

# ONNO Magazine

広報おの Vol.643

2013  
10

## 特集 ずっと… 笑顔で

### 住み慣れた場所で暮らすために 支え つながる

P2~7



最新トピックス	… 8
市民安全部だより	… 10
相談窓口	… 11
暮らしの情報	… 12
施設だより	… 22
おの懐古日和	… 26
まちのわだい	… 28
ふれあいひろば	… 30

写真:特別養護老人ホームの利用者とスタッフがひまわりの丘公園で

特集

高齢者向け施策

# ずっと…笑顔で

## 住み慣れた場所で暮らすために

## 支えつながら



厚生労働省の「国民生活基礎調査」によると、全国の65歳以上のお年寄りでは構成される高齢者世帯の数が昨年に1,024万世帯(推計)を超え過去最多となりました。全世帯の21.3%に上り、世帯の高齢化が進んでいることを示しています。

小野市も同様の傾向にあり、地域包括支援センターでは、高齢者の暮らしを支え、安心してその人らしい生き方ができるように様々な活動に取り組んでいます。

**活気ある地域づくりを…  
広げる介護予防教室**

「元気で長生きしたい」という思いを支えるために、地域包括支援センターでは「介護予防教室(健康貯筋くらぶ・さわやか元気教室)」を展開。膝・腰痛の予防などに効果的な体操や、認知症予防につながるレクリエーションを取り入れています。会場は、皆さんにとって身近なコミセンや公民館で実施。

年齢を重ねても元気な人生が送れるように、教室を活用してください。

いながら対戦する麻雀です。ルールは、飲まない(お酒)▽かけない(お金)▽吸わない(タバコ)▽せかささない▽やじらない▽黙らない。

会話を楽しみながら、手指を動かすことで脳に刺激を与え活性化させることができます。



「脳いきいき麻雀くらぶ」で介護予防(福祉総合支援センター)

新規

### 脳活性化で介護予防 「コミュニケーション麻雀」

今年7月から、介護予防教室として「脳いきいき麻雀くらぶ」を開いています。

これは、縦10枚、横7枚の大きな牌(238枚)を使い、2〜3人がチームになって話し合

サポーター  
72人

### 教室開催を支えるのは 介護予防サポーター

介護予防教室に携わっているのは市民ボランティア「介護予防サポーター」の皆さんです。教室は広がり続け、介護予防サポーターの活躍の場もますます増えていきます。今年度は新たに21人のサポーターを養成し、今秋より活動を開始します。

新規

### 脳活性化で介護予防 「コミュニケーション麻雀」

今年7月から、介護予防教室として「脳いきいき麻雀くらぶ」を開いています。

これは、縦10枚、横7枚の大きな牌(238枚)を使い、2〜3人がチームになって話し合

あなたは  
大丈夫?

### ロコモーションチェック

ひとつでもあてはまれば、介護予防に取り組みましょう。

- 片足立ちで靴下がはけない
- 家の中でつまずいたり滑ったりする
- 横断歩道を青信号で渡りきれない
- 階段を上がるのに手すりが必要である
- 15分ぐらい続けて歩けない
- 牛乳パック2本分くらいの買い物を持ち帰るのが困難である
- 布団の上げ下ろしなど、やや重いものを動かすことが困難である



### 参加者の声

#### 「健康貯筋くらぶ」で仲間と交流

教室に参加してから体を動かす機会が多くなり、教室の仲間の声掛けで、地元で月

1回開催されるウォーキング会に参加するようになりました。こだまの森のグラウンドゴルフにも誘われ参加するようになり、仲間が増えすぎて松浦三代志さん(住吉町) 困っています(笑)。



松浦三代志さん(住吉町) 困っています(笑)。

#### 健康の土台づくりに

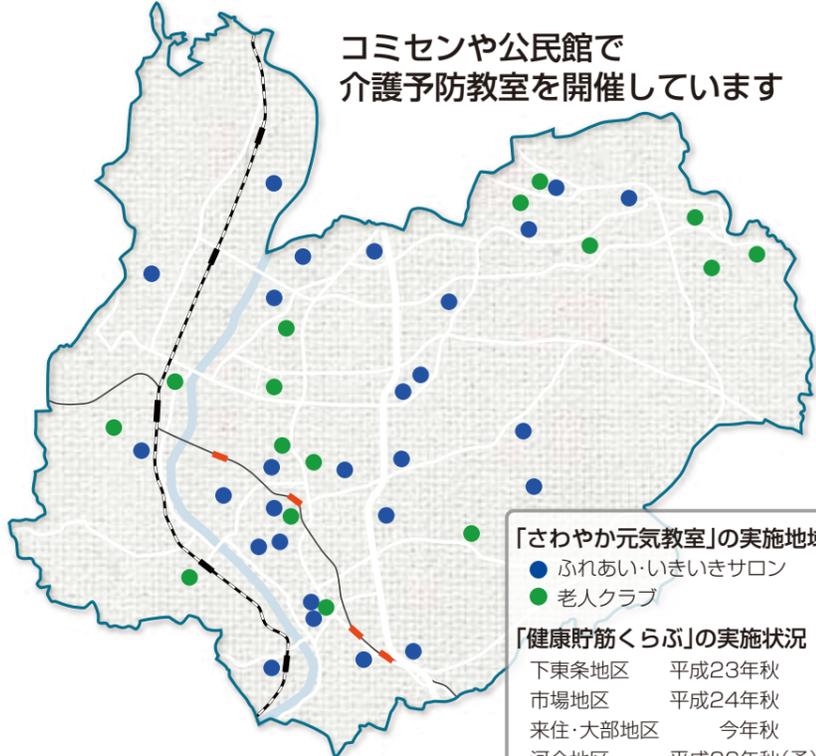
「ふれあい・いきいきサロン」の世話をしています。参加者の多くは80歳を越

えておられ、サロンの日を待ち焦がれておられます。「辞めないで続けてね」という声を喜びとらえ、健康管理をしながら頑張っています。



坂本慶子さん(福住町)

コミセンや公民館で  
介護予防教室を開催しています



#### 「さわやか元気教室」の実施地域

- ふれあい・いきいきサロン
- 老人クラブ

#### 「健康貯筋くらぶ」の実施状況

下東条地区	平成23年秋
市場地区	平成24年秋
来住・大部地区	今年秋
河合地区	平成26年秋(予)
小野地区	平成27年秋(予)

## 高齢者を地域で支える

### 啓発

#### 認知症を理解するための「あんしんセミナー」

高齢者虐待防止や認知症の正しい理解への普及啓発を図ることで、高齢者が安心して暮らせる町づくりをすすめる学習会。平成22年度からの5年間に、市内全町で人権学習と共催で開催しています。



片山宿舎であったあんしんセミナー

参加者の声

- 高齢の親を持つ者として理解が深まりました。
- 認知症の予防策として「前向きに楽しく生きたい」です。
- 認知症を正しく理解し、家族や地域の見守りや支えあいの大切さがわかりました。
- 人ごとではなく、近所付き合いが大事だと感じました。

### 検査

#### 認知症の疑いがあれば 加東市民病院 認知症疾患医療センターへ

加東市民病院は、平成24年度から北播磨地域の認知症疾患医療センターの指定を受け、地域住民の高齢化への対応を強化しています。

##### ■受診方法

- ①かかりつけの医療機関にまず、相談してください。
- ②かかりつけの医療機関から、診察予約用紙を同センターへファクスします。
- ③同センターから診察予約票を返送します。  
(初診日：火・水曜日、完全予約制)
- ④かかりつけの医療機関から、患者に診療情報提供書と診察予約票を渡します。
- ⑤診察日には、診療情報提供書と診察予約票、健康保険証、その他医療受給者証(お持ちの方)を持参のうえ、受診してください。

■受付時間 月～金曜日(祝日は除く)  
午前 9:00～11:30 午後 13:30～16:00  
☎・FAX 0795-42-5676

### 相談

#### 身近な相談窓口「在宅介護支援センター」

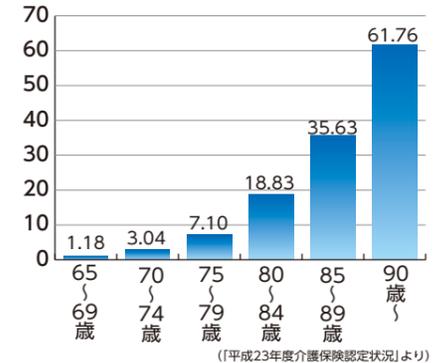
「介護サービスを受けるにはどうすればいいか」「介護の方法がわからない」「どこに受診したらいいのかわからない」など生活や介護の問題で困ったときは、在宅介護支援センターを利用してください。

電話をいただくと、自宅へ訪問。サービスの内容などを説明するほか、介護保険の認定申請代行も行います。

お住まいの地域	相談窓口
小野小学校区	社会福祉協議会在宅介護支援センター 王子町801(福祉総合支援センター) ☎64-2861 FAX 62-0032
小野東小学校区 市場小学校区	ふたばの里在宅介護支援センター 二葉町80-123 ☎70-0203 FAX 70-0220
河合小学校区 (粟生町以外) 下東条小学校区 中番小学校区	青山荘在宅介護支援センター 復井町673-20 ☎66-7305 FAX 66-7307
粟生町 来住小学校区 大部小学校区	粟生逢花苑在宅介護支援センター 粟生町3610-1 ☎65-2800 FAX 65-2801

**増える認知症高齢者**  
全国の65歳以上の高齢者のうち、認知症の方は推計で15%で、昨年時点で約462万人になることが厚生労働省の調査でわかりました。また、認知症になる可能性のある軽度認知障害の高齢者も約400万人になると推計。65歳以上の4人に1人が認知症とその予備軍となる可能性があることとなります。

(%) 小野市の認知症高齢者出現率

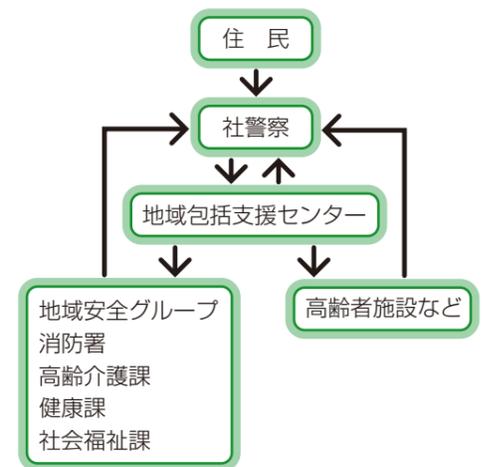


くんだり、年代別で見ると、23年度では65～69歳で1.2%であるのが、85～89歳では35.6%になっています。

### ネットワーク

#### はいかい高齢者SOSネットワーク

住民の方から社警等に、徘徊高齢者の捜索依頼があると、家族の要望により、地域包括支援センターに連絡が入ります。同センターから市役所内の関係部署や高齢者施設などに連絡し、捜索に協力しています。



### 交流

#### 介護者家族の交流

介護者家族会「小野市くすの木会」は、家族を介護している方や、会の活動に賛同する方で構成。悩みなどを話し合い、日ごろのストレスを解消!

##### ■活動内容

- 交流会(年2回)：春と秋にリフレッシュバス旅行。
- おしゃべり会(年3回・だれでも参加可)：おしゃべりのほか、講師を招いた勉強会も開催。



参加者の声

- 家族が認知症になって戸惑い、ショックもあり、思いつめていましたが、皆さんの話を聞いて、気持ちが軽くなりました。
- 気軽に参加でき、介護の悩みを話し合っ、参考になることが多いです。
- 各家庭で環境の違いはありますが、思いは同じ。介護の様子を素直に話し合える穏やかな会です。
- 介護は昼夜を問わず、毎日毎日の繰り返しです。ひとときの安らぎを求め、前向きに明るく活動しています。



## 見守りと支援で住みよいまちづくり

### 市民の5人に1人以上が高齢者

高齢者が住み慣れた地域で暮らしていくためには、身近な地域住民との交流や地域のさりげない見守りが重要になります。市の高齢化率は本年8月末現在で23・5%。市民の5人に1人以上が高齢者となります。また、一人暮らしの方や高齢者世帯、認知症の方など、支援を必要とする高齢者が増えています。

### 生き方、暮らし方を話し合う

65歳以上の方は、これから安心して暮らせるように、いざという時に備え、次の内容について

- ◆ て、日ごろから親族で話し合っておきましょう。
- ◆ 急に入院が必要になった場合、入院の手続きや洗濯などの身の回りの世話を誰にしてもらいま



橋本吉正さん(西本町・86歳)=写真右

自営業で、はさみや杭などの鍛冶屋をやってきました。一人暮らしですが、自分でできることはがんばって続け、これからもこの地域で暮らし続けたいです。

近都征二さん(西本町民生児童委員)=写真左

橋本さんが一人暮らしであることから、夜間対応のための「緊急通報装置」を設置する手続きを一緒にしました。時々、家を訪ねて「困ったことはないか?」と声かけしています。

- ◆ 病气やけが、老衰で、身体が動かなくなった時や認知症になった時、誰にお金の支払いや管理を頼みますか?
- ◆ 自宅での生活が難しくなった場合、あなたはどこでどのように過ごしたいと考えていますか?
- ◆ 延命治療について自分はどう考えているか、自分の意志を親族に伝えていますか?

