



広報

# おの

2011年[平成23年]  
NO.619

# 10



秋空のもと大地揺るがす騎馬戦  
(小野南中学校で行われた体育祭=9月10日)

## CONTENTS ー主な内容ー

### スポーツのすすめ／活躍する選手たち

<b>特集 1</b>	ハートフルウォーキングに参加を	02
	全国中学校柔道大会で準優勝！小野中男子団体	04
	全国の舞台で躍動～各種競技で好成績～	05

### 小野市民病院

<b>特集 2</b>	「血液内科」を新設 10月から	06
	「角膜移植術」が可能に	07

第34回小野まつり	08
-----------	----

### 最新トピックス 09

祝 ご長寿！～いつまでもお元気で～ ほか

暮らしのコラム	10
暮らしの情報	12
施設だより	21
相談窓口・うるおい交流館エクラ	24
学校だより・おの歴史散歩	26
まちのわだい	28
ふれあいひろば	30



コスモスが咲き乱れるひまわりの丘公園南側農地  
(昨年10月撮影)

## 楽しみながら 毎日3万歩

歩き続けて11年…  
最多歩数1億3000万歩達成!

インタビュー



河月公一さん(71歳・下来住町)

**歩き続けるコツは?**  
毎日継続して、習慣化させる

**毎日どれぐらい歩きますか?**  
最初は、1日1万歩程度を歩くのがやっとでした。それから、だんだん慣れてきて、目標を少しずつ上げていき、今では毎日3万歩程度歩いています。

**歩き始めたきっかけは?**  
長年、中学校教師を務め、ソフトボール部の監督をしてきました。退職後、何か目標をもって、運動を続けたいと思っていたときに、ハートフルウォーキング事業が始まり、平成12年6月29日にハートフルウォーカー宣言をしました。

**一番の思い出は?**  
何と言っても、今年で7回目を迎える「小野市1周ウォーク」です。ウォーキングの写真を撮ってほしいと依頼を受けたの

ことです。私は、毎日歩く時間を決めています。朝は6時に起きてから朝食まで、夕方は4時から7時頃まで歩きます。あとは、季節を楽しむことですね。そのために季節を感じられるコースをいくつか歩いています。コースをひとつに絞らず、体調や時間に応じて、いろんなコースを歩くことをお勧めします。その方が飽きもこなく、いろんな景色を楽しめます。楽しみながら歩くのが一番です。

●これからのハートフルウォーキング日程

開催日	内容	集合場所	距離(難易度)
10/22(土)	小野市1周ウォーク	ひまわりの丘公園	40・20・10 <sup>km</sup> (初級)
11/26(土)	紅葉ゆびか小野ハミングウェイウォーキング	市場小学校	12・8 <sup>km</sup> (初級)
12/24(土)	鴨池白鳥クリスマスウォーク	来住小学校	9 <sup>km</sup> (初級)
1/29(日)	ONO RUN ラン WALK	ひまわりの丘公園	10・8 <sup>km</sup> (初級)
2/25(土)	かわい歴史ウォーク	河合小学校	8 <sup>km</sup> (初級)
3/24(土)	小野アルプス縦走ハイキング	JR加古川線粟生駅	15・8.5 <sup>km</sup> (上級)

がきっかけで、おのハートフル歩人会のスタッフ(ハートフルウォーキングを運営)に入っていました。1回目の立ち上げ準備に、40kmコースを市の担当者2人と、試歩したこと。そして、昨年、70歳(古希)の思い出として、スタッフでありながら、40kmコースを踏破したことが何よりの思い出です。



## ハートフルウォーキングに参加を



**厚** 生労働省は、平成12年に国民健康づくり運動として「健康日本21」を提唱し、14年には、国民の健康維持と現代病予防を目的に「健康増進法」を制定しました。さらに、内臓脂肪型肥満から高血糖・高血圧・高脂血症などを併発するメタボリック・シンドロームが問題となり、この対策として20年には特定健康診査(メタボ健診)が始まるとともに、中高年の方々の運動不足解消にウォーキングが注目されています。

**ウ** オーキングは、気軽に、いつでも、どこでも、誰でもできる運動です。ハートフルウォーキングは、そのきっかけづくりです。小野市の四季を感じ、いろんな方々とコミュニケーションを楽しんでください。(おのハートフル歩人会会長 岡田良生)

れまで、117回開催し、延べ21,127人の方々に参加していただいています。

**ハ** ートフルウォーキングは回を重ねるごとに変化してきました。スタート当初は、大池総合公園や匠台公園、河合運動広場といった市の体育施設を中心に開催していましたが、16年からは、開催場所を市内8小学校にも広げ、地域の方々に積極的に参加していただけるよう取り組みました。さらに21年には、小野市観光協会や神鉄ハイキング(神戸電鉄を利用してウォーキングに参加)、市場地区地域づくり協議会と連携して開催するなど、市外の方も含め多くの方に参加していただいています。

フォトギャラリー

ONO RUN ラン WALK

浄土寺裏山あじさいウォーク

小野市1周ウォーク

### 「第7回 小野市1周ウォーク」参加者募集

**日時** 10月22日(土) **集合** ひまわりの丘公園 多目的広場  
※当日は神戸電鉄小野駅とJR加古川線粟生駅から無料臨時バスを運行します。

同時開催の産フェスおのにも立ち寄り

●**駐車場**：ひまわりの丘公園西側第2駐車場 給食センター駐車場

- 40kmコース 7:00出発(受付6:15~)
- 20kmコース 9:00出発(受付8:15~)
- 10kmコース 10:00出発(受付9:15~)

●**参加料**：500円(傷害保険料含む)  
※10/4以降に申し込まれる場合800円

●**申し込み方法**：体育保健課または総合体育館(アルゴ)まで参加料を添えて直接申し込みください。(当日可)

●**問い合わせ先** 体育保健課(☎63-2591)

※小雨決行・荒天中止

### 皆さんもウォーキングしませんか?

まずはハートフルウォーカー宣言を!

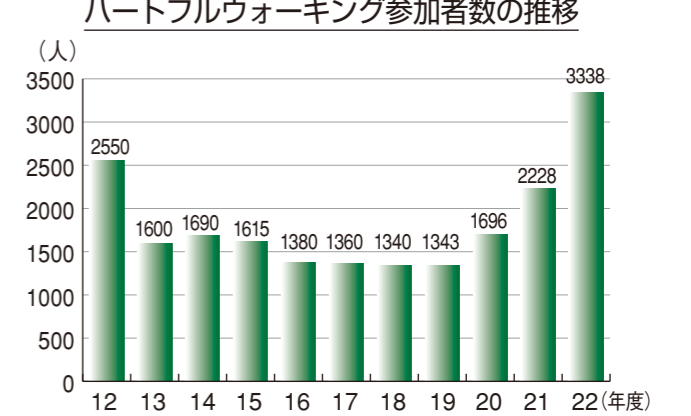
ハートフルウォーカー宣言をされた方には、記録表、宣言者バッジなどをお渡ししているほか、いろんな特典があります。

●問い合わせ先 体育保健課(☎63-2591)

[100万歩賞] 帽子

[500万歩賞] ゴールドバッジ

[1000万歩賞] ヒップバック・ペットボトルホルダー



## 全国の舞台で躍動 ～ 8月に行われた各種競技で好成績～

※入賞者のみ掲載(敬称略)

- 日本リトルシニア野球選手権大会** (東京)
  - ▽3位入賞 田中健晶(小野南中3年)、芝本賢也・井上彪留(小野南中3年)、井上博也(小野南中2年)
- 全日本中学校野球選手権大会** (東京)
  - ▽ベスト8 右記大会出場の中中健晶、芝本賢也・井上彪留
- 全国高等学校野球選手権大会** (兵庫)
  - ▽ベスト8 中川広希(旭丘中卒)、東洋大姫路高校1年)
- 全国高等学校定時制通信制体育大会**
  - 陸上(男子) ……東京
    - ▽砲丸投げ5位/円盤投げ3位 村田祐基(小野南中卒・西脇北高校3年)
  - バドミントン(男子) ……神奈川県
    - ▽団体戦ベスト8 吉川慧(小野工業高校4年)
- 全国中学校総合体育大会** (大阪)
  - 水泳(男子) ……大阪
    - ▽200m個人メドレー 6位 藤原秀朗(小野中3年)
- 柔道(男子)** ※詳細は右ページに掲載
- 全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会** (東京)
  - ▽男子200m個人メドレー15位/同400m個人メドレー4位 藤原秀朗(小野中3年)
- 全国小学生陸上競技交流大会** (神奈川県)
  - ▽男子走り高跳び 7位 山田秀勝(市場小6年)
  - ▽男子4×100mリレー 7位 下東条小6年(肥田海翔・田坂我夢・久後健太・井上創太・桐野拳世)

## 全国中学校柔道大会で準優勝! 小野中男子団体



先鋒 個人(73kg級)でもベスト8入りした鳥居天凱君(企救戦)

8月23日に和歌山ビッグホエール(和歌山市)で行われた全国中学校体育大会柔道男子団体で、小野中が2年ぶり2回目の準優勝に輝きました。

「県・近畿大会と違い、すべてが輝いて見えた。全員が強そうに見えるけど、自分たちの負ける相手じゃない。」と光明副主将の言葉通り、予選リーグ2試合と、決勝トーナメント1回戦、準々決勝は無失点で勝ち上がり、準決勝でも2年前の決勝で敗れた企救(福岡)を3対1で破りました。

決勝の相手は昨年優勝の国士館(東京)。白熱した試合で、5人戦って引き分け。勝敗は、代表戦に持ち込まれ、指名されたのは、今大会好調の松井君。



中堅 松井海斗君(国分寺戦)



次鋒 村上隆貴君(国分寺戦)



大将 光明 駿君(国分寺戦)



副将 長井達也君(国士館戦)

積極的に攻めましたが、技を返され抑え込まれてしまいました。「うれしい気持ちとあと一歩だったという気持ちが混じって涙が出た。」という村上主将ほか選手たちに、会場から惜しめない拍手が送られていました。

【結果】  
◆1次リーグ  
小野5・0竜王(山梨)  
小野4・0南風原(沖縄)  
◆決勝トーナメント  
1回戦 小野4・0青森山田(青森)  
準々決勝 小野4・0国分寺(栃木)  
準決勝 小野3・1企救(福岡)  
決勝 小野1・1国士館(東京)(代表戦負け)

みな真面目な生徒で、力が入りすぎるころがあったので、「負けるときは相手が強かったと思えばいい。楽しめ!」ということ指導してきて初めて試合前に伝えました。勝つことがすべてではないけれど、勝つことで得ることがあります。試合に向けて取り組むたつた1〜2週間、生徒たちが変わっていくのが実感できました。これからも、強い弱いに関わらずがんばることが大事。仲間を大切にしたいと思っています。

横山大輔コーチ

準優勝という結果に対し、目の前に優勝があっただけに複雑でした。でも、生徒たちはよく頑張ったと思います。試合前は、心のコントロールが大それたと思っています。気持ちの持ちようで結果が違ってくるので…。次の目標は、全国優勝することですが、小野中の柔道部で良かったと思えるようになってほしいです。これからも、目標をもって努力してほしいです。努力すれば必ず夢は叶うと思います。

管野大輔監督

### インタビュー

### 全国大会初出場で「ベスト16」を振り返って…

### 大部スポーツ少年団少女バレーボール部



左から井上美和監督、小林貴美子コーチ、柳田道代マネージャー

8月、東京で行われた全日本バレーボール小学生大会で、初出場でベスト16に輝いた選手、監督らにインタビューしました。※試合結果は、9月号に掲載

◆どのような気持ちで指導していますか?

