



ぱくっ! みんなで食べるとおいしいね
(来住小学校3年生=5月11日)特集で関連記事

CONTENTS

特集	【6月は食育月間】	
	小野市の食育事情 “食”を楽しみ 健やかに	
	食に対する意識を高める	02
	朝食の摂取率に関する現状を分析	03
	朝食は、子どもの将来に影響する	04
	家族そろって楽しい食卓を ほか	05
	給食に児童が栽培した「もち米」ほか	06
児童や生徒が考案したハーブメニューが給食に	07	

最新トピックス	市議会の正・副議長を選出 ほか	08
	加古川上流浄化センター「上部利用施設」の供用開始 ほか	09
	くらしの掲示板	10
	暮らしの情報	12
	施設だより	22
	相談窓口・うるおい交流館エクラ	24
	学校だより(小野東小)・保育所だより(北辰・みやま)	26
	おの歴史散歩(古代の造船集団 船木連の故地を探る)	27
	まちのわだい	28
	ふれあいひろば	30



浄土寺境内の池の水面に咲くスイレン(昨年6月)

小野市の食育事情

“食”を乐しみ 健やかに

食に対する意識を高める

社会環境や生活環境の変化とともに「食」の環境も大きく変わっています。

「食」はすべての生活の基本となるもので、あらゆる分野にわたり私たちの生活に大きな影響を与えています。

しかし、近年ではライフスタイルや価値観の変化などにより、様々な問題がみられるようになりました。飽食の時代に多忙な生活を送る中で、食に対する意識が希薄になり、健全な食生活が失われつつあります。不規則で偏りのある食生活、生活習慣病の増加などに加え、「食」の安心の問題や情報の氾濫など、日々の食生活にもさまざまな問題が生じています。



保健センターで行われる2歳児教室の「手作りおやつ」の試食の時間

朝食の摂取率に関する現状を分析

市が行った朝食の摂取についてのアンケートによると、「朝食を毎日食べる人の割合」（グラフ1）は約90%となっており、ほとんどの人が摂取していることがわかりました。

年代別にみると、摂取率が最も高いのが70歳代、低いのが20歳代となり、年代が若いほど朝食を食

べる割合は、少なくなっています。

「朝食を食べない理由」（グラフ2）は、「以前から食べる習慣がない」が36%と最も多く、次いで「食欲がない」が32%となっています。

次に、幼稚園児や、小・中学生の摂取率に注目してみます。小学生と比較して中学生は、部活動の朝練習のため朝食を摂らずに登校している生徒が多いのか、摂取率

は低くなっています。（グラフ3）

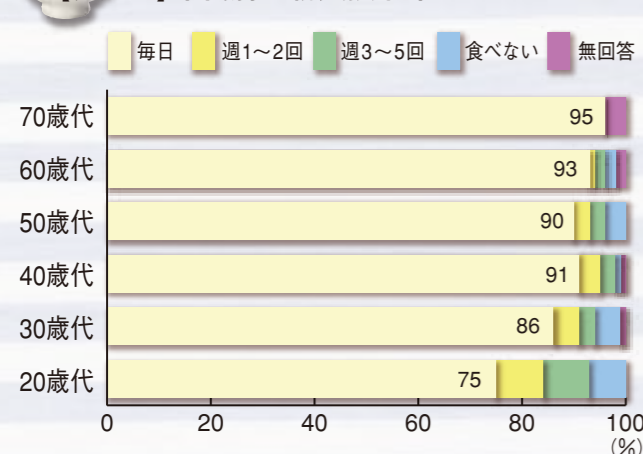
しかし、摂取率の推移を見ると、「ひまわりカード」を活用し朝食摂取の重要性を伝えるなどの取り組みの結果、平成17年では、平均79・6%だった摂取率が平成20年度以降は95%前後にまで向上しています。

※「ひまわりカード」…平成19年度に発足した小野市学校食育推進委員会が作成。バランスのよい朝食摂取の向上を目的に導入しました。



バランスのよい朝食を食べたかチェックするひまわりカード(左:幼稚園・小学生用、右:中学生用)

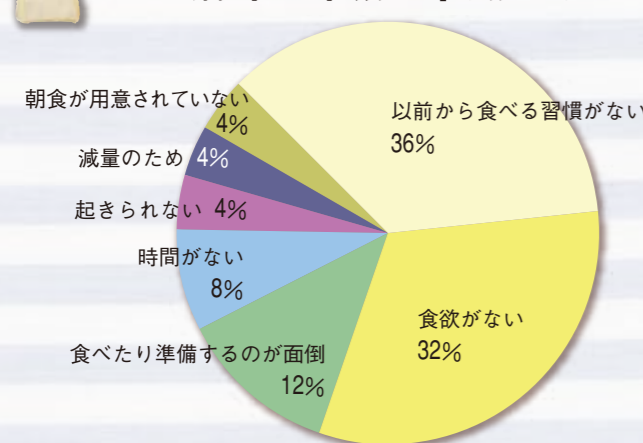
【グラフ1】年代別の朝食摂取率



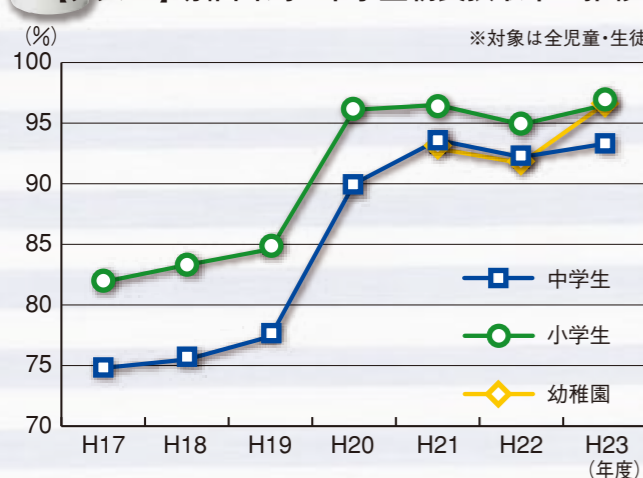
※19~79歳の市民601人が回答(H22.6.21)
19歳は20歳代に含む

【グラフ2】朝食を食べない理由

※対象は【グラフ1】で「食べない」と回答した16人



【グラフ3】幼稚園、小・中学生朝食摂取率の推移



グラフ1、2:「健康づくりについてのアンケート調査(平成22年7月)」
グラフ3:「小野市学校食育推進委員会アンケート調査」

妊娠期の「未来のパパママ教室」から学校給食、成人・高齢者の栄養相談まで、年代に適した食育



2歳児教室で提供したラスク

健康課では、幼児や保護者を中心に「食育」を進め、食を通じた域のコミュニケーションを深めながら伝統的な食文化を継承する取り組みを行っています。

未来のパパママ教室や乳幼児健診での食育指導のほか、7か月児教室・2歳児教室では、食生活改善ボランティア団体「いずみ会」と連携して試食を提供することで食育を推進しています。



親子でラスクと大豆茶を試食(2歳児教室で)

注意した「INFLU」食

個食…家族が別々のものを食べる
孤食…黙々と会話もなく食べる
子食…子どもだけで食べる
固食…同じものばかり食べる
粉食…パンや麺類など粉類を使った比較的軟らかいものばかり食べる
濃食…濃い味付けのもの食べる
小食…食事の量が過剰に少ない



市民福祉部健康課 主査 泰井千賀子

家族そろって楽しい食卓を

また、家庭で意識していただきたいことは「楽しく」食べること。家族との楽しい食事は、豊かな心を育み、食べ物の消化吸収を高めます。食事は、栄養を補給するだけではなく、楽しい雰囲気の中で食卓を囲みましょう。

子どもたちへの食育は、家庭科、総合的な学習などの時間を活用して実施しています。

授業では、腹話術のけんちゃんや紙芝居を使って、「食べ物」が赤・黄・緑の仲間に分けられること、「食べ物には栄養があり、不足すると体によくないこと」「牛乳には、たくさんカルシウムが含まれていること」などを伝え、残さず食べることを意識させるようになっています。

また、食育は子どもだけでなく、家庭の理解が



食べ物栄養働きで赤・黄・緑に仲間分け(大部小学校のオープンスクールで)



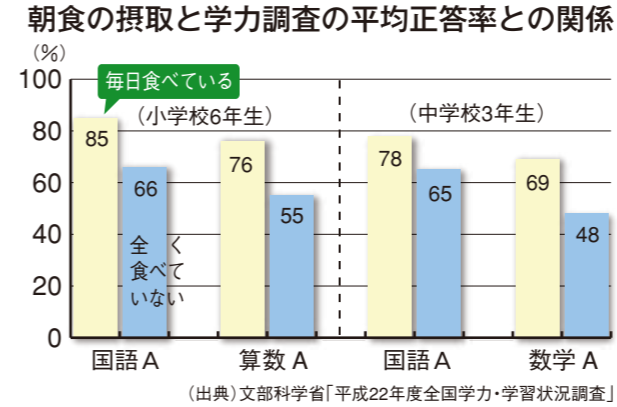
大部小学校栄養教諭 鷹尾志津代 (学校給食センター)

好き嫌いなく何でも食べよう

必要になります。

家庭には、親子給食試食会を開催するなどし、給食内容の説明や食の大切さを伝えていきます。親子一緒に給食を食べることで、保護者が子どもの食を見直すよい機会となります。

当たり前の生活習慣を当たり前に行うことが私たちの幸福感と直結します



栄養バランスの重要性

朝食におにぎりだけを食べた人と朝食抜きの人とを比較すると、午前中の学習効果には差がありませんでした。「朝食におかずがない、少ない」子どもは、脳機能で低い傾向がみられるなど、朝食の質が大事であることが言えます。

学力調査の結果をみても、毎日朝食を食べる子どもほど学力調査の平均点が高い傾向にあることが、調査した小学校6年生と中学校3年生(小学生は国語・算数、中学生は国語・数学)で明らかになっています。(グラフ)

朝食習慣と学力の傾向

朝食習慣、さらには朝食の質が私たちの脳の働きに影響することは、栄養学や脳科学などの研究から明らかにされています。

朝食を抜いたり、糖質だけの朝食を摂ったりすると、さまざまな脳の領域の活動が落ちることが分かっています。

また、文部科学省が行った全国



脳を活発に活動させるには、朝食の栄養バランスが重要と語る川島隆太・東北大学教授

朝食は、子どもの将来に影響する —朝ごはん習慣の重要性—

1品でも多くおかずを食べ 栄養バランスのよい朝食を!



朝食習慣で「幸せ度」も「生活満足度」もアップ

さらに、川島隆太教授(市の教育行政顧問)の成人を対象にした調査でも、幸福を感じる基準に、朝食習慣が影響しており、朝食習慣がある人は、家族との関係や健康など、精神的な幸福を感じているのに対して、朝食習慣のない人は

は、経済的な余裕といった即物的なものに幸せを感じる傾向が強いこともわかっています。

朝食を毎日摂るといった当たり前の生活習慣を当たり前に行うことが、私たちの幸福感と直結することが明らかになっています。



神戸新聞(平成23年12月14日)

第1弾

第2弾は6月22日に登場!

