

晴れやかに20歳の節目



新成人の8割が参加し、盛り上がりました



どの晴れ姿も素敵です



最高の成人式を企画した委員の皆さん

(1月9日、市民会館大ホールにて)

関連記事を9ページに載せています。

広報

おの



No.551
毎月1日発行

平成18年
2006

2

Contents - 主な内容 -

- あなたと、育つ、エクサ(特集)..... 2 ~ 5
- 春を呼ぶ! 初開催「小野陣屋まつり」・職員の募集..... 6 ~ 7
- 短歌のまち小野・おの検定好評実施中!..... 8 ~ 9
- 地域包括支援センターの紹介・障害者自立支援法のお知らせ... 10 ~ 11
- ふれあいひろば..... 12 ~ 13
- まちのわだい..... 14 ~ 15
- 暮らしの相談箱..... 16 ~ 17
- 暮らしの情報..... 18 ~ 28

アンサンブルエクラ

ホール

クリスマスコンサート

文化連盟発表会

ヒューマンフェスティバル2005

やすらぎ広場

小野まつり

スタジオ

バンド練習(スタジオB)

ダンス(スタジオA)

音楽発表

結婚式

夢会議

ハートフルサロン

ギャラリー展示

モニュメント

あなたと、育つ、エクラ

サークル作業風景

託児風景

NPO大学

サークル室と託児ルーム

来館者10万人達成！
(平成17年8月21日)

喫茶・ITコーナー

パソコンが利用できます

うるおい交流館エクラは、市民の方々のさまざまな意見を取り入れ、平成17年3月に「市民活動の拠点」としてオープンしました。エクラは、私たちNPO法人北播磨市民活動支援センターと、多くのボランティアの手によって運営されています。「参画と協働」の理念に立ち、住みたいまち、誇りあるまちづくりを目指して、私たちができることは私たちがやろうをモットーに、いろんなことにチャレンジしています。あなたと一緒に育っていくのがエクラです。

有識者会議(大会議室)

特別会議室

会議室

理事評議員会(中会議室)

バックステージツアー

ステージオペレーター養成講座

その他

車椅子研修

凡例	活動発表の場	文化や知識に触れる
	活動と交流の場	その他

エクラのあゆみ

支援センター自主事業
支援センター受託事業

8月3日 手作り絵本教室 ひょうごヒューマンフェスティバル 9月27日 バンドフェスタINエクラ NPO大学出前講座IN北播磨 エクラギャラリー開放スタート 映画「ぷりてい・うーまん」上映 サロン開放事業スタート ふるさとをしのぶ音楽会 青野ケ原俘虜収容所演奏会の復元 市民合唱団コンサート 日野皓正クインテット 10月10日 市民芸術フェスティバル みんなの夢会議 (知事を囲んで井戸端会議) 音の宝石箱(ピアノコンサート) 国際交流協会の集い 「イタリアの薫りをあなたに」演奏会 11月20日 子育て支援事業 フラワールアレンジメント 市民防災リーダー養成講座 小野南中学校合唱コンクール エクラクリスマスコンサート 12月2日 新年交歓会 エイジ・ルネサンス・パーティ 「シコーベルティアーデ」おのの 1月14日 新春歌始めコンサート 北播磨吹奏楽 school音楽演奏祭	8月29日 北播磨吹奏楽 school音楽演奏祭 9月15日 「シコーベルティアーデ」おのの 10月15日 新春歌始めコンサート 北播磨吹奏楽 school音楽演奏祭 11月15日 「シコーベルティアーデ」おのの 12月15日 新年交歓会 エイジ・ルネサンス・パーティ 「シコーベルティアーデ」おのの 1月15日 新春歌始めコンサート 北播磨吹奏楽 school音楽演奏祭	2月29日 北播磨吹奏楽 school音楽演奏祭 3月15日 「シコーベルティアーデ」おのの 4月15日 新春歌始めコンサート 北播磨吹奏楽 school音楽演奏祭 5月15日 「シコーベルティアーデ」おのの 6月15日 新年交歓会 エイジ・ルネサンス・パーティ 「シコーベルティアーデ」おのの 7月15日 新春歌始めコンサート 北播磨吹奏楽 school音楽演奏祭	8月10日 北播磨吹奏楽 school音楽演奏祭 9月10日 「シコーベルティアーデ」おのの 10月10日 新春歌始めコンサート 北播磨吹奏楽 school音楽演奏祭 11月10日 「シコーベルティアーデ」おのの 12月10日 新年交歓会 エイジ・ルネサンス・パーティ 「シコーベルティアーデ」おのの 1月10日 新春歌始めコンサート 北播磨吹奏楽 school音楽演奏祭	2月10日 北播磨吹奏楽 school音楽演奏祭 3月10日 「シコーベルティアーデ」おのの 4月10日 新春歌始めコンサート 北播磨吹奏楽 school音楽演奏祭 5月10日 「シコーベルティアーデ」おのの 6月10日 新年交歓会 エイジ・ルネサンス・パーティ 「シコーベルティアーデ」おのの 7月10日 新春歌始めコンサート 北播磨吹奏楽 school音楽演奏祭	8月10日 北播磨吹奏楽 school音楽演奏祭 9月10日 「シコーベルティアーデ」おのの 10月10日 新春歌始めコンサート 北播磨吹奏楽 school音楽演奏祭 11月10日 「シコーベルティアーデ」おのの 12月10日 新年交歓会 エイジ・ルネサンス・パーティ 「シコーベルティアーデ」おのの 1月10日 新春歌始めコンサート 北播磨吹奏楽 school音楽演奏祭
---	--	---	--	---	--

平成18年 広報「おの」2月号

エクラの感想を聞かせてください。

【ホール】

観客席数が500席で使いやすいです。音響もよく、楽屋も整っています。これからも発表会に使いたいと思います。(男性・市内60代)



【スタジオA】

一面が鏡なので、自分の姿を見ながら練習ができて良いです。(男性・市内60代)

冷暖房込みでこの値段は超お得！(女性・市内40代)

【スタジオB】

楽器などの機材を搬入する時など、駐車場が近くて便利です。(男性・市内20代)

24時まで使用可能なのが嬉しいですね。(男性・市内20代)
良い機材が設置してあるのに(使用料が)安いのでいいと思います。(男性・市内20代)

【サークル室】

気軽に使えるのがうれしいです。グループ内のちょっとした集まりにも便利です。(女性・市内30代)

【大会議室】

会議室なのに、イベント等でも幅広く使えるのがいいです。(男性・市内20代)
ガラス張りで、開放感があります。(女性・市内40代)

【中会議室】

低価格なのに重厚な雰囲気です。(女性・市外30代)

【ハートフルサロン】

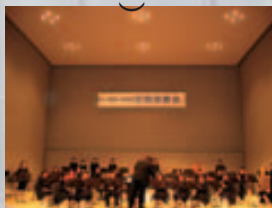
誰でも使えるのがいいです。(女性・市内30代)
夜はとても落ち着いた雰囲気なので、読書や勉強をするのにもいいですね。(女性・市外10代)

自分達のまちにない、素敵な施設で週に1度は利用しています。きれいで使いやすい、わかりやすい施設だと思います。(女性・市外50代)
友だちと会ったり、のんびりするときなどによく利用しています。音楽が流れる雰囲気が入っています。(男性・市内30代)
明るくて開放的です。(女性・市内40代)

月に3〜4回、図書館に来た時に必ず立ち寄ります。(家族連れ・市外)



自然光が多く入り開放的(サロン)→



→高校生の演奏会(ホール)

【喫茶コーナー】

小さい子どもも気兼ねなしに食事ができます。(女性・市内20代)

コーヒーがおいしいのでよく利用します。(男性・市内30代)

安くておいしいです。(女性・市内50代)

【ITコーナー】

自宅にパソコンがないので、調べものをしたときに便利です。(女性・市内20代)

使いやすいです。(男性・市内20代)

エクラで活動して、こんなことを感じました。

忘れかけていたチャレンジ精神や責任の意味を思い出しました。多くの人との出会いも含め、それら全てが私の宝物です。(ガイドボランティア)

広報活動を通じて得た、かけがえのない出会いに感謝しています。より多くの人にエクラを知っていただけたよう、広報などを通じて情報発信をしたいと考えています。(広報ボランティア)

エクラの所在地が市の中心地ということもあり、集まりやすい。また、印刷機をはじめとする機器や備品、消耗品等を収納するロッカーを利用できることも嬉しく、大変助かっています。(支援センター会員)

第7回「人間サイズのまちづくり賞」受賞！

この賞は、兵庫県が平成11年3月に制定した「まちづくり基本条例」の理念「安全で安心な魅力あるまちづくり」に寄与した優れた建築物や、功績のあった活動団体等を選び、功績を顕彰するものです。

うるおい交流館エクラは、建築部門で栄えある受賞となりました。参画と協働の取り組みが評価されたことを喜びますとともに、ますますの発展を目指してまいります。



これからもよろしくお願いいたします！



イベントでにぎわうやすらぎ広場

エクラオープン
1周年記念特別企画
講談と室内楽で綴る

「ふるさと小野」音楽絵巻

小野の隠れた歴史「長祿の変」をクローズアップ。石見太郎左衛門と中村、上月、依藤をはじめとする旧赤松家家臣が塗り替えた日本史の一幕が長きタブーを破って今蘇る。

チェンバロの中野振一郎と作家中野順哉、講談師旭堂南左衛門が織り成す歴史ロマン。

これからの日本らしさを追求した創作講談と、美しい音楽演奏を融合させた「新しい芸術」をお楽しみください。

- ▶ 日時 3月26日(日) 開演14時
(開場13時30分)
- ▶ 場所 エクラホール
- ▶ チケット 2月4日(土) 9時より発売開始
電話での発売は、2月8日(水) 9時より開始
(手数料が別途300円必要です)
- ▶ 入場料 前売 2,000円 当日 2,500円 全席自由



講談師 旭堂南左衛門



中野振一郎と
コレギウム・ムジクム・テレマン

ミゲル・アンヘル フラメンコ舞踊団 JAPAN TOUR

アンダルシア〜情熱の瞬間〜



前号でお知らせしたとおり本場スペインのフラメンコ舞踊団による公演です。

また、外国を身近に感じていただける機会になればと、小野市国際交流協会の協力を得て、出演者との交流も行なわれます。

- ▶ 日時 2月22日(水) 開演19時(開場18時30分)
- ▶ 場所 エクラホール ▶ チケット 好評発売中
- ▶ 入場料 前売 3,500円、当日 4,000円 全席自由

梯 剛之 ピアノリサイタル

日本が生んだ世界的ピアニスト梯さんの、お里帰りリサイタルです。昨年エクラホール柿落し公演第2弾として開催いたしましたリサイタルは、聴衆の心を魅了いたしました。今回のリサイタルは多くのお客様のご希望にお応えして実現したものです。

梯さんの奏でる繊細な音と美しい響きを、エクラホールで体感されてはいかがでしょうか。

- ▶ 日時 4月29日(祝) 開演19時(開場18時30分)
- ▶ 場所 エクラホール
- ▶ チケット 2月18日(土) 9時より発売開始
電話での発売は2月22日(水) 9時開始(手数料が300円別途必要です)
- ▶ 入場料 前売 3,500円、当日 4,000円 全席指定



コピーサービスを始めました モノクロのみでA4・A3・B5・B4の4サイズ対応です。全て1枚10円(両面の場合20円)です。設置場所は正面玄関入ってすぐ左の、ITコーナー壁際です。大きな地球儀が目印です。

エクラギャラリー展示スケジュール

ハートフルサロンにある常設ギャラリーです。

『夢をつむぐさをり展』
代表 牧野紘子(織物)

2月1日(水)～12日(日)

『第26回兵庫神鍋マラソン全国大会
写真コンテスト入賞作品展』

2月15日(水)～26日(日)

託児を受け付けています

エクラでのイベント共通です。希望される方は各

イベントの3日前までにお申し込みください。(有料)

エクラの託児ルームは、イベント時だけではなく、

当館をご利用されるときもお使いいただけます。

研修を受けたサポーターがお子さんをお預かりいたします。事務局までお気軽にお問い合わせください(利用日の3日前までに予約が必要です)。

【このページの問い合わせ先】

エクラ指定管理者
NPO法人
北播磨市民活動支援センター
TEL.0794-63-8156
FAX.0794-62-2400
E-mail.
shiense@ksks-arche.jp
URL.
http://www.ksks-arche.jp
エクラのホームページ
http://www.eclat-hall.com



春を呼ぶ！

初開催 「小野陣屋まつり」

歩こう、見よう、楽しもう、陣屋のまち小野

陣屋のまち小野は、承応2（1653）年に民間活力の導入により計画的に新しくつくられました。当時としては、賑わいづくりに力点をおいだ先進的なまちづくりがなされています。特に、小野商店街のアーケード下の道路と町割り地元町衆の偉大な力により完成させたもので、東播磨唯一の近世政治経済都市の景観を今に色濃く残しています。



昔懐かしい小野商店街（S11年）

この度、地元住民が営々と築いてきた歴史文化都市・政治経済都市「小野陣屋まち」を見直し、地域の誇りを復活させることを目的として、小野地区地域づくり協議会（会長西尾英昭）および、コミセンおのサークル連絡会（代表西村厚一）が共催して、春を呼ぶ「小野陣屋まつり」を初めて、賑やかに開催します。

▼日時 3月4日（土）、5日（日）
10時から15時
▼場所 小野商店街（南北800メートル）
▼内容

1 まちいっぱいギャラリー会場
空店舗11店に、コミセンおのサークル40団体の華麗な作品を展示。
手づくりパン、陶芸市、やきいも、お茶席、甘酒等、手づくり作品の即売、模擬店を開店。