精神的に強くなり、当たり前前の方が当たり前前に行けるように成長してほしい。バレーボールの楽しさを共有したいという気持ちで接しています。

◆指導するにあたって、大事にしていることは何ですか?

子どもでも、手を抜くことなく全力でぶつかること。「チームプレー」人との関係性チーム

ワーク」を少しでも感じてもらうことです。

◆他のスポーツ少年団に向けてメッセージを。

大きな夢を持ち、その夢を初めから無理と決めつけず、一歩ずつ目標に向かって前進してほしいです。(以上回答は監督ら)

◆バレーの魅力は?

全部が好きです。心を一つにボールを繋ぐことです。

◆全国大会でベスト16になった感想は?

応援してくれた方、みんな優勝とったベスト16だと思えます。(以上回答は井上真緒キャプテン)



会場の東京体育館(渋谷区)で

### 頑張れ代表選手! 目指せ上位進出!! (これから行われる全国大会に出場する代表選手)

大会名	日程	種目	部門	氏名
第66回国民体育大会「おいでませ!山口国体」	9/8~11	水泳	(少年男子B)200m個人メドレー	藤原秀朗(小野中3年) <span style="border: 1px solid blue; border-radius: 50%; padding: 2px;">予選2組5位</span>
	10/2~5	ボウリング	(成年女子)個人戦・2人チーム/4人チーム戦	中上佐代子(兵庫県ボウリング連盟)
	10/3~6	サッカー	女子サッカー	横山亜依(小野高3年)
	10/8~10	ウェイトリフティング	(成年男子)+105kg級	門脇創一(神戸特別支援学校教員)
—	本部役員	帯同ドクター	松本學(小野市民病院)	
第11回全国障害者スポーツ大会「おいでませ!山口大会」	10/22~24	陸上	聴覚障害陸上競技 800m・立幅跳	山口賢三(姫路聴覚特別支援学校 高等部2年)
JOCジュニアオリンピックカップ2011 全日本卓球選手権大会	11/18~20	卓球	(カデットの部)ダブルス・1年シングルス	面田瑛奎(旭丘中1年)

(敬称略)

# 小野市民病院

☎63-2020

「北播磨総合医療センター」の平成25年10月オープンを見据え、さらに地域医療が充実!



# 「血液内科」を新設 10月から

北播磨地域の病院で初めて専門医が常勤する「血液内科」を新設しました。  
【診療日：水曜午後 予約制 木曜午前 初診・再診】

# 「角膜移植術」が可能に

眼科では、北播磨で初めて「角膜移植術」ができる体制が整いました。



Toshimitsu Matsui

内科部長兼血液内科部長  
松井 利充

## 血液内科と血液検査

血液内科では、血液のがん(白血病、悪性リンパ腫、骨髄腫)や、貧血、血が止まらない病気などを扱います。

皆さんが一生で最も多く受ける検査は、「血液細胞の数」すなわち赤血球数、白血球数、血小板数を調べる血液検査です。病気でお医者さんにかかった時だけでなく、学校や職場での健康診断や、町ぐるみ検診、人間ドックなどでも必ず行われます。それは何故か? 血液細胞の数は血液病に限らず多くの病気で増えたり減ったりするため、病気がかかっているかどうかを知るための手がかりになるからです。

検査を受け異常値の通知を受けたにもかかわらず放置していませんか? 検査結果には、写真に示すような血液細胞の数が示されています。

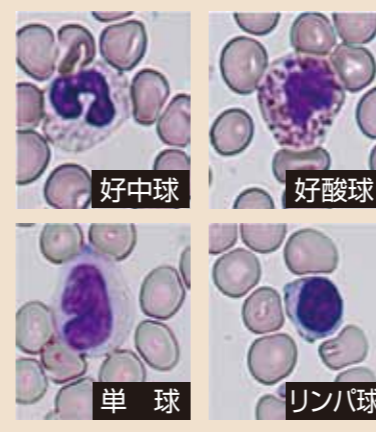
**貧血と言われたら**  
赤血球数・ヘモグロビン(血

色素)の数値が少なくなる病気が貧血です。最も多い鉄欠乏性貧血は鉄剤の補充で良くなりますが、年齢と共に増える「がん」による貧血も考える必要があります。また、リウマチや慢性感染症による貧血には鉄剤は効かず、原病の治療が大切です。これらの基礎疾患がなく鉄剤やビタミン剤も効かない場合、赤血球が壊れる病気や血液をうまく造れない病気が疑われます。急いで血液内科を受診していただく必要があります。

高齢というだけで貧血にはなりません。市民病院では高齢者にも数多くの治療実績があります。薬が効かないため不応性貧血と呼ばれる難病にも新薬が次々と登場してきています。

## 全身に流れる血液細胞

### 白血球



### 赤血球



## 血液のがんと言われたら

白血病、悪性リンパ腫、骨髄腫は、血液の3大がんです。白血病や悪性リンパ腫は、10〜30代の若い方が発症することも珍しくありません。白血病、悪性リンパ腫とも「抗がん剤」で治せるがんの1つです。市民病院では75歳以上の高齢者にも積極的に治療を行い、良い成績を上げてきました。若い方では、外来通院で治療もできます。

また、高齢者に多い骨髄腫にも新しい薬が次々と登場しています。「血液のがん」と言われたら血液専門医に相談してください。市民病院ではセカンドオピニオンもお受けしています。

## 血小板が少ないと言われたら

血小板もウイルス感染や薬の副作用で減少します。血が止まりにくく、誘因なく出血する病気が血小板減少性紫斑病です。昨年末から新しい薬が次々と登場しています。これまで薬が効かなかった方や副作用で苦しんでいる方に福音となると思われます。

## 角膜移植の現状

現在、角膜の病気により視覚に障がいのある方は、国内に3万5,000人いるとされています。

他の眼の病気と比べ、角膜は病気で視機能が低下してからも、新しい角膜を移植すること



感染症により角膜混濁をきたした症例

全層角膜移植術施行後

で視機能が改善する可能性があります。

国内で、角膜の提供機関であるアイバンクに登録され角膜移植を待たれている方は約2,500人。そして毎年約1,600人の方が角膜移植をうけられています。

## 手術の方法は?

角膜移植術は、さまざまな原因により障がいを生じた角膜を切除し、そこに提供していただいた角膜を移植する手術です。

角膜の全層(角膜上皮、実質、内皮)を取り換える、また障がいのある部分のみを取り換える(パッチ移植)、周囲の強膜組織や羊膜移植、輪部移植など同時に行う移植など病気の程度により組み合わせはいろいろ考えられます。

## 合併症の心配は?

一般的な手術時の合併症(出血や感染)は、他の眼科手術(白内障や緑内障手術など)と同じです。

それ以外の合併症として、移植治療と聞くとまず拒絶反応というのを心配される方が多い

ようです。拒絶反応とは、移植された角膜を排除しようとする体の働きです。拒絶反応の起こる確率は、元の疾患によって変わりますが全体で20〜30%前後と報告されています。

これは、他の臓器の移植に比べかなり低い確率です。これらの拒絶反応の約3分の2は、免疫抑制剤投与によって治療可能といわれ、また点眼や通院をきっちり行い早期に発見することで拒絶反応の発生はさらに減らせるといわれています。

## 角膜移植情報は...

市民病院では「角膜移植手術」を行います。角膜の「幹旋」に関しては、神戸大学附属病院



Junji Mizokami

眼科医長  
溝上 淳二

財団法人 兵庫アイバンク  
眼球提供ホットライン  
0120-69-1010  
兵庫県神戸市中央区楠町7-5-2  
(神戸大学医学部附属病院内)  
☎ 078-382-6046  
FAX 078-382-6723  
HP <http://www.hyogo-eyebank.or.jp>

内にある兵庫アイバンクに委託しています。

兵庫アイバンクでは、当院で行う角膜移植用のドナー角膜の提供や、眼球の提供方法についてお知りになりたい方への説明を行っています。詳しくは、左記までお問い合わせください。

祝 ご長寿!  
～いつまでもお元気で～



市では、敬老の日(9月19日)を前に、9月1日、市内の満100歳以上と白寿(数え99歳)の高齢者宅を訪問し、長寿をお祝いしました。市長からは、陰山まさのさん(復井町・100歳)=写真前列中央=をはじめ、市内の高齢者に「これからもお元気で過ごしてください」と声をかけ、祝金などを贈呈しました。(高齢介護課)

**らん♡らんバス情報**  
**10月1日ダイヤ改正でますます便利に**  
利便性を向上させるため、10月1日にらん♡らんバスのダイヤ改正を行いました。市長への手紙や市民の方々からいただいたご意見、ご要望をもとに、らん♡らんバスのさらなる利便性の向上を目指していきます。ダイヤ改正にあたっては、各地区のワーキンググループ委員の方々とともに、延べ18回におよぶ協議、検討したものを、市民、

国、県、警察等で構成する小野市地域公共交通会議で諮り承認を得て実施しています。今回の見直しで、白雲谷温泉ゆびかやひまわりの丘公園、市役所などへのアクセスがさらに便利になっています。なお、詳細については、全戸配布していますらん♡らんバス時刻表をご覧ください。  
▼問い合わせ先  
交通政策グループ(☎1404)

今月から上下水道料金を改定

広報おの5月号、9月号でお知らせしたとおり、今月から上下水道料金を改定します。口径別、基本水量別の料金表は次のとおりです。

水道料金		(2か月分、税込 単位:円)	
口径(mm)	基本水量(m <sup>3</sup> )	料金	
		改定前	改定後
13	20	2,625	2,478
20	20	4,830	4,725
25	—	5,880	5,880
30	—	9,030	9,030
40	—	16,800	16,800
50	—	24,990	24,990
75	—	62,160	62,160
100	—	105,630	105,630
150	—	232,260	232,260
200	—	326,550	326,550
仮設用	—	上記の倍	上記の倍

従量料金	基本水量(m <sup>3</sup> )	料金	
		改定前	改定後
—	～40m <sup>3</sup> *	147.00	138.60
—	41～100m <sup>3</sup>	168.00	158.55
—	101～200m <sup>3</sup>	189.00	178.50
—	201m <sup>3</sup> ～	220.50	205.80
—	仮設用	315.00	299.25
—	臨時用	630.00	598.50

