

地域密着コミュニティー誌 広報おの

ONNO Press

おのプレス

2024

6

JUNE
Vol.771



／ 昨年7月号の続編 ／

小野市在住の漫画家・^{のう}埜納タオさん
広報おのオリジナルストーリー

なぜ、
健診に
行かない？

かかりつけ医に通院
しているから十分だ

体調に変化がないから
毎年受けなくても...

健診に行く
時間がない

健康だから
私には必要ない

健診の予約が
めんどくさい

お金がかかるから
もったいない

特集1 これが健診に行く理由

病気を早期に発見し、重症化を予防する健康診断（健診）。体のささいな変化に気付き、今の健康状態を確認するためには、毎年の健診が有効です。小野市の健診は、受けた方の心が満たされるお得なことが盛りだくさん。健診に行かないという選択をする前に、健診に行く理由を一緒に見つけませんか。

健康増進課 (☎ 63-3977)

だから、私は健診に行く。

基本健診（特定健診）

40 歳以上は **無料**

国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入されている 40 歳以上の方は約 7,000 円の助成があり、無料で受診できます。20～39 歳の方も自己負担 1,400 円とお手頃です。

健診予約は LINE で簡単

24時間 申し込み可

健診予約は、小野市 LINE 公式アカウントで 24 時間いつでも可能。質問に回答するだけで、日時予約もできて便利です。予約はこちら▶



町ぐるみ健診の所要時間は

たったの **1 時間**

町ぐるみ健診(集団健診)は、冷暖房完備、バリアフリーで快適な伝統産業会館で実施。健診はスムーズに進むので所要時間は保健指導を受けても約 1 時間です。

専門職の手厚い サポート

健診後、保健師または栄養士などによる指導もあります。健康寿命を延ばす生活改善や運動などのアドバイスをします。

普段は受けない 検査項目

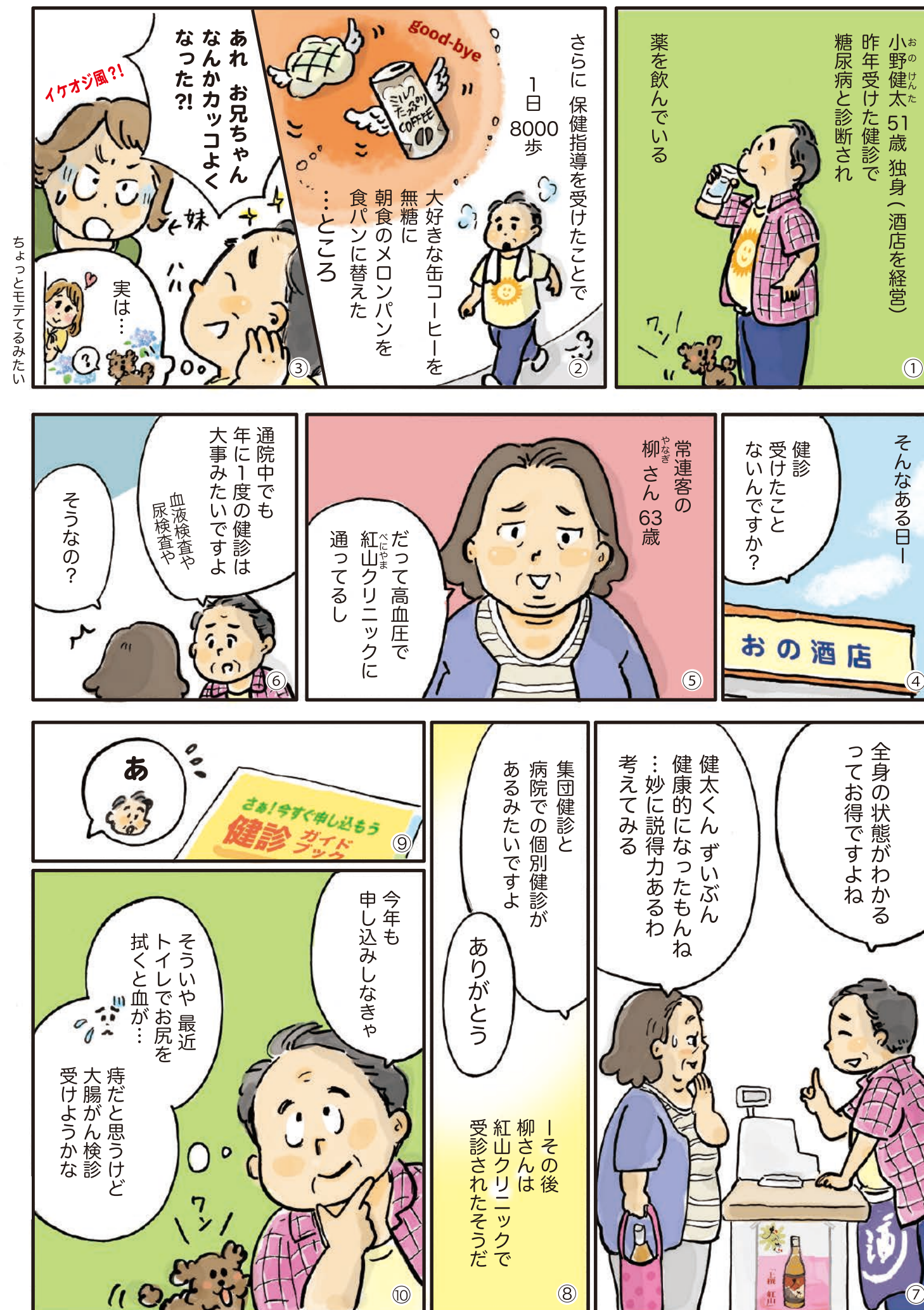
病気の早期発見と重症化予防のため血液検査や尿検査などを実施。通院中であっても、普段は検査しない項目を受けられます。

がん検診を 低価格で

自費だと高額ながん検診料も、市の助成があり低価格に。また、節目年齢の方には無料クーポン券を送付しています。

受けたらもらえる 割引券

基本健診(特定健診)を受けた方にコミレスや白雲谷温泉ゆびかで使えるお得な割引券をお渡ししています。(詳しくは 5 頁)



作：健康増進課 絵：埜納夕オ

／ 健診受けなきゃ損 ／

健診の後は **お得**にリフレッシュ

基本健診（特定健診）を受けた方にお得な割引券をお渡ししています。特典内容は昨年よりさらに充実！ 白雲谷温泉ゆぴかの入浴料がお得になるほか、獅子銀ゆぴか店やコミレスで市管理栄養士監修の健康メニューがお得に食べられます。

お得 1 \ コミレス（いずれかの店舗）で /
健康メニューをお得に **300円の割引**



誉田の館いりどり

コミセン下東条隣 (☎60-4717)
8:30～15:30 ㊟水曜日



けやき焙煎所

JR加古川線栗生駅隣
(☎68-9069)
10:00～18:30 ㊟月曜日



ぷらっときすみの

本店 JR加古川線小野町駅隣
(☎62-5116)
10:00～14:00 ㊟水曜日
2号店 鯉溪温泉きすみのの郷
(☎88-8426)
11:00～15:00 ㊟火・水曜日

割引券は3店舗のうち1店舗のみで利用可能。お支払いが1,000円以上の場合、利用できます。



お得 2 \ ゆぴかで /
入浴と食事をお得に



白雲谷温泉ゆぴか

黍田町1000-1 (☎70-0261)
10:00～22:00 (21:30受付終了)
㊟第2火曜日・年末年始・施設定期点検日

健康メニュー100円の割引



獅子銀ゆぴか店

☎88-8888
11:00～21:00ラストオーダー

今すぐ申し込みを 健診を予約する

集団健診 場所：伝統産業会館 ※先着順です。予約はお早めに

① **LINE**で

下記 QR コードを読み取り、必要事項を入力してください。
※予約には、小野市 LINE 公式アカウントの友だち追加が必要です。

24時間申し込み可能
時間予約ができる

市 LINE 公式
アカウント



② **郵送**で

健診ガイドブック（広報おの4月号と一緒に全戸配布）の中にある申込書に必要事項を記入し投函してください。

実施期間

7月23日(火)～27日(土)
7月29日(月)～30日(火)
9月11日(水)～13日(金)
11月6日(水)～10日(日)

個別健診 場所：実施医療機関

電話などで

国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入されている方は、受診を希望する医療機関へ直接予約してください。

※各医療機関により健診実施曜日・時間・内容などが異なります。受診を希望される医療機関に問い合わせください。

実施期間

来年2月末まで



個別健診
(実施医療機関)

町ぐるみ健診を受けて良かったことは、身長・体重などの数値を見て、その場で保健指導を受けられたこと。その内容も、日常生活の中で取り入れられるような手軽なものばかりで非常

保健指導が充実していて満足

しました。
案内するスタッフ数も多くスムーズに受けることができ、その快適さに驚きました。

健診当日は、待ち時間がなく、誘導・案内するスタッフ数も多くスムーズに受けることができ、その快適さに驚きました。

快適・スムーズな健診に驚き

市では、自分の体を見つめ直す機会である町ぐるみ健診を「集団健診」と「医療機関で受ける個別健診」で実施しています。また、昨年から集団健診は伝統産業会館で実施し、より快適に受けていただけるようになりました。今回は、昨年町ぐるみ健診を受けた方にお話を伺いました。

だから、
健診に行く

自分のカラダと向き合うため



町ぐるみ健診の結果をもとに、会場内で保健師の保健指導を受けることもできる。

VOICE 医師の声

健康だと思っている人こそ健診の受診を

「元気だから問題ない」と思っている人や、「通院しているから私は大丈夫だ」と安心している人こそ健診を受けて欲しいです。調べてみると、自分では気付けない重篤な病気が潜んでいることも…。病気が進行する前に見つけることができれば、身体的にも経済的にも負担の少ない治療になり、元気な期間を長くできます。自覚症状がなく、「何ともないから」とは思わずに、病気の早期発見・早期治療のために、年に1回は健診を受けることが必要です。また、何でも相談できる「かかりつけ医」を持つことも大切です。体のことで気になることは、身近な医療機関へ気軽にお尋ねください。（小野市・加東市医師会 会長 西山敬吾 医師）



小野市・加東市医師会 理事の皆さん

いただき、自分の健康維持に役立っています。
健診が目標ややりがいになる
健診は、自分の体と向き合うきっかけになると思います。自分の体の様子が数値化され、見える形で客観視できることで、**運動や生活改善の目標、やりがい**につながっています。
ちなみに**今年の健診の予約**は、自宅に届いた健診ガイドブックを見ながら、**市公式LINE**でしました。画面に従って必要事項を入力するだけなので簡単。予約完了時には、メッセージ

広報おの4月号と一緒に全戸配布しました。予約方法は左ページをご確認ください。



詳しくはこちら
(健診ガイドブック)



でも届き安心でした。健康で楽しく生きていくために、これからも毎年欠かさず健診を受けていきたいです。

VOICE ボランティア活動参加者の声

ボランティア活動は「元気」の源

認知症の方の見守り活動や視覚障がいがある方の外出支援などさまざまなボランティア活動に参加しています。皆さんに少しでも喜んでもらえたらという思いで取り組んでいますが、いつも私の方が「元気」をもらっています。活動を通して、経験してきた多くのことが今となっては私の財産になっています。また、活動に参加するとポイントが貯まるのも楽しみの一つ。新しく始まる「おのスキッとポイント」では、スマートフォンを使うので操作など少し不安ですが、QRコードを読み込むだけなら、私にもできそうです。これからもボランティア活動に取り組みながら、ポイント集めも楽しみたいです。



田中 恒子 さん（曽根町）



＼ お得なデジタルクーポンに交換 ＼

ポイントを使う

集めたポイントは、「白雲谷温泉ゆびか」や「サンパティオおの」で使えるデジタルクーポンに交換できます。今後、交換商品は拡大予定です。ご利用の際は、店舗カウンターでスマートフォンの画面を提示してください。

交換ポイント数	デジタルクーポン利用可能店舗
500ポイント	白雲谷温泉ゆびか 入浴料 500 円割引
	サンパティオおの（ひまわりの丘公園内） お買い物 500 円割引