児童や生徒が考案した ハーブメニューが給食に

食育推進の一環として昨年実施したタッキングコンテストで優秀賞に選ばれた「チキンバジルピカタ」横山大希さん(当時河合中3年)が、昨年12月と今年の2・5月の3回、給食メニューとして導入されました。(新聞掲載記事左)

さらに、同コンテストで優秀賞に選ばれていた「バジルのクッキー」河島ノエルさん(当時大部小5年)が、今年22日の給食に採用されることになりました。

レシピ紹介 バジルのクッキー 第2弾



- 材料**
- バジルの葉…… 22g ●粉糖…… 65g
 - 無塩バター……150g ●薄力粉…180g
 - アーモンドプードル… 45g ●牛乳…… 16g

- 作り方**
- ①バジルの葉をせん切りにして冷凍する。
 - ②薄力粉、粉糖、アーモンドプードルをふるい①とあわせる。
 - ③柔らかくしたバターと②をざっくりと混ぜて、牛乳を加え、ひとまとめにする。
 - ④棒状に丸めて伸ばす。(太さは任意)
 - ⑤数時間、冷蔵庫で休ませる。
 - ⑥⑤を転がして砂糖をつける。
 - ⑦端から切り、180度のオーブンで焼く。
 - ⑧おいしそうな色に焼きあがったら完成。

みんなに、おいしい
といって食べてもら
えたらいいなあ



河島ノエルさん

“食” を楽しみ 健やかな食生活を ～伝統の継承と新しい食文化の創造～

地域の農産物を日常の食事に取り入れることで、その地域の特性に応じた食生活が形成されています。

市では、地元農産物の販売や加工体験、それらを調理提供する施設(ぶらっときすみの・太閤の渡し・シルキーウェイあわの里・ちよっとかしま・きよ

たにいづく堂)が、地域コミュニティの拠点として地産地消を推進しています。

地域の農産物を積極的に活用しながら、馴染み親しまれた食文化を貴重な財産として次世代へと受け継ぐことで、新しい食文化の形成につなげます。



地元で伝わる、通常のいなり寿司の2倍の大きさがああるきつね寿司の入った「どでかきつね寿司定食」(今年3月にオープンした「きよたにいづく堂」)



自分たちが栽培したもち米が入った「河合っ子五目」をほおぼる河合小6年生の児童

学校給食では、児童が作った収穫物を少しでも給食に導入することで、児童に給食を身近に感じてもらえるようにしています。

今年度最初の給食は、河合小5年生(昨年度)が、6月に田植え、10月に収穫したもち米を使用しました。名づけて「河合っ

給食に児童が栽培した「もち米」 給食メニュー「河合っ子五目」に舌鼓



4月11日の給食「河合っ子五目」

子五目」。2割ほどのもち米を混ぜて炊き込みご飯にし、市内の学校に出しました。

同小では、河合北営農連組合の協力で、もち米を栽培しています。

児童は「自分で作ったもち米は、お店で買ったものよりおいしい」「1粒1粒残さずに食べようと思う」「給食メニューになって他の学校でも食べてもらえてうれしい」などと言って、おいしそうにほおぼっていました。

小野うまいもんブランドとは?



ブランドのラベル

小野うまいもんブランドは、市内で作られた優れた農産物特産品のしるしです。ブランドとして付加価値を示すことで、知名度の向上を図っています。

これまでに認証を受けた商品は、45品目になります。



給食「鶏肉のゆずみそあえ」で使用した「みそ」

地産地消で自然の恵みを活かす 給食の材料に「小野うまいもんブランド」

給食メニューの「鶏肉のゆずみそあえ」は、小野うまいもんブランドのみそを使用。このみそは、市内の大豆と米を使い、添加物を使わず塩と麹で熟成させています。

また、給食の主食である米は、小野市産のヒノヒカリを使用し、「おのっこパン」も今年度からヒノヒカリを使用した米粉パンにしています。

さらに、野菜も収穫時期に合わせて小野市産を使用するなど、給食に使用する食材すべてを地



「鶏肉のゆずみそあえ」

元産の農産物で調理する「地産地消100%の日」を増やせるように努めています。

市議会の 正・副議長を選出

市民の皆さん、
どうぞよろしくお願ひします。



副議長 竹内 修氏
議長 藤本 修造氏

5月10日の第379回市議会臨時会で、議長に、藤本 修造氏(68歳・下米住町)、副議長に、竹内 修氏(56歳・天神町)が選出されました。

小野市民病院の跡利用は…

北播磨総合医療センターは、平成25年10月のオープンに向けて建築工事が順調に進んでいます。

オープンに伴い、小野市民病院は、その長い歴史に幕を閉じることになります。建物は比較的新しいため、引き続き利用していく予定です。

市では、これから先の高齢化を見据え、回復期のリハビリテーションと医療療養型のベッドを有する病院に、特別養護老人ホームを併せ持つ複合施設として活用すること



が適切ではないかと考えています。

実際の運営を担う事業者の募集など、これからの取り組みについては、広報紙などでお知らせしていく予定です。

ONO いじめ等防止ウィーク

【6月18日～24日】

ポスターに使用しているイラスト



市民の皆さんに、いじめ等防止への理解を深めていただき、市民総ぐるみでいじめ等のない明るく住みよい社会をつくることをめざして、実施しています。

この機会に、人と人とのつながり、絆やコミュニケーションの大切さについて、家庭や職場、地域の皆さんで考えてみてはいかがでしょうか。

女性弁護士による

「女性のための法律相談」

離婚・親権・DV・セクハラなど

日時 6月20日(水) 13時30分から16時10分まで

※相談日までに事前相談が必要。

場所 うるおい交流館エクラ

対象 市内に在住、在勤または在学の女性

定員 先着4人(1人30分)

● 託児あり(無料・1歳から就学前まで・要予約)

● 申し込み先

女性のための相談 ☎8250 ONOひまわりほっとライン ☎4110

男性カウンセラーによる

「男性のための電話相談」

夫婦・恋人間の悩み・職場の人間関係など

日時

6月22日(金) 16時から19時まで
6月23日(土) 13時から16時まで

対象 市内に在住、在勤または在学の男性

● 電話番号

090-1512218411

※通話料は自己負担です

※この電話番号は右記期間のみ利用できる特設番号です

● 問い合わせ先

ONOHIMAWARIHOTTOライン ☎4110

「上部利用施設」の

供用を6月に開始

加古川上流浄化センター

加古川上流浄化センター(泰山町398番地の2)で上部利用施設の供用を開始します。

● 日時 6月1日(金)9時から

※受け付け開始も同日時から

● 利用時間 8時30分～17時30分(団体利用は9時～17時)

● 予約 団体利用の場合必要です。(別途利用規定による)

● 予約受付時間 9時～17時

● 使用料 無料

● 申し込み方法 直接事務所まで来ていただくか電話で申し込みください。

● 問い合わせ先 上部利用管理事務所 ☎1350



管理事務所

上部利用施設(芝生広場)

小野まつり

関連情報

8月18日(土)・19日(日)開催

屋台村出店者募集

屋台村に出店される方を募集します。詳しくはエクラ窓口備え付けの募集チラシをご覧ください。

● 日時 8月18日15時～21時、19日10時～21時

※19日の大池総合公園市民広場は18時まで

※原則両日出店

● 場所 大池総合公園市民広場、うるおい交流館エクラ

● 出店資格 募集チラシ参照

● 出店料 10,000円

● 申し込み期限 6月30日(土) 必着

※申し込み時に臨時営業許可書のコピーが必要です。

※申し込み時に臨時営業許可書のコピーが必要

オープンステージ出演者募集

多くの方々が参加でき、楽しめる「ステージ開放」の時間を設けます。この機会に、日ごろの成果を発表してみませんか。

● 日時 8月18日14時～17時 ※随時

● 場所 うるおい交流館エクラ

● ラメインステージ(やすらぎ広場)

● 参加人数 1チーム原則5人以上

● 出演時間 10分以内(準備・演技・撤収含む)

● 参加料

1チーム3,000円

※チームの8割以上が中学生以下の場合は無料

● 申し込み期限 7月20日(金) 必着

※事前準備は別日程

※報酬などはありません。(スタッフグッズの支給あり)

● 内容 給水・ごみ拾いなど

● 応募資格 どなたでもOK。中学生・高校生は昼間のみ(小学生以下は応募不可)。

● 申し込み方法(共通) うるおい交流館エクラに備

え付けの募集要項をご覧のうえ、申込書に必要事項を記入し、郵送、ファクスまたはメールで事務局へ申し込みください。(電話での申し込みは不可)

● 申し込み・問い合わせ先(共通)

小野まつり実行委員会事務局(NPO法人北播磨市民活動支援センター) ☎8156・FAX ☎2400

〒675-1136 小野市中島町72番地

うるおい交流館エクラ

E-mail: onomatsuri@kks-arche.jp

2012.6



白雲谷温泉
ゆぴか

感謝の気持ちを込めて…

父の日ギフトにゆぴか券はいかが？

6月17日は「父の日」です。お疲れ気味なお父さんに、入浴券などのプレゼントはいかがですか。父の日ギフトとして、入浴券10枚セット(5,500円)をお買い求めいただいた方には、ゆぴかタオルを1枚プレゼント！

ほかに、「くつろぎセット」(入浴券+食事券+リラクゼーション券20分・3,850円)も好評販売中です。

ホームページリニューアル！

ゆぴかホームページを、情報が探しやすく、分かりやすく、見やすく、全面リニューアルしました。ぜひご利用ください。

≫アドレス
http://yupika.com

休館のお知らせ

6月19日～21日の間、施設安全定期点検のため、休館となります。ご迷惑をおかけしますが、ご了承ください。

黍田町1000番地の1(☎70-0261)
営業時間 10:00～22:00(受付は21:30まで)

おの検定

日時 6月3日(日)・17日(日)
13:30～16:30

場所 図書館

検定部門

小学校漢字 18級からスーパー級

中学校漢字 6級からスーパー級

小学校計算 18級から1級

中学校計算 9級から1級

スピード計算 初級・中級・上級

音読 初級・中級・上級

※各級を合格された方には合格認定証を送付します。



新テキストにチャレンジする鹿野町の井上利子さん、井上信子さん、下末住町の前田とし子さん(左から)

いきいき社会創造課(☎63-2445)

生活情報トピックス

生活環境グループ(☎63-1686)

6月は環境月間

(6月5日は環境の日)

環境基本法では、6月5日を「環境の日」、6月の1か月間を「環境月間」としています。

この日をきっかけに、環境保全の重要性について考え、環境にやさしい生活を実践しましょう。



実践しよう！エコドライブ

車の運転の際に、次のことに気をつけるだけで、簡単に燃費の改善ができ、大気汚染・地球温暖化防止にもつながります。

車は最も身近な交通手段であるからこそ、普段からの心がけが大切です。

●やさしい発進を心がけましょう

少し緩やかに発進するだけで11%程度燃費が改善します。余裕を持ち、ゆったりした気分で運転しましょう。

●エンジブレーキを活用しましょう

エンジブレーキを使うと、燃料の供給が停止されるので、2%程度燃費が改善されます。減速したり、坂道を下る時にはエンジブレーキを活用しましょう。

●不要な荷物は積まずに走行

100%の不要な荷物を載せて走ると、3%程度燃費が悪化します。必要のない荷物は、車から降ろしましょう。

●アイドリング・ストップ

不必要なアイドリング(エンジンのかけっぱなし)の停止は、誰にでも容易にできます。みんなでエコドライブに取り組みましょう。

(参考)エコドライブ普及推進協議会ホームページ

おの楽らく元気だより

地域包括支援センター(☎63-2174)

認知症を知りましょう②

「認知症」と「もの忘れ」の違いは？

■もの忘れの場合…

- ①もの忘れを自覚している。
- ②体験の一部を忘れる。(例:食事のメニューや約束の日時を思い出せない。しかし、ヒントがあると思い出することができる。)
- ③人格の変化は、少ない。
- ④日常生活には、支障がない。

