



今年もよい年になりますように!

出演：小野市立わか松幼稚園の元気なみんな & はばタン
2006 楽しもう のじぎくひょうご国体

◎ 広 報

おの



1

No.550
毎月1日発行

平成18年
2006

Contents - 主な内容 -

新年のごあいさつ	2 ~ 3
平成17年小野市10大ニュース	4 ~ 5
成人式 エイジ・ルネサンス・パーティ.....	6 ~ 7
短歌のまち小野	8 ~ 9
職員の給与等を公表	10 ~ 11
ふれあいひろば	12 ~ 13
まちのわだい	14 ~ 15
暮らしの相談箱	16 ~ 17
暮らしの情報	18 ~ 28



市長
蓬萊 務

新年明けましておめでとうございます。新年の門出を皆様お揃いで迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、昨今、地方分権の進展、三位一体の行財政改革、市町村合併など、地方行政を取り巻く環境は極めて厳しい状況にあり、これからは自治体間競争に勝ち残るための行政運営の力量がまさに好むと好まざるに関わらず問われる時代を迎えております。このような中、市政を担当させて頂いて7年間、「変えよう小野、変わるう小野市」の実現のため、市民共に行政運営

に全力で邁進して参りました。引き続き、画一的、横並びの行政運営ではなく、社会情勢や住民ニーズの著しい変化に対応するため「行政もまた経営」を基本理念とし「より高度でより高品質なサービスをいかに低コストで提供するか」を念頭に、その経営戦略として以下の「4本の柱」で取り組んでいるところであります。

顧客満足志向「市民＝顧客」、市役所は市内最大のサービス産業の拠点」と位置づけ、「市長への手紙」などの幅広い広聴システムを確立し、皆様からの要望、提案に全

て文書で回答すると共に、実施可能なものは市政に反映いたしました。主な例は、「市民課窓口の土曜開庁」、「図書館の月曜開館」、「らんらんパスの運行」参画と協働の拠点「ふるおい交流館エクラ」の建設、少子化対策として「就学前乳幼児医療費の無料化」、「児童館チャイコムの整備」等です。

成果主義「何をやっているのか」でなく、「何をもたらしたか」

厳しい財政事情が続く中、入札制度の改革や、職員数を県下都市中最少に抑える等、あらゆる行財政改革を着実に推進し、健全な財政運営の維持に努めております。7年連続貸出冊数日本一の図書館、工業団地と流通等業務団地の完売による雇用の創出。市民安全部設置による安全パトロール開始により犯罪件数の対前

年度比35%減等々、改革の成果が随所に見られるところであります。

オンリーワン「ここにしかない小野らしさ」を追求する行政

西日本最大級の桜の名所づくりに取り組む「桜づつみ回廊事業」、応募総数約6,000首の短歌の全国イベント「上田三四一記念小野市短歌フォーラム」、「全国高校珠算競技大会」、65歳の第2の成人式「エイ・ルネサンス・パーティ」、年間約40万人を超える来場者で賑わう「白雲谷温泉ゆびか」、年間100万人以上が訪れる「ひまわりの丘公園」、2日間14万人の来場者をお迎えした「小野まつり」等はオンリーワンの施策として多くの方々から注目されております。

防犯や防災、環境対策等社会を取り巻く様々な問題に対応するため、市内全ての小学校、養護学校、幼稚園に警備員を配置する等、いち早く安全社会構築への対応を図っております。また、24時間サービスを提供する「水道お客様センター」は、民間の経営理念と手法を取り入れた他市に誇れるシステムです。他にもNHKに紹介された「おの検定」や地域の活性化を図るための「地域づくり協議会」への支援など、これからの社会ニーズに素早く対応した施策を展開しております。

後手管理から先手管理への転換「言われてからやるのではなく、言われる前にやる」

このような「行政経営」を推進してまいりました結果、大手新聞社による全国718都市を対象とした政策の先進性を示す「行政改革度総合評価」において、都市規模別で小野市が全国第1位の評価をいただきました。

しかしこれらに甘んじることなく、本年も「ゼロベースの発想」でチャレンジをし続け、「21世紀に雄飛するエクセレントシティおの」の実現に向けて全力を傾注してまいりますので、皆様方の一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

謹んで新春のお喜びを申し上げます



【写真】第15回わがまちふるさと再発見・花と緑の写真コンクール最優秀賞「風格」(高橋弘義さん撮影)



市議会議長
井上 日吉

明けましておめでとうございます。

市民の皆様におかれましては、清々しい新春をご家族お揃いでお迎えのこと、謹んでお慶びを申し上げます。

国が地方分権を進めるための法律、合併特例法に基づき市町村の合併を積極的に支援してきた結果、平成の大合併が一段と進んでまいりました。本年度3月末には、全国で777市・1,045町村となり、兵庫県では、29市12町に

なると見込まれています。国では、これから先に日本の人口が減少していくことや、地方への権限移譲などもあり、歳出を見直すことや債務を減らすことなどを進めながら、効率の良い小さな政府を目指していくとされています。

小野市も、全国的な人口減少の影響もあり、市民にとって便利で効率的なコンパクトな市へ移行していく選択が望まれます。生活のスリム化が進められているように、今後

「21世紀に雄飛するエクセレントシティおの」の実現に向けて



行政もよりスリム化に取り組むことが必要となつてまいります。少子高齢社会はますます進み、財政状況の厳しさに加え、氾濫する情報、年代層ごとの異なった価値観による多様なニーズが求められています。このことから、むやみに郊外に広がるのではなく、市街地や地域を活性化して、商店街に人々が集まり、徒歩や自転車、あるいは、交通機関を使って短時間で往ける範囲内で日常生活に必要なものを手に入れることができるまちづくり、また、お年寄りや障害を持つ人たちにも動きやすく、暮らしやすい、そんな交流が図れるコミュニティ(地域社会)のあるまちづく

りが必要ではないかと思うところです。市議会としても新しい時代を見据えた取り組みを模索しつつ、日々、新たな活性化に取り組んでおります。その一端として、議員定数を20名から18名に削減いたしました。次期の市議会議員一般選挙から適用されます。

戦後も60年を経て、小野市も、成熟期に入りました。市民の皆様の声をお聴きしながら、蓬萊市政のもと本年度の重点目標である子育て支援等の福祉の充実、夢と希望に満ちた教育の展開、安全・安心の確保、協働と参画の実践、ゲーディングシティおのの推進について、市執行部と市議会は協力してまいりました。

市議会は、積極的に市民の皆様への付託にお応えするとともに、北播磨地域の中核都市として、情報の発信に努め、これからも、安心して暮らせる小野市をつくり、安全・安心して子育てができる、緑豊かなまちづくりを、全議員でしっかりと支えながら、議会の持つチェック機能の役割を十分に果たしてまいります。

本年も市民の皆様方にとつて、元気で健やかに暮らせる良い一年となりますようお祈りいたします。小野市にとりまして、新時代へ乗り遅れずますます発展しますよう、皆様方のご協力、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。新年のご挨拶いたします。



1位

式典後のイベントで、活気あふれる踊りを披露する子ども達



3位

エクラ
外観と賑わうホール



5位

金鐘城遺跡広場から望む集落の風景



7位

小児救急の拠点、小野市民病院



9位

世代を問わず、楽しみながら脳力UP!

11位：安全安心情報配信、12位：産業の拠点「小野工業団地、流通等業務団地」完売、13位：図書館7年連続



平成17年 小野市 10大ニュース

昨年1年間、さまざまな事業の展開や出来事がありました。その中から選んだ「小野市10大ニュース」を紹介します。



2位

全国中学駅伝女子 旭丘3位

夢と感動をありがとう!!

1位 市制施行50周年式典

昭和29年の市制発足以来、50年の節目を迎え、21世紀の更なる飛躍を市民の皆さんと共に誓い、記念事業として完成したうるおい交流館エクラの竣工式も同時に行いました。午前は式典、午後は市民の皆さんが計画された多彩なイベントが催されました。

3位 うるおい交流館エクラオープン

市民活動の拠点として3月20日にオープン。当日は市制50周年記念式典や、市民主催の様々なオープニングイベントを開催。その後、エクラ運営を考える有識者会議、市民活動の活性化を目指したNPO大学など、多くの取り組みや交流が始まりました。ホール等のエクラの事業は、企画から実施まで全てNPOとボランティアの手で運営されています。

5位 県下の市では初！特別指定区域（地縁者の住宅区域）の指定を受ける

「定年後は故郷で暮らしたいが土地がない」「結婚した子どもが近くに家を建てたいのだが土地がない」といった問題が解消。市街化調整区域であっても、建築予定地の小学校区域内（市街化調整区域に限る）に過去10年以上住んでいれば、新たに取得した土地であっても住宅が建築できるようになりました。

7位 北播磨小児救急拠点病院に指定

10月、小野市民病院は、北播磨圏域における小児救急の拠点病院として県および北播磨の医療機関から選定を受けました。現在5名の小児科医師が救急を含む小児科診療に携わっています。将来的には、子どもたちの安全・安心を図るため、24時間の救急医療体制を整える計画です。

9位 脳を鍛える「おの検定」が脚光

東北大学の川島隆太教授（脳科学者）が「読み書き計算が脳を鍛える」と提唱されたことや、NHKテレビや新聞等が本市の取り組みを特集報道したこともあり、全国的に脚光を浴びている「おの検定」。平成17年6月開始の「市民検定」も大人気で、既に1,900人が挑戦されました。

このほかにも、下記のようなニュースがありました。惜しくも10位

2位 旭丘中学校女子駅伝県大会4連覇 全国大会第3位～4年連続全国大会出場～

強豪の集まる県大会で、どの区間でも勝負できる順調な仕上がりの中、普段通りの力を出し、ライバルチームに競り勝ち大会新記録で4連覇、また、全国大会で第3位の快挙を達成された旭丘中女子チームを称えます。おめでとうございます。

4位 乳幼児医療費無料化の拡大 ～県下の市では初めて～

これまでから積極的に取り組んできた少子化対策の一環として、育児世代への支援を強めるため、平成17年7月から乳幼児医療費の無料化を「3歳未満」から「小学校就学前」まで拡大しました。

6位 AED（自動体外式除細動器）を 33公共施設に配備

他都市に先駆けて、市内の学校やコミュニティセンター等33施設にAEDを購入配備しました。これにあわせて、多くの市民が突然の心停止事故からの蘇生を目指してAED普及講習にチャレンジし、既に1,000人がその取り扱いと救命技術をマスターされました。

8位 第28回小野まつり開催

昨年、総踊り曲「ねがいましては - 」が完成した「おの恋おどり」は、市内外より過去最多95チーム約2,300人の踊り子が参加し、県下最大のダンスイベントになりました。2日間で14万人の方々にお越しいただき、小野の夏を彩る風物詩に新たな1ページを刻みました。

10位 行政改革度総合評価の人口規模別 都市ランキングで1位

全国718の都市を対象に、大手新聞社が行政の透明度・効率化・活性化・市民参画度・公共施設の利用度等を調査し、行政改革等の先進性を示す「全国優良都市ランキング」の人口規模別都市で、全国1位の評価をいただきました。今後も、市民＝顧客と捉え「顧客満足度」を更に追求していきます。

以内に入らなかったニュースを、15位までご紹介します。

貸出冊数日本一、14位：みどりの章受章「おのガーデニングボランティア」、15位：避難用サイレン設備の設置



4位

安心して医療を受けていただけます



6位

除細動器（円内）と救命講習



8位

まつりクライマックス、総踊りの熱気



10位

小野市に全国1位（人口規模別）の評価



おめでとう！ 新成人の皆さん

2006成人式が開催されます

成人式の意義が問われる今日、小野市では新成人のための成人式を新成人代表の実行委員の企画によりみんなで手作りできつくりあげていきます。

今回の新成人該当者は、男性283名、女性297名、合計580名となっています。

これからの小野市を担う新成人の皆さん、お誘い合わせのうえ、ぜひご出席ください。なお、例年通り服装は自由です。

手話サークル「ひまわり」のご協力により、手話通訳を行います。車いすを使用される方や介助の方の席もありますので、お気軽にご来場ください。

受付 8時50分から9時20分

第一章 『過去 語り場つ！ 未来』

市長と新成人による全員参加型のトーク&セレモニー（9時30分から10時）。

第二章 『過去 メッセージ 未来』

恩師からのビデオレターを中心に、思い出の記録を上映（10時から10時30分）。

第三章 『集まれおのっ子』

中学校区ごとの同窓会となっています（11時30分頃から）。

場所 市民会館大ホール他
市内に住民登録がある方には案内状をお送りしています。

案内状が届かなかつた方も、当日お越しいただければご参加いただけます。

問い合わせ先 成人式実行委員会事務局（生涯学習課内 ☎ 63 2 4 4 5）

心身共に大人になれますように（大石いなみ）

小・中学校の同級生に会いたくないですか？他地区の成人式とはちがう『オモロイ成人式』を企画して待ってます。（玉井千恵子）

みんなの手づくりの成人式を楽しみにしてね。（富田洋平）

社会人としての自覚を持ち、周りの人達と仲良く元気にいろんな事に挑戦したいです。（中山裕司）

大人としての一步を踏み出したところです。それぞれの道で、自分の力が出せるよう頑張ります。（柳 真由美）

大人の第一歩です。社会に向けて頑張ります。（林 由佳）

みんなに会えるのが楽しみです！（前田香織）

日本一の成人式へ、いらしゃーい。（青山幸之助）

一緒に成長してきたからこそ、皆で祝いたいです。楽しんでもらうため頑張ったんで、是非来て下さい！（岡田愛子）

一生に一度の成人式。きっと思い出に残る事間違いないので、みなさん来て下さいね。（木村千恵美）

まだまだ成人としての自覚が足りない事が多いですが、しっかり確実に歩んでいきたいと思っています。（井上和明）

堅苦しい成人式ではなく気軽に皆で楽しめる式になっているのでぜひ、お越してください。（水野久仁昭）

みんなが楽しめるような成人式にするので、ぱっちり決めてきてください！（長谷川法子）

成人式を迎えよう



成人式実行委員会からのメッセージ

俺等の成人式。みんなて祝いたいし、絶対来てな！待ってるから。（櫻木卓也）

日時 1月9日（祝）
場所 市民会館大ホール

65歳の第2の成人式「生涯青春」の実践を目指して「エイジ・ルネサンス・パーティ2006」1月14日（土）開催

トークコーディネーターは 桂 三枝さん



アトラクションとトークの楽しいひとときをお過ごしください！（昨年のパーティのようす）

65歳の方々を対象にした第2の成人式「エイジ・ルネサンス・パーティ2006」は本年度において6回目を迎えることとなります。

このパーティは、いつまでも夢と喜びあふれる「生涯青春」の実践を目指して、新たな出会いの中で元気な自分を再発見し、こころ豊かな生活と積極的な社会参加の第一歩へとつなげていただこうとするものです。