※年度を超えて繰り越しできるポイントは、1,000 ポイントまで

旧ポイント事業

おのアクティブポイント

ポイント付与は 6 月 30 日 まで

商品交換は来年 2 月 28 日 まで

「おのスキッとポイント」の開始に伴い、旧ポイント事業「おのアクティブポイント」のポイント付与は6月30日まで、商品交換は来年2月28日までとなります。また、今年度中に交換可能なポイントは6,000ポイントまで。残ったポイントは移行できませんので、ご了承ください。

※6月30日までに実施の健診は、「おのアクティブポイント」と「おのスキッとポイント」のどちらに付与するか選択できます。（ポイント未付与の方のみ）

LINE の使い方 & おのスキッとポイントを紹介

スマホセミナーを開催

「LINE」の使い方を学び、手軽にスマホでコミュニケーションを楽しみませんか。また、7月1日から始まるデジタルポイント「おのスキッとポイント」の使い方も紹介します。※スマホセミナーは、貸出機を使って実施します。スマートフォンをお持ちでない方も参加できます。

日時 ①7月2日（火）14:00～16:00
②7月25日（木）14:00～16:00

場所 市役所 2 階 会議室 2-4

対象 市内在住のおおむね 60 歳以上

定員 各回 20 人 ※先着順

受講料 無料

講師 ㈱ソフトバンクのスマホアドバイザー（協力事業者）

申込期限 6月21日（金）

申込方法

高齢介護課長寿社会係（市役所 2 階）の窓口へお越しいただくか、電話またはファクスで参加希望日・氏名・住所・電話番号（お持ちの方は携帯電話の番号）をお知らせください。

申し込み・問い合わせ先

高齢介護課長寿社会係（☎ 63-1060・FAX 64-2735）

スマホをお持ちの方は
小野市 LINE 公式アカウント
の登録をサポート

7/1～

特集 2 健診を受けても貯まる

おのスキッとポイント がスタート

健診の受診やボランティア活動への参加などごとに、デジタルポイントが貯まり、お得に活用できる「おのスキッと(skit)ポイント」が7月1日からスタート。健康づくりや地域活動に参加しながら、ポイントを集めてみませんか。

☎健康増進課（☎63-3977）・高齢介護課長寿社会係（☎63-1060）

スキッと(skit)って何？

ポイントが貯まる活動の訓令式ローマ字から名付けました。

s スポーツ **k** 健診 **i** イベント **t** チャリティー



詳しくはこちら

※画面は開発中のものにつき、実際の仕様と異なる場合があります。



＼ QRコードを読むだけで簡単 ＼

ポイントを貯める

※小野市民（小野市の住民基本台帳に登録がある方）が対象

1 小野市LINE公式アカウントを友だち追加し、「おのスキッとポイント」の登録をする。



友だち追加はこちら

2 対象の活動に参加し、ポイント付与用のQRコードを読み込む。



※貯め方の一例

3 ポイントが貯まる。



ポイントが
付与されると
通知が届きます



＼ 健康づくりやボランティアで貯まる ＼

ポイント 貯まる 活動

新規におのスキッとポイントに登録された方全員に
100 ポイントをプレゼント！

分野	年齢	対象事業	ポイント数
健康づくり	健診	市の基本健康診査・特定健康診査〔集団〕	300 ポイント（1年度1回）
		市の特定健康診査〔個別〕 （40 歳以上の国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者）	300 ポイント（1年度1回）
		人間ドック	300 ポイント（1年度1回）
		市の歯周病検診〔集団・個別〕	100 ポイント（1年度1回）
		市のがん検診〔集団・個別〕	100 ポイント（1年度1回）
	運動	イベント参加 （対象のウォーキング・スポーツイベント）	1 回 100 ポイント
		グループ・サークルでの運動実践 ※3人以上で30分以上の運動を週1回以上	1 回 2 ポイント
		総合体育館（アルゴ）、匠台公園体育館（おのアクト）など運動施設の利用	1 回 2 ポイント
ボランティア活動	20 歳以上	市社会福祉協議会、市関連ボランティア団体でのボランティア活動	1 ～ 50 回目 100 ポイント／回 51 回目以降 10 ポイント／回

令和6年10月採用(社会人・管理監督職経験者)

職種	受験資格	採用予定人数	選考方法
建築職 (社会人経験者)	平成4年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による4年制大学・短期大学・高等専門学校・高等学校または専修学校で、建築職に必要な専門課程を修了し、民間企業や官公庁などにおいて建築の設計、施工管理などの職務経験が2年以上(令和6年9月末時点)ある方	若干名	【第1次試験】 ・職務基礎力試験 ・適性検査 ・論文など
建築職 (管理監督職経験者)	昭和54年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた方で、学校教育法による4年制大学・短期大学・高等専門学校・高等学校または専修学校で、建築職に必要な専門課程を修了し、民間企業や官公庁などにおいて建築の設計、施工管理などの職務経験が5年以上(令和6年9月末時点)かつ管理監督職経験がある方		【第2次試験】 ・面接試験 【第3次試験】 ・面接試験
土木職 (社会人経験者)	平成4年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による4年制大学・短期大学・高等専門学校・高等学校または専修学校で、土木職に必要な専門課程を修了し、民間企業や官公庁などにおいて土木工事の設計、施工管理などの職務経験が2年以上(令和6年9月末時点)ある方	若干名	
土木職 (管理監督職経験者)	昭和54年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた方で、学校教育法による4年制大学・短期大学・高等専門学校・高等学校または専修学校で、土木職に必要な専門課程を修了し、民間企業や官公庁などにおいて土木工事の設計、施工管理などの職務経験が5年以上(令和6年9月末時点)かつ管理監督職経験がある方		

※採用時期は令和6年10月1日から令和7年4月1日までの間で相談が可能です。

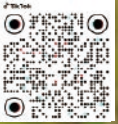
令和7年4月採用(新卒・障がい者)

職種	受験資格	採用予定人数	選考方法
事務職	平成12年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方	6名程度	【第1次試験】 <u>事務職</u> ・基礎教養試験 ・適性検査 <u>建築職</u> ・専門試験(建築) ・適性検査 <u>土木職</u> ・専門試験(土木) ・適性検査 【第2次試験】 ・面接試験 【第3次試験】 ・面接試験 ・作文試験
事務職 (障がい者対象)	平成4年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方で、身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けている方	若干名	
建築職 (大卒・短大卒・高専卒等)	平成12年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による4年制大学・短期大学・高等専門学校または専修学校で、建築職に必要な専門課程を修了または令和7年3月末までに同課程を修了見込みの方	若干名	
土木職 (大卒・短大卒・高専卒等)	平成12年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による4年制大学・短期大学・高等専門学校または専修学校で、土木職に必要な専門課程を修了または令和7年3月末までに同課程を修了見込みの方	若干名	

※消防職および事務職(社会人経験者)は10月に募集する予定です。

市職員募集

関連動画



InstagramTikTok

あなたの夢はここにある
新しい自分をデザインしよう

関連動画



InstagramTikTok

申込期限

6/10 月

募集職種

事務職(新卒・障がい者)
建築職(新卒・社会人・管理監督職経験者)
土木職(新卒・社会人・管理監督職経験者)

試験日

第1次試験(全職種共通) 6月22日(土)
第2次試験(1次試験合格者) 7月中旬
第3次試験(2次試験合格者) 7月下旬～8月上旬

※試験日程や内容が変更になる場合があります。
最新情報は市ホームページでご確認ください。

申し込み
問い合わせ

総務課人事係
市役所本庁5階(☎63-3615)

詳しくはこちら▼



※書類での申し込みは受け付けていません。
「おのしオンライン手続きサイト」より申し込みください。

相談窓口

お気軽にご相談ください。

相談日が祝日・振替休日の時は、休ませていただく場合があります。

	相談名	日時	場所	内容	担当課(電話番号)
一般相談	市民・行政	月～金曜日 9:00～17:00	相談室1-3・1-4 (市民サービス課隣)	生活上の問題・行政に関する相談	市民サービス課 63-1013 63-1000(内線627)
	法律 要予約 (3日の9時から予約受付)	6月12日(水)・26日(水) 13:30～16:00		弁護士による法律的な解釈が必要な問題など	
	消費生活	月～金曜日 9:00～17:00 ※火曜日・金曜日は消費生活専門相談員が相談に応じます。	生活環境グループ 消費生活相談コーナー	商品や契約の苦情に関する問題	生活環境グループ 63-1686
	農地 要予約	7月10日(水) 10:00～15:00	会議室2-2	農地に関すること	農業委員会 63-2266
	高齢者総合相談	月～金曜日 9:00～17:00	社会福祉協議会	介護・認知症に関する相談など	地域包括支援センター 63-2174
	心配ごと相談	火曜日 10:00～12:00	コミセンおの106号室	日々の暮らしの悩み・心配ごと	社会福祉協議会 63-2575
	人権	6月21日(金) 13:30～15:00	ミーティングルーム4-2	人権に関すること	ヒューマンライフグループ 63-1243
	いじめ等相談窓口 (ONOひまわりぼっとライン)	月～金曜日 9:00～17:00	ヒューマンライフグループ	いじめ、虐待、ハラスメント、人間関係の悩みなどの相談	ヒューマンライフグループ 62-4110
障がい者相談	DV相談	月～金曜日 9:00～17:00	問い合わせください。	配偶者やパートナーからの暴力の悩み	配偶者暴力相談支援センター 63-1116
	障がい者総合相談	月～金曜日 9:00～17:00	社会福祉課相談室	障がい者(児)の日常生活における相談	障がい者地域生活・相談支援センター 63-1000(内線840)
	障がい者虐待通報・相談窓口	月～金曜日 9:00～17:00 ※虐待通報は夜間、休日でも対応します。	社会福祉課相談室 (障がい者虐待防止センター)	障がい者の虐待など	社会福祉課 63-1011・FAX63-1204 (夜間・休日) 63-1000・FAX63-1196
	身体障がい者	7月21日(日) 10:00～12:00	コミセンおの	日常生活上での悩みごと	社会福祉課障がい福祉係 63-1011・FAX63-1204
	知的障がい者	7月18日(木) 10:00～12:00	ミーティングルーム2-1		
	精神障がい者	6月21日(金) 13:00～15:00	ミーティングルーム2-1		
子ども相談	妊娠・子育て総合相談	月～金曜日 9:00～17:00	こどもサポートセンター	妊娠・出産・子育てに関すること	こどもサポートセンター 63-2683
	笑顔♡子育て カウンセリング 要予約	6月25日(火) 13:00～16:00	ミーティングルーム3-2	子育てでの悩みなど	子育て支援課 63-1645
	子育て安心ダイヤル	月～金曜日 9:00～17:00	健康増進課	子どもの健康・栄養・発達に関すること	健康増進課 63-3977
	不登校・教育相談	月～金曜日 13:30～16:30	教育サポートセンター (旧適応教室)	不登校などに関して、電話と面接相談で応じます。	教育サポートセンター 63-4175
	子育て相談	月～土曜日 9:00～16:00	来住保育所 (小野市地域子育て支援センター)	乳幼児の子育てでの悩みなど	来住保育所 62-8428
	ひとり親家庭相談 要予約	月～金曜日 9:00～17:00	子育て支援課相談室	生活上の悩みなど、母子・父子家庭の自立に向けた相談	子育て支援課 63-1645
女性相談	女性のための相談 面接相談は要予約	木曜日(予約優先) (電話相談) 9:30～11:30 (面接相談) 13:00～16:00	うるおい交流館エクラ相談室	人間関係、夫婦関係、生き方など女性が抱えるさまざまな問題 ※託児可能(要予約・無料)	男女共同参画センター 相談専用電話 63-8250
	女性のための医療専門相談 要予約	木曜日 13:30～16:00	北播磨総合医療センター 地域医療連携室相談室	女性看護師による「医療に関する悩み」など	北播磨総合医療センター 88-8800(内線3120)
外国人相談		金曜日 13:00～16:00	うるおい交流館エクラ事務局	外国人の抱える悩みや生活相談など	国際交流協会事務局 62-6763
若者の就労相談 予約優先		6月6日(木) 13:00～15:50	コミセンおの102号室	若者(15～49歳)の働くことへの不安や悩みごと	あかし若者サポートステーション 078-915-0677
		6月20日(木)・7月4日(木) 13:00～15:50	伝統産業会館2階 第3研修室		
税務相談 予約優先		6月6日(木)・20日(木) 7月4日(木) 13:00～15:45	ミーティングルーム2-1	税金に関すること ※1人30分以内、4人まで	近畿税理士会 社支部事務局 090-1105-1058
法律相談 要予約		毎月第1土曜日 13:00～16:00	安全安心センター	法律問題全般に関すること	小野交通安全協会事務局 62-1410