\*口径20mm以下の場合、20m<sup>3</sup>を超え40m<sup>3</sup>までの分

下水道使用料			
(農業集落排水使用料含む) (2か月分、税込 単位:円)			
	基本水量(m <sup>3</sup> )	料金	
		改定前	改定後
基本使用料	～20	1,575	2,100
従量料金	21～40m <sup>3</sup>	94.50	126.00
	41～100m <sup>3</sup>	115.50	152.25
	101～200m <sup>3</sup>	136.50	178.50
	201～400m <sup>3</sup>	162.75	212.10
	401～1000m <sup>3</sup>	189.00	245.70
	1001m <sup>3</sup> ～	215.25	275.10

一般家庭(口径13mm)での料金は…  
(口径13mm、上下水道2か月使用)

上下水道使用量	改定前	改定後	増額	値上げ率
40m <sup>3</sup> 使用	9,030円	9,870円	840円	約9.3%
60m <sup>3</sup> 使用	14,700円	16,086円	1,386円	約9.4%
100m <sup>3</sup> 使用	26,040円	28,518円	2,478円	約9.5%

標準的な家庭(2か月で40m<sup>3</sup>使用)の場合、2か月で840円(1か月当たり420円)の増額となります。

第34回小野まつり



**雨吹き飛ばす華の競演!**  
今年の小野まつりのテーマは「奏夢」。8月20・21日は悪天候にもかかわらず11万人が訪れました。初日の「のど自慢大会」では、自慢のどを競われたほか、ぐずついた天気や悩まされながらも、市内各地区や文化連盟の皆さんによる「市民夏の夢舞台」や5000発の花火で、元気を発信しました。2日目は、123チーム、約2600人の踊り子が参加した関西最大

級の「おの恋おどり」。悪天候のため、会場を市民会館やエクストラホールに移し実施しました。フリーステージとなったパレードなどの会場では、雨空を吹き飛ばすかのように、踊り子たちが華麗に舞いました。また今年は、東日本大震災の被災地を支援しようと、パンフレットを有料にし、売上を義援金として送りました。ご協力ありがとうございました。

**おの恋おどり審査結果**

- おの恋大賞 Windy Best
- エクラ大賞 神戸学生よさこいチーム湊
- ▽オフィシャル部門
  - 金賞 裏播州鬼ほおずき灯
  - 銀賞 滝呼キッズ
  - 銅賞 桔梗
- ▽キッズオフィシャル部門
  - 金賞 おのつ子ひまわり倶楽舞
  - 銀賞 あまのじゃく「は組」
  - 銅賞 スマイルキッズ大部
- ▽よさこいA部門
  - 金賞 丹波篠山楽空間
  - 銀賞 関学よさこい連 炎流
  - 銅賞 踊っこひおか
- ▽フリー部門
  - 金賞 葉月・HAZUKI
  - 銀賞 リトルエンジェルバトンチーム
  - 銅賞 GAM CLUB Catch & Crop
- ▽よさこいB部門
  - 金賞 YOSAKOIソラン部仏喜踊
  - 銀賞 浜っ子2000
  - 銅賞 播磨乃國よさこい衆☆風華龍神
- ▽キッズ部門
  - 金賞 星輝心キッズ
  - 銀賞 プチエンジェル
  - 銅賞 Team Storm
- ▽チャレンジ部門
  - 金賞 びよんCREW&MIMA
  - 銀賞 太鼓伝創の会「つぶて」
  - 銅賞 踊る阿呆 虎拍会

**のど自慢大会審査結果**

- 大賞 河合祐子「愛して」
- 金賞 富田和也「君を忘れない」
- 銀賞 中内透「愛の道」

第35回小野まつり検討委員募集

11月から来年5月までの約7か月間で、毎月2～3回の会議や調査を予定しています。

- 募集人員 30人
- 申し込み期限 10月14日(金)
- 申し込み、問い合わせ先  
小野まつり実行委員会事務局  
(NPO法人 北播磨市民活動支援センター)  
☎63-8156





**ごみの一度、出し方について**

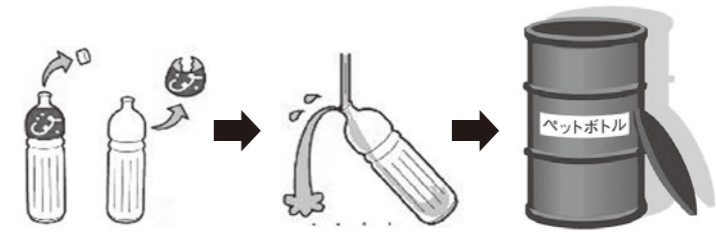
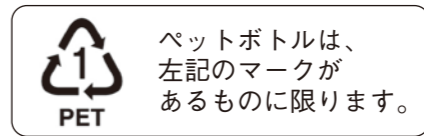
市では、ごみカレンダーに記載のルールに基づき、ごみの分別と搬出をお願いしています。市が収集する「ペットボトル」の処理方法について、次の事項に気を付けるようにしてください。

**ペットボトルの出し方**

- キャップとラベルを取り、中を水で軽くすすいでからドラム缶に出してください。
- 取り外したキャップとラベルは、「プラスチック製容器包装ごみ」あるいは「可燃ごみ」として出してください。
- ペットボトルは、PETの識別マークがあるものに限ります。マークがないものは、「プラスチック製容器包装ごみ」あるいは「可燃ごみ」として出してください。
- 洗っても汚れが取れない場合は「可燃ごみ」として出してください。

○クリーンセンター内の機械の故障の原因となるため、ペットボトルはつぶさないでください。

ペットボトルは、資源としてリサイクルできるものです。「混ぜればごみ、分ければ資源」適正な分別にご協力をお願いします。



**始めよう！省エネ・省資源生活**

**お風呂でエコ**

ゆっくり浴槽につかって1日の疲れを癒せば気分も最高ですね。でも、水の使い方にムダはないですか？今月はお風呂のエコについて考えてみましょう。

- 残り湯は捨てずに再利用しましょう。日本の一般家庭で使用されている浴槽は、約200ℓ。毎日、お風呂に入っている家庭では1年間に約7万3千ℓの残り湯が発生します。残り湯は捨てずに、洗たく、洗車、植木の散水などに利用しましょう。
- 浴槽にあふれるほど水を張らないで。浴槽に入ると、水があふれるようなことがないように、水の張りすぎに気をつけましょう。
- 沸かしすぎにも要注意。うっかり湯を沸かしすぎ、大量の水で冷まさなければ熱くて入れないという経験はありませんか。水の無駄使いをしないように気をつけましょう。

出典：国土交通省「節水小事典」

**おの検定**

**日時** 10月2日(日)・16日(日) 13:30~16:30

**場所** 図書館

**検定部門**  
 小学校漢字 18級からスーパー級  
 中学校漢字 6級から1級  
 小学校計算 20級から1級  
 中学校計算 9級からスーパーE級  
 スピード計算 初級・中級・上級  
 音 読 初級・中級・上級

※各級に合格された方には、合格認定証を送付します。



ボランティアの高校生と一緒に検定にトライ！あせらず、マイペースでね。(特別養護老人ホーム 粟生津花苑)

**問い合わせ先**  
 教育委員会いきいき社会創造課 (☎63-2445)

**白雲谷温泉**

**おすすめ！宴会プラン**

この度、宴会メニューをご注文いただいたお客様へ特別プランとして、入浴料600円のところ半額の300円でご利用いただける「宴会+入浴ととくパック」を始めました！ご家族での祝事、歓送迎会、同窓会などさまざまな宴会にご利用ください。

また、ご予算やバス送迎などについてもお気軽にご相談ください。

【メニューの一例】



山海会席【お一人様¥4,000】 宴会場

- ご利用時間 11:00~21:30(ラストオーダー21:00)
- 受付人数 最大38人
- 部屋代 2時間 1,500円
- ※詳しくは「和食レストラン白雲谷」まで (☎62-1666)

白雲谷温泉ゆびか 黍田町1000番地の1 (☎70-0261)  
 営業時間 10:00~22:00(受付は21:30まで)

**安全安心のまちづくり**

**全国地域安全運動**

10月11日(火)~20日(木)

地域安全運動とは、防犯協会をはじめとする地域安全に関する機関・団体、警察などが連携して、犯罪等を未然に防止するため、市民一人ひとりの防犯意識を高揚し、「安全で安心して暮らせる地域社会の実現」を図るための運動です。

**市内の犯罪発生状況**

市内における本年1月から8月末までの刑法犯認知件数は386件で、前年同期より16件増加しています。

**空き巣に注意しましょう！**

本年8月末現在、空き巣は19件発生しており、前年同期と同数となっています。空き巣ねらひの多くは、5分以内に侵入し、5~15分で室内を物色し逃走します。

被害を防ぐためには、犯行に及ばせない防備と犯行に時間をかけさせる手立てが必要です。※泥棒の約7割は開錠に5分以上かかると侵入をあきらめ、10分以上だと、ほぼ全員が退散します。

**防犯対策**

- 【窓】 面格子・補助錠をつけ、防犯性の高いガラス(CPマーク)にする。
- 【玄関】 センサーライトや防犯カメラをつける。ワンドア・ツーロックにして、ピッキングに強い錠にする。
- 【ベランダ/外周】 腰壁を格子にして、見通しをよくする。庭木の手入れをして見通しをよくする。2階への足場となるものを置かない。
- 【郵便受け】 新聞や郵便物を溜めないようにする。

**消費生活NEWS**



**耳を貸さない、手を出さない！未公開株のあやしい儲け話**

未公開株のトラブルに関する相談は、高齢者を中心に全国の消費生活センターに多く寄せられる相談の一つです。「必ずもうかる」と勧誘するあやしい儲け話には絶対に、手を出さないようにしましょう。

【被害の一例】  
 ○○商会という業者から、「××カンパニーという急成長している会社の未公開株を持っていれば、3倍で買取る」と電話があった。その後、××カンパニーから未公開株の購入を勧める電話があったので購入したが、買取りの約束の日を過ぎて○○商会の者は現れず、そのうち連絡さえつかなくなってしまった。

**アドバイス**

- ①安易な儲け話は断る。
  - ②公的機関を名乗るケースもあるので注意する。
  - ③買い取ってもらえることはまずありません。
  - ④一度、支払ったお金を取り戻すのは非常に困難です。お金はあわてて支払わないでください。
  - ⑤過去に取り引き経験のある消費者を狙ってることが多いので、心当たりのある方は注意してください。
- 被害にあいそうなとき、被害にあってしまったときは小野市消費生活相談コーナー (☎63-1686) までご相談ください。