2 ものいっぱい楽市楽座会場
参画と協働を合言葉に、市民の皆さんが自由に出店し、自由に売買、交流する場をアーケード街いっぱい（目標70店）に繰り広げます。
名産自由市
金物協同組合、播州算盤協同組合、料飲組合の協力により、伝統工芸品の展示即売およびシェフの料理も堪能。

市内の農産物特産品開発委員会がうどん・そば等とおきの小野ブランド10数店をオープン。
子ども縁日
小野地区地域元氣アップ活

動団体が昔懐かしいヨーヨー・金魚すくい・当てる等を出店（各100円）。思いきり楽しんでください！
元氣いっぱい市
市内各地区地域づくり協議会および、地域元氣アップ活動団体等、地域づくり関係団体が、地域やグループの特質を活かし、餅、まんじゅう、豚汁、郷土料理等を実演販売、びつくり自由市
市民グループによる野菜市、日用雑貨等、良質・安価・多品目のフリーマーケット。
【現在出店募集中！】
締め切り日は2月10日（金）まで（先着順）
大店（おおだな）市
伝統ある小野商店街連合会加盟店がスペシャル大バーゲンセールを実施し、お客様をお待ちしています。

3 夢いっぱい舞台会場

夢舞台
商店街中央部の駐車場に設置した幅9m×奥行5mの特設舞台で、近世・近代を通じて小野町愛宕神社境内で盛んに催されていた歌舞音曲興行を復元します。



夢いっぱい舞台会場



賑わいある情景づくり

- (1) 浄土寺太鼓等、各地区の伝統芸能の競演。
 - (2) 保育園児、小学生による芸能音楽発表。
 - (3) プロも顔負け、サークル15団体による三味線・太鼓・大正琴等の和楽器演奏、民謡・舞踊・詩吟等の伝統芸能。
 - (4) 特別招待のマリンバ演奏、ジャズ演奏等のコンサート。
- 交流の舞台
ONOサンパーク前を本部席とした、まつり会場です。
(1) 播州山寄祭屋台、小野地区子どもみこしの入場。
(2) 小野地区スポーツ少年団餅つき大会（小野地区現代セミナー受講生に力餅を振る舞う）。
- 詳しくは、広報おのの3月号「小野陣屋まつり絵図」でご案内します。お楽しみに！
▼問い合わせ先 コミセンおの（☎631020）

おの夢館からのお知らせ
シルバーふれあい喫茶
オープン（水曜定休）

▼場所 おの夢館
▼営業時間 10時から15時
▼定休日 水曜日
▼メニュー コーヒー、紅茶、抹茶など（すべてお菓子付き）
皆さんのお越しを心よりお待ちしております。



水彩画展

おの夢館のギャラリーでは2月末日まで垂井町在住の大嶋久直さん（70歳）による水彩画展（2月2日木）から2月28日（火）までを開催します。
▼問い合わせ先 おの夢館
小野市上本町94（☎・ファクス632126）Eメール onoyumeyakata@ybb.ne.jp ホームページ http://blog.livedoor.jp/onoyumeyakata/

おの夢館の開館時間
10時から17時（作品展は13時から17時まで）
日曜・祝日は10時から16時まで
休館日 水曜日

平成18年度 嘱託・臨時職員募集のご案内

職 種	採用 予定 人数	申込資格	採用期間、給与等	申込期間等	選考方法等
運転業務 (嘱託職員) —業務内容— ・公用車の運転業務 ・議会事務等	1名	昭和26年4月2日から昭和36年4月1日までに生まれた方で、次に掲げる要件をすべて満たす方 普通自動車運転免許を取得している方 運転業務の従事経験がある方 パソコンの基本操作が可能な方	【採用期間】 ・平成18年4月より 〔職種 ～ は臨時職員として〕 試用期間あり。 勤務良好の場合、更新あり 職種 については最長3年間	【申込期間】 平成18年2月6日(月)～2月16日(木) 受付時間 9時から17時 【申込方法】 ○印鑑、写真(縦6cm×横4.5cm)1枚を持参し、当方所定の申込書へ記入し提出。 ○職種 、 は申込資格に必要な、免許証の写しを1部提出。 ○職種 は、心理学、社会学等を履修したことのある成績証明書書を1部提出。 ○職種 は、運転経歴証明書を後日提出。	【選考方法】 ○面接試験 ○パソコン検査 (Word、Excel) ○作文 職種 は無し 【選考予定日】 ○第1次試験 2月19日 ○第2次試験 (運転技能検査) 職種 のみ 2月26日
コミュニティセンター所長 (嘱託職員) —業務内容— ・施設の運営管理 ・各種講座・教室の実施運営 ・地域活性化事業の運営等	3名	昭和24年4月2日から昭和32年4月1日までに生まれた方で、民間等で管理職として勤務経験のある方	【給 与】 <給 料> 職種 、 月額16万円程度 職種 ～ 月額14万円程度 職種 日給7,100円 <手 当> 職種 ～ 賞与(4.45月分) 職種 賞与(1.8月分) その他通勤手当等あり 採用前に給与改定される場合があります。	○職種 、 は申込資格に必要な、免許証の写しを1部提出。 ○職種 は、心理学、社会学等を履修したことのある成績証明書書を1部提出。 ○職種 は、運転経歴証明書を後日提出。	
調理員 (嘱託職員) —業務内容— 福祉施設での給食献立の作成、調理、食材管理等	1名	昭和26年4月2日から昭和41年4月1日までに生まれた方で、調理師免許を有し、かつパソコンの基本操作が可能な方	【勤務時間】 8時30分～17時15分 時間外勤務あり 【休日等】 ・週休2日制 職種により業務の都合上、土、日、祝日勤務あり ・年次有給休暇、特別休暇(嘱託職員のみ)あり 【待 遇】 健康保険、厚生年金、雇用保険、労災あり	1 受験申込書は、市のホームページ(http://www.city.onohyogo.jp)からダウンロードできます。 2 郵送、電子メールでの申し込みはお断りします。 3 他の職種との併願はできません。	
福祉施設事務員 (嘱託職員) —業務内容— 財務処理、施設利用者に関する業務等	1名	昭和41年4月2日以降に生まれた方で、次の要件をすべて満たす方 心理学、社会学等を履修した方 障害のある方の福祉事業に熱意のある方 パソコンの基本操作が可能な方			
「おの検定」学習支援員 (嘱託職員) —業務内容— 「おの検定」における採点や分析、プレゼン資料の作成等	1名	昭和41年4月2日から昭和59年4月1日までに生まれた方で、高度なパソコン操作(Word、Excel、PowerPoint)が可能な方			
幼稚園教諭 (臨時職員)	1名	昭和41年4月2日以降に生まれた方で、幼稚園教諭免許を取得している方			【選考方法】 ○面接試験 【選考予定日】 2月19日

▶ 申し込み・問い合わせ先 総務課人事係 本庁舎4階 (☎ 63 3615)

小野市民病院からのお知らせ

～当院内視鏡室が日本消化器内視鏡学会の指導施設として北播磨で初めて認定～

当院内視鏡室(室長:山口彰則内科部長/指導医)が平成17年12月1日付で北播磨の公立病院としては初めて、東・北播磨の公立病院としては明石市民病院に次いで2番目に日本消化器内視鏡学会の指導施設として認定されました。

指導施設認定については、設備、スタッフ、教育体制、検査および内視鏡治療件数等審議会の設ける諸条件をクリアした病院のみが認定されることとなっています。

近年、消化器内視鏡部門の発展はめざましいものがあります。一般的な内視鏡検査のみならず、内視鏡的治療(止血、手術等)も広く行われるようになっていきます。

当院においては超音波内視鏡装置をはじめとする最新機器を導入する傍らで画像はコンピューター保存のうえ継続的な診断・治療を行っています。

また、内視鏡室には専任の医師・看護師が従事していますので、スムーズな内視鏡検査および内視鏡的治療の提供に積極的に取り組んでいます。

消化器系統に不安のある方は、ぜひご相談ください。



短歌のまち小野 パートⅢ

体育祭みんなで練習がんばった流した涙は青春のカケラ
田中千鶴

市では、短歌を通してこころ豊かな人づくりに取り組んでいます。市内の小・中学校で、上田三四二実行委員会の指導により、短歌づくりの基礎を学びました。子供たちの思いや願いなど、自由に快活な短歌を紹介します。

小野中学校3年1・2・3組

(敬称略)

部行進これで最後のユニホーム歩く手足に力が入る
小紫知佳

秋空に高くそびえる大人塔しつかり聞こえる拍手の音が
中安修也

「準優勝」声振り絞った応援は残る悔しさ取れぬ口紅
橋本玲央

最後だと楽器構えて吹き鳴らす夢見る時間もう終るのか
松川奈央

友の間楽器の音がすりぬけるブラスバンドの最後の演奏
盛岡沙亜耶

テスト前あせる母親寝る息子ガンバレ息子負けるな母親
芝本裕哉

秋の風少し冷たく足早い今日と明日をつなぐ架け橋
藤原麻衣

暗闇にキラリと光る流れ星静寂とともに散りゆく火花
田中沙織

赤とんぼ幸せそうに飛んでいる夕焼け小焼け夕日が沈む
豊田 咲

戦争がブラウン管から流れ出す生々しさが忘れられない
藤本久瑠実

画用紙に牛の姿を写して少し得意気？君の横顔
濱田祐子

弁当で牛肉食べてる最中に牛と目が合うそつと横見る
田中康喜

夏休みセミがうるさい早く

からそれでも好きさ自然の目覚まし
岡田圭祐

メロンパンくれるばあちゃんちよつと待て賞味期限が切れてますけど
井上香奈

大部小学校6年1・2組

国語辞典何でも分かるすぐれもの分からない事教えてくれる
井上晋太郎

薄暗く月も真上の冬の朝白い息はき目指すは学校
井上祐里

戦争は今もどこかで起こっている争いなくそう平和願つて
河嶋楓雅

陸上の四人で回すバトンパス協力し合い風になりきる
近藤章人

風に乗りゆつくり落ちるよイチヨウの葉もうすぐ来るね寒い冬の日
廣田ひかり

二学期はおの検定をがんばつたどちらも百点とれるといいな
井上紗矢香

冷える足気合を込めて長距離走全校生で朝の訓練
河嶋宏司

学習で社会見学バスで行き木の素晴らしさ分かった気がする
久語宏彦

楽しいよぼくは勉強大好きだ算数分かる国語も分かる
小林達哉

旭祭白雪姫を発表しうけていたのでうれしかったな
藤井美咲

【選評】「短歌のまち小野」の発信に込めるかのように、いい作品が多くなりました。

【作歌のための一口アドバイス】多読、多作、多商量。歌集を読み、古典に学び、多く作り、推敲を重ねる。

第17回上田三四二記念「小野市短歌フォーラム」作品応募締め切り日迫る！

▼応募期日 2月28日(火)(当日消印有効)

▼問い合わせ先 生涯学習課 (☎632445)

あなたの一首を心よりお待ちしています！

小野市教育行政顧問就任記念講演会
講師 川島 隆太
「脳を育て、夢をかなえる」
ー脳科学と心の教育ー

(事前申し込みが必要)



川島隆太氏

「脳の中の脳」といわれる前頭前野には、考える力・創造力・行動や情動の抑制・コミュニケーション能力・記憶力を育成する能力があり、「読み書き計算」によって鍛えられると提唱されています。

筋力と同様、脳も使えば使うほど鍛えられます。「脳の活性化とは」「心を育むとは」「夢をかなえるには」等を科学的研究成果をもとに、具体的に語られます。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

▼日時 3月4日(土)13時15分から

▼場所 市民会館大ホール

▼入場料 無料

▼申し込み先(整理券発行所) 教育委員会・図書館・各コミセン

▼問い合わせ先 学校教育課 (☎632409)

2006年の成人式は 過去最高の参加率!

去る1月9日、成人式が盛大に開催されました。

今年の成人式は、新成人に楽しんでもらい、かつ、心に残る成人式にしたいと、14名の新成人実行委員が、昨年の9月から、自分達の手ににより企画・運営を進めてきました。

その成果として、新成人の参加率も**83%**と過去最高(平成元年からの調べ)となり、また式典は、舞台と会場が一体となった、非常にすばらしいものとなりました。
これを契機として、新成人

の皆さんも、参画と協働のステップを踏み出し、新たな世界に羽ばたかれていくことでしょう。



堅苦しい「式」ではなく、皆で作る「イベント」としての要素も充分! 会場の新成人にインタビューする実行委員



実行委員が新成人の各出身中学校の恩師の方々取材し、新成人へのメッセージをいただいたビデオメーが流されると、会場から大きな歓声が上がっていました

市民版「おの検定」 好評実施中! 2,000人が受検

2月の検定会場および日程

2/19 (日)	2/18 (土)	2/12 (日)	2/11 (土)	2/5 (日)	2/4 (土)	検定日
コミセン 下東条	コミセン かわい	コミセン おおべ	コミセン おの	コミセン きすみの	コミセン いちば	会場
67 0044	66 2030	63 6100	63 1020	63 7082	62 2454	電話

詳細については、1月号の広報をご覧ください。

受付および受検時間

科目	漢字	計算
受付時間	9時30分～ 9時50分	10時30分～ 10時50分
受検時間	10時00分～ 10時30分	11時00分～ 11時30分

▼問い合わせ先 生涯学習課内市民版「おの検定」係(☎632445)

受賞おめでとうございます

第32回小野市美術展入賞者

第32回小野市美術展が去る12月8日から12月11日にかけて開催されました。本年度の応募点数は、353点で、うち193点が入選しました。その中で市長賞等の入賞は次のとおりです。受賞おめでとうございます。

【絵画の部】(敬称略)

市長賞 大西美沙子

市議会議員賞 (加古郡稲美町) 小松原謙介

教育長賞 (西脇市鹿野町) 門脇敦子

文化連盟会長賞 (多可郡多可町) 吉岡雅哉

商工会議所会頭賞 (神戸市西区) 遠藤兼一

美術協会会長賞 (加東郡社町) 藤原廣幸

市議会議長賞 (西脇市高田井町) 松井美千代

【書道の部】(敬称略)

