

ONNO Magazine

広報おの Vol.654

2014

9

らん♡らんバス

特集1 笑顔に乗せて 出発進行 p2~5



特集2 医療の現場ファイル p6~13

特集3 教えて! 小野市のお財布事情 p14~16

特集4 スマホ・携帯電話の使い過ぎは学習効果を打ち消す p17

市民安全部だより	… 18
相談窓口	… 19
暮らしの情報	… 20
施設だより	… 30
おの歴史散歩	… 34
まちの話題	… 35
ふれあいひろば	… 38

「らん♡らんバス」10年のあゆみ

平成 16 年 ・「らん♡らんバス」3 台が運行開始



・市制 50 周年記念を兼ね、「らん♡らんバス」のチョコ Q を発売（6,000 個）



※小野商工会議所で販売中（1 個 600 円）

平成 18 年 ・65 歳以上、小学生以下、障がい者の運賃無料化

平成 19 年 ・車内に AED と筆談ボードを設置（県内初）

平成 21 年 ・公募の市民らで構成するワーキンググループ設置。バスの運行計画に市民が参画

平成 22 年 ・イオン小野店バスターミナル設置

平成 23 年 ・市場小学校の通学時間帯運行開始（スクールバスとして運行開始）

平成 24 年 ・新車両を導入、計 5 台で運行開始

・スクールバスを全て「らん♡らんバス」に切り替え

「らん♡らんバス」で通学しています！（下東条小学校の児童）



・小野高校商業科の生徒が「らん♡らんバス」を題材にした絵本「らん♡らんバスのひまわりくん」を制作



※図書館で貸し出ししています。

平成 25 年 ・年間乗客数が初めて 10 万人を超える

園児が共同企画として「らん♡らんバス」のぬり絵を制作！

※ぬり絵の展示情報は下欄参照



みやま保育園

共同企画

＼わたしたち・ぼくたちが作った／
「らん♡らんバス」を見に来てね！

市内の 5 園の園児が、横 118 cm・縦 84 cm の模造紙に、色を塗ったり、絵を張ったりして、かわいい「らん♡らんバス」を作りました。

下記の日程で展示するほか、9 月中は「らん♡らんバス」車内でも写真で展示しています（＝写真）。ぜひ「らん♡らんバス」に乗って、展示会場にお越しください。

日程	場所
9 月 1 日～15 日	イオン小野店 1 階セントラルコート
9 月 16 日～30 日	小野市役所ロビー
9 月 1 日～30 日	「らん♡らんバス」の車内で写真を展示



下東条西保育所



北辰保育園



小野保育所



中央保育所

平成 16 年 1 月から運行を始めたコミュニティバス「らん♡らんバス」は、自動車などを持たない高齢者、子ども、障がい者らの移動手段として、年間 12 万人を超える方が利用しています。（年間事業費約 5,300 万円）5 台の小型ノンステップバスが市内を巡り、運賃は 100 円（65 歳以上、小学生以下、障がい者は無料）です。夏休みなどの長期休暇期間中は、中学・高校生も無料で利用できます。また、平成 23 年 10 月からは、既存の路線バスを「らん♡らんバス」に切り替え、スクールバスとしても運行。単なる交通施策ではなく、福祉施策の一環と位置づけています。

2035 年、県内では世帯主が 65 歳以上の高齢世帯が 5 割を超す市町が続出し、多くの地域で独居が大半を占める可能性がある。このような世帯数の将来推計が国立社会保障・人口問題研究所によって、今年 4 月に公表されました。増え続ける高齢世帯の孤立を防ぐためにも、通院や買い物などへ出かけるための交通手段を確保する必要性はますます高まっています。

福祉施策としての
コミュニティバス

昨年度の「らん♡らんバス」の走行距離は、なんと地球 5 周分（約 20 万 km）で、利用者は 12 万人を超えました。バス利用促進月間の今月に、市民の移動手段として 10 周年を迎えた「らん♡らんバス」の「これまで」を振り返り、「これから」を共に考えていきませんか。

運行ルートの決定も市民の手で

笑顔に乗せて 出発進行

「らん♡らんバス」の利用者は年間 12 万人

特集 1



10 周年!

インタビュー

「らん♡らんバス」バス停でうかがいました

「走っているバスはよく見るけれど乗ったことがない」、「まだ自転車で動けるから…」——さまざまな理由で、まだ「らん♡らんバス」に乗られたことがない方も。実際の利用者にインタビューしてみました。



イオン



神明町の自宅から歩いて小野駅まで行き、そこから「らん♡らんバス」に乗ってイオンまで来ています。化粧品などの小さいものは自分で買いに行くようにし、月に 2、3 回利用しています。

「らん♡らんバス」が運行し始めてから、ずっと乗っています。無料で利用できるのも本当に助かっています。

(藤枝孝子さん)

車に乗らないので、病院へ行くときや買い物へ行くときに利用しています。

栗生駅から乗っていますが、直通のバスがない時は、小野駅で乗り継ぎをしています。月に 5 回くらい乗りますが、とても役に立っています。



ゆぴか



大阪から青春切符で市場駅まで、そして「らん♡らんバス」でゆぴかまで来ました。ゆぴかから小野アルプスを縦走して、ゆぴかでお風呂に入って、またバスで市場駅に戻ります。時間の調整が必要ですが、無料で駅からバスがあるのは助かります。(田中正則さん、泉尾廣和さん、吉田正さん、糠野芳弘さん、林甚二さん)



北播磨総合医療センター

いつも夫の車で移動していましたが、夫が入院することになり、初めてバスを利用して見舞いに来ました。無料で利用できるのは非常にありがたいですが、もう少し本数が多ければいいなあと思います。



市民の声を乗せて

「らん♡らんバス」は、市民と「共」に「走るコミュニティバス」。バスの運行計画は、市民 85 人で構成される「ワーキンググループ」の会議（年間約 10 回開催）で決定されます。運行状況や利用状況、安全性を考慮しながら、各地域で集約された利用者からの声を、可能な限りダイヤ改正に反映しています。バス停の新設や、ルートやダイヤの変更は、すべてこの「ワーキンググループ」会議で決められています。

ほかに、指定された区間に限り、バス停以外の場所でもバスの乗り降りが自由に行ける「フリー乗降制」や、乗り継ぎバス停（イオン・電鉄小野駅・

北播磨総合医療センター）で、乗り継ぎ券を受け取ることで、1 回の料金でバスを乗り継ぐことができる「乗り継ぎ制度」も、ワーキンググループ会議で決定され、導入されました。走り始めてから 10 年が経った「らん♡らんバス」には、市民の皆さんの声がつまっています。「らん♡らんバス」が高齢者や子どもに限らず、すべての方にとって、より身近な地域の移動手段になることで、コミュニケーションの輪が広がり、新たなコミュニティを生み出す「移動空間」になることを願い、これからも「らん♡らんバス」は皆さんの笑顔に乗せて走り続けます。

▼問い合わせ先 交通政策グループ
(☎ 63 1404)

デマンドバスもご利用ください

予約すれば団体で利用できる「デマンドバス」。ご家族や地域の皆さんで、お気軽にご利用ください。

小型デマンドバス

定員：6～9 人
運行日時：毎日運行 (8:00～18:00)

大型デマンドバス

定員：10～36 人
運行日時：日曜日 (8:00※～20:30)
※6～9 月は 7 時から運行可

【共通】

料金：大人 1 回 100 円 (小学生 50 円)
※小学生未満、障がい者は無料
出発地：「らん♡らんバス」バス停・市内の公共施設
目的地：市内の公共施設など

予約専用電話番号 ☎ 63-2217

予約受付時間：8:00～18:00
申し込み期間：利用日の属する月の前月の初日から利用日の前々日まで



数字で見るらん♡らんバス

check!

小型ノンステップバス 5 台で運行



乗り降りしやすい新車両を加え、運行台数は当初の 3 台から 5 台に。5 台で市内のほぼ全域を回っています。

昨年度の総走行距離は

なんと! 地球 5 周分!
(約 20 万 km)



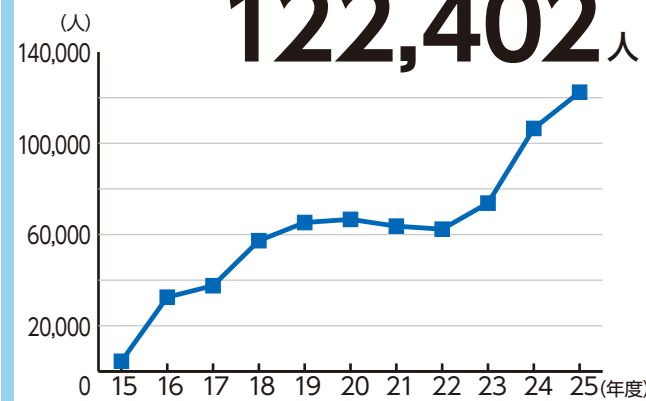
65 歳以上 小学生 障がい者
¥0

それ以外の方は 100 円。中学・高校生は、夏休み・冬休みなどの長期休暇期間中は、無料で利用できます。

昨年度の乗客数は

過去最多の

122,402 人



路線バスを「らん♡らんバス」に替え、ダイヤ改正などで利便性を向上させたことなどにより、過去最多に。

バス停の数 157 か所



当初の 111 か所から 46 か所もバス停が増えました。

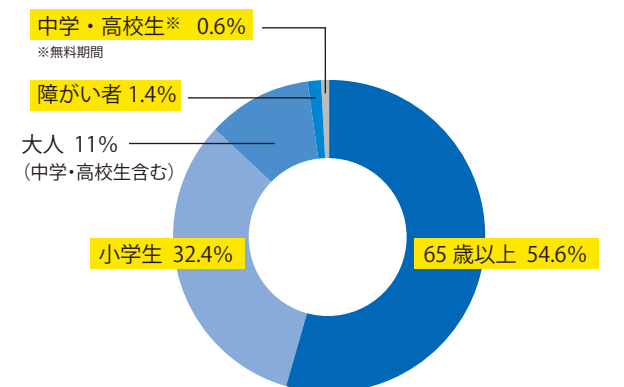
運行路線は 10 ルート



イオン、電鉄小野駅、北播磨総合医療センターを基幹バス停とするルートで運行しています。

福祉施策

乗客の約 90% が無料で利用



“福祉施策”として運行している「らん♡らんバス」。自動車などを持たない 65 歳以上の高齢者、小学生、障がい者らの大切な移動手段となっています。

安心・癒しを提供

通常の診療のほか、出産を前に知ってほしいことを伝える教室のほか、ヨガや産後マッサージを実施しています。

助産外来

開催日 毎週月・火・水・金曜日の外来時間内

医師の診療後に、助産師が妊娠中の過ごし方やお産についての不安を軽減できるよう体と心をサポートします。

マザークラス（前期・後期①②）

開催日 毎月第1・2・4木曜日 13:30～15:30

■前期 妊娠中の栄養について／妊娠中の歯科衛生について／妊娠中の生活についてなど

■後期 ①妊娠後期の経過と生活のポイント／母乳栄養について／妊婦体操／授乳方法・抱き方・オムツ交換の練習など②お産の話／パパの妊婦疑似体験／病棟見学など

マタニティーヨガ

開催日 毎月第3水曜日 13:30～14:45

マタニティーヨガとは、妊娠中の心と体の安定・快適なマタニティー生活を送るためのヨガです。

体を動かすだけでなく、ゆっくりと呼吸して赤ちゃんとの一体感を感じながらリラックスしていきます。また、出産時に楽な姿勢・呼吸法を覚えることで、落ち着いて出産することができます。

マッサージ ※産後

開催日 毎週月・水・金曜日 14:00～

産後のリラクゼーションを提供するために、ご要望に応じた部位をマッサージします。施術時間は30分。アロマオイルを使い心身ともにリラックスできます。産後の疲れを癒すお手伝いができれば幸いです。



退院されるまで
取材させていただきました！



02 入院 いよいよ出産前。医師から優しい声がかかります



01 外来診療 出産に向けての指導



赤ちゃんの写真を、おじいちゃんおばあちゃんが見守っています



03 出産 出産は「感動しました」という雅代さん。夫の祐貴さんも見守りました



05 沐浴 退院前に沐浴体験。最初は誰でも慣れないもの…



04 小児診療 出産翌日に小児科医が診療。先天的な疾患がないかチェックします



06 退院 いよいよ退院（担当のスタッフと）。実家でゆっくりと育てられます



親子のつながり示す「へその緒」を当医療センターでは、すべてお渡ししています（全長43センチ）

医療の現場ファイル

特集2

— 北播磨総合医療センター開院から間もなく1年 —



昨年10月1日に開院して、間もなく1年がたとうとしている北播磨総合医療センター。開院前の広報おの9月号「病院特集」でお伝えしきれなかったことや、新たに設けた診療科、現場で生じた課題などについて、クローズアップします。

はじめまして！



ここは
心羽ちゃん

体重 2,820グラム

身長 47.3センチ

性別 女の子

こころやさしく、誰にでもやさしく接することができるようにと願って名づけられました。

初めての出産ということもあって里帰りしました。自分が生まれた時、羊水を飲んでしまいましたが、大きな病院だったこともあって助かりました。そんなこともあって、この病院を選びました。



file 01

産婦人科

少し遅れて1月に診療開始
旧小野市民病院の産科休診から8年半ぶり

当医療センターの産婦人科は、1月6日に外来診療を開始しました。現在、医師2人と助産師14人が勤務。部屋を移動することなく、陣痛から分娩、回復期を過ごすことができるLDR室もあります。今回、8月に里帰り出産された高木雅代さんを密着取材しました。

ちょっと
ひと休み

file 03

食堂・喫茶

病院内にある食堂・喫茶のイチオシメニューを、スタッフがご紹介。

レストラン&カフェ bien mall

営業時間 平日 8:00～19:00 (土・日・祝日 10:00～)



お客様からの要望が多かった「天ざるそば・うどん (980 円)」をメニュー化。単品のそば・うどんだけでは物足りない時にちょうどいいボリュームです。

店内は、車イスが利用しやすいようにゆったりとしたスペース。また、食べやすいサイズに切ってほしいといったご要望にも応じています。



カフェ コア CAFE CORE

営業時間 9:00～17:00 (土・日・祝日休み)



メロンパン(114円)が一番人気で、毎日売り切れています。

毎日 40 個が昼前後に焼き上がります。サクサクのクッキー生地としっとりしたパン生地

の相性が抜群です。店内で豆を挽いてから入れるコーヒー (180 円～) も本格的な一品です。ドリンクや焼き立てパンはお持ち帰りできます。お気軽にご利用ください。



PET-CT 検査

file 02

最新の医療機器
県内でも数院のみ

がん病巣の所在や広がり画像として確認できるともに、悪性度や進行度まで診断することができます。痛みや不快感なく一度に全身の検査ができます。

精度の高い画像で 的確な治療を

医療の発展により「がん」は治療できる時代へと向かっています。そのためには、早期発見・治療が非常に重要です。「PET・CT」は、PETに

よる機能画像(がん細胞と正常細胞の働き具合の違いを画像の濃度で表示)とCTによる形態画像(臓器の大きさや形を画像で表示)を組み合わせることで、がんの診断に大きな役割を果たし、早期発見・治療には欠かせません。検査は、がんと診断され転移の疑いがある、または転移の有無を調べる場合は保険が適用されます。(がんの疑いだけでは適用されません)他の病院でがんを診断された方でも、かかりつけ医から