簡単ヘルスアップ



口の中の病気のひとつである「むし歯」。これは、世界で最も多い疾患で、多くの方が生涯で一度はかかると言われています。一度むし歯になると自然には治らず、治療が必要に。放置すると痛みを伴い、治療期間も長くなり、治療費用も高くなります。

小野市民のむし歯有病率

小学校3年生…**57.4%** 小学校4年生…**56.3%**

むし歯を作る要因は3つ



むし歯は歯の間や奥歯の溝に発生。特に溝に入った細菌は歯磨きでは取り除けません。

〈☎健康増進課 ☎63-3977〉

くらしとかんきょう

ごみ

6月は環境月間 /
なくそう、不法投棄

不法投棄とは、廃棄物を定められたルールに従って適正に処理せず、処分場以外の道路や山林、原野などに捨てたり放置したりする行為です。

不法投棄は人目に付きにくい場所が多い

不法投棄は、住宅などの建物が近くになく、人目に付きにくい県道や市道脇、ため池、高架道路の側道などで多く、樹木や雑草が茂っている場所、斜面など見えにくい場所で投棄されやすくなっています。

不法投棄は、地域的美観を損なうだけでなく、悪臭の発生や土壌・水質汚染などの深刻な問題になりうる重大な犯罪で、**法律で禁止されています。**

不法投棄を行った者は、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金またはその両方の罰則が科せられます。

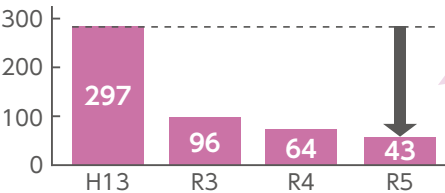


〈☎生活環境グループ ☎63-1686〉

みんなでなくそう不法投棄

市では、不法投棄を撲滅・予防するため、毎年「不法投棄防止マップ」の全戸配布や、安全安心パトロール隊によるパトロールを実施しています。

不法投棄認知件数



22年間で
85%減少

不法投棄を発見したら警察または市へ情報提供を

不法投棄の現場や不法投棄された廃棄物を発見した際は、速やかに警察または市へ情報提供をお願いします。地域全体で監視し、市民と行政が一体となって不法投棄を撲滅しましょう。

税金

市税の納付書などを6月中旬に送付

市民税・県民税、国民健康保険税、固定資産税の納税通知書や納付書を6月中旬に送付します。

市民税・県民税

今年1月1日時点で小野市に住所のある方を対象に、昨年中の所得を基に算定し、課税します。

国民健康保険税

今年4月1日以降に国民健康保険の資格がある方を対象に、昨年中の所

得を基に算定し、世帯主の方に課税します。

固定資産税

今年1月1日時点の土地・家屋・償却資産の所有者に課税します。それ以後に売却などをされた場合でも、今年度は課税されます。

◎税務課市民税係 ☎ ☎1009

資産税係 ☎ ☎1689

税金

所得課税証明書の取得は6月10日から

普通徴収の方(納付書や口座振替で納付)と年金特別徴収の方の所得課税証明書は、6月10日◎から市民課または税務課で交付します。

※給与から特別徴収で納付される方は、5月17日から交付しています。

申請に必要なもの 申請者の本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証など)

※同一世帯の家族以外の方が申請される場合は、委任状が必要です。

【コンビニ交付がおすすめ】

マイナンバーカードをお持ちの方は、コンビニなどで6月10日◎から今年度の所得課税証明書が取得できます。証明書交付手数料は100円。市窓口で

取得するより200円もお得です。

なお、コンビニなどでの交付を利用する際は、4桁の暗証番号(利用者証明用電子証明書が必要)が必要です。

利用可能時間 毎日6時30分～23時

※6月9日◎は、年度切り替え処理のため、終日コンビニなどで所得課税証明書の発行ができません。

◎税務課市民税係 ☎ ☎1009



年金

年金受給額を2・7%引き上げ

6月から受給される年金額は、4月に受給された年金額に比べ、原則2・7%引き上げとなります。

年金額は物価と賃金変動率で改定

年金額は物価と賃金の変動率に応じて年度ごとに改定されます。今年度は賃金の変動率がプラスとなったため、増額となりました。

国民年金の満額

国民年金を40年間納付された場合

の老齢基礎年金額は、昭和31年4月2日以後生まれの方は満額で816,000円(月額68,000円)、昭和31年4月1日以前生まれの方は満額で813,700円(月額67,808円)です。

年金の支給額の詳細は、振込通知書でお知らせします。

◎明石年金事務所

☎078-912-4983

福祉

児童手当の振り込みは6月14日

2～5月分の児童手当を、6月14日◎に受給者の預金口座に振り込みます。ただし、児童が中学校を修了し、4月期随時払い済みの方は除きます。

現在、児童手当対象外の方で

所得が減少した方は相談を

現在、児童手当支給対象外の方で、令和5年の所得が所得上限限度額未満になられた方は、改めて申請手続きが必要です。(前年の税法上の扶養人

数により限度額は異なります)

申請手続きは、納税通知書5・6月に勤務先や税務課から通知)を受け取った日の翌日から15日以内に行う必要があります。

対象になる可能性のある方は、担当係まで問い合わせください。

◎子育て支援課児童福祉・少子化対策係 ☎ ☎1645

福祉

ひとり親家庭などの弁護士相談(オンライン)

ひとり親家庭などのための弁護士による無料相談(オンライン)を行います。

離婚・慰謝料・養育費請求など、法律に関することでお悩みの方は申し

税金

市税の納税は口座振替がおすすめ

今年1月から、市税の口座振替の申し込みがWEB(インターネット)でも可能になりました。

口座振替を検討されている方は、ぜひWEB口座振替受付サービスをご利用ください。

申し込み可能な税

住民税(市・県民税)／軽自動車税／固定資産税・都市計画税／国民健康保険税

◎税務課市民税係

☎ ☎1009



WEB申し込みはこちら

国民年金保険料はスマホアプリで納付できる

国民年金保険料は、現金、口座振替、クレジットカード、Pay-easyなどによる納付のほか、スマートフォンアプリを使用した電子(キャッシュレス)決済でも納付できます。



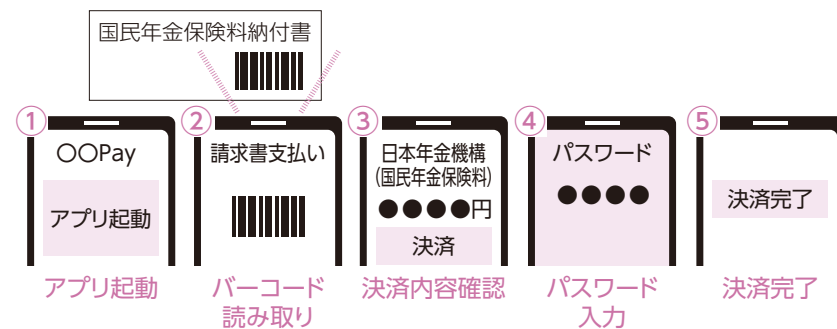
【利用に必要なもの】

- ①納付書
- ②スマートフォン
- ③決済アプリ

【対象決済アプリ】

au PAY／d払い®／PayPay／LINE Pay／楽天ペイ／PayB(金融機関などが提供するアプリを含む)

スマホ決済の流れ



※バーコードが印字されない納付書(30万円を超える金額の納付書など)は利用できません。
※各決済アプリの使用方法などは、ご利用の決済事業者にお問い合わせください。

◎明石年金事務所 ☎078-912-4983

福祉

ボランティア養成講座を開催

空いた時間を利用して、あなたに合ったボランティアを見つけませんか。

日時 7月18日◎13時30分～16時30分

場所 コミセンおの コミュニティホール

講座内容 ボランティア・生活支援について、車いすの使い方 など

対象 市内在住で、受講後にボランティア

活動内容 ○高齢者支援掃除・調理・買い物など
○小学校の福祉学習補助 など

定員 20人程度

受講料 無料

申込期限 7月10日◎

申込方法 電話で申し込みください。
◎市社会福祉協議会 ☎ ☎2575

福祉

家族介護支援「ほのぼのの交流会」に参加を

毎日の介護、一人で悩んでいませんか。同じ立場だからこそ、分かることもあります。講演の後は、お話ししてリフレッシュしましょう。

日時 6月24日◎13時30分～15時30分

場所 コミセンおの コミュニティホール

対象 家族を介護されている方

※介護を受けている方も参加できます。

定員 20人程度

参加料 無料

講演内容 「認知症ってなに?」〜どう接したらいいか、戸惑っていませんか?〜

講師 地域包括支援センター職員

申込期限 6月17日◎
申込方法 電話で住所・氏名・電話番号をお知らせください。

◎市社会福祉協議会 ☎ ☎2575

今年度の介護保険料をお知らせします

65歳以上の被保険者の方へ、今年度の介護保険料額をお知らせする決定通知書を6月中旬に送付します。
高齢化の進展に伴い、介護保険事業を安定して運営するため、3年ごとの介護保険事業計画の改定にあわせて、今年度から介護保険料額を下表のとおり見直しました。

保険料の決め方

- 前年の収入や所得を基に、次の条件で決まります。
- ①本人の市民税が課税か非課税か
 - ②同一世帯に市民税が課税されている方がいるか
 - ③課税年金収入額と合計所得金額の合計がいくらか

保険料の納め方(2通り)

- ①年金が年額18万円以上の方
▶年金から天引き(特別徴収)
 - ②年金が年額18万円未満の方
▶納付書または口座引き落とし(普通徴収)
- ※①に該当する方でも、65歳になってから半年～1年間は普通徴収になります。



保険料を滞納した場合

介護サービスを利用する時、滞納した期間などに応じて、全額自己負担、給付の差し止め、高額介護サービス費の不支給、利用者負担割合の引き上げなどの措置がとられます。

令和6年度介護保険料

所得段階	保険料率	月額保険料	年額保険料	対象者
第1段階	0.285	1,710 円	20,520 円	●生活保護を受給している人 ●世帯全員が市民税非課税で、老齢福祉年金を受けている人 ●世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額※が80 万円以下の人
第2段階	0.485	2,910 円	34,920 円	●世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額※が80 万円を超え 120 万円以下の人
第3段階	0.685	4,110 円	49,320 円	●世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額※が120 万円を超えている人
第4段階	0.90	5,400 円	64,800 円	世帯の誰かに市民税が課税されているが、本人は市民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額※が80 万円以下の人
第5段階(基準額)	1.00	6,000 円	72,000 円	世帯の誰かに市民税が課税されているが、本人は市民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額※が80 万円を超えている人
第6段階	1.20	7,200 円	86,400 円	本人が市民税課税 前年の合計所得金額が 120 万円未満の人
第7段階	1.30	7,800 円	93,600 円	
第8段階	1.50	9,000 円	108,000 円	
第9段階	1.70	10,200 円	122,400 円	
第10段階	1.90	11,400 円	136,800 円	
第11段階	2.10	12,600 円	151,200 円	
第12段階	2.30	13,800 円	165,600 円	
第13段階	2.40	14,400 円	172,800 円	

※課税年金収入額とは国民年金・厚生年金・共済年金など課税対象となる種類の年金収入額のことを指します。
(障害年金・遺族年金・老齢福祉年金などを除く)

☎高齢介護課介護保険係(☎63-1509)

就職

6月16日は保育所・認定こども園就職フェア

市内で保育士・保育教諭・栄養士・調理師として働きたい方向けの就職フェアを開催します。市内の法人(民間)保育所・認定こども園の保育士らが施設の魅力、仕事のやりがい、待遇などについて説明します。