市長賞 (小野市中谷町) 間嶋圭光

市議会議長賞 (多可郡多可町) 甲山京子

教育長賞 (小野市久保木町) 神木直美

文化連盟会長賞 (小野市育ヶ丘町) 神木直美

商工会議所会頭賞 (小野市新部町) 柳垂梢

美術協会会長賞 (小野市脇本町) 井上政行

【写真の部】(敬称略)

市長賞 (三田市武庫が丘) 西川弘巳

市議会議長賞 (加古郡播磨町) 田辺勝

教育長賞 (明石市大久保町) 齋寺義則

文化連盟会長賞 (六栗市山崎町) 長井利之

商工会議所会頭賞 (神戸市北区) 旗谷美和子

美術協会会長賞 (京都府天田郡夜久野町) 荻野美千代

【彫塑・工芸の部】(敬称略)

市長賞 (豊岡市野田) 秦榮一郎

市議会議長賞 (神崎郡神河町) 細岡和夫

教育長賞 (明石市東朝霧丘) 樟保男

「小野市農業を考える大会 2006」を開催します

地域と連携した農業経営・地産地消の取り組みから、人おこし・街おこしを考えます。農業者の自主性を大切に、昨年までの農業振興大会をリニューアル。今回は、「夢そば街道」の実現に貢献された夢前町の大規模農家衣笠愛之氏が講演を行います。農業関係者以外の方の参加も大歓迎。

▼日時 2月19日(日)13時30分
▼場所 伝統産業会館大研修室
▼内容

○講演
「地域に根ざした水田農業」講師(有)夢前夢工房 代表 衣笠愛之氏

○事例発表
「食文化拠点づくりと、きすみの町づくり」発表者 きすみの地区営農組合加工部 代表 浅田光好氏

▼入場料 無料
▼問い合わせ先 農政課(☎631928)

「食文化拠点づくりと、きすみの町づくり」発表者 浅田光好氏

「食文化拠点づくりと、きすみの町づくり」発表者 浅田光好氏

「食文化拠点づくりと、きすみの町づくり」発表者 浅田光好氏

「食文化拠点づくりと、きすみの町づくり」発表者 浅田光好氏

介護保険

介護保険法の改正により設置予定の「地域包括支援センター」を紹介します

これからの超高齢社会、歳をとってもますます元気で健康に過ごしましょう！

市では、このたびの介護保険法の改正により、新たに介護予防を推進する「地域包括支援センター」の設置を予定しています。（センター紹介…その1）

Q：設置の時期は？

A：平成18年4月1日に設置の予定です。

Q：地域包括支援センターの設置の目的は？

A：地域で安心して暮らし続けるためには、まず要介護状態になる前から、日常的な健康管理や予防対策が大切です。また介護が必要になったときには、状態の悪化を防ぎ、介護サービス利用者の方一人ひとりに一貫したケアができるような仕組みづくりが必要です。高齢期の生活を支えるサービスが、切れ目なく提供されるような在宅、施設を問わず、介護・医療サービスからボランティア、近隣同士の助け合いまで地域全体の取り組みを支援し、高齢者

の方々の心身の健康の維持福祉・医療の向上と増進のために必要な支援を包括的に担う地域の中核機関として設置します。

Q：地域包括支援センターの職員は？

A：保健師、主任介護支援専門員、社会福祉士を配置します。

Q：地域包括支援センターは何をするところなの？

（事業の内容）

①要介護認定が要支援1の方、要介護1の一部の方（4月から要支援2が創設されます）の介護予防計画（新予防給付ケアプラン）を作成します。

②65歳以上の高齢者の方を対象に、次のような事業を実施します。

（ア）いつでも元気に！介護予防教室：運動指導員が中心となり体操を分かりやすく指導します。また年に2から3回体力測定を実施します。理学療法士、栄養士による個別相談等も計画しています。

④高齢者や家族の方の相談等

▼問い合わせ先 福祉課地域包括支援センター開設準備室（内線759、または760）へお問い合わせください。

さあやってみよう！椅子を使ったトレーニング

お尻と太ももの外側にあるのが股の外転筋群で、足を横に開く動きをします。片足立ちのちのちになる筋肉で、歩行のバランスをとるときに働きます。

（トレーニング方法）

1、椅子の背もたれを持ってまっすぐに立ちます。
2、膝や腰を曲げないで、片足をまっすぐ横に開きます。足指は、絶えず前を向いていることを確かめてください。

3、足を元の位置まで下げ、両足を交差し繰り返します。初めは1〜3回、慣れてくれば8回まで繰り返してみましよう。



③動くのが不自由になったり、閉じこもりがちである等の虚弱高齢者の方を対象に次のような事業を実施します。
*運動機能の向上
・ストレッチ・筋力トレーニング等の運動
*栄養改善
栄養バランスや食事の工夫などの栄養相談
*口腔機能の向上
口腔や義歯の清掃方法の説明、飲み込み訓練、健口（けんこう）体操の実施等
*「閉じこもり」や「うつ」、「認知症」などの予防支援



健康が一番と熱心に「いきいき体操」に取り組む元気な皆さん（コミセンおおへ）

障害者自立支援法についてのお知らせ（その2）

精神通院医療費公費負担制度受給者等の自立支援医療制度への移行申請について

これまでの精神通院医療費公費負担制度、更生医療・育成医療・育成医療制度が障害者自立支援法の施行に伴い、自立支援医療として再編され、受給者負担の仕組みが変わります。精神通院医療については医療費のうち5%の受給者負担額、更生医療・育成医療については世帯の課税状況に応じて負担額を算定していました。が、本年4月1日から原則として医療保険の負担上限額まで医療費の1割を負担していただくこととなります（ただし、所得の低い世帯には下図のとおり、より低い上限額を設定します）。また、所得制限も設けられることとなりますが、一定所得以上の世帯は制度の対象外となります。なお、現在これらの制度を受給中の方が引き続き継続して受給されるためには、新たな手続きが本年3月31日（金）までに必要となります。

【参考】自立支援医療の対象者、自己負担の概要

- 対象者：従来の精神通院医療、更生医療、育成医療の対象者であって一定所得未満の者（対象疾病は従来の対象疾病の範囲どおり）
- 給付水準：自己負担については1割負担（部分）。ただし、所得水準に応じて負担の上限額を設定。また、入院時の食費（標準負担額）については自己負担。
- 「世帯」：「世帯」の単位については、住民票上の世帯の如何にかかわらず、同じ医療保険に加入している家族の人数によって範囲を設定します。

生活保護	一定所得以下		中間所得層		一定所得以上
	生活保護世帯	市民税非課税世帯 本人収入 80万	市民税非課税世帯 本人収入 > 80万	市民税 < 2万 (所得割) 世帯	2万 市民税 < 20万 (所得割) 世帯
生活保護 負担0円	低所得1 負担上限額 2,500円	低所得2 負担上限額 5,000円	中間所得層 1 負担上限額：医療保険の自己負担限度額 育成医療の経過措置 負担上限額 10,000円		一定所得以上 公費負担の対象外 (医療保険の負担割合・負担限度額)
			重 度	か つ 続 続 2 中間所得層1 負担上限額 5,000円 中間所得層2 負担上限額 10,000円	一定所得以上 (重 度) 3 負担上限額 20,000円

- 育成医療（若い世帯）における負担の激変緩和の経過措置を実施する。再認定を認める場合や拒否する場合の要件については、今後、実証的な研究結果に基づき、制度施行後概ね1年以内に明確にする。
- 当面の重度かつ継続の範囲
・疾病、症状等から対象となる者
精神通院医療：統合失調症、躁うつ病、うつ病、てんかん、認知症等の脳機能障害、薬物関連障害（依存症等）
3年以上の精神医療の経験を有する医師により、以下の病状を示す精神障害のため計画的・集中的な通院医療（状態の維持、悪化予防のための医療を含む）を継続的に要すると診断された者として、認定を受けた者
・情動及び行動の障害
・不安及び不穏状態
更生・育成医療：腎臓機能・小腸機能・免疫機能障害
・疾病等に関わらず、高額な費用負担が継続することから対象となる者
精神・更生・育成医療：医療保険の多数該当の者
重度かつ継続の対象については、実証的な研究成果を踏まえ、順次見直し、対象の明確化を図る。
- 「一定所得以上」かつ「重度かつ継続」の者に対する経過措置は、施行後3年を経た段階で医療実態等を踏まえて見直す。

手続きの詳細については、次の窓口にお問い合わせください。
精神通院医療費公費負担制度
受診されている医療機関または福祉課障害福祉係まで
更生医療制度
福祉課障害福祉係

社 係
育成医療制度
保健指導課（☎ 0795 423967）
▼問い合わせ先 福祉課障害福祉係（☎ 631011）

平成17年度 グループ紹介

就園前の子どもとお母さんと、グループを編成しています。グループ活動や講座を受講して「子育て」のことを学習したり、みんなで子育ての悩みや喜びを共有しながら子育ての輪を広げ、『親育ち』『子育て』をしています。今年度のグループを紹介します。

ブーさん（親14人・子16人）

リズム体操を中心に活動しています。講師を招いて親子でエアロビクスもしました。アットホームな感じで楽しく活動しています。



はばタン（親13人・子18人）

グループの思い出を形として残せるパネルシアターに挑戦しています。大きなパネルのお弁当箱の中に不織布に描いた色とりどりの食べ物がいっぱい。“お弁当”の歌にあわせて、おにぎりやおかずをパネルに付けたり外したり。親子共々楽しく活動しています。



わんわん（親14人・子16人）

身近なものを使って身体を動かしたり運動遊びをしています。七夕やクリスマスなどの季節の行事も取り入れて、子育てを楽しんでいます。



どれみ（親13人・子21人）

手袋人形にチャレンジしました。家では、なかなか作ることができない手袋人形をみんなでワイワイ言いながら作り、お話や童話の主人公達がかわいい手袋人形になりました。子ども達の大好きな人形劇を楽しんでいます。



アンパンマン（親16人・子21人）

絵本の読み聞かせを中心に、楽しく仲良く活動しています。季節に合った絵本や、各自の好きな絵本を紹介したり、親子で絵本作りにも挑戦し、世界に一つしかない手作り絵本も出来上がりました。



▶問い合わせ先 児童館チャイコム（☎ 63 8588）

ふれあいひろば

このコーナーはみなさんと一緒に作るページです。いきいきと活動している人や、暮らしの中で思いしたことなど、お気軽に総務部市民サービス課まで。



わが家の♡アイドル

ふじわら れん
藤原 蓮ちゃん
(王子町・1歳2ヶ月)
いつもニコニコで甘えん坊の蓮。その笑顔でパパとママを幸せにしてくれるね。大スキだよ!!
(母 裕香さん)



いわさ かほ
岩佐 佳歩ちゃん
(喜多町・1歳3ヶ月)
人気はお姉ちゃんにとられてしまいますが、私は愛嬌タップリで食べ物を確保。強くたくましくこれからも生きていくぞ!
(母 まゆみさん)



まえかわ せいじ
前川 誠司ちゃん
(河合西町・1歳3ヶ月)
お兄ちゃんやお姉ちゃんにかこまれて幸せ一杯の誠司。強く賢く優しい男の子になって下さい。
(母 由美子さん)



むらかみ まゆ
村上 舞優ちゃん
(王子町・1歳3ヶ月)
男勝りで活発! する事も大胆な舞優。どんな女の子に成長するのやら。でも一日一日の成長と一緒に喜んでいこうね!
(母 裕美さん)



かわいいサンタ姿は来年までのお楽しみ!
12月のハートフルウォーキングデーから

来ました。来られた方には、中止の説明と来月のハートフルウォーキングデーのお知らせをしました。年に一度のサンタクロース姿のウェルビーくん・ハッピーちゃんに会えなかったのもちよっぴり残念でした。



サンタ姿をお見せできなかったウェルビーくんとハッピーちゃん。来年までのお楽しみ・・・!

ちよつと遅めのバレンタインウォーク
2月のハートフルウォーキングデー

2月のハートフルウォーキングデーは、少し遅めのバレンタインウォークを開催します。家族や友達を誘って、楽しい時間を一緒に過ごしましょう!
▼日時 2月25日(土) 10時から
▼集合場所 市場小学校運動場
▼コース ゆびか方面
駐車場が少ないので、できるだけ乗り合わせてきてください。
▼問い合わせ先 おのハートフル歩人会会長 都筑英治 (☎63 4607) 体育保健課 (☎63 2591)



のびのびと自分のペースで歩いてみませんか?

「雛人形の衣装」十二単」

好古館と文化財 服飾シリーズ2

じゅうにひとえ

雛祭りと言えば、今は3月3日で、「桃の節句」とも呼ばれますが、昔は旧暦の3月3日(今の暦より約1か月遅い)に行っていました。好古館でも2月上旬から一か月遅れの4月3日まで雛人形を飾ります。

金屏風の前に座るお内裏様とお雛様が主役ですが、このお雛様の衣装を「十二単」と呼んでいます。実は、好古館ではその雛祭りに合わせて「十二単の着付」を毎年開催しています。着られた方の感想は「きれい」「かわいい」や、「重い」「暑い」とよく言われます。



色鮮やかな立ち姿(着るのは大変!)