### 高齢者に住みよいまちはすべての人に住みよいまちづくり

現在、市では100人の民生児童委員と197人の協力委員が地域で活動しています。



民生児童委員会会長 岸本龍雄さん

民生児童委員は、主に一人暮らしの方や高齢者世帯の方に対し、「緊急通報装置」を設置する手続きを手伝ったり、「災害時要援護者登録台帳」など行政と同じ台帳を持って、日ごろの見守り支援を行ったりしています。また、3年ごとの委員の改選もあるため、切れ目のない見守り支援ができるように台帳を引き継ぎしています。

最近では、高齢化も進み、地域での身近な相談や行政機関とのパイプ役としての役割が一層必要となっています。これからは地域で「心の支え」となるよう見守り活動を続けていきます。

### 経験豊かな人材を派遣

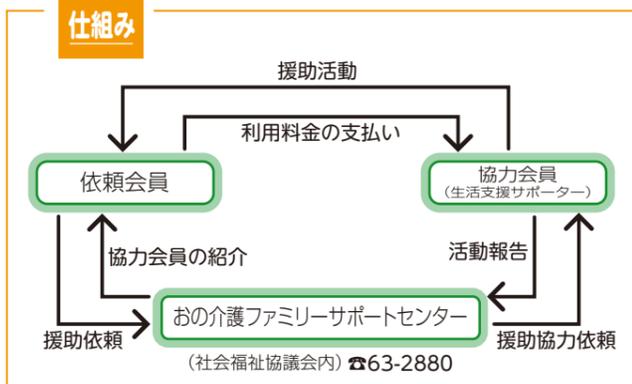
### おの介護ファミリーサポートセンター

地域の中におられる、退職した方や子育てが一段落した方は、豊かな経験を持ち、地域を活性化させる重要な人材です。その力を発揮する場として、おの介護ファミリーサポートセンターがあります。

### 援助や手助けが必要な方は利用してください

介護の方法などを学ぶ養成講座(全6回)を修了した生活支援サポーターが、有償ボランティア(1時間600円)で援助します。

- ◆ 例えば、一人暮らしの方の買い物や掃除。また、介護保険制度ではできない軽度認定者の通院介助や認知症の方の話し相手、窓ふきなどです。
- ◆ 詳しくは、センターまで問い合わせください。



島田はな子さん(敷地町・91歳)

神戸に長年住んでいましたが、夫が他界してから親族がいる小野市に引っ越してきました。

一人暮らしで腰痛の持病があるため、おの介護ファミリーサポートセンターに登録しました。掃除や買い物を手伝ってもらい、とても助かっています。2人の協力会員が交替で来られ、世間話もできるので、いつも来られるのを楽しみにしています。

健康の秘訣は、毎朝の散歩とテレビ体操。また、認知症予防のために、新聞を毎日読んだり、テレビでスポーツ観戦を楽しんでいます。時々、バスに乗って、神戸にいた時の囲碁サークルの友人に会いに行っています。

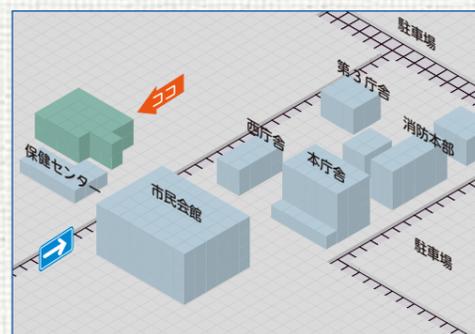
これからも地域の方と交流しながら、元気で過ごしたいと思います。

### 福祉総合支援センターをご存じですか?

福祉総合支援センターは、平成24年4月にオープン。高齢の方や障がいのある方の相談や支援のほか、健康づくりの拠点となる施設です。



地域包括支援センター ☎63-2174



## 小・中学生が各種大会で活躍

多くの選手が県大会以上の大会に出場

(成績のみ 敬称略)

## 北播磨総合医療センターが10月に開院

### 9月14日に竣工式 見学会は約1万人が参加

10月1日に開院する北播磨総合医療センターの竣工式が、9月14日に同センターの玄関ホールでありました。式典には、小野市や三木市、神戸大学の関係者ら約250人が出席。式典後には、兵庫県消防防災航空隊による救急ヘリコプターのデモンストレーションもありました。

また、竣工式の日から3日間あった施設見学会には、約1万人が参加。外来部門や手術室、病棟などのほか、最新鋭の医療



最新の医療機器を見学

### 患者と医療人を魅きつける

同センターの運営は、「医療に市境はない」という考えのもと、近隣の病院や開業医と連携をとりながら、地域医療の充実を進めます。そして、患者と医療人を魅きつける理想の医療を提供する「マグネットホスピタル」として全国に冠たる病院を目指します。

診療科は、開院時30科でスタート。外来診療の初診受付は、10月7日からになります。



救急ヘリコプターのデモンストレーション

機器を見ることができました。

### 第44回 全国中学校卓球大会

8/17~20 岐阜メモリアルセンター(岐阜県岐阜市)

男子個人戦  
面田瑛奎(旭丘中3年) 個人戦 1回戦 (近畿・5位)

### 第40回 全日本中学校陸上競技選手権大会

8/19~22 瑞穂公園陸上競技場(愛知県名古屋市)

小東ゆい(小野中2年) 女子100m 予選 (近畿・4位)  
女子200m 準決勝  
稲田拓真(小野中3年) 男子1,500m 予選  
男子3,000m 12位 (近畿・3位)

田中希実(小野南中2年) 女子800m 準決勝  
女子1,500m 第4位 (近畿・2位)  
榎 真菜(小野南中2年) 女子100m 予選  
女子200m 準決勝



1,500mで全国4位の田中希実さん

### 第62回 近畿中学校総合体育大会水泳競技

8/8~9 彦根総合運動場スイミングセンター(滋賀県彦根市)

岸本拓也(小野中3年) 男子200m平泳ぎ 7位 (県・5位)

### 第29回 全国小学生陸上競技交流大会

8/23~24 日産スタジアム(神奈川県横浜市)

西尾晃太(小野小5年) 5年男子100m 8位 (県・優勝)  
山田愛実(小野東小6年) 共通女子80mH 15位 (県・優勝)



5年男子100mで全国8位の西尾晃太くん

### 全国へはばたく小野市の国体選手

第68回国民体育大会「スポーツ祭東京2013」が9月28日~10月8日に、東京で開催されます。

#### 出場選手・帯同ドクター

- ライフル射撃(少年女子) 松尾 美穂(明石西高校3年)
- 本部役員(帯同ドクター) 松本 學 (9月末まで小野市民病院)

### 第44回 全国中学校柔道大会

8/18~21 三重県営サンアリーナ(三重県伊勢市)

女子団体戦			
小野中学校	団体	予選	(県・優勝)
男子個人戦			
村上優哉(小野中2年)	66kg級	ベスト8	(近畿・準優勝)
嶋田将人(小野中3年)	73kg級	2回戦	(近畿・3位)
藤原崇太郎(小野中3年)	81kg級	優勝	(近畿・優勝)
安田夢飛(小野中3年)	90kg級	ベスト16	(近畿・優勝)
女子個人戦			
藤本彩月(小野中1年)	44kg級	1回戦	(近畿・ベスト8)
安田夢姫(小野中2年)	48kg級	ベスト8	(近畿・準優勝)
謝 小紅(小野中3年)	70kg超級	ベスト16	(近畿・準優勝)



2連覇した藤原崇太郎くん



小野中女子団体(県大会優勝後の写真)

### 第62回 近畿中学校総合体育大会柔道競技

8/9~10 滋賀県立体育館(滋賀県大津市)

男子団体戦			
小野中学校	団体	準優勝	(県・準優勝)
男子個人戦			
溝渕勇也(小野中3年)	60kg級	ベスト8	(県・準優勝)
女子個人戦			
内藤久留弥(小野中3年)	52kg級	1回戦	(県・準優勝)
吉峰英母絵(小野中1年)	70kg超級	ベスト8	(県・準優勝)

### 日台友好国際交流少年軟式野球大会

8/26~29 台湾・嘉義

小野東スポーツ少年団野球部が、県の代表として、同大会に出場しました。同大会は、7月にあった県予選会で優勝したことで遠征の機会を得ました。

#### 【結果】3勝

- ①小野東 - 嘉市民族 6-3
- ②小野東 - 嘉市垂楊 1-0
- ③小野東 - 嘉市垂楊 2-0



### 市道の二部を通行止め 大島橋は撤去に

8月25日の集中豪雨で、大島の橋脚1基が傾倒したため、市道4118号線の一部区間を通行止めしています。大住橋から向島橋北交差点間は県道市場多井田線をご利用ください。

大島橋は、「市内で最も古い橋梁で老朽化していること」「県道に、主要道路が付け替えられていること」「大島橋の高さが現状の堤防高よりも低くそのままでは、復旧や補修ができないこと」を理由に撤去する予定です。

なお、工事は、川が増水しにくい時期を待つて行う予定です。

問い合わせ先 道路河川課 管理係 (☎031008)



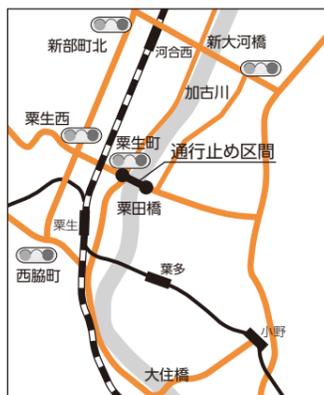
### 粟田橋が通行止めに 台風18号の影響で

9月15~16日にかけて近畿地方に接近した台風18号の影響で、粟田橋(県道三木栗線)の中央付近が路面沈下し、通行止めになっています。

迂回路は、2km上流にある新大河橋や、3km下流にある大住橋などをご利用ください。

また、らんらんバスも粟田橋を迂回するルートで運行します。

問い合わせ先 加東土木事務所 (☎07951421511) 市道路河川課管理係 (☎031008)