■認知症の場合…

- ①もの忘れを自覚出来ない。
- ②体験のすべてを忘れる。(例:食事をしたことや約束したこと自体を忘れてしまう。)
- ③人格が変化する。
- ④日常生活に支障が生じ、介護が必要になる。

■認知症の方は、病気の意識はないのでしょうか？

認知症を発症し、忘れることで失敗したり、今までできていた仕事やうまくできないなどの出来事が多くなり、本人が「おかしい」と感じはじめます。心配で不安になり、苦しんでいるのは本人なのです。

■「私は、忘れていない」に隠された悲しみ

認知症の方は「私が認知症であるわけがない。」とやり場のない怒りや不安を家族にぶつけたりされます。しかし、それは本人の隠された悲しみの表現でもあります。



「もの忘れ、うつ相談」予約受付中

日時 7月18日(水) 13:30～15:30
場所 福祉総合支援センター 研修室

安全安心のまちづくり

地域安全グループ(☎63-1000 内線 599)

いきいき湯快スタンプ講習会のご案内

～高齢者のための交通事故防止講習を受けて白雲谷温泉ゆぴかに行こう～

参加・体験・実践型の交通安全講習に参加して、交通安全意識を高め、交通事故防止につなげましょう。

- 内容 歩行シミュレーションを活用した交通安全講習、交通安全講話など
- 対象 市内在住の65歳以上の方
- 参加料 無料
- 特典 2回の受講で、「白雲谷温泉ゆぴか」の入浴料3回分が半額に！



日 時	場 所	内 容
6月27日(水)10:00～	伝統産業会館 大研修室	交通安全講話と兵庫県警察音楽隊の演奏
7月13日(金)10:00～	コミセンかわい 大会議室	県警本部高齢者交通安全教育隊「スタウス」による交通安全教室
8月24日(金)10:00～	コミセンきすみの 大会議室	社警察署交通課による交通安全講話
9月14日(金)10:00～	コミセンいちば 集会室	
10月26日(金)10:00～	コミセン下東条 集会室	
11月22日(木)10:00～	コミセンおおべ 大ホール	

福祉

子ども手当・児童手当の支給

2・3月分の子ども手当(中学校を修了し4月期随時払い済みの方を除く)と、4・5月分の児童手当を、6月15日(金)に受給者の預金口座に振り込みます。

▼問い合わせ先 子育て支援課児童福祉係(☎631645)

特別児童扶養手当の支給額を変更

全国消費者物価指数の比率を基準に、法令に基づいて、1級月額50,400円、2級月額33,570円に改定します。定時支給の場合は、8月の支給(本年4月7月分)から変更になります。

▼問い合わせ先 社会福祉課障がい福祉係(☎631011)

高齢者のための住宅改造費を助成します

既存の住宅を高齢者に配慮したバリアフリー住宅に改造する場合、改造工事に要する費用の一部を助成します。

▼留意事項 ①すでに工事が完了、または着工

している場合は、助成の対象となりません。(着工前の申請が必要) ②この制度をすでに利用された世帯は、助成の対象となりません。

▼問い合わせ先 高齢介護課長寿福祉係(☎631060)

高齢者福祉施策

老人日常生活用具の給付とは?

市では、ひとり暮らしの高齢者に老人日常生活用具を給付しています。

Q.対象となる方は?

A.おおむね65歳以上で、心身機能が低下しているひとり暮らしの高齢者です。

Q.給付する用具は?

A.次の3品目です。

- ①電磁調理器(家庭用卓上タイプ)
- ②火災警報器(煙・熱感知式)
- ③自動消火器(初期火災を、消火液を噴出して消火するタイプ)

Q.費用は?

A.前年所得税課税年額に応じた個人負担があります。ただし、生活保護受給世帯と前年所得税非課税世帯は、個人負担はありません。

Q.必要な書類は?

A.老人日常生活用具給付申請書と民生委員やケアマネージャーらの意見書が必要です。

申し込み・問い合わせ先

高齢介護課長寿福祉係(☎63-1060)



【内容】

	一般型	特別型
対象者	60歳以上の高齢者がおられる世帯	介護保険制度の要支援・要介護の認定を受けた方がおられる世帯
助成金	助成対象工事費(上限あり)に下記の助成率を乗じた額を助成します。	
助成対象工事箇所	①浴室・洗面所 ②便所 ③玄関 ④廊下・階段 ⑤居室 ⑥台所 ※一般型は①～⑥のうち原則として3か所以上の工事と改造箇所ごとに定められた必須工事の施工が必要です。 ※特別型は、対象者が日常生活を営む上で支障となる個所の改造費が助成の対象となります。 (例)手すりの取り付け、段差解消など	
助成対象工事費限度額	100万円	100万円 (80万円+介護保険住宅改修費20万円)
助成率	3分の1	3分の1～全額 (介護保険住宅改修費を除いた額に適用) ※世帯の生計中心者の課税状況により異なります

統計調査

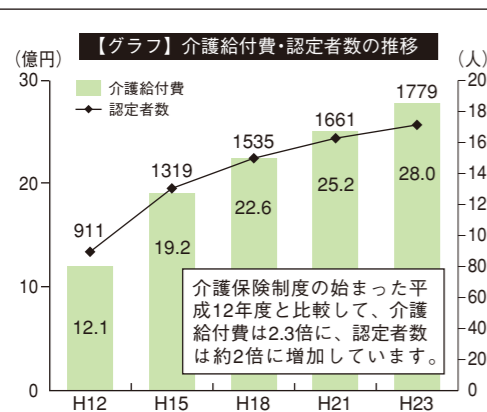
労働力調査にご協力を

労働力調査は、就業・不就業の実態を明らかにすることを目的に、6月から育ヶ丘町の一部を対象として行います。

統計調査員が対象の世帯へ伺いました際は、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。
▼問い合わせ先 兵庫県企画県民部統計課人口統計係(☎078136214127) または市総務課総務係(☎633615)

介護保険料を改定します

65歳以上の方が支払われる介護保険料は、平成18年度以降、基準額を据え置きました。しかし、高齢化が進み、介護保険サービスを利用される方が増加することで介護給付費は増え続けています。(左グラフ)



今年4月からの介護保険料(月額)

所得段階	保険料月額
第1段階	2,550円
第2段階	2,550円
第3段階(特例)	3,315円
第3段階	3,825円
第4段階(特例)	4,590円
第4段階	5,100円(基準額)
第5段階	6,375円
第6段階	7,650円
第7段階	8,925円
第8段階	10,200円

さらに、今年4月に介護報酬が改定され、介護保険財政は厳しさを増しています。このような状況を踏まえ、今年4月から、介護保険料を改定しています。(左表)
皆さんに負担をおかけしますが、安定した介護保険運営のため、趣旨をご理解いただき、保険料の納付にご協力をお願いします。

年金

年金相談にお越しを

日時 6月27日(水)10時から15時30分まで

内容 明石年金事務所の職員らが年金請求手続き・ねんきん特別便・その他年金に関する相談などに応じます。

場所 伝統産業会館2階

※相談を希望される方は、事前に予約が必要です。市民課市民係の窓口へ申し込みください(電話でも可)。

定員 48人

▼予約申し込み時確認事項 住所・氏名・生年月日・基礎年金番号・電話番号・相談内容
▼予約申し込み・問い合わせ先 市民課市民係(☎631016)

年金額が0.3%下がります

平成23年平均の全国消費者物価指数の対前年比変動率がマイナス0.3%となったことを受け、今年度の年金額は0.3%引き下げられました。

分の支給から、年金額が変わります。

また、現在の年金額は、本来の年金額より2.5%高い特例水準で支給されているため、本来の水準に比べ、国全体で毎年約1兆円が多く給付されています。

そこで、将来年金を受け取る現役世代の年金額を確保する観点から、今年度から3年間で特例水準を解消することを閣議決定し、改正法案が国会に提出されました。この法案が通れば、今年10月分(12月支給分)からさらに0.9%引き下げられることとなります。

	H23年度	H24年度 (▲0.3%スライド後)
年額	788,900円	786,500円 (▲2,400円)
月額	65,741円	65,541円 (▲200円)

▼問い合わせ先 明石年金事務所(☎078191214983)

税金

市税の納付書をお送りします

市税（市民税・県民税、国民健康保険税、固定資産税・都市計画税）の納付書を6月中旬ごろに郵送させていただきます。

市民税・県民税、国民健康保険税

昨年中の所得を基に算定しています。また、国民健康保険税は、世帯主の方に課税されます。

固定資産税・都市計画税

本年1月1日現在の所有者に課税されますので、それ以後に売却などをされたとしても今年度の固定資産税・都市計画税は課税されますので、ご注意ください。

扶養控除の廃止・変更

- ① 年少扶養親族（扶養親族のうち16歳未満の方）に対する扶養控除が廃止されます。
- ② 16歳以上19歳未満の扶養親族に対する扶養控除の上乗せ部分（12万円）を廃止し、扶養控除の額が33万円になります。

都市計画

都市計画の決定と変更

次のとおり、東播都市計画を決定（変更）しました。

中島町南地区



用途地域の変更

- 用途地域を近隣商業地域に変更。
- 建ぺい率の変更。（建ぺい率80%・容積率200%）

地区計画の決定

- ◆ 内容 建築してはならない建築物①～④を定めました。
- ① 倉庫業を営む倉庫② 畜舎③ 建築基準法別表第2（と）項第3号および第4号に掲げるもの④ 原動機を使用する工場で作業場の床面積の合計が50平方メートルを超えるもの（自動車修理工場を除く）

市場町南山地区



地区計画の変更

- ◆ 内容 地区計画区域を9号から11・7号に拡大。
- 建築できる建築物①～②を追加
- ① 学校② 障害福祉サービス事業の用に供する建築物
- ◆ 小野市公共下水道の変更
- ◆ 内容 汚水排水区域を3号区域拡大。

図書の縦覧

図書は、まちづくり課都市整備係で縦覧することができます。

期間 6月1日(金)から

※縦覧期限はありません。

◆ 問い合わせ先 まちづくり課都市整備係 ☎63-1884

今年度の市税納付期限

普通徴収				特別徴収	
市民税・県民税、国民健康保険税、固定資産税・都市計画税				給与からの天引き (市民税・県民税)	年金からの天引き (市民税・県民税、国民健康保険税)
期別	納付期限	期別	納付期限	今年6月分の給料から来年5月分の給料までの12回払い 【支払い額について】 4月・6月・8月 前年度2月に特別徴収された額と同額が、年金から仮徴収されます。 10月・12月・2月 年税額から仮徴収額を差し引いた額が3回に分けて年金から特別徴収されます。	
1期	7月 2日	6期	11月30日		
2期	7月31日	7期	12月28日		
3期	8月31日	8期	来年 1月31日		
4期	10月 1日	9期	来年 2月28日		
5期	10月31日	10期	来年 4月 1日		

※一括支払い(全納)の場合の納付期限は、7月2日
 支払い方法は、「一括納付」または「期別納付」の選択ができます。
 【納付書で納付】
 一括納付用および期別用の納付書を同封していますので、どちらか希望される納付書で納付してください。
 【口座振替で納付】
 一括納付を希望されている方は7月2日に全額が引き落とされます。期別納付への変更や一括納付への変更を希望される方は、6月18日(月)までに税務課までご連絡してください。

◆ 問い合わせ先 税務課市民税係 ☎63-1000内線583・584 資産税係 ☎63-1689

消防

電気火災にご注意!