現役保育士・保育教諭・栄養士・調理師に聞きたいことを直接質問できる機会ですので、ぜひご参加ください。

日時 6月16日⑨9時30分～12時
場所 うるおい交流館エクラ 大会

内容 ①市内法人(民間)保育所・認定こども園の概要説明(9時30分～)
②個別ブースによる説明

対象

①保育士・幼稚園教諭養成校の学生または保育士資格保有者(認定こども園は幼稚園教諭免許も必要)で、市内の法人(民間)保育所・認定こども園で働きたい方

も園で働きたい方

②栄養士・調理師として市内の法人(民間)保育所・認定こども園で働きたい方

参加料 無料(事前申し込み不要)
※参加者にはQ.U.Oカードをプレゼント

☎市保育協会事務局(☎160-6010)こども園(☎262623)

参加施設

亀鶴こども園	市場こども園
中央こども園	北辰こども園
栗生こども園	光明保育所
みやま保育園	小野こども園
下東条中央保育園	育ヶ丘保育園
下東条西保育所	来住保育所
小野ひまわり保育所	
白百合こども園	(順不同)

人権

6月17日から「ONON」いじめ等防止ウィーク

いじめこそあらゆる人権侵害の根源です。いじめなどを絶対に許さない断固たる姿勢が大事です。

6月17日⑨～23日⑨は「いじめ等防止ウィーク」です。いじめ防止への理解

を深め、人と人のつながり、絆やコミュニケーションの大切さについて、家庭や学校、職場、地域で考えてみましょう。

☎ヒューマンライフグループ

(☎4311)

教育

小・中学生の就学経費を援助します

市では、経済的理由によって就学困難な児童・生徒の保護者の方に、給食費や学用品費など、学校で必要となる費用の一部を援助しています。

対象 次のいずれかの世帯に属する小・中学生の保護者

- ①生活保護を受けている世帯
- ②前年の世帯所得令和5年1月～12月分が市教育委員会の定める認定基準額以下の世帯
- ③児童扶養手当の支給を受けている世帯

援助内容 学用品費、給食費、修学旅行費などの一部
※詳しくは、小・中学校で配布された案内をご確認ください。

申請方法 所定の申請書類を在籍校に提出してください。市教育委員会の認定を受ける必要があります。



おの検定

6月16日(日)13:30～16:30

場所 図書館2階 研修室(1)

検定部門

小学校漢字	18級～スーパー級
中学校漢字	6級～スーパー級
小学校計算	18級～1級
中学校計算	9級～1級
中学校英語	11級～1級
スピード計算・音読	初級・中級・上級

※各級の合格者(80点以上)には認定書を交付

()の中に単語を入れて英文を完成させよう!

※おの英語検定テキストより(11級～9級:7年生)

- ① 来てそれを見て下さい。
() and () it.
- ② あなたは何時に起きますか、トム。
() () do you get up, T om?
- ③ 彼らは今走っています。
T hey() () now.
- ④ 私にEメールを送って下さい。
Please () an e-mail () me.
- ⑤ 私の兄は昨日サーフィンに挑戦しました。
My brother () surfing () .

① Come see ② What time ③ are running ④ send to ⑤ tried yesterday

☎いきいき社会創造課(☎63-2445)

物価高騰で特に影響を受ける世帯などを支援

給付金のご案内

物価高騰への支援として、令和6年度に新たに低所得となった世帯や、所得税・住民税の定額減税の実施に伴い、減税しきれないと見込まれる方に対し、給付金を支給します。
※給付金の受け取りには手続きが必要です。

① 低所得者支援給付金

対象 ▶▶ 令和6年6月3日時点で小野市に住民票があり、令和6年度から新たに住民税非課税または住民税均等割のみ課税となった方を含む世帯の世帯主

【対象世帯】

- 令和6年度住民税非課税者で構成される世帯
- 令和6年度住民税均等割のみ課税者で構成される世帯
- 令和6年度住民税非課税者と住民税均等割のみ課税者で構成される世帯

※令和5年度に住民税非課税世帯または均等割のみ課税世帯として、給付金を支給された世帯は対象外
※住民税が課税されている方の扶養親族のみで構成される世帯は対象外

【支給額】

1世帯10万円
(18歳以下の子どもがいる世帯は子ども1人当たり5万円を別途支給)

【申請方法】

7月以降に、対象者に申請書を送付します。申請書に必要な事項を記入の上、添付書類を添えて郵送で申請してください。

② 定額減税補足給付金

対象 ▶▶ 令和6年1月1日時点で小野市に住民票があり、所得税・住民税における定額減税の対象者で、定額減税可能額が税額を上回る(減税しきれない)と見込まれる方

支給額

次の計算方法に基づき算出します。

(1) 所得税分

定額減税可能額(3万円×(減税対象人数*))
ー令和6年度分所得税額(推計)
=所得税で減税しきれない額 → ㊦

(2) 住民税分

定額減税可能額(1万円×(減税対象人数*))
ー令和6年度分住民税所得割額(減税前)
=住民税で減税しきれない額 → ㊩

(3) 支給額

㊦+㊩(1万円単位で切り上げ)

※㊦、㊩が0またはマイナスになる場合は、支給額0円
※合計所得金額が1,805万円を超える方は対象外
※減税対象人数とは、納税者本人+控除対象配偶者+扶養親族(16歳未満の扶養親族も含む)の数。
ただし、控除対象配偶者および扶養親族は国内居住者に限る。

【申請方法】

7月下旬以降に、対象者に申請書または確認書を送付します。必要事項を記入の上、添付書類を添えて郵送で申請してください。また、確認書記載のQRコードからオンライン申請もできます。

①② 共通事項

申請期限 10月31日(木) ※消印有効

支給方法 原則、申請者本人の口座に振り込み

支給予定日 申請受付後2～3週間で振り込み

※給付金の詳細は、市ホームページをご確認いただくか、電話で問い合わせください。



詳しくはこちら

問い合わせ先

【給付金に関すること】給付金申請受付会場
(☎63-1000・内線620、701)

【住民税分の税額・定額減税に関すること】
税務課市民税係(☎63-1000・内線583、584)

◆振り込め詐欺などにご注意を◆ この給付金に関する「振り込め詐欺」や「個人情報の搾取」にご注意ください。

福祉

生活に困っている方などの情報提供を

福祉制度の適正な運用の確保や受給者の自立生活の支援のため、平成25年に「小野市福祉給付制度適正化条例」を施行しました。
昨年度の情報提供件数は11件(施行後11年間で累計113件でした。
見守り社会実現のため情報提供を
さまざまな困難を抱えた人が、安心して暮らせる地域をつくるためには、心が通い合い信頼関係が構築できる

「見守り社会」を実現することが必要です。
提供された情報は、事実関係を精査し、事実と確認された場合は、生活困窮者に対しては生活保護制度の活用を、不正受給者などに対しては必要な指導を行います。福祉給付制度の適正な運用、受給者の生活の維持・安定の確保のため、ご協力をお願いします。
☎ 社会福祉課(☎10011)

デ
ギ
ニ

夏休み小学生向け「藍染体験」

日時 ①8月10日②8月11日③
いずれも10時～11時30分

参加料 1,100円

申込期間 6月3日⑤～7月31日⑥
17時

定員 15人(先着順) ※保護者除く

対象 小学校1～6年生

講師 矢澤秀成さん(園芸研究家)

場所 ひまわりの丘公園 パークセン
ター集会室

申込方法 窓口で申し込むかメールま
たはファクスで、氏名・住所・日中につ
ながる電話番号をお知らせください。

LINEからも申し込みできます。
※電話による申し込み不可
※申し込みは保護者代理に限る

市公式LINE



森林

危険木の伐採・撤去・処分の費用を補助

住宅などへの倒木被害から人命および財産を保護するため、市内の危険木の伐採、撤去や処分に係る経費を補助します。

補助を受けるためには条件がありますので、事前に産業創造課まで問い合わせてください。

※先着順により申請を受け付け。予算に達し次第終了します。

対象となる危険木

木が集団で生育している土地の立木(農地または宅地、もしくはこれに準ずる土地は除く)で胸高直径20センチ以上かつ樹高5メートル以上の立木

対象者 次の①～③のいずれかに該当する方

- ①危険木を所有する方
- ②危険木が倒れることで住宅に直接的な被害を受ける恐れのある方
- ③危険木が倒れることで人命への被害を受ける恐れのある方

害や通行の支障が生じる恐れのある道路が存する地元自治会長
※①②どちらも該当する方(生計同一者が該当する場合を含む)は対象外です。

※補助対象者は、危険木を所有する方から危険木の伐採などの承諾を得る必要があります。

補助額 補助対象経費の4分の3(最大30万円)

☎ 産業創造課農地整備係
(☎10628)



水道

6月1日～7日は水道週間

水道についての理解と関心を高めていただくため「たいせつにみずはみんなのたからもの」をスローガンに、6月1日④から水道週間が始まります。

市では、小野上下水道工業協同組合の協力により、地下式耐震性貯水槽の

点検および給水訓練を行う予定です。

☎ 水道お客様センター
(☎1012)



8.17(土)・18(日)開催!

第47回 小野まつり



オープンステージ 出場者募集

多くの方が参加できる「ステージ開放」の時間を設けます。

日 時 8月17日(土) 14:00～17:00(随時)

場 所 エクラメインステージ

対 象 原則5人以上のチーム

出演時間 10分以内(準備・演技・撤収含む)

参 加 料 1チーム3,000円
※メンバーの8割以上が中学生以下の場合は無料

申込期限 6月28日(金)必着

サポータースタッフ 募集

日 時 8月17日(土)・18日(日)の両日または
どちらか1日で、約3～8時間
※事前準備は別日程
※報酬などはありません。
(スタッフグッズの支給あり)内 容 給水、ごみ拾い、記録写真撮影など
応募資格 どなたでもOK
※中学生・高校生は昼間のみ
※小学生以下は不可

申込方法

うるおい交流館エクラ窓口に備え付けの応募要項を確認の上、窓口で申し込むか、郵送、ファクスまたはメールで申し込みください。
※電話での申し込みはできません。問い合わせ
申し込み小野まつり実行委員会事務局
(NPO法人北播磨市民活動支援センター)
☎63-8156・FAX 62-2400
〒675-1366 中島町72(うるおい交流館エクラ)
✉onomatsuri@ksks-arche.jp

12.8(日)開催!

第11回 小野ハーフマラソン

12月8日(日)に開催する「第11回小野ハーフマラソン」の参加受け付けを5月30日(木)から開始します。
今年も阪神タイガースやオリックス・バファローズの野球選手をはじめ、多数のゲストランナーやチャリティーランナーが大会を盛り上げてくれます。参加料の一部はチャリティーとして福祉事業団体などに寄付します。
また、ランナーのサポートなど大会運営にご協力いただけるボランティアスタッフも募集します。日 時 12月8日(日) ※雨天決行
(選手受付 7:30～)
場 所 小野市域
申込期間 5月30日(木)～9月20日(金)
※先着順参加料のうち200円を
チャリティーとして寄付します。申込方法など
詳しくはこちら

区分	種別	参加資格	定員	参加料
ハーフマラソン (21.0975km)	A (一般男子)	高校生以上	4,500 人	6,000 円
	B (一般女子)			
5kmマラソン	C (一般男子)	中学生以上	1,000 人	3,500 円
	D (一般女子)			
1.5kmマラソン	E (小学生)	小学4～6年生	500 人	1,000 円
	F (小学生) ※保護者伴走可	小学1～3年生		
ボランティア スタッフ	—	中学生以上	—	—

☎小野ハーフマラソン2024実行委員会事務局(スポーツ振興課内) ☎63-2591

募集

市一般廃棄物最終処分場の指定管理者を募集

市一般廃棄物最終処分場の管理運営を行う指定管理者を募集します。

指定期間 来年4月1日～令和10年3月31日(3年間)

資格要件

●法人などの団体であること

●過去5年以内に継続して1年以上、左記の運転管理実績(①および②)が1件以上あること。

グループ応募の場合は、①または②の運転管理実績がある構成員が所属し、グループ全体で①および②の運転管理実績があること。

運転管理実績

- ①廃棄物を対象とした埋立処分地施設の運転管理実績
- ②廃棄物を対象とした浸出水処理施設の運転管理実績

●左記の業務に必要な資格(①および②)がある者を、本事業の事業開始までに配置できること など

業務に必要な資格

- ①廃棄物処理施設技術管理者(最終処分場)
- ②車両系建設機械運転技能講習修了者

申込期間 6月24日⑧～7月19日⑨

申込方法 募集要項で定めた書類を生活環境グループへ提出してください。

※詳細は募集要項をご確認ください。
※募集要項は6月24日⑧から生活環境グループ(市役所4階)で配布します。(市ホームページからダウンロード可)
☎生活環境グループ(☎③1686)