の紹介で検査を受けていただくことで、がんの部位・状態を正確に把握することができますので、ご利用ください。

中央放射線室副室長
診療放射線技師 吉田 博文



PET-CT 検査のしくみ

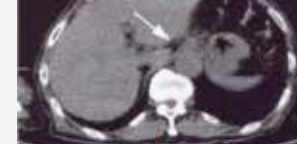
がん細胞は、正常な細胞に比べて多くのブドウ糖を取り込む性質があります。このブドウ糖にごく微量の放射線放出物質をくっつけた薬剤を体内に注射すると、がん細胞はたくさんの薬剤を取り込みます。そこから放出される微量の放射線をPET

PET 画像



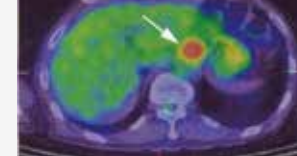
装置で検出することで、体内のがん細胞の存在を浮き彫りに。しかし、PET画像だけでは、がんの位置を正確に知ることはできません。

CT 画像



一方CTは、身体の外からX線をあてて臓器の位置や形状を画像化しますが、がん細胞と正常細胞の違いを区別できません。

PET-CT 画像



PET・CT装置は、PET画像をCT画像に重ね合わせることで、がん病巣の位置や広がりを正確に診断できるというわけです。

出典：「PET 検査Q & A」(日本核医学会・日本アイソトープ協会)

病院長あいさつ

地域医療への貢献と 優れた医療人の育成

北播磨総合医療センターは、昨年10月の開院以来、住民の皆様のご理解とご支持のもと、当初の予定をはるかに超えるスピードで、この地域の中核病院に成長しつつあります。そのため、日々の外来入院が極めて厳しいスケジュールとなり、特に入院のための

ベッドコントロールに大きな負担が生じました。救急医療をはじめ、センター各部署に多様な影響が出始め、皆様にご迷惑をおかけする事態も生じ、もう少し先にと考えていた7階病棟のオープンが喫緊の課題となりました。一方で、今春にはこの新しい職場に多数の新たな医療人を迎えることができましたが、新人の教育と育成という重要

な要素もより大きくなりました。このような状況下、センター全スタッフの絶え間ない努力により、この6月に7階西病棟をオープンすることができました。今後は、増加した病床を有効に利用し、より円滑な病院運営に取り組んでまいります。

北播磨総合医療センター
病院長 横野 浩一



もに、優れた医療人の育成を目指してまいりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。



小児科外来以外の人でも使える授乳室やプレイルームをつくってください。



授乳室は、これまで1階「小児科」診療中待合の南端の部屋以外ありませんでした。このたび、2階にも授乳スペースを設置しました。

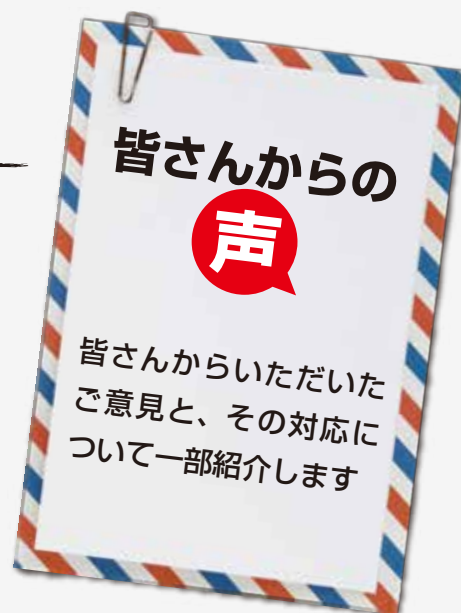
プレイルームについては、感染予防のため設置する予定はありません。なお、当医療センターでは、



障がい者等用駐車場に赤いコーンがあると、健常者が利用できない以外に、障がい者も1人で来ると停められませんでした。今は、朝早くから警備の方が立ってくれているので助かります。



身体障がい者用駐車場は15台分設置しています。これまでは、身体障がい者用駐車場に健常者の方が駐車され、障がい者の方が止められない状況でした。そこで、駐車スペースにコーンを設置し、障がい者の方が利用されるときに警備員が移動させることでスペースの確保に努めています。警備員は、7時30分から10時まで配備しています。



患者さんや来院者の利便施設として、コンビニ、レストラン、図書コーナーなどを1階に設置しています。その他、最上階には見晴らしのよい展望ホールも設置しています。

また、図書コーナーには、幼児図書なども揃えていますので、待ち時間に利用してください。



糖尿病食について、いつもおいしくいただいています。食事のメニューと食材、調味料を1週間単位ぐらいで病棟に掲示していただけませんか。自宅に帰ってから参考にしたいと思いますので。

食事のメニューと食材、調味料を病棟に掲示してほしい、とのことですが、当医療センターの食事は、医師の指示のもと提供していますので、患者さんの病態によってお出ししている食事の内容が異なります。また、病棟への掲示は、スペース的な問題もあり、現時点では掲示できない状況にあります。

ただ、当医療センターの献立表を希望される方には、現在お出ししている食事の献立表をお渡しします。ご希望の際は、遠慮なく管理栄養士または、病院スタッフにお申し出ください。

お困りの方がおられましたら
どうぞご利用ください

file 05

認知症看護相談外来 要予約

- 相談日 毎週水曜日 (9:00 ~ 16:00)
- 利用料 無料
- 予約方法 院外からは地域医療連携室 (☎88-8800) に電話してください。※9:00 ~ 16:30
- 相談内容 認知症かどうか不安／認知症の方への対応／認知症と言われたが… など

精神科病院勤務時に、認知症について関心をもち、研修学校を経て、平成18年に第一期の認知症看護認定看護師となりました。

認知症看護認定看護師は、熟練した技術と知識で、認知症の各期に応じた療養環境の調整やケア体制を構築。看護職に対して、指導・相談を行っています。

認知症の人には、日常生活の中でも、できるだけ助成なしに一人で行えるような環境を整えることが大事です。例えば、夜のトイレ。トイレの場所が分かりやすいように、「トイレの電気を付けておく」「トイレのドアを開けておく」「便器のふたをあらかじめ開けておく」といったことをしておけば、自分でできます。

認知症だからといって「何もできない」「やっても無駄」とあきらめ、持てる能力を奪っていないか。大切なのは、「認知症の人」ではなく「認知症のある人」と考えること。認知症になったからと言って、別人になるわけではなく、認知症のせいではなくなったことがあるだけ。その点を頭において、接してください。

高原昭
認知症看護認定看護師
認知症ケア上級専門士



file 04

がん看護相談外来 要予約

- 相談日 毎週木曜日 (9:00 ~ 16:00)
- 利用料 無料
- 予約方法 院外からは地域医療連携室 (☎88-8800) に電話してください。※9:00 ~ 16:30
- 相談内容 治療や副作用／がんの症状や悩み／療養生活や緩和ケア／ご家族からの相談 など

多くのがん患者さんやご家族から教えていただいたことを、より専門的に看護に活か

高山良子
がん看護専門看護師
神戸市看護大学講師



したく、がん看護専門看護師になりました。

専門看護師は、水準の高い看護ケアを効率よく提供するための、特定の専門看護分野の知識・技術を持っています。役割は、患者さんや家族への看護はもちろん、看護者らに対するコンサルテーション（相談）や、ケアを円滑に行うために医療福祉関係者間のコーディネート（調整）を行うことです。

現在の相談利用状況は、約

2割が院外からの相談者。患者さん本人からの相談と家族からの相談の割合は半々くらいです。

患者さんの身体的・精神的な苦痛を理解し、患者さんや家族の生活の視点に立った相談ができればと思っています。こちらでは、グリーフケア（死別し残された家族への支援）もしていますので、多くの方に利用していただければと思います。

外来診療日程表

初診受付 8:30 ~ 11:30 ※診療科により異なります **再診受付** 8:00 ~ 11:30 ※予約がある方は 17:00 まで

診療科名	月	火	水	木	金	備 考
内科・老年内科	○	○	○	○	○	—
糖尿・内分泌内科	○	○	○	○	○	—
循環器内科	○	○	○	○	○	第2・4水曜日には、ペースメーカー外来があります
呼吸器内科	—	○	○	○	○	—
消化器内科	○	○	○	○	○	—
血液腫瘍内科	○	○	○	○	—	月曜日は予約のみの診療
腎臓内科	○	○	—	—	○※	予約のみの診療。※金曜日は第2・4金曜日のみ
神経内科	○	○	○	○	○	予約のみの診療。初診時は紹介予約
リウマチ科	—	—	○	—	○※	受付は11時まで ※金曜日は第3金曜日のみ
ペインクリニック内科	—	—	○	—	—	予約のみの診療
緩和ケア内科	—	—	○	—	—	予約のみの診療
放射線治療科	—	—	○	—	○	—
小児科	○	○	○	○	○	午後は予約診療の専門外来があります
皮膚科	○	○	○	○	○	—
精神科	—	—	—	—	○	予約のみの診療。第5金曜日の診療はなし
外科	○	○	○	○	○	火・木曜日は予約による乳腺外来があります
呼吸器外科	—	—	—	○	—	予約のみの診療
心臓血管外科	—	○	○	—	○	—
整形外科	○	○	○	○	○	患者数が多いため、受診を制限する場合があります
脳神経外科	○	○	—	○	○	※金曜日の受付は10:30まで
眼科	○	○	○	○	○	予約により第3木曜日・第2・4金曜日は角膜外来、第2・4金曜日はコンタクト外来、第1・3金曜日は斜視・弱視外来があります
耳鼻咽喉・頭頸部外科	○	○	○	○	○	予約以外の受付は11時まで。午後は予約診療の専門外来があります
泌尿器科	○	○	—	○	○	—
産婦人科	○	○	○	○	○	木曜日は初診のみ。受付は10:30まで
形成外科	○	○	○	○	—	予約のみの診療
放射線診断科	—	○	—	○	—	—
歯科口腔外科	○	○	○	○	○	—
認知症看護相談	—	—	○	—	—	予約のみの相談
がん看護相談	—	—	—	○	—	予約のみの相談

好評につき
第2回開催

血管年齢を調べてみよう！

～健康そうに見えても実は進んでいる動脈硬化～

現代では食事やストレスなどの生活習慣の影響によって、知らないうちに実年齢より血管年齢が高い方が多くなっています。血管の状態を知り、引き起こされる病気の予防をするため、この機会にぜひご参加ください。

日時 **9月23日** (祝) 10:00 ~ 12:00

場所 北播磨総合医療センター 2階大会議室

定員 先着 50 人（原則 40 歳以上の方）

内容 ①濱口浩敏医師（神経内科部長）による血管年齢のお話

②血管年齢測定（申込順で測定）

申し込み方法 9月8日（月）9時から電話で申し込んでください。

問い合わせ先 北播磨総合医療センター広報委員会「公開講座事務局（地域医療連携室）」 ☎88-8800 ※平日の8:30～17:00

無料の
公開講座

※前回参加された方は
参加できません。



file 06

地域医療連携

地域医療連携が
これからの地域医療の鍵
「かかりつけ医」をもちましよう

かぜなどの軽い症状の患者さんが当医療センターに集中すると、混雑を引き起こし、重症患者さんの治療に支障が生じる場合があります。このような状況を解消して、それぞれの医療機能を活かす地域全体でよりよい医療を目指すため、患者さんを紹介し合う仕組みが地域医療連携です。

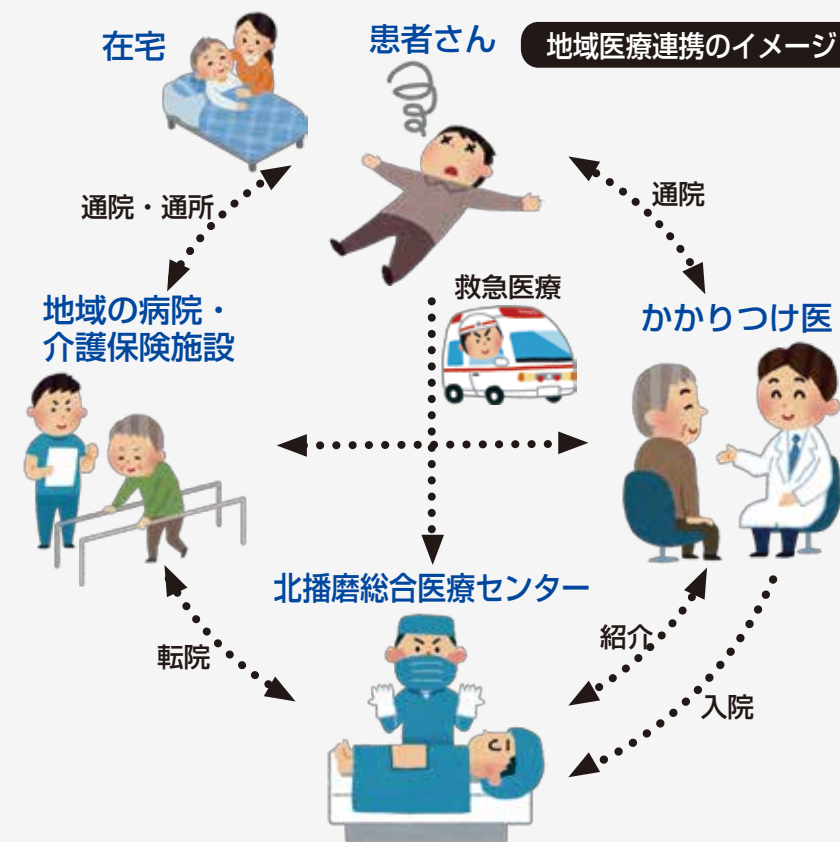
地域全体で医療を支える

地域の中核病院に患者さんが集中してしまうと、病院が持っている最適な医療サービスを提供できなくなってしまう。全国的にこのような傾向がある中、医療従事者への過度な負担増が、医師や看護師の離職の要因ともなっています。最悪のケースでは、地域医療の崩壊を招いています。

このような現状を打開するための一つの方法として、厚生労働省から「地域医療連携」

の指針が出されました。地域全体で地域医療を支えようという事です。

当医療センターは、急性期医療を中心とした医療を提供しています。そのため状態の安定した患者さんには、地域の「かかりつけ医」への紹介を行っています。そして、当医療センターでの専門的な治療が必要となった場合には、かかりつけ医から当医療センターへ紹介状を持って来院いただくことを理想としています。その際、かかりつけ医からファクスで予約をしていた