これまでに65歳の対象者の皆さんで組織された実行委員会が検討・協議を重ね、対象者自らのパーティにふさわしいプログラムをまとめあげ、本年度は「うるおい交流館エクラ」に会場を移して開催する運びとなりました。

- パーティのメインはもちろん桂 三枝さんコーディネーターによる「サンステージ」ですが、その他のプログラムも皆さんに楽しんでいただける演出となっていること請け合います。
- では、プログラムの内容をほんの少しご紹介します。あとは当日のお楽しみ！
- 日時 1月14日13時から
- プログラム
 - 第1部 プロローグ
 - ・アトラクション
 - ・開会宣言
 - ・式典
 - 第2部 記念パーティ
 - ・懇親会
 - ・記念撮影
 - ・琉球舞踊
 - 第3部 サンステージ
 - ・トークコーディネーター 桂 三枝さん
 - ・「思い出に華、人生に実りあり」
 - 第4部 エピローグ
 - ・「ふるさと」合唱

問い合わせ先 エイジ・ルネサンス事業実行委員会福祉課内 ☎ 63 1 5 0 9



家族みんなでおの検へ行こう

第3回市民版「おの検定(漢字・計算)」受検案内

おの検って何?

市内小・中学校で実施している「おの検定」を、家族のふれあいや脳の活性化を目的に、市の教育委員会が実施する一般市民向けの検定です。

だれでも受検できるの?

市内外を問わず、どなたでも検定を受けることができます(小・中学生も受検できます)。

検定料はいくら? 無料です。

合格は何点以上? 検定合格基準は各級とも80点以上です。(100点満点) また、合格者には認定証を送付します。

1月現在、市内外から約2,000の方が受検されました。



第2回市民検定 コミセン下東条(8月27日)

検定会場および日程

実施日	会場名	電話番号
2月4日(土)	コミセンいちば	62 2 4 5 4
2月5日(日)	コミセンきすみの	63 7 0 8 2
2月11日(祝)	コミセンおの	63 1 0 2 0
2月12日(日)	コミセンおおべ	63 6 1 0 0
2月18日(土)	コミセンかわい	66 2 0 3 0
2月19日(日)	コミセン下東条	67 0 0 4 4

受付時間および受検時間

	受付時間	受検時間
漢字検定	9:30 ~ 9:50	10:00 ~ 10:30
計算検定	10:30 ~ 10:50	11:00 ~ 11:30

お申し込みの際は、申込書の科目欄に記載してある漢字・計算のいずれか一方もしくは両方を選択してください。

出前検定好評実施

出前検定
市場小学校
算数オリンピック
(10月29日)



申し込み方法 生涯学習課および各検定会場に、所定の申し込み書に記入して申し込むか、または電話、ファクスでも申し込み出来ます。当日、受検会場での受け付けも可能です。

検定科目は(漢字・計算)です。検定する等級が分からない場合は、当日に申し出てください。

検定で脳を活性化しましょう



問い合わせ先 生涯学習課 市民版「おの検定」係
(☎ 63 2 4 4 5・ファクス 63 1 8 4 2)

「女性議会」盛会のうちに終わる

女性の市政参画に期待



11月22日、女性の視点から見たまちづくりへのご意見をお聞きし、市政に役立てようと、4年ぶりに第2回女性議会を開催しました。公募で選ばれた20人が、議長、議員をはじめ、カメラ、録音のスタッフも担当し、定例市議会と同様、インターネットや議会テレビでも中継されるという、本番さながらの議会となりました。

議会では、女性の日頃からの行政に対する関心の高さがうかがえる貴重な質問が相次ぎ、市の取り組み姿勢を確認する再質問には、市の答弁者の緊張感が伝わる場面もあり、約40名の傍聴者の中には、「用事があり途中退席するのが残念。」との声もありました。質問内容は次のとおりです。

高齢者の地元企業への雇用対策 市内在住外国人との共生 地域防犯と警察署設置 育ヶ丘町メイン道路の騒音等実態と今後の計画 市民参加の防災訓練と自主防災組織の機能発揮 若者の「出会いの場」の企画 子育て支援としての思い切った経済支援 市民病院の産婦人科閉鎖 年配者にも親しみやすい小野まつりの開催 高齢者に対する民生委員の役割 学校と学童保育の連携 上質な教育(話術向上、知識人との交流など)への取り組み 議員定数の見直し 市特別職の期末手当減額措置廃止の再考 「健康体操館」の開設 教育の場での「心の教育」強化 発達障害者(児)への支援 市政への市民参画の工夫



「女性議会、経験こそ我が最良の教訓なり」女性パワー大いに発揮される

障害者自立支援法についてのお知らせ(その1)
平成18年4月から障害者福祉制度が段階的に変わります!

障害者自立支援法が平成17年10月末に成立し、11月7日に公布されました。

この法律は、これまで障害者種別毎だった福祉サービスを1つにまとめ、障害者に地域での自立と安心を総合的に支えるサービスを目指すものです。

本年4月からサービス利用や医療にかかる費用負担(上限額設定)と利用の仕方などが変わり、10月からはサービスの支給決定やケアマネジメント制度が導入されます。

障害者自立支援法のねらい

自己決定や、選択による現在の支援費制度では、適切なサービスの量や多様な利用者ニーズへの対応が困難で、財源不足も課題となっています。また、地域生活相談なども十分とはいえません。そこで、障害者の福祉サービスの一元化、規制緩和による社会資源の活用、公正なサービスの利用、皆で負担し支え合う仕組みなどを整え、障害者自ら選択した場所での居住や、能力や適正に応じ、自立した日常生活・社会生活を営むことができるよう支援するべく制定されたものです。

主なポイント

- 1 障害者福祉サービスの「一元化」障害の種類(身体障害、知的障害、精神障害)にかかわらず、障害者の自立支援を目的とした共通の制度によるサービスを提供。
 - 2 もっと「働ける社会」に一般就労への移行を目標とした訓練等給付を創設し、働く意欲と能力のある障害者の就労を支援。
 - 3 地域の限られた社会資源を活用 空き店舗等を活用し、NPO法人などもサービス提供ができるよう規制を緩和。
 - 4 利用手続きや基準の透明化 支援の必要度に応じたサービスが公平に利用できるよう審査会を設置。
 - 5 費用を皆で負担し、支え合う仕組みの強化
 - ア サービスの利用量や所得に応じた「利用者負担」(負担上限額を設定)
 - イ 国・県・市の責任の明確化。
- などです。次回からサービスの内容、手続き、費用負担、地域支援事業等について、順次お知らせしていきます。

平成17年国勢調査結果
329人の増

平成17年国勢調査の実施については、皆さんのご協力をいただき、誠にありがとうございました。調査に基づいた小野市の人口は、49,761人(男24,192人、女25,569人)、世帯数は、15,815世帯です。また、1世帯当たりの人数は、3.15人です。なお、この速報数値は小野市が独自に集計したものであり、総務省統計局の公表の数値および官報で公表される数値とは異なる場合があります。国勢調査での小野市の人口は、市制施行以来、着実に増え続けています。住民基本台帳などの人口と違って、平成17年10月1日現在の住民基本台帳などによる小野市の人口は、50,633人であり、国勢調査による人口とは872人の差があります。これは、国勢調査は住民票などとは関係なく、10月1日現在で普段住んでいる人すべての方を、その場所で調査するものだからです。例えば、住民登録地が小野市であっても、市外の病院や老人福祉施設に入所されている方、長期出張の方、下宿している学生の方などは、小野市においての調査の対象とならない場合があります。国勢調査の結果は、社会福祉施策や雇用対策、その他各種の政策を行うために利用されます。今後とも各種統計調査へのご協力をよろしくお願いたします。

小野まつり・おの恋おどり
オフィシャル曲募集!



あなたの作品がオリジナル曲になるかも!?

第29回小野まつり検討委員会では、恒例のおの恋おどりオフィシャル登録曲を募集します。登録曲はおの恋おどり参加者の皆さんに提供します。ふるって応募ください。

募集内容 「おの恋おどり」で使用できる曲(何曲でも可能)

オリジナル曲 歌詞またはモチーフの中に小野または近隣地域を連想させるものが入っているもの。

既成曲の編曲 「小野音頭」「新小野小唄」を編曲したもの。

応募締め切り日 6月20日(火)(消印有効)

賞金 最優秀曲10万円、入選曲5万円(著作権は小野まつり実行委員会に帰属)

提出方法 曲の応募はカセットテープ、CD、MD等に録音し、歌詞付きでの応募はA4サイズの紙に書いて(様式不問)応募先まで提出してください(応募作品の返却はいたしませんので、ご了承ください)。

問い合わせ・応募先 〒675 1366 小野市中島町72 うるおい交流館エクラ 小野まつり検討委員会(NPO法人 北播磨市民活動支援センター内)

☎648650・ファクス622400・Eメール natsuri@kks-arch.jp

短歌のまち小野

パート

市では「ハートフルシティおの」をスローガンに、短歌をおしてこころ豊かな人づくりに取り組んでいきます。今年度も市内の小・中学校で、短歌上田三四二実行委員会（委員長 松尾鹿次）の指導により、短歌作りの基礎を学びました。

「自然」「友達」「家族」「行事」など身近な題材をテーマに、三十一文字にこめられた子ども達の思いや願いなど、自由で快活な短歌を紹介します。

今回は、河合小学校6年2組の作品です。

（敬称略）
徒競走初めてとった一等賞
最後にとれてうれしかった
な 仲井智紀

一日中しっかり働くお父さん
んかぜをひいても休まずが
んばる 中谷梨香

きょうだいの一番下はつらいの
に一番上はらくちんだ
よな 中野美希

あかくなり夕焼空に浮かぶ

雲何を思ってたまちをみおろす
西 美有紀

雲が出たいつもふわふわ浮いて
いるとても気が持がふわふわになる
浜崎美佳

陸上で60走った3位だった
うれしいけれどやはりくやし
しい 林 みか

金魚ばかりいつも金魚が泳いで
るああかわいいな金魚の仲間
日高加世里

紅白で競い合ったが5点差で
負けてしまったざんねんだつ
た 藤原俊弥

早起きしねむたいけれど学
校へけれど楽しい陸上だつ
た 松尾卓弥

もつきんがポンポンと鳴つて
いるこの音聞くと心おちつく
三宅美憂

あと5点もう少しなのに負
けたけど中学校ではかならず
勝ちたい 山中大輔

秋初め真っ赤に咲いたひが
んばな真横を見るとコスモ
ス畑も 山中里紗

運動会陸上大会おわつたら
小学最後の夏もおわりだ
横山亜依

運動会きんちようしてた組
立てが力を合わせて成功し
たよ 吉田純也

運動会実力示した子どもた
ちそのたくましさ担任う
つとり 松山千鈴

【選評】

小学校で学んできた事を活かし、日本の言葉を大切にするとともに、これからの長い人生における新たな可能性に向かって進んでください。

【作歌のための一口アドバイス】
声調を整える。抑揚、起伏を与えリズムよく。言葉を選び、単純化を心がけること。どれだけ多く言うかではなく、どれだけ省略できるか。余情に託すこと。