### 研究発表

#### 小野市研究発表会を開催

職員の自主研修の一環として実施している当発表会は、職員が各職場の事業説明、業務改善内容などを題材にスライドを使って発表を行い、より質の高い職務遂行や市民サービスの向上に役立てることを目的として実施しています。

今年度は、職員以外からの研究発表も予定しています。どなたでもご覧いただけますので、興味のある方はご参加ください。

- ▼日時 10月21日(金)17時45分から
- ▼場所 小野市伝統産業会館 1階大研修室
- ▼問い合わせ先 総務課(☎③3615)

### 統計調査

#### 社会生活基本調査にご協力ください

国民の余暇やボランティア活動などの状況を調査するため、平成23年社会生活基本調査(10月20日現在)を柳町と曾根町の一部を対

#### 優良世帯表彰制度の廃止

今年度から、優良世帯表彰制度(納期限内に国保税を納付し、1年間に世帯内で被保険者証を使用した受診がなかった方が対象)を廃止します。

- ▼問い合わせ先 市民課国民健康保険係(☎③1469)

### 年金

#### 年金相談にお越しを

- ▼日時 10月26日(水)10時から15時30分まで
- ▼内容 明石年金事務所の職員らが年金請求手続き・ねんきん特例便・その他年金に関する相談などに応じます。
- ▼場所 伝統産業会館2階

※相談を希望される方は、事前に予約が必要です。市民課市民係の窓口へ申し込みください(電話でも可)。

- ▼定員 48人
- ▼予約申し込み確認事項 住所・氏名・生年月日・基礎年金番号・電話番号・相談内容

象として行います。

対象の世帯には統計調査員が、調査票の記入のお願いにうかがいますので、調査の趣旨をご理解のうえ、ご協力をお願いします。

- ▼問い合わせ先 兵庫県企画県民部統計課人口統計係(☎078136214127) 市総務課総務係(☎③3615)

### 住宅地販売

#### 浄谷地縁者住宅地の販売

浄谷町の住宅地(浄谷町1819番28)が完成しました。宅地面積は、約200×270㎡で、販売価格は、673万773万円。地縁者のための住宅地で、先着順で販売します。販売状況の詳細は、ホームページでお知らせしています。

※地縁者とは、開発地の浄谷町、浄谷町に隣接する町および小野東小学校区うちの市街化調整区域に10年以上居住したことのあり方のことをいいます。

- ▼申し込み方法 総合政策部備え付けの申込書で申し込みください。

### 福祉

- ▼予約申し込み・問い合わせ先 市民課市民係(☎③1016)

#### 離職により住宅などにお困りの方へ賃貸住宅の家賃を給付

離職者で就労能力や就労意欲のある方のうち、住宅を喪失または喪失するおそれのある方を対象に賃貸住宅の家賃を支給することで、住宅や就労機会の確保に向けた支援を行います。

- ▼支給額 次の金額を上限とした実際の家賃額を支給
- 単身世帯(月額32,300円)
- 2人世帯以上(月額42,000円)
- ▼支給期間 原則6か月間(一定の条件で3か月間の延長可能)
- ▼対象 次の①～⑧のすべてに該当する方
- ①平成19年10月1日以降に離職した方
- ②住宅を喪失した方、または賃貸住宅に居住し住宅を喪失するおそれのある方
- ③離職前に主たる生計維持者であった方(離職後離婚などにより主たる生計維持者となった場合も含む)

- ▼申し込み・問い合わせ先 プロジェクト推進グループ(☎③1404)

### 国民健康保険(国保)

#### 平成22年度の財政状況

平成22年度決算のうち、歳入は、加入者が納められた保険税が全体の約20%(約10億3,000万円)で、その他、国・県からの補助金、市一般会計からの繰入金などとなっています。

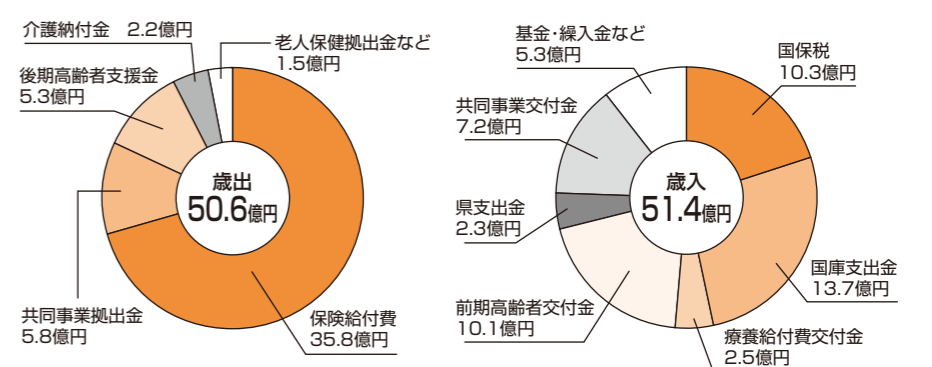
歳出は、約70%が保険給付費(全体の医療費から被保険者負担分(1.3割)を差し引いた分)で、約35億8,000万円となっています。

歳入歳出の差引額は、約7,450万円の赤字ですが、繰越金を除いた単年度収支で見ると、約7,000万円の赤字となります。

歳入不足を補うために、国民健康保険事業基金を取り崩したり、税率改正(今年度7年ぶりに)をしましたが、引き続き厳しい財政状況にあります。

- ④申請者および申請者と生計・同居を同一とする親族の収入合計月額が次の金額である方
- 単身世帯(84,000円)に家賃額(住宅手当基準額を上限)を加算した額未満
- 2人世帯(172,000円以内)
- 3人以上世帯(172,000円に家賃額(住宅手当基準額を上限)を加算した額未満)
- ⑤申請者および申請者と生計・同居を同一とする親族の預貯金の合計が次の金額以下である方
- 単身世帯(50万円)
- 複数世帯(100万円)
- ⑥就労能力や常用就職意欲があり、ハローワークに求職申し込みを行う方
- ※ハローワークへの求職申し込みと月1回以上の職業相談、市役所での月2回以上の面接支援、求人先への原則週1回以上の応募・面接が必要です。
- ⑦国の住居等困窮離職者などに対する雇用施策による貸付または給付(就職安定資金融資、訓練・生活支援給付、就職活動困難者支援事業など)や自治体などが実施する類似の貸付または給付などを、申請者と生計・同居を

#### 歳入歳出決算状況



#### ジェネリック医薬品を活用しましょう

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、新薬(先発医薬品)と効き目などがほぼ同じで、価格が安く設定されています。厚生労働省で承認されていて、医療機関での窓口負担を減らし、国保財政の改善にもつながります。

#### 肺炎球菌ワクチンの接種費用を助成

障がいのある方がインフルエンザ対策として、肺炎球菌ワクチンの接種を行う場合、その費用を助成します。

肺炎球菌ワクチンの接種は、原則1回限りですが、一定の要件を満たされる方は、初回接種から5年以上経過したとき再接種が可能となります(詳細は医療機関で確認してください)。

- ▼対象者 腎機能障害、呼吸機能障害および免疫機能障害の手帳を有し、対象期間に肺炎球菌ワクチンを接種された方
- ▼対象期間 今年4月1日から来年3月31日まで
- ▼申請方法 領収書を添えて社会福祉課へ申請してください。
- ▼問い合わせ先 社会福祉課障害福祉係(☎③1011)

福祉

家族介護用品を支給

市では、在宅で高齢者を介護されている市内在住の介護者に対して、経済的・精神的負担を軽減し、高齢者の在宅生活の継続を図るため家族介護用品を支給しています。  
**対象となる方** 左記要件をすべて満たす介護者。

●介護者

- 市内在住
- 家族全員が市民税非課税
- 高齢者を在宅で主に介護している

●要介護者

- 市内在住
- 家族全員が市民税非課税
- 在宅で介護を受けている
- 要介護認定が4か5の状態

▼支給品目・方法 紙おむつ・介護用シート・手袋・ウエットティッシュなどを現物支給

▼支給限度額 1年で75,000円分まで（1か月あたり6,250円分）

※限度額を超える分は自己負担

▼申し込み・問い合わせ先 高齢介護課長寿福祉係

(☎031509)

「男性の介護者教室(全2回)」参加者募集

家庭で介護を担う男性の割合は増加しつつあり、今や在宅介護者の約3分の1は男性です。

介護を担う男性の交流会を通して、仕事・家事との両立や介護の悩みを参加者で共有しませんか。

また、講師による、ご自身の健康づくりや介護に関するアドバイスもします。

「がんばる介護：がんばらない介護」  
 介護者自身の健康を考えよう」

第1回 10月13日(木)

堅くなった筋肉をほぐす方法や参加者との交流で、心も体も軽くして介護への活力にしてください。

「制度やサービスの上手な使い方」  
 介護する方・される方も快適に

第2回 10月27日(木)

ポイントを押さえた少しの工夫で、いつもの介護が楽になります。理学療法士のアドバイスで、介護者も介護される方も快適な介護をマスターしましょう。

※原則両日参加（どちらか一日も可）

※無料送迎があります（要予約）

※交流会の間、高齢者の方を介護させていただきます（要予約・無料）。

講師 小椋脩さん（理学療法士・言語聴覚士）

時間 13時30分から15時30分まで

場所 コミセンおの コミュニティホール

対象 高齢者を介護している方や、介護に関心のある男性（女性も参加できます）。夫婦での参加も歓迎。

参加料 無料

申し込み期限 10月7日(金)

申し込み方法 電話で申し込みください。

申し込み・問い合わせ先 小野市社会福祉協議会

(☎032575)

ください。

実施日 11月10日(木)

場所 明石生涯学習センター（明石市東仲ノ町6-1）

申し込み期限 10月27日(木)

問い合わせ先 子育て支援課 児童福祉係（☎031645）

多子世帯の保育料を軽減  
 ひょうご多子世帯保育料軽減制度

子育てしやすい環境づくりを推進するため、3人以上の子どもがいる世帯に対し、認可保育所に通う児童の保育料の一部を助成します。

▼対象世帯 満18歳未満の子どもが3人以上おり、3番目以降の子どもが保育所に通っている世帯。

▼所得要件 対象世帯のうち、世帯の前年所得合計額が4万円未満であること。

▼助成額 月額6,000円を超える保育料に対して、3歳未満児は月額4,500円、3歳以上児は月額3,000円を限度に助成します。

▼問い合わせ先 子育て支援課保育係（☎031645）

子ども手当を支給します

子ども手当（6～9月分）を、10月14日(金)付けで受給者指定の預金口座に振り込みますのでご確認ください。

なお、10月分からは左表のとおり支給額が変わります。また、10

暦年	平成23年						平成24年				
	6～9月分	10月分	11月分	12月分	1月分	2月分	3月分	4月分	5月分	6月分以降	
子ども手当法	22年度のつなぎ法	23年度法(6か月期間)						24年度新法(検討中)			
所得制限	なし	なし						なし(見込み)	あり(見込み)		
3歳未満	13,000円	15,000円		15,000円				検討中	検討中		
3歳以上	第1・2子*	13,000円	10,000円		10,000円						
	第3子以降*	13,000円	15,000円		15,000円						
中学生	13,000円	10,000円		10,000円							
支給予定日	10月14日(金)	2月15日(水)		6月15日(金)		6月15日(金)		-			