だくと初診でも受付や診療の待ち時間が短くなります。(一部予約診療のみの診療科があります。)

地域の医療機関がそれぞれの機能を活かして、効率的で質の高い医療を提供する仕組みが「地域医療連携」です。

市民の皆さんにご理解とご協力をお願いします。

「かかりつけ医」とは、

教えて！ 小野市のお財布事情

更なる安全・安心なまちづくり
実質単年度収支は4年連続の黒字

昨年度は、①安全・安心な暮らしの確保②高度で良好な生活圏の形成③子育て・教育環境の充実④魅力・活力ある地域づくりに重点を置き、事業に取り組みました。

一般会計の歳入総額は250億3千万円、歳出総額は244億6千万円となり、差し引き5億7千万円となりました。この額から、翌年度へ繰り越すべき財源3億7千万円を差し引くと、2億円の黒字。また、実質単年度収支も、6億8千万円となり、4年連続の黒字です。

※実質単年度収支：単年度収支＋積立金＋繰上償還金－基金の取り崩し額

会計別の決算状況

会計別	歳入	歳出	差し引き
一般会計	250億3,358万	244億6,184万	5億7,174万
特別会計			
国民健康保険	56億535万	55億7,759万	2,776万
介護保険	34億2,894万	33億865万	1億2,029万
後期高齢者医療	4億4,059万	4億3,127万	932万
病院事業清算	20億6,881万	20億6,881万	—
企業会計			
都市開発事業	収益的収支 980万 資本的収支 1,240万	979万 1,316万	1万 ▲76万
水道事業	収益的収支 11億1,318万 資本的収支 2億1,167万	10億5,709万 4億8,140万	5,609万 ▲2億6,973万
下水道事業	収益的収支 13億229万 資本的収支 10億4,296万	14億2,866万 15億3,348万	▲1億2,637万 ▲4億9,052万

○一般会計、特別会計、企業会計の違いは…。

「一般会計」は、市税などを主な財源とする市の会計の中心となるもの。
「特別会計」は、特定の事業を行う場合に、収支を一般会計と区分して明確化したもの。
「企業会計」は、独立採算を原則とする企業的要素の強いもの。

○企業会計の中にある「収益的収支」「資本的収支」とは…。

「収益的収支」とは、営業活動によって、発生するすべての収入と支出を表したもの。
(例) 水道事業会計なら、水をつくり、家庭に水を届けるための収支。
「資本的収支」とは、設備投資にかかる収入と支出を表したもの。
(例) 水道事業会計なら、配水池の建設や配水管の整備などに使用するための収支。



市の一般会計の収入と支出を身近な家計簿（年収500万円）にしました。

支出	収入
食費（給料などの人件費） 57万円	給与収入（市税・譲与税・交付税等） 250万円
日常的に必要なお金 299万円 家族の医療費（児童手当などの扶助費） 74万円	パート収入（使用料・手数料・分担金） 17万円
借金の返済（市債の償還） 35万円	預金の利子（財産収入・諸収入） 25万円
光熱水費・洋服・娯楽費（光熱水費などの物件費、補助費） 103万円	親からの仕送り（国庫・県支出金） 73万円
子どもへの仕送り（他の会計への繰出金） 30万円	借金（市債） 85万円
借金の返済（市債の繰上償還） 14万円	貯金の取り崩し（繰入金・繰越金） 50万円
預金積立と預託金（積立金） 43万円	合計 500万円
家の増改築費（公共事業） 133万円	
合計 489万円 （収入－支出） 11万円	

【支出】 積立金や借入金繰上返済、公共事業など将来を見据えた支出が大きくなっています。
【収入】 日常生活に必要なお金の98%を自前で賄っています。収支も11万円の黒字です。



02 一般会計を家計に例えると…

高度で良好な生活圏の形成
●新都市中央線の整備
●道路・橋梁の緊急修繕・点検調査
【2億6,001万円】
【2億1,818万円】



総額 14.0 億円

防災センターの建設
【13億5,736万円】



総額 198.4 億円

安全・安心な暮らしの確保
●北播磨総合医療センターの整備
【22億3,130万円】



総額 4.4 億円

市民交流ホールの建設
【3億9,079万円】



総額 1.3 億円

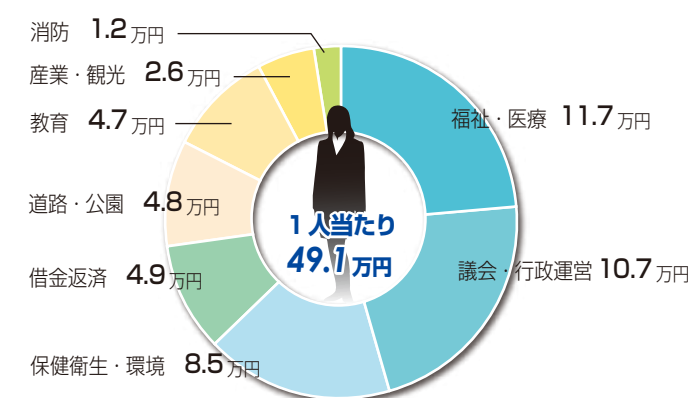
魅力・活力ある地域づくり
●小野東小学校の改修・改築
【1億3,127万円】

●誉田の館いりどりの建設
【9億530万円】

子育て・教育環境の充実
●小野東小学校の改修・改築
【1億3,127万円】

03 主な事業内容

※（一）内金額は、平成25年度に支出した額です。

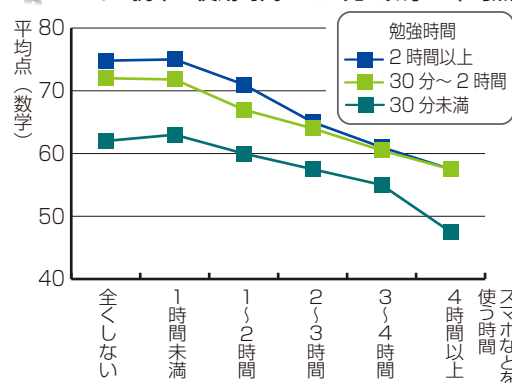


01 1人当たりのお金の使い道
市民1人当たりの経費は、49万1千円で、前年度より11万円増加しました。
お金の使い道は、「福祉・医療」の割合が最も多く、防災センターの建設を含む「議会・行政運営」や北播磨総合医療センターの整備を含む「保健衛生・環境」が大きく増加しています。

スマホ・携帯電話の使い過ぎは 学習効果を打ち消す



スマホ・携帯の使用時間ごとに見た数学の平均点



研究データでは、スマホなどの利用時間と数学の平均点の関係において、興味深い結果が示されています。それは、「スマホなどを使う時間が1時間を超えると学習効果を打ち消してしまう」こと、「2時間以上学習してもスマホなどを使う時間が長くなると、学習をしなかったのと同じになる」という点です。

**長くても1時間以内に
上手な使い方を身につける**

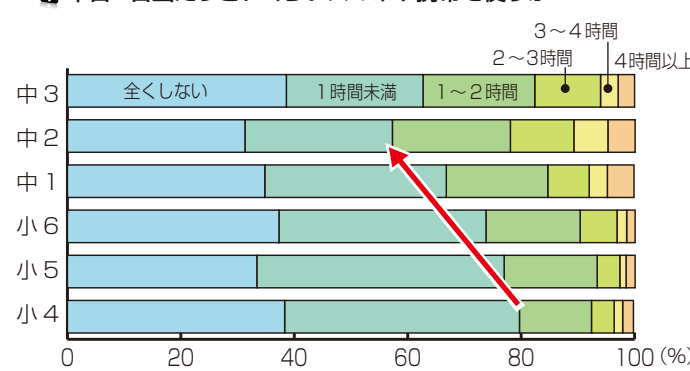
市では、「スマートフォン（スマホ）や携帯電話の使い過ぎは、勉強の効果を打ち消す」という東北大学の川島隆太教授（市の教育行政顧問）の研究データをもとに、児童生徒や保護者に適切な使い方について啓発しています。

市内の各学校で行った調査によると、小学校4年生から中学校3年生の半数以上がスマホなどを使用していること（親などから借りての使用を含む）がわかりました。

その使用時間が1時間を超える児童生徒の割合は、学年が上がるにつれて増加する傾向に。しかし、この時期は、脳の発達において、考えたり、我慢したりする働きをもつ前頭前野が急速な成長を遂げる重要な時期と重なります。

- ！これだけは、守ろう**
- スマホや携帯電話の使用は1時間までにする。
 - 寝るときは、スマホなどの電源を切る。
 - ネットトラブルを避けることも含めて、親子ともに考え、ルールを守って使用するようにする。
 - 家族と一緒にいる時は、コミュニケーションすることを大切にし、スマホなどを使わない。
 - 家庭学習の充実を図るとともに、読書、生活経験（手伝いなど）や社会経験を豊かにするようにする。

平日1日当たりどれくらいスマホや携帯を使うか



- スマホは楽しいけど、成績が下がるのが嫌なので、使うとしてもルールを守って1時間未満にして、脳もスマホも大切にしたいです。
- スマホなどはルールを決めて、脳をいい状態に保っておきたいです。家の人も約束を作って、良い使い方をしたいです。
- 自己管理ができるようになるまで、スマホなどは持たないのが一番だと思います。ルールを守って使用できるようになれば、便利で有益な道具になるはず。親が率先して手本になれるよう努力したいと思います。
- 親の管理の下、スマホを使って1回30分程度のゲームをさせることはあります。子どものスマホの使用には注意を払うようにしたいです。授業参観し、家庭学習を定着させることの必要性も改めて感じました。

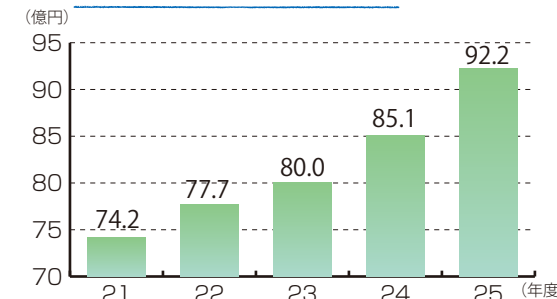
子どもや保護者の声

第11回川島隆太教授講演会

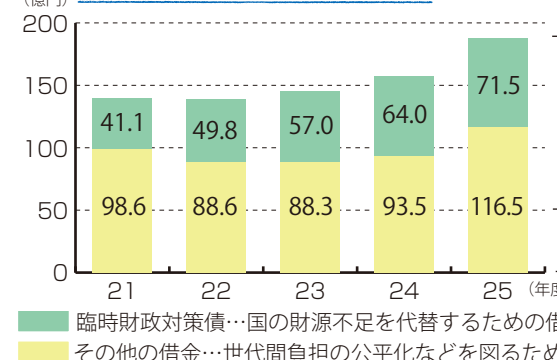
- 日時 10月29日(水)
第1部 10:15~11:30
第2部 12:30~13:45
- 場所 うるおい交流館エクラ
- 対象 児童生徒の保護者など
- 定員 各部先着100人
- 申し込み方法 10月9日(木)までに、人数・住所・氏名・電話番号をお知らせください。
- 申し込み先 学校教育課 ☎63-2409

参加者募集！

預金(基金)残高の推移



借金(地方債)残高の推移



預金残高は最高額を更新

預金（基金）の残高は、92億2千万円となり、2年連続で最高額を更新しました。

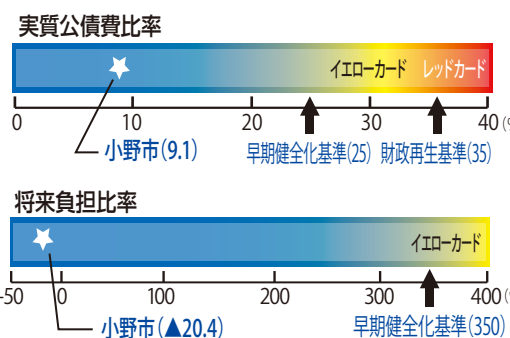
また、借金の残高は、北播磨総合医療センターや防災センターなどの投資事業により、188億円となりました。積極投資により借金は増えていますが、大部分は、後年度に国から財源補てんされるため、実質的な市の負担は約50億円です。

将来を見据え、預金と借金のバランスを図っています。

預金があるのに、なぜ借金をするのか…。

道路、公園、学校など長期間使用する施設は、分割払いすることで、その施設を使用する将来の世代の市民にも公平に負担してもらうためです。

指標をグラフ化すると…健全性がよく分かります！

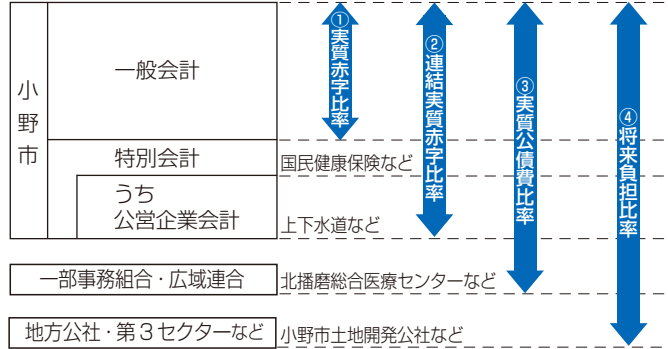


指標の種類	25年度決算	早期健全化基準	財政再生基準
①実質赤字比率 一般会計の赤字をみる	赤字なし (△1.82%)	13.18%	20.0%
②連結実質赤字比率 全会計を連結した赤字をみる	赤字なし (△38.15%)	18.18%	30.0%
③実質公債費比率 借金返済の負担をみる	9.1%	25.0%	35.0%
④将来負担比率 外郭団体を含め発生する負担をみる	負担なし (△20.4%)	350.0%	—

引き続き健全財政を維持

市の財政状況を判断する財政健全化指標のすべての項目で優良値を維持しています。

健全化判断比率の対象について



4つのセンサー(健全化判断比率)で病巣を発見！

昔は、破綻の基準が普通会計のみで、センサーとなるのは実質赤字比率だけでした。そのため、公営企業などで赤字であっても問題となりませんでした。(例：夕張破綻)