市で発生した、過去10年間の電気器具・電気配線からの火災は24件でした。そのうち19件は、気温が25度を上回り、湿度が70%以上の高温多湿な時間帯に発生しています。

湿度の高い梅雨時季から暑さの続く9月にかけて、注意してください。

トラッキング現象による火災

電気配線などを原因とした火災は、コンセントとプラグの隙間に溜まったほこりが湿気を含み、プラグの両極間で電気が流れることで発熱し、発火するトラッキング現象が主となっています。

【対策】

エアコンや洗濯機などの大型電化製品など普段抜き差ししないプラグのほこりを掃除し、周囲に燃えやすいものを置かないようにしましょう。



国民健康保険(国保)

交通事故にあったら

第三者の行為によって受けた傷病の医療費は、原則として加害者の全額負担となります。したがって、国保で治療を受けると国保は加入者の医療費を一時的に立て替え、後から加害者に費用を請求することになります。(後期高齢者医療の場合も同様)

警察に届けましょう

交通事故にあつたら速やかに警察に届け、「事故証明書」を受け取ってください。

国保窓口届けましょう

窓口で「第三者行為による傷病届」を提出のうえ、病院で保険証を提示して治療を受けてください。

◆ 問い合わせ先 市民課国民健康保険係 ☎63-1469



未然に防ごう 放火火災

近年、当市でも放火が原因とみられる火災が発生しています。放火は少しの心がけで防ぐことができます。「放火ゼロ」を目指し、安全・安心なまちにしましょう。

放火防止の重要ポイント

- 家の周りを防犯ライトなどで明るくする。
- 家の周りに燃えやすいものを置かない。
- 車庫、物置などはしっかり施錠する。



火災統計(4月末現在)

火災件数	4月	累計
平成 23年	5	18
平成 24年	1	9

火災種別	件数
建物火災	3
林野火災	2
車両火災	0
その他火災※	4
累計	9

※雑草・廃材などの火災

◆ 消防本部 ☎63-0119

教育

「教科書展示会」を開催

平成25年度に発行されるすべての小・中学校用教科書を展示します。

▼期間 6月15日(金)から28日(木)まで
9時から17時(最終日は16時)まで

▼場所 コミセンおの305号室
▼問い合わせ先 学校教育課
(☎632409)

小・中学生の就学経費を援助
(就学援助の申請)

経済的理由により、就学させることが困難な小・中学生の保護者に、就学経費の一部を援助します。

▼対象者 ①生活保護の世帯②前年の世帯所得(平成23年分)が市教育委員会の定める認定基準額以下の世帯③児童扶養手当の支給を受けている世帯のいずれかに属する小・中学生

▼援助内容 学用品費、給食費、修学旅行費などの一部
※詳しくは、4月に小・中学校で配布した制度案内のチラシをご覧ください。

▼受給方法 所定の申請書に記入のうえ、在籍校に提出して市教育委員会の認定を受ける必要があります。

▼問い合わせ先 在籍の小・中学校または学校教育課
(☎632409)

今年度の高校奨学生を募集
(給付型奨学金)

高等学校に在学し、経済的理由により修学の継続が困難な学生に給付型奨学金を給与します。

▼奨学金額 月額7,000円以内

▼資格 市内に住所を有し、高等学校(特別支援学校を含む)に在学されている方で、他の奨学金制度を利用されていない方

▼認定基準 ①生活保護の世帯②今年度市民税非課税世帯のいずれかに属する学生
※給付は1世帯につき1人

▼受付期間 6月8日(金)から29日(金)まで

▼提出書類 市奨学生願書、奨学生推薦書、在学証明書、平成24

年度(平成23年分)所得・課税証明書
▼申し込み・問い合わせ先 学校教育課(☎632409)

スポーツ

「市ソフトテニス教室参加者募集」

▼開催期間 6月23日から9月1日まで(毎週土曜日・全10回)
19時から21時まで(8月18日は除く)

▼場所 大池総合公園テニスコート

▼対象 市内在住、在勤の成人および市内小学校6年生

▼募集人数 ※共に先着順
○成人の部(中学生以上) 15人
○小学校6年生の部 15人

▼受講料 5,000円(教室初日に持参してください)

▼申し込み・問い合わせ先 市ソフトテニス協会事務局・富田
(☎633523)

市総合体育館(アルゴ)室内プールの臨時休業

設備点検や定期清掃のため、6月24日(日)の17時から7月2日(月)の

水道

6月1日から7日まで

「水道週間」

「さあ今日も 水と元気が蛇口から」をスローガンに、第54回水道週間が6月1日(金)から始まります。水は限りある資源です。一滴の水も無駄にせず、大切に使いましょう。



小野ひまわり保育所での水道点検(昨年)

漏水調査を実施します

6月から9月まで

漏水調査は、専門業者が夜間を中心に、道路上の仕切弁や宅地内の止水栓などを探知するため、宅地内に立ち入ることもあります。業者は、腕章と身分証明書を携帯していますので、ご理解とご協力をお願いします。

水道メーターの取り替え

水道メーターは、計量法により8年ごとの取り替えが義務付けられています。水道部では、水道メーターの取り替えを6月から11月まで市内全域で予定しています。取り替え対象世帯数は約2,200戸で、工事は市指定の給水装置工事店が行います。

業者は、水道部が発行した証明書を携帯し、工事の際には、事前に各自治会に工事日程をお知らせします。

工事中は業者が宅地内に入り、一時的に断水することがありますが、ご協力をお願いします。

安全安心のために!

貯水槽の適正な管理を

ビル・アパートなどで貯水槽を設置されている方には、安全で衛生的な水の管理責任が課せられています。

貯水槽の容量が10立方メートルを超える場合(簡易専用水道)は、水道法により登録検査機関による検査受検が義務づけられています。容量が10立方メートル以下の場合(小規模

県内を検査地域とする登録検査機関

登録検査機関	連絡先
(社)姫路市医師会	079(295)3366
(勸)兵庫県予防医学協会	078(856)7216
日本水処理工業(株)	06(6363)6370
(株)総合水研究所	072(224)3532
(株)西日本技術コンサルタント	0120(285)413
エスクミツ川(株)	0120(11)3200
(株)日吉	0748(32)5111
(株)ケイ・エス分析センター	0721(20)5611

貯水槽(水道)は、小野市上水道給水条例により登録検査機関による検査を受けるよう努めなければなりません。清潔な状態に保つため、定期的な清掃および点検を行い、不備な所があれば速やかに改善しましょう。また、年に1回は登録検査機関による検査を受けましょう。

こんなときは必ず届け出を!

- 引越しをするとき
- 水道を長期間使用しないとき
- 使用者名義が変わるとき
- 郵送先を変更するとき

22時まで、プールを利用できません。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

▼問い合わせ先 市総合体育館
(☎627000)

浄土寺裏山あじさいウォーク

6月のハートフルウォーキングデー

日時 6月23日(土)
9:30~(受付9:00)※小雨決行

集合 大池総合公園 陸上競技場
(神戸電鉄小野駅から北へ徒歩約20分)

コース 大池総合公園 → 浄谷北池 → 浄土寺裏山
→ はなみづき街道 → 大池総合公園
(約10km※ロングコースのみ)

- 駐車場 大池総合公園第2駐車場
- 持ち物 水分補給用ドリンクなど
- 参加料 無料
- 主催 おのハートフル歩人会
神鉄ハイキング
市観光協会

●問い合わせ先 体育保健課
(☎63-2591)



国宝浄土寺の裏山に咲き誇るあじさいを楽しもう!

井戸水をご使用の方へ

井戸水を使用され、その水を下へ流されている場合、水を使用される人数に変更が生じれば、速やかに水道部までご連絡ください。

ひまわり園

ご協力ありがとうございました
〜イオン番せの黄色いシャツキャンペーン〜

ひまわり園では、皆さんの温かいご理解とご協力をいただきながら、障がいのある方の自立に向けた支援に取り組んでいます。

この度、「幸せの黄色いレシートキャンペーン」により、イオン小野店様からイオンギフトカードを寄贈いただきました。

今後も、引き続き皆様のご支援をよろしく願います。

▼問い合わせ先 ひまわり園
(☎665181)



歯周疾患検診(個別検診)を実施

対象 今年度の満年齢が、40・50・60歳の方(対象の方には5月末に案内文と「無料受診券」を送付しています。)

料金 無料

実施期間 6月1日から12月31日まで(休診日を除く)

受診方法 対象の方で受診を希望される方は、指定医療機関に電話で予約し、「無料受診券」を持参のうえ、受診してください。

※対象年齢以外の方は有料です。

親子で取り組む乳幼児のむし歯予防教室を開催します。乳歯は永久歯よりもむし歯になりやすいといわれています。おやつや食事、正しい歯磨き方法について親子で楽しく学んでみませんか。

日時 7月3日(火)10時から11時30分まで(予約制)

対象 平成21年12月から平成22年5月生まれの2歳児とその保護者

内容 講話「むし歯にならないための磨き方と生活のポイント」
「ごはんやおやつのおべた」
みがき残しチェックとブラッシング指導

「親子で楽しく☆歯のついで教室」参加者募集

6月4日～10日は「歯の衛生週間」

歯の健康について考えてみませんか?



おいしく食べて、身体の健康を保つために欠くことのできない「歯」。歯を失う原因の多くは、むし歯や歯周病です。歯周病は歳をとってからなるものではなく、若いころからの歯みがきや食生活などの積み重ねで、ゆっくりと進行していく「生活習慣病」の1つなのです。

また近年、歯周病と全身の健康との関連が注目され、さまざまな病気が歯周病の影響を受けていることが明らかになってきました。

歯周病の多くは、原因となる歯垢や歯石を除去することで予防・治療することができるため、日ごろの正しい歯磨きや定期的な歯科検診が大切になります。

子宮がん検診(20歳以上の方が対象・要予約)

個別検診、集団検診どちらかをお選びください。

個別検診 指定の産婦人科で受診

実施医療機関	連絡先
小野レディースクリニック	62-1103
わかば・産婦人科	62-6111

- 時間 医療機関の指定する時間
- 料金 1,700円(今年度末の年齢が75歳以上の方は無料)
- 実施期間 8月～来年1月
- 予約期間 6月～来年1月
- 申込方法 直接医療機関へお電話ください。

集団検診 検診車で受診

※スカートをはいてきてください。

日 程	お住まいの地区
12月27日(木)	小野小学校区
1月15日(火)	小野東小学校区
1月18日(金)	河合・来住・下東条地区
1月25日(金)	市場・大部地区

- 時間 13時30分から14時30分の間に来場ください。
- 料金 1,500円(今年度末の年齢が75歳以上の方は無料)
- 予約期間 6月1日(金)～来年1月18日(金)
- 申込方法 健康課(☎63-3977)へ申し込みください。

乳がん検診(40歳以上、昨年度受診されていない方が対象・要予約)

- 料金 (個別・集団検診ともに)40～49歳は2,300円、50～74歳は1,800円、75歳以上は無料(基準日:平成25年3月31日)

個別検診 小野市民病院で受診

約100人(先着順) ※日程は変更する場合があります。

日 程	8月	9日	11月	8日・15日
	9月	13日・20日	12月	13日・20日
	10月	11日・18日	2月	14日・21日

- 予約期間 6月1日(金)～来年2月21日(木)
- 申込方法 平日15時から17時までに、小野市民病院(☎63-2020)へ申し込みください。

集団検診 検診車で受診

400人(申し込み順に日程を割り振ります)

日 程	8月	16日(木)・17日(金)
	12月	26日(水)・27日(木)
	1月	15日(火)・18日(金)・25日(金)
	2月	8日(金)・13日(水)・21日(木)