融資

勤労者に住宅資金を融資します

市と近畿労働金庫が提携し、低金利の住宅融資を行っています。

融資利率 固定金利型 年2.03%

融資限度額 2千万円以内

融資期間 40年以内

受付期間 先着順で受け付けし、公募予定額に達し次第締め切ります。

対象 次の①～⑥全てに該当する方

- ①市内に居住して1年以上の方で、同一事業所に1年以上勤務している勤労者(事業主や家族従業者は除く)。または市内に居住して1年未満の方や、現在、市外に居住されている方で、同一事業所に引き続き3

融資

中小企業を支援 低金利で融資します

市と市内金融機関との提携による低金利融資制度をご活用ください。

融資利率 年1.10%

融資限度額

- 運転資金・設備資金 各1,500万円以内
- 転業資金 500万円以内
- 公害除去設備資金 1,500万円以内

融資期間 5年以内(設備資金、公害除去設備資金が500万円を超えた場合は7年以内)

融資対象 次の①～④全てに該当する中小企業者

- ①市内に主たる事業所または営業所があり、1年以上同一事業を営んでいること

年以上勤務している方

- ②市内に自己の住宅を建築増改築を含む)または購入しようとする方
- ※住宅ローンの借り換えには利用できません。

③融資金の返済能力が十分にある方

④申し込み時の年齢が満18歳以上満66歳未満の方で、最終返済時の年齢が満76歳未満の方

⑤市税を滞納していない方

⑥取扱金融機関の指定する保証機関の保証が受けられる方

担保 原則として融資する建物およびその土地に、第1順位の抵当権を設定します。

融資時期 取扱金融機関で決定しますが、原則として担保物件に抵当権を設定した後になります。

返済方法 元利均等月賦償還方式(半年賦償還併用方式も可能)

☎産業創造課商工振興係

(☎⑦137)

近畿労働金庫北播支店
(☎0795-23-5551)

②市または社税務署に税の申告を行い、市税を完納していること

③融資金の返済見込みが確実なこと

④県信用保証協会の保証対象業種であること

返済方法 元金均等月賦払い

取扱金融機関 但馬銀行、みなと銀行、姫路信用金庫、日新信用金庫、中

兵庫信用金庫、兵庫県信用組合の各小野支店

☎産業創造課商工振興係

(☎⑦137)



スポーツ

グラウンドゴルフ場の使用料を改定

4月1日から市内グラウンドゴルフ場の使用料を改定しました。

市民の方（小野市に住所がある方）は減免申請をしていただくことで無料で使用できます。

対象施設

①こだまの森グラウンドゴルフ場

②堀井城跡ふれあい公園

使用料

- 市民（小野市に住所がある方）200円（減免申請により無料）
- 市外在住で市内在勤・在学の方200円
- 右記以外の方 400円

※市内に通勤・通学されている方は、社員証や学生証など身分証明書の提示が必要です。

※小・中学生は半額。小学生未満は無料

減免申請場所

- こだまの森管理事務所（☎0267-3690）
- 小野八ヶ池自然公園管理事務所（☎0266-55500）

減免申請方法 右記の減免申請場所です住所が確認できる書類を提示ください。対象施設①②を無料で使用できる市民使用証を発行します。

有効期限 来年3月31日①②

☎まちづくり課まちなみ景観係（☎0267-1802）

スポーツ

7月25日にハートフルゴルフコンペ

日程 7月25日①

場所 ローズウッドゴルフクラブ（山田町）

対象 市内在住・在勤の方、協会会員

定員 先着160人（40組）

競技方式 18ホールストロークプレー（ダブルペリア方式）

※前半9ホールによるハーフコンペ

※会食（表彰式）はありません。

プレー代 6,999円（ゴルフ場利用税、基金、税込）セルフレー

※昼食補助1,200円（税込）あり

※ロッカーは別途330円（税込）必要。ロッカーを利用しない場合、浴室の利用もできません。

※2サムの場合、1,100円（税込）の割増になります。

申込方法 当協会ホームページ、または事務局備え付けの申込書に必要事項を記入の上、郵送またはファクスで

健康

健康増進課からのお知らせ

帯状疱疹^{ほっしん}予防接種^{（任意）}の費用の一部を助成します

対象者 50歳以上の市民

対象期間 4月1日～来年3月31日

助成回数 一人1回

助成額 8,000円（または接種にかかった費用のいずれか低い金額）

助成方法 下記の協力医療機関の窓口で接種費用から助成額を差し引いた額が請求されます。

※ワクチンの種類により費用が異なります。

※4月1日～5月31日の期間に接種された方は、領収書と口座番号が分かるものを持参し、健康増進課の窓口で申請してください。

接種方法 協力医療機関に直接予約後、健康保険証など、住所と生年月日が分かるものを持参し接種してください。

※予防票は医療機関にあります。

※接種券は不要です。

☎健康増進課（☎0263-0977）

要予約
市外の接種協力医療機関はこちら

健康

6月はエイズ予防月間

検査を受けて予防を

HIVに感染しているかどうかは検査で確認することができます。また、梅毒も流行しており予防行動を心掛けることが大切です。自分自身や大切な人を守るために、性感染症を正しく理解して予防しましょう。

【HIVなどの検査を実施】

加東健康福祉事務所では、HIVなどの検査を実施しています。

参加費 無料（事前予約不要）

☎北播磨総合医療センター（がん相談支援センター）☎08800004

日時 毎月第1・3木曜日 13時30分～14時（予約制）

予約方法 加東健康福祉事務所へ電話で事前予約し、日程の確認をしてください。

※検査日の変更や中止の場合があります。

☎加東健康福祉事務所（☎0795-429436）

健康

7月3日はがん患者サロン

同じ経験をしている人たちと、伝えたいこと、分かってほしい気持ちなど、自由に意見交換をしませんか。

サロン内での情報は秘密厳守ですので、安心してお越しください。

日時 7月3日①14時～16時

場所 北播磨総合医療センター2階患者教室

要予約
市外の接種協力医療機関はこちら

健康

7月3日はがん患者サロン

同じ経験をしている人たちと、伝えたいこと、分かってほしい気持ちなど、自由に意見交換をしませんか。

サロン内での情報は秘密厳守ですので、安心してお越しください。

日時 7月3日①14時～16時

場所 北播磨総合医療センター2階患者教室

要予約
市外の接種協力医療機関はこちら

帯状疱疹予防接種協力医療機関（市内）		要予約	
医療機関名（50音順）	電話番号	ワクチンの種類	
		生ワクチン	不活化ワクチン
井岡医院（菅田町）※かかりつけ患者のみ	67-2367	○	○
育が丘クリニック（榎山町）	62-8112	○	—
米宏会小野病院（天神町）	62-9900	○	○
岡田内科医院（市場町）	62-7366	○	—
岡村医院（敷地町）	62-4300	○	○
柏木医院（船木町）	67-0199	○	—
北野整形外科・外科（黒川町）	63-1080	—	○
小島クリニック（王子町）※かかりつけ患者のみ	64-2727	○	—
篠原医院（粟生町）	65-2810	○	○
清水内科クリニック（敷地町）※かかりつけ患者のみ	62-1005	○	○
田中皮フ科医院（中町）	63-7222	○	—
つばた小児科医院（西本町）※かかりつけ患者（家族含む）のみ	62-2752	○	—
兵庫あおの病院（市場町）※かかりつけ患者のみ	62-5533	—	○
平井小児科・アレルギー科医院（黒川町）※かかりつけ患者のみ	63-2228	○	○
復井診療所（復井町）	66-7318	○	—
福岡クリニック（神明町）	63-1600	○	○
藤本在宅医院（粟生町）	60-1113	○	○
まえだクリニック（大島町）	64-0771	○	—
まつい子どもクリニック（敷地町）	63-7366	○	—
松尾内科（黒川町）	64-0880	○	○
三浦クリニック（天神町）	70-9288	○	○
山口内科医院（本町）	64-0202	○	○
依藤診療所（本町）	63-0028	○	○
緑駿病院（匠台）	63-5577	○	○

※上記以外の医療機関で接種される方は、直接医療機関に問い合わせください。

※小野市・加東市以外で接種される場合は、健康増進課へ事前申請が必要です。接種後、領収書と予防票（コピー可）を提出してください。

帯状疱疹ワクチンの種類		
種類	生ワクチン	不活化ワクチン
接種方法	皮下注射	筋肉内注射
接種回数	1回	2回 ※2回目は1回目の接種から2カ月～6カ月後までに接種
助成回数	1回	1回
助成金額	8,000円	8,000円
予防効果	約50～60%	50歳以上：約97% 70歳以上：約90%
持続期間	5年程度	9～10年程度

※国立感染症研究所帯状疱疹ワクチンファクトシートより

※乾燥弱毒生水痘ワクチン「ピケン」添付文書（2022年1月改定第3版）より

※シンブリックス筋注用添付文書（2023年6月改定第2版）より

健康被害救済制度があります

帯状疱疹ワクチンの接種は任意であり、予防接種法に基づく予防接種ではありません。万一健康被害が生じた時は、独立行政法人医薬品医療機器総合機構法に基づく救済（☎0120-149-931）および市が加入している予防接種事故賠償保険による補償の対象となる場合があります。

病院

7月3日はがん患者サロン

同じ経験をしている人たちと、伝えたいこと、分かってほしい気持ちなど、自由に意見交換をしませんか。

サロン内での情報は秘密厳守ですので、安心してお越しください。

日時 7月3日①14時～16時

場所 北播磨総合医療センター2階患者教室

要予約
市外の接種協力医療機関はこちら

健康

6月はエイズ予防月間

検査を受けて予防を

HIVに感染しているかどうかは検査で確認することができます。また、梅毒も流行しており予防行動を心掛けることが大切です。自分自身や大切な人を守るために、性感染症を正しく理解して予防しましょう。

【HIVなどの検査を実施】

加東健康福祉事務所では、HIVなどの検査を実施しています。

参加費 無料（事前予約不要）

☎北播磨総合医療センター（がん相談支援センター）☎08800004

日時 毎月第1・3木曜日 13時30分～14時（予約制）

予約方法 加東健康福祉事務所へ電話で事前予約し、日程の確認をしてください。

※検査日の変更や中止の場合があります。

☎加東健康福祉事務所（☎0795-429436）

健康

7月3日はがん患者サロン

同じ経験をしている人たちと、伝えたいこと、分かってほしい気持ちなど、自由に意見交換をしませんか。

サロン内での情報は秘密厳守ですので、安心してお越しください。

日時 7月3日①14時～16時

場所 北播磨総合医療センター2階患者教室

要予約
市外の接種協力医療機関はこちら

健康

6月はエイズ予防月間

検査を受けて予防を

HIVに感染しているかどうかは検査で確認することができます。また、梅毒も流行しており予防行動を心掛けることが大切です。自分自身や大切な人を守るために、性感染症を正しく理解して予防しましょう。

【HIVなどの検査を実施】

加東健康福祉事務所では、HIVなどの検査を実施しています。

参加費 無料（事前予約不要）

☎北播磨総合医療センター（がん相談支援センター）☎08800004

日時 毎月第1・3木曜日 13時30分～14時（予約制）

予約方法 加東健康福祉事務所へ電話で事前予約し、日程の確認をしてください。

※検査日の変更や中止の場合があります。

☎加東健康福祉事務所（☎0795-429436）

健康

7月3日はがん患者サロン

同じ経験をしている人たちと、伝えたいこと、分かってほしい気持ちなど、自由に意見交換をしませんか。

サロン内での情報は秘密厳守ですので、安心してお越しください。

日時 7月3日①14時～16時

場所 北播磨総合医療センター2階患者教室

要予約
市外の接種協力医療機関はこちら

消防

消防本部からのお知らせ

防火管理講習を開催

消防法第8条の規定により、一定の規模を超える建物には、防火管理者の選任が義務付けられています。

講習種類・講習日

【甲種（新規）】7月11日（木）・12日（金）いずれも9時～17時

場所 市伝統産業会館2階 第1・第2研修室

定員 50人

受講料 5,000円

申込期間 6月3日（月）～7月5日（金）

※定員になり次第締め切り

申込方法 防火管理講習受講申込書（消防本部ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入の上、受講者の顔写真1枚（縦4.5センチ×横3.5センチ）と受講料を添えて、予防課窓口で申し込みください。