現在は、4つのセンサー（実質赤字比率・連結実質赤字比率・実質公債費比率・将来負担比率）で、財政状況をチェックし、健全な状態を保つ仕組みになっています。

相談窓口

お気軽にご相談ください。 相談日が祝日と重なるときは、休ませていただく場合があります。

	相 談 名	相 談 日 時	相 談 場 所	相 談 内 容	担当課(電話番号)
一般相談	市民・行政	月～金曜日 9:00～17:00	市民サービス課相談室	生活上の問題・行政に関する相談	市民サービス課 63-1013
	法 律 要予約 (1日の9時から)	9月10日(水)・24日(水) 13:30～16:00		弁護士による法的な解釈が必要な問題など	
	人 権	9月17日(水) 13:30～15:30	コミセンおの302号室	人権に関すること	人権啓発推進グループ 63-1243
	特設人権	－	コミセンおの205号室		
	消費生活	月～金曜日 9:00～17:00	生活環境グループ	商品や契約の苦情に関する問題	生活環境グループ 63-1686
	農 地 要予約	9月10日(水) 10:00～15:00	西庁舎会議室	農地に関すること	農業委員会 63-2266
	高齢者総合相談	月～金曜日 9:00～17:00	福祉総合支援センター	介護・認知症に関する相談など	地域包括支援センター 63-2174
	住宅改造 要予約 ①高齢者向け ②障がい者向け	月～金曜日 9:00～17:00	①福祉総合支援センター ②福祉事務所相談室	バリアフリー化など住宅改造に関すること	①高齢介護課(63-1060) ②社会福祉課(63-1011)
	心配ごと相談	火・木曜日 9:00～12:00	福祉総合支援センター 研修室	日々の暮らしの悩み・心配ごと	社会福祉協議会 63-2575
	いじめ等相談窓口 (ONOUまかほっとライン)	月～金曜日 9:00～17:00	市民安全部 ヒューマンライフグループ	いじめ、虐待、DV、セクハラなど いじめ相談	いじめ担当グループ 62-4110
障がい者相談	障がい者総合相談	月～金曜日 9:00～17:00	福祉総合支援センター	障がい者(児)の日常生活における相談	障がい者地域生活・ 相談支援センター 63-1000(内線840・841)
	虐待通報・ 相談窓口	月～金曜日 9:00～17:00 (虐待通報は夜間、 休日も対応します。)	福祉事務所相談室 (障がい者虐待防止センター)	障がい者の虐待など	社会福祉課 63-1011 FAX63-1204 (夜間休日) 63-1000 FAX63-1196
	身体障がい者	9月21日(日) 10:00～12:00	コミセンおの304号室	日常生活上での悩みごと	社会福祉課障がい福祉係 63-1011
	知的障がい者	9月18日(木) 10:00～12:00			
	精神障がい者	9月19日(金) 13:00～15:00			
子ども相談	児 童	月～金曜日 9:00～17:00	福祉事務所相談室	家庭環境、子育ての悩みなど (養護、虐待など)	子育て支援課 63-1645
	子育て電話相談	月～土曜日 10:00～17:00	児童館チャイコム	子育てに関すること	児童館チャイコム 62-7020
	にこにこ 子育て相談	9月3日(水) 9:45～11:00		特に発育・栄養に関すること	
	子育て 安心ダイヤル	月～金曜日 9:00～17:00	保健センター	子どもの健康・栄養・発達に関すること	健康課 63-3977
	思春期 ホットダイヤル			体のこと・性のこと	
	不登校相談	月～金曜日 13:00～17:00	適応教室	不登校に関して、電話と面接相談 で応じます	適応教室 63-4175
	子育て相談	月～土曜日 9:00～16:00	来住保育所 (小野市地域子育て支援センター)	乳幼児の子育ての悩みなど	来住保育所 62-8428
女性相談	女性のための相談 面接相談は要予約	木曜日 (電話相談) 9:30～11:30 (面接相談) 13:00～16:00	うるおい交流館エクラ 相談室	女性が抱えるさまざまな問題 ※託児可能(要予約・無料)	男女共同参画センター 相談専用電話 63-8250
	母子自立 要予約	月～金曜日 9:00～17:00	福祉事務所相談室	生活上の悩みなどの母子の 自立に向けた相談	子育て支援課 63-1645
	女性のための医療 専門相談 要予約	木曜日 13:30～16:00	北播磨総合医療センター 地域医療連携室 相談室	女性看護師による 「医療に関する悩み」など	北播磨総合医療センター 88-8800(内線3120)
	外国人生活相談	水曜日 13:00～16:00	うるおい交流館エクラ 事務室	生活上の問題	国際交流協会事務局 62-6763
	税務相談	9月4日(木)・18日(木) 13:00～16:00	第2庁舎会議室	税金に関すること	近畿税理士会・ 社支部事務局 0790-43-1217
	法律相談 要予約	毎月第1土曜日 13:00～16:00	小野警視派出所2階	法律問題全般に関すること	小野交通安全協会事務局 62-1410

市民安全部だより

生活情報トピックス

生活環境グループ (☎63-1686)

まちをきれいに

全市クリーンキャンペーン

小野市連合区長会、小野市保健衛生推進協議会の主催で、クリーンキャンペーンを実施します。

ポイ捨てごみを一掃するため、皆さんのご参加とご協力をお願いします！

日 時 9月21日(日) 8時～9時30分

参加者 各戸1人以上

※高齢世帯など参加が困難な世帯は結構です

集めるもの 別表のとおり

【お願い】

○クリーンキャンペーンでは、家庭から出たごみの収集はしていません。

○ポイ捨てされたペットボトルや空きびんは、汚れているため、リサイクルに適しません。ペッ

トボトルは可燃ごみ、空きびんは不燃ごみとして分別してください。

○テレビや冷蔵庫など、大型の不法投棄を発見された場合は、その場から動かさず、生活環境グループへ連絡してください。

集めるもの	処理方法
可燃ごみ (ペットボトルを含む)	次回の定期収集日に回収します。それまではごみステーションで保管してください。その際、定期収集日に家庭から出される生ごみが、動物などに荒らされないようにしてください。
不燃ごみ (空きびんを含む)	町役員さんの指示に従ってください。
空き缶	アルミ、スチールの分別は不要です。また、クリーンキャンペーン当日に限り、圧縮も不要です。当日に回収するため、ごみ袋の上部を結び、所定の場所にまとめて置いてください。

安全安心のまちづくり

地域安全グループ (☎63-1273)

秋の全国交通安全運動

9月21日(日)～30日(火)

【重点項目】

- ①夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止（特に、反射材用品などの着用の推進と自転車前照灯の点灯の徹底）
- ②すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ③飲酒運転の根絶
- ④早めのライト点灯の推進

これから日没時間が早くなるにつれ、夕暮れ時の歩行者・自転車利用者の事故が多発する傾向にあります。車両は早めにライトを点灯し、歩行者・

自転車利用者は明るい服装を心掛け、夜光反射材を身につけましょう。

また、自転車に乗る時は、ライトを必ず点灯し、事故に遭わない、起こさないようにしましょう。



昨年のキャンペーン（イオン小野店前で）

募集

子育て
アフタースクール臨時指導員募集

▼職務内容 昼間保護者のいない家庭の小学校低学年児童に対して、遊びを通じて生活指導などを行います。

▼募集人数 1人

▼勤務場所 市内小学校の各クラブ室

▼勤務時間 下校時～19時（毎週月～金曜日の週2～4日程度）※学校休業日などは、8時～19時で交替制。

▼採用期間 10月1日～来年3月31日（更新有）

▼時給 1,100円

▼資格要件 65歳未満で、保育士資格または教員免許を有し、児

童の健全育成に熱意がある方。

▼応募方法 9月9日(火)までに子育て支援課に連絡してください。面接日程を決定します。面接当日に、履歴書（写真添付）・印

かんを持参してください。

▼選考方法 書類選考・面接

▼申し込み・問い合わせ先 子育て支援課保育係（☎1645）



募集

福祉
法人（民間）保育所の保育士募集

▼採用人数 10人程度

▼受験資格 保育士資格取得者または、平成27年3月末までに保育士資格取得見込みの方で、平成元年4月2日以降に生まれた方

▼試験日 9月30日(火)

※試験内容などの詳細は募集要領

参照（ホームページにも掲載）

▼申し込み期間 9月1日(月)～26日(金)（土・日曜日除く）

▼採用時期 平成27年4月

▼申し込み・問い合わせ先 保育協会小野支部事務局（子育て支援課）☎1645

案内

福祉
長寿祝をお贈りします

市では、多年にわたり社会に尽くされた高齢者に敬意を表し、長寿を祝福するため、長寿祝をお贈りします。

▼対象 9月1日時点で、市内に1年以上居住し、左記の表に該

当する方。

▼受け取り 朱肉を付けて押す印かんが必要です。

▼問い合わせ先 高齢介護課長寿福祉係（☎1060）

案内

福祉
旧軍人等恩給説明・相談会を開催

県は、旧軍人などを対象に各種恩給制度の説明や個別相談会を開催します。

▼対象 次のいずれかに該当する方

①旧軍人で、実際に軍人としての在職期間が3年以上の方またはその遺族

②軍人期間中に公務や勤務関連などで傷病を受け、現在もこれら

●満101歳以上 (大正3年1月1日以前生)
祝い金(1万円)、訪問日(9月3日)、訪問者(高齢介護課)
●満100歳 (大正3年1月2日～大正4年1月1日生)
祝い金(5万円)、訪問日(9月1日)、訪問者(市長ら)
●白寿(数え99歳) (大正5年1月1日～12月31日生)
祝い金(3万円)、訪問日(9月1日)、訪問者(市民福祉部長ら)
●米寿(数え88歳) (昭和2年1月1日～12月31日生)
祝い金(2万円)、訪問日(9月13～24日)、訪問者(自治会)
●喜寿(数え77歳) (昭和13年1月1日～12月31日生)
祝い金(1万円)、訪問日(9月13～24日)、訪問者(自治会)

案内

年金
障害年金をご存じですか

傷病による後遺症のある方
③実在職年がはっきりしないが軍人期間のある方やその遺族
▼日時 10月3日(金)14時～16時（予約不要）

▼場所 姫路市市民会館 第3会議室

▼問い合わせ先 県生活支援課恩給援助班（☎078-362-3204）

障がいのある方が次の3つの要件をすべて満たしている場合は、国民年金・厚生年金保険の障害基礎年金や障害厚生年金を受けることができます。

▼障害年金を受けるには、本人またはご家族による年金の請求手続きが必要になります。まずは、年金窓口でご相談ください。

▼受給要件
①年金制度加入中に初診日があること
※初診日が20歳前、または60～65歳の年金未加入期間中の方は障害基礎年金の対象となります。

②一定の障がいの状態にあること
③保険料納付要件を満たしていること

▼障害基礎年金の年金額

○1級障害 966,000円

○2級障害 772,800円

▼障害厚生年金の年金額 厚生年

金期間加入中の報酬額と加入期間で算出されます。
※配偶者や子どもがいるときは、これらの金額に一定額が加算される場合があります。

【ご注意ください】

「障害者手帳の障害等級」と「国民年金・厚生年金保険障害等級」は、判断基準が異なるため、手帳の交付を受けても障害年金は受けられないこともあります。

▼問い合わせ先

○障害基礎年金について

市民課市民係（☎1016）

明石年金事務所

（☎078-912-4983）

○障害厚生年金について

明石年金事務所

（☎078-912-4983）

9月10日～16日は「自殺予防週間」

～つながろう、支えよう ところといのち～

自殺予防週間とは

9月10日の世界自殺予防デーにちなんで、毎年その日から1週間を自殺予防週間とし、様々な取り組みを強化しています。現代社会では、誰もがこの健康を損なう可能性があることを踏まえ、一人ひとりが身近な問題として受け止めて、共に支え合うことを目的としています。

かけがえのない人の大切なところといのちのために、今できること

●気づく

ちょっとした心の変化に気づき、声をかけましょう。

●つなぐ

専門家に相談することを勧めましょう。かかりつけ医に相談するのもよいでしょう。

●聴く（傾聴）

本人の気持ちを尊重しながら話に耳を傾けましょ

う。話をせかさず、本人が話す気になるまでじっくり待つことも大切です。

●見守る

温かく寄り添い、じっくりと見守りましょう。

このような役割をする人のことをゲートキーパーといいます。

皆さんの力で、大切な命を守ることができます。自殺のない社会を目指しましょう。

市・区	施設名	電話番号	相談時間
小野市	小野市市民会館	078-362-3204	9月10日～16日 9:00～17:00
小野市	小野市保健福祉センター	078-362-3204	9月10日～16日 9:00～17:00
小野市	小野市健康福祉センター	078-362-3204	9月10日～16日 9:00～17:00
小野市	小野市健康福祉センター	078-362-3204	9月10日～16日 9:00～17:00
小野市	小野市健康福祉センター	078-362-3204	9月10日～16日 9:00～17:00
小野市	小野市健康福祉センター	078-362-3204	9月10日～16日 9:00～17:00
小野市	小野市健康福祉センター	078-362-3204	9月10日～16日 9:00～17:00
小野市	小野市健康福祉センター	078-362-3204	9月10日～16日 9:00～17:00
小野市	小野市健康福祉センター	078-362-3204	9月10日～16日 9:00～17:00

※相談窓口を紹介したカードを市内公共施設などに設置しています。

●問い合わせ先●

社会福祉課障がい福祉係（☎63-1011・☎63-1204）

募集

福祉

手話奉仕員養成講座（入門課程）の受講生募集

聴覚に障がいのある方と手話でコミュニケーションができる手話奉仕員を養成します。

▼日時 10月8日から来年3月11日までの水曜日（全20回・12月31日、1月7日、2月11日は休み）10時～12時

▼場所 コミセンおの

▼対象 18歳以上の市内在住・在勤の方

▼講師 兵庫県聴覚障害者協会会員

▼受講料 無料（テキスト代3、

240円は個人負担）

▼定員 20人

▼申し込み期限 9月30日（火）

▼申し込み方法 住所（郵便番号）、氏名（ふりがな）、電話番号、手話学習歴を電話・ファクス・メール・はがきなどでお知らせください。

▼申し込み・問い合わせ先

〒675・1380 小野市王子町801番地

小野市社会福祉協議会

（☎02575・☎035191）

イベント

文化芸能

「東はりまみんよう大会」を開催

東・北播磨地域のみんよう団体が一堂に会する東はりまみんよう大会を、小野市で11年ぶりに開催します。

▼日時 9月7日（日）10時開演（9時30分開場）

▼場所 うるおい交流館エクラエクラホール

▼出演 25団体

▼入場料 無料

※先着200人に粗品を進呈。



案内

水道

市内全戸の水洗化に向けて ほか

市内全戸の水洗化に向けて

9月10日は「下水道の日」

くげすいどう

みずのみらいを

まもるみちく

平成2年に下水道の供用を開始して以来、昨年度末で市の水洗化率は94・5％になりました。

しかし、まだ約6％の家庭で水洗化されていないため、周辺にお住まいの方から「悪臭がする」「水路に虫がわいている」といった苦情が市に寄せられることがあります。

市内全戸の水洗化に向けて、市では、未水洗のお宅を訪問して水洗化のお願いをしています。ご協力よろしく願います。

※訪問する職員は、身分証明書を常に携行しています。

■水洗便所等改造資金の融資斡旋 融資を希望される方は、工事にとりかかるまでに水道部に相談してください。

【融資条件】

○市が定める融資斡旋要件を満たす

す方

○融資斡旋先…J A兵庫みらい、但馬銀行、中兵庫信用金庫、播州信用金庫、姫路信用金庫、兵庫信用組合、みなと銀行
○年利は各金融機関により異なります。融資上限額は80万円。最長60か月での元利均等償還。