- 予約期間 6月1日(金)～来年1月18日(金)
- 申込方法 健康課(☎63-3977)へ申し込みください。

ガーデニング

「花・ハーブ講習会」を開催

白雲谷温泉ゆびか観光交流センター(ゆびか隣接施設)で、NPO法人ひょうごグリーンスタッフによる講習会を開催しています。

6月日程変更のお知らせ

6月21日(木)に予定していた講習会(5月号掲載)は、ゆびかりフレッシュ工事により、28日(木)に変更します。

7月の講習会

日時 7月11日(水)・25日(水) 13時30分から15時30分まで
※受付された方から順次、作品を制作。(自由解散)

内容 紅花・ローズマリーを使ったハーブ染めを行います。
講師 井上紀子さん、萩原京子さん

参加料 1,500円

定員 各日15人

申し込み方法 まちづくり課(☎2182)まで申し込みください。定員に空きがあれば当日参加も可能です。

不育症治療費を助成

不育症の治療を受けている方の経済的負担を軽減するため、不育症の治療費などを助成します。

対象 一年以上市内に住所を有し、不育症の治療を受けている女性。

助成内容

今年4月1日以降の不育症の治療費と検査費が対象となります。1人につき、1年度10万円を限度とし、1人に100万円を超えない範囲で助成します。

手続きに必要な書類

助成金支給申請書、不育治療実施証明書など

※不育症の治療を受けている方、今後、治療を考えられている方は、助成について詳細を説明しますので、事前にご相談ください。秘密は厳守します。

レディース検診のお知らせ

若い方にも子宮がん・乳がんの発症が急増しています。

しかし、どちらのがんも検診による早期発見と適切な治療で治ることが特徴です。対象年齢の方はレディース検診を受診しましょう。(左ページ上を参照)

※集団検診と個別検診で検査内容や精度に違いはありません。

子宮がん検診 20歳以上の方が対象です。子宮頸部細胞診検査を行います。2年に1度の受診をお勧めします。

乳がん検診 40歳以上で昨年度市の検診を受けていない方が対象です。視触診とマンモグラフィ撮影による検診を行います。※ペースメーカーを装着されている方、豊胸術を受けた方、授乳中の方は対象外です。

子宮がん検診・乳がん検診の無料クーポン券を送付します

対象の方に、子宮がん検診・乳がん検診の無料クーポン券と検診手帳を5月下旬に送付しています。これを機会に受診してください。

問い合わせ先(共通)

健康課(☎3977)

講座

北播磨青い鳥学級小野教室の受講生を募集

仲間とともに楽しいひと時を一緒に過ごしませんか。

内容 一般教養に関する講座・実用的な知識の習得など

開催期間 7月から11月ごろまで(全5回)

対象者 義務教育修了年齢以上の視覚障がい者

会場 コミセンおののほか

参加料 無料

※教材・お弁当などは個人負担。※初回は保険料(300円)が必要です。

申し込み期限 6月29日(金)

申し込み・問い合わせ先 いきいき社会創造課(☎2445)



笑顔があふれる学級生(昨年度)

市職員(平成25年4月採用)を募集します

職員募集要領配布 6月1日(金)
 受付期間 6月13日(水)～27日(水)
 ※土日除く
 申し込み・問い合わせ先 総務課 課人事係 市役所本庁舎4階
 (☎3615)

職種	採用予定人数	受験資格	試験日・選考方法
事務職員A	6人程度	昭和63年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた方	◆事務職員A・B 【第1次試験】 ○7月21日(土) ●集団面接 ○7月22日(日) ●教養試験(大卒程度) ●適性検査 ●作文試験
事務職員B(社会人経験者)	2人程度	昭和55年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれた方で、民間企業などで職務経験が2年以上(平成25年3月末現在)ある方	◆技術職員(土木) 【第1次試験】 ○7月22日(日) ●専門試験 ●適性検査 ●作文試験
技術職員(土木)	2人程度	昭和57年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による4年制大学・短期大学・高等専門学校または専修学校で、土木職に必要な専門課程を修了または修了見込みの方	◆上記以外 【第1次試験】 ○7月22日(日) ●教養試験(大卒程度) ●適性検査 ●作文試験
保健師	1人程度	昭和63年4月2日以降に生まれた方で、平成25年3月31日までに、保健師の免許を取得または取得見込みの方	※1次試験合格者 【第2次試験】 ○9月1日(土)または2日(日) ●面接試験(集団・個別) ○9月3日(月) ●体力検査(消防職員のみ)
社会福祉士	1人程度	昭和55年4月2日以降に生まれた方で、社会福祉士免許を有し、社会福祉施設などにおける相談援助に関する職務経験を1年以上(平成25年3月末現在)有する方	
消防職員	2人程度	昭和63年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた方で、次の要件をすべて満たす方 身体要件:色覚、聴力、言語および運動機能などに支障がない方 視力要件:両眼視力(矯正視力を含む)が1.0以上の方	

※詳細は人事係で配布している職員募集要項またはホームページをご覧ください。

アフタースクール

アフタースクール短期臨時指導員を募集

職務内容 昼間保護者のいない家庭の小学校低学年児童に対して、遊びを通じて生活指導をします。
 資格要件 児童の健全育成に熱意を有する方(保育士資格・教員免許を取得している方が望ましい)

勤務時間 8時から18時までの間で交替制
 勤務期間 小学校の夏休み・冬休み・春休みの間の週3日から4日程度
 勤務場所 小学校など
 時給 1,000円
 応募方法 履歴書(写真添付)を、子育て支援課に提出してください。
 締め切り日 6月20日(水)
 申し込み・問い合わせ先 子育て支援課保育係(☎31645)

平成24年度採用 看護師(正規職員)募集

市民病院は、平成25年10月北播磨総合医療センターに生まれ変わります。オープンに向け、私たちと一緒に働きませんか。



試験日	受付期間
6月28日(木)	～6月22日(金)
8月23日(木)	7月2日(月)～8月17日(金)

資格 昭和42年4月2日以降に生まれた方で、看護師免許を有する方

選考方法 ○面接試験 ○作文試験

嘱託・非常勤・臨時職員も募集中!
 勤務時間などは要相談。お気軽に問い合わせください。

※詳細は、総務課人事係、市民病院総務課で配布する募集要項やホームページをご覧ください。

申し込み・問い合わせ 市民病院総務課(☎63-2020)

市営住宅

新田団地・丸山団地の入居者募集

募集内容 新田団地(中町420番地)4戸/丸山団地(丸山町16番地の1)1戸
 構造 中層耐火4～5階建
 月額家賃 23,600円
 ※団地、部屋の棟・号数、入居者の所得に応じて異なります。
 ※共益費は含みません。
 敷金 月額家賃の3か月分
 入居可能な収入基準 政令月収額158,000円以下(裁量階層の方は214,000円以下)
 ※収入は入居世帯合算で判定
 入居者の決定 申込者が募集戸数を超える場合は、公開抽選で決定します。
 入居時期 7月下旬以降(予定)
 申込用紙配布日 6月18日(月)から20日(水)まで
 ※電話での申し込みはできません。
 配布場所 西庁舎会議室
 申し込み期限 6月25日(月)
 抽選予定日 7月11日(水)
 問い合わせ先 まちづくり課 総務・住宅係(☎31271)

分譲

匠台内の戸建て用地を分譲

小野市土地開発公社が匠台に保有する戸建て用地の分譲を開始します。
 区画数・地番 3区画(匠台67番5、68番4、69番4)
 面積 約219～329平方メートル
 価格 約587～864万円
 用途地域 市街化区域 第一種住居地域
 分譲先 個人・事業者を問いません。
 申し込み期間 6月20日(水)から7月19日(木)まで
 ※この期間で、同一区画に複数の申し込みがあった場合は、抽選で分譲先を決定します。
 ※7月20日(金)以降は、先着順。
 問い合わせ先 小野市土地開発公社(総合政策部内・☎31404)

観光

観光ボランティアガイド新規募集!

観光および歴史に興味をお持ち

研修会について

観光ボランティアガイドとして活動を始めるにあたり、左記のとおり研修会を開催しますので、ご参加ください。
 日時 6月30日から7月28日までの毎週土曜日・全5回 13時30分から15時まで
 場所 西庁舎会議室
 問い合わせ先 小野市観光協会事務局(観光課内・☎31929)

融資

中小企業を支援 市の中小企業融資制度

同制度の対象は、市内に主たる事業所(金融、遊興、娯楽などは除き、かつ、兵庫県信用保証協会の保証対象業種に限る)または、営業所を有し、一年以上同一事業を営む中小企業で、市や社務署に営業申告され、かつ市税を滞納されていない事業所です。
 融資金額 1・15%
 ※兵庫県信用保証協会の保証が必要です。
 融資限度額
 ○運転資金・設備資金・公害除去設備資金 1,500万円以内
 ○転業資金 500万円以内
 融資期間 6か月以内(設備資金、公害除去設備資金が500万円以上の場合84か月以内)
 取り扱い金融機関 但馬銀行、みなど銀行、姫路信用金庫、日新信用金庫、中兵庫信用金庫、播州信用金庫、兵庫県信用組合の各小野支店
 問い合わせ先 産業課商工振興係(☎31928)

市民会館イベント情報

王子町806番地の1(☎63-1020・FAX63-1138)

6月9日(土)「小野名画劇場」開催!

「阪急電車 片道15分の奇跡」

①10:00~ ②15:30~

2011年 日本 監督:三宅喜重
出演:中谷美紀、戸田恵梨香、宮本信子ほか



ある日、結婚式に出席したOLの翔子は、花嫁と見間違えるような純白のドレスで現れ、新郎新婦をあせんとさせる。それは、会社の同僚でもある婚約者を後輩の新婦に取られた翔子の復讐だった。

「エデンの東」

①13:00~ ②19:00~

1955年 アメリカ 監督:エリア・カザン
出演:ジェームズ・ディーン、ジュリー・ハリスほか



農場を経営するアダム・トラスクには、双子の息子がいた。兄のアーロンは真面目な青年で、美しい娘と恋仲。しかし、弟のキャルは、兄と違ってどこかたくななところがあり、家族から嫌われていた。

小野名画劇場をすべて鑑賞できる小野シネマゴールドカード(1枚2,000円)好評発売中

コミセンおの 王子町806番地の1(☎63-1020・FAX63-1138)

詳しくは、問い合わせください。

「おの歴史探訪講座」受講生募集

「源平と小野」をテーマに、小野市の歴史を再発見してみませんか。

日程 7月11日、9月26日、10月17日、11月21日(いずれも水曜)

受講料 1,500円(別途、市外への交通費など必要)

定員 30人(応募多数の場合は抽選)

申し込み期間 6月1日(金)~23日(土)

申し込み方法 コミセンおの備え付けの申込用紙に必要事項を記入のうえ、申し込みください。(ファクス可)

主催 コミセンおの分館自主事業実行委員会

「第39回 小野市民将棋大会」参加者募集

日時 6月24日(日) 9:30~(受付9:00~)

場所 コミセンおのコミュニティホール

参加料 一般1,500円、学生1,000円(昼食付)

対局 A級(3段以上)、B級(初段・2段)、C級(1級以下)、小学校高学年の部、小学校低学年の部
※事前申し込み不要。市外の方も参加できます。

市民ギャラリー展示案内

展示内容	日程
「小倉清臣遺作展」 小倉明美	5/28~6/9
「アトリエ鐘ヶ江に集う仲間たち展」	6/11~23

おの夢館

上本町94番地(☎・FAX63-2126)

見に行こう! おの夢館の展示コーナー

おの夢館(播州カフェ)では、西脇アイシテルPROJECTの「コットン作品展」を開催します。ぜひお立ち寄りください。

期間 6月1日(金)~30日(土)
(水曜休館)

時間 10:00~17:00



好古館

西本町477番地(☎63-3390・FAX63-3462)

企画展 「歌人・上田三四二~生涯と業績~」

期間 6月1日(金)~7月1日(日)
(月曜休館)

時間 9:30~17:00

入館料 高校生以上200円
小中学生100円

※ココロカード持参の場合は無料



図書館

中島町64番地(☎62-0456・FAX62-0606)

特別整理期間のお知らせ!