※18歳になる日の最初の年度末(一般には高校卒業)までの子から年齢降順に数えた子どもの順

10月は土地月間

公有地の拡大推進に関する法律(公拓法)による

土地の先買い制度とは

県や市などが、都市の健全な発展と秩序ある整備を促進するために、必要な土地を計画的に取得する制度です。

次に挙げる条件を満たす土地を譲渡する場合は、市を経由して県知事に届け出なければなりません。

※届出は土地を譲渡する日の3週間前まで

▼届出が必要な面積

都市計画施設の区域内など(200㎡以上) / 市街化区域内(5,000㎡以上)

※地方公共団体などに対して土地の買い取りを希望される場合は、「申出」することができます。

▼申出ができる面積

都市計画区域内(200㎡以上)

不動産の取引価格情報提供制度とアンケート

不動産の価格に関する情報を、分かりやすく提供して、安心して不動産取引ができるように、「不動産の取引価格情報提供制度」が運用されています。

この制度により、全国の「取引価格」をインターネットで検索することができます。また、土地を購入された方に、国土交通省から郵送で、取引情報に関するアンケートが送付されますので、ご協力をお願いします。

※ホームページは、「土地総合情報システム」で検索

土地取引の届出をお忘れなく

一定面積以上の土地取引をした場合は、必ず契約を締結した日から起算して2週間以内に、市を経由して知事に届け出なければなりません(国土利用計画法に基づく届出制度)。

▼届出が必要な面積

市街化区域(2,000㎡以上) / 市街化調整区域(5,000㎡以上) / 都市計画区域外

観光

特別会員を募集  
 「おの恋ごはん」改訂版

小野市観光協会は、飲食店ガイドブック「おの恋ごはん(平成22年3月発行)」を改訂します。掲載対象は、11月1日時点の特別会員店舗です。そこで、新規に掲載を希望する特別会員を募集します。

▼年会費 1口5,000円

※「おの恋ごはん」掲載希望の場合、別途掲載料が必要です。

▼申し込み期限 10月31日(月)

※詳細は、問い合わせください。(広報おの9月号にも掲載)

▼申し込み・問い合わせ先 小野市観光協会事務局

(観光課内・☎031929)





環境

太陽光発電システムの設置補助

市では、居住する住宅に太陽光発電システムを設置する費用の一部を補助しています。

対象者
○市内に住所を有し、自ら居住する住宅に対象システムを設置される方

対象設備
○太陽電池モジュールの公称最大出力の合計値が10kW未満のもの
○未使用品であること
○国の補助対象となる太陽光発電システム機種

補助金額 1kW当たり35,000円(上限10万円)
補助枠 予算の範囲内(残り40件程度)
※設置前に申請が必要です

問い合わせ先
生活環境グループ
(☎631686)

教育

適応教室「みらい」の改修工事が完了

適応教室「みらい」は改修工事のため4月からコミセンおおべに一時移転していましたが、工事完了に伴い、9月から元の場所に戻りました。

主な改修工事等の内容
相談室の新設/ロッカー、書棚の設置/エアコンの設置/便所の改修(洋式)など

場所 広渡町75番地(ひまわり保育所西側)
教室時間 8時30分から15時まで
相談時間 13時から17時まで
問い合わせ先 学校教育課
(☎632409)

平成24年度 兵庫教育大学 附属幼稚園児の募集

募集人員・出願資格
○3年保育(3歳児)40人
平成20年4月2日から21年4月1日までの間に生まれた方
○2年保育(4歳児)20人

一般男子(高校生を含む)/一般女子(高校生を含む)
参加料 1,000円(当日徴収)
申し込み・問い合わせ先 10月10日(祝)までに、出場種目・氏名・住所・連絡先を電話かファクスでお知らせください。市空手道協会事務局・松尾(☎62404・FAX621071)

第8回ハートフルゴルフコンペ 参加者募集

日程 11月25日(金)
場所 播磨カントリークラブ(榎山町)
募集人員 80人(20組)
※先着順
参加資格 市内在住、在勤の方
競技方式 18ホールストロークプレー(ダブルペリア)

第39回市民空手道大会 参加者募集
開催日 10月30日(日)9時から
場所 市総合体育館(アルゴ)
対象 市内在住、在勤の方
種目 「形競技」または「組手競技」
【小学1・2年生/小学3・4年生/小学5・6年生/中学生 17時まで。
※土日祝日を除く平日の9時から

上下水道

工事は市指定の業者で

水道工事・下水道工事は市が指定した業者でなければなりません。家の新築・増改築などをされる場合は工事業者と相談し、工事申請書を水道部に提出してください。市は申請内容を審査し、工事完了後検査を行います。

※指定業者はホームページに掲載
問い合わせ先 管理グループ
(☎631000・内線568)

スポーツ

「スポーツマッサージ講習会」参加者募集

筋肉のこりや痛み、疲れなどにお悩みの方いませんか?日常生活や仕事で、同じ姿勢を取ることや筋肉が常に緊張して疲労します。筋肉疲労を素早く取りのぞくスポーツマッサージに興味のある方は、この機会に参加ください。
日時 10月16日(日)13時30分から16時30分まで
場所 市総合体育館(アルゴ)

美術展

第38回小野市美術展の作品募集

※入園時において県内に保護者と同居していること
説明会 10月8日(土)10時から同園遊戯室
問い合わせ先 附属小学校事務室(☎079542218)
応募資格 16歳以上の方
部門 絵画、書道、写真、彫塑・工芸
出品点数 同部門1人1点(未発表の自作品に限ります)
出品料 無料
会期 12月15日(木)から18日(日)まで
会場 小野市伝統産業会館
作品搬入 12月4日(日)9時30分から16時の間に会場まで持参ください。
※募集要項は、いきいき社会創造課、図書館および市内各コミセンにあります。
問い合わせ先 いきいき社会創造課(☎632445)

社会福祉協議会

マジック(手品) ボランティア養成講座 受講生募集

マジック(手品)を通じてボランティア活動を行う人材を育成します。受講後は「小野マジッククラブ」に登録させていただきます。各高齢者施設や幼稚園、保育所などで慰問活動を行っていただきます。
日時 ○日曜日コース 10月16日、11月6日・20日
○水曜日コース 10月26日、11月2日・23日
※9時30分から11時30分まで
場所 コミセンおの302ほか
対象 市内在住の方

社会福祉協議会

「赤い羽根共同募金」にご協力を ぐじぶんのまちを良くするしくみ

地域の自治会などのご協力により、共同募金協力員として民生児童委員・福祉推進委員長の方々が事業所や各家庭を訪問し、共同募金のお願いがうかがいますのでご協力をお願いします。
また、街頭募金・バッジ募金・学校募金・職域募金にもご協力をお願いします。
問い合わせ先 兵庫県共同募金会小野市共同募金委員会(小野市社会福祉協議会内)
☎632575



高齢者インフルエンザ予防接種

流行前に予防接種を受けることが大切です。接種して免疫が作られるまでに約2週間、効果は約5か月間持続します。

ワクチン A/H3N2型、B型、A/H1N1型の3種を混合  
対象 満65歳以上の方/満60歳以上65歳未満で心臓、肝臓もし

くは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に重度の障がいがあるとして、厚生労働省令に定める方  
接種期間 10月15日(土)から来年1月31日(火)まで  
接種回数 1回  
個人負担金 無料  
医療機関に持参するもの 健康保険証または住所のわかる身分証明書  
接種できる医療機関 別表のとおり  
問い合わせ先 健康課 (☎3977)

小野市国民健康保険「冬季健診」

日時 11月29日(火)8時30分から11時まで  
場所 伝統産業会館  
対象 国民健康保険被保険者で40〜74歳の方(年齢基準日は来年4月1日です)  
健診内容・個人負担金 特定健康診査(1,400円) / 肺がん検診(400円)  
申し込み・問い合わせ先 10月28日(金)までに電話で健康課(☎3977)へ申し込みください。

※今年度「国保特定健診」の申し込みをして、8月末までに受診されていない方には11月上旬に受診票を郵送しますので、申し込みは不要です。また、「個別健診」は12月25日(日)まで実施しています。



平成23年度高齢者インフルエンザ予防接種協力医療機関一覧表

医療機関名	所在地	電話	予約の必要性【曜日は実施日】
井岡医院	菅田町	67-2367	要(1日前)
育が丘クリニック	櫻山町	62-8112	不要
伊佐治医院	神明町	63-7887	不要
いまむら皮膚科クリニック	敷地町	64-0080	要(3日前)【火・木】
岡田内科医院	市場町	62-7366	要(2日前)【月・火・水・金13:00~15:00】
岡村医院	敷地町	62-4300	要(1日前)
柏木医院	船木町	67-0199	要(当日可)
北野整形外科・外科	黒川町	63-1080	不要
小島クリニック	王子町	64-2727	要(3日前)
篠原医院	粟生町	65-2810	不要
清水内科クリニック	敷地町	62-1005	要(1日前)
田中内科医院	新部町	66-3456	要(1日前)
つばた小児科医院	西本町	62-2752	要(3日前)【月~金】
ひまわりクリニック	神明町	62-7209	要(3日前)
復井診療所	復井町	66-7318	不要【月~金】
福岡クリニック	神明町	63-1600	不要
まえだクリニック	大島町	64-0771	不要
まつい子どもクリニック	敷地町	63-7366	要(3日前)
松尾内科	黒川町	64-0880	要
三浦クリニック	天神町	70-9288	要(7日前)【水曜午後・木曜午前】
山口内科医院	本町	64-0202	要(当日可)
依藤診療所	本町	63-0028	不要【火・金】※その他の曜日は要予約
緑駿病院	復井町	66-2020	要(14日前)
土井病院	復井町	66-2119	要(7日前)【月~金13:00~15:00】
兵庫青野原病院	南青野	66-2233	要(3日前)【金曜午後】
小野市民病院	中町	63-2020	要【予約方法 電話:平日15:00~17:00 来院:平日 8:30~17:00】

※実施曜日などが変更になることがあります。  
※加東市・三木市・加西市・西脇市・多可町の協力医療機関は、直接問い合わせください。  
北播磨圏域外の医療機関で接種する必要のある方は、所定の手続きが必要なため、予約される前に必ず健康課にご連絡ください。

「いい歯の日」イベントを開催  
～小野加東歯科医師会～

小野市産業フェスティバルで、小野加東歯科医師会主催の「いい歯の日」イベントを開催します。このイベントは、歯科医療に関する知識を広く一般の方々に知っていただくことを目的としています。なお社会奉仕事業であるため、歯科検診・フッ素塗布が無料で受けられます。(記念品のプレゼントもあります)

- 日時 10月22日(土)・23日(日)
- 場所 うるおい交流館エクラ周辺
- 内容 歯科検診、フッ素塗布、指型模型作製、咬合力テスト、パネル展示  
※すべて無料、人数制限あり



歯はとっても大切!