みんなで楽しく短歌を学ぼう

第17回上田三四二記念『小野市短歌フォーラム』作品募集中

全国公募で実施している、第17回上田三四二記念『小野市短歌フォーラム』（短歌「上田三四二賞」から改称）の作品を募集しています。

募集作品 自作未発表作品で、一人一首に限りです。

応募料 一般の部1,000円（郵便小為替を作品に同封してください）

小・中・高校生の部 無料
応募締め切り 2月28日（火）

まで小・中・高校生の部は1月15日（日）当日消印有効

応募方法 所定の用紙に記入のうえ生涯学習課まで。

詳細はお問い合わせください。

馬場あき子先生
略歴 短歌結社「かりん」を主宰。現代歌人協会理事

朝日歌壇選者
永田和宏先生
略歴 短歌結社「塔」を主宰。京都大学再生医科学研究所教授 朝日歌壇選者

米口 實先生
略歴 短歌結社「眩」を主宰。日本歌人クラブ参与 神戸新聞歌壇選者

米口 實先生
略歴 短歌結社「眩」を主宰。日本歌人クラブ参与 神戸新聞歌壇選者

フォーラム 5月27日（土）
場所 うるおい交流館エクラ
問い合わせ先 生涯学習課
（☎632445）

姉妹都市絵画交換作品展示会

夏休みに募集した市内小・中学生による小野市紹介の絵画作品50点を展示します。

全応募作品260点中の中入選作品のうち金賞15点は、展示後、姉妹都市米国カリフォルニア州リンゼイ市に寄贈します。子ども達の力作をどうぞご覧ください。

期間 1月18日（水）から29日（日）

場所 うるおい交流館エクラハートフルサロン

問い合わせ先 国際交流協会事務局（うるおい交流館エクラ内）（☎628156）



最優秀賞 小野小学校6年 宮脇真美さんの作品

市職員の給与・定員管理等の状況を公表します

市民の皆さんに市職員の給与・定員管理の実態を知っていただくため、今年度の状況をお知らせします。

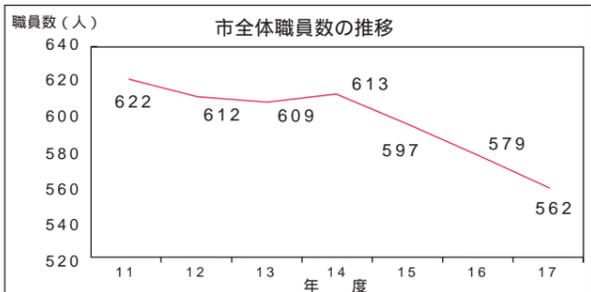
～ 人事行政の取り組み ～

< 基本方針 >

行政も経営と捉えたコスト削減と効率性の追求
大いなるチャレンジによる変革と創造
開かれた人事行政による透明性、納得性の確保
職員が市民の財産となる人材育成の推進

< 取り組み内容 >

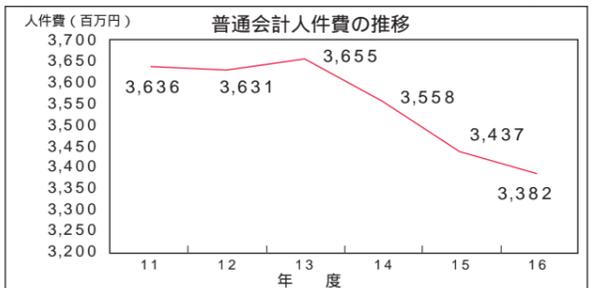
定員の適正化（コスト削減及び効率性の確保）
・大型事業の終了・業務の効率化の推進
・外部委託や嘱託職員での対応・2年間正規事務職員採用凍結
・正規職員数：H11年 H17年 60人減
(H11年度からH16年度までの削減効果：約5億5千万円の減)



職員数は、各年度4月1日現在の小野市職員定数条例で定める正規職員数です(一般事務職員のほか、消防職員、医療職員も含まれます)。

諸手当の見直し(市民の納得性の確保)

・時間外勤務手当の削減(削減目標の設定及び分業の徹底)
H11年 H16年 48百万円の減(32%)
・55歳昇給停止の導入(H15.4)
・調整手当の引き下げ(6% 5%)(H16.4)
・定年退職者の退職時特別昇給の廃止(H16.4)
・互助会への交付金約2千万円の廃止(H17.4)
・市長、議員期末手当の削減(市長10%、議員5%)
・特殊勤務手当についてはゼロベースの発想で現在見直し作業中
(H11年度からH16年度までの削減効果：約3億円の減)



人件費は、普通会計決算統計における数値です。

フレキシブルな人事管理制度(効率性及び新たな発想を求めて)
・業務処理の迅速化、人員体制の流動化のためグループ制の導入
・期限付嘱託職員の採用(18名)...小野市型ワークシェアリング
正規職員業務の一部を責任を持って遂行(3年間)し、職員の
超過勤務を削減
・ジョブローテーションの徹底...5年以内の人事異動(若手は3年
程度)

成果と報酬の連動(より高い公務水準を求めて)

・方針管理制度に基づく成果によるボーナス時の加給制度
・職員研究発表会、職員提案制度等の表彰制度
・人事評価制度の導入[透明性、公平性、納得性を確保した新たな評
価制度(H17.4)]

部門別職員数の状況と主な増減理由(各年4月1日現在)

区分	職員数	対前年職員数		主な増減理由
		平成17年	平成16年	
一般行政部門	211	222	11	事務の効率化 事務の効率化、退職者不補充
特別行政部門	131	133	2	福祉サービスの充実
公営企業等	220	224	4	ほか整備事業終了による減少
合計	562	579	17	

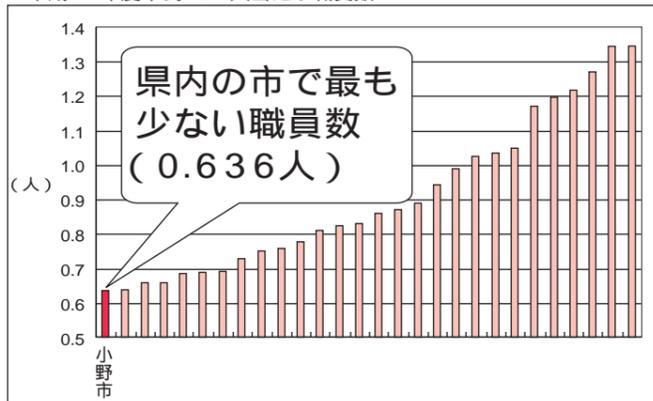
職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員などを含んでいますが、臨時または非常勤職員は除いています。

定員適正化計画の年次別進捗状況(実績)の概要(各年4月1日現在)

区分	16年度 計画前年	17年度					17~21年度 計
		1年目	2年目	3年目	4年目	5年目	
減員	(15)	8	4	8	6	4	30
増員	(4)	0	2	5	5	1	13
差引	(11)	8	2	3	1	3	17
職員数	(222)	(211)					205

1 各区分の上段()内の数値は実績を、下段の数値は計画を示します。
2 一般行政部門とは、一般職のうち、教育、消防、病院、水道等を除いた部門です。
3 前年度策定の定員適正化計画(平成12~16年度)の実績は、9.8%減(24人減)となり、全国平均4.6%減を大きく上回っています。今回の計画でも、引き続き定員の適正化に努め、平成17年度から21年度までの5年間に、7.7%減(17人減)と高い削減計画を策定しています。

平成17年度市民100人当たり職員数



上の表は平成17年4月1日現在の市民100人当たりの職員数(ただし、職員数は病院職員、消防職員を除いた数です。)を示したものです。
小野市は県内28市のうち最も少ない職員数となっています。

人事行政の運営状況についての詳しい内容は、市総務課のホームページで見ることができます。

URL <http://www.city.ono.hyogo.jp/somu>

人件費の状況(普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口 (年度末)	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率(B/A)	15年度の人件費率
16年度	49,974人	19,085,111千円	326,592千円	3,531,532千円	18.5%	19.5%

人件費には、市長や市議会議員等に支給される給与・報酬を含みます。普通会計とは、水道、市民病院などの企業会計を除いたものです(以下同じ)。

職員給与費の状況(普通会計予算)

区分	職員数(A)	給与費			計(B)	1人当たり給与費 (B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当		
17年度	347人	1,471,841千円	403,053千円	622,029千円	2,496,923千円	7,196千円

給与費は当初予算に計上された額(退職手当除く)です。

職員の平均給料及び平均年齢の状況(平成17年4月1日現在)

区分	小野市		国	
	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	360,400円	43.10歳	329,728円	40.3歳
技能労務職	339,500円	48.3歳	285,008円	48.1歳

一般行政職とは、税務職、消防職、企業職、教育職、医療職及び技能労務職以外のものです(以下同じ)。

職員の初任給の状況(平成17年4月1日現在)

区分		小野市		国	
		初任給	採用2年後の給料額	初任給	採用2年後の給料額
一般行政職	大学卒	177,400円	191,400円	170,700円	184,400円
	高校卒	148,500円	160,200円	138,800円	148,500円

職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況(平成17年4月1日現在)

区分	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年	
一般行政職	大学卒	269,283円	314,700円	374,800円
	高校卒	234,600円	269,300円	321,100円
技能労務職	高校卒	211,200円	252,500円	293,600円

経験年数とは、卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合の採用後の年数を示します。

一般行政職の級別職員数の状況(平成17年4月1日現在)

区分	8級	7級	6級	5級	4級	3級	2級	1級	計
標準的な職務内容	部長 参事	課長 主幹	課長補佐 副主幹	係長 主査	主務 技術職員	事務職員 技術職員	事務職員 技術職員	事務職員 技術職員	
職員数(人)	16	38	26	37	44	61	3	0	225
構成比(%)	7.1	16.9	11.6	16.4	19.6	27.1	1.3	0.0	100
参考	5年前の職員数	21	49	30	44	45	59	17	268
	構成比	7.8	18.3	11.2	16.4	16.8	22.0	6.4	100

特別職の報酬等の状況(平成17年4月1日現在)

区分	給料月額等
給料	市長 993,000円
	助役 825,000円
	収入役 704,000円
報酬	議長 528,000円
	副議長 449,000円
	議員 409,000円
期末手当	市長 6月期 2.10月分
	助役 12月期 2.30月分
	収入役 計 4.40月分
	議長 議員は10%、議長、副議長、議員は5%の期末手当の削減を実施しています。

職員手当の状況

区分	小野市		国
	1人当たり平均支給額(16年度)		
期末手当(17年度支給割合)	勤続20年	21.0月分	左に同じ
	勤続25年	33.75月分	
勤続35年	47.5月分	59.28月分	左に同じ
	最高限度額	59.28月分	
その他の加算措置	定年前早期退職特例措置(2~20%加算)		左に同じ
	退職時の特別昇給	原則として特別昇給なし	
(加算措置の状況)	職制上の段階、職務の級等による加算措置	・役職加算 5~20% ・管理職加算 10~25%	左に同じ
	(加算措置の状況)	職制上の段階、職務の級等による加算措置	

()内は、再任用職員に係る支給割合です。

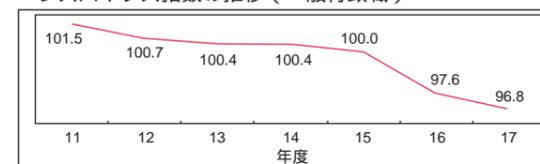
区分	小野市		国
	支給率	自己都合 勤続20年 勤続25年 勤続35年	
退職手当(平成17年4月1日現在)	21.0月分	27.3月分	左に同じ
	33.75月分	42.12月分	
その他の加算措置	47.5月分	59.28月分	左に同じ
	最高限度額	59.28月分	
退職時の特別昇給	原則として特別昇給なし	原則として特別昇給	左に同じ
	特別の勤続退職者1号		

調整手当(平成17年4月1日現在普通会計)

支給実績(16年度決算)	75,981千円	
支給職員1人当たり平均支給年額(16年度決算)	212,832円	
支給対象地域	市内全域	
支給率	5%	
支給対象職員数	346人	
国の制度	無支給地	
時間外手当(普通会計決算)		
16年度決算	15年度決算	
支給実績	103,456千円	115,819千円
職員1人当たり平均支給年額	290千円	311千円
特殊勤務手当(普通会計決算)		
16年度決算	15年度決算	
支給実績	7,590千円	7,879千円
支給対象職員数	125人	129人
職員1人当たり平均支給年額	60,720円	61,078円
職員全体に占める支給職員の割合	35.0%	34.6%
手当の種類(手当数)	12	

特殊勤務手当については、現在、手当ごとの業務の実態等を精査し、内容の見直しを進めています。

ラスパイレース指数の推移(一般行政職)



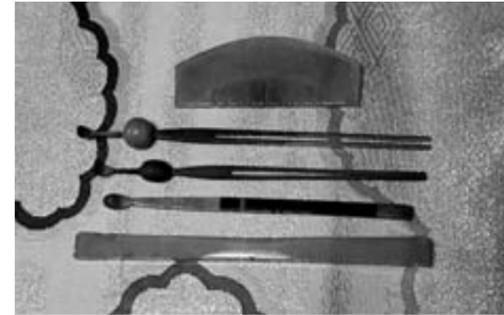
ラスパイレース指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。

「髪飾り〜髪は女の命〜」

明けましておめでとございます。お正月は初詣に行かれましたか？今では着物姿で参られる方がめっきり減っています。それでも日本の民俗衣装とも言える「着物」は今も着られています。そこで、今年はその「着物」にまつわる服飾資料を紹介したいと思います。

一般的に日本人が洋服を着始めて半世紀以上経ちます。髪型も流行で多様に変化しますが、着物姿に合う結び髪も、それを飾るおしゃれグッズもまた多様です。櫛・簪・笄などの髪飾りもその一種です。昔は男女とも長い髪を毛を結っていたので、櫛・笄（髪をかき上げたりする簪みたいな棒）のように実用的なモノと、簪のように飾るモノとがありました。古くはなんと縄

文時代の遺跡から動物の骨・木でつくられた櫛が発見されています。簪が美を凝らし大衆化したのは、櫛や笄と同じように江戸時代後期のこと。耳かきの形をした簪・丸い玉をつけた簪・飾り部分が平たい簪・先に長くたくさん飾りが吊るされた「びらびら簪」など・・・



さまざまに工夫を凝らした髪飾り

髪型に流行があるように、髪飾りにもその時世のしやれた形があり、現在の私たちがよく見慣れたように使われていたのですね。いつの時代でもおしゃれ文化は花ざかりです！

ふれあいひろば

このコーナーはみなさんと一緒に作るページです。いきいきと活動している人や、暮らしの中で思ったことなど、ぜひ教えてください。お気軽に総務部市民サービス課まで。



わが家の♡アイドル

にしがみ かける
西上 天翔ちゃん
(神明町・1歳3ヶ月)
我が家の怪獣かけゴン暴れだしたら誰も止められない。のびのびとスクスク元気に育ってね。それが一番。
(母 香奈さん)