6月19日(火)から26日(火)まで、蔵書点検のため休館します。

休館中の資料のご返却は、図書館玄関右側の返却ポスト、市内各コミセン、うるおい交流館エクラをご利用ください。

また、貸出点数と期間が、6月5日(火)から18日(月)までの間、次のとおり変わります。

貸出点数 30点以内(うちCDは3点以内)

貸出期間 22日間(一部23日間)

「工作教室」申し込み受付中!

日時 6月10日(日)10:00~11:00

場所 図書館2階 児童閲覧室

対象 市内在住の4歳~小学校3年生(先着15人)

内容 折り紙や簡単な工作

申し込み方法 図書館窓口カウンターで申し込みください。(電話でも受け付け可)
※工作に必要な道具は図書館が用意します。

6月のお話会		6月の休館日
2日(土)	10:30~	19日(火)
9日(土)	14:00~14:40~	?
16日(土)	10:30~	26日(火)
30日(土)	10:30~	

児童館チャイコム

浄谷町2859番地(☎・FAX63-8588)

パパサタサロン講座 「お父さんもいっしょに遊ぼう」

子どもと一緒に遊ぶヒントがいっぱいつまったプログラムで、気持ちの良い汗を流しませんか。

日時 6月17日(日)10:00~11:00

場所 児童館チャイコム 遊戯室

対象 子育て中の親子

定員 80人(先着順)

講師 小崎恭弘さん(神戸常盤大学短期大学部准教授)

参加料 1家族 300円

持ち物 水筒・タオル・着替え
※親子とも、運動のできる服装で参加してください。

申し込み方法 児童館備え付けの申込用紙に必要事項を記入のうえ、申し込みください。(ファクス可)



児童館チャイコム予定表(6月)

【ふれあいタイム】月~金(11:00~11:30)遊戯室
【つどいの広場】月・金・土(10:00~15:00)集会室

日	《遊戯室》11:00~11:30		《集会室》10:00~15:00	
	ふれあいタイム・パパサタサロンなど		つどいの広場・エコ工作など	
6/1(金)	親子で自由あそび		ほっと☆mam広場(10:00~11:30)「おはなしであそぼう」※申込者対象	
2(土)	お話をしよう(読み聞かせリーダー)		エコ工作をしよう	
3(日)	親子で自由あそび		エコ工作をしよう	
4(月)	親子で自由あそび		あそぼうよ!(10:30~11:30)※1歳以上対象	
5(火)	みんなであそぼうリズムにのって		—	
6(水)	にこにこ子育て相談(9:45~11:00)		—	
7(木)	みんなで体操1.2.3		—	
8(金)	おたのしみPOCO(11:00~11:30)			
9(土)	パパサタサロン「作ってあそぼう」		エコ工作をしよう	
10(日)	親子で自由あそび		エコ工作をしよう	
11(月)	親子で自由あそび		0歳児・ほのほのひろば(10:30~11:00)	
12(火)	みんな一緒に話聞こう(読み聞かせ)		—	
13(水)	みんなであそぼうリズムにのって		—	
14(木)	選んで遊ぼうコーナーあそび		—	
15(金)	親子で自由あそび		ふれあいマッサージ(10:30~)※申込者対象	
16(土)	お話をしよう(読み聞かせリーダー)		絵本をしよう	
17(日)	パパサタサロン講座(10:00~11:00)「お父さんといっしょに遊ぼう」※申込者対象		ほっと☆mamカフェ「パパ友になろう」(11:00~11:30)※講座参加者対象	
18(月)	親子で自由あそび		おしゃべりタイム(10:30~)	
19(火)	掲示板に表示する作品づくり		—	
20(水)	みんなで体操1.2.3		—	
21(木)	みんなであそぼうリズムにのって		—	
22(金)	みんなでお祝いハッピーバースデー		6月生まれのお友だち集まれ!(10:00~10:30)	
23(土)	パパサタサロン「作ってあそぼう」		エコ工作をしよう	
24(日)	親子で自由あそび		エコ工作をしよう	
25(月)	親子で自由あそび		おしゃべりタイム(10:30~)	
26(火)	みんな一緒に話聞こう(読み聞かせ)		—	
27(水)	親子で自由あそび		—	
28(木)	みんなで体操1.2.3		—	
29(金)	親子で自由あそび		絵の具であそぼう(10:30~11:00)	
30(土)	親子で自由あそび		エコ工作をしよう	

(都合により変更する場合があります)

チャイちゃん・コムくんとあそんだよ!



ふれあいタイムで、手あそびしたり、ダンスをして楽しい時間をすごしました。

うるおい交流館エクラ INFORMATION

指定管理者 NPO 法人 北播磨市民活動支援センター
中島町 72 番地
☎ 62-5080 ・ FAX 62-2400
6月の休館日 26日(火)

2012ガル・コンサート第1弾 アコーディオンによる 「モーニングコンサート」

好評
発売中

6月19日(火) 10:30 開演

異国情緒あふれるアコーディオンの魅力をたっぷりお届けします。

- ◆出演 かとうかなこ(クロマチックアコーディオン)ほか
- ◆場所 エクラホール
- ◆入場料(自由席) 前売 500円、当日 550円
※未就学児童の入場不可。

ティータイムコンサート ～昼下がりのオアシス～

7月15日(日) 15:00 開演

全盲のハンディを乗り越え、音楽とともに生きるバイオリニストの演奏とお話を、カフェドアルシェの夏用特製ケーキセットとともに楽しみください。

- ◆出演 白井 崇陽(バイオリニスト)
ムジカドルチェ(ピアノ・チェロ)
- ◆場所 ハートフルサロン
- ◆入場料 1,000円 ※未就学児童の入場不可。
(カフェドアルシェ特製ケーキセット付)
- ◆発売日 6月2日(土)

アルシェ子育て支援事業

かんたん かわいいミニかご作り

参加者
募集

7月12日(木) 10:00~12:00

特殊な紙糸を12本並べて作られている紙バンドを使った手芸を楽しみましょう。今回は、初心者の方も取り組みやすいかご作りです。

- ◆募集定員 20人(託児定員10人)
※託児対象(1歳~小学校3年生)
※応募者多数の場合は抽選。(締め切り後、全員に抽選結果を通知)
- ◆場所 サークル室A・B
- ◆参加料 500円(託児付きは1,000円)
- ◆持ち物 ハサミ、定規(30cm)、小さめの洗濯バサミ10個
- ◆締め切り 6月20日(水)

みんなで創る市民参画型イベント ピアノマラソンⅧ

7月8日(日) 10:00 開演

市民ピアニストが弾き繋ぐ演奏をお楽しみください。

- ◆場所 エクラホール
- ◆入場料 無料



ハートフルサロンステージ

★6月3日(日) 13:30~14:45

ハレルヤコンサート

★6月9日(土) 14:30~15:30

チェロ・ソプラノ・ピアノのクラシックコンサート

★6月10日(日) 14:00~15:00

フルートコンサート

みんなで創る市民参画型イベント バンドフェスタinエクラⅧ

出演者
募集

9月9日(日) 時間未定

- ◆募集期間 6月1日(金)~30日(土)
- ◆募集組数 8組(予定)
- ※詳細は事務局までお問い合わせください。

小野市男女共同参画センター 女性講座

「育児を楽しむための」 ココロとカラダゆる〜り講座

参加者
募集

“育児も仕事も私らしく…”ココロとカラダをリフレッシュして、子育てライフをもっと楽しみましょう。

◆日時・内容

日時	内容	講師
7/10(火) 10:00~12:00	女性のカラダ癒しのストレッチ	らふうら 主宰 三輪 よし子さん
7/17(火) 10:00~12:00	親子でのびのび〜私らしい子育て〜	小野市民病院 看護次長 中井 英子さん

- ◆募集定員 20人(応募者多数の場合は抽選)
- ◆場所 中会議室ほか
- ◆託児 無料(要予約)定員10人:1歳~小学校3年生
- ◆締め切り 6月30日(土)
- 申し込み・問い合わせ先 センター事務局(☎62-6765)

相談窓口

お気軽にご相談ください。相談日が祝・祭りと重なるときは、休ませていただく場合があります。

	相談名	相談日時	相談場所	相談内容	担当課(電話番号)
一般相談	市民・行政	月~金曜日 9:00~17:00	市民サービス課相談室	生活上の問題・行政に関する相談	市民サービス課 63-1013
	法律 要予約	6月13日(水)・27日(水) 13:30~16:00 予約は1日の9時から受付します		弁護士による法的な解釈が必要な問題など	
	人権	6月20日(水) 13:30~15:30	コミセンおの302号室	人権に関すること	人権啓発推進グループ 63-1243
	特設人権	6月1日(金) 10:00~15:30	コミセンおの205号室		
	あんしん窓口 要予約	月~金曜日 9:00~12:00・13:00~16:00	小野市民病院 地域医療室内医療福祉相談室	医療福祉に関する悩みなど	小野市民病院 63-2020 内線188
	消費生活	月~金曜日 9:00~17:00 (消費生活相談員による相談は月・水・金)	生活環境グループ	商品や契約の苦情に関する問題	生活環境グループ 63-1686
	高齢者総合相談	月~金曜日 9:00~17:00	福祉総合支援センター	介護・認知症に関する相談など	地域包括支援センター 63-2174
	住宅改造 要予約 ①高齢者向け ②障がい者向け	月~金曜日 9:00~17:00	①福祉総合支援センター ②福祉事務所相談室	バリアフリー化など住宅改造に関すること	①高齢介護課(63-1060) ②社会福祉課(63-1011)
	ふれあい福祉相談	火・木曜日 9:00~12:00	福祉総合支援センター 研修室	生計、職業、住宅、家族の悩みなど	社会福祉協議会 63-2575
	障がい者相談	障がい者総合相談	月~金曜日 9:00~17:00	福祉総合支援センター	障がい者(児)の日常生活における相談
精神障がい者		6月15日(金) 13:00~15:00	コミセンおの304号室	日常生活上での悩みごと	社会福祉障がい福祉係 63-1011
子ども相談	児童	月~金曜日 9:00~16:00	福祉事務所相談室	家庭環境、子育ての悩みなど (養護、虐待など)	子育て支援課 (家庭児童相談室) 63-1645
	子育て電話相談	月~土曜日 10:00~17:00	児童館チャイコム	子育てに関すること	児童館チャイコム 62-7020
	にこにこ 子育て相談	6月6日(水) 9:45~11:00		特に発育・栄養に関すること	
	子育て 安心ダイヤル	月~金曜日 9:00~16:30	保健センター	子どもの健康・栄養・発達に関すること	保健センター 63-3977
	思春期 ホットダイヤル	月~金曜日 9:00~16:30		体のこと・性的なこと	
	不登校相談	月~金曜日 13:00~17:00	適応教室	不登校に関して、電話と面接相談で応じます	適応教室 63-4175
子育て相談	月~金曜日 9:00~16:00	来住保育所 (小野市地域子育て支援センター)	乳幼児の子育ての悩みなど	来住保育所 (小野市地域子育て支援センター) 62-8428	
女性相談	女性のための相談 面接相談は要予約	木曜日 (電話相談) 9:30~11:30 (面接相談) 13:00~16:00	うるおい交流館エクラ 相談室	女性が抱えるさまざまな問題 ※託児可能(要予約・無料)	男女共同参画センター 相談専用電話 63-8250
	母子自立 要予約	月~金曜日 9:00~17:00	福祉事務所相談室	生活上の悩みなどの母子の 自立に向けた相談	子育て支援課 63-1645
	女性のための 医療相談 要予約	木曜日 13:30~16:00	小野市民病院 医療福祉相談室	看護師による 「医療に関する悩み」など	小野市民病院 63-2020 内線188
	外国人生活相談	水曜日 13:00~16:00	うるおい交流館エクラ 事務室	生活上の問題	国際交流協会事務局 62-6763
いじめ等相談窓口 (ON0ひまわりほっとライン)	月~金曜日 9:00~17:00	市民安全部 ヒューマンライフグループ	いじめ、虐待、DV、セクハラなど いじめ相談	いじめ担当グループ 62-4110	
税務相談	6月7日(木)・21日(木) 13:00~16:00 ※受付は15:30まで	第2庁舎第1会議室	税金に関すること	近畿税理士会・ 社支部事務局 0795-48-2055	
法律相談 要予約	毎月第1土曜日 13:00~16:00	小野警視派出所2階	法律問題全般に関すること	小野交通安全協会事務局 62-1410	