く「12枚着るの?」と質問されます。略式なので襟元だけ数枚重ねて、実際に着るのは半分の枚数でした(重さは約10kg)。ところが、今年の1月から登場した新しい十二単は12枚の着物を重ねて着ます。重ね衿のついた衣装1枚が「五衣」と呼ばれて、5枚着ているように見える仕掛けだったので、本当に5枚を着るのです。

時には、衣服を12枚以上着ていたこともあったのです。昔の女性は、長髪のうちえ、たくさん着物を着込んで大変だったことでしょうね。



少年野球

スポーツクラブ21下東条

地域の伝統ある活動や健康増進を目的とした活動を行っています。現在、実施している定期活動は、太極拳・フットサル・グラウンドゴルフ・キンボール・ゲートボール・囲碁ボール・少年野球・少女バレーボール・少年サッカー・ウォーキングの10種目です。今回は、少年野球の活動を紹介いたします。

少年野球では、監督以下11名の指導者のもと、6年生9名・5年生7名・4年生9名・3年生5名総勢30名の部員が活動しています。野球を通して将来性豊かな子ども達の健全育成を目的に練習を重ね、昨年の夏には、2つの県大会にも出場できました。

地域の方皆さん、子ども達は保護者、指導者に支えられて野球ができるという感謝の気持ちを忘れずに、着実に成果を上げています。先日、高校でも野球を続けている卒業生数名が、グラウンドに来て一緒に汗を流してくれました。指導者としては、彼らが成長した姿を見せてくれることは大変うれしく、後輩の励みとなっています。そして、一緒に泣いて笑ってがんばった子ども達が今後、青少年健全育成のよき理解者として地域の支援者・指導者として戻ってきてくれることを願っています。

スポーツクラブ21中番
今回は、老人クラブで人気急上昇中のグラウンドゴルフ

スポーツクラブ21 各クラブ情報
～下東条・中番～



こだまの森でのグラウンドゴルフ

▼問い合わせ先 (☎67 04 61 担当 石井滋規)
▼問い合わせ先 市推進委員会事務局(体育保健課内) (☎63 2591)
このように、周囲にすばらしい施設がある会員の皆さんは熱心に練習をされています。また、こだまの森には、グラウンドゴルフだけではなく、芝生広場や冒険の小道・花の小道・健康の小道など数多くの自然を生かした環境が整えられていますので、ぜひご家族でご参加ください。
▼問い合わせ先 (☎67 04 61 担当 石井滋規)
下東条地区の「こだまの森」には、県内初の公認グラウンドゴルフコース(クイーンコース8ホール、キングコース8ホール)があります。子どもから高齢者まで、また男女を問わず楽しめることもあって、普段は静かな山間でも大きな歓声が聞こえてきます。

クリスマスファンタジー

去る12月18日、河合地区地域づくり協議会（藤井隆雄会長）は、河合小学校体育館とコミセンかわいでクリスマスファンタジーを開催しました。

河合小学校ではサンタと一緒に記念写真を撮り、また、ボランティア団体「Do it」のメンバーとストリートダンスをみんなで楽しく踊りました。コミセンかわいでは、地元の方が昔の名曲をアコーディオン、ギター、弾き語り等で演奏し、みんなで合唱を楽しみました。他にも、5人の声優に頑張ってもらった紙芝居、大笑いの連続だった腹話術、ビンゴゲームで大いに盛り上がりしました。最後にサンタからうれしいプレゼントをもらった子ども達の輝いた目が印象的でした。このイベントを通して12月の季節感を味わい、住民同士の親睦と交流が図れたひとときでした。（まちの特派員 河合小学校区担当 小林裕子さん情報提供）



楽しい交流の機会になりました

中島町新観音堂竣工落慶法要が営まれました



去る12月18日、中島町で快晴の中、新観音堂の落慶法要が同町の住民・関係者、約30名が集まり厳かに営まれました。同観音堂は、明暦3（1657）年に河島道円が発願して、小堂を建立し十一面観音立像を安置したことに始まるとされており、その後、天保3（1832）年に再建され、「観音さん」として町民にも親しまれ、朝に夕に熱心な信仰を受けておられたものです。

築後170年を経て老朽化が激しいところに平成16年の台風被害を受け雨漏りがひどくなり、同町で観音堂建設委員会を設置し再建事業に取り組み、このたび落慶法要の運びとなったものです。町の方からは、「中島町の歴史と伝統を再認識した。町民のこころのよりどころとして守っていききたい。」との声も聞かれました。（まちの特派員 大部小学校区担当 井上佐和さん情報提供）

まちのわだ い

タウン・トピックス

連合PTA主催による小野南中学校・来住小学校

「合同子育てセミナー」開幕！

去る12月10日、来住小学校講堂で連合・来住小学校・小野南中学校の3PTA共催で合同子育てセミナーが開催されました。午前中は来住小学校恒例のマラソン大会、頼を染めながら全児童が完走。保護者プレゼントの熱いうどんに舌つづみを打ちました。合同セミナーは来住小学校・小野南中学校児童生徒と保護者多数が参加。12時30分、土居久実会長（来住小学校）の挨拶で開幕。第1部は京都大学生の「マジックショー」。ハンカチが一瞬に十数本の万国旗に変わると歓声の渦。第2部は立命館大学生の「科学ショー」。細長い風船にそってフワリフワリと漂うシャボン玉を見て、私も挑戦させての大合唱が沸く中、野田千秋会長（小野南中学校）の挨拶で約2時間のショーが締めくくられました。青木百合子連合PTA会長は「これまで単独開催してきたが、今年は互いの交流とネットワークづくりを目指し単位PTAと共催。これを機会にさらに連携を深めたい。」と話されていました。（まちの特派員 来住小学校区担当 石倉敏二さん情報提供）



大学生のマジックショーに子どもたちも大喜び！

第2回スポーツギネスONO(共通部門)チャンピオン更新



去る10月30日総合体育館(アルゴ)にて、第2回スポーツギネスONO(共通部門)を開催しました。参加者168名が集まり、23部門にて大会記録が更新されました。なお、記録が更新されましたチャンピオンの氏名を総合体育館(アルゴ)ロビーに表示いたしますのでご覧ください。
〔協会部門〕については、全ての種目が終了しだい掲載します。)

〔共通部門〕

第2回スポーツギネスONO成績表

種 目	部 門	チャンピオン名	記 録	新 記 録
跳び箱	小学1・2年生男子	金谷 健太	(小学生用)11段	
	小学1・2年生女子	澤尾 彩香	(小学生用)11段	
	小学3・4年生男子	工藤 汰綺	(小学生用)13段	
	小学3・4年生女子	萩原 萌	(小学生用)13段	
	小学5・6年生男子	井上 浩明	14段	
	小学5・6年生女子	稲岡 円香	9段	
	中学生男子	橋本 祐哉	15段	
	高校生～29歳男子	柳田 嘉彦	20段	
	30歳～49歳男子	工藤 幸治	17段	
	30歳～49歳女子	木和田悦子・西垣 喜代	10段	
静止倒立	50歳以上男子	内藤 晴樹	14段	
	小学1・2年生男子	広瀬 雄気	2.6秒	
	小学1・2年生女子	工藤 麗奈	1.8秒	
	小学3・4年生男子	平得 敬士	3.6秒	
	小学3・4年生女子	山田 真緒	2.5秒	
	小学5・6年生男子	井上 浩明	2.0秒	
	30歳～49歳男子	加藤 和義	30.7秒	
	30歳～49歳女子	木和田悦子	2.3秒	
倒立歩行	50歳以上男子	内藤 晴樹	3.3秒	
	小学1・2年生男子	広瀬 雄気	1m06cm	
	小学3・4年生男子	工藤 汰綺	75cm	
	小学3・4年生女子	登 綾音	7m92cm	
	小学5・6年生男子	井上 浩明	30m86cm	
	30歳～49歳男子	工藤 幸治	38m90cm	
	30歳～49歳女子	工藤 純子	1m04cm	
短なわ二重とび	50歳以上男子	内藤 晴樹	4m34cm	
	小学1・2年生男子	西畑 篤	48回	
	小学1・2年生女子	田中 早紀	46回	
	小学3・4年生男子	小林 由汰	14回	
	小学3・4年生女子	井上 雪絵	93回	
	小学5・6年生男子	森 祐太	145回	
	中学生女子	横山 奈穂	71回	
	高校生～29歳女子	井上 めぐみ	34回	
大なわとび	30歳～49歳男子	依藤 慎市	349回	
	30歳～49歳女子	安好 里美	81回	
		ちょっと若手	11回	
アジャタ	小学生	丸山町キッズ	1分11秒	
	一般男子	スポーツクラブ21おの	53秒	
	一般女子	KAWA I '6	4分22秒	



昨年の表彰式の様子と井村雅代氏

**小野市スポーツ賞
表彰式並びに講演会**

小野市において、スポーツ大会で顕著な成績を残した選手、スポーツ振興の貢献や、優秀な選手育成に尽力した指導者を表彰します。

また、表彰式終了後、井村雅代氏(アテネオリンピッククシクロノイズドスイミング日本代表ヘッドコーチ)による講演会を「世界に挑戦し続けて」と題して行います。たくさんのご来場をお待ちしています(入場無料)。

▼日時 2月18日(土)
▼表彰式 14時から
▼講演会 14時50分から

▼場所 市民会館大ホール
▼問い合わせ先 体育保健課
(☎632591)

ハートフルクリーン作戦おの57

ビンの正しい搬出方法



市では、ごみカレンダーに基づき、可燃ごみや不燃ごみ、空き缶類等の分別収集を実施していますが、ビン類もその一種です。ルールを守ってビン類の正しい搬出にご協力いただきますようお願いいたします。

搬出方法

搬出する時は洗ってから搬出する時は、必ずビンの中を空にし、洗ってください。また、キャップや栓は必ず取り除いてください（金属製のキャップは空き缶・小物金属類として、プラスチック製のキャップは可燃ごみとして搬出してください）。

3種類に区分してそれぞれのドラム缶へ

「白色（無色）」「茶色」「緑・黒・青などの色付ビン」の3種類に区分してそれぞれのドラム缶に入れてください。

収集日を守る

収集日は各月に一回です。お住まいの地域ではいつ搬出するのかごみカレンダーで確認してください。

搬出ステーション

搬出可能なごみステーション

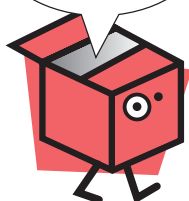
ンは、ビン類収集用のドラム缶が置いてあるごみステーションです。最近引っ越して来られた方は、ご近所の方に尋ねるなどしてご確認ください。ガラスの食器などはビン類ではありません！

ごみカレンダーの搬出区分でビン類に含まれ、ビンの日に収集したものは新たなビンに再生されます。ビン以外のガラス製品は、一見同じに見えますが、不純物が混入していたり、原料が異なっていたりするので、ビンとして再生することには適していません。ガラス食器（ガラスのコップなど）、窓ガラス、電球、蛍光灯、鏡や耐熱ガラス（食器・灰皿等）はビン類としてではなく、不燃ごみとして搬出してください。

化粧品のビンは不燃ごみです！

化粧品のビンもガラス食器同様不純物が混じっているものが多いため再びビンとして再生できません。不燃ごみとして搬出してください。

暮らしの相談箱



エステや英会話教室の中途解約について

エステや英会話、家庭教師など、継続的にサービスを受けることによって、効果が現れるようなサービス提供を特定継続的役務提供といい、次の6業種について一定の要件を満たせば、店舗契約であっても中途解約ができ、8日間以内ならばクーリングオフもできます（教材などの関連商品も対象）。

表1

役務の種類	契約期間	契約金額
エステティックサロン	1か月超	5万円超
外国語会話教室・家庭教師・学習塾・パソコン教室・結婚相手紹介サービス	2か月超	5万円超

クーリングオフができます
営業所へ自分から出向いた契約でも、契約書面を受領し

表2（違約金の上限額）

役務の種類	サービスを受ける前	サービスを受けた後
エステティックサロン	2万円	提供されたサービスの対価+2万円又は契約残額の10%のいずれか低い額
外国語会話教室	1万5千円	提供されたサービスの対価+5万円又は契約残額の20%のいずれか低い額
家庭教師	2万円	提供されたサービスの対価+5万円又は1か月分の対価のいずれか低い額
学習塾	1万1千円	提供されたサービスの対価+2万円又は1か月分の対価のいずれか低い額
パソコン教室	1万5千円	提供されたサービスの対価+5万円又は契約残額の20%のいずれか低い額
結婚相手紹介サービス	3万円	提供されたサービスの対価+2万円又は契約残額の20%のいずれか低い額

市では毎週水曜日に専門の消費生活相談員が相談を受け付けていますので、地域安全グループ（☎633387）へご相談ください。

まちづくり防犯グループ
結成のご案内

登録グループには、立ち上げ経費助成、防犯活動用品の配布、防犯情報の提供を行います。

市では青色回転灯を装備したパトロール車で日夜市内を巡回し、子ども達の安全確保を重点のひとつにするなど安全・安心なまちづくりのための取り組みを行っています。より皆が安心して暮らせる地域を作るには、地域における防犯意識の高まりが不可欠です。

県では自主防犯活動を行っていたグループの登録を受け付けし、グループの立ち上げ・活動経費の助成（5万円から）や活動用品（ジャンパーや腕章など）の支給を行っています。

▼問い合わせ先 地域安全グループ（☎633387）・北播磨県民局県民生活部県民運動課（☎07995429351）



防犯意識を高めよう！

月	日	曜日	お風呂カレンダー	
			男性	女性
2月	1	水	水辺の湯	森の湯
	2	木		
	3	金		
	4	土		
	5	日		
	6	月		
	7	火	休館日	
	8	水	森の湯	水辺の湯
	9	木		
	10	金		
	11	土		
	12	日		
	13	月		
	14	火	休館日	
	15	水	水辺の湯	森の湯
	16	木		
	17	金		
	18	土		
	19	日		
	20	月		
	21	火	休館日	
	22	水	森の湯	水辺の湯
	23	木		
	24	金		
	25	土		
	26	日		
	27	月		
	28	火	休館日	
3月	1	水	水辺の湯	森の湯
	2	木		
	3	金		
	4	土		
	5	日		
	6	月		
	7	火	休館日	
	8	水	森の湯	水辺の湯
	9	木		
	10	金		