# 相談窓口

お気軽にご相談ください。相談日が祝日と重なるときは、休ませていただく場合があります。

	相談名	相談日時	相談場所	相談内容	担当課(電話番号)
一般	市民・行政	月～金曜日 9:00～17:00	市民サービス課相談室	生活上の問題・行政に関する相談	市民サービス課 63-1013
	法律 <small>要予約(1日の9時から)</small>	10月9日(水)・23日(水) 13:30～16:00		弁護士による法的な解釈が必要な問題など	
	人権	10月16日(水) 13:30～15:30	コミセンおの302号室	人権啓発推進グループ 63-1243	
	特設人権	—	コミセンおの205号室		
	消費生活	月～金曜日 9:00～17:00	生活環境グループ	商品や契約の苦情に関する問題	生活環境グループ 63-1686
	農地 <small>要予約</small>	11月13日(水) 10:00～15:00	西庁舎会議室	農地に関する事	農業委員会 63-2266
相談	高齢者総合相談	月～金曜日 9:00～17:00	福祉総合支援センター	介護・認知症に関する相談など	地域包括支援センター 63-2174
	住宅改造 <small>要予約</small> ①高齢者向け ②障がい者向け	月～金曜日 9:00～17:00	①福祉総合支援センター ②福祉事務所相談室	バリアフリー化など住宅改造に関する事	①高齢介護課(63-1060) ②社会福祉課(63-1011)
	ふれあい福祉相談	火・木曜日 9:00～12:00	福祉総合支援センター 研修室	生計、職業、住宅、家族の悩みなど	社会福祉協議会 63-2575
	いじめ等相談窓口 (ONU)まわりほっとライン)	月～金曜日 9:00～17:00	市民安全部 ヒューマンライフグループ	いじめ、虐待、DV、セクハラなど いじめ相談	いじめ担当グループ 62-4110
	障がい者総合相談	月～金曜日 9:00～17:00	福祉総合支援センター	障がい者(児)の日常生活における相談	障がい者地域生活・ 相談支援センター 63-1000(内線840・841)
	虐待通報・ 相談窓口	月～金曜日 9:00～17:00 (虐待通報は夜間、 休日に対応します。)	福祉事務所相談室 (障がい者虐待防止センター)	障がい者の虐待など	社会福祉課 63-1011 FAX63-1204 (夜間休日) 63-1000 FAX63-1196
障がい者 相談	身体障がい者	11月17日(日) 10:00～12:00	コミセンおの304号室	日常生活上での悩みごと	社会福祉課障がい福祉係 63-1011
	知的障がい者	11月21日(木) 10:00～12:00			
	精神障がい者	10月18日(金) 13:00～15:00			
	児童	月～金曜日 9:00～16:00			
子ども 相談	子育て電話相談	月～土曜日 10:00～17:00	児童館チャイコム	子育てに関する事	児童館チャイコム 62-7020
	にこにこ 子育て相談	10月2日(水) 9:45～11:00		特に発育・栄養に関する事	
	子育て 安心ダイヤル	月～金曜日 9:00～17:00	保健センター	子どもの健康・栄養・発達に 関する事	保健センター 63-3977
	思春期 ホットダイヤル			体のこと・性のこと	
	不登校相談	月～金曜日 13:00～17:00	適応教室	不登校に関して、電話と面接相談 で応じます	適応教室 63-4175
	子育て相談	月～土曜日 9:00～16:00	来住保育所 (小野市地域子育て支援センター)	乳幼児の子育ての悩みなど	来住保育所 62-8428
女性 相談	女性のための相談 <small>(電話相談) 9:30～11:30 (面接相談) 13:00～16:00 面接相談は要予約</small>	木曜日	うるおい交流館エクラ 相談室	女性が抱えるさまざまな問題 ※託児可能(要予約・無料)	男女共同参画センター 相談専用電話 63-8250
	母子自立 <small>要予約</small>	月～金曜日 9:00～17:00	福祉事務所相談室	生活上の悩みなどの母子の 自立に向けた相談	子育て支援課 63-1645
外国人生活相談	水曜日 13:00～16:00	うるおい交流館エクラ 事務室	生活上の問題	国際交流協会事務局 62-6763	
税務相談	10月3日(木)・17日(木) 13:00～16:00 ※受付は15:30まで	第2庁舎第1会議室	税金に関する事	近畿税理士会・ 社支部事務局 0790-43-1217	
法律相談 <small>要予約</small>	毎月第1土曜日 13:00～16:00	小野警視派出所2階	法律問題全般に関する事	小野交通安全協会事務局 62-1410	

# 市民安全部だより

## 生活情報トピックス

生活環境グループ(☎63-1686)

### 増えています！ 還付金詐欺

～被害にあわないために～

#### ■事例

市役所職員を名乗る人から、「払いすぎた医療費の還付がある」と電話があった。金融機関では還付に対応できないので、コンビニやショッピングセンターにある現金自動預払機(ATM)へ行き、着いたら電話をするように言われた。

ATMの前から教えられた連絡先に電話し、指示通りに操作をして、通帳を確認すると、知らない人物に10万円送金してしまっていた。

#### ■被害にあわないために

市役所や社会保険事務所など公的機関の職員を名乗り、医療費などの還付金手続きのためにATMへ誘導して送金させる「還付金詐欺」の被害が増加しています。

警戒が厳しい金融機関のATMではなく、コンビニやショッピングセンターのほか、最近では病院や市役所のATMへ誘導するケースも見られます。

「期限が今日まで」などとせかし、冷静に考えたり周囲に相談したりする余裕を与えません。一度支払ってしまうと、お金を取り戻すことは極めて困難になります。

公的機関の職員が還付金受け取りのためにATM操作を行うよう電話をすることはありません。

その場で判断せず、家族や最寄りの警察署、市の消費生活相談コーナーなどに相談してください。

## 安全安心のまちづくり

地域安全グループ(☎63-1000 内線599)

### 全国地域安全運動

10月11日～20日

地域安全運動は、防犯協会ほか地域安全に関係する機関、団体、警察などが連携して、犯罪などを未然に防止するために、市民一人ひとりの防犯意識を高め、「安全で安心して暮らせる地域社会の実現」を図る運動です。

#### ■最近の犯罪発生状況

市内における今年1月から7月までの刑法犯認知件数は257件で、昨年同期より8件増加しています。

#### 忍び込みに注意！

夜間、人家に入って盗みを行う「忍び込み」が今年7月末時点では、市内で9件発生。昨年同期より8件増加しています。

手口は、施錠していない勝手口、ドア、窓から侵入するケースが多いため、就寝時などには、戸締まりを確実に行ってください。

#### ■被害に遭わないために…

どんなに防犯性能が高いドアや窓でも、施錠することが重要です。ドロボウは、「人の目」や「侵入するのに時間がかかる」ことを嫌がります。

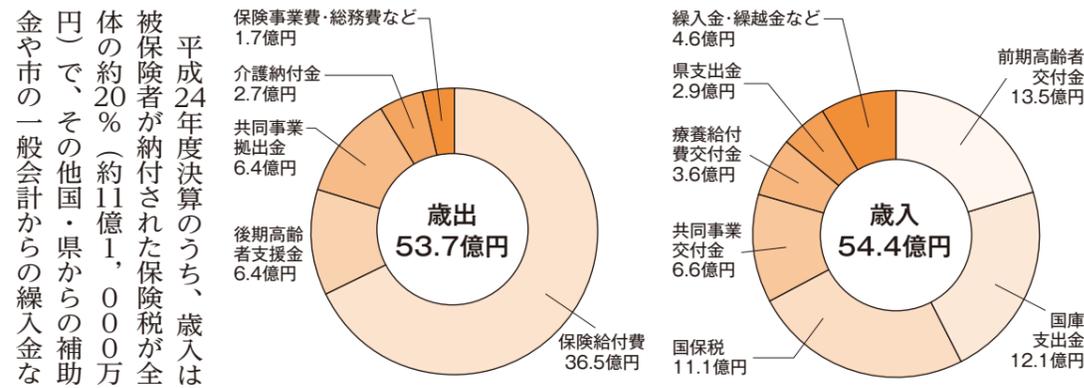
#### ■防犯対策

- 確実な施錠
- センサーライトや防犯カメラなどの防犯機器の設置
- 補助錠の活用(ワンドア・ツーロック)
- 日ごろからの近所とのコミュニケーションと見かけない人(不審な人)への声かけ

案内

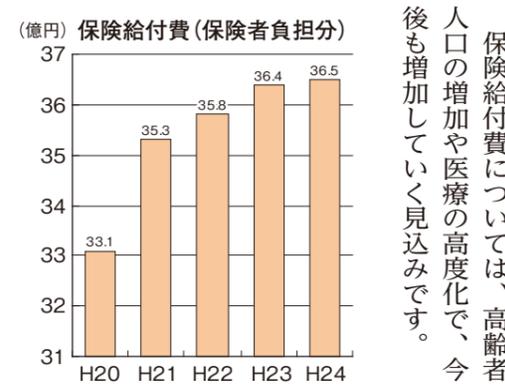
国民健康保険(国保)  
平成24年度の財政状況

【歳入歳出決算状況】



どとなっています。歳出は、約70%が保険給付費(全体の医療費から被保険者の一部負担金(1〜3割)を差し引いた分)で、約36億5,000万円となっています。歳入歳出の差引額は約7,300万円の黒字(市の一般会計繰入金臨時分を含む)ですが、繰越金・繰入金(臨時分)を除いた収支で見ると約8,700万円の赤字となり、引き続き非常に厳しい財政状況となっています。

【保険給付費の推移】



保険給付費については、高齢者人口の増加や医療の高度化で、今後も増加していく見込みです。



【ジェネリック医薬品差額通知書をお送りします】

小野市国民健康保険に加入されている一部の方に、10月上旬ごろ、ジェネリック医薬品差額通知書を送付します。このお知らせは、現在処方されている薬をジェネリック医薬品に替えることで薬代がどれくらい安くなるかをお知らせするものです。ジェネリック医薬品への切り替えを希望される場合は、医師・薬

剤師に相談してください。※ジェネリック医薬品とは、新薬(先発医薬品)の特許期間経過後に別のメーカーが製造販売する、厚生労働省で承認されている医薬品です。費用は安価でありながら、効能や安全性は新薬と同等です。

案内

男女共同参画  
4年ぶりに「女性議会」を開催

市政参画への体験の場として、4年ぶりに女性議会を開催します。意思決定の場に参画できる女性をめざして、おのウィメンズ・チャレンジ塾で学んできた女性議員が、まちづくりへの提案などを行います。男女問わず、ぜひ、傍聴にお越しください。

【日時】 11月7日(木)13時30分、  
【場所】 市議会議場(市役所本庁舎5階)  
【傍聴】 予約の必要はありません。当日、直接市議会議場へお越しください。ただし、席数には限りがあります。



第1回おのウィメンズ・チャレンジ塾の様子

年金情報  
年金手帳  
日本年金機構

募集  
年金相談にお越しを

【日時】 10月23日(水)10時〜15時30分  
【内容】 明石年金事務所の職員らが年金請求手続き・ねんきん特例便・その他年金に関する相談などに応じます。  
【場所】 伝統産業会館2階  
※相談を希望される方は、事前に

予約が必要です。10月1日(火)から21日(月)までの間に市民課市民係へ申し込みください。(電話でも可)  
▼予約申し込み時確認事項  
住所・氏名・生年月日・基礎年金番号・電話番号・相談内容  
▼予約申し込み・問い合わせ先  
市民課市民係(☎③1016)

イベント

福祉

長寿祝をお贈りしました

市では、敬老の日(9月16日)を前に、9月2日、市内の満100歳と白寿(数え99歳)の高齢者宅を訪問し、長寿をお祝いしました。

きられたのは、小野の環境がいいおかげ。長生きしないと申し訳ない」と話されていました。  
▼問い合わせ先 高齢介護課長寿福祉係(☎③1060)

市長は、辻良三さん(中町・100歳)らに、「これからもお元気で過ごしてください」と声をかけ、祝金などを贈呈しました。辻さんは、「寝たきりになってはだめ」との思いで、60歳をすぎからランニングを始め、80歳後半まで続けられていました。フルマラソンも3回出場し、世界のマスターズ陸上でも活躍。「長く生



贈呈品を受けとる辻良三さん

案内

介護保険  
住宅改修は適正な価格で

要介護・要支援認定の方が、生活環境を整えるために住宅改修を行う場合、介護保険を適用して住宅改修費の支給を受けることができます。

なお、住宅改修費の支給を受けるには、工事前所定の手続きが必要になります。  
▼問い合わせ先 高齢介護課介護保険係(☎③1509)



募集

そろばん  
シニアそろばん教室の受講生を追加募集

そろばんで指先を使うことで脳を活性化させ、更にいよいよとした日常を過ごしていただくために、シニアを対象としたそろばん教室を開講しています。

【日時】 毎週金曜日10時〜11時  
【場所】 伝統産業会館  
【講師】 小野市珠算振興会所属講師  
【対象】 おおむね60歳以上の方  
【定員】 5人程度(追加募集)  
【参加料】 月額2,000円  
▼申し込み・問い合わせ先 小野市珠算振興会(小野商工会議所内) ☎③1161



案内

子育て  
児童手当の10月定時払い

6月～9月分(4か月分)の児童手当を、10月15日(火)に受給者の預金口座に振り込みます。  
今回の定時払いは、本年6月期現況届(年度更新資格審査)によるものです。提出されていない方は届出手続きをお急ぎください。  
▼問い合わせ先 子育て支援課 児童福祉係(☎③1645)