きたやま りほ
北山 莉穂ちゃん
(復井町・1歳3ヶ月)
手遊びと泥んこ遊びがマイブームの我が家の台風3号リホ。
いつまでも元気ハツラツ〜なりホでいてネ。
(母 泰子さん)



よこやま ひろき
横山 裕規ちゃん
(下来住町・1歳4ヶ月)
絶えずかわいい笑顔を見せてくれる甘えん坊の裕規♡
これからもその笑顔でみんなを癒してね！
(母 佳代さん)



たかだ りお
高田 梨央ちゃん
(天神町・1歳3ヶ月)
お兄ちゃんと一緒に遊ぶのが大好きな梨央ちゃん！
思いやりのある女の子に育ってね。
(母 寿子さん)



ハートフルゴルフデー開催結果！

第11回ハートフルゴルフデーが11月15日に櫻山町の播磨カントリークラブで開催されました。当日は、風の冷たい晩秋の1日となりましたが、参加者の皆さんは元気いっぱいプレーを楽しまれました。結果は次のとおりです。



【男女総合】

氏名	グロス	ハンディ	ネット
1位 常峰 正義	79	7.2	71.8
2位 児島 伸夫	90	18.0	72.0
3位 三瀬 積	101	28.8	72.2
4位 常定 義弘	88	15.6	72.4
5位 吉田 繁富	87	14.4	72.6

スポーツクラブ21かわい「キャスポ」



アジャタ大会

こんにちは！現在会員数170名となったキャスポです。定期活動として、毎週水曜日はソフトバレーボール、金曜日はフットサルを行っています。昨年の8月26日にはアジャタ大会を計画し、70名の会員と他のスポーツクラブの会員が飛び入り参加される中で、実施しました。アジャタ大会では、経験者・未経験者、子どもから大人までさまざまな参加者が高いバスケットに向かってアジャタボールを投げ入れる姿は微笑ましいものでした。上位3位までのチームに対して、子どもチームにはお菓子、大人チームには3kgのおんにやくや3kgのカレーのルーなどユニークな賞品があり、参加者全員の笑いがあふれる

スポーツクラブ21各クラブ情報

～かわい(キャスポ)・おのひがし(ティーズくん)～

12月4日に、スポーツクラブ21おのひがしのティーズくん大会(アジャタ)を、開催しました。

表彰式となりました。スポーツクラブのイベントも回を重ねるにつれて役員の企画力が高まってきました。皆さんもご存じのとおり、スタッフはボランティアです。私たちがスタッフは、少しでも多くの人に会員となっても新しい仲間やいるんな世代的仲間を作って、スポーツクラブで充実した毎日を送ってもらいたいと思っています。皆さんの参加をお待ちしています。

問い合わせ先 (☎・ファクス62222担当 小林節子)

お問い合わせ先

クラブハウスのファクス636570担当 南 邦子)

お問い合わせ先 市推進委員会事務局(体育保健課内) (☎632591)

アジャタをとおして、クラブ会員の交流ができて楽しい半日となりました。今後イベントを企画していきたいと思っておりますので、皆さんの参加をお待ちしています。

【活動情報】

- 太極拳 毎週 火曜日
- ちびっこ野球(3年生以下) 毎週 火曜日
- ソフトバレー 毎週 木曜日
- 弓道 毎週 日曜日
- 卓球 毎週 月曜日
- バドミントン 毎週 木曜日
- フットサル 毎週 日曜日
- 子どもの部 毎週 日曜日
- 大人の部 毎週 木曜日

随時募集していただきますので一度見学に来てください。お待ちしております。

問い合わせ先 クラブハウス(☎・ファクス636570担当 南 邦子)

平成18年度 わが家のアイドル募集

広報「おの」では、「わが家のアイドル」のコーナーに、平成18年4月号から1年間紹介するお子さんを募集します。対象 平成17年1月1日から平成17年12月31日の間に生まれた市内在住のお子さん 募集人員 48名(男女24名) 応募方法 ハガキにお子さんの住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・保護者氏名・電話番号を記入のうえ、応募してください。締め切り日 2月17日(金)必着 応募者1人につき、ハガキ1枚に限定します。応募者多数の場合は抽選します。応募時には、お子さんの写真の添付は必要ありません。宛先 〒675 1380 小野市王子町806 1 小野市総務部市民サービス課



ま ち の わ だ い

タウン・トピックス

きすみの山の祭り開催!

11月27日、「人と森の共生」をテーマに開催され、カモとコハクチョウの歓迎を受けながら、参加者約400名が鴨池グラウンドに集まりました。第1部の「きすみの見晴らしの森、里山ハイキング」では秋のきすみのの自然を満喫、里山との触れ合いを深め、主催者心尽くしのおにぎりや豚汁の昼食で満腹。13時からの第2部は来住保育所園児の和太鼓でオープン。市長挨拶、来賓紹介に続いて「丸太切り大会・ねがいでまはしては（来住小学校）」等のイベントと「竹あそび・しおり作り」などの出店で楽しみました。

だれが子どもを守るのか

Part10

かわい青少年健全育成会の取り組み



河合地区地域づくり協議会と連携し、9月から「河合地区みまもり隊」による安全安心のまちづくり活動を展開しています。河合地区の子ども達を、最近多発傾向にある暴走者・不審者による被害から守るため、車

両側面に安全パトロールボデーパネル（写真参照）を掲示し、河合地区内を走行し、地域住民自らで見守り活動を展開しています。ボデーパネルを貼った車で、子ども達に声掛けをした時などに、心の通い合いを感じました。（見守り隊）市民安全部のパトロール車に加え、地域のパトロール車をよく見かけるようにな

り、安心感が高まりました（住民）。献身的な活動をしていただいて、感謝の気持ちでいっぱいです（保護者）。このように、昔から地域を知る地元住民の知恵や力を最大限に活用した取り組みは、河合地区の子どもの安全・安心に大きく貢献しています。生涯学習課内小野市青少年育成本部（☎632445）

主催者のきすみの山の祭り実行委員会・小西三三会長は「地域の皆さんの協力で計画段階から取り組んだが、これを機会に里山との触れ合いをさらに深めて貰えれば」と話しておられました。（まちの特派員 来住小学校区担当 石倉敏二さん情報提供）



里山との触れ合いを深めた1日でした

まちを清め、ふれあいも深めました

11月3日、ため池クリーンキャンペーンが行われました。

あき缶、ペットボトル、傘などたくさんのごみを拾い町内がきれいになった後は、浄谷町公民館で毎年恒例のイベントを行いました。

松茸ごはん、豚汁、焼き芋、ポン菓子、ポップコーンなどがふるまわれ、あっという間になくなってしまいました。子ども達は風船やヨーヨー釣りでも楽しみました。

途中雨が降ってきましたが、雨宿りをしながら、普段話す機会が少ない方とも話ができて、町がきれいになって、地域の方のふれあいも深まった一日でした。

（まちの特派員 小野東小学校区担当 藤原宜子さん情報提供）



みんなで協力してゴミを拾いました

「児童英語教育」のあり方を考える公演とシンポジウム

もうすぐ小学校で英語教育が始まります。幼児や小学生への英語教育について一緒に考えてみませんか。神戸市外国語大学の横田玲子助教授（児童英語教育）を迎えて、子ども達とともに英語を楽しむ方法を学びます。

- 日時 2月4日(土)13時から16時30分
- 場所 うるおい交流館エクラ中会議室
- 定員 30名
- 主催 小野市
- 入場料 無料
- 申し込み・問い合わせ先 NPO法人北播磨市民活動支援センター（☎638156）

しるおい交流館エクラからのお知らせ

「シューベルティアーデおの」 新春歌始めコンサート

日本の歌や日本語に訳した歌を中心とした心あたたまる新春のコンサートをお届けいたします。

日時 1月15日(日)14時開演
(開場13時30分)

場所 エクラホール
チケット 好評発売中

入場料 前売券2,000円、
ペア券3,000円、
当日券2,500円(全席自由)

当日ペア券はありません。
出演者
テノール歌手 畑 儀文氏
ソプラノ歌手 中村朋子氏
バリトン歌手 藤村匡人氏
ヴァイオリン 安田華子氏
ピアノ 城村奈都子氏

「吹奏楽」School楽演奏祭

市民参加型イベント第3弾の吹奏楽マラソンです。エクラホールのステージと客席全体が一つのオーケストラになります。

日時 1月29日(日)13時(開場12時30分)

入場料 前売3,500円、
当日4,000円(全席自由)

「ふるさと小野」(仮称) 講演で綴る音楽絵巻

場所 エクラホール
入場料 無料
出演 小野中学校・小野南中学校・小野高等学校・社
教育大学・兵庫県警察音楽隊

ミゲル・アンヘル フラメンコ 舞踊団 JAPAN TOUR 「アンダルシア」情熱の瞬間

前号でお知らせしたとおり本場スペインのフラメンコ舞踊団による公演です。また、外国を身近に感じていただける機会になればと、市国際交流協会の協力を得て、出演者との交流も行ないます。



スペインの文化を体験してください

日時 2月22日(水)開演19時
開演(開場18時30分)

場所 エクラホール
チケット 好評発売中
電話での購入は、手数料が別途300円必要です。

参加料 2,000円
(託児付き 2,500円)
託児対象は1歳から小学3年生となります。

「今、子どもたちと向き合うには」



旭堂南左衛門氏

小野市にまつわるオンラインの講演を作成中です。講演とチェンバロ室内楽で綴る音楽絵巻は地域住民が自分の町の良さを再確認でき、小野を発信する機会に
なれ
ばと企画しました。
日時 3月26日(日)14時開演
予定
場所 エクラホール
詳細は来月号でお知らせします。

YOGAで心もからだもリフレッシュ!

YOGA教室を3回シリーズで開催します。子育て中の方もそうでない方も、春に向けて心もからだもリフレッシュ! 20日(月)いずれも月曜日10時30分から11時20分
場所 エクラスタジオA
定員 25名(託児定員10名)

男女共同参画センターからお知らせ

3月開講 啓発セミナーのご案内

「今、子どもたちと向き合うには」

3人の講師をお招きし、幼児期・学童期・思春期とそれぞれにお話をさせていただきます。今、子どもたちと向き合うには・・・何かヒントになれば嬉しく思います。

	日 時	講 師
第1回 幼児期編	3月4日(土) 13:30~15:30	吉本和子氏 (やまぼうし保育園園長) 「親子のかかわり合い」
第2回 学童期編	3月11日(土) 13:30~15:30	清水勲夫氏 (生涯学習コーディネーター) 「自然体験から学ぶもの」
第3回 思春期編	3月18日(土) 13:30~15:30	小松良行氏 (心理カウンセラー) 「どうしてニートが増える？」

【このページの問い合わせ先】

エクラ指定管理者
NPO法人
北播磨市民活動支援センター

TEL.0794-63-8156
FAX.0794-62-2400
E-mail.
shiense@ksks-arche.jp
URL.
http://www.ksks-arche.jp
エクラのホームページ
http://www.eclat-hall.com

複数受講可能です
場所 エクラ中会議室
定員 30名(応募多数の場合は抽選となります)
参加料 無料
締め切り日 2月20日(月)
申し込み・問い合わせ先
男女共同参画センター
〒681-5601 北播磨市民活動支援センター
〒681-5601 北播磨市民活動支援センター
Eメール danjo@ksks-arche.jp

ハートフルクリーン作戦おの56

ごみの減量のために…「5R生活、はじめましょう」

5Rって何？

5Rという言葉聞き慣れない方もおられるでしょう。5Rとは、限りある資源を大切にし、ごみの減量化に対する取り組みで、

- リデュース (Reduce)
- リユース (Reuse)
- リサイクル (Recycle)
- リフューズ (Refuse)
- リペア (Repair)

の5つの言葉の頭文字をとったもので、ごみを減らす合言葉です。

皆さんがごみとして捨てている物の中には、まだ使える物、資源になり得る物がたくさんあります。ごみを減らすということは、物の使い捨てをなくすということ、資源を大切に使うということです。新年を迎え、新しい気分で、ごみの減量について一考してみてはいかがでしょうか。

リデュース (Reduce)

ごみになる物を減らす

買い物をする時は、必要な

物が必要なだけ買いましょう。詰め替え商品や、バラ売りの商品を買うようにしましょう。ごみや生ごみが極力少なくなるように、利用・調理方法等を工夫しましょう。

リユース (Reuse)

繰り返し使う

自分が使わなくなった物でも、それを必要とする人がいるかも知れません。欲しい人に譲って使ってもらったり、再利用を心がけましょう。

リサイクル (Recycle)

資源として使う

新聞、雑誌、ダンボールやビール瓶、一升瓶等、集団回収の対象品目は集団回収に出し、白色食品トレーなどは店舗のリサイクルボックスを利用しましょう。

ごみカレンダーに基づき排出されている物のうち、ペットボトル、びん、空き缶、電池は再生工場でのリサイクルされています。

リフューズ (Refuse)

不要な物は受け取らない

レジ袋を受け取らなくても済むよう、買い物には買い物袋を持参しましょう。不必要な包装や、お弁当を買った時に付く割り箸やスプーン等も、不要な時は断りましょう。

リペア (Repair)

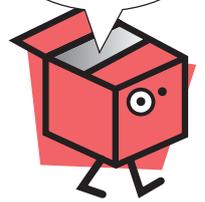
修理して長く使う

電化製品や家具、玩具などが壊れた場合、修理できる物は修理して使い、大切に長持ちさせましょう。

最後にごみとして出すとき、どうしても使えない物は、ごみとして処分することになります。その際は分別をお忘れなく、ごみカレンダーを見て、正しく出しましょう。

問い合わせ先 環境業務グループ (☎631686) クリーンセンター (☎626250)

暮らしの相談箱



ご注意を!!