白雲谷温泉 ゆぴか

ゆぴかがオープンしてから2度目のお正月を迎えました。
1月2日の初風呂は大盛況のうちに終わりました。



【ゆぴかの泉質】

ミネラルを多く含んだ食塩泉で、この寒い時季にはピッタリな泉質です。体の芯から温まり、入浴後も保温効果が持続します。年が明け、寒さが一層厳しくなっても、『温まる温泉』との評判を聞いて連日遠方から、多くのお客様がお越しになっています。なお、毎週木・金曜日の12時から18時は比較的すいていますので、ゆっくり入浴したい方にオススメです。

温泉豆知識 その

上手な温泉の入り方

冬の寒さで冷え切った体でいきなり熱いお湯に入ることは、温度差で急激な血圧の上昇を招く恐れもあるので、お湯に入る前は『かけ湯』を行ってから入りましょう。肩からかけるのではなく、体の末端であるつま先から始め、おなか、腕、肩から胸へと少しずつお湯の温度に体を慣らしてください。入浴については半身浴から始め、体がお湯になじんだ後全身浴に移りましょう。入浴後は湯冷めを防ぐためにも体の表面の水分をよく拭き取る事が大切です。冬場は効果的で安全な入浴で、寒さを乗り切りましょう！

▶ 問い合わせ先 白雲谷温泉ゆぴか (☎ 70 0261)
営業時間 10:00 ~ 22:00 (受付は21:30まで) 毎週火曜定休

安全安心のまちづくり

「防犯は地域みんなの心がけ」

地域の安全は、地域住民でつくりあげるものです。地域の連携を密にし、地域の目で犯罪を未然に防ぎましょう。

平成17年12月末現在の市内の窃盗犯認知件数は侵入盗が106件、非侵入盗が524件と前年同期に比べ、それぞれ8件、108件の減少となっています。しかし、依然として空き巣ねらい、車上ねらいの件数は多く、再度左記のことに注意し、さらなる防犯意識の向上に努めましょう。

空き巣対策



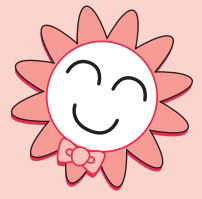
- ・家を留守にするときは必ず施錠する。
- ・主錠のほか補助錠をつける(ワンドアツーロック)。
- ・割れにくい防犯ガラス等を設置する。
- ・庭木を剪定するなどして、見通しをよくし、侵入者が身を隠す場所がないようにする。

車上ねらい対策

- ・かばんや貴重品などを車内に置いておかない。
- ・ほんの少しの時間でも車から離れるときは必ずドアロックをする。
- ・自動車は路上や空地に放置しない。

市内窃盗犯罪発生状況(平成17年12月末現在)

罪 種		窃 盗 犯																		合 計
		入 盗								非 入 盗										
交番・駐在所別	忍 込 み	空き巣ねらい	居 空 き	事務所荒し	学校荒し	倉庫荒し	金庫破り	出店荒し	給油所荒し	その他	計	自動車盗	オートバイ盗	自転車盗	車上ねらい	ひったくり	すり	その他	計	
	王 子	3	23	2	3		5	2	9	10	57	11	19	54	59	3		161	307	
	市 場		11		2		2			2	17	8	7	5	10			32	62	
	河合西		5				1	1			7	1	1	4	2			66	74	
	粟 生	1	1						2		4	3		6	1			4	14	
	下来住	1	6	1					1	2	11	2	4	7	8			14	35	
	菅 田								1	1	2			1	3			7	11	
	小 田		1						7		8	2	1		7			11	21	
	小 計	5	47	3	5	0	8	3	20	0	15	106	27	32	77	90	3	0	295	524
	前年度	4	43	2	31	0	4	0	15	0	15	114	40	41	101	153	4	0	293	632



暮らしの情報

市役所の代表電話番号は⁶³10000です。
また、直接、目的の部課、担当へ電話をかけて
いただくダイヤルイン番号を導入しています。

税金

平成18年度から、市民税・
県民税が変わります

65歳以上の方の公的年金等に
係る雑所得の計算方法が
改正されます。

【65歳以上の方に係る公的年金等控除額の速算表】

改正後（平成17年分以降）		改正前（平成16年分以前）	
その年の公的年金等の収入金額（A）	公的年金等控除額	その年の公的年金等の収入金額（A）	公的年金等控除額
330万円以下	120万円	260万円以下	140万円
330万円超 410万円以下	(A)×25% + 37.5万円	260万円超 460万円以下	(A)×25% + 75万円
410万円超 770万円以下	(A)×15% + 78.5万円	460万円超 820万円以下	(A)×15% + 121万円
770万円超	(A)×5% + 155.5万円	820万円超	(A)×5% + 203万円

【経過措置】

年度	住民税	均等割額	所得割額
18年度	市民税	1,000円	2/3を減額
	県民税	1,100円	2/3を減額
19年度	市民税	2,000円	1/3を減額
	県民税	1,400円	1/3を減額
20～22年度	市民税	3,000円	全額を課税
	県民税	1,800円	全額を課税

0円は緑の保全のための「県民緑税」です。

65歳以上の方に対する非課税措置が廃止されます。
これまで65歳以上で前年の合計所得金額が125万円以下の方は、市民税・県民税は非課税でしたが、今回の改正によりこの措置は廃止になります。ただし、昭和15年1月2日以前に生まれた方で前年の合計所得金額が125万円以下の方については、平成18年度、平成19年度に次の経過措置が講じられます。

【住民税・所得税の改正前と改正後】

	改正前	改正後
住民税	個人住民税 所得割額の 15%相当額 (上限4万円)	個人住民税 所得割額の 7.5%相当額 (上限2万円)
所得税	所得税額の 20%相当額 (上限25万円)	所得税額の 10%相当額 (上限12.5万円)

「県民緑税」が導入されます。
県では、「緑」の保全・再生を社会全体で支える仕組みとして、「県民緑税」（県民税均等割の超過課税）を平成18年度から導入することになりました。個人および法人の県民税均等割に次の額を加え、課税期間を5年間とします。
個人 年額800円
法人 資本等の金額により2,000円から8万円までの金額
定率減税が縮減されます。
住民税は平成18年6月納付分より、所得税は平成18年1月納付分より定率減税が2分の1に縮減されます。

お忘れなく！
税金の申告は3月15日水まで
期間 2月16日(木)から3月15日(水)まで（土、日曜日を除きます。ただし、2月19日(日)、26日(日)は申告相談を実施します。）
時間 9時から16時
場所 市役所第2庁舎第1会議室
所得税の申告を希望されている方で、譲渡所得（土地、建物、株式等）の申告、住宅借入金等特別控除の連帯債務のある方、営業等で課税売上高が1,000万円以上の方、雑損控除の申告をされる方は、申告期間中に社税務署に行っていたかどうか、2月20日(月)、21日(火)、24日(金)、27日(月)、3月6日(月)、7日(火)のいずれかの日にお越しください。
期間の後半は大変込み合いますので、待ち時間が長くなります。できるだけ早い時期にお越しください。
申告に必要な書類

印鑑
本人名義の通帳
所得計算等に必要なもの
● 営業、農業、不動産業等の方 収入明細書、経費明細書
● 生命保険支払証明書、国民年金保険料控除証明書等
● 給与所得者、公的年金受給者の方 源泉徴収票、生命保険支払証明書、国民年金保険料控除証明書等
▼ 農業所得計算書交付場所 市税務課窓口
農業所得については、平成18年分から「収支計算」により申告することになります。そのため、平成18年1月1日以降は収入や経費に関する書類の保存、記録が必要です。
市県民税の申告
市県民税は、前年中（平成17年1月1日から12月31日）に得た所得に対して課税されます。
本年1月1日現在、市内に居住している方は、次ページの表を参照のうえ、申告し



てください。

ただし、確定申告を提出される方は、市県民税の申告をする必要はありません。

また、国民健康保険に加入している方は、必ず申告してください。

なお、昨年度に市県民税の申告をされた方には、市県民税の申告書を2月上旬にお送りしますが、申告書が届かない方でも、左表を参照のうえ申告してください。

申告をしないと…

所得・課税証明書の交付が受けられません。また、後日の調査等で一度に多額の納付

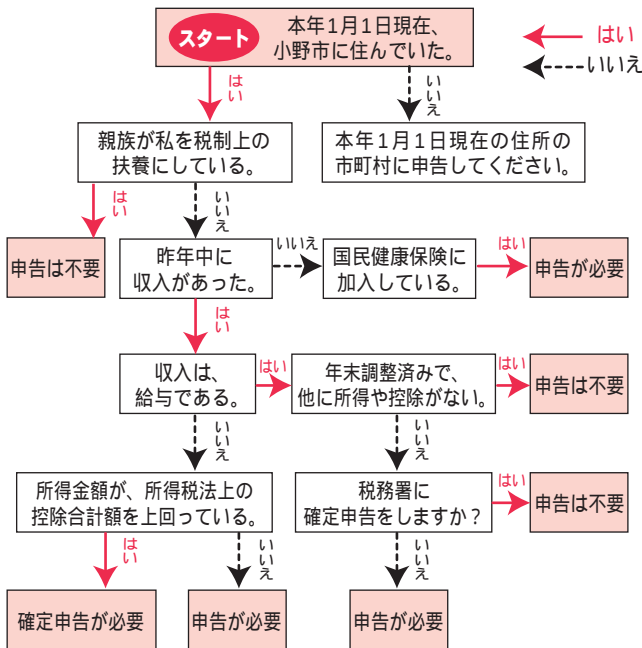
をしなければならない場合があります。

所得税の申告

所得税の確定申告とは、前年中（平成17年1月1日から12月31日）の所得からその税額を計算して申告納税する制度です。

確定申告が必要な方 平成17年中の所得の合計が基礎控除や扶養控除等、全ての所得控除の合計を超える方
サラリーマンの場合
給与収入金額が2,000万円を超える場合
給与を1カ所から受ける方

(表) 市県民税申告の必要性
『はい』『いいえ』に基づいて進んでください



で、給与所得や退職所得以外の所得の合計額が20万円を超える場合

2か所以上から給与の支払を受けている場合など

なお、医療費控除や住宅借入金等特別控除、雑損控除、寄付金控除等を受けられるときは、所得税が還付される場合があります。本人名義の通帳をご持参ください。申告書は、インターネットからでも作成できます

所得税の申告時には、国税庁のホームページ中で申告書を作成することもできます。市のホームページから国税庁のホームページへリンクして

いますので、詳しくは市ホームページ（<http://www.city.ono.hyogo.jp>）をご覧ください。確定申告書等作成コーナー（<http://www.nta.go.jp>）をご覧ください。

▼問い合わせ先 税務課市民税係（☎631000）

社税務署から

所得税の確定申告書は、自分で書いて郵送で！
お早めにご提出ください。

税務署では、納税者の方が

確定申告書や収支内訳書をご自分で作成していただき、職員は作成のためのアドバイスを行う「自書申告」を推進しています。

「平成17年分所得税の確定申告の手引き」を参考に、ぜひ自分で申告書を作成して早めに提出しましょう。

なお、国税庁ホームページ（<http://www.nta.go.jp>）の「確定申告書等作成コーナー」からでも作成できます。

提出は郵送でも可能です。また、確定申告書は、郵送でも提出できます。

控除の返送が必要な場合は、控除のほかに返信用封筒（あて名をご記入のうえ、切手を貼ったもの）を同封してください。

なお、確定申告書に同封のチラシで、「申告書送付用封筒」が簡単に作成できます。どつぞご利用ください。

消費税の確定申告について

年	課税売上高	消費税の確定申告
平成16年分	1,000万円を超える	平成18年分必要
平成17年分	1,000万円を超える	平成19年分必要

提出前にご確認ください
○印鑑を押していますか。
○申告では、「第一表」と合わせて「第二表」も必ず提出が必要です。

○数字のけた誤り・転記誤り・所得控除の合計金額などの誤りはありませんか。
○源泉徴収票には、原本を添付していますか。

○配偶者控除の適用のある方は、配偶者特別控除の適用を受けることはできません。

○医療費の領収書・生命保険・国民年金保険等の控除証明書・住宅借入金等特別控除などの必要書類を添付していますか。

○定率減税の適用をお忘れなく！（最高25万円）

税理士による無料相談

税理士による所得税・消費税の申告相談を行います。

税務署から通知のあった方や小規模な事業者の方はお越しください。

▼期間 2月20日（月）から22日（水）、2月28日（火）から3月2日（木）

▼時間 9時30分から16時

▼場所 小野商工会館3階中会議室

▼問い合わせ先 社税務署（☎0795420223）

年金

国民年金保険料を 納め忘れた方へ

国民年金保険料の納め忘れがあると、将来の老齢基礎年金額が少なくなるほか、病气やけがで障害が残ったときの障害基礎年金や一家の働き手が亡くなったときの遺族基礎年金が受けられない場合があります。社会保険事務所では納め忘れた方に対して、次のような案内をしています。

■催告状による納付の案内
年6回送付しています。

■電話による納付の案内
社会保険事務所職員や、国が委託した民間業者が、国民年金制度を正しく理解して保険料を納めていただくために電話による案内をしています（夜間・休日も行っています）。

■職員等による個別訪問

「社会保険事務所職員」や「国民年金推進員」が身分証明書を持参のうえ各家庭を訪問し、国民年金保険料の納付の案内、各種届出書に関する相談・国民年金制度の案内を行っています（夜間・休日も活動しています）。