歯は「食べる」ことだけでなく、発音や脳の活性化、表情などにも影響を及ぼします。

歯を奪うのは「歯周病」「むし歯」

歯が失われる原因でもっとも多いのが「歯周病」、次いで「むし歯」です。「歯周病」も「むし歯」も予防できる疾患です。毎日の歯みがきをしっかりとすることはもちろん、定期検診で歯の健康を維持していきましょう!

Let's 母乳育児!

市では母乳育児を推進しています。今回は助産院の助産師を講師に招き、母乳育児のコツや妊娠期の過ごし方をお教えします。

日時 10月18日(火)13時30分から15時30分まで  
場所 コミセンおの  
対象 妊婦の方  
申し込み・問い合わせ先 10月11日(火)までに電話で健康課(☎3977)へ申し込みください。

「糖尿病月間フェスタ」参加者募集

兵庫青野原病院では、「第2回糖尿病月間フェスタ」を開催します。特別講演とバイキング形式の食事会、血糖値の測定などを行います。

日時 11月18日(金)10時30分から13時まで  
場所 兵庫青野原病院(小野市南青野) あおのホール  
特別講演 「糖尿病と仲良く付き合うために」  
定員 50人(先着順)  
参加料 無料  
申し込み期限 10月31日(月)  
申し込み・問い合わせ先 兵庫

平成24年度播磨看護専門学校入学試験

募集人数 10人程度  
推薦入試 10人程度  
社会人入試 5人程度  
受付期間 11月1日(火)から10日(木)まで 当日消印有効  
試験日 11月19日(土)  
場所 播磨看護専門学校  
受験手続き

○申込書類は、同学校で配布。郵便で請求される場合は、200円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(角形2号)を同封してください。  
○申し込みは、申込書類に必要事項を記入のうえ、同学校に郵送してください。  
※持参可  
申し込み・問い合わせ先 〒673-1451 加東市家原812番地1 播磨看護専門学校事務課 (☎0795④3961)

思春期の問題をともに考えませんか

上級思春期相談士・助産師による専門講話と相談

国際交流協会からのお知らせ

☎06763・FAX02400  
✉koyu.ono@ksks-arche.jp

国際交流のつどい

第3回講演会の参加者募集

今年度テーマ「超大国化する中国と日本の行く末を考えよう」  
日時 11月27日(日)13時30分から15時30分まで(受付13時)  
場所 うるおい交流館エクラ 中会議室  
演題 「台湾から見た日本人と中華人民共和国人の違い」  
講師 陸超さん(日華航空サーピス株式会社取締役)  
定員 40人(先着順)  
参加料 無料  
申し込み方法 電話・ファクス・Eメールなどで、住所・氏名・電話番号・Eメールアドレスを

初級英会話教室の受講生募集

日時 11月2日・9日・16日・23日・30日、12月7日(全6回 いずれも水曜日) 20時から21時まで  
場所 うるおい交流館エクラ サークル室A・B  
講師 マーク・レインさん(市内中学校英語指導助手)  
対象 小野市とその近郊に在住・在勤の中学生以上の方(中学2年程度の英文法が理解できる方)  
定員 15人(先着順)  
受講料 4,500円(当協会会員は、4,000円)  
申し込み方法 うるおい交流館エクラ窓口へ必要事項の申込用紙に必要事項を記入のうえ、受講料を添えて事務局まで申し込みください。  
※入金後のキャンセルはできません。  
申し込み・問い合わせ先 NP O法人小野市国際交流協会事務局

協会事務局にお知らせください。

施設  
だより

### 図書館

中島町64番地(☎62-0456・FAX62-0606)

#### 「工作教室」申し込み受付中

- 日時 10月9日(日) 10:00~11:00
- 場所 図書館2階 児童閲覧室
- 対象 市内在住の4歳~小学3年生
- 定員 15人(先着順)
- 内容 折り紙や簡単な工作
- 申し込み方法 図書館窓口カウンターで申し込みください(電話でも受け付け可)。  
※工作に必要な道具は図書館が用意します。

10月のお話会		10月の休館日
1日(土)	10:30~	25日(火)
8日(土)	14:00~14:40~	
15日(土)	10:30~	
22日(土)	14:00~14:40~	
29日(土)	10:30~	
30日(日)	14:00~14:40~	

#### 「図書館探検」隊員募集

小学生のみなさん、図書館を探検しながら楽しく学んでみませんか?

- 日時 11月5日(土)・6日(日)  
10:00~11:00(1~3年生)  
11:00~12:00(4~6年生)
- 対象 市内在住の小学生
- 定員 各10人(先着順)
- 申し込み方法 10月9日(日)から図書館カウンターで受け付けします。

#### 図書館リサイクルフェアを開催!

10/30(日)

- 時間 10:00~12:00
- 場所 図書館2階 視聴覚ホール
- 落ち帰り数 1人3点まで(セット物は1点とします)。  
※持ち帰り用の袋は、各自でご用意ください。

### 好古館

西本町477番地(☎63-3390・FAX 63-3462)

#### 「青野原収容所俘虜がみた日本」

~新発見の俘虜撮影写真から~

10月1日(土)~30日(日) 9:30~17:00

小野市と神戸大学が取り組んできた青野原俘虜収容所調査の総まとめとして、ドイツで新たに発見された、俘虜(ドイツ・オーストリア兵487人)が撮影した写真を展示し、俘虜の目を通してみた日本や地域住民との交流のようすを紹介します。

- 場所 好古館2階展示室
- 入館料 大人200円、小中学生100円  
※団体割引あり、ココロカードをお持ちの方は無料

#### 鑑賞料 無料

鑑賞希望者には整理券を配布しています。  
(好古館、図書館、おお陶遊館アルテ、市内各コミセンで配布)※当日参加可

#### 鑑賞料 無料

鑑賞希望者には整理券を配布しています。  
(好古館、図書館、おお陶遊館アルテ、市内各コミセンで配布)※当日参加可

#### 鏡兜&十二単の着付けを体験しませんか?

11月23日(祝) 10:00~15:40 (1組45分)

- 定員 6組(2人1組)※応募者多数の場合抽選
- 対象 鏡兜は身長110cm以上、十二単は身長130cm以上の子どもと大人
- 参加料 無料(入館料必要)
- 申し込み方法 直接当館で申し込まれるか、ハガキ、ファクス、またはメールで住所・氏名(2人)・電話番号・身長を記入のうえ、申し込みください。
- 申し込み期間 10月20日(木)~31日(月)必着

#### 市民大茶会

11月3日(祝) 10:00~15:00

小野市文化祭の一環として「市民大茶会」を開催します。美しい紅葉の季節、好古館の中にある柳風亭と研修室で席をご用意しています。小野市茶道協会が心をこめて、おもてなしをします。

- 料金 茶券1枚300円(先着200人)  
※好古館の入館料は無料

#### 関連行事「青野原俘虜収容所再現コンサート」

10月16日(日) 13:30~

- 場所 うるおい交流館エクラ エクラホール
- 内容 ①ミニ講演会(30分)  
神戸大学教授の天津留厚さん・長野順子さん  
②俘虜収容所再現コンサート  
神戸大学交響楽団40人/町の音楽好きネットワーク(千葉県習志野市)
- 演奏 エグモント序曲(ベートーヴェン作曲)  
交響詩忠臣蔵(ハンス・ラムゼーガー作曲)ほか

消防

ガスコンロの注意点

火をつけたまま、その場を離れないようにしましょう。

コンロの周りに燃えやすいものを置かないようにしましょう。

ふきん、紙パック、ペットボトルは非常に燃えやすく、燃え移る恐れがあります。

ひび割れたホースは使用しないようにしましょう!

コンロは壁から離しましょう!

長期コンロを使用していると、コンロの熱が壁の内部を炭化させ、火災になる恐れがあります。

ひび割れた部分からガスが漏洩し、引火する恐れがあります。

IHコンロの注意点

十分な量の油を使用しましょう

油の使用量を減らして調理すると、自然発火の温度に短時間で達します。約100ccの油では、約5分で自然発火温度(370℃)になるものも…

鍋底が平らなIH対応鍋を…

鍋底にソリや凹凸のある鍋は、適切な温度制御ができないことがあり、空だき時などの安全機能が働かなくなることがあります。鍋に凹凸がないか定規などでチェックしましょう。

揚げ物をする際は揚げ物キーを…

揚げ物キーを使用せずに、加熱キーで揚げ物をする、安全装置が働かない場合があります。

フライパンの予熱に注意しましょう!

火力の設定を最大にして予熱すると、1分で温度が400℃を超えるフライパンもあり、この状態で油を入れると発火する恐れがあります。

**コンロ火災に注意しましょう!**

昨年、全国で発生した火災の出火原因の第2位はコンロによるものでした。

最近は一戸コンロへの買い替えが進んだにもかかわらず、IHコンロでも調理中に火災になったケースが発生しています。

**もし、揚げ物火災が起こったら…**

- スイッチを切る(元栓を閉める)
- 鍋にふたをする
- 水を浸したタオルなどをかける

**× やってはいけないこと**

- × 水をかける、マヨネーズを入れる、野菜を放り込むなど…

◆ 火災件数

	8月	累計
平成22年	2	13
平成23年	1	25

◆ 火災種別累計件数

火災種別	件数
建物火災	8
林野火災	6
車両火災	0
その他火災※	11
累計	25

※雑草・廃材などの火災

火災統計(8月末現在)

農業共済

**建物共済の加入資格要件が厳しくなりました!**

今年度から建物共済は、次の要件のいずれかに該当する農家以外の方は加入できなくなりました。

▼ 加入要件

- 農地を10アール以上耕作または所有・管理している。
- 大豆を5アール以上耕作している。
- 家畜共済や園芸施設共済に加入している。
- 集落営農などの構成員で、かつ、営農に従事している。

※ 加入要件に該当しなくなった現加入者は次の更新期から加入できなくなります。ただし、現在加入中の方については責任満了日まで補償します。

▼ 問い合わせ先 小野加東広域事務組合 小野市鹿野町1849番地の5 (☎3433)

市民会館 情報

(王子町806番地の1)