募集

子育て  
子ども・子育て会議(市民公募)委員の募集

昨年8月に「子ども・子育て関連3法」が成立し、平成27年4月から、子ども・子育て支援の新たな制度開始が予定されています。  
これに合わせ「小野市子ども・子育て会議」を設置し、この会議に参加していただく市民委員を募集します。これは、子育て当事者らの意見をもとに、「小野市子ども・子育て支援事業計画」を策定し、本市の実情に沿った子育て支援施策の展開を図るためのものです。  
委員の任期は、委嘱日から平成27年3月末までで、任期中に会議を、平日の日中に6～7回程度開催する予定です。  
▼応募資格 次の条件をすべて満たす方  
○本年1月1日以前から市民の方  
○本市の職員でない方  
○募集人数 2人以内(応募者多数の場合は選考)  
▼申し込み期限 10月18日(金)  
▼申し込み方法 子育て支援課に備え付けの申込書(ホームページでダウンロード可)に、作文(400字程度)を添えて、子育て支援課へ提出してください。  
▼問い合わせ先 子育て支援課 児童福祉係(☎③1645)

案内

子育て  
多子世帯の保育料を軽減

子育てしやすい環境づくりを推進するため、3人以上の子どもを育てる世帯に対し、認可保育所に通う児童の保育料の一部を助成します。  
▼対象世帯 満18歳未満の子どもが3人以上おり、3番目以降の子どもが保育所に通っている世帯  
▼所得要件 市の保育料徴収基準額の階層区分が次の世帯▽3歳未満児で30,000円以下▽3歳児で27,000円以下▽4歳以上児で24,000円以下  
※年齢は今年3月末時点  
▼助成額 月額5,000円を超える保育料に対し、3歳未満児は月額5,500円、3歳以上児は月額4,000円を限度に助成します。  
▼問い合わせ先 子育て支援課 保育係(☎③1645)



募集

教育  
「平成26年度 兵庫教育大学附属幼稚園」の園児募集

▼募集人数・出願資格  
○3歳保育(3歳児) 40人  
平成22年4月2日～23年4月1日生まれの方  
○2歳保育(4歳児) 20人  
平成21年4月2日～22年4月1日生まれの方  
※入園時、県内に保護者と同居していること。  
▼説明会 【日時】10月19日(土) 10時～【場所】同園遊戯室(加東市山国)  
▼出願期間 10月28日(月)～11月1日(金)  
▼選考方法 出願書類と遊びの観察・親子面接により審査。審査の結果、合格者が募集人数を上回るときは、抽選。  
▼選考結果発表・抽選日 11月30日(土)  
▼問い合わせ先 兵庫教育大学附属小学校事務室(☎079514012218)

案内

福祉  
肺炎球菌ワクチン接種費用の助成

障がいのある方が、インフルエンザ対策として、肺炎球菌ワクチンの接種を行った場合、その費用(上限8千円)を助成します。  
肺炎球菌ワクチンの接種は、原則1回限りですが、一定の要件を満たされる方は、初回接種から5年以上経過したとき再接種ができます。(詳細は医療機関へ確認してください)  
▼対象 腎機能障害、呼吸器機能障害および免疫機能障害の手帳を有し、対象期間に肺炎球菌ワクチンを接種された方  
▼対象期間 本年4月1日～来年3月31日  
▼申し込み方法 領収書を添えて社会福祉課へ申し込みください。  
▼申し込み・問い合わせ先 社会福祉課障がい福祉係(☎③1011)



募集

福祉  
小野市障がい者「ONLINEピクニック」参加者募集

障がい者とその家族、支援者が集い、スポーツを通じて交流を図る第6回小野市障がい者「ONLINEピクニック」を開催します。  
▼日時 11月3日(祝)9時30分～(受付は8時30分～)  
▼場所 市総合体育館(アルゴ)  
▼対象 障がい者(児)とその家族、支援者、その他一般市民  
▼参加料 無料  
▼申し込み方法 10月25日(金)までに、住所・氏名・電話番号を電話かファクスでお知らせください。  
▼申し込み・問い合わせ先 社会福祉協議会(☎③2575・☎③5191)

案内

福祉  
軽・中度難聴児の補聴器購入費などを助成

身体障害者手帳の交付対象とならない軽・中度の難聴児の補聴器購入費用などの一部を助成します。  
▼対象 ①から③のすべてに該当される方。  
①保護者が市内に住所を有する方  
②0歳から18歳に達した日以降の最初の3月31日までの間にある  
③原則として両耳の聴力レベルが30デシベル以上70デシベル未満で身体障害者手帳の交付対象とならない方  
※対象要件や助成額については、問い合わせください。  
▼申し込み・問い合わせ先 社会福祉課障がい福祉係(☎③1011)

募集

福祉  
「精神保健福祉ボランティア養成講座」の受講生募集

精神に障がいのある方を正しく理解し、障がい者本人やその家族を、地域で支えるボランティアの養成講座を開催します。  
▼場所 福祉総合支援センター 2階 市民交流スペース  
▼定員 30人(先着順)  
▼参加料 無料  
▼申し込み方法 11月15日(金)までに電話で住所・氏名・電話番号をお知らせください。  
▼申し込み・問い合わせ先 社会福祉協議会(☎③2575)

日時	内容・講師
11月21日(木) 14:00～16:00	講話「心の病気の基礎知識」 講師：大村病院院長・山下雅也さん
11月28日(木) 13:30～15:30	講話「精神障がい者との関わり方」ほか 講師：大村病院相談員・笠井俊吾さん
12月12日(木) 13:30～15:30	精神障がい者サロン「らいむるーむ」のクリスマス会に参加しよう 講師：精神保健福祉ボランティア「ステップ」

研究発表  
小野市研究発表会を開催

職員自主研修の一環として始まった当発表会は、地域団体などの参加も得て、今年度も全5チームが発表します。

市の取り組みや現状分析からの提言、地域団体からの活動紹介などを通して、互いの理解を深めることを目的としています。

どなたでもご覧いただけますので、ぜひご参加ください。

▼日時 10月16日(水)17時45分～

▼場所 伝統産業会館1階 大研修室

▼問い合わせ先 総務課総務係  
(☎3615)

発表者・発表内容	小野商工会議所 「新会員さんいらっしゃい」
	小野クリーンセンター 「知っていますか？ クリーンセンターのこと」
	小野地区地域づくり協議会 「市民の協働と参画による地域の活性化をめざして」
	産業課職員 「現代視覚文化施設の誘致による神戸電鉄乗車人数増大計画」
	財政課職員 「きれいな『市役所』は好きですか？ ～雨ニモマケズ、風ニモマケズからの脱却～」

赤い羽根「共同募金」にご協力を

学校募金・職域募金にもご協力をお願いします。

▼問い合わせ先 兵庫共同募金会  
小野市共同募金委員会  
(小野市社会福祉協議会内)  
(☎2575)

また、街頭募金・バッジ募金・やさしさが必ず届く赤い羽根10月から全国一斉に実施する共同募金運動。その協力員として民生児童委員・福祉推進委員長が事業所や各家庭を訪問し、共同募金のお願いができますのでご協力をお願いします。

10月土地月間

土地取引の届出をお忘れなく

一定面積以上の土地取引をした場合は、必ず契約を締結した日から起算して2週間以内に、市を経由して知事に届け出なければなりません(国土利用計画法に基づく届出制度)。

▼届出が必要な面積 市街化区域(2,000平方メートル以上)▽市街化調整区域(5,000平方メートル以上)▽都市計画区域外(10,000平方メートル以上)

全な発展と秩序ある整備を促進するために、必要な土地を計画的に取得する制度です。

次に挙げる条件を満たす土地を譲渡する場合は、市に届け出なければなりません。

※届出は土地を譲渡する日の3週間前まで

▼届出が必要な面積 都市計画施設の区域内など(200平方メートル以上)▽市街化区域内(5,000平方メートル以上)

※地方公共団体などに対して土地の買い取りを希望される場合は、「申出」することができます。

▼申出ができる面積 都市計画区域内(200平方メートル以上)

▼問い合わせ先 まちづくり課  
(☎1884)

土地の先買い制度

土地の先買い制度とは、県や市などが、「公有地の拡大の推進に関する法律」に基づき、都市の健

募集 福祉  
県立障害者高等技術専門学院生を募集

▼対象① 身体などに障がいのある求職者

▼募集科目(期間1年) ものづくり科・ビジネス事務科・ビジネス

▼アルデザイン科・情報サービス科

▼定員 各10人

▼選考日 11月7日(木)

▼選考方法 学力試験・作業機能

募集 小野まつり  
第37回小野まつり検討委員募集

本年11月から来年5月までの約7か月間で、毎月2、3回の会議や調査を予定しています。

あなたも一緒に、小野まつりを盛り上げてみませんか。

▼募集人数 30人

▼申し込み期限 10月15日(火)

▼申し込み・問い合わせ先 小野まつり実行委員会事務局  
(NPO法人北播磨市民活動支援センター) ☎8156



県内最大級のダンスイベント「おの恋おどり」

市職員(平成26年4月採用)募集

職種(区分)	採用人数	受験資格
技術職員(土木)	1人程度	昭和56年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による4年制大学・短期大学・高等専門学校または専修学校で、土木職に必要な専門課程を修了または修了見込みの方

- 受付期間 10月17日(木)～31日(木) ※土、日曜日を除く
- 試験日 11月17日(日)
- 選考方法 専門試験(土木)、適性検査、作文試験、面接試験
- ※詳細は、人事係で配布している募集要領またはホームページをご覧ください。
- ◆申し込み方法 申込書、写真2枚(縦5センチ×横4センチ・1枚は申込書に貼り付け・申し込み前6か月以内に撮影したもの・上半身・無帽・正面向き)、最終学校の卒業証明書または卒業見込証明書、最終学校の成績証明書を提出してください。
- ◆申し込み・問い合わせ先 総務課人事係(☎63-3615)

チャレンジ  
おの検定  
市内外問わず、どなたでも受検できます。

▼日時 10月6日(日)・20日(日) 13:30～16:30

▼場所 図書館2階 研修室(1)

▼検定部門 小学校漢字/中学校漢字  
小学校計算/中学校計算  
中学校英語/スピード計算  
音読

合格者(80点以上)には認定証を送付します。

いきいき社会創造課 (☎63-2445)

検査・面接・身体検査書

▼応募方法 現住所を管轄する公共職業安定所で相談のうえ、応募書類を提出してください。

▼対象② 知的に障がいのある方(通校することができる方)

▼募集科目(期間1年) 総合実務科

▼定員 15人

▼選考日 11月6日(水)

▼選考方法 学力試験・面接・身体検査書・体験入校時の予備検査結果

▼応募方法 【手順①】現住所を管轄する公共職業安定所で相談のうえ、体験入校の電話予約をしてください。

※体験入校受付期限：10月23日(木) ※体験入校実施期間：10月25日(金)までの連続2日間

【手順②】体験入校(予備検査)終了後、現住所を管轄する公共職業安定所に応募書類を提出してください。

▼募集期間 10月1日(火)～29日(火)

▼授業料 無料(教科書代や検定受験料などの諸経費は自己負担)

▼問い合わせ先 県立障害者高等技術専門学院  
(神戸市西区曙町1070)  
(☎078-927-3230)

案内

産業

「小野市産業フェスティバル2013」開催

毎年恒例の「小野市産業フェスティバル」を開催します。  
ステージイベントや小野市特産品の展示即売コーナー、テント村飲食街などが充実。また、今年は北播磨地域のおいしい巻き寿司が味わえる「巻き11グランプリ」も同時開催します。

▼日時 10月19日(土)・20日(日)10時～16時

▼場所 うるおい交流館エクラ周辺  
※会期中、図書館を利用される方はエクラ側出入口が利用できないため東側出入口を利用してください。

お問い合わせ先 小野市産業フェスティバル実行委員会事務局(小野商工会議所) ☎1161



案内

産業

「北はりまビジネスフェア」開催

可能性を広げる明日への提案。北播磨地域の企業が、優れた製品・技術を内外に発信することで、販路開拓、業務提携などの企業間の取り引きを実現する「北はりまビジネスフェア」を開催します。

また、特別展示として、「価値を生む産学官連携」をテーマに県内大学などの出展もあります。

▼日時 10月18日(金)13時～18時、19日(土)10時～16時

▼場所 市総合体育館(アルゴ)

アリーナ  
入場料 無料  
イベント内容 企業展示コーナー▽ミニセミナー▽企業プレゼンテーション▽企業大交流会  
※「企業大交流会」は18日(金)18時30分から開催。  
※詳しい内容はホームページ  
<http://kihahima.onocci.or.jp/>  
問い合わせ先 北はりまビジネスフェア実行委員会事務局(小野商工会議所) ☎1161