井戸水使用の申告はお済みですか

井戸水を使用し、下水道へ流されている方は、下水道使用料が発生するため、申告が必要です。

※井戸水を散水などのみに使用し、下水道へ流されていない場合は除きます。

申告が必要な場合

○井戸水を使用し、下水道に流すようになった場合。また井戸水を使用しなくなった場合
○井戸水の使用人数に変更があった場合（人数が変更になった根拠資料が必要）

▼問い合わせ先 水道お客様センタ―（☎031012）



防災センターだより

救急

救急医療週間

9月7日から13日までは救急医療週間（9日は救急の日）で、皆さんに救急車の適正利用について理解を深めていただくために実施しています。

●救急車の適正利用について

昨年の救急出動件数は1,919件で過去最多でした。市に救急車は3台しかありません。適正に救急車を利用していただきますよう、ご理解とご協力をお願いします。

救急

AED設置施設の公開

心肺機能停止患者を社会復帰に導くためには、近くに居合わせた人がAEDの使用を含めた心肺蘇生法を実施することが重要です。市では、AEDを所有する民間施設のうち、緊急時にそのAEDの一般利用ができる施設を消防本部のホームページで公開しています。お住まいの近くに一般利用ができるAEDがあるか確認して、緊急時に備えてください。

救急

AED協力施設の募集

民間施設が所有するAEDの一般利用と設置情報のホームページ公開に協力していただける施設を募集しています。市民の安全と安心をより強固なものとするためにご協力ください。

▼申し込み・問い合わせ先

消防本部救急課（☎034636）

救急

市民救命士講習会の開催

大切な命を守るために、心肺蘇生法を学びませんか。市内在住、在勤、在学（中学生以上）の方であれば受講できます。開催希望日の3日前までに申し込みください。

▼講習内容 講習会Ⅰ（3時間）▽講習会Ⅱ（身近にAEDがある方対象…4時間）▽講習会Ⅲ（父母、保育士ら対象…3時間）

※過去に受講された方も2年ごとに再受講をお勧めします。

▼申し込み・問い合わせ先

消防本部救急課（☎034636）

防災

9月1日は防災の日

防災の日は、大正12年9月1日に発生し10万人以上の死者や行方不明者を出した「関東大震災」の教訓を踏まえ制定されました。地震や津波、台風、ゲリラ豪雨などの災害に対する認識を深め、対応する心構えを持つために、防災について考えましょう。

●非常時に備える

○非常持ち出し袋や備蓄品を準備しておきましょう。
○家具の固定をしましょう。

●家族で確認する

○避難場所や避難経路、危険箇所の確認をしましょう。
○海辺では津波に注意しましょう。いざという時に備えて、避難訓練や防災訓練に参加することも大切です。家族や近隣で協力して災害に備えましょう。

平成26年火災統計

（7月末時点）

火災種別	件数
建物火災	7
林野火災	1
車両火災	3
その他火災※	5
計	16
前年同期期	13

※雑草・廃材などの火災

ー防衛省からのお知らせー 自衛官を募集します

種目	応募資格	受付期間	試験日
防衛大学校学生	18歳以上21歳未満 （高卒または高卒見込） ※平成27年4月1日時点	9月5日（金）～ 30日（火）	■1次試験 11月8日（土）・9日（日）
防衛医科大学校 医学科学生			■1次試験 11月1日（土）・2日（日）
防衛医科大学校 看護学科学生			10月18日（土）

【入校日】平成27年4月上旬

【問い合わせ先】自衛隊兵庫地方協力本部 加古川地域事務所（☎079-426-3290）・青野原分駐所（☎66-7959）

案内 農業
13日「いちじく品評会」

JA兵庫みらい小野無花果部会では、いちじくの品評会と即売会を行います。

小野産いちじく「おのこまち」は、いちじく栽培の北限といわれ、品質も高い評価を受けています。ぜひご賞味ください。

日時 9月13日(土)9時～10時
※即売会は10時開始。いちじくがなくなり次第、終了します。

場所 ひまわりの丘公園内サンパティオの
(雨天IIパークセンター会議室)

内容 いちじく品評会(優秀品の展示・生産者の表彰)▽いちじく即売会(採れたていちじくの販売・いちじく加工食品の販売)

問い合わせ先 JA兵庫みらい小野営農生活センター
(☎6905)

募集 農業
「小野無花果部会」の会員募集

小野無花果部会では、後継者の育成と栽培面積の拡大のため、新規会員を募集しています。

現在、20人の会員で活動し、市場への共同出荷をはじめ、先進地視察研修など積極的な活動を展開しています。

新規の会員には、苗木を無償で提供し、栽培指導もします。お気軽に問い合わせください。

問い合わせ先 JA兵庫みらい小野営農生活センター
(☎6905)

案内 農業
農地の土づくりに良質の牛糞堆肥を散布しませんか

小野市土づくり組合では、市内の牛飼養農家が生産する良質な牛糞堆肥を通じて、優良な農地をつ

くるとともに、循環型農業を推進しています。

散布量 10アあたり2トン

募集 ガーデニング
「花づくり講習会」若玉づくり」参加者募集

簡単に作ることができ、管理もしやすい若玉の作り方をお教えします。

日時 10月4日(土)9時30分～11時

場所 広渡廃寺跡歴史公園 集会室

定員 40人
(応募者多数の場合は抽選)

参加料 1,200円

申し込み期限 9月15日(祝)

※抽選結果と詳しい内容は、9月中旬に郵送でお知らせします。

申し込み方法 電話で、住所・氏名・電話番号をお知らせください。

申し込み・問い合わせ先 小野市都市施設管理協会(市総合体育館内) ☎7000

募集 ガーデニング
「花・ハーブ講習会」参加者募集

白雲谷温泉ゆびか観光交流センター(ゆびか隣接)などで、NPO法人ひょうごグリーンスタッフによる講習会を開催します。

10月の講習会

日時 10月10日(金)または21日(火)13時30分～15時

内容 ①ミニ庭園づくり②ハーブ・ロウイン風ハーブの寄せ植えづくり

11月の講習会

日時 11月7日(金)または18日(火)13時30分～15時

内容 季節の花で寄せ植えづくり

申し込み期限 9月15日(祝)

※抽選結果と詳しい内容は、9月中旬に郵送でお知らせします。

申し込み方法 電話で、住所・氏名・電話番号・希望の講習会をお知らせください。

申し込み・問い合わせ先 まちづくり課都市整備係
(☎2182・☎2614)

散布価格 10アあたり4,000円

申し込み方法 各町の農会長を通じて申し込みください。

申し込み期限 9月30日(火)

申し込み・問い合わせ先 JA兵庫みらい小野営農生活センター
(☎6905)

募集 農業
小野ひまわり市民農園の利用者募集

小野ひまわり市民農園では、今年度の利用者を募集しています。

場所 浄谷町

募集区画数 28区画(1区画当たり50平方メートル)

※上水道・駐車場・トイレあり

利用料金 1区画1,300円/月(3月までの契約)

※4月以降は15,000円/年

申し込み・問い合わせ先 浄谷町景観作物栽培管理組合
(☎7861)



募集 産業
小野商店街空き店舗への出店者を募集

小野商店街魅力アップ支援事業として、新規出店者や所有者が行う空き店舗の改装などの工事に対し、補助金を交付します。

対象事業

①新規出店者が行う店舗改装(出店に必要な店舗改装に係る工事費)

②空き店舗の所有者が行う店舗改装(新規出店者受け入れのため)

に必要な店舗改装に係る工事費

補助内容

○補助率 補助対象経費の2分の1

○補助限度額 100万円

申し込み期限 10月10日(金)

※詳しくはホームページをご覧ください。応募される方は、事前にご相談ください。

申し込み・問い合わせ先 産業課商工振興係(☎1928)

募集 ガーデニング
「ガーデニングフェスティバル」おの2014」参加者募集

日時 10月18日(土)・19日(日)10時～16時

場所 市民交流ホール南側広場

募集内容

○ガーデニングコンテスト
(寄せ植え部門・ハンギング部門・創作盆栽部門・プリザーブドフラワー部門)

※完成した作品を展示します。審査により各種入賞を決定します。

○わいわいガーデングループや家族でミニガーデンを制作します。

※参加料 1坪区画(2,000円) / 1平方メートル区画(1,000円)

※10月18日午前中に制作。材料の花・芝生などの一部は主催者で準備します。

申し込み期限 9月25日(木)

申し込み・問い合わせ先 小野商工会議所経営支援課
(☎1161)

場所 小野商工会館4階 大会議室

講師 山口茂世さん(小野商工会議所ガーデニング交流会副会長)・藤本さよ子さん(NPO法人ひょうごグリーンスタッフ)

内容 寄せ植え・ハンギング・創作盆栽・プリザーブドフラワーなど出展作品ほかの制作。

参加料 無料。ただし、コンテスト応募作品などの材料費は必要です。また、制作に必要な植物・器などの資材は主催者で準備します。

※詳細は問い合わせください。

申し込み・問い合わせ先 小野商工会議所経営支援課
(☎1161)



出展作品の制作教室
参加者募集

日時 10月11日(土)・12日(日)13時30分～16時

募集

スポーツ

アルゴスイミングスクール体験教室開催

水泳は、健康維持と体力向上に理想的なスポーツです。スイミングスクールを体験してみませんか。
▼日時 9・10月のスイミングスクール開催時(別表参照)
▼対象 幼児(2歳以上)・一般参加料 大人1回700円・小人(中学生以下)1回500円
※プールの入場料・傷害保険料を含む

▼申し込み方法 市総合体育館(アルゴ)に備え付けの申込用紙に記入のうえ、体験前日まで申し込みください。
※先着順で1コース5人まで
※1人につき2回まで体験可能(同じコースへの参加は不可)
▼申し込み・問い合わせ先 市総合体育館(アルゴ)
☎7000

アルゴスイミングスクール時間割表 ※空きのある教室のみ体験教室を開催

	火	水	木	金	土
10:00～11:00	コース名 G2 対象 幼児(2～4歳)	N3(水中散歩) 一般男女(50歳以上)	N4(水中散歩) 一般男女(50歳以上)	N5(水中散歩) 一般男女(50歳以上)	—
11:00～12:00	コース名 I2 対象 女性(15歳以上)	—	U4(アザビクス) 一般男女(15歳以上)	—	—
13:00～14:00	コース名 — 対象 —	—	—	—	B6 幼児(3歳～年長)
14:00～15:00	コース名 — 対象 —	—	—	J5 女性(15歳以上)	B06 幼児(4歳～年長)
15:00～16:00	コース名 B02 幼児(3歳～年長)	B3 幼児(3歳～年長)	B4 幼児(3歳～年長)	B5 幼児(3歳～年長)	C6 年長～3年生
16:00～17:00	コース名 C2 対象 年長～3年生	C3 年長～3年生	C4 年長～3年生	C5 年長～3年生	D6 小学生
17:00～18:00	コース名 B2 幼児(3歳～年長)	D3 小学生	D4 小学生	D5 小学生	E6 小・中学生
18:00～19:00	コース名 E2 対象 小・中学生	E3 小・中学生	—	E5 小・中学生	—
19:00～20:00	コース名 L2 対象 一般男女(15歳以上)	—	L4 一般男女(15歳以上)	—	L6 一般男女(15歳以上)
20:00～21:00	コース名 U2(アザビクス) 対象 一般男女(15歳以上)	—	—	—	—

募集

スポーツ

小野市空手道選手権大会の参加者募集

▼日時 9月21日(日)10時～
▼場所 市総合体育館(アルゴ)アリーナ
▼対象 次の両条件に該当する方
①小野市空手道協会・兵庫県高体連・兵庫県空手道連盟・全日本空手道連盟のいずれかに所属していること。
②市内在住、在勤の小学校1年生から一般の方。高校生は、高体連の加盟団体であれば地域は問いません。

▼申し込み方法 ファクスで住所・氏名・年齢・学年・所属・「形・組手」をお知らせください。
▼参加料 2,000円
▼申し込み期限 9月7日(日)
▼申し込み・問い合わせ先 小野市空手道協会事務局・松尾
☎2404・☎1071

募集

スポーツ

井上記念 小野市陸上競技会(一般)の出場者募集

▼日時 10月5日(日)9時～
▼場所 大池総合公園陸上競技場
▼種目
【男子(8種目)】100メートル▽400メートル▽800メートル▽1,500メートル▽4×100メートルリレー▽走高跳▽走幅跳▽砲丸投(6キロ)
【女子(8種目)】100メートル▽200メートル▽800メートル▽1,500メートル▽4×100メートルリレー▽走高跳▽走幅跳▽砲丸投(4キロ)

▼参加資格 市内に在住・在勤の方、または市内の高校に通学する高校生
▼参加料 陸上競技連盟登録者は無料(未登録者、1人500円)
▼申し込み期限 9月16日(火)
▼申し込み方法 市総合体育館(アルゴ)備え付けの申込用紙に必要事項を記入のうえ、市体育協会事務局(体育保健課内)へ申し込みください。
▼問い合わせ先 市陸上競技協会事務局・下山(☎1831)

募集

スポーツ

ヴィッセル神戸 小野市民応援デー

小野市民200人を、名古屋グランパス戦に抽選でご招待します。
▼日時 10月5日(日)15時試合開始
▼場所 ノエビアスタジアム神戸(神戸市兵庫区)
▼対象 市内在住の方
▼席種 バック自由席
▼申し込み期限 9月19日(金)必着
▼申し込み方法 往復はがきに申込人数(4人まで)・参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を記入のうえ、申し込みください。

▼申し込み先 〒652-0855 神戸市兵庫区御崎町1-2-1「ヴィッセル神戸小野市民応援デー」係
▼当選発表 はがきで試合の5日前までにお知らせします。
▼問い合わせ先 ヴィッセル神戸チケットセンター
☎078-651-1222
※10時～17時30分(土・日・祝日を除く)

「小野市1周ウォーク」参加者募集

10月14日(火)までに申し込むと、抽選で100人に白雲谷温泉ゆびかの入浴券をプレゼント!