INFORMATION ☎63-1020 FAX63-1138

小野名画劇場 10月15日(土)大ホール

- 「黄色いリボン」 ①10:00～ ②15:20～
- 「男はつらいよ 寅次郎夕焼け小焼け」 ①13:00～ ②19:00～



「黄色いリボン」 「男はつらいよ 寅次郎夕焼け小焼け」

当日券  
700円

第26回ハートフルシティコンサートおの

市内の音楽愛好家の16団体が集い、声楽・和楽器・洋楽器で様々な音楽を奏でます。

- 日時 10月30日(日)13:00～17:00
  - 場所 市民会館大ホール
  - 入場料 無料
- 素敵な賞品が当たる  
抽選会あり

「桂三枝 創作落語独演会」開催

- 日時 12月23日(祝)14:00～
- 場所 うるおい交流館エクラホール
- 前売価格 2,000円(当日2,500円)
- 前売券発売日 10月9日(日)
- 前売券発売場所 うるおい交流館エクラ、市民会館、好古館、市内各コミセン、図書館



全席  
自由席

市内のコミセン情報

詳しくは、各コミセンにお問い合わせください。

コミセンおの 王子町806番地の1(☎63-1020)

「自分みがき講座②」受講生募集

- 京風会席、生け花、パン作りを習ってみませんか?
- 日時 11/1(火)から1月31日(火)まで(12/27・1/3は除く)の毎週火曜日(全12回) 19:00～21:00(パンのみ21:30まで)
  - 申し込み期間 10/3(月)から16(日)まで
  - 定員 20人(応募多数の場合抽選)
  - 受講料 3,000円(材料費別途必要)

パソコン講習会「ITすくーる」受講生募集

- 【エクセル2007入門コース】
- 日時 11/7(月)から22(火)までの毎週月・火曜日(全6回)
  - 定員 20人
  - 受講料 2,000円(テキスト代別途必要)

♪みんなで歌おう 昭和の歌

時10/16(日)13:30～ 無料

コミュニティ  
ホール

市民ギャラリー展示案内

展示内容	日程
「小野美術協会絵画部 小品展」 小野美術協会絵画部	10/ 3(月)～/15(土)
「野草の花 写真展」山田啓一	10/17(月)～/29(土)

・地域づくり協議会主催のお祭り・

コミセンきすみの 下来住町71番地の3(☎63-7082)

- 「きすみの祭」開催 時10/22(土)、23日(日)9:00～15:00

コミセンいちば 市場町53番地(☎62-2454)

- 「いちばふれあいの祭典」開催 時10/29(土)9:30～17:00、30(日)9:30～14:30

コミセンおおべ 敷地町1570番地(☎63-6100)

- 「大部地区ふれあいのつどい」開催 時11/5(土)9:00～16:00、6(日)9:00～14:00

あお陶遊館アルテ

粟生町1816番地の7(☎・FAX 66-7789)

短期講座生募集～干支置物づくり～

- 開催日時 1日目11月 6日(日) 2日目11月20日(日) ※2日目は絵付け、両日とも9:30～12:00
- 定員 15人(先着順)
- 対象 高校生以上の方
- 受講料 800円(市外の方1,200円)
- 申し込み期間 10月5日(水)～25日(火)
- 申し込み方法 当館窓口に備え付けの申込用紙に必要事項を記入のうえ、申し込みください。



おの夢館

上本町94番地(☎・FAX 63-2126)

おの夢館では、現在展示スペースのリニューアル作業(10月初旬～12月末頃まで)を行っているため、展示コーナーに限り、しばらくお休みといたします。なお、駄菓子コーナーと喫茶コーナーは通常通り営業していますので、ぜひお立ち寄りください。

児童館チャイコム

浄谷町2859番地(☎・FAX63-8588)

ママと一緒にサーキット遊び

- 子どもの年齢に応じた運動の関わり方や大切さの話を聞いた後、実際にフープやマット、トランポリンを使ったサーキット遊びをします。  
※親子とも、運動のできる服装で参加してください。
- 日時 10月24日(月)10:30～11:30
  - 場所 児童館チャイコム 遊戯室
  - 対象 歩行ができる1歳半以上のお子さんと保護者
  - 定員 60人(先着順)
  - 講師 東郷安子さん(加西市運動指導員)
  - 参加料 1家族150円
  - 申し込み方法 当館備え付けの申込用紙に必要事項を記入のうえ、申し込みください(ファクスも可)。

児童館チャイコム予定表(10～11月)

【ふれあいタイム】月～金(11:00～11:30)遊戯室  
【つどいの広場】月・金・土(10:00～15:00)集会室

日	《遊戯室》11:00～11:30		《集会室》10:00～15:00	
	ふれあいタイム・パパサタサロンなど	お話をしよう(読み聞かせリーダー)	つどいの広場・エコ工作など	エコ工作をしよう
10/1(土)	お話をしよう(読み聞かせリーダー)		エコ工作をしよう	
2(日)	親子で自由あそび		エコ工作をしよう	
3(月)	親子で自由あそび		手作りおもちゃを作ろう(10:30～11:00)※2歳児以上対象	
4(火)	選んで遊ぼうコーナーあそび		—	
5(水)	にこにこ子育て相談(9:45～11:00)		—	
6(木)	選んで遊ぼうコーナーあそび		—	
7(金)	親子で自由あそび		0歳児・ほのほのひろば(10:30～11:00)	
8(土)				
9(日)	親子で自由あそび		エコ工作をしよう	
10(月)				
11(火)	みんな一緒にお話こう(読み聞かせ)		—	
12(水)	みんな体操1. 2. 3		—	
13(木)	みんなであそぼうリズムにのって		—	
14(金)	親子で自由あそび		わらべうたあそびをしよう(10:30～11:00)※1歳児対象	
15(土)	パパサタサロン「親子で体験 犬や猫とのふれあい講座」(10:00～11:00)※申込者対象		—	
16(日)	親子で自由あそび		—	
17(月)	親子で自由あそび		おいしくもぐもぐ(10:30～11:30)※0歳児対象	
18(火)	選んで遊ぼうコーナーあそび		—	
19(水)	親子で自由あそび		—	
20(木)	選んで遊ぼうコーナーあそび		—	
21(金)	親子で自由あそび		ほっと☆mam広場(10:00～11:30)「オレンジリボンとハロウィングッズづくり」	
22(土)	お話をしよう(読み聞かせリーダー)		エコ工作をしよう	
23(日)	親子で自由あそび		エコ工作をしよう	
24(月)	ママと一緒にサーキット遊び(10:30～11:30)東郷 安子さん ※申込者対象		おしゃべりタイム(10:30～)	
25(火)	みんな一緒にお話こう(読み聞かせ)		—	
26(水)	選んで遊ぼうコーナーあそび		—	
27(木)	みんなであそぼうリズムにのって		—	
28(金)	みんなでお祝い!ハッピーバスターとハロウィンをしよう(10:30～11:30)		10月生まれのお友だち集まれ!(10:00～10:30)	
29(土)	パパサタサロン「ハロウィングッズ作り」		エコ工作をしよう	
30(日)	親子で自由あそび		エコ工作をしよう	
31(月)	親子で自由あそび		おしゃべりタイム(10:30～)	
11/1(火)	選んで遊ぼうコーナーあそび		—	
2(水)	にこにこ子育て相談(9:45～11:00)		—	
3(木)	親子で自由あそび		エコ工作をしよう	
4(金)	親子で自由あそび		エコ工作をしよう	
5(土)	お話をしよう(読み聞かせリーダー)		エコ工作をしよう	
6(日)	親子で自由あそび		エコ工作をしよう	
7(月)	親子で自由あそび		ほっと☆mam広場「おはなしクッキング」(10:00～11:30)※申込者対象	
8(火)	みんな一緒にお話こう(読み聞かせ)		—	
9(水)	みんなであそぼうリズムにのって		—	
10(木)	みんな体操1. 2. 3		—	

(都合により変更する場合があります)

# うるおい交流館エクラ INFORMATION

指定管理者 NPO 法人 北播磨市民活動支援センター  
中島町 72 番地  
☎ 62-5080 ・ FAX 62-2400  
10月の休館日 25日(火)

## ふれあいの祭典 ひょうご邦楽の祭典

10月9日(日) 13:00~15:00

県内の邦楽(箏・三味線・尺八)愛好家が、日頃の活動の成果を披露。終演後には、親子でできる楽器体験コーナーもあります。

- ◆出演 小野三曲協会 ほか
- ◆場所 エクラホール
- ◆入場料 無料※入場整理券が必要  
※未就学児の入場をお断りしています。



## みんなで創る 市民参画型イベント

好評  
発売中

★アカペラフェスティバル in エクラⅡ  
10月15日(土) 13:00 開演

- ◆場所 エクラホール
- ◆料金 500円
- ◆ゲスト アカペラグループ宝船

★バンドフェスタ in エクラⅦ  
10月30日(日) 14:00 開演

- ◆場所 エクラホール
- ◆料金 300円

## オペラ「森は生きている」

好評  
発売中

12月4日(日) 14:00 開演

親子で楽しめる、児童劇にもとづいたオペラの最高傑作作品です。

- ◆出演 オペラシアター  
こんじゃく座
- ◆場所 エクラホール
- ◆入場料 前売 1,000円/当日 1,200円  
(全席指定)

※宝くじの助成による特別料金です。  
※3才から入場可能です。



## 2011ガル・コンサート第2弾 クラリネットで奏でる 「クリスマスコンサート」

好評  
発売中

12月18日(日) 14:00 開演

元兵庫芸術文化センター管弦楽団メンバーによるクリスマスコンサートをお届けします。

- ◆出演 稲本 渡(クラリネット)ほか
- ◆場所 エクラホール
- ◆入場料 前売 /500円  
当日 /550円  
(全席自由)

※未就学児は入場できません。  
※市内小・中学生無料



## エクラキッズ事業 石ころ探し

参加者  
募集

10月22日(土)  
9:30~12:30

加古川の河川敷で、世界で一つだけの宝の石を見つけよう!



- ◆参加費 500円
- ◆定員 40人  
(小学校3年生までの親子対象)

※雨天中止です。  
※申し込み詳細については、事務局までお問い合わせください。

## 男女共同参画センター 再就職チャレンジ講座 「楽しい編集講座」(3回連続講座)

参加者  
募集

人をひきつける魅力ある情報誌って...? 仕事に役立てたい方はもちろん、自治会やサークル、PTAなどの情報誌作りにもきっと役立つはず!!  
楽しい情報誌作りのコツを一緒に学んでみませんか?