募集

市営住宅

新田・中町団地の入居者募集

▼募集内容 新田団地(中町420番地) 1戸/中町団地(中町309番地の2) 1戸

▼構造 中層耐火5階建

▼月額家賃 28,200円  
※入居者の所得に応じて月額家賃を決定します。

※共益費は含みません。

▼敷金 月額家賃の3か月分

▼入居可能な収入基準 政令月収額158,000円以下(裁量階層の方は214,000円以下)

※収入は入居世帯合算で判定

▼入居者の決定 申込者が募集戸数を超える場合は、公開抽選で決定します。

▼入居時期 12月上旬

▼申込用紙配布日 10月7日(月)15日(火)

※平日8時45分～17時15分

▼配布場所 西庁舎1階会議室

▼申込期限 10月17日(木)

※電話での申し込みはできません。

▼抽選予定日 11月1日(金)

▼問い合わせ先 まちづくり課  
総務・住宅係 ☎1271

市老連だより

男の料理教室を開催

8月3日に第1回「男の料理教室」をコミセンおので開催しました。  
講師に栄養士の山田鈴子さんと市管理栄養士の桑原裕子さんを迎え、市老連女性理事の応援も得て、男性17人が野菜の蒸し料理、味噌汁、冷奴に挑戦。トマトの湯むきやカボチャの蒸しものなど、講師の先生から説明を受け、和やかな雰囲気の中で料理を完成させました。

市老連では、このような健康づくりを応援する活動も行っています。



市老連事務所(☎☎63-2099)  
※月・水・金の9:00～16:00



消防本部から

案内

行楽シーズンの火災予防

今年6月に富士山が世界遺産に登録され、ここ数年の登山ブームと重なり、ますます登山を楽しむ人が増えていきます。  
これからの季節、登山(トレッキングやハイキング)をする機会が増えることで、火気を使用する機会も増え、山火事が発生する可能性も高くなります。

山火事を防止するために次のことを守ってください。

- 山の近くではたき火をしない。
- タバコやマッチのポイ捨ては絶対にしてはならない。
- バーベキューなど火を使用する場合は、その場から離れず、水などで確実に消火する。
- 風の強い日は、火気の使用を控える。
- 各自でゴミは必ず持ち帰る。

火災予防!



案内

ガソリンの取り扱い方法

ガソリンは、大変危険な液体です。貯蔵・取り扱いについて次のことを守り、火災を起こさないようにしましょう。

◆危険性について  
ガソリンはマイナス40度でも気化し、小さな火源(静電気の火花など)でも引火し爆発的に燃焼する物質です。

◆容器について

消防法令の基準に適合した金属製容器を使用してください。  
ポリエチレン製の容器にガソリンを入れないでください。ポリエチレン製の容器は、ガソリンの侵食作用により変形したり、溶けたりする場合があります。また、ガソリンとの摩擦で静電気を帯びやすく、フタを開けた瞬間にガソリンに引火する場合があります。

「小野市1周ウォーク」参加者募集

35・25・10コースは、北播磨総合医療センターを通る新コース。皆さん、新コースと一緒に歩きましょう!



日時 10月19日(土) ※小雨決行  
●35コース 7:00出発(受付6:30)  
●25コース 9:00出発(受付8:15)  
●10コース 10:00出発(受付9:15)

集合 ひまわりの丘公園多目的広場  
(神戸電鉄小野駅から無料臨時バスを運行)

- 駐車場: ひまわりの丘公園西側第2駐車場 給食センター駐車場
- 参加料: 800円
- 申し込み方法: 当日、受付場所に直接お越しください。
- 持ち物: 弁当・水分補給用ドリンク・マイコップ・雨具・帽子・健康保険証(写)
- 問い合わせ先: 体育保健課(☎63-2591)

平成25年火災統計

(8月末時点)

火災種別	件数
建物火災	7
林野火災	3
車両火災	2
その他火災*	2
計	14
前年同時期	15

\*雑草・廃材などの火災

◆消防本部 ☎0119

◆購入について  
セルフ式ガソリンスタンドでは、利用者が自らガソリンを容器に入れることはできません。

◆保管について  
ガソリンは揮発性が極めて高いため保管はできるだけ控えてください。保管する際は、風通しのよい冷暗所で、容器は密閉して保管してください。

※関連情報「危険物保安技術協会」  
<http://www.khk-syoubou.or.jp/>

平成25年度高齢者インフルエンザ予防接種協力医療機関一覧表

医療機関名(50音順)	所在地	電話	予約の必要性【曜日は実施日】
井岡医院	菅田町	67-2367	要(1日前)
育が丘クリニック	榎山町	62-8112	不要
いまむら皮膚科クリニック	敷地町	64-0080	要(3日前)【火曜日】
岡田内科医院	市場町	62-7366	要(2日前)【月・火曜日13:00~】
岡村医院	敷地町	62-4300	要(1日前)
柏木医院	船木町	67-0199	要(当日可)
北野整形外科・外科	黒川町	63-1080	不要
小島クリニック	王子町	64-2727	要(3日前)
篠原医院	粟生町	65-2810	要(1日前)
清水内科クリニック	敷地町	62-1005	要(1日前)
田中内科医院	新部町	66-3456	要(1日前)
つばた小児科医院	西本町	62-2752	要(1日前)【月~金曜日】
土井病院	復井町	66-2119	要(7日前)【月~金曜日13:00~15:00】
ひまわりクリニック	神明町	62-7209	要(3日前)
兵庫青野原病院	南青野	66-2233	要(3日前)【金曜日午後】
復井診療所	復井町	66-7318	不要【月~金曜日午前】
福岡クリニック	神明町	63-1600	不要
まえだクリニック	大島町	64-0771	不要
まつい子どもクリニック	敷地町	63-7366	要(3日~4日前)【月~金曜日】
松尾内科	黒川町	64-0880	要
三浦クリニック	天神町	70-9288	要(7日前)【水曜日午後・木曜日午前】
山口内科医院	本町	64-0202	要(1日前)
依藤診療所	本町	63-0028	不要【火・金曜日】
緑駿病院	復井町	66-2020	要(1日前)【月~金曜日】
北播磨総合医療センター	市場町	88-8800	要(2日前)【実施日は、予約時に確認してください】

※実施曜日などが変更になることがあります。  
※加東市・三木市・加西市・西脇市・多可町の医療機関は直接問い合わせください。  
北播磨圏域外の医療機関で接種する必要のある方は、所定の手続きが必要なため、予約される前に必ず市健康課にご連絡ください。



健康課から

案内 高齢者はインフルエンザ予防接種を

インフルエンザを予防するためには、流行期(1月上旬~3月上旬)に入る前に接種を受けることが大切です。接種してから免疫が作られるまで約2週間かかり、効果は約5か月持続します。より効果を高めるため、12月中旬までに接種しましょう。

ワクチン A/H1N1型、A

接種回数 1回  
料金 無料

対象 ①H3N2型、B型の3種類混合  
②65歳以上の方  
③60歳以上65歳未満で心臓、じん臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に重度の障がいがあると  
して、厚生労働省令に定める方

接種期間 10月15日(火)~来年1月31日(金)

ALTの新しい赴任先を紹介

英語に親しみながら、英語が話せる環境づくりを推進するために、全小・中学校にALT(外国語指導助手)を配置しています。8月から新たに2人の先生が着任しています。



国際交流協会から  
☎6246763  
☎6224000

募集 国際交流のつどいI-② 講演会の参加者募集

日時 10月27日(日)13時30分~15時30分(受付13時~)

場所 うるおい交流館エクラ 中会議室

演題 「世紀の大事業 ドーバー海峡掘削工事」

講師 宇賀克夫さん(元川崎重工業(株)理事 NHKプロジェクトXに出演)

定員 40人(先着順)

参加料 無料

中級英会話教室の受講生募集

日時 10月21日・28日、11月11日・18日・25日、12月2日(全6回・いずれも月曜日) 20時~21時

対象 中学生以上の方(中学校3年生レベルの英文法が理解できる方)

場所 うるおい交流館エクラ サークル室

スポーツ 「姿勢改善体操」の参加者募集

「姿勢改善体操」とは、無理のない動きで姿勢を改善する体操です。正しい姿勢を維持することで、腰痛、肩こりの予防・改善が期待できます。

日時 10月26日(土)14時~15時30分

場所 市総合体育館(アルゴ) 軽運動室

講師 松山あつ子さん(姿勢と健康を考える会代表)

対象 満15歳以上の方

定員 30人(応募者多数の場合には抽選。※抽選日10月16日)

参加料 1,000円

申し込み期限 10月15日(火)

案内 【要予約】心理の相談

医療機関に持参するもの 健康保険証または住所のわかる身分証明証

問い合わせ先 健康課(☎3977)

心理カウンセラーが相談に応じます。本人だけでなく、家族・関係者からの相談でも結構です。

日時 11月21日(木)13時~16時

場所 保健センター

申し込み先 健康課(☎3977)

募集 播磨看護専門学校からのお知らせ

平成26年度入学試験

推薦入試・社会人入試

募集人数 推薦入試(10人程度) 社会人入試(5人程度)

受付期間 11月1日(金)~8日(金) 消印有効

試験日 11月16日(土)

試験場所 播磨看護専門学校

受験手続

①出願書類は、同校で配付します。郵便で請求される場合は、200円切手を貼ったあて先明記の返信用封筒(角形2号)を同封

講師 ルイス・アルバレスさん(市内小学校外国語指導助手)

定員 15人(先着順)

参加料 6回4,500円(当協会会員は、4,000円)

※教室の初日にお支払ください。

申し込み方法(共通) 窓口・電話・ファクス・メールなどで、協会へ申し込みください。



申し込み方法 当館窓口で申し込みされるか、住所・氏名・年齢・性別・電話番号とスポーツ講習会参加希望と記入のうえ、はがきかファクスで申し込みください。

受講通知 受講通知(はがき)が21日までに届かない場合は、当館まで問い合わせください。

申し込み・問い合わせ先 市総合体育館(アルゴ) 〒675-1378 小野市王子町917番地の1 (☎7000・☎7560)

『おの健康プラン21・II』を策定しました。<抜粋>

■推進期間 平成25年度~平成34年度

■基本目標 ○健康寿命の延伸(目標:平成29年度)  
男性79.10歳⇒79.30歳 女性83.89歳⇒84.09歳  
※参考値「兵庫県健康増進課資料:平成21~23年度介護保険情報利用」

○生活習慣病の予防と重症化予防 など

■行動目標 ○1日手いっぱい野菜、適正カロリーでバランスのとれた食事をしよう ※手いっぱい野菜=350g

○週に2~3回、生活に運動を取り入れよう

※全文はホームページで見ることができます。

## おの夢館

上本町94 ☎ ☎ 63-2126

### 「素敵にハンドメイド展」開催

小野市のベル演奏グループ「コアラ・ハッピーベル」による『素敵にハンドメイド展』を開催。髪飾りや台所用品などの手作り作品を展示します。



- 10月1日(火)～31日(木) 13:00～17:00 ※水曜休館

## あお陶遊館アルテ

粟生町1816-7 ☎ ☎ 66-7789

### 短期講座生募集～干支置物「午」づくり～

来年の干支「午」の置物を作りますか。



- ①11月8日(金) 13:30～16:00 絵付日：11月29日(金) 13:30～14:30
  - ②11月9日(土) 9:30～12:00 絵付日：11月30日(土) 9:30～10:30
- ※①・②とも内容は同じです。  
※絵付は希望者のみ  
各15人 ※応募者多数の場合は抽選。  
600円(市外の方は900円)  
10月25日(金)  
※あお陶遊館アルテに備え付けの申込書を提出してください。なお、申込者が3人以下の場合は開講しません。

## 児童館チャイコム

浄谷町2859 ☎ ☎ 63-8588

### パパサタサロン講座 「親子で体験 犬や猫とふれあおう」

犬や猫とのふれあいをおして、兵庫県動物愛護センター三木支所職員と一緒に、子どもたちに命の大切さを伝える機会にしませんか。

- 10月26日(土) 10:00～11:00
- 児童館チャイコム 集会室
- 子育て中の親子
- 20人
- ※10月15日(火)から先着順で受付。  
※過去に参加された方は、ご遠慮ください。
- 無料
- ※児童館備え付けの申込用紙を提出してください。(ファクスも可)