▼日時 10月25日(土)※小雨決行
・20キロ 9:00 出発(受付8:00)
・15キロ 9:30 出発(受付8:30)
・10キロ 10:00 出発(受付9:00)

▼集合 大池総合公園陸上競技場

●駐車場: 大池総合公園第2駐車場、市総合体育館(アルゴ)東側駐車場
●参加料: 500円(傷害保険料含む)
※事前申し込みは10月14日まで。当日申し込みは800円
●申し込み方法: 体育保健課または市総合体育館(アルゴ)へ参加料を添えて直接申し込みいただくか、募集要項に添付している郵便局用の払込取扱票をご利用ください。
●問い合わせ先: 体育保健課(☎63-2591)

募集

スポーツ

スポーツ講習会「スポーツマッサージ」参加者募集

スポーツマッサージで筋肉疲労を素早く取り除いてみませんか。
▼日時 ①(基礎編) 9月21日(日)13時30分～16時30分
②(応用編) 10月26日(日)13時30分～16時30分

▼場所 市総合体育館(アルゴ)軽運動室
▼講師 鳥居敦さん(鳥居接骨院院長)
▼対象 満15歳以上の方
▼定員 30人(応募者多数の場合、抽選 ※抽選日9月15日)
▼参加料 各1,000円
▼申し込み期間 9月1日(月)～14日(日)
▼申し込み方法 当館備え付けの申込用紙に記入のうえ、窓口で申し込まれるか、住所・氏名・年齢・性別・電話番号・参加希望日とスポーツ講習会参加希望と記入のうえ、はがきかファクスで申し込みください。
▼受講通知 受講通知(はがき)が、9月17日までに到着しない場合は、問い合わせください。
▼申し込み・問い合わせ先 市総合体育館(アルゴ)
☎675-1378
小野市王子町917番地の1
☎7000・☎7560

募集

スポーツ

「秋季市民テニス大会(ダブルス)」参加者募集

▼日時 10月12日(日)8時30分～(雨天13日(祝))
▼場所 大池総合公園テニスコート・河合運動広場テニスコート
▼対象 市内に在住・在勤の方、または市テニス協会登録クラブのメンバー(コーチは除く)のうち市内で活動されている方
▼試合方法 男子・女子ダブルス
▼申し込み方法 (A級・B級・ベテラン) 参加料 ペアで2,000円(高校生以下は1,000円)
▼申し込み期限 10月3日(金)
▼申し込み・問い合わせ先 テニス協会役員・奥田(☎090-7491-0972)
※17時以降に連絡してください。

暮らしの情報

information

健康課から

特定健康診査の受診案内を電話などでお知らせします

9、11月にかけて、今年度の「特定健康診査」の受診の案内を市民課や健康課から電話などでさせていただきます。場合があります。

対象 40、74歳で国民健康保険に加入されていて、今年度の特定健康診査が未受診の方。

健診を受診されていない方へ「秋季健診」のお知らせ

今年度、町ぐるみ総合健診（5、8月実施）や個別健診を受診されていない方を対象に「秋季健診」を実施します。生活習慣病を早期に発見、また予防するために、ぜひこの機会に受診しましょう。

日時 11月7日（金）8時30分～11時
場所 福祉総合支援センター
申し込み方法 9月30日（火）までに健康課窓口または電話で申し込みください。（☎3977）

秋季健診の内容

	健診名	対象者 (年齢基準日：平成27年3月31日)	個人負担金	検査内容
基本健康診査	住民基本健康診査	20～39歳、75歳以上の方	1,400円 ※75歳以上は無料	尿検査（糖、蛋白） 身体計測、血圧測定、血液検査
	特定健康診査	40～74歳の方	①市の国民健康保険の方 ②医療保険者が集合契約Bに加入している全国健康保険協会などの被扶養者ほか 健康保険者が発行する『受診券』が必要です。 詳しくは、健康保険者または事業主にお問い合わせください。	※医師が必要と判断された方のみ心電図、眼底検査。それ以外で希望される場合は実費（心電図1,140円、眼底検査830円）で受診できます。
			各健康保険者で定められた額	
			③ ①②以外の方	
がん検診ほか	肺がん検診	40歳以上の方	400円 ※75歳以上は無料	胸部X線撮影（胸部レントゲン） ※結核検診も兼ねています。
	胃がん検診		1,300円 ※75歳以上は無料	バリウムによるX線撮影
	大腸がん検診	50歳以上の男性	500円 ※節目年齢（10月に個別通知）、75歳以上は無料	検便（2日分）による便潜血反応検査
	前立腺がん検診		1,500円	血液検査
	骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	1,700円	超音波踵骨測定
	肝炎ウイルス検診	40～70歳で過去に肝炎ウイルス検診を受けたことのない方	1,000円 ※節目年齢は無料（4月に個別通知）	血液検査
	アスベスト健診 ※肺がん検診受診者のみ	過去にアスベスト関連職場で働いていたなどの理由で、アスベストに暴露した可能性がある方	無料	胸部X線撮影（肺がん検診で撮影したもの）

20歳以上の方・節目年齢の方へ：歯周疾患検診（集団・個別）の受診を

【個別検診】
対象 今年度の満年齢が、40・50・60歳の方。（対象者には、5月末に「無料受診券」を送付）
実施期間 12月31日（水）まで（医療機関の休診日を除く）

受診方法 指定医療機関に電話で予約し、「無料受診券」を持参のうえ、受診してください。
※対象年齢以外の方は有料です。

【集団検診】

対象 20歳以上の方
定員 各回20人

料金 無料

場所 福祉総合支援センター

申し込み方法 10月31日（金）までに健康課（☎3977）に電話で申し込みください。

日 時（集団検診）
11月7日（金） ① 9:30～11:30 ※秋季健診と同時開催 ②13:00～15:00
来年1月28日（水） ① 9:30～11:30 ②13:00～15:00

案内

商工会議所

創業を考えている方へ：相談会を開催

小野商工会議所では、日本政策金融公庫の担当者を引き、創業を考えている方を対象に相談会を開催します。

「自分のアイデアを聞いてもらいたい」「事業計画の立て方を知りたい」「公庫の資金調達の方法を相談したい」などといった相談に個別にお答えします。

日時 9月25日（木）・11月27日（木）

13時30分～16時
場所 小野商工会館会議室（予定）

参加料 無料

申し込み方法 事前に電話で申し込みください。

申し込み・問い合わせ先

小野商工会議所（☎1161）

募集

国際交流協会

「国際交流イベントin小野」参加者募集など

ひょうご国際交流キャラバンプロジェクト
兵庫県国際交流協会との共催事業

「国際交流イベントin小野」
国際交流のつどい①②参加者募集

兵庫県国際交流員と交流し、異文化理解を深めましょう。

日時 10月12日（日）14時～16時（受付13時30分）

場所 うるおい交流館エクラ中会議室

内容 アメリカ・中国・韓国出身の県国際交流員（CIR）3人を迎え、母国の紹介と交流。JICA関西の協力で、パネル展示や民族衣装の体験もできます。

定員 40人（先着順）

参加料 無料

申し込み・問い合わせ先（共通）

小野市国際交流協会事務局

（☎26763・☎22400）

✉info@oia.gr.jp

チャレンジ

おの検定

9月7日（日）・21日（日）
13:30～16:30

場 所	図書館2階研修室（1）
検定部門	小学校漢字 18級～スーパー級 中学校漢字 6級～スーパー級 小学校計算 18級～1級 中学校計算 9級～1級 中学校英語 11級～1級 スピード計算・音読 初級・中級・上級

※各級の合格者（80点以上）には認定証を交付します。

いきいき社会創造課（☎63-2445）

「おの漢字検定」に挑戦！ ※小学校3・4年漢字より

読めるかな？

①春夏秋冬 ②都道府県 ③十人十色

送り仮名の正しい方を選ぼう！

④（ ）少い （ ）少ない

⑤（ ）新しい （ ）新らしい

17歳（○）5歳（○）10歳（○）15歳（○）20歳（○）25歳（○）30歳（○）35歳（○）40歳（○）45歳（○）50歳（○）55歳（○）60歳（○）65歳（○）70歳（○）75歳（○）80歳（○）85歳（○）90歳（○）95歳（○）100歳（○）

市老連だより

「小野市世代をつなぐ体育祭」開催

市内から多くの会員が参加し、市場保育園の園児も迎え、交流を深めます。

小野市老人クラブ連合会は、高齢者の生きがいをづくり、健康維持を目標に、さまざまな行事を開催しています。

●日 時 10月6日（月）
9時20分～

●場 所 市総合体育館（アルゴ）



市老連事務所（☎・☎63-2099）

※月・水・金の9:00～16:00



施設だより

児童館チャイコム

浄谷町 2859 (☎ ☎ 63 - 8588)

でまんど・チャイコム♪ 「ママと一緒にサーキット遊び」

マットやフープ、トランポリンを使ったサーキット遊びなどで体をいっぱい使いませんか。

📅 9月29日(月) 10:30～11:30

📍 下東条体育館

🎯 歩行ができる1歳半以上のお子さんと保護者

👤 80人(先着順)

💰 無料

📄 講師: 東郷安子さん

(健康運動実践指導者)

持ち物: 上靴・靴袋・水筒・タオル2枚

※児童館備え付けの申込用紙に記入のうえ、申し込みください。(ファクスも可)

9月16日(火)は定期清掃のため休館します。

白雲谷温泉ゆぴか

黍田町 1000-1 (☎ 70-0261・☎ 70-0262)

敬老の日ガラガラ抽選会を開催

9月15日(祝)に、65歳以上の入浴者を対象に、入浴券、ゆぴかタオルなどが当たる「ガラガラ抽選会」を開催します。当日、フロントまでお申し出ください。

※年齢を証明するものは必要ありません。

「うふふキャンペーン」3/31 まで延長

平日限定で岩盤浴の利用料金(600円)が半額になる「うふふキャンペーン」は今月末で終了予定でしたが、好評につき、来年3月末まで延長します。ぜひ、ご利用ください。

※ミネラルウォーター別売り。別途、入浴料600円が必要。

🕒 営業時間 10:00～22:00
(最終受付 21:30)



児童館チャイコム予定表(9月)

【ふれあいタイム】月～金(11:00～11:30) 遊戯室

【つどいの広場】月・金・土(10:00～15:00) 集会室



日/曜日	《遊戯室》11:00～11:30 ふれあいタイム・パパサタサロンなど	《集会室》10:00～15:00 つどいの広場・エコ工作など
9/1(月)	親子で自由あそび	絵本を楽しもう
2(火)	みんなで体操1.2.3	
3(水)	にこにこ子育て相談(9:45～11:00)	—
4(木)	選んで遊ぼうコーナーあそび	
5(金)	育児用品のとりかえっこ(10:00～11:20)※事前提供者対象	
6(土)		育児用品のゆずりますコーナー(10:00～15:00)
7(日)	親子で自由あそび	—
8(月)		1歳児さん集まれ!(10:30～) ～掲示板に表示する作品を作ろう～
9(火)	みんな一緒にお話聞こう(読み聞かせ)	
10(水)	選んで遊ぼうコーナーあそび	—
11(木)	みんなであそぼうリズムにのって	
12(金)	みんなで祝いハッピーバースデー	9月生まれのお友だち集まれ!(10:00～10:30) 0歳児・ほのほのひろば(10:45～)
13(土)	パパサタサロン お話をしよう(読み聞かせリーダー)	エコ工作を楽しもう
14(日)	親子で自由あそび	
15(月)		
16(火)	定期清掃による臨時休館	
17(水)	選んで遊ぼうコーナーあそび	—
18(木)	みんなで体操1.2.3	
19(金)	親子で自由あそび	ふれあいマッサージ(10:30～) ※申込者対象
20(土)	パパサタサロン「作ってあそぼう」	
21(日)		エコ工作を楽しもう
22(月)	親子で自由あそび	
23(火)		—
24(水)		
25(木)	みんなであそぼうリズムにのって	
26(金)	親子で自由あそび	2歳児以上さん集まれ!(10:30～) ～元気に楽しく親子ヨガ～※申込者対象
27(土)	お話をしよう(読み聞かせリーダー)	エコ工作を楽しもう
28(日)	親子で自由あそび	
29(月)	でまんど・チャイコム♪「ママと一緒にサーキット遊び」 下東条体育館(10:30～11:30)※申込者対象	
30(火)	みんな一緒にお話聞こう(読み聞かせ)	—

(都合により変更する場合があります)

いざという時もこれで安心!



「パパも守る! 夏の子どもの健康」講座では、パパ・ママはもちろん、未来のパパ・ママたちも熱心に受講。

日ごろ、疑問に思っていることを小児科医にわかりやすく答えてもらい、不安が軽減したと安心された様子でした。(7月5日)

図書館

中島町 64 (☎ 62 - 0456・☎ 62 - 0606)

特別整理期間(蔵書点検)のお知らせ

9月1日(月)～14日(日)は、休館します。休館中の資料返却は、図書館返却ポスト、各コミセン、エクラをご利用ください。
※ホームページは8月30日(土)19時～9月15日(月)10時まで利用できません。

リサイクルブックにご協力を

秋の読書週間に合わせ、10月26日(日)～11月9日(日)に本のリサイクルをします。家庭で不要になった本をご提供ください。
※百科事典・雑誌・視聴覚資料・汚れや破損がある資料は除く。

好古館

西本町 477 (☎ 63 - 3390・☎ 63 - 3462)

企画展「北播磨の近代化を支えた 建築家・内藤克雄よしお」を開催中

大正から昭和前半にかけて活躍した建築家・内藤克雄氏(小野市出身)の業績を紹介しています。

📅 9月15日(祝)まで

特別展「義経がみた風景～市場 地区の古代・中世～」を開催

本年度から行っている「市場地区地域調査」。これまでの発掘調査によって明らかになった地域の様子をはじめ、源義経伝説など市場地区の古代から中世の歴史を紹介します。

📅 9月27日(土)～11月16日(日)

【共通】

📅 9:30～17:00 ※月曜休館
(祝日の場合は翌日)

📍 好古館2階展示室

💰 ○大人(高校生以上)200円

※特別展は300円

○小・中学生100円

※ココロンカード持参の小・中学生は無料

※9月は敬老月間のため、65歳以上の方は無料

お話会(9月)

20日(土) 10:30～

21日(日) 15:00～**E**

27日(土) 14:00～・14:40～

※**E**は「英語でお話会」

赤ちゃんタイム(9月)

小さなお子さん連れでも、気兼ねなく本が選べる時間帯です。

20日(土) 10:00～12:00

25日(木) 10:00～12:00

16:00～17:00

9月1日～14日は休館。
第4火曜(23日)は開館します。

「観月茶会」を開催

かなつるべじょう
金鐘城遺跡広場の高台から名月を觀賞しませんか。

📅 10月4日(土)
18:00～21:00(雨天中止)

📍 金鐘城遺跡広場(夢の森公園内)

💰 お茶券1枚300円(当日販売)

👤 先着400人

📄 お点前(小野市茶道協会)
琴と尺八の演奏(小野三曲会)
※駐車場は、金鐘城遺跡広場前のグラウンドをご利用ください。

※無料送迎バスもあります。

【市役所 → 観月茶会会場】

19:00発(市役所「らん♡らんバス」停留所集合)

【観月茶会会場 → 市役所】

20:15発(会場トイレ付近集合)