「国民年金推進員」は非常

勤の国家公務員で社会保険事務所の職員です。

国民年金保険料の納め方

国民年金保険料は、国から送られてくる納付書で毎月納めるほか、次の方法で納めることもできます。

安心・安全な口座振替

口座から自動的に保険料が引き落とされるため、納め忘れの心配がありません。

また、月々の保険料を「早割（当月末振替）」にすると、1か月あたり40円お得になります。

お得な前納で納める

その年度の一定期間の保険料をまとめて前払い（前納）すると保険料が割引されます。

口座振替での前納

その年度の1年分または6か月分を口座引き落としで前払いすると、納付書で納めるより割引額が多く、大変お得です。

18年度から口座引き落としによる前納を希望される場合は3月上旬までに、引き落としを希望される金融機関で手続きしてください。

▼問い合わせ先 市民課市民係（☎631005）明石社会保険事務所（☎078

912 4916）

明石社会保険事務所から

年金相談日開設（予約制）

▼日時 2月22日（水）10時から15時30分

▼場所 伝統産業会館2階技術指導室

相談を希望される方は事前に予約が必要です。

▼予約申し込み必要事項 住所・氏名・電話番号・基礎年金番号・相談を希望される内容

▼予約申し込み期限 2月15日水までにお申し込みください。

▼予約申し込み・問い合わせ先 市民課市民係（☎631005）



社会保険年金相談をご利用ください

福祉

児童手当（特例給付・小学校第3学年修了前特例給付）を受けている方へ

▼児童手当の支払いについて 10月分から1月分までの児

童手当を2月15日付で受給者の預金口座に振り込みますので、ご確認ください。

▼問い合わせ先 福祉課児童福祉係（☎631645）

母子福祉年金の申請受付

市では、母子家庭で児童を養育する方に、「小野市母子福祉年金」を支給して福祉の増進を図っています。該当すると思われる方は、まだ申請されていない方は、福祉課児童福祉係で申請してください（既に一度申請された方は毎年申請していただく必要はありません）。

▼対象者 母子家庭（児童扶養手当の受給資格を有する方）で昭和62年4月2日以

降に生まれた児童を養育し、小野市に1年以上住所を有している方。

・支出制母子年金（遺族年金・遺族基礎年金等）の受給者には適用されません。

・支給額 年額 20,000円

・申請に必要なもの

・通帳（母名義）
・児童扶養手当証書または児童扶養手当認定通知書の写し

・認印
・申請期限 2月28日（火）

農業

▼問い合わせ先 福祉課児童福祉係（☎631645）

農地の管理にお困りの方へ

現在所有されている農地を手放したい、借り手を紹介して欲しい、農業後継者がいない、高齢で農業規模を縮小したい場合など農地の管理に困っている方に対し、農業委員会では農地のあつせん（買受人もしくは借受人を見つけること）をしています。

農地をあつせんする場合は農業委員会を通じて認定農家中核農家や隣接地耕作者等、地元の担い手農家にあつせんします。

農業委員会であつせんを受け、農地保有の合理化などのために譲渡した場合は譲渡所得に800万円の特別控除があります。

なお最初から買受人や借受人が決まっている場合、所有権以外の権利が設定されている場合、不動産業者からのあつせん申し込み依頼等は該当しませんのでご注意ください。

▼問い合わせ先 農業委員会（☎632266）

国際交流

国際交流協会からの お知らせ

うるおい交流館エクラ内
☎ 8156・ファクス 2400
E-mail: koryuono@ksks-arch.jp

ポルトガル語入門講座 受講生募集!

ポルトガル語を覚えて、会
話してみませんか? ブラジ
ル講師と日本人スタッフがお
手伝いします。ぜひご参加く
ださい!

▼講師 クラウジオ パゾ
ト氏

▼対象 ポルトガル語基本会
話を学びたい方

▼期間 2月20日、27日・3
月6日、13日の各月曜日19
時から20時30分

▼受講料 4回で2,000円

▼場所 うるおい交流館エク
ラ サークル室

▼申し込み期間・方法 2月
1日水から16日木 電話、
ファクスまたはEメールに
て協会事務局までお申し込
みください。

参加者が10名に満たない場
合は開講いたしません。

▼申し込み先 国際交流協会
事務局

土地

土地区画整理事業の事業 計画の縦覧について

王子南土地区画整理事業の
事業計画の縦覧を、次のとお
り行いますので、お知らせし
ます。

▼土地区画整理事業の名称
王子南土地区画整理事業

▼縦覧場所 まちづくり課
▼縦覧期間 2月15日(水)から
2月28日(土)まで

なお、利害関係者で意見の
ある方は、縦覧期間満了日
の翌日から起算して2週間
を経過する日までに、兵庫
県知事に意見書を提出する
ことができます。

▼問い合わせ先 まちづくり
課(☎ 631884)

環境

平成17年度 市内ゴルフ場農業 に係る水質調査 指針値(基準)をクリア

ゴルフ場で使用される農業
による水質汚濁を未然に防ぐ
ため、昨年6月20日と10月17
日に、加古川、東条川および
市内ゴルフ場の農業等の排水
が流入する池で水質調査を実
施しました。

消 防

その結果、調査全項目で
国の定めた指針値(基準)
を下回っており、環境等へ
の影響がほとんどない小さ
な値となっています。

なお、詳細な測定結果は、
市民安全部ホームページ(エ
ip://www.city.onohyogo.jp/
anzen/)でもご覧いただけ
ます。

火災情報(12月の件数・年間累計)

年・月	年間累計			12月			火災種別
	前年比較	平成17年	平成16年	前年比較	平成17年	平成16年	
建物火災	+4	20	16	-1	1	2	建物火災
林野火災	-1	3	4	±0	0	0	林野火災
車両火災	+1	1	0	+1	1	0	車両火災
その他火災	±0	16	16	+1	1	0	その他火災
合 計	+4	40	36	+1	3	2	合 計

その他火災は、雑草・畦草・廃材などの火災です

出火防止には、防火に対す
る日ごろの心掛けが大切です。
火の元の確認や点検を行い火
災を未然に防ぎましょう。

また、畦焼き、枯草焼きな
どの火の取り扱いには、特に
注意してください。

畦焼きや枯草焼きなど多量
の煙や大きな炎を伴う焼却
をする場合は、消防署への
届出が必要です。届け出用
紙は、インターネットから
ダウンロードできます。

火災・救急・救助・その他
の災害が発生すれば、すぐ
119番通報をしましょう。
(携帯電話からでも可能)
<http://www.city.onohyogo.jp/syobo/>



住宅用防災機器の設置義務化 が始まります!!

●いつから

消防法が改正され、すべて
の戸建住宅や小さなアパート
などに住宅用防災機器(火災
警報器)の設置を義務化する
ことが定められました。

本市では、本年6月1日か
ら住宅用火災警報器の取り付
けが必要となります。

ただし、既存住宅について

の取り付けは5年の猶予期間
が設けられています。

●なぜ、必要なの

建物火災による死者のうち
約90%が住宅火災によるもの
で、その原因の約70%は『逃
げ遅れ』です。年々増加傾向
にあり、高齢者が多いという
ことから早期に火災の発生を
知らせる役割が必要となります。

●どこに?どんなもの?

寝室や階段の上への取り付
けが義務付けられています。
煙や熱を感知して、音声や警
報音で住人に知らせます。形
状は天井面に取り付けるタイ
プ、壁に取り付けるタイプが
あり、電源は、電池式のもの
と電源工事が必要とする(配
線タイプ)ものがあります。

●どこで買えばいいの

電気店、ホームセンター、
消防用設備取扱店などで購入
でき、価格は数千円から1万
円程度です。

消火器と同様に、悪質な訪
問販売や不適正価格での強
制販売などを行う業者には
気をつけてください。

なお、消防署や市役所が訪
問販売等を行うことは一切
ありませんので、特に注意
してください。

▼問い合わせ先 予防課(☎
630119)

児童館チャイコム

☎ファクス 63 8588

子育て講演のご案内

”いわきのおっちゃん”の愛称で子ども達から慕われている絵本と木のおもちゃの専門店「キッズいわき・ぱふ」代表の岩城敏之氏を講師にお迎えします。

講座はエネルギーで楽しく子育てのためになる話が満載です。

子どもから大人まで、岩城先生と一緒に貴重な体験をしませんか。

▼日時 3月6日(月) 14時30分から16時

▼場所 「チャイコム」遊戯室

▼講師 岩城敏之氏

▼対象 子育て中の親子100名

▼申し込み方法 チャイコム備え付けの申込用紙に、住所・氏名(保護者と子ども)・年齢・電話番号をご記入のうえ、お申し込みください(ファクスでも可能)。

定員に達した時点で締め切りますので、お早めにお申し込みください。



市民と関西フィルハーモニー管弦楽団とのコラボレーションによる演奏会

市民会館

☎ファクス 63 1138

関西フィルハーモニー管弦楽団コンサートチケット好評発売中!

▼日時 2月12日(日) 15時から(開場14時30分)

▼場所 市民会館大ホール

▼第1部(市民プロデュースステージ)

市民吹奏楽団との共演「ホルスト『惑星』より木星」

市民合唱団や児童合唱団との共演。山田耕柞の作品・子どもファンタジア

オペラに挑戦「カルメン」より ソリスト…保坂博光氏・迎肇聡氏・長尾有希子氏

▼第2部(これぞオーケストラ!)

ストラビンスキー組曲「火の鳥」

市民吹奏楽団との共演「ホルスト『惑星』より木星」市民合唱団や児童合唱団との共演。山田耕柞の作品・子どもファンタジアオペラに挑戦「カルメン」より ソリスト…保坂博光氏・迎肇聡氏・長尾有希子氏

(集団遊び11時から)

ふれあいタイム予定表(2月~3月)

日	曜日	活動内容	日	曜日	活動内容
1	水	にこにこ子育て相談日 9:45~11:00	21	火	みんなで楽しいハッピーバースデー
2	木	選んで遊ぼうコーナーあそび	22	水	2歳児えくぼちゃんグループ(登録親子対象)10:00~11:40
3	金	みんなで鬼は~外!福は~内!			選んで遊ぼうコーナーあそび
4	土	お話をしよう			みんなで遊ぼうリズムにのって
5	日	自分で作ろう好きなもの	23	木	みんな一緒に新聞紙で遊ぼう
6	月	みんなで遊ぼうリズムにのって	24	金	お話をしよう
7	火	みんな一緒にお話聞こう	25	土	自分で作ろう好きなもの
8	水	みんなで体操1.2.3	26	日	みんなで遊ぼうコーナーあそび
9	木	選んで遊ぼうコーナーあそび	27	月	みんなで遊ぼうリズムにのって
10	金	みんなで遊ぼうリズムにのって	28	火	みんなで遊ぼうリズムにのって
11	土	お話をしよう	3/1	水	にこにこ子育て相談日 9:45~11:00
12	日	自分で作ろう好きなもの	2	木	臨時休館(定期清掃のため)
13	月	みんなで遊ぼうリズムにのって	3	金	選んで遊ぼうコーナーあそび
14	火	みんな一緒にお話聞こう(読み聞かせ)	4	土	お話をしよう
15	水	みんなで体操1.2.3	5	日	自分で作ろう好きなもの
16	木	選んで遊ぼうコーナーあそび	6	月	子育て講演(14:30~16:00)講師 岩城敏之氏
17	金	掲示板に掲示する作品作り	7	火	みんなで遊ぼうリズムにのって
18	土	お話をしよう	8	水	みんなで遊ぼうリズムにのって
19	日	自分で作ろう好きなもの	9	木	選んで遊ぼうコーナーあそび
20	月	みんな一緒にお話聞こう	10	金	みんなで遊ぼうリズムにのって

(都合により変更する場合があります)



床暖房の部屋なので素足でのびのび遊べます

定期清掃に伴う臨時休館

児童館「チャイコム」は、年2回の定期清掃と道具等の消毒のため、3月2日(木)臨時休館します。

▼前売券 好評発売中 全席自由 一般2,000円

小・中・高校生500円(当日は各500円増しとなります)

▼前売券発売場所 市民会館・各コミセン・図書館・総合体育館(アルゴ)・好古館

▼第5回 小野名画劇場開催!

毎回大好評を得ています「小野名画劇場」も今年度最後の第5回目を迎えることになりました。

たくさんの方にお越しいただき、誠にありがとうございました。

▼日時 2月25日(土) 10時から(9時30分開場)

▼場所 市民会館大ホール

当日券は、600円です。

●上映時刻 10時からと16時10分からの2回上映

●主演 ヘンリー・フォンダ



【北の零年】

●上映時刻 13時からと19時の2回上映

●主演 渡辺謙、吉永小百合



市民の皆さんのご来場をお待ちしています。

市民ギャラリー 出展者募集中!

あなたの作品をもっと多くの方に見てもらいませんか?

個人・グループの作品発表の場としてご利用ください。

ただいま、3月以降の展示者を募集しています。

2月の展示案内

●史跡写真展 2月4日(土)まで 小野史跡写真会

●小野市書芸家グループ展 2月6日(月)から18日(土)

●ほのぼの筆画展 2月20日(月)から3月4日(土)

中尾知子

また、ギャラリーを彩る花や盆栽等を置いてくださる方も歓迎しています。

お気軽にご相談ください!