## 児童館チャイコム予定表(10月)

【ふれあいタイム】月～金(11:00～11:30)遊戯室  
【つどいの広場】月・金・土(10:00～15:00)集会室

日	《遊戯室》11:00～11:30 ふれあいタイム・パパサタサロンなど	《集会室》10:00～15:00 つどいの広場・エコ工作など
10/1(火)	選んで遊ぼうコーナーあそび	—
2(水)	にこにこ子育て相談(9:45～11:00)	—
3(木)	みんなで体操1.2.3	—
4(金)	親子で自由あそび	おしゃべりタイム(10:30～)
5(土)	お話をしよう(読み聞かせリーダー)	エコ工作をしよう
6(日)	親子で自由あそび	—
7(月)	親子で自由あそび	0歳児・ほのぼのひろば(10:30～)
8(火)	みんな一緒にお話こう(読み聞かせ)	—
9(水)	選んで遊ぼうコーナーあそび	—
10(木)	親子で自由あそび	—
11(金)	親子で自由あそび	おしゃべりタイム(10:30～)
12(土)	パパサタサロン「作ってあそぼう」	—
13(日)	親子で自由あそび	エコ工作をしよう
14(月)	—	—
15(火)	選んで遊ぼうコーナーあそび	—
16(水)	—	—
17(木)	みんなで体操1.2.3	—
18(金)	親子で自由あそび	ハロウィンのゆかいなグッズ作り(10:30～11:00)
19(土)	お話をしよう(読み聞かせリーダー)	エコ工作をしよう
20(日)	親子で自由あそび	—
21(月)	みんなでお祝い！ハッピーバースデーとハロウィンをしよう(10:30～11:30)	10月生まれのお友だち集まれ!(9:45～10:15)
22(火)	みんな一緒にお話こう(読み聞かせ)	—
23(水)	親子で体操(10:30～11:30) ※子育てグループ対象	—
24(木)	みんなであそぼうリズムにのって	—
25(金)	親子で自由あそび	わらべうたあそびをしよう(10:30～)
26(土)	パパサタサロン講座「親子で体験 犬や猫とふれあおう」(10:00～11:00)※申込者対象	—
27(日)	親子で自由あそび	—
28(月)	親子で自由あそび	あそぼうよ!(10:30～)
29(火)	みんなで体操1.2.3	—
30(水)	みんなであそぼうリズムにのって	—
31(木)	掲示板に表示する作品づくり	—

### こんなに大きくなったよ

敬老の日を前に、大好きなおじいちゃん、おばあちゃんに手形と写真付きのプレゼントを親子で作りました。館内で展示した後、作品をそれぞれ持ち帰ってプレゼントしました。(8月19日)



## 図書館

中島町64 ☎ ☎ 62-0456 ☎ ☎ 62-0606

### 「リサイクルブックフェア」開催

- 10月27日(日) 10:00～12:00
- 図書館2階視聴覚ホール
- ※持ち帰り用の袋などは各自でご用意ください。

### 「工作教室」申し込み受付中

- 10月13日(日) 10:00～11:00
- 図書館2階児童閲覧室
- 市内在住の小学校3年生まで(先着10人)
- 無料
- 折り紙や簡単な工作(道具は、用意します。)
- ※申し込みはカウンターへ(電話可)

10月のお話会		10月の休館日
5日(土)	10:30～・E13:30～	22日(火)
12日(土)	14:00～・14:40～	
19日(土)	10:30～・E13:30～	
26日(土)	14:00～・14:40～	
27日(日)	14:00～・14:40～	

※Eは「英語でお話会」

## 好古館

西本町477 ☎ ☎ 63-3390 ☎ ☎ 63-3462

### 特別展「下東条地区西部のくらしと祭り～江戸から昭和～」開催

好古館では、平成24・25年度の2年間で下東条地区西部6町(菅田・中番・福住・住吉・久保木・高山)の歴史や伝統行事を地域の方々や神戸大学と共同で調査しています。



久保木町秋祭りのようす(昨年度)

今回の展示会では、下東条地区西部に残る江戸時代の絵図などの情報をもとに、江戸時代の村と村人のくらしを紹介します。実際に祭りで使われている珍しい諸道具などをとおして、下東条地区西部の特色ある歴史と風土に触れてみませんか。

- 10月26日(土)～12月15日(日) 9:30～17:00 ※月曜休館(祝日の場合は翌日) ※来年1月7日(火)～20日(月)には同展示会をコミセン下東条でも開催。
- 好古館2階展示室
- 高校生以上300円、小・中学生100円
- ※ココロンカード持参の小・中学生は無料。

### 新しいサービスが始まります ビブリアバトル(知的書評合戦)発表者を募集

おすすめの本を紹介する発表者と観覧者に分かれて、一番読みたくなった本を参加者全員で決めるイベントです。観覧希望者の事前申し込みは不要です。

- 10月26日(土) 15:00～16:00
- 図書館研修室①
- 図書館利用者の方(先着5人)
- 発表テーマ：「人」(発表時間は1人5分)
- ※10月19日(土)までにカウンターへ申し込みください。

### 第2回「ぬいぐるみのお泊まり会」開催

お気に入りのぬいぐるみと一緒にお話会に参加した後、ぬいぐるみを図書館にお泊まりさせてみませんか？夜の図書館を楽しむぬいぐるみたちの様子を写真にし、後日子どもたちに渡します。

- 10月12日(土) 14:00～14:30
- 図書館おはなしの部屋
- 先着20人 ※申し込み不要
- 無料

### 関連事業

- ①見学会「住吉町・久保木町の史跡をめぐる」  
住吉町大蔵神社、久保木町春井地蔵堂、久保木町住吉神社などを徒歩で回ります。
- 11月10日(日) 9:00～
- 住吉町公民館集合
- 無料 ※申し込み不要
- ②講演会「近世の村と村人のくらし  
—地元に残る史・資料から—」
- 来年1月18日(土) 13:30～
- コミセン下東条視聴覚室
- 無料 ※申し込み不要
- 講師：石野茂三(好古館館長)

### 家族で鎧や十二単を着てみませんか

- 11月23日(祝) 10:00～15:40(1組45分)
- 好古館研修室
- 6組(2人1組) ※応募者多数の場合は抽選
- 鎧兜は身長110cm以上、十二単は身長130cm以上の子どもと大人
- 無料(ただし、入館料が必要)
- 10月20日(日)～31日(木)※必着
- ※直接好古館で申し込みいただくか、はがきかファクス、メールに住所・氏名(2人分)・電話番号・身長を記入し、好古館にお送りください。

## うるおい交流館エクラ INFORMATION

指定管理者 NPO法人 北播磨市民活動支援センター  
中島町72番地 ☎62-5080 ・ ☎62-2400  
10月の休館日22日(火)

### バンドフェスタ in エクラⅩ

10月20日(日) 13:00 開演

エクラホールで市民バンドのライブ演奏を行います。

- ◆場 所 エクラホール
- ◆料 金 無料(整理券発行)

※詳細は事務局へ問い合わせください。



### エクラキッズ会員限定 あそび隊「ハッピーハロウィン」

好評発売中

10月26日(土) 10:30~12:15

親子で、きょうだいで、お友だち同士で、皆でハロウィンを楽しもう。

- ◆場 所 大会議室
- ◆料 金 500円
- ◆講 師 あそび隊長 きたはら★まさきさん (NPO法人生涯学習サポート兵庫)

※参加には、キッズ会員への入会が必要です。(年会費100円)



### ティータイムコンサート 榎本てるあき テノールコンサート

好評発売中

10月26日(土) 14:30~ティータイム  
15:00~開演

姫路市出身のテノール歌手。魅惑の歌声で、優雅なティータイムをお楽しみください。



- ◆場 所 ハートフルサロン
- ◆料 金 1,000円 (テーブル指定、ケーキセット付)

### アルシェ子育て支援事業 ハーブを使ったクリスマスリースづくり

11月19日(火) 10:00~12:00

ハーブを用いたクリスマスリース作り。ハーブの効用についての話も交え、皆で楽しみながら作ります。

- ◆講 師 NPO法人ひょうごグリーンスタッフ
- ◆定 員 20人(託児定員は10人・1歳~小学校3年生)
- ◆場 所 サークル室A・B
- ◆参加料 1,000円(材料費込み) (託児希望の方は別途500円必要)

- ◆持ち物 はさみ、持ち帰り用袋
  - ◆締め切り 10月30日(水)
- ※申込者多数の場合は抽選。抽選結果は発送します。  
※参加確定後のキャンセルは、参加料をいただきます。

※申し込み・問い合わせは☎63-8156まで

●○小野市男女共同参画センターからのお知らせ●○ 申し込み・問い合わせは☎62-6765まで

### 講演会 「すぐに使える! 子どもの可能性を引き出すヒント」

10月27日(日) 13:30~15:30

人間関係が希薄になった現代社会。その中で育つ子どもへの影響を考えるとともに、子どもたちの自尊感情を育み健やかな成長のために、身近な大人たちがどのように関わっていけばよいのかを一緒に学びませんか。

- ◆講 師 金香百合さん(ホリスティック教育実践研究所所長)
- ◆定 員 150人(先着順)
- ◆場 所 大会議室
- ◆参加料 無料
- ◆託 児 無料(要予約・定員10人・1歳~小学校3年生)
- ◆締め切り 10月15日(火)

### 「おの恋 ハートフル・パーティー」

12月14日(土) 13:30~18:00

クリスマスにちなんだプログラムを用意しています。エクラでステキな出会いを…。

- ◆対 象 小野市に在住(または在住希望)・在勤で28歳から40歳くらいまでの独身男女
- ◆定 員 各12人(応募者多数の場合は抽選。抽選結果は発送します。)
- ◆場 所 大会議室
- ◆参加料 男女とも4,500円(軽食込み)
- ◆持ち物 エプロン
- ◆婚活必勝セミナー 12月7日(土) 19:00~  
参加料:1,000円 対象:パーティー参加の男性でセミナーを希望される方
- ◆締め切り 11月30日(土)

## 市民会館イベント情報

王子町806-1(☎63-1020・☎63-1138)

### 「小野名画劇場」開催

- 📅 10月19日(土)
- 🎫 当日券700円  
※小野シネマゴールドカード提示の方は無料

#### 上映作品

「海峡」(1982年 日本)

①10:00~ ②15:30~

監督:森谷司郎

出演:高倉健、吉永小百合、三浦友和、森繁久彌ほか



「地下室のメロディー」(1963年 フランス)

①13:00~ ②19:00~

監督:アンリ・ヴェルヌイユ

出演:アラン・ドロン、ジャン・ギャバンほか



### 「ハートフルシティコンサートおの」開催

市内の音楽愛好家14団体が出演し、様々な音楽を奏でます。プロのミュージシャンによる特別演奏や、素敵な景品が当たる抽選会もあります。

- 📅 10月27日(日) 13:00開演(12:30開場)
- 🎫 無料

### 六代桂文枝襲名記念 独演会開催

11/8 発売開始

- 📅 来年1月18日(土) 14:00開演(13:30開場)

うるおい交流館エクラホール

🎫 2,000円(当日2,500円)

- 👤 出演者:桂文枝ほか
- 📍 前売券発売場所:うるおい交流館エクラ、市民会館、市内各コミセン、好古館、図書館



## 市内のコミセン情報

コミセンおの 王子町806-1(☎63-1020・☎63-1138)

### ◆「自分みがき講座②」受講生募集

- 📅 11月5日~来年1月28日の毎週火曜日(12月31日は除く)
- 🕒 19:00~21:00(ヨガは20:30まで)

#### 📍 コミセンおの

👤 20人(応募者多数の場合は抽選)

🎫 3,000円(材料費が別途必要)

🗓 10月1日(火)~15日(火)

📍 イタリア料理、フラワーアレンジメント、ヨガ

### ◆市民ギャラリー展示案内

展 示 内 容	日 程
「あお陶遊館アルテ 陶器展」あお陶遊館アルテ指導ボランティア	10/12まで
「サークル陶 急須展」サークル陶	10/14~26
「(岸本玄岫)エイジルネッサンス展」小野市文化連盟・岸本玄岫	10/28~11/9

## 白雲谷温泉ゆびか

黍田町1000-1(☎70-0261・☎70-0262)

### 「ゆびかマラソン塾」開催

- 📍 鴨池周遊コース(4.8km)を周回します。
- 📅 10月14日(祝) 14:00~
- 📍 鴨池公園駐車場集合
- 🎫 1,000円(温泉入浴券・保険料などを含む)  
※要予約。申し込みはアスレックのホームページへ。