消防設備士試験

試験種類・試験日

【甲種第4類・乙種第1類～第5類および第7類】8月3日（土）

【甲種特種・甲種第1類～第3類および第5類・乙種第6類】8月4日（日）

申込期間（書面申請・電子申請）

6月14日（金）～21日（金）

試験会場 県立兵庫工業高等学校

願書配布場所 消防本部・南分署・北分署

※南分署と北分署は災害出動などで不在の場合があります。

○予防課（☎③4634）

トラッキング現象に注意を

トラッキング現象とは、コンセント（差し込み口）とプラグ（電源コード先端）の隙間に、埃などが溜まり空気中の湿気を吸収することで、火花放電や漏電を繰り返して、発火する現象です。

発生しやすい場所

○湿気や水が多い場所（トイレ、洗面台、台所など）

○家具や家電製品などの裏側で差し込んだままのコンセント

○タコ足配線の場所 など

予防対策

○使用時以外はプラグを抜く

○長時間差したままのプラグは、定期的に点検し、乾いた布などで清掃する

○消防課（☎③4635）

令和6年火災統計

（4月末時点）

火災種別	件数
建物火災	2
林野火災	1
車両火災	0
その他火災※	2
計	5
前年同時期	11

※雑草・廃材などの火災

国際交流

国際交流協会からのお知らせ

英会話を楽しもう（事前申込不要）

【Casual English Conversation Class】

日時 毎週金曜日10時～11時

（6月7日を除く）

対象 英語だけで意思疎通ができる方（英検2級程度以上）

（英検2級程度以上）

【Ladies Chat Room】

テーマ 旅行

日時 毎週金曜日11時～11時55分

（6月7日を除く）

対象 簡単な単語と文法を使って会話ができる方

【共通事項】

場所 うるおい交流館エフ

サークル室A・B

参加料 1回500円

※直接会場にお越しください。

※当協会会員には11回5,000円の回数券あり

外国人の日本語スピーチ発表会

市内や近隣にお住まいの外国人の方が日本語でスピーチをします。さまざまな国のことや日本での生活のことなど興味深い話がいっぱいです。

日時 6月23日（土）14時～16時

場所 うるおい交流館エフ

大会議室

※観覧は申し込み不要・入場自由

国際交流DAYふれあい会

アニメをはなそう（参加無料）

アニメやマンガ、ゲームについて、日本人・外国人を問わずみんなで一緒にやさいにほんごで話しませんか。

日時 7月7日（土）14時～16時

場所 うるおい交流館エフ

大会議室

対象 中学生以上

定員 40人（先着順）

申込期限 6月30日（日）

申込方法 協会窓口で申し込みむか、右記QRコードから申し込みください。

演劇ワークショップにほんごであそぼう！

演劇XにほんごX防災（参加無料）

防災をテーマに、やさいにほんごで演劇をしたりゲームをしたりします。

日時 7月21日（土）13時30分～15時30分

場所 うるおい交流館エフ

市民交流ホール

対象 高校生以上

定員 25人（先着順）

申込期限 7月14日（日）

申込方法 協会窓口で申し込みむか、右記QRコードから申し込みください。

市国際交流協会事務局

（うるおい交流館エフ）

☎②6763・FAX②2400

申込フォーム

申込フォーム

申込フォーム

申込フォーム

申込フォーム

申込フォーム

申込フォーム

申込フォーム

申込フォーム

申込フォーム

申込フォーム

申込フォーム

申込フォーム

申込フォーム

申込フォーム

申込フォーム

申込フォーム

申込フォーム

申込フォーム

申込フォーム

申込フォーム

申込フォーム

申込フォーム

申込フォーム

申込フォーム

申込フォーム

申込フォーム

申込フォーム

申込フォーム

申込フォーム

申込フォーム

申込フォーム

申込フォーム

申込フォーム

申込フォーム

申込フォーム

申込フォーム

申込フォーム

申込フォーム

申込フォーム

申込フォーム

申込フォーム

申込フォーム

申込フォーム

申込フォーム

申込フォーム

申込フォーム

蔵書点検で臨時休館します

館内の蔵書点検のため、6月18日（土）25日（金）まで休館します。資料の返却は、図書館返却ポスト・各コミセン・うるおい交流館エフで受け付けます。臨時休館に伴い、6月4日（土）～17日（日）までの間、貸出点数を30点（内CDは5点以内）に増やし、貸出期間を22日間に延長します。



お話会（6月）などのお知らせ

◆お話会◆

1日（土）10:30～

8日（土）14:00～

9日（土）15:00～（英語でお話会）

15日（土）10:30～

◆赤ちゃんタイム◆

第1・3土曜日（10:00～12:00）

第2・4木曜日（10:00～12:00、

16:00～17:00）

※休館日は18日（土）～25日（金）

好古館

☎③3390・FAX③3462

開館時間 9時30分～17時

休館日 月曜日

料金 一般（高校生以上）200円、小・中学生100円

※団体割引あり、コロナカード持参の小・中学生は無料

企画展「歌人・上田三四一

―生涯と業績―

小野市短歌フォーラムの開催にあわせ、小野市出身の歌人・文学者である上田三四一を紹介する企画展を行います。今年は、三四一の生涯と業績を自筆原稿や著書、写真などで紹介します。

期間 6月1日（土）～30日（日）

展示説明会 6月9日（土）11時～11時30分 ※参加無料（要入館料）

小野市名誉市民・馬場あき子さんの関連作品も展示。好古館横の柳風園には、全国で唯一存在するご本人公認の歌碑がありますので、あわせてご覧ください。

「コミセンきすみの

☎・FAX③7082

「やさしいEガ教室」受講生募集

日時 7月9日・16日・23日（いずれも火曜日・全3回）10時～11時30分

場所 大会議室

対象 18歳以上の方

定員 10人（応募者多数の場合は抽選。応募者が5人未満の場合は開講しないことがあります）

受講料 800円（3回分）

ウェルカムギャラリー（市役所1階）

財政課 ☎③1014・FAX③6600

●自由人展（絵画）約20点

出展者 自由人

期間 6月3日（月）～14日（金）

●歩絵夢水彩画教室（水彩画・25点）

出展者 歩絵夢

期間 6月17日（土）～28日（金）

白雲谷温泉ゆぴか

☎⑦0261・FAX⑦0262

6月10日～21日は休館

6月10日（土）～21日（金）の12日間、館内の施設安全点検のため休館します。期間中は、ご不便をお掛けしますが、ご了承ください。

※6月22日（土）からは通常どおり営業します。



市公式LINE

うるおい交流館エクラ

THE INCUBATOR OF YOUR DREAMS ECLAT

INFORMATION

指定管理者 NPO法人
北播磨市民活動支援センター
中島町72番地
☎62-5080 FAX62-2400

6月の休館日

25日(火)

市民活動活性化事業

エクラ和太鼓教室参加者募集

日程 6月23日(日)～ ※月2回程度
時間 10:30～12:00
対象 小学生以上
定員 10人程度
講師 蓑輪真弥さん
参加費 2,000円



ベルコンサート出演団体募集

地域で活動中のベル団体を募集します。
開催日 9月29日(日)
場所 ハートフルサロン
募集 4団体程度
募集期間 6月16日(日)～30日(日)
料金 無料

エクラLittle Bell
参加者募集

上記のコンサートに出演する小学生チームの参加者を募集します。詳細は問い合わせください。

スタインウェイを弾いてみよう

7月7日(日) 10:00～16:00

普段なかなか弾くことができないコンサート用ピアノスタインウェイを、反響板設置の音楽ホールで演奏いただけます。

■同時開催■
ストリートピアノ

場所 エクラホール
料金 1,000円(1枠・30分)
定員 12枠 ※先着順
受付 6月2日(日)



小野名画劇場「こんにちは、母さん」

7月6日(土)

東京 下町を舞台に「母と息子」の新たな出発の物語。吉永小百合主演の“母”3部作の3作目。(110分)

時間 ①10:00 ②13:30 ③16:30
場所 エクラホール
料金 当日券700円(③は500円)
※ゴールドカード提示で無料

令和6年度 小野名画劇場ゴールドカード会員募集

エクラビアガーデン

8月2日(金)・3日(土) 19:00～21:00

好評発売中

夜風を感じ、音楽に包まれた非日常な時間をお楽しみください。

場所 市民交流ホール 芝生広場
料金 5,000円
※料理・フリースタイル含む
※食べ放題ではありません。
演奏 ブルームーントリオ
※チケット制
※定員に達し次第締め切ります。



令和6年度下期(10月～来年3月)エクラギャラリー出展者募集!

地域の皆さんやグループでのギャラリー出展者を募集します。

場所 ハートフルサロン・常設ギャラリー
料金 無料
受付 7月12日(金)～ ※先着順
※展示期間は2週間です。詳細は問い合わせください。

小野市男女共同参画センター(☎62-6765)

講演会

これからの男女共同参画を考える ～地域を元気にする主役はわたしたち!～

6月29日(土) 14:30～16:30

場所 エクラホール
講師 萩原なつ子さん
(独立行政法人 国立女性教育会館理事長)

料金 無料
定員 300人 ※先着順



出張! 女性のための働き方セミナー 子育て期のマネープラン

出張! 女性のための働き方セミナー 子育て期のマネープラン

日時 7月4日(木) 10:00～12:00
場所 中会議室
料金 無料 ※先着順・定員8人

あお陶遊館アルテ

☎・FAX 66 7789

短期講座「親子くるくる体験」

日時 7月26日(金) 9時30分～12時
※夏休み期間(8月)にも開催予定
定員 3組(応募者多数の場合は抽選)
対象 小・中学生1人と保護者1人
受講料 ●市内在住・在勤・在学の方、JR・神戸電鉄・北条鉄道利用者(乗車証明書が必要) 1,000円
●右記以外の方 2,000円
申込期限 6月23日(日)必着
申込方法 当館窓口で申し込むか、住所・お子さんと保護者の氏名・電話番号・短期講座親子くるくる体験受講希望を記入し、はがき・封書(6月23日(日)必着)またはファクスで申し込みください(ファクス送信後は確認の電話が必要)。
※作品の完成は2カ月後の予定
郵送先 〒675-1358
栗生町18167

児童館チャイコム

☎・FAX 63 8588

ハッピーバースデー＆ハワイアンフラ

6月生まれのお子さんの誕生会にあわせて「ハワイアンフラ」を開催。シ

6月 児童館チャイコム予定表

申 申込者対象
登 登録者対象

日	曜日	遊戯室 ※ふれあいタイム:月～金(11:00～11:30)	集会室 ※つどいの広場:月・金・土(10:00～15:00)
1	土	お話をしよう(読み聞かせリーダー)	エコ工作をしよう
2	日		エコ工作をしよう
3	月		0歳集まれ!～レッツ・リトミック!～(10:30～) 申
4	火	みんなであそぼうリズムにのって	
5	水	にこにこ子育て相談(9:45～11:00)	
6	木	選んで遊ぼうコーナーあそび	
7	金		0歳・おのっこひろば(10:30～11:00) (先着15組)
8	土	パパサタサロン「作ってあそぼう」(先着6組)	エコ工作をしよう
9	日		エコ工作をしよう
10	月		パネルシアターをしよう(10:30～) (先着10組)
11	火	みんな一緒にお話聞こう(読み聞かせ)	
12	水	選んで遊ぼうコーナーあそび	
13	木		子育てグループ(新・自主) 登
14	金		親子であそぼう♪おしゃべりタイム(10:30～11:00)
15	土		エコ工作をしよう
16	日		エコ工作をしよう
17	月		0歳集まれ!～ふれあいマッサージ～(10:30～) 申
18	火	選んで遊ぼうコーナーあそび	
19	水	みんなで体操1・2・3	
20	木	選んで遊ぼうコーナーあそび	
21	金	ハッピーバースデー&ハワイアンフラ(10:30～11:30) (先着40組)	6月生まれのお友だち集まれ!(9:45～10:15)
22	土	パパサタサロン「家族で手形スタンプ」(先着5組)	エコ工作をしよう
23	日		エコ工作をしよう
24	月		作ってあそぼう(10:30～11:00) (先着6組)
25	火	みんな一緒にお話聞こう(読み聞かせ)	
26	水		～0歳からの育児～音楽あそび♪(10:30～11:30) 申
27	木	選んで遊ぼうコーナーあそび	
28	金	掲示板に展示する作品づくり(10:30～11:00) (先着15組)	
29	土		エコ工作をしよう
30	日		エコ工作をしよう