古代の造船集団 船木連の故地を探る



船木町の標識

水辺や海辺が恋しい季節。播磨灘を歩きかう船影を眺めるのも楽しい。奈良時代、播磨灘を航行した遣唐使船(752年)に「播磨」、「速鳥」(はやどり)と名づけられた船があった。内陸部にある小野と船に何の関係がろうかと奇異に思われるかもしれない。今月は古代史の波に漂い、これらの遣唐

使船を造った造船集団が「船木連(ふなきのむらじ)」であり、その根拠地の1つが実は小野市船木町あたりだったという大胆な仮説を披露したい。

古代、海の神様、航海守護神を祭る住吉大社(大阪)の神領とされる杣(そま)山が賀茂郡・椅鹿(はしか)山にあった。「住吉大社神代記」によると、もとは船木連の先祖が領していた山で、神功皇后の朝鮮出兵の際、この山林の材木で船を造り、献上したという伝承がある。



妙見塚古墳

この椅鹿山は「播磨国風土記」に記された「端鹿里」を中心とした山林とされる。加古川の支流、東条川(端鹿川)の流域にあたり、いままこの地域には住吉神社が点在し、古代以来の住吉大社との関係をしのばせる。東条川沿いではないが、加古川に合流する直前の万勝寺川沿いに鎮座する垂井町の住吉神社を見るたび、絶妙の立地を思うのである。

この椅鹿山を管理し、そこで伐採した木材を用い造船をしたのが船木連であったろう。この船材の搬出には東条川一加古川水系が利用され、造船所は加古川下流の鹿子水門(かこのみなと)が明石湊にあったと推察される。住吉大社神代記には「鹿兒浜」の由来や、明石郡

にも住吉大社の神領があったことが記されているからだ。この明石の神領は、現在の明石市船上町あたりで、船木に由来する地名とされる。

風土記によると、古代山陽道の明石駅(うまや)にあった大木で造られた船の名前が「速鳥」で、明石の水を難波の都に毎日運ぶ快速船だった。古記録でわかる我が国でも最古級の船名で、それが奈良時代の遣唐使の船名に復活したわけで、播磨国と船の古い歴史を物語る。

船木町から中番町に広がる「船木・中番古墳群」は、船木連一族の墓域と推定されるが、その年代は5世紀末から7世紀後半と見られている。

かつては100基を越す古墳がある一大古墳群だったが、戦前戦後の開発・開墾で現存するのはわずかに数基という。

そのうちの妙見塚古墳は、市内ただ1つの前方後円墳だ。コミセン下東条のすぐ南にある。墳丘の長さ約35m、高さ4mで、周濠を巡らし、埴輪を立てていたらしい。現状はこんもりした雑木林だ。市

による石碑が立つ。

この妙見塚が5世紀末～6世紀初めの築造で、古墳の主はこの地に進出した船木連の有力者と見られる。その後百数十年にわたり船木連一族の墓が船木・中番地区に連綿と築かれていったのだろう。

古文献や地名、神社などから見て船木・中番地区を船木連の根拠地とみる研究者は少なくない。ただし、今のところずばり裏付ける物証がない。例えば船の埴輪、船を描いた土器、船木連と書かれた木簡や墨書土器などの考古資料が見つければ、その可能性はぐんと高くなる。これらの物証が得られる日が小野古代史の新しい船出の日になろう。

小・中学校だより

小野東小学校編

伝統の陸上 — 本年度も活躍が楽しみ —

小野東小学校6年生代表の児童12人が、4月21日・22日にあった兵庫リレーカーニバルに出場しました。

この中で、6年生男子4×100mリレーで、みごと準優勝を果たしました。また、6年生男子走り幅跳びでも、5位入賞という結果を残しています。



兵庫リレーカーニバルに出場した12人

全校児童の代表として、春の冷たい雨が降る中での大会でしたが、よく頑張ってくれました。夏の全国大会予選会や秋の各大会に向けて、女子チームも男子チームに負けないよう、1日1日の練習をしっかりと頑張っていきたいと語り合っていました。

本年度も、いろいろな場面で子どもたちの活躍が楽しみです。



「さあ、こい!!」

保育所(民間)だより



北辰保育園

夢と希望を大空へ



1人ひとりの顔(31人分)を描いた手作りのこいのぼり。子どもたちの夢と希望をのせ、大空を悠々と泳ぐ姿に歓声があがります。何事にも負けない強い心と友だちを思う優しい心を持って、大きく育てほしいと願っています。(6月5日まで)



みやま保育園

栽培って楽しい♪



3月中旬に蒔いたほうれん草の種が、4月末にはぐんと大きくなって、ほうれん草らしくなってきました。子どもたちは収穫を楽しみに、水やりや雑草取りをして、成長を観察しています。

ほうれん草は、おひたしやソテーにして食べたり、ほうれん草の蒸しパン作りも計画しています。今からうきうき楽しみの毎日です。

松浦優花さんが優勝!
(大部小6年)

女子走り幅跳び(小学校)



4.27を跳んで優勝した松浦優花さんの跳躍

その他の主な成績 (敬称略)

- 男子走り幅跳び
 - 第5位 常深智哉 (小野東小6年) 4.21
 - 第6位 富嶋大晟 (河合小6年) 4.10
- 小学男子 4×100mリレー
 - 第2位 小野東小 54秒75 (藤城凌聖・藤川裕芽・坂本竣・高橋寛多)
 - 第5位 小野小 55秒26 (平松永遠・乾昂生・横山大悟・柳和真・眞田純也)
- 中学女子 4×100mリレー
 - 第7位 小野中 51秒63 (小山祐里奈・高橋彩美・照本彩奈・吉田朋未)
- 高校女子 4×100mリレー
 - 第6位 小野高 50秒07 (江畑菜美・田中千晴・山口佳那絵・城谷美沙希・柳早紀)



瑞宝双光章
片桐義雄さん
(育ヶ丘町)

警察には、41年間勤務しました。このたびの受章は、多くの方々の協力と支えによるものと感謝しています。これからは老いの坂を登って行くため、大変ですが、地域の人々の力を借りて、趣味とボランティア活動などで自分の時間を楽しく過ごしたいと思っています。



瑞宝双光章
井上義三さん
(葉多町)

この受章に際し、消防人として何ができたのだろうかと改めて問い直しています。支えていただいた多くの皆様に感謝いたしますとともに、何か小さなことでも地域に役立つ活動をしたと思っています。

春の叙勲
受章おめでとう
じょうこます
警察や消防、防衛などの危険性の高い業務に携わり、社会に貢献した人に贈られる危険業務従事者叙勲です。



瑞宝単光章
友藤雄二さん
(復井町)

自衛隊生活36年、特に、青野原駐屯地での30年間充実した勤務ができました。この度の受章は、家族、上司、先輩、後輩ほか地域の皆様のお陰と感謝いたします。今後は、この栄誉に恥じないよう精進し、少しでも地域に貢献できればと思います。



瑞宝単光章
上甲文治さん
(育ヶ丘町)

私は、昭和44年に自衛隊に入隊し、36年間在籍しました。このたびの受章は、公私にわたり、支えていただいた皆様のおかげと感謝しています。これからも、何事にも留意して社会にお返ししたいと思っています。



瑞宝双光章
林 照明さん
(三和町)

警察で、40年間お世話になりました。多くの方々の支えと協力があって受章でき、感謝の気持ちでいっぱいです。これからは、自助努力と自立に心がけ、少しでも地域のお役に立ちたいと思っています。



木の葉の間からもれた光が、たくさんの日食像となって地面に映りました



最大食になったのは7時30ごろ



6時17分ごろから欠け始め、7時ごろには50%ほど欠けました

市内でも部分日食
5月21日
今回、日本各地で、金環日食が観測されました。小野市でも、最大93%ほど欠けた部分日食を観測することができました。
※写真は市役所周辺で撮影

4/8 桜づつみウォーク
おの桜づつみ回廊



全長4.3km(片道)に650本の桜並木が続く「おの桜づつみ回廊」を850人が歩きました。

4月(下旬) 八重桜
加古川上流浄化センター東側



4月(中旬) 市役所前の記念樹



市役所前の桜が満開のころ、通行人が「まあ、綺麗ね」と見上げたり、写真を撮ったりされていました。この桜は、小野青年会議所の設立(昭和39年)を記念して、昭和40年にメンバーが植樹したものだそうです。

この桜は、幹が太く、大木で桜花も見事でした。植えられてから50年近く、見事な花を咲かせて、市民の目を楽しませてくれました。

(下東条小学校区 藤原登代子さん)



まちの特派員による取材記事などを紹介

4/10 桜満開の入学式
市場小学校



今年桜の開花が遅れましたが、入学式を待っていたかのように綺麗に咲きました。新たなスタートに、新1年生もはつらつとしていたのが印象的でした。
(市場小学校区 西山武志さん)

4/15 がんばる! 女性サークル
黍田

“遠くの親戚より近くの他人”をモットーに活動する「はつらつ」サークル主催のイベント「春の祭典」が開催されました。

小学校2年生から96歳までの男女が参加し、午前中は桜をめぐる「4.5のハイキング」に挑戦、午後は黍田会館で「爆笑歌謡ショー」を鑑賞しました。体力づくりと笑いのふたつの健康づくりで参加者全員が楽しい1日を過ごしました。
(来住小学校区 京谷隆弘さん)



4/14 6.1一面が菜の花畑に
葉多



神戸電鉄粟生線活性化のため、同葉多駅周辺の菜の花畑で、地域住民が企画する「菜の花ミニイベント」がありました。

会場では、豚汁などが提供されたほか、小野工業高校の生徒による手芸体験コーナーや播州小野太鼓による演奏もあり、多くの来場客で賑わいました。また、同線活性化キャラクター「しんちゃん」も登場し、記念撮影も行われました。
(産業課)

4/13 自転車運転免許証をもらったよ
河合小

小野市交通安全対策委員会と社警察署の主催で、4年生対象の自転車交通安全教室がありました。

署員から交通ルールの講義を受けた後、実際に校庭で自転車に乗り、交差点での左右確認の仕方などの指導を受けました。

訓練終了後には全員が、顔写真、学校名入りの自転車運転免許証を受け取り、「たくさん交通ルールがあることがわかったので、ルールを守ります」と約束していました。
(河合小学校区 K子さん)