20歳の誕生日が近づくとダイレクトメールや勧誘電話が多くなります。

これは業者が契約に不慣れた新成人をターゲットにしているからです。未成年者の契約と成人の契約では法律上の責任の重さが大きく違います。未成年者が親の同意なく結んだ契約は、本人や親権者が後で取り消すことができますが、成人の場合には一度結んだ契約は一方的に取り消すことができません。

★契約は慎重に

相談の中ではどうしてそのような契約をしたの?と思うような内容のものがあります。次のような状況は、要注意です。

- ・見知らぬ相手でも電話で呼び出されると会いに出かける
- ・知らない人でも声をかけられればついていく
- ・いやだと思っても断れない
- ・高額な契約でも簡単にサインしてしまふ・・・

★悪徳業者の誘いにのらない判断力を!

市窓口では相談を受け、解決の手助けをしています。全てがうまくいくとは限りません。自ら危険を察知し、断る勇氣が必要です。そして何よりも悪徳業者の誘いにのらない判断力を持つてほしいと願っています。

★トラブルにあったときは、早めに相談しましょう!

市では、毎週水曜日に専門の消費生活相談員が相談を受け付けていますので、地域安全グループ (☎633387) へご相談ください。



白雲谷温泉 ゆぴか

ごあいさつ

一昨年、3月18日のオープン以来、おかげさまで70万人を超えるお客様にご入浴いただきました。四季の花々や森林浴・神秘的な池など、見渡せば時間を忘れてしまうほどのご好評をいただいています。大自然の中でゆっくりとくつろいでいただける“やすらぎの別天地”として清潔・安全・安心・そして心を込めた接客を心がけ、スタッフ一同ご来館をお待ちしております。

本年も変わらぬご愛顧のほど宜しくお願い申し上げます。 支配人

多目的室を和室に改装 (38名様収容、掘りコタツ式の会場が完成しました。)

小野市ならではの鴨鍋プラン3,700円 (鴨鍋セット+ご入浴券)を筆頭に、お得な入浴券つきプランは幹事さんに朗報です!

新年会や同窓会などグループのお食事会に『あったか冬の宴会プラン』はいかがでしょう。

ご予算に応じたメニューもたくさん用意しました。宴会と入浴がセットで、幹事さん思いの新しいフレッシュ・スタイルは“ゆぴか”で決まり!



月	日	曜日	お風呂カレンダー	
			男性	女性
1月	1	日	休館日	
	2	月	水辺の湯	森の湯
	3	火	↓	↓
	4	水	↓	↓
	5	木	↓	↓
	6	金	↓	↓
	7	土	↓	↓
	8	日	↓	↓
	9	月	↓	↓
	10	火	休館日	
	11	水	森の湯	水辺の湯
	12	木	↓	↓
	13	金	↓	↓
	14	土	↓	↓
	15	日	↓	↓
	16	月	↓	↓
	17	火	休館日	
	18	水	水辺の湯	森の湯
	19	木	↓	↓
	20	金	↓	↓
	21	土	↓	↓
	22	日	↓	↓
	23	月	↓	↓
	24	火	休館日	
	25	水	森の湯	水辺の湯
	26	木	↓	↓
	27	金	↓	↓
	28	土	↓	↓
	29	日	↓	↓
	30	月	↓	↓
	31	火	休館日	
2月	1	水	水辺の湯	森の湯
	2	木	↓	↓
	3	金	↓	↓
	4	土	↓	↓
	5	日	↓	↓
	6	月	↓	↓
	7	火	休館日	
	8	水	森の湯	水辺の湯
	9	木	↓	↓

温泉豆知識 その

歩行浴

浮力、水圧の作用により、普段あまり使わない筋肉を動かすことができるだけでなく身体機能を高め、下肢・足の末梢神経が刺激されるので血液循環がよくなります。お湯の中を歩く歩行浴は、体重の負担が少なくリハビリや腰痛、ダイエットにも最適で、冷え性、不眠症にも効果がある入浴法です。皆さん、ぜひお試しください。

問い合わせ先 白雲谷温泉ゆぴか (☎ 70 0261)
営業時間 10:00~22:00(受付は21:30まで) 毎週火曜定休

安全安心のまちづくり

地域みんなで防災対策

地震などの災害は突然襲いかかってきます。災害時には交通網が寸断されたり、被害が同時に多く発生するため、消防などの防災機関が全ての事業に十分に対応できないこともあります。

「自分たちのまちは、自分たちで守る」の心構えで自主防災組織が市内87自治会で結成されています。自主防災組織は自治会長等を中心に自治会住民全員が組織の一員です。災害に備えて、より協力し合う体制を築きましょう。



地域みんなで助け合いましょう

- ・災害に備えた活動
- ・防災資機材の点検や地域の危険箇所の把握
- ・地域で防災訓練や話し合いの場を設ける

- ・災害時の役割や連絡体制を決める
- ・災害時要援護者の把握

高齢者や障害者、妊婦、乳幼児などは、災害時において特別な配慮が必要です。普段から地域や近所の要援護者の存在を把握をし、災害時、個々のニーズに応じて支援しましょう。

安全安心情報配信中

昨年4月より、犯罪情報、災害情報、子どもの安全に関する情報など市民生活にかかわる安全安心情報をリアルタイムに携帯電話やパソコンへ配信しています。

登録を希望される方は、携帯電話やパソコンから asim@city.onohyogo.jp へ「登録希望」とメール送信するか、防災企画グループ(☎633387)までお問い合わせください。





暮らしの情報

保険医療

人間ドック施設利用 助成事業

病気の早期発見・予防のため年に1度は受診を

健やかで豊かな生活には、健康はかせません。小野市国民健康保険では、疾病の予防・早期発見・早期治療を通じて、健康保持・増進に役立てていただくために「人間ドック施設利用助成事業」を行っています。

年齢制限は

平成17年度より、助成対象の年齢制限をなくしていますので、国民健康保険の被保険者の方で、次の条件を満たされていれば、ご利用いただけます。

対象者

療養の給付等を継続的に受けていない方
国民健康保険税を滞納していない世帯の方
申請手続きは

小野市民病院で人間ドックの受診をされる場合は、前もって市民病院で予約し、市民課保険医療係へ助成の申請手続きにお越しく下さい。

「人間ドック施設利用券」を交付しますので、受診の際、病院窓口へ提出してください。また、その他の施設で「1泊2日型以上の人間ドック」を利用される場合は、受診後、領収書と印鑑を持参のうえ申請手続きにお越しく下さい。

助成額は、次のとおりです。

小野市民病院 (☎63 2020)		
人間ドック	料金	助成額
1泊2日	63,000円	42,000円
1日	31,500円	21,000円
オプション検査は除きます(平成18年1月1日現在)消費税込		

その他の施設(1泊2日型以上)

費用の2分の1以内の額、または助成限度額 10,000円のうち低い方(領収書が必要です)

国民年金

20歳になったら国民年金 加入手続きは お済みですか?

国民年金は、日本国内に住むすべての人を対象に、生涯にわたって基礎年金を支給する制度です。老後はもちろんのこと、病気やけがで障害が残ったり、死亡したときなどの不測の事態にも備えます。また、国が責任をもって運営していますので、きちんと保険料を納めていれば確実に年金が受け取れます。

あなたの加入する 年金制度は?

「まわりの人は保険料を納めていないから」とか「将来年金はもらえないから」などという噂に振り回されること

市役所の代表電話番号は☎10000です。また、直接、目的の部課、担当へ電話をかけていただくダイヤルイン番号を導入しています。

1年度に1人1回までの助成となります。問い合わせ先 市民課保険医療係(☎63 1469)

加入者	種別	届出先
自営業者、無職、学生の方等	第1号被保険者(各自で保険料を支払う)	市役所
会社員・公務員	第2号被保険者	勤務先
第2号被保険者に扶養される配偶者	第3号被保険者	配偶者の勤務先

20歳から60歳まで(第1号、第3号被保険者)

国民年金保険料の 納付が困難な場合は

国民年金制度は保険料を納めていただくことが原則です。しかし、病気やけが、失業・所得の減少等により、国民年金の保険料を納めることができない場合もあります。そのようなときのために、保険料の納付が免除や猶予される制

申請免除制度

国民年金保険料の納付が困難な人が対象で、申請し承認されると保険料の「全額」または「半額」が免除されます。若年者納付猶予制度

30歳未満の人が対象で、申請し承認を受けると保険料の納付が猶予されます。学生納付特例制度

前年所得が基準額以下の学生が対象で、申請し承認を受けると保険料の納付が猶予されます。免除対象要件等、詳しくは左記までお問い合わせください。

問い合わせ先 市民課市民係(☎63 1005) 明石社会保険事務所(☎078 912 4916)

明石社会保険事務所から

年金相談日開設(予約制) 日時 1月25日(水)10時から15時30分 場所 伝統産業会館2階技術指導室 相談を希望される方は事前

に予約が必要です。
申し込み必要事項 住所・氏名・電話番号・基礎年金番号・相談を希望される内容

申し込み期日 1月17日(火)までにお申し込みください。
申し込み・問い合わせ先 市民課市民係 (☎ 63 1 0 0 5)

税金

昭和16年1月1日以前生まれの方へ

平成17年中の所得から、公的年金等の計算方法が変わります。また、老年者控除や老年者非課税制度の廃止等により、ご自身で所得申告をされていたいなかった方も、今回から申告が必要となる場合があります。

税は正しく申告し、正しく納めることが大切です。申告がなければ、正しく課税されない場合もあります。

なお、所得申告についての日程等は、広報「おの」2月号でお知らせしますので、ご確認ください。

問い合わせ先 税務課市民係 (☎ 63 1 0 0 0 内線 5 8 3 ・ 5 8 4)

介護保険

介護保険高額介護サービス費改正のお知らせ

高額介護サービス費が変わります。

申請が簡単になります

平成18年1月申請分から、初回に申請されると以後の申請は不要になります。

初回申請以降の高額介護サービス費は、該当月ごとに届け出済みの口座へ自動的に振り込まれます。

従来は申請書に該当月の領収書の添付が必要でしたが、平成17年10月サービス分以降は不要になります。

ただし、平成17年9月サービス分以前の分については、領収書の添付が必要です。被保険者・申請者・振込先口座名義人は、全て統一されます。

異なる口座名義人に振り込む際は、委任状が必要です。自己負担の上限額が

変わります

1割の自己負担額が、下表の上限額を超えたときは、介護保険係への申請でその

超えた部分が高額介護サービス費として後から払い戻しされます。
問い合わせ先 福祉課介護保険係 (☎ 1 5 0 9)

申請が必要です

平成17年10月サービス利用分から

利用者負担段階	利用者負担上限額
・老齢福祉年金受給者で世帯全員が住民税非課税 ・生活保護の受給者等	15,000円
世帯全員が住民税非課税で課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の方	15,000円
世帯全員が住民税非課税で上記に該当しない方 (課税年金収入が80万円超26.6万円未満の方等) *	24,600円
上記以外の方	37,200円

居住費・食費・日常生活費などは含まれません。 *平成18年度から212万円になります。

平成17年9月サービス利用分まで

利用者負担上限額	
15,000円	・老齢福祉年金受給者で世帯全員が住民税非課税 ・生活保護の受給者等
24,600円	世帯全員が住民税非課税
37,200円	上記以外の方

環境

私たちの地球が危ない!

ストップ地球温暖化 地球のことを考えて エコドライブ

空ぶかしをしない

空ぶかしは、燃料を大量に消費し、窒素酸化物などの大気汚染物質を無用にまき散らすだけで、何の利点もありません。空ぶかし10回で約60cc(約700m走行分)の燃料が無駄になります。

急発進、急加速しない

アクセルを強く踏むと、エンジンに高い負荷がかかると同時に、燃焼温度も高くなり、窒素酸化物の排出量が増えてしまいます。急発進10回で約170cc(約2000m走行分)の燃料が無駄になります。

不要な荷物を載せない

不要な荷物を積んで走ると自動車の重量が重くなり、エンジンに余計な負荷がかかります。10kgの不要な荷物を載せて50km走ると、約15cc(約180m走行分)の燃料が無駄になります。

資料提供 環境省

問い合わせ先 地域安全グループ (☎ 63 3 3 8 7)

農業

農業に従事されている方は、農業委員会選挙人名簿にご登録ください

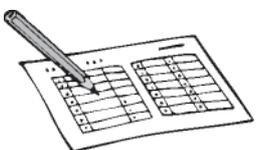
今年も1月1日現在で農業委員会委員選挙人名簿を作成します。

今回名簿に登録できる方は、次の条件を有する方です。
平成18年1月1日現在、小野市内に住所を有している方

満20歳以上の方(昭和61年4月1日以前に生まれた方) 10a以上の農地につき、耕作の業務を営む方

前記の同居の親族または配偶者で、年間おおむね60日以上耕作する方
名簿登録は申請が原則です。登録がないと選挙権がありませんので、資格のある方は必ず申請してください。

問い合わせ先 農業委員会 (☎ 63 2 2 6 6)



水道

水道器具の凍結にご注意を！

毎年1月から2月は寒さが厳しい季節です。気温がマイナス4度以下になると、水道水は凍結して出なくなり、特に屋外で露出している配管、蛇口等が凍結しやすく、場合によっては器具が壊れ漏水します。凍結を未然に防ぐため、毛布等を巻くなど事前に対策措置をしましょう。万一、器具等が破損し、漏水が発生した場合は、指定水道業者に修理を依頼してください。

浄化槽法の一部が改正されました

浄化槽をお持ちの方、「浄化槽管理者」へ法定検査を受けましょう

浄化槽法の一部を改正する法律が、本年2月1日から施行されます。この改正は、公共水域の水質の保全を図るため、従来以上に、浄化槽（単独処理浄化槽を含む）の維持管理の適正化を図ろうとするものです（下図参照）。具体的には、浄化槽をお持ちの方（＝浄化槽管理者）が、