(都合により、予定を変更する場合があります)

チャイコムで子育てのこと、相談しませんか

電話相談 【日時】月～土曜日 10:00～17:00 【連絡先】 ☎62-7020
にこにこ子育て相談 【日時】6月5日(水) 9:45～11:00 【場所】 幼児室・遊戯室など
保健師、栄養士、保育士、利用者支援専門員が発育や栄養、保育所入所などの相談に応じます。

ヨーを見た後、親子でフラ体験をして、一緒にお祝いしませんか。

日時 6月21日(金) 10時30分～11時30分

場所 遊戯室

対象 就学前のお子さんと保護者

※誕生月でないお子さんも参加できます。

定員 40組(先着順)

参加料 無料

講師 門戸ちさとさん(Keaonani Hula Studio主宰)

持ち物 水分補給用の飲み物、抱っこひも(乳児連れの方)

※6月生まれのお子さんは、9時45分～10時15分にお越しください。手形の記念品を作成します。

25 | ONO Press 2024.6 2024.6 ONO Press | 24

テーマは「傘」

この時期に読んでもらいたい本を
図書館職員が選びました。

あまがさとモーザルト
がフェリエの国へ



はりねすみのルーチカ
-ちいさな夜の音楽会-
かんのゆうこ 作(講談社)

フェリエの国の仲間を支えられ、
雨が嫌いなあまがさは「好きな
こと」でひとに役立つことは何
かを考えます。

ロンドンの街に傘を
浸透させた男性のおはなし



ジョナスのかさ
ジョシュ・クルート 文
(光村教育図書)

雨に濡れるのが大嫌いなジョナ
ス。貧しい者が使うとされた傘
を18世紀のロンドンで30年さ
し続けた愚直の一念！

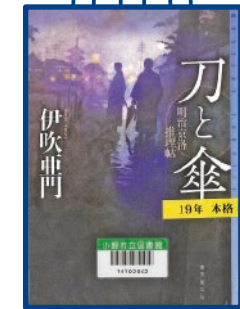
私の傘はどこだ？
傘が見つからない。



ずぶぬれの木曜日
エドワード・ゴーリー 著
(河出書房新社)

白を背景に、黒色で描かれた雨
や傘や犬がくっきり浮かび上る
絵。雨の日に傘をめぐる物語
はいかがでしょうか。

幕末維新の京都、
史実を織り交ぜた短編集



刀と傘
明治京洛推理帖
伊吹亜門 著(東京創元社)

江藤新平と元尾張藩士と名乗
る男がパディを組み、事件の真
相を究明。ラスト、佐賀の乱へ
…。『刀と傘』の意味は？

今すぐ役に立つ！
小野市LINE公式アカウントの便利機能を紹介
☎ICT推進課 ☎63-1439

友だち追加は
こちらから

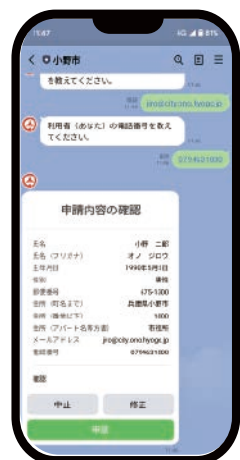


利用者登録をしておく と予約や申請が簡単に！

予約や申請の度に何度も名前や住所を入れるのは面倒…と思ったことはありませんか？ そんなときは「利用者登録」がとっても便利！

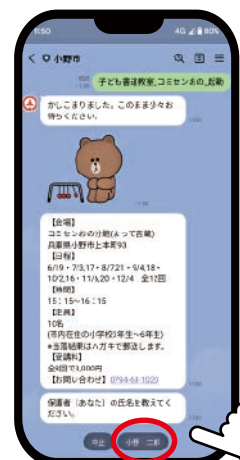
HOW TO

質問に答えながら、
氏名・住所などを登録
メニュー「おすすめ」タブから
「機能紹介」を選び、「利用者登
録」の「登録」を押してください。
あとは画面に従って入力するこ
とで、設定が完了します。



予約や申請時に
入力候補として出てきます

予約や申請での入力時に、設
定した内容が入力候補として
出てきます！ 名前や住所など
を入力する手間が省けますよ。



歴史探訪 はりま・おの

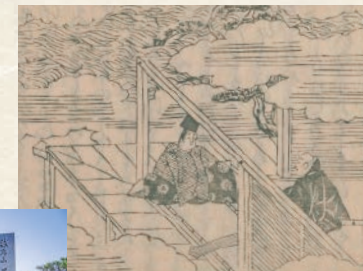
その15

大河ドラマ
「光る君へ」に
寄せて(続)

平安中〜後期の播磨国守は 中・下流貴族には垂涎の官職

NHKの大河ドラマ「光る君へ」の主
人公、紫式部の父である藤原為時が
播磨権少掾として播磨国庁で勤務し
たと前月号で紹介した。ただ式部の播
磨誕生説は確証がないと疑問符を付
けた。今月は紙幅の都合で前回言及で
きなかった貴族の昇進や国守の実像に
触れたい。

平安貴族の官位は、正一位から少
初位下までの30階級に分かれていた。
官職はおおむね官位に従って決められ
た。その官位相当表によれば、若き藤
原為時は「大国」(後述)である播磨の
権少掾だから従七位の上か下で、最下
位から数えて9〜10番目だ。当時、一
位〜三位が上流貴族、四位〜五位が中
流貴族、六位が下流貴族のランクで、
七位以下は厳密には貴族ではなかった。
私が50年ほど前から私淑している
国文学者、山口博・富山大名誉教授の
近著『悩める平安貴族たち』(PHP



明石入道の屋敷跡と目されて
いる明石市の善照寺(一社)
明石観光協会提供)▼



▲「源氏物語」に描かれた明石入
道の屋敷での入道と光源氏の
対面の場面(国立国会図書館
デジタルコレクションより)

新書)によると、「五位と六位の間が管
理職とヒラの境目のようなもの」だが、
貴族の女性たちは五位でさえも軽視
していたという。その一人はなんと紫

流貴族が願ったのは諸国の国守のポストだ。身分はそれほど高くななくても、
権限と収入が抜群だったからだ。とい
うのは、平安中期になると律令制が崩
れ始め、地方からの税収が滞るように
なり、朝廷は国守が一定の税さえ上納
すればそれ以上の課税などで私腹を
こやすことを黙認したからだ。

任国に赴任して徴税権を最大限に
活用した国守を「受領」と呼んだ。当
時、諸国は大国、上国、中国、下国の4
段階にランク付けされていて、大国、上
国の受領は喉から手が出るほど欲しい
官職だった。中でも大国・播磨は国力
が豊かで、人気が上位だった。『小野市
史第1巻』によると、摂関期の播磨守
は公卿である参議が多数任命され、莫
大な経済奉仕を行い、藤原道長の栄
華を支えたという。

前述の山口先生によると、異動時期
に老いて頭の白い貴族が女房(高級貴
族に仕える女性スタッフ)に任官の助け
を頼んでいる姿を、清少納言が『枕草
子』に嘲笑して書いている。しかし、嘲

笑されようが幸いに受領に任官すると
目上の人まで寄つてきてベンチャラを言
う。今まで見たこともない立派な家財
道具や着物が湧き出るように集まっ
てくる。これも枕草子にあるようだ。

式部は『源氏物語』の須磨・明石帖
で播磨国前司(元国司)だった明石入
道の豪勢な暮らしぶりを描いている。
豪勢な暮らしの源泉は都での顕職を
捨て播磨国守となり、蓄財に励んだ成
果だった。権少掾だった父・為時の見
聞に基づく記述と考えられている。

播磨国守となり貯めこんだ私財を
上皇にせつせと貢いでさらなる出世
を果たす貴族もいた。平安末期になる
が、平氏の忠盛・清盛の父子二代にわ
たつて播磨国守に就いたのをみてもそ
うまが理解できよう。

国守、国介ぐらいまでは余得があつ
たろうが、為時のような中間管理職に
はおこぼれが多少あつたぐらいか。「権
少掾為時さん、ほんの少々でも貯めと
き」。駄洒落でオチとする。



佐野允彦(さの まさひこ)：1947年、
富山県生まれ。同志社大学(文化史学専
攻)卒業。朝日新聞社に記者として40年間
勤務。2010年から2023年3月まで
小野市学術政策員(広報ア
ドバイザー)を務める。現在、
市文化財保護委員会委員。

市老連だより

～ひまわりクラブ小野～
定例総会を開催



4月11日にうるおい交流館エクラ・市民交流ホールで定例総会を開催し、131人が出席しました。

新本部役員6人、理事14人、若手委員6人で令和6年度事業を開始。皆さんに楽しく活動いただくことを第一に「健康・友愛・奉仕」の理念に沿って事業に取り組んでいきたいと思います。

【会 長】殿界 純子
【副会長】豊田 稔彦(事務・経理)
藤原 和博(総務)
森前 泰二(文化・研修)
柳田 義実(保健・体育)
藤原 昭一(若手・友愛・保健・体育)
☎市老人クラブ連合会(☎63-2099)

今スグ
確認を!

防災お守りくじ
当選番号発表

毎年6月の出水期に、各家庭で防災マップを確認していただくため、「防災お守りくじ」の抽選をしています。

今年は「防災備蓄32点セット」を20人分用意しました。2020年6月に配布した「小野市防災マップ」に記載の抽選番号をご確認ください。

賞品名 防災備蓄32点セット
賞品受取期限 7月31日(水)
受取場所 防災センター3階(王子町809)
受取方法 当選された方は、防災マップを持参の上、防災センターへお越しください。受け付けをした後、賞品をお渡しします。
※受取期日までに引き換え者が20人に満たなかった場合、改めて残数分の抽選を行うことがあります。

当選番号

311108	311956	312308	313011	313260
314231	314316	315100	316391	317693
317815	319452	320193	320705	321573
321597	322046	323846	325518	326793

防災グループ(☎63-3387)

20人に当たる!
防災備蓄32点セット



ココを確認

受章
おめでとうございます

春の叙勲

- 旭日小綬章
藤原 昭一 さん(山田町)
- 旭日双光章
岡嶋 正昭 さん(中町)
- 瑞宝双光章
石井 喜晴 さん(小田町)

危険業務従事者叙勲

- 瑞宝双光章【消防功労】
近都 登志人 さん(葉多町)
友定 眞 さん(喜多町)
- 瑞宝単光章【防衛功労】
曾我部 和浩 さん(三和町)

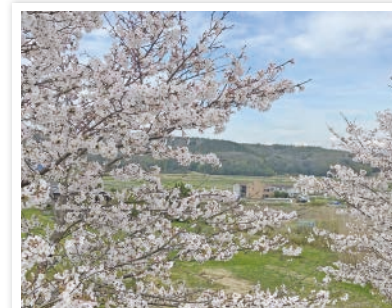


本町会館 4/7

「これからよろしく」
子ども会の一年生歓迎会

4月7日に本町会館で本町子ども会の「一年生歓迎会」がありました。新一年生と上級生がお互いに自己紹介をしたり、ゲームをしたりしました。入学前に一緒に登校するお兄さんお姉さんと話すことができ、新一年生の保護者の安心にもつながっていました。

これから毎朝仲良く安全に登校できるよう、地域のみんなで見守っていきましょう。
(小野地区 R.Kさん)