「敬老ふれあい茶会」を開催

市内小学校のお茶クラブの児童らがおもてなしをします。

📅 9月14日(日) 9:30～11:30

📍 好古館研修室

💰 無料(先着100人)

あお陶遊館アルテ

粟生町 1816-7 (☎ ☎ 66 - 7789)

短期講座生募集 ～ランプシェードづくり～



お部屋のインテリアや、クリスマスの飾りとして、温かみのある手作りのランプシェードを作りませんか。

📅 10月17日(金) 13:30～16:00

👤 15人

※応募者多数の場合は抽選。

また、応募者が3人以下の場合は開講しません。

💰 2,000円 ※LEDライト付き(市外の方は3,000円)

📅 9月25日(木)

※当館窓口で申し込みいただくか、住所・氏名・電話番号・短期講座ランプシェードづくり希望と記入のうえ、ファクスで申し込みください。送信後は、確認の電話をしてください。

おの夢館(播州カフェ)

上本町 94・商店街内 (☎ ☎ 63 - 2126)

「手作り小物作品展」を開催



渡辺美佐子さん(加古川市)が、手作り小物を展示します。

📅 9月1日(月)～30日(火)
13:00～17:00 ※水曜休館



うるおい交流館エクラ INFORMATION

指定管理者 NPO 法人 北播磨市民活動支援センター
中島町 72 番地 (☎62-5080・☎62-2400)

9月の休館日 24日(水)

鼓童交流公演

好評
発売中

9月23日(祝) 15:00 開演

太鼓芸能集団・鼓童がエクラホールに！ 親子
で大迫力の演奏をお楽しみください。

- ◆場 所 エクラホール
- ◆料 金 大人 3,000 円
中学生以下 1,500 円 ※3歳から入場可



エクラティータイムコンサート 赤松林太郎ピアノコンサート

11月1日(土) 14:30 ティータイム
15:00 開演

ピアノに触れた瞬間、会場の雰囲気をかえる戦
うピアニスト赤松林太郎。迫力のピアノ演奏を特
製のケーキセットと共に楽しみください。

- ◆場 所 ハートフルサロン
- ◆料 金 1,000 円
※テーブル指定
※ケーキセット付
- ◆出 演 赤松林太郎
- ◆発売日 【友の会】
9月6日(土)
【一般】
9月13日(土)



みんなの音楽会

9月16日(火) 11:00 開演

近隣の福祉施設の皆さんと一緒に音楽を楽しもう。

- ◆場 所 エクラホール
- ◆料 金 無料(事前申し込み、入場整理券要)
- ◆出 演 マリンバアンサンブル“MAR”ま〜る

クリスマススペシャルコンサート 出演者募集

12月20日(土) 12:00 開演

- ◆場 所 ハートフルサロン
- ◆応募条件 ジャンルは問いません
(ただし大音量の音楽は不可)
- ◆出演時間 20分(舞台転換の時間込)
- ◆募 集 数 15団体程度
- ◆参 加 料 1団体2,000円
- ◆募集期間 9月1日(月)~15日(祝)

●〇男女共同参画センター〇● 女性のための就業支援セミナー 「オトナ女子力を高めよう」

「そろそろ働きたいけれど…」そんなあなたに
就職に役立つ情報をお届けします。(全2回)

- 10月2日(木) 10:00~12:00 「好印象でワンランク上の女性に！」
- 10月9日(木) 10:00~12:00 「ビジネスシーンで輝く女性に！」

- ◆場 所 中会議室
- ◆講 師 樽口知加さん(MC・マナーアカデミー代表)
- ◆定 員 20人(先着順)
- ◆参加料 無料

託児無料(要予約・定員10人・1歳~小学校3年生)
申し込み・問い合わせは☎62-6765 まで

小野市民会館

王子町 806・1 (☎63-1020・☎63-1138)

「小野名画劇場」開催

- 📅 9月20日(土)
- 💰 当日券700円※小野シネマゴール
ドカード提示の方は無料
- 📖 上映作品
「晩春」(1949年・日本)
①10:00~ ②15:30~



監督：小津安二郎
出演：笠智衆、
原節子、
月丘夢路ほか

「アラバマ物語」(1962年・米国)
①13:00~ ②17:40~



監督：ロバート・マリ
ガン
出演：グレゴリー・
ベックほか

「桂文枝独演会」開催

- 📅 11月16日(日)
14:00開演(13:30開場)
- 📍 うるおい交流館エクラホール
- 💰 2,000円(当日券2,500円)
※全席自由
- 📖 【前売券発売開始日】
9月5日(金)
【前売券販売場所】
うるおい交流館
エクラ・市民会
館・市内各コミ
セン・好古館・
図書館
【出演】
桂文枝ほか



コミセンおの

王子町 806・1 (☎63-1020・☎63-1138)

「日本の調べ箏コンサート」開催

- 📅 9月15日(祝) 13:30開演
- 📍 コミセンおのコミュニティホール
- 💰 無料

「小野市民囲碁大会」出場者を募集

- 📅 9月23日(祝) 9:00開始
- 📍 コミセンおのコミュニティホール
- 💰 一般1,500円、小・中学生
700円(昼食代込み)
※大会当日に参加受付をします。

「初級手話講座」受講生を募集

- 📅 10月17日~来年1月9日の原則
毎週金曜日(全10回)
19:00~21:00
- 📍 コミセンおの303号室
- 👤 16人※応募者多数の場合は抽選
- 💰 無料
- 📅 9月1日(月)~30日(火)

「クリスマスコンサート」出演団体募集

- 📅 11月29日(土)、12月6日(土)
・13日(土)・21日(日)
- 📍 コミセンおのコミュニティホール
- 📅 9月1日(月)~30日(火)

パソコン講習会「ITすくーる」 (ワード2007基礎コース)受講生募集

- 📅 10月6日~28日の毎週月・火
曜日(全8回) 13:30~15:30
- 📍 コミセンおの IT学習室
- 👤 15人 ※応募者多数の場合
は抽選。市内在住、在勤、在
学の方優先。
- 💰 2,000円(別途、テキスト
代が必要)
- 📅 9月1日(月)
~19日(金)



講座などの申し込みは、各コミセ
ン窓口へ備え付けの申込用紙でコ
ミセンおの窓口へ申し込みくださ
い。(ファクス可。送信後、確
認の電話をしてください。)

市民ギャラリー展示案内

- ▶「絵画アトリエセブン作品展」
(絵画アトリエセブン会員)
9月1日(月)~13日(土)
- ▶「能面遺作展(石田千八を偲ぶ)」
(石田美恵子)
9月15日(祝)~27日(土)

コミセンおおべ

敷地町 1570・1 (☎63-6100・☎63-6101)

「アロマセラピー教室」の受講生募集

- 📅 ①10月9日(木)
「お休み前にアロマでスト
レッチ」
- ②10月23日(木)
「朝の香り、夜の香りで嗅覚
トレーニング」
- ③11月6日(木)
「親子マッサージでみんな笑
顔」
いずれも13:30~15:30
- 📍 コミセンおおべ大ホール
- 👤 各回10人
- 💰 各回500円(別途、材料代
500円が必要)
- 📖 講師：稲田光夕希さん
(アロマ健康サロン「アロ
ミーユ」)
- 📅 9月1日(月)~26日(金)
※所定の申込用紙、または電
話でコミセンおおべ
へ申し込みください。



コミセンきすみの

下来住町 71・3 (☎☎63-7082)

「ロールケーキづくり教室」の受講生募集

- 📅 9月26日(金) 9:30~11:30
- 📍 コミセンきすみの調理室
- 👤 成人の方12人(先着順)
- 💰 無料(別途、材料代600円が
必要)
- 📖 講師：住本和之さん
(ルージュ・フォンセ
オーナーパティシエ)
- 📅 9月19日(金)
※所定の申込用紙に材料
代を添えて、コミセ
ンきすみのへ申し込
みください。





まちの話題

まちの特派員による取材記事などを紹介



河合小
7/5

町対抗綱引きで熱戦

河合地区育成会の子どもが、河合小学校体育館で綱引き大会をしました。新明和工業(株)綱引部の指導のもと、低・高学年に分かれて町ごとにチームを編成。保護者らの「ガンバレ」という大きな声援の中、優勝目指して熱戦が繰り広げられました。

また、最後に高学年の優勝チーム 10 人と新明和工業チーム 3 人との対決がありました。声援を武器に頑張った子どもたちでしたが、力及ばず負けてしまいました。

(河合小学校区 A.Tさん)



河合中
7/11

収穫祭で カレーうどん・野菜サラダづくり

河合中学校(全校生 135 人)で恒例の収穫祭がありました。「太閤の渡し」のスタッフの指導を受けて手打ちうどんを作り、中学校で栽培したジャガイモ、玉ねぎなどの野菜を使ってカレー、野菜サラダを作りました。

今年度は学年を縦割りにした班編成にし、事前にメニューの具材、ドレッシングの味付けなどを相談して、班ごとに個性に富んだカレーうどんと野菜サラダを作りあげました。

(河合小学校区 K子さん)

市内
7/4

2つの虹が 大きくくっきり



18 時 45 分からの約 30 分間、南東の空に大きなくっきりとした虹がかかりました。虹は、雨が降った時、太陽のある方向の反対側に見ることができ、太陽が低い位置にあるほど、虹は大きく見えるそうです。今回は、二重になったり、雲に隠れたりしながら、美しい景色を披露。大きすぎて、写真に収まらなかったのが残念…。

(来住小学校区 K.Tさん)



来住小
7/6

来住地区でアジャタ大会

来住小学校体育館で、来住地区地域づくり協議会主催のアジャタ大会がありました。アジャタとは、6 人 1 チームで 99 個の玉を入れ、最後に黒玉 1 個を入れるまでのタイムを競うゲーム。キッズ、成人、シニア計 22 チーム(約 150 人)に分かれて競い合い、ベストタイムは成人・下来住 1 区の 1 分 4 秒 15。皆で協力しあい、すがすがしい汗を流しました。小学生は、「玉が少し重かった」「楽しかったので来年も出たい」と話していました。

(来住小学校区 K.Tさん)

広報アドバイザー 佐野允彦の「おの歴史散歩」

vol.49

旅人が歩き、武将が駆けつけた「京街道」

下東条 初冬はマラソン人が駆け抜ける

小野市制 60 周年記念の「小野ハーフマラソン 2014」の参加者募集が行われている。コースには中世の京街道が組み込まれ、そのキャッチフレーズは「下東条地区に残る中世の京街道は、天下人秀吉が駆け抜けた開運街道」だ。なかなか洒落た言葉に惹かれ、12 月 7 日開催の本番を前に、京街道(らしい道)を歩いてみた。

ここで言う京街道は播磨府中(姫路)と丹波、または摂津經由で京都に至る街道のこと。本来のルートは全行程が判明しているわけではないが、下東条地区では東条川流域の「東条谷」を抜けたことは間違いない。

◆室町期の旅日記に記録される◆

羽柴(豊臣)秀吉が登場する前段、南北朝時代の街道の様子がわかる貴重な史料が伝わる。京都の祇園感神院(現在の八坂神社)の元執行(しぎょうとも読む)・顕詮(けんせん)の日記だ。応安 4(1371)年 9 月に京都を発ち、摂津湯山(有馬温泉)で湯治をしたあと、末社の播磨・広峯社(姫路市の広峯神社)に向かう旅だった。どこかの県議が行程・用向きも明らかにせず、城崎温泉に架空の日帰りを



豊地城前の三叉路に立つ辻堂。右側の道路が京街道と見られる古い道筋(中谷町)

出張を繰り返すなどの不正をした疑いで辞職したが、この顕詮さん、きちんとレポート(旅日記)を残しているのがえらい!

小野市域を主にその行程を略述する。10 月 7 日朝、湯山を発った顕詮一行はヨコフ(吉川)で昼休み、東条ノ八日市の宿「カヤ屋」に泊まる。翌朝出立し、クホ木(久保木)を経

て大河(加古川)を渡り、東ノ河井(河合地区)、西ノ河井(加西市)から玉野(同市)を通り、ミクチ(同市三口)で昼休みをとった。八日市は曾根町・池田町付近(または小田町付近)とされ、そこに八日市の市が立ち、宿屋があり、久保木には「四日市」もあることが記されている。

実は、これは注目すべき記述で、東条谷のうちの推定 5 キロほどしか離れていない地域に定期市が 2 か所も立ち、宿屋まであったことがわかる。室町期の東条谷は北播磨有数の流通経済の拠点、中継地として繁華な街道筋を形成していたと推測されるのだ。

◆東条谷は交通、軍事の要衝◆

戦国末期、播磨進攻を図った秀吉も交通の要所、軍事的な拠点として、豊地城に拠った別所重棟を後押しし、三木城の北方を固める中核城郭にしたのだろう。この城郭の大改修にあたっては、秀吉が軍師・黒田官兵衛を伴い、陣頭指揮に訪れたと想像できる。

秀吉が京街道を駆け抜け、また豊地城に在陣したことを裏付ける確か

な史料は残念ながらない。ただし、新部村の山田新介に軍勢の加古川渡河に協力した謝礼として船頭 4 人の人夫役を免除する証文が伝わる。渡河後、豊地城に入ったことは間違いないだろう。小田町から福住町へ上がる坂道が「浮坂」と呼ばれているのは、秀吉が「ういさか、ういさか」と掛け声をかけながら上ったからと伝える。脇本町には「秀吉の馬渡し」という伝承地などもある。

冒頭のキャッチフレーズを考えた好古館長・石野茂三さんは「秀吉は別所重棟を頼みにしており、京街道を通り、宿营地などとして度々豊地城を訪れ、戦略を練ったりしたことには想像に難くない」と話す。

市民の皆さま、マラソンを控えた秋日和に古い街道の面影を残す下東条地区の道を散策し、小野の歴史の一端を体感されてはいかがでしょう



佐野允彦(さの・まさひこ)
元朝日新聞記者。2010 年 7 月から小野市学術政策員(広報アドバイザー)。私的なことながら、私の実家(富山県高岡市)は江戸時代の北陸街道に面して立つ。なのに当の私は、道を外れっぱなしの人生街道を歩んできた。



ま ち の 話 題

まちの特派員による取材記事などを紹介



市内 7・8月 姉妹都市の高校生らが 日本文化を体験

姉妹都市の米国カリフォルニア州リンゼイ市から第 23 回親善訪問団の9人が、7 月 25 日から8 月 3 日にかけて、ホームステイするなどして過ごしました。期間中、公共施設の見学や淡路島観光のほか、小野南中学校や小野高校の生徒らと交流。中でも小野高校では、空手体験や和菓子作りのほか、自分の名前を漢字に置き換えてデザインした手作りうちわを制作するなどしました。

(小野市国際交流協会)