	相談名	相談日	場所	相談内容	担当課(電話番号)
一般相談窓口	市民	毎週月曜~金曜日 8時30分~17時	市民サービス課相談室	生活上の問題	市民サービス課 (☎ 63 1013)
	交通事故【要予約】	2月10日(金) 10時30分~16時	市民サービス課相談室	専門相談員による交通事故処理などに関する問題	市民サービス課 (☎ 63 1013)
	法律【要予約】	2月8日(水)~22日(水) 13時30分~16時 予約は毎月1日(休日の場合は翌日) 8時30分から受付します。	市民サービス課相談室	弁護士による法的な解釈が必要な問題など	市民サービス課 (☎ 63 1013)
	人権行政	2月15日(水) 13時30分~15時30分	コミュニティセンターおの302号室	人権や行政に関すること	市民サービス課 (☎ 63 1013)
	あんしん窓口	毎週月曜~金曜日 9時~12時	小野市民病院 あんしん窓口	医療福祉に関する悩みなど	小野市民病院 (☎ 63 2020) 内線188
	消費生活	毎週水曜日 9時~17時	地域安全グループ	商品や契約の苦情に関する問題	地域安全グループ (☎ 63 3387)
	農地【要予約】	2月8日(水) 10時~15時	本庁舎第1会議室	農地に関すること	農業委員会 (☎ 63 2266)
	身体障害者	2月19日(日) 10時~12時	コミュニティセンターおの304号室	日常生活上での悩みごと	福祉課障害福祉係 (☎ 63 1011)
	住宅改造(高齢者・障害者向)【要予約】	毎週月曜~金曜日 8時30分~17時	福祉事務所相談室	バリアフリー化など住宅改造に関すること	福祉課 (☎ 63 1011)
	ふれあい福祉	毎週火曜・木曜日 10時~15時	老人福祉センター「みやま荘」相談室	生計、職業、住宅、家族の悩みなど	社会福祉協議会 (☎ 63 2574)
外国人相談窓口	外国人生活相談	毎週木曜日 9時~12時	うるおい交流館エクラ事務室	生活上の問題	国際交流協会事務局 (☎ 63 8156)

	相談名	相談日	場所	相談内容	担当課(電話番号)
こども相談窓口	児童	毎週月曜~金曜日 9時~16時	福祉事務所相談室	家庭環境、子育ての悩みなど(養護、虐待など)	福祉課児童福祉係(家庭児童相談室) (☎ 63 1645)
	子育て	毎週月曜~土曜日 10時~17時	市立児童館「チャイコム」	子育てに関すること	市立児童館「チャイコム」 (☎ 62 7020)
	にこにこ子育て相談	月1回(第1水曜日) 9時45分~11時	市立児童館「チャイコム」	特に保育・栄養に関するについて	市立児童館「チャイコム」 (☎ 62 7020)
	母子健康相談【要予約】	2月23日(木) 9時30分~10時30分	保健センター	要経過観察児の育児・離乳食相談	保健センター (☎ 63 3977)
	子育て安心ダイヤル	毎週月曜~金曜日 8時30分~16時30分	保健センター	子どもの健康・栄養・発達に関するについて	保健センター (☎ 63 3977)
	思春期ホットダイヤル	毎週月曜~金曜日 8時30分~16時30分	保健センター	体のこと・性のことについて	保健センター (☎ 63 3977)
	乳幼児発達相談【要予約】	2月7日(火)~13日(月) 13時~16時	保健センター	発達障害の相談・診断	保健センター (☎ 63 3977)
	不登校児童生徒悩み	毎週月曜~金曜日 13時~17時	教育委員会適応教室	不登校に関して、電話と面接相談で応じます	学校教育課 (☎ 63 2409)
	青少年の悩み	毎週月曜~金曜日 8時30分~17時	市民安全部青少年補導センター	非行・いじめ・交友関係など(電話、面接と出前相談)	青少年補導センター (☎ 62 4110)
	乳幼児育児不安	毎週月曜~金曜日 10時~15時	来住保育所(子育てゆとり創造センター)	乳幼児の子育ての悩みなど	来住保育所(子育てゆとり創造センター) (☎ 62 8428)
女性相談窓口	女性のための相談【要予約】	毎週木曜日 (電話相談 9時30分~11時30分 / 面接相談・要予約 13時~16時)	うるおい交流館エクラ相談室	女性が抱えるさまざまな問題	男女共同参画センター相談専用電話 (☎ 63 8250)
	母子自立【要予約】	毎週月曜・水曜・金曜日 9時~16時	福祉事務所相談室	生活上の悩みなどの母子の自立に向けた相談	福祉課児童福祉係 (☎ 63 1645)
	女性のための医療相談【要予約】	毎週木曜日 13時30分~16時	小野市民病院 医療福祉相談室	看護師による「医療に関する悩み」など	小野市民病院 (☎ 63 2020) 内線188

好古館

☎ 63 3390
ファクス 63 3462

小学生が考えた企画展
来住小学校展
「きずみの過去・現在・未来」
2月4日(土) 26日(日)

自然の宝庫である「きずみ」にある来住小学校での総合学習の取り組みを広く市民に紹介します。

展示する主な作品は、1. 2年生が制作したジオトープの希少生物の粘土細工、3年生によるスライド映写、4年生のホタルの飼育記録、5. 6年生の総合学習の学び(「きずみ」の過去・未来・未来」などです。

子ども達の「人・もの・こと」への関わりをこの「来住小学校展」でぜひご覧ください。

▼休館日 月曜日
▼開館時間 9時30分から17時

▼入館料 高校生以上200円 小中学生100円(コロナカード持参の小中学生は無料)

▼関連事業
ふるさとこどもフォーラム
「きずみの過去・現在・未来」

▼日時 2月4日(土) 10時30分から12時

▼内容 来住小学校6年生7名と地元の方々の「きずみ」についての自由討論会。コーディネーターは元木先生(来住小教諭)。

▼場所 好古館正面ホール

▼展示説明会

▼日時 2月11日(土) 10時から12時

▼場所 好古館2階展示室
とも参加自由

ひなまつり十二単着付
体験参加者(2人1組)
募集

▼日時 3月4・5・11・12・18・19・21・25・26日の土・日・祝日 10時から15時30分(1人45分)

▼定員 1日6人(計54人)
▼対象 身長130cm以上の方であれば、どなたでも。

▼費用 無料(ただし、入館料が必要です。)

▼申し込み方法 直接好古館までお越しいただくか、ハガキかファクス、メールで

住所 2人の氏名 電話番号 身長 着付希望日を明記のうえ、当館までお送りください(1人につき、ハガキ1枚に限定)。

希望日は複数書いていただく

いて結構ですが、多い場合は抽選となります。

▼申し込み期間 2月1日(水)から15日(水)必着

▼問い合わせ先 〒675-11375 小野市西本町4-7

7 ホームページ <http://www.city.onohyogo.jp/okokan/> Eメール kan@city.onohyogo.jp

☎ 62 0456
ファクス 62 0606
<http://www.library.onohyogo.jp/>

図書館

川島隆太教授
特設コーナー設置



脳を鍛えてもっとイキイキ!
川島隆太コーナー
(参考図書コーナー入口)

図書館では、東北大学教授で小野市教育行政顧問に就任された川島隆太先生の特設コーナーを、昨年12月中旬から設置しています。

小野市が力を入れて取り組

んでいる「おの検定」も、川島先生の前頭前野を鍛える教育理論を取り入れたものです。

コーナーには、前頭前野を鍛えるのに効果的だと言われている読み・書き・計算の実践ドリルや、川島先生の理論をまとめた本などを揃えています。

ぜひ一度、川島流教育理論に触れてみませんか?

2月のお話会

4日(土) 10時30分から
11日(土) 14時から
18日(土) 10時30分から
25日(土) 14時から
詳細は図書館までお問い合わせ下さい。

2月の休館日は28日(火)です。

募集

市役所本庁舎内 飲料水自動販売機 設置者の募集

設置場所 市役所本庁舎1階市民待合ロビー指定場所

▼設置予定台数 3台

▼施設使用料 小野市行政財産使用許可に関する使用料

条例に基づく(電気使用料は別途必要)

▼申し込み期限 2月17日(金)までに申請書提出

▼申し込み・問い合わせ先 財政課管財係

小・中・養護学校の非常勤職員の募集について

県教育委員会では、県内の市町組合立小・中・養護学校(神戸市を除く)の非常勤職員を募集しています。

▼勤務内容 初任者研修に係る授業の補充

▼報酬等

・報酬は1時間あたり2,800円(平成17年度現行額で若干変更になる可能性があります)

・交通費は、支給限度額の範囲で実費支給

▼資格 希望する校種の教育職員免許法に定める小・中・高等学校教諭普通免許状の所持者または、平成18年4月1日までに取得できる者であること。

▼願書受付
平成18年2月1日(水)から同年3月22日(水)まで(ただし、土曜日、日曜日および祝日を除く)

・教育委員会、または北播磨教育事務所です受付します。

▼問い合わせ先 学校教育課(☎ 63 2409)・北播磨教育事務所教育推進課(☎ 07 95 42 94 45)

平成18年 広報「おの」2月号

平成18年度 小・中学校介助員の募集

市内の小・中学校で、障害のある児童生徒の学校生活を補助する『介助員』を募集します。

- ▼応募資格 原則として高卒以上の学歴を有し、心身障害児教育に対する深い理解と熱意を有する方。
- ▼採用方法 面接等により選考の上決定します。
- ▼身分 小野市臨時職員の身分取扱いに関する規則に基づきます。
- ▼申し込み・詳細 2月6日(月)から3月3日(金)までに、履歴書1部(市販用紙使用)を学校教育課まで提出してください。
- ▼問い合わせ先 学校教育課 (☎632409)

平成17年度トレーニング講習会 短時間で効果抜群！魔法のトレーニング 「ピラティス」

今現在、セレブのダイエツト法としても注目を浴び、プロスポーツ選手やハリウッド女優も取り入れているピラティス。

ピラティスは姿勢のゆがみ

を整え、身体のバランスを回復させるトレーニング法で、脂肪の燃焼や免疫力を高めるといった効果もあります。ぜひ、この機会に自宅でも簡単にできる最強のトレーニング法をマスターしよう！

- ▼日時 2月26日(日)13時30分から16時まで
- ▼場所 総合体育館(アルゴ)軽運動室
- ▼講師 北井香織氏(健康運動指導士・日本コアコンディショニング協会マスタートレーナー)
- ▼対象 15歳以上の方
- ▼募集定員 30名(先着順)
- ▼受講料 2,000円(資料代を含む)
- ▼申し込み期間 2月5日(日)から2月19日(日)まで
- ▼申し込み方法 氏名、年齢、性別、現住所(☎)勤務先(☎)および平成17年度トレーニング講習会希望と記入のうえ、ハガキがファクスまたはアルゴ窓口備え付けの申込書でお申し込みください。
- ▼申し込み・問い合わせ先 小野市総合体育館 〒675-1378 小野市王子町917-1 (☎627000・ファクス627560)

「市民救急士 養成講習会」 受講生募集

救急隊が到着するまでに、貴方は適切な行動がとれますか？

市では、市内の学校やコミュニティセンターなど33公共施設にAEDを購入配備しています。これにあわせて、突然の心停止事故からの蘇生をめざしてAED取り扱い講習会を実施しています。

あなたもこの機会にぜひAED講習会に参加してみませんか。

- ▼日時 3月12日(日)13時20分から17時30分まで
- ▼場所 総合体育館(アルゴ)軽運動室
- ▼指導者 市消防署員
- ▼対象 一定頻度で対応することが想定される非医療従事者・一般市民(高校生以上)
- ▼募集定員 25名(先着順)
- ▼受講料 無料
- ▼その他 筆記試験に合格されると「市民救急士講習修了書」が交付されます
- ▼申し込み期間 2月19日(日)から3月5日(日)まで
- ▼申し込み方法・申し込み先 「平成17年度トレーニング講習会」と同様です。申し込み書には「平成17年

度市民救急士 養成講習会
申込書」と明記してください。

大人気！第2弾！ パワーヨガを体験してみよう！ 汗をかいてサッパリしよう！ 受講生募集

大好評につき、第2弾を開催します！なかなか汗をかきにくい季節ですが、この冬は一度「パワーヨガ」を体験して身体の中から汗をかき、日頃の疲れを流し出しましょう！

- ▼初めての方ではできる範囲でOKです。無理せず楽しみましょう。たくさんのお申し込みをお待ちしています！
- ▼日時 3月5日(日)13時30分から15時30分
- ▼場所 匠台公園体育館(おのアクト)アリーナ
- ▼講師 NPO法人 日本YOGA連盟ヘルスケアワーカー 井本美里氏
- ▼対象 18歳以上の方(一般男女)
- ▼募集定員 50名(先着順)
- ▼受講料 2,000円
- ▼主催 (財)都市施設管理協会
- ▼申し込み期間 2月8日(水)から2月20日(月)まで
- ▼申し込み方法 所定申込書(アクト窓口)または氏

花づくり講習会 参加者募集

原種シクラメンの魅力
清楚で愛らしいシクラメンの姿

- ▼内容 数ある原種シクラメンの性質や育て方を学びます。
- ▼対象 植物に興味のある方などなたでも
- ▼日時 2月25日(土)10時から12時まで
- ▼場所 伝統産業会館(2階研修室)
- ▼定員 60名(抽選)
- ▼参加料 500円
- ▼申し込み期日 2月17日(金)
- ▼申し込み方法 電話、Eメールにて住所、氏名、電話番号をお知らせください。結果は後日連絡します。
- ▼申し込み・問い合わせ先 (財)都市施設管理協会 (☎627000)Eメール atgo@city.onohyogo.jp

お知らせ

小野市農業委員会
委員選挙

選挙日程

市選挙管理委員会では、4月19日に任期満了となる農業委員会委員選挙の日程を次のとおり決定しましたのでお知らせします。

告示日 4月9日(日)

投票日 4月16日(日)

立候補届出日

4月9日(日)午前8時30分から午後5時まで

選挙人名簿の縦覧

平成18年3月31日に確定する農業委員会委員の選挙人名簿を次のとおり縦覧できます。

▼縦覧期間 2月23日(木)から3月9日(木)まで(15日間)

▼縦覧場所 選挙管理委員会事務局

▼問い合わせ先 選挙管理委員会事務局(☎631007)

家屋の滅失を
お知らせください

建替え・老朽化などのために家屋を取り壊され、平成18年1月1日現在において存在しない建物については、平成18年度以降の固定資産税の課税対象となりませんので、取り壊された建物がありましたら、お知らせください。

▼問い合わせ先 税務課 産税係(☎631689)