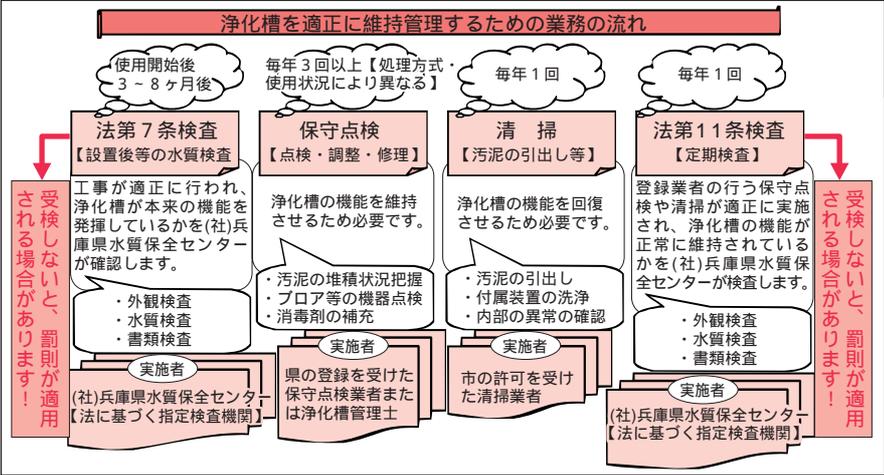
法律上受検しなければならぬ法定検査「浄化槽設置後の検査（7条検査）」と年1回の定期検査（11条検査）で兵庫県知事が指定した検査機関（社）兵庫県水質保全センターが行います。」を受検しない場合、県などが指導や勧告命令を行えるようになります。検査受検の命令に従わない場合は、罰則（30万円以下の過料）が適用されることもあります。また、下水道への接続や転居などに伴い浄化槽の使用を廃止する場合、使用廃止届出を県民局へ提出することになります。浄化槽をお持ちの方は（社）兵庫県水質保全センターから検査案内があれば、その内容に従い法定検査を受けられますようお願いします。

問い合わせ先
兵庫県水質保全センター（☎078-306020）北播磨県民局県民生活部環境課（☎079-5429377）
小野市水道部管理グループ（☎631004）

消防

毎年1月26日は『文化財防火デー』

『文化財防火デー』は昭和24年1月26日、法隆寺金堂で火災が発生したことを教訓に設けられました。消防本部では、1月22日（日）の早朝に浄谷町の浄土寺で地



あせ焼きなどについて
風の強い日はやめましょう。

- ・暖房器具の周りで洗濯物を乾かすのは避けましょう。
- ・外出時は、必ず電源や火を消しましょう。
- ・給油のため、タンクを取り出すときは、必ず火を消しましょう。
- ・灯油とガソリンは間違わないようにしましょう。
- ・電気コード、ガスホースはしっかりと接続されているか確認しましょう。
- ・電気コード、ガス管に破損や亀裂がないか確認しましょう。

暖房器具について

新年を迎え、これから一段と寒さが厳しい時期を迎えます。また、冬季は空気が乾燥しやすい季節でもあります。火災が起きないように火の取り扱いに十分注意しましょう。

冬季の火災予防

域住民の皆さんと関係者が共に、文化財防火訓練を実施します。郷土の貴重な文化財を火災から守りましょう。

火災・救急・救助・その他の災害が発生すれば、すぐ119番通報をしましょう。
(携帯電話からでも可能)
<http://www.city.ono.hyogo.jp/syobo/>

火災種別	件数
建物火災	19
林野火災	3
車両火災	0
その他火災	15
累計	37

その他火災は、雑草・畦草・廃材などが燃えた火災です。

火災情報 11月末現在
年別月別・累計火災件数

年別	11月件数	累計
平成17年	3	37
平成16年	2	34

スポーツ

「てくてく まっぴみんで完歩」
11月のハートフルウォーキングデー



11月のウォーキングデーから

ポカポカ陽気の中、約60名のウォーカーの皆さんが下東条小学校に集まりました。

ロングコース約6.6km(約9,500歩)、ショートコース約4km(約6,000歩)のコースを池田町方面へウォーキングしました。途中、紅葉のきれいな山々に見入ったり、川のせせらぎに耳をすませたり・・・。秋を満喫することのできたウォーキングデーでした。

「てくてく まっぴみんで完歩」
ONORUN WALKと同時開催!!
1月のハートフルウォーキングデー

今月は1月29日(日)のONORUNランWALKのウォーキングの部として実施します。

天地、「ひまわりの丘公園」での開催となります。ぜひ、この機会に「家族・友人を誘って冬の運動不足を解消してませんか。」

なお、昨年の「ONORUNランWALK」から実行委員会の運営になり、参加費をいただくことになっていきますので、ご理解いただきますようお願いいたします(1月以外のハートフルウォーキングデーは今まで通り参加費をいただくことはありません)。

日時 1月29日(日)9時から
集合場所 ひまわりの丘公園 多目的広場

コース 浄谷町方面
参加費 200円(参加費・その他お楽しみ!)

連絡事項
ウォーキングの部は申し込み不要です。参加費については当日、徴収します。

・駐車場は、ひまわりの丘公園第2駐車場をご利用ください。
お問い合わせ先 おのハートフル歩人会会長 都筑英治 (☎634607)・体育保健課 (☎632591)

エキデン・マラソン・ウォーキング ONORUNラン WALK フリーマーケット出店者募集!

広報12月号でお知らせします

したONORUNランWALKは、ゲストに、須磨学園高等学校で全国的に活躍中の、小野市出身の小林祐梨子さんをお迎えし、ひまわりの丘公園周辺コースで開催します。

ウォーキングやマラソン・エキデンと盛りだくさん、走る人・歩く人・観る人みんなで楽しめるイベントです。

また、フリーマーケットを次のとおり募集しています。

日時 1月29日(日)9時から13時

場所 ひまわりの丘公園 多目的広場

出店数 20区画(先着順ひとり1区画とします)

出店料 1区画(3m x 4m)1,000円

募集期間 1月6日(金)から1月20日(金)8時30分から17時まで

その他 雨天時・グラウンドの状態が悪い時は出店を中止します(大会前日に決定します)

主催 ONORUNラン WALK実行委員会

申し込み・問い合わせ先 ONORUNラン WALK実行委員会事務局 体育保健課 (☎632591)

「てくてく まっぴみんで完歩」
ONORUN WALKと同時開催!!
1月のハートフルウォーキングデー

広報12月号でお知らせします

助成

地域創業事業に対する助成金について

趣旨 厚生労働省では地域雇用の創出を支援するため、次に該当する職種について創業経費および雇入れについて一部助成を行います。

個人向け・家庭向けサービス
社会人向け教育サービス
企業・団体向けサービス
住宅関連サービス
子育てサービス
高齢者ケアサービス
医療サービス
リーガルサービス
環境サービス
地方公共団体からのアウトソーシング
飲食料品
医薬品・化粧品、農耕用品
燃料、書籍・文房具、スポーツ用品、玩具・娯楽用品、楽器、写真、時計・眼鏡・光学器械、花・植木などの小売業
一般飲食店
要件

法人の設立または個人事業としての開業
創業後6か月以内の地域貢献事業計画の認定

2人以上の雇用で、内1人以上が非自発的離職者の雇入れ
非自発的離職者とは、倒産・定年などで自己都合や自己の責めに帰すべき理由によらないで離職した者。

助成 創業経費の3分の1(上限500万円)、雇入れ人数等に応じ)非自発的離職者1人につき30万円(短時間労働者は1人当たり15万円、上限100人分)。

期間 平成21年度末までの創業等
問い合わせ先 (財)兵庫県雇用開発協会 (☎078321091)までお問い合わせください。

「てくてく まっぴみんで完歩」
ONORUN WALKと同時開催!!
1月のハートフルウォーキングデー

広報12月号でお知らせします

兵庫県の最低賃金改正

地域別最低賃金 平成17年9月30日より

兵庫県	時間額
最低賃金	679円

産業別最低賃金については昨年12月1日より改正されています。
詳しくは兵庫県労働局労働基準部賃金課(0783679154)までお問い合わせください。

児童館チャイコム

☎ファクス 63 85588

「動く・こどもの館号」が
やっています

本年最初となる活動は、兵庫県立こどもの館より「動く・こどもの館号」の体験指導員の皆さんを招き、親子で楽しい遊びや、さまざまな体験活動を行います。この活動は、親子のこころがふれあう場となることでしょう。

子どもとのいろいろな遊びの中で、友達と出会い、共に考えることから学びを共有し、親子の「育てる力」「育つ力」の素敵な関わりを発見し、親子の絆を深めてみませんか？

日時 1月26日(木)11時から12時

場所 「チャイコム」遊戯室

対象 当日来館の親子



1月のお話会

7日(土)21日(土)
10時30分から

14日(土)28日(土)
14時から

1月の休館日は24日(火)です。

コミセンおの

☎ファクス 63 11020

☎ファクス 63 1138

第4回 小野名画劇場開催!

毎回大好評の「小野名画劇場」も4回目を迎えます。

日時 1月28日(土)10時から(開場9時30分)

場所 市民会館大ホール

上映映画「ターミナル」

図書館

☎ファクス 62 00456

☎ファクス 62 0606

http://www.library.onohyogo.jp/

明けましておめでとうございます

昨年は、図書館をご利用いただきまして、ありがとうございました。今年も一般・児童図書等の資料の更なる拡充とサービス向上に努めますので、よろしくお願いたします。

ふれあいタイム予定表(1月~2月)

日	曜日	活動内容	日	曜日	活動内容
1	祝		23	月	2歳児くぼちゃんグループ(登録親子対象)11:00~11:40
2	月	休館日			
3	火				掲示板に掲示する作品作り
4	水	自分で作る好きなもの "伝承おもちゃを作って遊ぼう"	24	火	みんな一緒にお話聞こう(読み聞かせ)
5	木		25	水	選んで遊ぼうコーナーあそび
6	金		26	木	「動く・こどもの館号」がやってくる 11:00~12:00
7	土	お話を楽しもう	27	金	みんな一緒に新聞紙で遊ぼう
8	日		28	土	お話を楽しもう
9	祝	自分で作る好きなもの "伝承おもちゃを作って遊ぼう"	29	日	自分で作る好きなもの
10	火	みんな一緒にお話聞こう(読み聞かせ)	30	月	みんなでお祝い!ハッピーバースデー
11	水	にこにこ子育て相談日 9:45~11:00	31	火	みんなで遊ぼうリズムにのって
12	木	みんな体操1.2.3	2/1	水	にこにこ子育て相談日 9:45~11:00
13	金	みんなで楽しもう手作りおもちゃ	2	木	選んで遊ぼうコーナーあそび
14	土	お話を楽しもう	3	金	みんなて鬼は~外!福は~内!
15	日	自分で作る好きなもの	4	土	お話を楽しもう
16	月	みんなて遊ぼうリズムにのって	5	日	自分で作る好きなもの
17	火	みんな一緒に新聞紙で遊ぼう	6	月	みんなて遊ぼうリズムにのって
18	水	みんなて体操1.2.3	7	火	みんな一緒にお話聞こう
19	木	選んで遊ぼうコーナーあそび	8	水	みんなて体操1.2.3
20	金	「お楽しみ」POCO	9	木	選んで遊ぼうコーナーあそび
21	土	お話を楽しもう	10	金	みんなて楽しもう手作りおもちゃ
22	日	自分で作る好きなもの			(都合により変更する場合があります)



お母さんが作ってくれたおもちゃで遊ぶと楽しいよ



みんなが集まればとてもダイナミックな遊びになります



【アラビアのロレンス】

【ターミナル】

ラビアのロレンス
当日券 600円
皆さんのご来場をお待ちしています。

関西フィルハーモニー管弦楽団コンサート

日時 2月12日(日)15時から(開場14時30分)

場所 市民会館大ホール

第1部(市民プロデュースステージ)

吹奏楽団との共演。ホルスト「惑星」より「木星」

市民合唱団や児童合唱団との共演。山田耕筰の作品・子どもファンタジア

オペラに挑戦「カルメン」



市民と関西フィルハーモニー管弦楽団とのコラボレーションによる演奏会

よりソリスト:保坂博光氏、迎肇聡氏、長尾有希子氏

第2部(これぞオーケストラ!)

ストラヴィンスキー組曲「火の鳥」

前売券 好評発売中。全席自由 一般2,000円

小・中・高校生500円(当日は各500円増しとなります)

前売券発売場所 市民会館、各コミセン、図書館、総合体育館(アルゴ)、好古館

市民ギャラリー 出展者募集中!

あなたの作品をもっと多くの方に観てもらいませんか? 1月の展示案内

子ども絵画造型

1月21日(土)までコミセンおのサークル子ども絵画造型の共演。山田耕筰の作品・子どもファンタジア

小野市美術協会 写真部

小野市美術協会 写真部

お気軽にご相談ください!