身近な観光情報を発信



義経の腰掛石と国井田碑 (榎山町)

寿永3(1184)年、福原京に本拠を移した平氏を攻めるため、源範頼・源義経は福原に向かいます。このとき義経は丹波を回って福原の搦め手に当たる一の谷を目指します。丹波を進んできた義経は、丹波と播磨、摂津の国境にある三草山に陣を置く平氏軍を夜襲し、勝利をおさめます。

このあと、義経軍は榎山までやってきます。榎山に来た義経は神戸電鉄榎山駅から約120㍍西にある腰掛石で休憩したといわれます。その後、老婆に「はったい粉」をご馳走になり、また、その息子に一の谷までの道筋を案内してもらい、褒美に当時は屋敷地だった土地の税金を免除しました(『市場村誌』)。国井田碑は、義経から税金を免除された場所を示すために立てられたもので、石碑の中央に「源御守護神」、左右に「国位」と「免租地」の文字が彫られています。

Map



義経の腰掛石



国井田碑



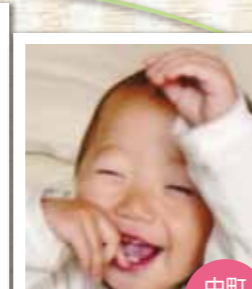
王子町 1歳3か月
大熊 唯愛ちゃん
笑顔の似合う素敵な女の子になってね♡
(父 東望雄さん、母 ひとみさん)



久保木町 1歳3か月
土肥 菜子ちゃん
お兄ちゃんと仲良く♡
元気にすくすく育ってね。
(母 奈々さん)



大島町 1歳3か月
河合 秀弥ちゃん
お姉ちゃんと仲良く元気
に育ってね♡
(母 理華さん)



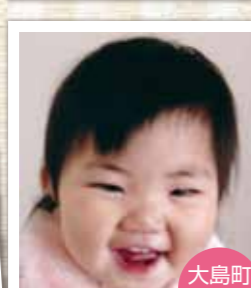
中町 1歳3か月
森 夢野ちゃん
いつもにこにこ、元気に
遊ぼうね。
(父 広章さん)



垂井町 1歳3か月
井上 太惺ちゃん
食欲満点☆健康で明るい
子に育ってね。
(母 かおりさん)



黒川町 1歳3か月
堀井 仁輝ちゃん
やんちゃなじんくん♡
元気にのびのび育ってね。
(父 将晴さん、母 麻貴さん)



大島町 1歳3か月
松尾 朱音ちゃん
元気いっぱい朱音ちゃん!
大好きだよ♡
(姉 初音ちゃん、兄 孝祐くん)



復井町 1歳3か月
松井 柚歩ちゃん
笑顔いっぱい! 元気に大
きくなってね!
(母 美保さん)



粟生町 1歳3か月
北山 大貴ちゃん
いつも元気でわんぱくな
大貴くん。大好きだよ。
(姉 陽菜ちゃん、若菜ちゃん)



西本町 1歳3か月
榎本 隆ちゃん
お兄ちゃんと仲良くして
ね♡
(兄 青波くん)

わが家の アイドル



平成23年中に生まれられたお子さんを紹介しています。
(毎年1月号に募集記事を掲載、2月に募集を締め切っています)



給食センターから こんにちは

【材料】(4人分)

- 豚肉…150g ●玉ねぎ…中1個
- じゃがいも…中3個
- にんじん…2/3本 ●平天…2枚
- うずら卵水煮…100g
- サラダ油…適量 ●水…200cc
- 薄口しょう油…大さじ1.5
- 砂糖…大さじ1
- みりん…小さじ1
- 粉末カレー粉…小さじ0.5

豚じゃが

新じゃがのほくほく感と新玉ねぎの甘み、カレー粉のピリッとした辛さが夏におすすめの1品です。学校給食でも子どもたちに人気のメニューです。豚肉はほかの肉類に比べてビタミンB1が最も多く、夏の疲労予防に効果があります。

【作り方】

- ①豚肉は食べやすい大きさに切り、うずら卵は軽く洗っておく。
- ②じゃがいもは乱切り、にんじんはちょう切り、玉ねぎは1.5㍍幅のくし切り、平天は1㍍幅に切る。
- ③鍋にサラダ油を入れて熱し、豚肉を炒める。
- ④にんじんとじゃがいも、水とAを加え煮る。
- ⑤じゃがいもがやや煮えてきたら、玉ねぎ、うずら卵を加える。
- ⑥平天を加え、ひと煮立ちさせて仕上げる。

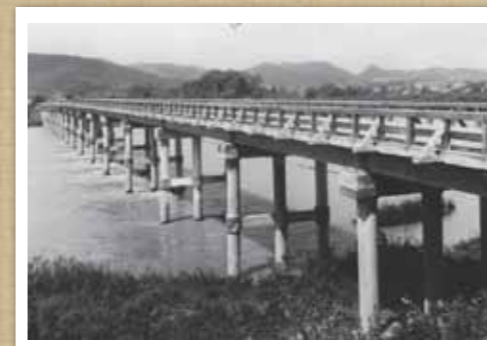


エネルギー 260kcal(1人分)



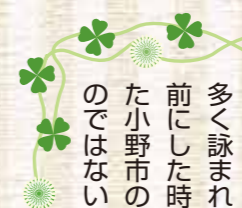
フオ アーカイブス

懐かしいむかしの写真で
小野を振り返ってみませんか。



大住橋 (昭和30年ごろ)

大島町と下来住町間をつないでいた大住橋です。この橋は現在の橋より約100㍍ほど下流側に架かっていました。



『湧井』上田三四二第二歌集
昭和50年、三四二52歳の時に出版された『湧井』は、第9回空賞を受賞しました。
三四二は、43歳で結腸癌を病み、49歳で自律神経失調症、50歳で下血するも、癌研究外来で精密検査後約1か月で国立東京病院に復職しています。『湧井』は「たまもの境」での40代」と語る作者の境遇が色濃く反映され、自然が多く詠まれていきます。死を目前にした時、幼少期を過ごした小野市の原風景が、あつたのではないのでしょうか。



好古館柳風園にある歌碑には『湧井』所収の歌が刻まれています

短歌の楽しみ

『湧井』上田三四二第二歌集

昭和50年、三四二52歳の時に出版された『湧井』は、第9回空賞を受賞しました。

三四二は、43歳で結腸癌を病み、49歳で自律神経失調症、50歳で下血するも、癌研究外来で精密検査後約1か月で国立東京病院に復職しています。『湧井』は「たまもの境」での40代」と語る作者の境遇が色濃く反映され、自然が多く詠まれていきます。死を目前にした時、幼少期を過ごした小野市の原風景が、あつたのではないのでしょうか。

ちる花はかずさかりなし
ことごとく光をひきて谷にゆくかも

休日救急当番医/平日時間外内科系救急当番医

最新情報はhttp://www.onokato-med.or.jp/

診療時間 9:00~18:00	診療時間 18:00~21:00(祝日は9:00~18:00)					
日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
					6/1 June	2
					まつい子どもクリニック 敷地町 63-7366	育が丘クリニック 櫻山町 62-8112
3 [内科] 依藤診療所 本町 63-0028 [外科] 小野市民病院 中町 63-2020	4 清水内科クリニック 敷地町 62-1005	5 神 医院 加東市森 0795-47-0144	6 つばた小児科医院 西本町 62-2752	7 篠原 医院 粟生町 65-2810	8 松本小児科医院 加東市社 0795-42-5105	9 東条診療所 加東市新定 0795-46-0048
10 [内科]・[外科] 加東市民病院 加東市家原 0795-42-5511	11 ふるもとクリニック 加東市社 0795-40-0202	12 桂 医院 加東市大門 0795-43-0252	13 岡村 医院 敷地町 62-4300	14 伊佐治 医院 神明町 63-7887	15 井岡 医院 菅田町 67-2367	16 育が丘クリニック 櫻山町 62-8112
17 [内科] 育が丘クリニック 櫻山町 62-8112 [外科] 小野市民病院 中町 63-2020	18 嬉野診療所 加東市山国 0795-42-8477	19 井上 医院 加東市沢部 0795-42-1190	20 山口内科医院 本町 64-0202	21 まえだクリニック 大島町 64-0771	22 松原メイフラワー病院 加東市藤田 0795-42-8851	23 緑 駿 病 院 復井町 66-2020
24 [内科] 小野市民病院 中町 63-2020 [外科] 加東市民病院 加東市家原 0795-42-5511	25 森下クリニック 加東市社 0795-42-0024	26 柏木 医院 船木町 67-0199	27 福岡クリニック 神明町 63-1600	28 兵庫青野原病院 南青野 66-2233	29 田 淵 医 院 加東市新町 0795-48-0160	30 松尾 内 科 黒川町 64-0880
7/1 July [内科] 青山医院 加東市吉井 0795-46-0321 [外科] 小野市民病院 中町 63-2020	2 坂本 医院 加東市上中 0795-42-6660	3 赤羽目 医院 加東市北野 0795-48-5058	4 東条診療所 加東市新定 0795-46-0048	5 依藤診療所 本町 63-0028	6 復井診療所 復井町 66-7318	7 清水内科クリニック 敷地町 62-1005
8 [内科]・[外科] 加東市民病院 加東市家原 0795-42-5511	9 神 医院 加東市森 0795-47-0144	10 曾野 医院 加東市東古瀬 0795-42-6299	※小児(15歳以下)は、事前に医療機関に問い合わせたうえ受診してください。 ※当番医は変更することがありますので、新聞、消防デレフォンサービス(☎63-7119)または、消防署(☎63-0119)で確認してください。			

北播磨小児科救急

曜 日	診 療 時 間
第 1 土曜日	12:00~18:00
第 3 土曜日	10:30~18:00
第2・4土曜日に続く日曜日	9:00~17:00

当番病院は、消防署(☎63-0119)で確認してください

健康カレンダー

予防接種・健康診査・教室など (保健センター ☎63-3977)

内 容	対 象	日 程	会 場	時 間
健康診査	4か月児健康診査	平成24年 2月生まれの乳児	保健センター	13:00~14:30
	1歳6か月児健康診査	平成22年11月生まれの幼児		
		平成22年12月生まれの幼児		
3歳児健康診査	平成21年 4月生まれの幼児	6月12日(火)		
教室	7か月児教室	平成23年11月生まれの乳児	保健センター	10:00~11:15※
	2歳児教室	平成22年 6月生まれの幼児		9:30~11:00※
母子健康手帳交付	平日、窓口で行います。妊娠届出書(または妊娠連絡票)と印かんを持参ください。妊婦健康診査助成券(上限75,000円分)をお渡します。	6月21日(木)	健康課窓口	9:00~16:30
ねこの引き取り	月1回実施します。引き取りを希望される方は、健康課(☎63-3977)へご連絡ください。	6月26日(火)		

※教室には、開始時刻までにお越しください。○各教室・健診にお越しの際は、母子健康手帳をご持参ください。

各種相談【予約制】 加東健康福祉事務所

- HIV(エイズ)抗体検査・肝炎ウイルス検査・相談 (☎0795-42-9436) 6月4日(月)・18日(月) 13:30~14:30 ※無料・匿名で受けられます
- 専門栄養相談(食事療法が必要な方の相談) (☎0795-42-9365) 6月1日(金)・7月6日(金) 13:30~15:00
- こころのケア相談 (☎0795-42-5111) 6月25日(月) 13:30~