コミセンおおべ 敷地町1570-1(☎63-6100・☎63-6101)

### ◆「プリザーブドフラワー教室」受講生募集

- 📅 11月13日、12月11日、来年1月8日(いずれも水曜日) 13:30~15:30
- 📍 コミセンおおべ 会議室 📍 10人程度
- 🎫 1,000円(材料費が別途必要) 🗓 10月31日(木)

コミセンいちば 市場町53(☎☎62-2454)

### ◆「いちばふれあいの祭典」開催

- 📅 10月26日(土)・27日(日) 9:30~15:15(予定)
- 📍 コミセンいちば
- 📍 作品展示(両日)、舞台発表・模擬店(26日のみ)

コミセンきすみの 下来住町71-3(☎☎63-7082)

### ◆「きすみの祭り」開催

- 📅 10月26日(土)・27日(日) 9:00~15:00  
※コスモス祭りを27日に同時開催
- 📍 コミセンきすみの
- 📍 作品展示(両日)、模擬店(27日のみ)

## 観光交流センターからのお知らせ

同センター内のゆびかギャラリーでは、様々な展示会を開催しています。

- ①森加奈子3D映像イラスト展  
10月1日(火)~15日(火)
- ②絆プロジェクトパネル展  
10月16日(水)~31日(木)

— 営業時間 —  
白雲谷温泉ゆびか 10:00~22:00(受付は21:30まで)  
観光交流センター 10:00~17:00

◆足利将軍の首持ち帰る◆  
さらに嘉吉元(1441)年6月、満祐は京都の赤松邸に招いた将軍義教を暗殺、首を取って摂津経由で播磨に引き上げる(嘉吉の乱)。このときも河合堀殿城に入っている。



赤松氏の東播磨の拠点だったとみられる河合城跡。水路わきに表示板がある。(右下は郭の配置図)

「禁闕の変」から16年前の応永34(1427)年10月、播磨国守護、赤松満祐は播磨国召上げという前將軍・義持の命に抵抗し、京都の自邸に火をつけ、播磨に退去した。そのとき、満祐は丹波路を経由し「東河合堀殿」の城に入った。これが河合城のことと推定される。

「小野市史」は、「河合城は京都と根拠地西播磨を往還する赤松氏の中継所として機能しており、赤松氏の東播磨における重要な拠点となって

「禁闕の変」から16年前の応永34(1427)年10月、播磨国守護、赤松満祐は播磨国召上げという前將軍・義持の命に抵抗し、京都の自邸に火をつけ、播磨に退去した。そのとき、満祐は丹波路を経由し「東河合堀殿」の城に入った。これが河合城のことと推定される。

## 南北朝のドラマ秘める河合城跡 赤松氏の北播磨の拠点を探る

今から570年前の嘉吉3(1443)年9月、京都で「禁闕の変」と呼ばれるミステリアスな事件が起きた。これを発端に播磨・赤松氏の旧臣たち、そして河合城(新部町構)は南北朝・後南朝の激動の渦に巻き込まれていく。県立考古博物館で秋の特別展「動乱! 播磨の中世——赤松円心から黒田官兵衛まで」が10月5日から始まる。今月は南北朝期を含む室町時代の歴史の舞台に登場する河合城跡を探ろう。

いた」と的確に指摘している。この乱で播磨最大の武門、赤松氏は没落し、以後山名氏の支配下に入るが、ここから赤松氏(総領家)の再興運動が始まる。その足掛かりは

「禁闕の変」で奈良・吉野の後南朝の手に渡っていた三種の神器の一つ(勾玉)を奪還し、北朝・幕府に恩を売ることだった。長禄元(1457)年12月、赤松旧臣一行は後南朝の二王子の首を取り、勾玉も一時奪取する。

この前後の経緯は波乱万丈、かつ複雑で、歴史ドラマを見るような感じだ。実際、この「長禄の変」は平成18年にうるおい交流館エクラで「ふるさと小野・音楽絵巻」として上演されたので、ご覧になった市民も多いだろう。

「長禄の変」に関する史料「南方御退治条々」(上月文書)が、たまたま「小野史談」の最新号(第61号)で紹介された。現代語の読み下し文が付けられ、注釈や解説もあるので、古文書が苦手という人でもわかりやすく読める。

られ、上月町など西播の武士と想っていた。これも「小野市史」に教えられたことだが、上月氏は赤松氏の「一族衆」で、室町時代前期には東播磨に拠点を移し、遅くとも15世紀初頭には居館(河合城)を設けて本拠としていたようだ。

◆河合城は大規模な平地城館◆  
さて、その河合城だが、加古川の西岸近くの平地に築かれた城館で、東西約250m、南北約200mという大規模なものだった。中央部は「源氏屋敷」と呼ばれた主郭で、左右に副郭を備えていたことが小字名などからわかる。戦後も残っていた堀や土塁は昭和50年のほ場整備により消滅した。いま城跡の面影はない。かろうじて水路が堀の一部を利用してたものと推測されるくらいで、一国の守護館に匹敵するような城館跡が姿を消したのは史跡保存の立場から言えば残念なことだ。

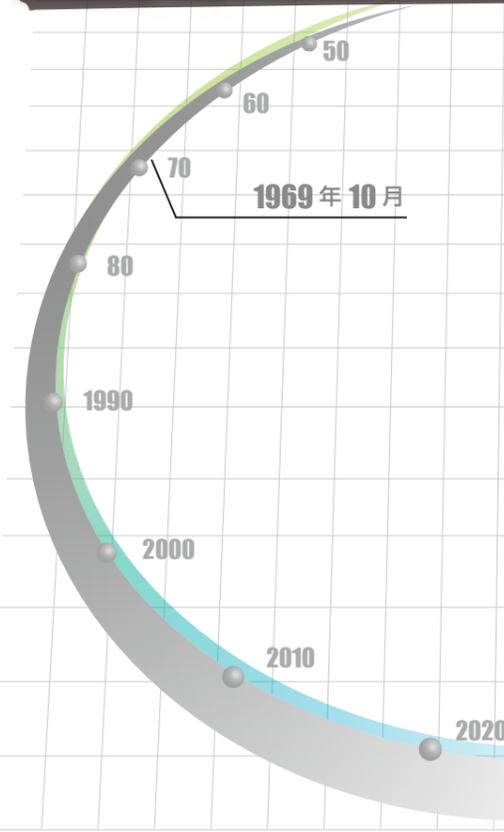
この文書を読むと、後南朝への討ち入りには中村氏、上月氏、依藤氏、河高氏ら北播の武士がかなり参加していることがわかる。中村氏は金鑑城主、依藤氏は豊地城主であり、そして上月氏こそ河合城の城主であったらしい。



佐野允彦(さの まさひこ)  
元朝日新聞記者。2010年7月から市学術政策員。本欄でも度々紹介した恩師の考古学者、森浩一先生が8月6日に亡くなられた。「現地を歩け」という教えをかみしめたい。

## フラッシュバック「広報おの」

広報紙で振り返る あのころは…



### ■昭和44(1969)年10月の「広報おの」紙面の一部



昭和44年9月、旭丘中学校に図書館が完成。これは、小野市出身の小林辰蔵さんによる寄付金500万円をもとに建てられたというもの。図書館の名称は、「北辰図書館」。現在も旭丘中学校の敷地内にありますが、図書室は別室に設けられており、会議室などとして利用されています。



## フォトアーカイブス

懐かしいむかしの写真で小野を振り返ってみませんか。



福栄座(昭和30年ごろ)

小野商店街の中、現在のおの夢館の近くにありました。映画だけでなく芝居の興行も行っていました。

### 第36回小野まつり

#### おの恋おどりに125チーム3千人が参加

小野まつりを、8月17、18日に大池総合公園周辺で行いました。猛暑にもかかわらず、2日間で14万人が訪れ、会場は賑わいました。  
また、今年は、姉妹都市提携40周年を記念して、米国カリフォルニア州リンゼイ市から、パティーマ市長ら10人がまつりに参加。舞台上で40周年の記念協定書の調印式も行いました。

#### おの恋おどり審査結果

- おの恋大賞 裏播州鬼ほおずき灯
- エクラ大賞 京炎そでふれ! Tacchi
- 北播磨大賞 あまのじゃく“い組”

#### 【よさこいA部門】

- 金賞 麗舞
- 銀賞 チーム満天星
- 銅賞 踊っこひおか

#### 【フリー部門】

- 金賞 GAKU from PBG
- 銀賞 リトルエンジェルパントンティーム
- 銅賞 Studio Be

#### 【よさこいB部門】

- 金賞 大阪芸術大学 よさこい×結び
- 銀賞 環温
- 銅賞 備前 鳴子屋

#### 【キッズよさこい部門】

- 金賞 スマイルキッズ大部
- 銀賞 都侍
- 銅賞 おのっ子ひまわり倶楽舞

#### 【キッズフリー部門】

- 金賞 Petit Angel
- 銀賞 チアダンス KOBE☆DIVA
- 銅賞 D-my COLOR

#### 【チャレンジ部門】

- 金賞 ぴーろくろく☆
- 銀賞 我龍
- 銅賞 Fairy

#### 【パレード部門】

- 金賞 丹波篠山楽空間
- 銀賞 神戸学生よさこいチーム奏
- 銅賞 裏播州鬼ほおずき灯

#### のど自慢大会審査結果 (敬称略)

- 大賞 船間りえ子「永遠に輝いて」
- 金賞 多田和代「NEBUTA(ねぶた)」
- 銀賞 村上節美「流水情話」



おの恋大賞に輝いた裏播州鬼ほおずき灯のおどり



熱唱の船間りえ子さん(のど自慢大会で)



姉妹都市提携40周年記念協定書を披露

河合小  
7/31

#### アイデアいっぱい



小野産の小麦粉を使った「第3回ふくほのかクッキングコンテスト」がありました。今年も工夫を凝らした作品ばかりで、予選を通過した中学生6人、小学生10人が、自慢の一品を披露。受賞した児童の一人は「おいしいちゃんが畑で栽培した物を利用して作ったので、いい賞がもらえてとても嬉しいです。」と話してくれました。

(河合小学校区 A.Tさん)

浄谷町  
8/1~

#### 秋期育苗はじまる



ガーデニングボランティアの皆さんによる秋期活動が、ひまわりの丘公園で始まりました。まずは、種まきから。種類は、キンギョ草、葉ボタン、パンジーです。1ミリにも満たない種を1粒ずつトレーに蒔いていく作業は、かなり根気がいられます。猛暑の中、皆さん汗だくで作業をされていました。

(下東条小学校区 T.Kさん)

河合中町  
8/2

#### 夕涼み会でよさこい



障がい者支援施設ひまわり園の夕涼み会で、よさこいチーム「裏播州鬼ほおずき灯」による演舞がありました。「忍灯-SHINOBI-」から演舞が始まり、3曲目の正調よさこいでは、利用者の方々と共によさこいを踊ったり、手拍子したりして、とても盛り上がりました。夕涼み会がよさこいのかけ声と笑顔であふれていました。

(小野小学校区 A.Nさん)

浄谷町  
8/3

#### はじめての浄土寺拝観会



浄土寺で「はじめての浄土寺拝観会」がありました。ピンク色のサルスベリがあふれんばかりに咲くなか、年配の夫婦や、若い方など30人近くの方が来られました。薬師堂や浄土堂などを、ボランティアガイドの案内で見学。「市内に住んでいるのに、こんな立派な仏像を見るのは初めて」と話される方もありました。

(下東条小学校区 藤原登代子さん)

好古館  
8/10

#### 次世代へ 加古川線



好古館で「加古川線100年の歩み」展の関連イベントがありました。ミニSLに乗った子どもたちは、予想より早く走るSLに大喜びでした。1階ホールでは鉄道模型が走り、2階ではJR加古川線の昔の写真や、実際に使用した物などが展示してありました。「えー! これが昔の小野町駅なん!?!」と驚く声も聞こえました。

(来住小学校区 K.Tさん)



### まちのわだい

まちの特派員による取材記事などを紹介

天神町  
7/24

#### にぎやか 天神祭



毎年7月24日に天満宮で行われる天神祭が、今年も賑やかに行われました。夕暮れ時にはハッピー浴衣を着た子どもたちが盆踊りで盛り上げてくれました。

(小野東小学校区 高田倍代さん)