相談名	相談日	場所	相談内容	担当課(電話番号)
市民	毎週月曜~金曜日 8時30分~17時	市民サービス課相談室	生活上の問題	市民サービス課 (☎631013)
交通事故【要予約】	1月13日(金) 10時30分~16時	市民サービス課相談室	専門相談員による交通事故処理などに関する問題	市民サービス課 (☎631013)
法律【要予約】	1月11日(水)25日(水) 13時30分~16時 1月の予約は4日 8時30分から受付します。	市民サービス課相談室	弁護士による法的な解釈が必要な問題など	市民サービス課 (☎631013)
人権行政	1月18日(水) 13時30分~15時30分	コミュニティセンターおの302号室	人権や行政に関すること	市民サービス課 (☎631013)
あんしん窓口	毎週月曜~金曜日 9時~12時	小野市民病院 あんしん窓口	医療福祉に関する悩みなど	小野市民病院 (☎632020)内線188
消費生活	毎週水曜日 9時~17時	地域安全グループ	商品や契約の苦情に関する問題	地域安全グループ (☎633387)
農地【要予約】	1月11日(水) 10時~15時	本庁舎第1会議室	農地に関すること	農業委員会 (☎632266)
身体障害者	1月15日(日) 10時~12時	コミュニティセンターおの304号室	日常生活上での悩みごと	福祉課障害福祉係 (☎631011)
知的障害者	1月19日(木) 10時~12時	老人福祉センター「みやま荘」相談室	知的障害、日常生活上の悩みごと	福祉課障害福祉係 (☎631011)
住宅改造(高齢者・障害者向)【要予約】	毎週月曜~金曜日 8時30分~17時	福祉事務所相談室	バリアフリー化など住宅改造に関すること	福祉課 (☎631011)
ふれあい福祉	毎週火曜・木曜日 10時~15時	老人福祉センター「みやま荘」相談室	生計、職業、住宅、家族の悩みなど	社会福祉協議会 (☎632574)
外国人生活相談	毎週木曜日 9時~12時	うるおい交流館エクラ事務室	生活上の問題	国際交流協会事務局 (☎638156)

相談名	相談日	場所	相談内容	担当課(電話番号)
児童	毎週月曜~金曜日 9時~16時	福祉事務所相談室	家庭環境、子育ての悩みなど(養護、虐待など)	福祉課児童福祉係(家庭児童相談室) (☎631645)
子育て	毎週月曜~土曜日 10時~17時	市立児童館「チャイコム」	子育てに関すること	市立児童館「チャイコム」 (☎638588)
にこにこ子育て相談	1月11日(水) 9時45分~11時	市立児童館「チャイコム」	特に発育・栄養に関することについて	市立児童館「チャイコム」 (☎638588)
母子健康相談【要予約】	1月26日(木) 9時30分~10時30分	保健センター	要経過観察児の育児・離乳食相談	保健センター (☎633977)
子育て安心ダイヤル	毎週月曜~金曜日 8時30分~16時30分	保健センター	子どもの健康・栄養・発達に関することについて	保健センター (☎633977)
思春期ホットダイヤル	毎週月曜~金曜日 8時30分~16時30分	保健センター	体のこと・性のことについて	保健センター (☎633977)
不登校児童生徒悩み	毎週月曜~金曜日 13時~17時	教育委員会適応教室	不登校に関して、電話と面接相談で応じます	学校教育課 (☎632409)
青少年の悩み	毎週月曜~金曜日 8時30分~17時	市民安全部青少年補導センター	非行・いじめ・交友関係など(電話、面接と出前相談)	青少年補導センター (☎624110)
乳幼児育児不安	毎週月曜~金曜日 10時~15時	来住保育所(子育てゆとり創造センター)	乳幼児の子育ての悩みなど	来住保育所(子育てゆとり創造センター) (☎628428)
女性のための相談【要予約】	毎週木曜日 (電話相談)9時30分~11時30分 (面接相談・要予約)13時~16時	うるおい交流館エクラ相談室	女性が抱えるさまざまな問題	男女共同参画センター相談専用電話 (☎638250)
母子自立【要予約】	毎週月曜・水曜・金曜日 9時~16時	福祉事務所相談室	生活上の悩みなどの母子の自立に向けた相談	福祉課児童福祉係 (☎631645)
女性のための医療相談【要予約】	毎週木曜日 13時30分~16時	小野市民病院 医療福祉相談室	看護師による「医療に関する悩み」など	小野市民病院 (☎632020)内線188



みんなで気軽にたのしみましょう

コミセンかわい
☎ファクス⑥⑥2030

短期講座「男の料理教室」参加者を募集!

楽しく料理を基本から学んでみませんか。
男性の方を対象にやさしく、分かりやすく指導します。きつとこれからの生活に役立ちます。
日時 1月21日、2月4日、25日、3月11日いずれも土曜日 16時から18時(全4回)
場所 コミセンかわい調理室
受講料 1,000円(材料費別)
講師 松川正治氏
対象 市内に在住または在勤の方
定員 12名(先着順)
申し込み・問い合わせ先 コミセンかわい

コミセンいちば
☎ファクス②②2454

バレンタインに手作りクッキーを作ろう! 参加者募集

バレンタイン用のお菓子として、手作りココアクッキーをみんなで作ってみませんか。
日時 2月4日(土)9時から12時
場所 コミセンいちば調理室
受講料 無料
材料費 500円
講師 峯山佳子氏
対象 市内在住の小学4年生から中学生の方
定員 12人(先着順)
申し込み締め切り日 1月25日(水)
申し込み・問い合わせ先 コミセンいちば

コミセンおの・かわい・いちば パソコン講習会
ITすくうーる受講生募集

初心者コースおよびエクセル初級コースの受講生を募集します。この機会にぜひご参加ください。
受講資格 市内在住または在勤の方

コース名	開催場所	講座日程	時間	受講料(テキスト代)	定員(人)	申し込み締め切り日
初心者コース パソコンに初めて挑戦される方にも。	コミセンおの	2月6日(月)、7日(火)、13日(月)、14日(火) [マウス・キーボード練習(参加自由)] 2月2日(木)、3日(金)、4日(土)	9:00~12:00	2,000円(1,000)	20	1月22日(日)
エクセル初級コース エクセル入門コース修了程度の方を対象に。	コミセンかわい	1月21日(土)、22日(日)、28日(土)、29日(日)	13:30~16:30	3,000円(2,000)	10	1月15日(日)
初心者コース 40歳以上の方を対象にやさしく指導します。	コミセンいちば	2月7日(火)、8日(水)、9日(木)、14日(火)、15日(水)、16日(木)	19:00~21:00	2,000円(1,000)	10	1月27日(金)

募集

「ひまわりの里」
宅地好評分譲中!



ひまわりの里

大島町で進めています土地画整理事業区域内(ひまわりの里)の宅地分譲(建築条件付)を行っています。神戸電鉄「小野」駅徒歩6分、「JR加古川線」「小野町」駅徒歩12分という好立地条件の当地も残りわずかとなりました。

分譲区画数 4区画
面積 170㎡から
価格 1,135万円から
申し込み・問い合わせ先
小野市大島土地画整理組合事務局(まちづくり課内)
☎631884



**小野市商工業優良
従業員表彰候補者**

市では、市内の商工業に属する事業所に勤務され、次のいずれかに該当される方を「小野市商工業優良従業員表彰制度要綱」に基づき表彰します。該当すると思われる従業員さんを雇用されている事業主の方は、ご推薦ください。

対象者
永年勤続賞 20年以上市内にある同一の事業所に勤務し、その成績が優秀であると認められる方(平成17年12月1日現在)。
企業功績賞 事業所の発展に大きく貢献し、その功績が表彰を受けるに値する方。
募集期間 1月10日(火)から2月3日(金)
推薦方法 所定の推薦書に必要事項を記入のうえ、商工観光課まで提出してください。
問い合わせ先 商工観光課
(☎631929)



募 集

スポーツマツサージ講習会

スポーツやお仕事の疲労回復に腰痛、肩こり、膝の痛みにも効果絶大！

スポーツマツサージは筋肉や血管、神経の働きを活発にする事によりパフォーマンスを最大限に引き出し、練習や試合後の疲労回復を早めると同時にスポーツ障害の予防や治療に役立ちます。

日頃、関節痛など体のことでお悩みの方、ぜひこの機会にご参加ください。対処法を丁寧にご指導します。

日時 1月22日(日)13時30分
から16時30分まで
場所 総合体育館(アルゴ) 軽運動室
講師 鳥居 敦氏(鳥居接骨院院長)
対象 満15歳以上の方
定員 30名(先着順)
受講料 2,000円(資料代を含む)
申し込み期間 1月5日(木)から1月15日(日)まで
申し込み方法 氏名 年齢 性別 現住所(〒) 勤務先(〒) およびスポー

ツマツサージ講習会希望と記入のうえ、ハガキかファクスまたはアルゴ窓口へ備え付けの申込書でお申し込みください。

申し込み・問い合わせ先
小野市総合体育館(アルゴ)
〒675 1378 小野市王子町917 1 (☎627000・ファクス627560)



リンパドレナージュ講習会

リンパドレナージュとは、体内を流れるリンパ液の流れをスムーズにさせるテクニック(手技)です。リンパ液の流れが悪くなるとむくみや肌荒れ、肩こりの原因になります。リンパドレナージュは老廃物を取り除くリンパの働きを促進しますので、スポーツ後の疲労回復にも用いられます。ぜひ、この機会に体験してみましよう。

日時 2月12日(日)13時30分
から16時まで

場所 総合体育館(アルゴ) 軽運動室

講師 平成スポーツトレーナー専門学校 アスレティックトレーニング学科 副学科長 武内信幸氏
指導協力 平成スポーツトレーナー専門学校 学生トレーナー

募集定員 30名(先着順)
受講料 2,000円
申し込み期間 1月22日(日)から2月5日(日)まで
対象・申し込み方法・申し込み先 「平成17年度スポーツマツサージ講習会」と同様です。

申込書には「平成17年度リンパドレナージュ講習会申込書」と明記してください。

2月5日(日) 国体啓発イベント “Vリーグを観に行こう！”

いよいよ、のじぎく兵庫国体の開催年を迎えました。成年男子6人制バレーボールの会場となる当市では、トッププレイヤーが魅せるパワーやスピード、応援団による応援方法を体感し、小野市での国体気運を高めるため、Vリーグ観戦事業を開催します。ぜひ、ご参加ください。

内容 第12回Vリーグ「サ

ントリーサンバースVS松下電器パナソニックパンサーズ」

14時5分開始の1試合のみ
日程 2月5日(日)

集合場所・時間 市役所東駐車場・11時15分集合

会場 箕面市立第一総合運動場市民体育館

貸切バスで移動します
参加費用 2,000円(チケット・応援グッズ代)

募集対象 市内在住、在勤または在学の方

募集人数 60名

申し込み方法 市役所窓口、教育委員会、各コミセン、アルゴ、アクト備え付けの

申込書に住所、氏名、電話番号等をご記入のうえ、

ファクスまたは、郵送にてお申し込みください。

申し込みが定員を超えた場合は抽選により決定し、当

選者の発表は、案内の発送をもって代えさせていただきます。

なお、中学生以下の方は20歳以上の責任者同伴の方のみ可能とさせていただきます。

申し込み期日 1月16日(月)

必着

申し込み・問い合わせ先

〒675 1380 小野市王子町806 1 のじ

ぎく兵庫国体小野市実行委員会事務局(☎634311・ファクス633690) URL <http://www.city.onoh-yogo.jp/kokutai/>

スポーツクラブ21交流アジャタ(スポーツ玉入れ)大会

市内8つのスポーツクラブ21が交流を目的として開催します。スポーツクラブ21の会員ならどなたでも参加できます。初めての方も気軽に参加できるアジャタ(スポーツ玉入れ)です。

日時 2月11日(土)9時15分開会

場所 総合体育館(アルゴ) アリーナ

内容 アジャタ(スポーツ玉入れ)

・誕生月対抗

・クラブ対抗(キッズの部2m60cm・一般の部4m12cm)

参加料 無料

申し込み方法 各スポーツクラブ21事務局にお申し込みください。

問い合わせ先 各スポーツクラブ21事務局または市推進委員会事務局(体育保健課内☎632591)

募集

点訳ボランティア養成講座 受講生募集

視覚障害者への情報提供を支援するために必要な技術を習得する目的で、点訳ボランティア養成講座を開講します。
日時 1月24日(火)から3月14日(火)まで 毎週(火曜日)全8回 13時30分から15時30分
場所 図書館ボランティア活動室
対象者 点訳ボランティアに関心のある方
定員 10名
主催 点訳サークル「カリタス点字」
共催 小野市ボランティアセンター
講師 点訳サークル「カリタス点字」メンバー
受講料 無料
申し込み期日 1月20日(金) 問い合わせ・申し込み先 〒675 1378 小野市王子町801 小野市社会福祉協議会 小野市ボランティアセンター(☎632575・ファクス635191)

自宅がキャンパス 「放送大学」

平成18年度

第1学期学部生

・大学院修士課程科目

放送大学とは テレビ・ラジオを利用して授業を行う正規の大学です。
入学資格・科目数
教養学部 15歳以上であれば、誰でも入学でき、幅広い分野の約300科目から学ぶことができます。入学試験はありません。
大学院 18歳以上で大学入学資格をお持ちの方は、誰でも入学でき、約60科目のうち好きな科目を、1科目から学べます。
募集期限 2月28日(火)まで
視聴方法 スカイパーフェクトTV!(テレビ205chラジオ500ch)全国放送中
資料請求・問い合わせ先 放送大学兵庫学習センター(神戸大学六甲台キャンパス内)(☎0788050052・ファクス0788050067) 放送大学ホームページ <http://www.u-air.ac.jp>

自衛官「2等陸海空士」の募集

応募資格 18歳以上27歳未満の男子
受付期限 2月6日(月)まで
試験日 2月11日(祝)、12日(日)のいずれか
問い合わせ先 自衛隊兵庫地方連絡部青野原募集事務所(☎667959)

お知らせ

入札参加資格審査申請受付

建設工事、測量・建設コンサルタント等
平成18・19年度の指名競争入札参加資格審査申請の受け付けを行います。
対象 市発注の建設工事、測量・建設コンサルタントの入札・見積に参加を希望される法人、個人。
申請書類 財政課窓口で配布中。ホームページからダウンロードもできます(☎<http://www.city.onohyogo.jp>)。受付期間 2月2日(木)から同月23日(木)まで
問い合わせ先 市役所本庁舎4階財政課契約担当(☎631014)まで