公文書の公開および
個人情報の開示等の状況

平成17年中における公文書公開条例に基づく公文書の公開状況および個人情報保護条例に基づく自己情報の開示等の状況についてお知らせします。

公文書公開制度は、市政を公正かつ効率的に進め、市政に対する市民の皆さんの信頼と理解を深めることを目的とした制度であり、自己情報の開示等の制度は、自己に関する情報をコントロールする権利といわれるものを具体化し、個人の権利利益を保護するための制度です。

なお、市が保有する情報は原則公開(開示)としてい

ますが、個人情報や第三者の権利利益を侵すおそれがあるときには、部分公開等とすることがあります。

公文書の公開、および自己情報の開示の請求件数、ならびに公開等の状況は、次のとおりです。

公文書の公開請求件数および公開状況

実施機関	件数	公開状況
市長	4	公開 2 部分公開 1 文書不存在 1

個人情報の開示請求件数および開示

実施機関	件数	公開状況
市長	5	開示 4 部分開示 1

▼問い合わせ先 総務課(☎633615)

未来につなぐが家の安心
NOSAIの建物共済

皆さん、忘れていませんか？一昨年前の未曾有の台風を！昨年は、穏やかな年となりましたが、災害はなくならないものです。

火災 平成17年の共済事故となる建物火災の発生件数は、小野市6件、社町1件、滝野町2件、東条町0件です。内未加入棟の火災は3件ありました。盗難・事故 共済が7件も

ありました。

落雷 毎年落雷による事故が後を断ちません。電話・TV・パソコン等の破損が共済事故の大半を占めています。

万が一の災害時にあなたの財産をカバーするのが「NOSAIの建物共済」です。

建物共済の種類

「NOSAIの建物共済」には、「火災共済」と「総合共済」の2種類があります。「火災共済」は、掛金が安く補償が充実しており、「総合共済」は、火災共済の補償範囲と風水害および地震の補償が受けられます。

建物共済の一斉推進を

2月中に地元の農会長が推進に回られます。新規に考えるの方は、地元の農会長にご連絡いただき、ご加入いただきますようお願いいたします。

証券は大切に

証券につきましては、郵送しています。この証券により加入内容を確認していただけます。また建物共済掛金控除証明書が添付されています。証券・控除証明書を大切に保管し、ご活用いただきますようお願いいたします。

▼問い合わせ先 小野市東広域事務組合(☎623433)

加入目安額 1千万円当り (建物の用途)	火災共済 (掛金)	総合共済 (掛金)
木造	7,300円	19,500円
木造防火造	6,600円	18,900円
鉄骨造	4,600円	17,300円
鉄筋コンクリート造	2,400円	15,500円
加入上限	6,000万円	2,000万円
補償範囲	火災・落雷・盗難によるき損・自動車の当て逃げ等	火災共済の補償範囲+風水害等の自然災害
地震による補償	—	ご契約額の30%が補償の限度

子育て健康講座

「子どもの生きる力を引き出すためにできること」

子どもが元気でたくましく人を思いやる心を持った人になってほしいと思うのは親の願いだと思います。

人が生きていくためには、ふたつの栄養が必要です。それは、『からだの栄養』と『こころの栄養』です。

『からだの栄養』とは、食べることで、眠ること、動くことです。さらに『こころの栄養』とは、安全・安心であること、大切にされていると感じること、聴いてくれる、認められる、信じてもらう、あるがままの自分を受け入れてもらうことなどです。

このふたつの栄養がバランスよく満たされており、人との間で循環していることが大切です。自分がかけがえのない人間なのだと思えるからこそ自分を守るために本来持っている力を引き出すことができます。そして、人を思いやる心も生まれてきます。

子どもがいきいきと生きる力を引き出すために、家庭・地域の中で何ができるのか

をテーマに講座を開催します。ぜひ、ご参加ください。

▼日時 2月22日(水)14時から15時30分

▼場所 保健センター

▼内容 講演会

▼講師 HEAL(ヒール)ホリスティック教育実践研究所 所長 金 香百合氏

▼受講料 無料

▼託児 定員25名(予約が必要です)

▼申し込み期限 2月17日(金)

「口から始まる健康づくり」
無料歯科健診のご案内

自分の歯でよくかんでゆつくりと楽しみながら食べることは、心と身体の健康を保ち、生活の質を高め、人生をより一層豊かにしてくれます。

歯を失う原因は、「歯周病」と「むし歯」が大半を占めます。これらは、初期の段階では自覚症状が出にくいいため定期的に健診を受け、早期に見つける必要があります。

▼日時 2月26日(日)13時から15時30分(予約制)

▼場所 保健センター

▼内容 歯科健診・ブラッシング指導

▼定員 60名(先着順)

▼申し込み期限 2月23日(木)

「歯つばい教室・フッ素塗布」

▼日時 3月2日(木)9時50分から12時

▼場所 保健センター

▼内容 「むし歯にならないための磨き方と生活のポイント」・「子どもの発達について」・「食事について」・フッ素塗布

▼対象者 平成15年11月から平成16年2月生まれの幼児

▼受講料 無料

▼定員 50名(先着順)

▼託児 定員25名(予約が必要)

▼持参する物 歯ブラシ、コップ、タオル、母子健康手帳

▼申し込み期限 2月20日(月)

子育て健康講座、無料歯科健診、歯つばい教室とも

▼申し込み・問い合わせ先 保健センター

(☎633977)へ

電話予約

してください。

子育て健康講座、無料歯科健診、歯つばい教室とも



見直そう生活習慣

生活習慣病とは、身体の負担になる生活習慣を続けることによって引き起こされる病気の総称で、高血圧、糖尿病、さらには、日本人の三大死因であるがん、脳卒中、心臓病などの疾患が含まれます。心臓病と脳卒中は、「循環器病」と呼ばれ、引き起こす主因はともに「動脈硬化」です。この動脈硬化の危険因子として内臓脂肪による肥満があげられます。

内臓脂肪がたまっているかチェックしてみましょう

ウエスト周囲径を測ります。へその高さに巻尺を合わせ、水平に巻かれています。確認しましょう。両腕は自然に下げ、普通に息をして、吐いた時に測ります。

内臓脂肪を防ぐポイント

男性なら85cm以上、女性なら90cm以上の方は要注意です。

北播磨小児科救急医療電話相談センター
お子さんの急な病気やけが等で困りのときに気軽に相談ください。

相談時間	18時から22時 (年末年始、祝祭日を除く)
対応者	看護師
内容	・病状への対応方法について助言 ・医療機関の紹介
電話番号	621371

る工夫:『テレビをみながらストレッチング』・『階段を利用する』・『背筋を伸ばして椅子にすわる』など1日3食、規則正しく食事を取りましょう。

夕食は、少なくとも寝る2時間前までにすませましょう。

食事はゆつくりかんで、腹八分目にしましょう。

間食を控えましょう。

果物には意外にも多く糖質(果糖)が含まれています。みかんなら1日2個までにしましょう。

ストレス解消法を見つけましょう。

普段の食習慣、運動習慣などを見直し、生涯を通じた健康づくりを心がけていきましょう。

健康カレンダー

保健センター
☎ 3977

休日当直医（内科系・外科系）

月 日	当番医	上・内科医 下・外科医	住 所	電 話
2月 5日(日)	内 森下クリニック 外 小野市民病院		加東郡社町社 中 町	0795④0024 ⑥3 2 0 2 0
11日(祝)	内 柏木医院 外 ふるもとクリニック		船 木 町	⑥7 0 1 9 9 0795④0202
12日(日)	内 公立社総合病院 外 公立社総合病院		加東郡社町家原 加東郡社町家原	0795④5511 0795④5511
19日(日)	内 田中内科医院 外 小野市民病院		新 部 町 中 町	⑥6 3 4 5 6 ⑥3 2 0 2 0
26日(日)	内 小野市民病院 外 公立社総合病院		中 町 加東郡社町家原	⑥3 2 0 2 0 0795④5511
3月 5日(日)	内 兵庫青野原病院 外 小野市民病院		南 青 野 中 町	⑥6 2 2 3 3 ⑥3 2 0 2 0

診療時間は、9時から18時までです。原則として往診はしません。
当番医は変更することがありますので、当日の新聞で確認してください。

内科系週日時間外救急診療

月 日	当 番 医	住 所	電 話
2月 1日(水)	神 医 院	加東郡東条町森	0795④0144
2日(木)	小島クリニック	王 子 町	⑥4 2 7 2 7
3日(金)	清水内科クリニック	敷 地 町	⑥2 1 0 0 5
4日(土)	神 医 院	加東郡東条町森	0795④0144
6日(月)	まつい子どもクリニック	敷 地 町	⑥3 7 3 6 6
7日(火)	松本小児科医院	加東郡社町社	0795④5105
8日(水)	ふるもとクリニック	加東郡社町社	0795④0202
9日(木)	伊 佐 治 医 院	神 明 町	⑥3 7 8 8 7
10日(金)	岡 村 医 院	敷 地 町	⑥2 4 3 0 0
13日(月)	田 中 内 科 医 院	新 部 町	⑥6 3 4 5 6
14日(火)	井 岡 医 院	菅 田 町	⑥7 2 3 6 7
15日(水)	田 淵 医 院	加東郡滝野町新町	0795④80160
16日(木)	嬉 野 診 療 所	加東郡社町山国	0795④8477
17日(金)	柏 木 医 院	船 木 町	⑥7 0 1 9 9
18日(土)	嬉 野 診 療 所	加東郡社町山国	0795④8477
20日(月)	桂 医 院	加東郡社町大門	0795④30252
21日(火)	兵庫青野原病院	南 青 野	⑥6 2 2 3 3
22日(水)	森下クリニック	加東郡社町社	0795④0024
23日(木)	緑 駿 病 院	復 井 町	⑥6 2 0 2 0
24日(金)	坂 本 医 院	加東郡社町上中	0795④6660
25日(土)	岡田内科医院	市 場 町	⑥2 7 3 6 6
27日(月)	曾 野 医 院	加東郡社町東古瀬	0795④6299
28日(火)	赤 羽 目 医 院	加東郡滝野町北野	0795④85058
3月 1日(水)	依 藤 診 療 所	本 町	⑥3 0 0 2 8
2日(木)	町立東条診療所	加東郡東条町新定	0795④0048
3日(金)	青 山 医 院	加東郡東条町吉井	0795④60321
4日(土)	坂 本 医 院	加東郡社町上中	0795④6660
6日(月)	育が丘クリニック	榎 山 町	⑥2 8 1 1 2
7日(火)	復 井 診 療 所	復 井 町	⑥6 7 3 1 8
8日(水)	岡田内科医院	市 場 町	⑥2 7 3 6 6
9日(木)	兵庫青野原病院	南 青 野	⑥6 2 2 3 3
10日(金)	ひまわりクリニック	神 明 町	⑥2 7 2 0 9

診療時間は、18時から21時まで。
当番医は変更することがありますので、消防テレホンサービス（☎⑦119）
または、消防署（☎⑦0119）で確認してください。
「休日当直医」及び「内科系週日時間外救急診療」の情報は『小野市・加東郡
医師会』のホームページにも掲載されています。
<http://www11.ocn.ne.jp/onokato/>

北播磨小児救急輪番のお知らせ

曜 日	診 療 時 間
月・水・金	17時～24時まで
土・日・祝日	12時～24時まで ただし、第2・4・5日曜日は9時～24時まで

なお、当番病院は、消防署（☎⑦0119）で確認のうえ受診してください。

編集・発行
小野市総務部市民サービス課

〒675-1380 小野市王子町806-1

☎ 0794 ③1013

ファクス 0794 ③1047

ホームページアドレス <http://www.city.ono.hyogo.jp>



まちの動き
1月1日現在

人 口 50,646人（前月比 - 30）
男 24,768人 女 25,878人
世帯数 17,358世帯 面 積 93.84km²

各教室、健診にお越しの時は、母子健康手帳をご持参ください。

母子健康手帳交付

平日 8時30分～16時30分 = 保健センター
窓口で随時行います。妊娠連絡票をご持参ください。

B C G 予防接種

2月27日 平成17年 8月28日から平成17年11月27日生
まれで未接種の乳児
受付時間 13時30分～14時30分 = 保健センター
（予診票をご持参ください。）

4か月児健康診査

2月27日 平成17年10月生まれの乳児
受付時間 13時～14時 = 保健センター

7か月児教室

2月24日 平成17年 7月生まれの乳児
10時～11時30分 = 保健センター

1歳児教室

2月16日 平成17年 2月・3月生まれの乳幼児
9時50分～12時 = 保健センター
（託児ボランティアによる託児があります。事前に予約
してください。）

1歳6か月児健康診査

2月6日 平成16年 8月生まれの幼児
3月6日 平成16年 9月生まれの幼児
受付時間 13時～14時30分 = 保健センター
（事前にアンケート用紙を送付します。お手元がない方
は保健センターへご連絡ください。）

3歳児健康診査

2月14日 平成14年12月生まれの幼児
受付時間 13時～14時30分 = 保健センター
（事前にアンケート用紙を送付します。お手元がない方
は保健センターへご連絡ください。）

こころの相談

2月27日 13時30分～15時
= 社健康福祉事務所（保健所）（予約制）
☎ 0795 ④9367

＋一般健康相談

2月3日、10日・3月3日 13時～14時
= 社健康福祉事務所（保健所）（予約制）
☎ 0795 ④9365

HIV（エイズ）抗体・肝炎ウイルス検査・相談

2月2日、9日・3月2日 9時30分～11時
= 社健康福祉事務所（保健所）（予約制）
☎ 0795 ④9365
即日検査（迅速スクリーニング検査）を行います。
（HIV抗体検査は、無料・匿名で受けることができます。）

ネコの引き取り

2月6日、20日・3月6日
8時30分～10時 = 保健センター

献血

2月28日 10時～15時30分 = 保健センター