商店街  
7/27-28

#### 楽しい夏合宿



「商店街の寺子屋」の子どもたちが、毎年楽しみにしている夏合宿が「よって吉蔵」でありました。

1日目は、商店街の店主と交流したり、好古館の「加古川線100年の歩み」展で鉄道ジオラマを鑑賞したりしました。2日目は、神鉄に乗ってあお陶遊館アルテへ行き、貯金箱を作りました。保護者と離れてちょっぴり不安な29人の子どもたちでしたが、大学生・高校生・地域のボランティアさんのもと、1泊2日でたくましく成長したように感じました。

(小野東小学校区 C.Nさん)

アルテ  
8/25

#### 小野工業高校生が小学生の工作进行指導



あお陶遊館アルテで小野工業高校電子科主催のこども工作教室がありました。同科では平成16年から総合学習の一環としてイベントなどに参加し、工作教室を開催。当日は、小学生10人が参加し、3年生9人が制作を指導しました。アルミ板を電動ドリルや手動折り曲げ機を使って加工するなどし、2時間でカブト型やクワガタ型のリモコン式ロボットを作りました。できた作品で競うすもうロボット大会で、小学生は対決を楽しんでいました。

(河合小学校区 K子さん)

粟生駅  
8/25

#### 3日間限定で高校生がレストラン



小野工業高校生活創造科の生徒が、25日から3日間、シルキーウェイあわの里で、レストランを開きました。課題研究の授業の一環で、3年生18人の取り組み。提供するメニューは、「黒坦々麺」と「赤い冷製サラダうどん」の2種類。「黒坦々麺」は、商品開発グループが、竹炭を麺に練り込み、「赤い冷製サラダうどん」は、食品グループが小野産小麦にトマトピューレを練り込んだもの。来店客は「本当においしくてびっくりした」と話していました。

(観光課)

育ヶ丘町  
8/24

#### 未来の歯医者さん!?



ふくおか歯科クリニックで、子どもたちが歯医者さんの仕事を体験しました。これは、子どもたちに歯医者さんの仕事や、歯の健康に関心を持ってもらおうと夏休みに行われているもので、今年で3回目。子どもたちは、白衣やエプロンを身につけ、歯型の模型につめものをしたり、歯石取りの機械を体験したりしました。「楽しかった」「初めは難しかったけど、慣れたらおもしろい」などと話していました。

(市場小学校区 赤井明美さん)

わが家の  
アイドル



下来住町 1歳5か月  
とくら 萌生ちゃん  
笑顔が最高！  
ゆっくり大きくな～れ！  
(父 英さん、母 公子さん)



育ヶ丘町 1歳5か月  
たわ ももか  
田和 桃華ちゃん  
明華お姉ちゃんと  
いっぱいあそぼうね♡  
(姉 明華ちゃん)



天神町 1歳5か月  
かわかみ あおと  
川上 碧斗ちゃん  
碧斗の笑顔が一番！  
元気に成長してね  
(母 郁子さん)



中町 1歳5か月  
こたに あみ  
小谷 采瞳ちゃん  
明るく優しい子に  
育ってね♡  
(父 健太さん、母 和帆さん)



王子町 1歳5か月  
くどう りゅうが  
工藤 竜牙ちゃん  
いつも元気に育ってくれて  
ありがとう☆  
(父 喜之さん、母 夏美さん)



久保木町 1歳4か月  
にしむら あん  
西村 杏ちゃん  
杏ちゃん、大好き♡  
(兄 悠斗くん、光希くん  
姉 彩那ちゃん、未来ちゃん)



西本町 1歳4か月  
いのうえ ひな  
井上 陽菜ちゃん  
ひな だいすき！  
いっぱいあそぼうね。  
(兄 煌仁くん)



垂井町 1歳4か月  
かわしほ たつや  
河嶋 龍哉ちゃん  
いっぱい遊んで  
元気に育ってね！  
(父 伸幸さん、母 浩美さん)



高田町 1歳4か月  
ふじわら かいせい  
藤原 椋成ちゃん  
ニコニコ笑顔で  
たくさん友達作ってね。  
(父 英祐さん、母 真衣子さん)

平成24年中に生まれられたお子さんを紹介しています。  
(毎年1月号に募集記事を掲載、2月に募集を締め切っています)

さばのみそ煮

給食センターから  
こんにちは

材料(4人分)

- さば…4切れ
- みそ…大さじ1弱
- 砂糖…小さじ4
- しょうゆ…小さじ1弱
- 水…2カップ

作り方

- ①フライパンに砂糖、しょうゆ、水を入れて火にかけ、煮立ったらさばを入れ、煮汁をかけながら煮る。
- ②みそをボウルに入れ、煮汁を加えて溶く。
- ③さばの色が変わったら、②のみそを加えてなじませ、落としづたをして、弱火で煮汁がとろりとするまで煮る。



エネルギー139kcal(1人分)

subject 学校・園だより

小野東小学校

環境に配慮した校舎に改修 (8月29日)

昨年6月から進めてきた校舎改修工事が終わり、8月29日、竣工式がありました。校舎には、太陽光パネルが設置されているほか、照明にLED照明を使うなど環境に配慮し、総事業費は11億4千万円。来年春には体育館も完成する予定です。式典では、6年生の高田純伶さんが、「前の校舎のおかげを残しながらきれいになりました。残り少ない学校生活で、1日1日を大切に、この校舎とともに成長したいです」と感謝の言葉を述べていました。



下東条西保育所

みんなでわいわい 泥んこあそび (8月9日)

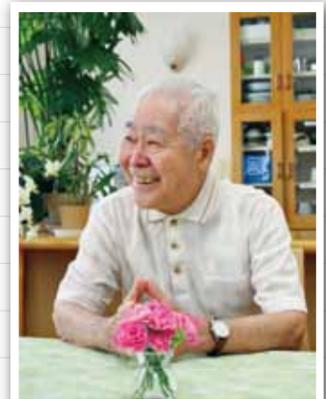


0～5歳児115人が暑い夏にぴったりの「泥んこあそび」を楽しみました。園内の砂場に水を入れ、泥んこあそびスタート！砂場にできた水たまりではしゃいだり、スコップで水の通り道を作ったりしました。「つながるトンネルができたよ！」とトンネルの両側からそれぞれの手を入れて、友だちと手をつなぐことができるトンネルを作った子や、トンネルを掘っている途中に山が崩れて悪戦苦闘している子も。太陽に負けない笑顔が輝いていました。

おの 楽しく元気だより

今が一番幸せ！ 佐藤豊秀さん(87歳・池田町)

粟生逢花苑でデイサービスを利用し始めて3年になります。もともと神戸市に住んでいましたが、妻の死後、娘夫婦や孫の誘いもあって小野市に転入し、デイサービスを利用することになりました。今では友達もでき、カラオケという特技を発見し、自宅でもよく歌っています。レパートリーは30曲ほど。最初はもっと介護度が高かったのですが、サービスを積極的に利用し、家でもリハビリを続けていたら、身体もよく動くようになって、介護度が低くなりました。良いサービスに出会え、家族とも楽しく生活ができ、今が一番幸せです。



粟生逢花苑で

休日救急当番医/平日時間外内科系救急当番医

診療時間 9:00~18:00	診療時間18:00~21:00(祝日は9:00~18:00)					
日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
		10/1 Oct	2	3	4	5
		加東市民病院 加東市家原 0795-42-5511	坂本医院 加東市上中 0795-42-6660	緑駿病院 復井町 66-2020	曾野医院 加東市東古瀬 0795-42-6299	育が丘クリニック 櫻山町 62-8112
6	7	8	9	10	11	12
【内科】 <b>ますむら医院</b> 加東市上滝野 0795-48-0704 【外科】 <b>北播磨総合医療センター</b> 市場町 88-8800	依藤診療所 本町 63-0028	加東市民病院 加東市家原 0795-42-5511	岡村医院 敷地町 62-4300	育が丘クリニック 櫻山町 62-8112	青山医院 加東市吉井 0795-46-0321	育が丘クリニック 櫻山町 62-8112
13	14	15	16	17	18	19
【内科】 <b>田淵医院</b> 加東市新町 0795-48-0160 【外科】 <b>加東市民病院</b> 加東市家原 0795-42-5511	【内科】 <b>坂本医院</b> 加東市上中 0795-42-6660 【外科】 <b>福岡クリニック</b> 神明町 63-1600	加東市民病院 加東市家原 0795-42-5511	復井診療所 復井町 66-7318	東条診療所 加東市新定 0795-46-0048	岡田内科医院 市場町 62-7366	復井診療所 復井町 66-7318
20	21	22	23	24	25	26
【内科】 <b>加東市民病院</b> 加東市家原 0795-42-5511 【外科】 <b>北播磨総合医療センター</b> 市場町 88-8800	ひまわりクリニック 神明町 62-7209	加東市民病院 加東市家原 0795-42-5511	ますむら医院 加東市上滝野 0795-48-0704	土井病院 復井町 66-2119	清水内科クリニック 敷地町 62-1005	青山医院 加東市吉井 0795-46-0321
27	28	29	30	31	11/1 Nov	2
【内科】 <b>北播磨総合医療センター</b> 市場町 88-8800 【外科】 <b>加東市民病院</b> 加東市家原 0795-42-5511	ふるもとクリニック 加東市社 0795-40-0202	加東市民病院 加東市家原 0795-42-5511	吉川医院 加東市社 0795-42-0105	兵庫青野原病院 南青野 66-2233	神医院 加東市森 0795-47-0144	曾野医院 加東市東古瀬 0795-42-6299
3	4	5	6	7	8	9
【内科】 <b>清水内科クリニック</b> 敷地町 62-1005 【外科】 <b>北播磨総合医療センター</b> 市場町 88-8800	【内科】 <b>小島クリニック</b> 王子町 64-2727 【外科】 <b>ふるもとクリニック</b> 加東市社 0795-40-0202	加東市民病院 加東市家原 0795-42-5511	松尾内科 黒川町 64-0880	篠原医院 粟生町 65-2810	つばた小児科医院 西本町 62-2752	依藤診療所 本町 63-0028
10	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p><b>!</b> ※小児(15歳以下)は、事前に医療機関に問い合わせたうえ受診してください。</p> <p>※当番医は変更することがありますので、新聞、消防                      テレフォンサービス(☎63-7119)または、消防署                      (☎63-0119)で確認してください。</p> </div>					
【内科】 <b>吉川医院</b> 加東市社 0795-42-0105 【外科】 <b>加東市民病院</b> 加東市家原 0795-42-5511						

北播磨小児救急輪番病院

「北播磨県民いきいき情報」  
<http://kitaharima-ikiiki.com/kyukyuiryo/index.html> をご覧  
 いただくか、消防署(☎63-0119)へ問い合わせください。

予防接種・健康診査・教室など (健康課 ☎63-3977)

健康カレンダー

内容	対象	日程	会場	時間
健康診査	4か月児健康診査	平成25年 6月生まれの乳児	保健センター	13:00~14:30
	1歳6か月児健康診査	平成24年 3月生まれの幼児		
	3歳児健康診査	平成24年 4月生まれの幼児		
教室	2歳児教室	平成22年 8月生まれの幼児		10月 8日(火)
母子健康手帳交付	平日、窓口で行います。妊娠届出書(または妊娠連絡票)と印かんを持参 ください。妊婦健康診査助成券(上限75,000円分)をお渡しします。	10月 22日(火)	健康課窓口	9:30~11:00※
ねこのひきとり	平日、窓口で行います。妊娠届出書(または妊娠連絡票)と印かんを持参 ください。妊婦健康診査助成券(上限75,000円分)をお渡しします。	10月 22日(火)	健康課窓口	8:45~17:15
ねこのひきとり 月1回実施します。ひきとりを希望される方は、健康課(☎63-3977)へご連絡ください。				

※教室には、開始時刻までにお越しください。○各教室・健診にお越しの際は、母子健康手帳をご持参ください。

各種相談【予約制】 加東健康福祉事務所

- アルコール問題相談 ☎0795-42-5111(代) 10月8日(火) 13:15~
- HIV(エイズ)抗体検査・肝炎ウイルス検査・相談 ☎0795-42-9436 10月7日(月)・21日(月)、11月11日(月)13:30~14:20 ※無料・匿名で受けられます
- こころのケア相談 ☎0795-42-5111(代) 10月24日(木) 13:15~
- 思春期・ひきこもり相談 ☎0795-42-5111(代) 10月24日(木) 13:15~
- 専門栄養相談(食事療法が必要な方の相談) ☎0795-42-9365 10月4日(金)、11月1日(金) 13:30~15:00