消費税相談・指導を無料でを行います

商工会議所・中小企業相談所
初めて消費税の申告をされる方や、すでに消費税の申告をされている方で、専門家の指導を希望される方を対象に、記帳のポイントや税額の算定と申告方法など、実際の納税について指導します。
参加ご希望の方は、事前に電話にてお申し込みください。
日時
・2月3日(金)9時から16時
・2月24日(金)9時から16時
・3月3日(金)9時から16時
会場 商工会議所3階 会議室
講師 近畿税理士会 社支部所属税理士
申し込み・問い合わせ先 商工会議所指導課(☎631161)

母子家庭等特別相談を行います。

母子家庭等(父子家庭含む)を対象とした専門家による特別相談を行います。
慰謝料請求、養育費請求、遺産相続など法律問題でお悩みの方で相談を希望される方は前もって福祉課児童福祉係までお問い合わせください。

地上デジタルテレビ放送 三木中継局まもなく開局

実施日・場所
2月2日(木)加古川健康福祉事務所
問い合わせ先 福祉課児童福祉係(☎631645)
地上デジタルテレビ放送の視聴可能エリアが順次拡大しています。
今年3月には小野市域の一部を受信エリアに収める三木中継局が開局します。開局により市街地以南や、来住、河合方面等のご家庭で地上デジタルテレビをご覧いただけるようになります。
ご自宅のテレビアンテナが三木市西部の正法寺山を向いているかご確認ください。
参考 地上デジタルテレビ放送をご覧いただくにはデジタル対応機器(デジタルチューナー)が必要になります。

その他 受信機器およびアンテナ等の設置に関しましては販売店様までご相談願います。
なお、開局情報は市のホームページでも掲載していますのでご覧ください(<http://www.city.onohyogo.jp/>)

お知らせ

おの夢館からのお知らせ

パッチワーク作品展の開催



長年にわたり作られた作品です

今回は中尾とくゑさん(76歳)の作品を展示いたします。皆さんお誘い合わせのうえぜひお立ち寄りください。



場所 おの夢館
期間 1月5日(木)から1月31日(火)まで
問い合わせ先 おの夢館
小野市上本町94(☎・ファクス)032126)Eメール onoyumeyakata@ybb.ne.jp ホームページ <http://blog.livedoor.jp/onoyumeyakata/>

おの夢館の開館時間
10時から17時(スタッフは13時から17時まで常駐)
休館日 水曜日

ご存知ですか? 検察審査会

交通事故、詐欺、脅しなどの犯罪の被害にあい、警察や検察庁に訴えたが、検察官がその事件を起訴してくれない。このような不満をお持ちの方のために検察審査会があります。

お気軽にご相談ください。費用は無料で、秘密は堅く守られます。

問い合わせ先 神戸地方裁判所姫路支部内姫路検察審査会(☎0792232721)

おの健康プラン21 野菜を食べよう (冬野菜編)

野菜が豊富な季節です。鍋物に、汁物に、おでんに... この季節にたっぷり野菜を摂りましょう。

白菜



冬の鍋物には欠かせないのが白菜です。白菜には、ビタミンC・カリウムが豊富に含まれています。

ビタミンCは、白血球の働きを高めて免疫力を強化するため、風邪の予防や疲労回復に効

果的ですが、また、芯よりも葉に多く含まれているので、鍋には葉をたっぷり入れましょう。

カリウムは体内の塩分を排出する作用があり、高血圧の人には必要な栄養素。白菜を食べ、高血圧を予防しましょう。カリウムは水に溶けやすいので、スープ・汁物・鍋にオススメです。

また、食物繊維を多く含むため、整腸作用と利尿作用もあります。

大根



日本人が一番親しみのある野菜といえば、何と言っても大根です。大根が日本人に愛されるのは、旬の食材と相性がいいからです。

「サンマに大根おろし」は定番ですが、大根は魚の美味しさを引き立てるだけでなく、魚のしつこい脂肪分を分解する役目もあるのです。刺し身のつまも、単なる飾りではありません。大根の殺菌効果で、刺し身が悪くなるのを防止しているのです。

大根には、ジアスターゼなどの消化酵素が含まれ、食べ物消化を促進し、ビタミンCも多く含まれています。また、大根の葉には、ビタミン

A・B・C、カルシウム、リンなどの栄養がギッシリ詰まり、ほうれん草に匹敵するほど栄養価があります。炒め物にしてよし、汁物の実にしてもよし、大根の葉も捨てないで有効に使いたいものです。

ほうれん草



ほうれん草は緑黄食野菜の代表とも言われるほど、栄養価の高い野菜です。100g食べるだけで1日に必要なカロテンやビタミンCのほぼ全量を摂取できるほどです。ビタミンCにおいては夏の物と比べてなんと3倍も含まれています。他の栄養分も冬の方が多く含まれています。

カロテンは体内で皮膚粘膜を作るビタミンAに変わりますので、夜盲症・肌荒れに効果があります。また、抗菌作用や免疫力を高める作用があり、風邪の予防にも有効です。また、鉄分も多く含みます。葉酸と共に貧血予防に欠かせない重要な栄養分です。

ただし、ほうれん草などに含まれる植物性の非ヘム鉄は吸収率がかなり低めで、効率よく摂るためには良質のたんぱく質である卵や魚、肉と一緒に摂って吸収率を上げると

よいでしょう。ビタミンCとの組み合わせでさらにアップします。

シウ酸はカルシウムの吸収を阻害したり、結石をつくる作用がありますが、下茹でさえすれば、ほとんどが取り除かれます。

ブロッコリー



ビタミンCをはじめ、ビタミンA、B1、B2を多く含む特にCは青菜の2倍以上、レモンの約4倍の含有量です。食物繊維やミネラルの鉄、カルシウム、カリウム、カロテンなども多く、かぜや便秘の予防、疲労回復、美肌保持に絶好の野菜です。

ビタミンCは水溶性ビタミンで、茹でると溶けてしまうので、調理には注意が必要です。茹でずにそのまま調理したり、軽く茹でるだけにしたり、工夫をしてみるのもいいでしょう。旬である冬から初春にかけてスープやシチューなどにいれていただけば、溶け出したビタミンを摂れるのでオススメです。その他にもサラダなどの定番のもの以外にも、フライや天ぷら、グラタンなどいろいろ調理方法でもおいしくいただけます。

健康カレンダー

保健センター
☎ 3977

休日当直医（内科系・外科系）

月日	当番医	上・内科医 下・外科医	住所	電話
1月1日(祝)	内 公立社総合病院 外 小野市民病院		加東郡社町家原 中 町	0795④25511 ③ 2 0 2 0
2日(月)	内 兵庫青野原病院 外 小野市民病院		南 青 野 中 町	⑥ 2 2 3 3 ③ 2 0 2 0
3日(火)	内 公立社総合病院 外 公立社総合病院		加東郡社町家原 加東郡社町家原	0795④25511 0795④25511
8日(日)	内 公立社総合病院 外 公立社総合病院		加東郡社町家原 加東郡社町家原	0795④25511 0795④25511
9日(祝)	内 清水内科クリニック 外 武田整形外科		敷 地 町 加東郡滝野町下滝野	② 1 0 0 5 0795④85355
15日(日)	内 神 医 院 外 小野市民病院		加東郡東条町森 中 町	0795④0144 ③ 2 0 2 0
22日(日)	内 公立社総合病院 外 公立社総合病院		加東郡社町家原 加東郡社町山国	0795④25511 0795④8477
29日(日)	内 嬉野診療所 外 兵庫青野原病院		南 青 野 加東郡社町社	⑥ 2 2 3 3 0795④0024
2月5日(日)	内 森下クリニック 外 小野市民病院		加東郡社町社 中 町	0795④0024 ③ 2 0 2 0

診療時間は、9時から18時までです。原則として往診はしません。
当番医は変更することがありますので、当日の新聞で確認してください。

内科系週日時間外救急診療

月日	当番医	住所	電話
1月4日(水)	田 淵 医 院	加東郡滝野町新町	0795④80160
5日(木)	緑 駿 病 院	復 井 町	⑥ 2 0 2 0
6日(金)	坂 本 医 院	加東郡社町上中	0795④26660
7日(土)	小島クリニック	王 子 町	④ 2 7 2 7
10日(火)	曾 野 医 院	加東郡社町東古瀬	0795④26299
11日(水)	赤 羽 目 医 院	加東郡滝野町北野	0795④85058
12日(木)	依 藤 診 療 所	本 町	③ 0 0 2 8
13日(金)	育が丘クリニック	櫻 山 町	② 8 1 1 2
14日(土)	吉 川 医 院	加東郡社町社	0795④20105
16日(月)	青 山 医 院	加東郡東条町吉井	0795④60321
17日(火)	町立東条診療所	加東郡東条町新定	0795④60048
18日(水)	ひまわりクリニック	神 明 町	② 7 2 0 9
19日(木)	復 井 診 療 所	復 井 町	⑥ 7 3 1 8
20日(金)	岡田内科医院	市 場 町	② 7 3 6 6
21日(土)	篠 原 医 院	粟 生 町	⑤ 2 8 1 0
23日(月)	土 井 病 院	復 井 町	⑥ 2 1 1 9
24日(火)	ますむら医院	加東郡滝野町上滝野	0795④80704
25日(水)	松 尾 内 科	黒 川 町	④ 0 8 8 0
26日(木)	小島クリニック	王 子 町	④ 2 7 2 7
27日(金)	兵庫青野原病院	南 青 野	⑥ 2 2 3 3
28日(土)	清水内科クリニック	敷 地 町	② 1 0 0 5
30日(月)	吉 川 医 院	加東郡社町社	0795④20105
31日(火)	つばた小児科医院	西 本 町	② 2 7 5 2
2月1日(水)	神 医 院	加東郡東条町森	0795④0144
2日(木)	篠 原 医 院	粟 生 町	⑤ 2 8 1 0
3日(金)	清水内科クリニック	敷 地 町	② 1 0 0 5
4日(土)	神 医 院	加東郡東条町森	0795④0144
6日(月)	まつい子どもクリニック	敷 地 町	③ 7 3 6 6
7日(火)	松本小児科医院	加東郡社町社	0795④25105
8日(水)	ふるもとクリニック	加東郡社町社	0795④0202
9日(木)	伊 佐 治 医 院	神 明 町	③ 7 8 8 7
10日(金)	岡 村 医 院	敷 地 町	② 4 3 0 0

診療時間は、18時から21時まで。
当番医は変更することがありますので、消防テレホンサービス(☎③7119)または、消防署(☎③0119)で確認してください。
「休日当直医」及び「内科系週日時間外救急診療」の情報は『小野市・加東郡医師会』のホームページにも掲載されています。
<http://www11.ocn.ne.jp/onokato/>

北播磨小児救急輪番のお知らせ

曜日	診療時間
月・水・金	17時～24時まで
土・日・祝日	12時～24時まで ただし、第2・4・5日曜日は9時～24時まで

なお、当番病院は、消防署(☎③0119)で確認のうえ受診してください。

編集・発行
小野市総務部市民サービス課

〒675-1380 小野市王子町806-1

☎ 0794③1013

ファクス 0794③1047

ホームページアドレス <http://www.city.ono.hyogo.jp>



小野市は、
成年男子6人制/レーボール
競技の開催地です。

各教室、健診にお越しの際は、母子健康手帳をご持参ください。

母子健康手帳交付

平日 8時30分～16時30分 = 保健センター
窓口で随時行います。妊娠連絡票をご持参ください。

未来のパパママ教室

1月20日 出産予定日が平成18年3月・4月の方
9時30分～11時30分 = 保健センター

B C G 予防接種

1月30日 平成17年7月31日から平成17年10月30日生
まれて未接種の乳児
受付時間 13時30分～14時30分 = 保健センター
(予診票をご持参ください。)

4か月児健康診査

1月30日 平成17年9月生まれの乳児
受付時間 13時～14時 = 保健センター

7か月児教室

1月27日 平成17年6月生まれの乳児
10時～11時30分 = 保健センター

1歳6か月児健康診査

1月16日 平成16年7月生まれの幼児
2月6日 平成16年8月生まれの幼児
受付時間 13時～14時30分 = 保健センター
(事前にアンケート用紙を送付します。お手元にはない方は保健センターへご連絡ください。)
(歯を磨いて来てください。)

3歳児健康診査

1月17日 平成14年11月生まれの幼児
受付時間 13時～14時30分 = 保健センター
(事前にアンケート用紙を送付します。お手元にはない方は保健センターへご連絡ください。)
(歯を磨いて来てください。)

ここにこくらぶ(ふたご・みつごをもつ親の交流会)

1月13日・2月10日
10時～11時30分 = 保健センター

こころの相談

1月23日 13時30分～15時
= 社健康福祉事務所(社保所)(予約制)
☎ 0795 ④ 9367

+ 一般健康相談

1月6日、13日・2月3日、10日 13時～14時
= 社健康福祉事務所(社保所)(予約制)
☎ 0795 ④ 9365

HIV(エイズ)抗体・肝炎ウイルス検査・相談

1月5日、12日・2月2日、9日 9時30分～11時
= 社健康福祉事務所(社保所)(予約制)
☎ 0795 ④ 9365

即日検査(迅速スクリーニング検査)を行います。
(HIV抗体検査は、無料・匿名で受けることができます。)

ネコの引き取り

1月16日、30日・2月6日
8時30分～10時 = 保健センター

まちの動き

12月1日現在

人口 50,676人(前月比 - 4)
男 24,774人 女 25,902人
世帯数 17,347世帯 面積 93.84km²