小野工業 7/17 小野工業高校生が主任 児童委員にエプロンを

小野工業高校 3 年生 (26 人) らが、市の主任児童委員 7 人のユニフォーム (エプロン) を製作しました。おそろいのユニフォームで子育ての支援に携わる同委員の活動を知ってもらいたいとの思いから生徒に製作を依頼。エプロンには手作りのアップリケがあしらわれ、「想像以上のかわいさ」と同委員らは感動。生徒は、「子どもが喜び顔を想像しながら作りました」と話していました。

(子育て支援課)



浄谷町 7月 50 万本のヒマワリが 満開

ひまわりの丘公園の南側農地 (3.4 ㌥) で、7 月中旬から下旬にかけて、50 万本のヒマワリが見ごろとなりました。ハイブリッドサンフラワーという品種で、浄谷町景観作物栽培管理組合が栽培。訪れた人たちは、記念撮影用パネルの前で写真を撮ったりしていました。中には、大阪など遠方からこられた方も (=写真)。なお、月末には、自由に切り花にして、持ち帰ることもできました。

(産業課)



来住小 7/22・23 夏休みに向け選択学習

今年から夏休みを短くし、1 学期の授業を 3 日増やしたことを受けて、来住小学校では、選択制の授業を実施しました。4～6 年生を対象とした夏休みを有意義に過ごすための学習で、「算数にチャレンジ」「理科実験に挑戦」「絵を描くコツ」「夏休み昼食は自分で」「とびうおチャレンジ」「英語で遊ぼう」から選択。自分で選択した授業だけに、みんな熱心に取り組んでいました。

(学校教育課)



粟生駅 7/20 本格窯焼きピザは いかが

粟生駅のコミュニティーレストラン「Ao-mercato 野菜ごはん」が、7 月 20 日オープンしました。オープニングイベントでは、粟生保育所の和太鼓や河合中学校吹奏楽部の演奏などが披露されました。同コミレスは、昨年 12 月まで運営していた「シルキーウェイあわの里」が閉店。加古憲元さん (王子町) らが新たな担い手として、小野市産の小麦や野菜を使った料理を提供しています。

(地域交流推進課)



河合中 7/16 理数で発展的学習

3 年生は、神戸常盤大学教育イノベーション機構の栗岡誠司准教授から酸性・アルカリ性について、普段使わない器具 (ビュレット) を使用した実験の仕方を学びました。

また、1・2 年生は、小野高校の花房潔教諭の「じゃんけん必勝法はあるか?」という確率の話。ある条件を加えれば、平等なはずの確率がそうでなくなることをじゃんけんを通して体験しました。

(学校教育課)



市場小 7/8 ヘビがいたー! 水辺の楽校 山田川で生きもの採取

市場小学校の 3 年生が、学校の隣を流れる山田川で、自然観察をしました。子どもたちは、それぞれに網を持ち、腰あたりまで水に浸かりながら探検。ザリガニやヌマエビをすくいあげ歓声をあげていました。市場小では、5、60 年前の山田川の自然環境を再現するビオトープを作っていて、採取した生きものは、昔から生息しているものを選んで、ビオトープで観察をしています。

(市場小学校区 赤井明美さん)



市役所 8/7 ランナーを日本茶で おもてなし

12 月 7 日 (日) に開催する「小野ハーフマラソン 2014」の会場に設ける観光・企業ブースに、NHK 神戸放送局の内藤雄介アナウンサー (=写真) が所属する「NPO 法人 日本茶インストラクター協会」が出展。このたび、打ち合わせのために来庁されました。大会当日は、兵庫県産の日本茶などで、ランナーの皆さんをおもてなしされる予定です。マラソンの申し込みは 9 月 30 日まで。お急ぎください!

(体育保健課)

小野高校放送部

NHK 杯全国高校放送コンテスト

テレビドキュメント「今から、ここから。」被災地と心繋ぐ

7 月末、東京で行われた NHK 杯全国高校放送コンテストに小野高校が出場し、優秀な成績を残しました。

優良賞を受賞したテレビドキュメント「今から、ここから。」は、小野高校の生徒が商店街に出店し、東日本大震災の被災地の高校生が開発した商品を販売する過程を追ったものです。制作代表者の河嶋可歩さんは「全国大会で他県の高校生に見てもらえてよかったです。」

アナウンス部門
入選 田中冴佳
五百蔵茉奈
濱口晴香
石井寛人

朗読部門
入選 田中泉帆

テレビドキュメント部門
優良 「今から、ここから。」

創作ラジオドラマ部門
入選 「正の数」

※敬称略

取材で実際に被災地へ行くことで、復興しようという強い思いで繋がることができました」と話してくれました。

また、アナウンス部門に 2 年連続で出場した田中冴佳さんは、「今年は上位 10 人に残ることだけを考えてきましたが、最高の読みができず、悔しかったです」と振り返っていました。



盾とメダルを手に笑顔の生徒たち

甲子園司会 小野高校が独占



左から 石井寛人君、濱口晴香さん、五百蔵茉奈さん、田中冴佳さん

小野高校放送部の 4 人が、8 月にあった全国高校野球選手権大会の開会式と閉会式の司会を務めました。司会は、NHK 杯全国高校放送コンテスト兵庫県大会で上位に入賞した人の中から選出。同じ高校から 4 人全員が選ばれるのは史上初で、開会式の司会を務めた五百蔵茉奈さんは「球児だけでなく、放送部員にとっても憧れの場である甲子園の舞台に 4 人全員が立てたのは本当に嬉しいです」と話してくれました。

インターンシップ
小野高校 (2 年)
田中泉帆さんが
取材・編集

ふれあい 広場

学校・園だより

下東条小学校

「まちたんけん」で わがまち発見！

下東条小学校 2 年生の児童 32 人が、自分たちの住んでいるまちについて学ぶため、「まちたんけん」に出かけました。

1 回目（6 月 3 日）は小学校の周辺を探検。美容院や郵便局、洋品店などを訪れ、仕事の内容や普段のお店の様子などについて、インタビューしました。

2 回目（7 月 11 日）の探検では、児童それぞれが住んでいる町にあるお店などを訪問。中谷町にある(株)岸本人形を訪れた児童らは、人形を作る工程を見学しながら、人形の服を縫うのにどれくらい費用がかかるのか、人形の服を縫うのにどれくらい時間がかかるのかなど、次々に質問を投げかけていました。（写真上）

また、小規模多機能型居宅介護事業所「ふなき」を訪れた児童は、車いす体験もさせてもらいました。施設のことや仕事のことについて質問した児童は、「69～90 歳の方が施設を利用していることが一番びっくりした」と話していました。（写真下）



大島町 1歳5か月
おかべ じん
岡部 仁ちゃん
仁☆ いつも最高の笑顔
をありがとう♡
(父 寛さん、母 貴子さん)



池田町 1歳4か月
おおうち あいな
大内 美羽菜ちゃん
ふうちゃん元気に明るく
育ってね♡
(母 千尋さん)



大島町 1歳4か月
たけ りく
田淵 琉空ちゃん
我が息子
あふれる笑顔 プライスレス
(詠み人 父、母)



田園町 1歳4か月
ひぐち もも
樋口 未空ちゃん
食べるの大好き♡
お兄ちゃん大好き♡
(父 喜隆さん、母 麻美子さん)



大島町 1歳4か月
はま だ はると
濱田 陽翔ちゃん
たくさん一緒に遊ぼうね!!
(のの 望羽ちゃん)



王子町 1歳4か月
たにがわ くにと
谷河 結音ちゃん
元気なゆいとくん☆
みんな大好きだよ♡
(兄 利翔くん、姉 萌愛ちゃん)



天神町 1歳4か月
うえはら ゆうと
上原 佑都ちゃん
いっぱい食べて大きくな
ってね♡
(父 貴樹さん、母 さやかさん)



中町 1歳4か月
たけもと ようせい
竹本 遥晴ちゃん
いっぱいいたのしいこと
しょうね♡
(姉 彩舞ちゃん、彩良ちゃん)



敷地町 1歳4か月
はぎわら ちさと
萩原 知怜ちゃん
ちーちゃん、いっぱい一
緒に遊ぼうね!
(兄 万瑛くん)



下大部町 1歳3か月
えのき はるか
江金 華花ちゃん
はるちゃん大好きだよ。
たくさん遊ぼうね♡
(姉 花音ちゃん、愛実ちゃん)



わが家のアイドル

平成 25 年中に生まれられたお子さんを紹介しています。
(毎年 1 月号に募集記事を掲載、2 月に募集を締め切っています)

フラッシュバック 「広報おの」

昭和 59 (1984) 年 9 月の「広報おの」紙面



米国リンゼイ市との姉妹都市提携 10 周年と市制施行 30 周年を記念して、「都市親善友好碑」が市役所前に完成し、第 8 回交換学生 8 人らで除幕を行ったことを紹介しています。なお、この友好碑は、平成 14 年 3 月に完成したひまわりの丘公園（オープン 4 月）内に移設しています。

リンゼイ市からの親善訪問団は、今年で 23 回目（関連記事 37 頁）になりました。



おの 楽しく元気だより

目標は 100 歳

芝本恒男さん(96 歳・久茂町)

元気の秘訣は、週 2 回のデイサービスで職員や利用者の方と楽しく会話をすることと、30 分のカラオケです。十八番は細川たかしの「矢切の渡し」。カラオケをすると、体の調子がとても良いです。60 歳からゲートボールを始め、兵庫県代表で全国健康福祉祭に出場したことが良い思い出です。ゲートボールを今はしていませんが、日ごろから転倒しないように気をつけて、歩くようにしています。今までに大きな病気をしたこともなく、健康的な生活をしています。

100 歳を目標に、これからも自分で出来ることはして、サービスを利用しながらひとり暮らしが継続できるように頑張りたいです。



青山荘（復井町）で

休日救急当番医/平日時間外内科系救急当番医

診療時間 18:00~21:00(日曜・祝日は9:00~18:00)
最新情報は<http://www.onokato-med.or.jp/>

Sun	日	Mon	月	Tue	火	Wed	水	Thu	木	Fri	金	Sat	土
		9/1 Sep	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
		松原メイフラワー病院 加東市藤田 ☎0795-42-8851	加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511	岡村医院 敷地町 ☎62-4300	嬉野診療所 加東市山国 ☎0795-42-8477	まえたクリニック 大島町 ☎64-0771	山口内科医院 本町 ☎64-0202						
7		8	9	10	11	12	13						
内科 育が丘クリニック 櫻山町 ☎62-8112 外科 北野整形外科・外科 黒川町 ☎63-1080		柏木医院 船木町 ☎67-0199	加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511	井上医院 加東市沢部 ☎0795-42-1190	井岡医院 菅田町 ☎67-2367	福岡クリニック 神明町 ☎63-1600	井上医院 加東市沢部 ☎0795-42-1190						
14		15	16	17	18	19	20						
内科 曾野医院 加東市東古瀬 ☎0795-42-6299 外科 育が丘クリニック 櫻山町 ☎62-8112		青山医院 加東市吉井 ☎0795-46-0321 加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511	加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511	平井小児科・アレルギー科医院 黒川町 ☎63-2228	やすらぎの森診療所 加東市新定 ☎0795-40-8100	栄宏会小野病院 天神町 ☎62-9900	やすらぎの森診療所 加東市新定 ☎0795-40-8100						
21		22	23	24	25	26	27						
内科 東条診療所 加東市新定 ☎0795-46-0048 外科 総合医療センター 市場町 ☎88-8800		山口内科医院 本町 ☎64-0202	復井診療所 復井町 ☎66-7318 福岡クリニック 神明町 ☎63-1600	森下クリニック 加東市社 ☎0795-42-0024	兵庫青野原病院 南青野 ☎66-2233	田淵医院 加東市新町 ☎0795-48-0160	まいつ子どもクリニック 敷地町 ☎63-7366						
28		29	30	10/1 Oct	2	3	4						
内科 岡田内科医院 市場町 ☎62-7366 外科 加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511		坂本医院 加東市上中 ☎0795-42-6660	加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511	曾野医院 加東市東古瀬 ☎0795-42-6299	育が丘クリニック 櫻山町 ☎62-8112	依藤診療所 本町 ☎63-0028	栄宏会小野病院 天神町 ☎62-9900						
5		6	7	8	9	10							
内科 ますむら医院 加東市上滝野 ☎0795-48-0704 外科 岡村医院 敷地町 ☎62-4300		育が丘クリニック 櫻山町 ☎62-8112	加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511	青山医院 加東市吉井 ☎0795-46-0321	東条診療所 加東市新定 ☎0795-46-0048	復井診療所 復井町 ☎66-7318							

※総合医療センター：北播磨総合医療センター

❗ 小児(15歳以下)は、事前に医療機関に問い合わせたうえ受診してください。

※当番医は変更することがありますので、新聞、消防テレフォンスービス(☎63-7119)または、消防署(☎63-0119)で確認してください。

北播磨小児救急輪番について

「北播磨県いきいき情報」(<http://kitaharima-ikiiki.com/kyukyuiro/index.html>)
をご覧ください。消防署(☎63-0119)へ問い合わせください。

予防接種・健康診査・教室など(健康課 ☎63-3977)

4か月児健診 平成26年5月生まれの乳児
9月22日(月)13:00~14:30 [保健センター]

1歳6か月児健診 平成25年2月生まれの幼児
9月 8日(月)13:00~14:30 [保健センター]
平成25年3月生まれの幼児
10月6日(月)13:00~14:30 [保健センター]

3歳児健診 平成23年7月生まれの幼児
9月 9日(火)13:00~14:30 [保健センター]

母子健康手帳交付 平日(8:45~17:15)、健康課窓口で行います。妊娠届出書(または妊娠連絡票)と印かんを持参ください。
妊婦健康診査助成券(上限75,000円分)をお渡しします。

ねこのひきとり 月1回実施します。ひきとりを希望される方は、健康課(☎63-3977)へご連絡ください。

未来のパパママ教室 出産予定日が平成26年11・12月、平成27年1月の妊婦と夫
9月19日(金) 9:30~11:30※ [保健センター]

7か月児教室 平成26年2月生まれの乳児
9月18日(木)10:00~11:15※ [保健センター]

2歳児教室 平成24年9月生まれの幼児
9月30日(火) 9:30~11:00※ [保健センター]

※教室には、開始時刻までにお越しください。
○各教室・健診にお越しの時は、母子健康手帳をご持参ください。

各種相談【予約制】加東健康福祉事務所

HIV(エイズ)抗体検査・肝炎ウイルス検査・相談	☎0795-42-9436	9月4日(木)・18日(木)、10月2日(木)13:30~14:20	※無料・匿名で受けられます
こころのケア相談	☎0795-42-5111(代)	9月25日(木)13:15~	
思春期・ひきこもり相談	☎0795-42-5111(代)	9月11日(木)、10月9日(木)13:15~	
専門栄養相談(食事療法が必要な方の相談)	☎0795-42-9365	9月5日(金)、10月3日(金)13:30~15:00	