コミセン下東条 4/7

ようやく春が来た!
桜花爛漫、笑顔も満開

最高気温22℃の温かな日。長い冬があけて、待ちわびた春が下東条にもやってきました。コミセン下東条の桜が美しく咲き誇り、優しい風で揺れる桜の花々は、まるで喜んでいるみたいでした。体育館やグラウンドを訪れた子どもたちや保護者の方も桜の木を見上げてニコニコと笑顔に。桜が人々の心もぽかぽかと温めてくれて和やかなひとときでした。

(下東条地区 こばとさん)

観光協会イチオシ



鮮やかに彩る
3,000株のアジサイ



6月中旬～7月上旬頃、国宝・浄土寺裏山の「四国八十八ヶ所めぐり」ができる林道で、約20種・3,000株のアジサイが見頃を迎えます。運が良ければ、散策中にハート型のかわいいアジサイが見れるかも。ぜひ探してみてくださいね。



場所:浄土寺(浄谷町2094)
☎市観光協会(☎63-1929)

市議会の
議長・副議長を選出



議長 高坂 純子 議員



副議長 平田 真実 議員

5月10日の第447回市議会臨時会で、議長に高坂純子議員(66歳・天神町)、副議長に平田真実議員(38歳・育ヶ丘町)が選出されました。(議会事務局)



穴水町へ市保健師を派遣
仮設住宅の健康相談

4月25日～30日、令和6年能登半島地震で被災された石川県の穴水町へ、被災者の健康相談のため、市保健師2人を派遣しました。

仮設住宅や避難所を巡回し、薬の内服が滞っていないか、食事が取れているかなどを聞き取り、血圧測定を行いました。環境の変化により「地震以降、気分が重い」「仮設で一人だと飲酒量が増えた」などの訴えがあり、こころのケアの大切さを感じました。(健康増進課)



小野ハーフマラソン
全国の100撰に

昨年12月3日に開催した「第10回記念小野ハーフマラソン2023」が、ランニング専門誌「ランナーズ」の『全国ランニング大会100撰』に、初めて選ばれました。

昨年国内で開催されたランニング大会の中から、実際にレースに出場したランナーによる大会評価への投票で選考。野球選手と一緒に走れることや、小野市流のおもてなしが高評価となりました。(今年の募集について詳しくは18頁)

(スポーツ振興課)



国会図書館から
9年連続で礼状

国立国会図書館と全国の図書館925館が協同でつくる調べもののための検索サービス「レファレンス協同データベース」に貢献したとして、小野市立図書館が9年連続で、国会図書館から礼状を受けました。(9年連続は県内で2市のみ)

「サンタのトナカイ、オス・メスどっち?」など当図書館への質問と司書の回答が、子ども向けの書籍に2例掲載されるなど、当図書館のレファレンスサービスが高く評価されています。(図書館)



ひまわりの丘公園 4/19

一面青色が映える
ネモフィラ畑

ひまわりの丘公園の春の風物詩として人気になってきたネモフィラ畑を見に行ってきました。一面鮮やかなネモフィラの青が映え、新緑の景色と共に楽しめました。平日にも関わらずたくさんの方がカメラを向け、春の彩りを満喫されていました。

ひまわりの丘公園は、四季折々の景色で、訪れる度に季節を感じることができますね。(小野地区 lindaさん)

わが家のアイドル

令和5年中に生まれたお子さんを紹介しています。
令和6年中に生まれたお子さんの応募は、令和7年1月号でお知らせします。

王子町

拓海 たくみ ちゃん
1歳2か月

父、母

浄谷町

谷口 とうま ちゃん
1歳2か月

家族一同

来住町

宮脇 祐乃介 ちゃん
1歳2か月

父、母

黒川町

須藤 脩 ちゃん
1歳2か月

父、母

大島町

小谷 奏貴 ちゃん
1歳2か月

父、母

育ヶ丘町

角田 誠二郎 ちゃん
1歳2か月

父、母

敷地町

神生 泰央 ちゃん
1歳2か月

父、母

中町

藤原 桐也 ちゃん
1歳1か月

父、母

70 with ONO

市制70周年 私たちと小野市

小野市はたくさんの方々に支えられ、今年の12月1日に市制70周年を迎えます。そこで、特別企画としてこの1年間は小野市に関わる方々の活動や活躍を紹介します。

食を楽しむ健康に

小野市いずみ会



「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、食を通じた健康づくりを広げるサポートをしているのが「小野市いずみ会」です。

小野市いずみ会は、現在会員35人。幅広い世代の方に食生活を改善してもらうことを目的に活動中です。2歳児教室で手作りおやつとそのレシピの提供や、栄養バランスのとれた親子で楽しめる料理教室、高齢者を対象とした健康寿命を伸ばす食のイベントなどを実施しています。「参加者も会員も食を楽しみながら活動しています。日頃から、既製品ばかりでなく、自分や家族のために料理をし、共に食する“共食”を心掛けてもらいたいです」と話すのは会長の原田美登利さん。

また、会員の皆さんも親子料理教室に参加した子どもたちが、苦手な野菜でも自分で調理することで、おいしそうに食べている姿を見た時、この活動にやりがいを感じているそうです。

原田さんは、「若い世代の方も、ぜひ食と健康に関

心を持って欲しい。

これからも地域一体となって食を楽しむ活動を進めていけたらうれしいです」と語られました。



★学校・園だより★

下東条小学校

新たな仲間と一緒に 1年生歓迎遠足



5月2日に、下東条小学校の全校生が、1年生歓迎遠足でこだまの森へ行きました。この遠足は、1年生に上級生との交流を深めながら、下東条小学校のことを知ってもらうために毎年実施しています。

はじめに、1年生が自己紹介。6年生にマイクを持ってもらうなどのサポートをしてもらい自分の名前と好きなもの、宝物について大きな声で発表しました。

次に、1年生と上級生がペアになってマルカバツかに分かれるゲームをしました。児童数や学校の歴史、先生の名前などが出題され、1年生は上級生に助けをもらいながら挑戦。児童らは、自分たちの学校について新たな発見があったようでした。

そして、この日一番盛り上がったのは仲良し班での自由遊び。全校生が9班に分かれ、6年生が考えた遊びをしました。ドッジボールをしていた班では、上級生が1年生に「こうやって投げるんだよ」とお手本を見せ、優しくボールを渡す様子も。1年生は教えてもらった通り一生懸命ボールを投げていました。



交流を通して児童らは「仲良く遊べた」「みんなで遊ぶと楽しい」と言い、上級生はリーダーシップと思いやりを、1年生は集団遊びの楽しさを実感していました。

編集あとがき

5月5日の子どもの日。わが子に「どこに行きたい?」と聞くと、「ひまわりの丘公園」と即答。小野市民の私は、何もこんな人の多いゴールデンウィークの真っ只中に行かなくても…と思いましたが、行ってみると子どもに負けないくらい私もおおはしゃぎ! 思いっきり体を動かして、楽しい時間を過ごしました。子どものおかげで、日頃から運動できているので、感謝しないと。今年の健診で運動の成果が出るといいな♪(S)

小野市の旬な情報を、SNSやスマートフォンアプリで配信しています。下記QRコードを読み取りアクセスしてください。

Instagram
#おのめぐりを付けて、
写真を共有しよう!

facebook
市政や観光情報など
旬な情報を発信中!

You Tube
イベントやセミナー
などの動画を見よう!

マチイロ
アプリをダウンロードすると
スマホに広報紙が届きます!

Catalog Pocket
カタブケ
広報紙が10カ国語に対応。
スマホ・パソコンで読もう!

LINE
公式アカウント
公式アカウント「@onocity」
の友だち募集中!

土曜時間外内科系当番医/休日救急当番医

■当番医は小野市・加東市医師会の協力により実施しています。

6月 June	7月 July
日 医療機関名 住 所 電話番号	日 医療機関名 住 所 電話番号
1 土 山口内科医院 本町 ☎64-0202	6 土 さくら内科クリニック 加東市下久米 ☎0795-44-1588
2 日 内科 田淵医院 加東市新町 ☎0795-48-0160 外科 福岡クリニック 神明町 ☎63-1600	7 日 内科 神医院 加東市森 ☎0795-47-0144 外科 井岡医院 菅田町 ☎67-2367
8 土 井上医院 加東市沢部 ☎0795-42-1190	13 土 田淵医院 加東市新町 ☎0795-48-0160
9 日 内科 坂本医院 加東市上中 ☎0795-42-6660 外科 加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511	14 日 内科 嬉野診療所 加東市山国 ☎0795-42-8477 外科 加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511
15 土 やすらぎの森診療所 加東市新定 ☎0795-40-8100	15 祝 内科 山口内科医院 本町 ☎64-0202 外科 まえだクリニック 大島町 ☎64-0771
16 日 内科 加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511 外科 北播磨総合医療センター 市場町 ☎88-8800	
22 土 栄宏会小野病院 天神町 ☎62-9900	
23 日 内科 松尾内科 黒川町 ☎64-0880 外科 加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511	
29 土 三浦クリニック 天神町 ☎70-9288	
30 日 内科 小島クリニック 王子町 ☎64-2727 外科 ふるもとクリニック 加東市社 ☎0795-40-0202	

当番医は変更することがありますので、新聞、消防テレホンサービス(☎63-7119)または、消防署(☎63-0119)で確認してください。

小児(15歳以下)は、事前に医療機関に問い合わせしてから受診してください。

北播磨小児救急輪番等は、「北播磨県民いきいき情報」(<http://kitaharima-ikiiki.com/kyukyuiryo/index.html>)をご覧ください。消防署(☎63-0119)へ問い合わせください。

健康カレンダー



子育て
応援アプリ
配信中

各健診・教室の日程や子育て情報など役に立つ情報を配信し、妊娠・出産・子育てをサポートする子育て応援アプリを配信中。ダウンロードはこちら➡



健康診査・教室など【保健センター】

健康増進課 ☎63-3977

4か月児健診	令和6年2月生まれの乳児 6月24日(月)*1	7か月児教室 (要予約)*2	令和5年11月生まれ の乳児 6月25日(火) 10:00~11:30  申込フォーム	パパママ サロン (要予約)*2	—
1歳6か月児 健診	令和4年11月生まれ の幼児 6月3日(月)*1 令和4年12月生まれ の幼児 7月1日(月)*1	2歳児教室 (要予約)*2	令和4年6月生まれ の幼児 6月20日(木) 9:30~11:00  申込フォーム	妊婦サロン (要予約)*2	妊婦 6月26日(水) 10:00~11:00  申込フォーム
3歳児健診	令和3年4月生まれ の幼児 6月11日(火)*1 令和3年5月生まれ の幼児 7月9日(火)*1	献血	—	—	—
母子健康手帳 交付	平日(8:45~17:15)、健康増進課窓口で、妊婦健康診査費助成券のほか、産前・産後に対象となる各種助成券を発行してお渡します。 【持ち物】①妊娠届出書 ②マイナンバーカードなど本人確認ができるもの ③妊婦本人の口座情報が分かるもの(妊婦本人との 面談終了後、妊娠・出産応援ギフトの申請ができます)				

※1 健診の受付時間は個別通知します。 ※2 教室・サロンには、申込フォームまたは電話で申し込みの上、開始時刻までにこ越してください。

○各教室・健診・サロンにお越しの際は、母子健康手帳を持参ください。体調不良の場合は来所を控え、健康増進課へご連絡ください。

各種相談【予約制】

加東健康福祉事務所

こころのケア相談	☎0795-42-9367	6月27日(木) 13:00~
依存症相談(アルコール・薬物・ギャンブルなど)	☎0795-42-9367	6月12日(水) 13:00~
HIV(エイズ)抗体・梅毒・肝炎ウイルス検査、相談	☎0795-42-9436	6月6日(木)・20日(木)、7月4日(木) 13:30~14:10 ※匿名可
専門栄養相談(食事療法が必要な方の相談)	☎0795-42-9365	6月7日(金)、7月5日(金) 13:30~15:00

新型コロナウイルス関連相談窓口

厚生労働省新型コロナウイルス感染症電話相談窓口(9:00~21:00) ☎0120-565-653

兵庫県新型コロナウイルス後遺症・ワクチン接種相談窓口(平日9:00~13:00、14:00~17:00) ☎078-362-9227 FAX078-362-3933