	日 程	内 容	定 員
①	11/ 1(火) 14:00~16:00	企画を立ててみよう	20人
②	11/ 8(火) 14:00~16:00	レイアウトを考えてみよう	
③	11/15(火) 14:00~16:00	原稿を完成させよう	

- ◆講師 泰間 妙子さん(フリー編集者)
- ◆日時・定員・内容 表の通り ◆参加料 無料
- ◆締め切り 10月16日(日) ◆託 児 無料(要予約・定員10人)
- ☆申し込み・問い合わせは、センター事務局(☎62-6765)まで

## 相談窓口

お気軽にご相談ください。相談日が祝・祭りと重なるときは、休ませていただく場合があります。

	相談名	相談日時	相談場所	相談内容	担当課(電話番号)	
一般相談	市民・行政	月~金曜日 9:00~17:00	市民サービス課相談室	生活上の問題・行政に関する相談	市民サービス課 63-1013	
	法律 要予約	10月12日(水)・26日(水) 13:30~16:00 予約は3日の9時から受付します		弁護士による法的な解釈が必要な問題など		
	人権	10月19日(水) 13:30~15:30	コミセンおの302号室	人権に関すること	人権啓発推進グループ 63-1243	
	あんしん窓口 要予約	月~金曜日 9:00~12:00 13:00~16:00	小野市民病院 地域医療室内 医療福祉相談室	医療福祉に関する悩みなど	小野市民病院 63-2020 内線188	
	消費生活	月~金曜日 9:00~17:00 (消費生活相談員による相談は月・水・金)	生活環境グループ	商品や契約の苦情に関する問題	生活環境グループ 63-1686	
	高齢者総合相談	月~金曜日 9:00~17:00	高齢介護課相談室	介護・認知症に関する相談等	地域包括支援センター 63-2174	
	住宅改造 (高齢者・障がい者向) 要予約	月~金曜日 9:00~17:00	福祉事務所相談室 高齢介護課相談室	バリアフリー化など住宅改造に関すること	高齢介護課・社会福祉課 63-1011	
	ふれあい福祉	火・木曜日 9:00~12:00	社会福祉協議会会議室	生計、職業、住宅、家族の悩みなど	社会福祉協議会 63-2574	
	障がい者相談	障がい者総合相談	月~金曜日 9:00~17:00	西庁舎1階	障がい者(児)の日常生活における相談	障害者地域生活・相談支援センター 63-1000 内線725・735
		精神障がい者	10月21日(金) 13:00~15:00	社会福祉協議会会議室	日常生活上での悩みごと	社会福祉課障害福祉係 63-1011
子ども相談	児童	月~金曜日 9:00~16:00	福祉事務所相談室	家庭環境、子育ての悩みなど(養護、虐待など)	子育て支援課 (家庭児童相談室) 63-1645	
	子育て	月~土曜日 10:00~17:00	児童館チャイコム	子育てに関すること	児童館チャイコム 62-7020	
	にこにこ 子育て相談	10月5日(水) 9:45~11:00		特に発育・栄養に関すること		
	子育て 安心ダイヤル	月~金曜日 9:00~16:30	伝統産業会館内 保健センター	子どもの健康・栄養・発達に関すること	保健センター 63-3977	
	思春期 ホットダイヤル	月~金曜日 9:00~16:30		体のこと・性のこと		
不登校相談	月~金曜日 13:00~17:00	適応教室	不登校に関して、電話と面接相談で応じます	適応教室 63-4175		
女性相談	乳幼児育児不安	月~土曜日 9:00~16:00	来住保育所 (小野市地域子育て支援センター)	乳幼児の子育ての悩みなど	来住保育所 (小野市地域子育て支援センター) 62-8428	
	女性のための相談 面接相談は要予約	木曜日 (電話相談) 9:30~11:30 (面接相談) 13:00~16:00	うるおい交流館エクラ 相談室	女性が抱えるさまざまな問題 ※託児可能(要予約・無料)	男女共同参画センター 相談専用電話 63-8250	
	母子自立 要予約	月・水・金曜日 9:00~16:00 (10日は休みます)	福祉事務所相談室	生活上の悩みなどの母子の自立に向けた相談	子育て支援課 63-1645	
	女性のための 医療相談 要予約	木曜日 13:30~16:00	小野市民病院 医療福祉相談室	看護師による「医療に関する悩み」など	小野市民病院 63-2020 内線188	
外国人生活相談	木曜日 9:00~12:00	うるおい交流館エクラ 事務局	生活上の問題	国際交流協会事務局 62-6763		
いじめ等相談窓口 (ON0ひまわりほっとライン)	月~金曜日 9:00~17:00	市民安全部 ヒューマンライフグループ	いじめ、虐待、DV、セクハラなど いじめ相談	いじめ担当グループ 62-4110		
税務相談	10月6日(木)・20日(木) 13:00~16:00 ※受付は15:30まで	第2庁舎第1会議室	税金に関すること	近畿税理士会・ 社支部事務局 0795-48-2055		
法律相談 要予約	毎月第1土曜日 13:00~16:00	小野警視派出所2階	法律問題全般に関すること	小野交通安全協会事務局 62-1410		

「広報おの」の歴史散歩



## 江戸・明治を生き抜いた武家 「小野藩家老の歴史物語」



日本史上最も有名な家老は、やはり播州・赤穂藩の大石内蔵助だろうか。次は越後・上杉家の直江兼続あたりか。本コラムのネタ探しに窮していたところ、好古館で企画展「小野藩家老伊藤家の歴史物語」が開かれた(8月6日から9月25日まで)。小野の歴史についてはつまみ食い程度の知識しかない筆者には、伊藤家のことは初耳だった。展示内容はまことに興味深いもので、ご覧にならなかった方のためにも“家老の歴史物語”をいささかご紹介したい。

もともと一柳家の先祖には羽柴秀次の補佐役として「付家老」的役割をした直末、後見役を担った可遊もいて、家老職とは縁のある家柄だ。

さて、伊藤家は小野藩成立(1636年)当初から家老(中老)の家柄で、小野藩の領内政治に尽力した。伊藤家は小野高校前に屋敷があったが、昨夏、伝来の古文書類7000点以上、書籍約1190点、書画・道具類約370点が好古館に寄贈された。「小野市史」の編纂時には存在が知られていなかったもので、言わば新発見の貴重な資料群だ。

このうち今回は江戸中期の古文書から大正・昭和のマージャン牌まで82件が展示された。年代がわかる最古のものは、1734年の「諸役人心得之次第」。小野藩の家臣の区分(11階級)とそれに応じた職務などを細かく規定した文書で、貴重な史料という。1761年の「御定書」では、門番の廃止などの役所業務の改善や経費節減のほか、目安箱を毎月藩主(末栄)自ら閲覧するなどの改革案がわかる。

江戸後期の「野雉狩人数」は、軍事訓練を兼ねたキジ狩の人員編成の記録だ。家臣から村人まで含め総人数1223人にのぼる大規模なものだった。

狩りと言えば、小野・一柳家の親戚、伊予小松藩の一柳家も代々狩り好きだったことを最近手にした「伊予小松藩会所日記」(集英社新書)で知った。今年1月号の本コラムで小野藩の兎狩りと菓の「兎血丸」作りを紹介したが、伊予小松藩も兎狩りをし、「兎血丸」を作ったという。ちなみに会所日記を書き継いだのは伊予小松藩の家老だった。

播州そろばんが“出演”した映画「武士の家計簿」は、加賀藩会計係の家柄の当主が書き継いだ家計簿が原資料だ。伊藤家も代々、当主が家計簿を付けており、1864年の忠内の

「算用帳」と明治前半の欣平の「備忘録」が展示された。欣平はのち初代小野村長を務めた人だが、県庁用の草履、蛇の目傘の購入など細く記入している。炭酸ソーダ1瓶買ったのもハイカラな時代を反映しており、面白い。欣平は明治維新後も小野など6地区の区長、加東郡役所の書記などを歴任、地方行政に手腕を発揮。弟の景治は新政府の軍人となり、西南戦争にも出陣するなど活躍している。幕末維新を生き抜いた小野藩の武家の歴史を垣間見ることができる。

伊藤家の文書群はこの先、解読を進めれば小野の近世・近代史をより多彩に描くことができる、貴重な玉手箱だ。5年後か10年後には先に紹介した「伊予小松藩会所日記」のような本にできるかもしれない。ただ、筆者は本コラム執筆のため家老に関する諸文献を調べたり、取材したりで、ちょっと過労気味だ。



小野藩家老・伊藤家の史料

## 来住小学校編

## 学校だより

### 田んぼの学校「体験活動」



「田んぼの学校」の活動として、5・6年生は、営農組合の方々にお世話になり米作りに取り組みました。もみをまくことから始まり田植えも体験しました。秋には刈り取った米を使い収穫祭で「ぶらっときすみの」のみなさんと一緒にまき寿司やいなり寿司作りに挑戦します。また、3・4年生は、環境教育でピオトープに出向いて希少生物を観察しました。夏休みには、学校近くの畑に蕎麦の種をまきました。この蕎麦も収穫祭で蕎麦打ち体験に使います。自分たちの育てた米や蕎麦粉を使った寿司や蕎麦はきっと味わい深いものとなるでしょう。

こんにちは! ALTの  
ロバート・ナガロです。



When I first came to Japan as an ALT, I noticed many differences between school in Japan and school in Chicago, America! For example, in Chicago, students graduate from Elementary school at 8th grade, and then go to high school as 9th graders!

(ALTとして日本に初めて来た時、シカゴ(アメリカ)の学校と日本の学校の違いにたくさん気付きました。たとえば、シカゴの小学校では8年生で卒業をして、9年生で高校生になります!なので、シカゴでは中学校はありません。)

In Japanese schools, I noticed that the students clean the school as well as prepare lunch for their class! In America, there is a staff member who does that for the students. This teaches students the importance of working as a team!

(日本の学校では、給食の準備も学校の掃除も児童や生徒がしますが、アメリカでは、そうではなくて職員がします。このような活動を通して仲間の協力や繋がり大切さを学んでいると思います。)

## 児童館チャイコム

### チャイちゃん コムくん 誕生から1周年

#### チャイコムにここにフェスティバル

8月1日、児童館のゆるキャラ“チャイちゃん・コムくん”のお誕生日をみんなでお祝いしました。また、新しく“ちーママ”遊具コーナーも誕生し、チャイコムの楽しさがますますパワーアップしています。ぜひ、遊びにきてくださいね!

キッチン遊具 せいぞろい!  
オープン・流し・冷蔵庫など…  
今晚のおかずができあがり!  
素敵なママやパパになれるかな!?



### みんなでお誕生日のうたを歌おう!



チャイちゃん・コムくんと記念撮影



### 参加者の感想♪

フェスティバルはとても楽しく過ごしました。新しいおもちゃも入って、子ども達もうれしそうでした。チャイちゃん・コムくんお誕生日おめでとう♡

**加西市** 朗読劇を披露  
7/30 県人権教育研究大会  
東播大会で



加西市民会館で、兵庫県人権教育大会東播大会が開催されました。分科会では、小野市連合PTA(平成22年度理事)が、漫画のサザエさんに配役をみたした朗読劇「聴こえていますか?子供の声」を披露され、参加者から好評をいただきました。さらに、10月に行われる兵庫県中央大会への出演依頼もあり、参加することになりました。(大部小学校区 藤原慎一さん)

**埼玉県** ゲートボールの  
7/30・31 甲子園で優勝!

内閣総理大臣杯第28回全日本世代交流ゲートボール大会で、吉田伊吹君(小野東小5年)が県代表の黒田庄チームに加わり、優勝しています。

伊吹君は、祖父の誘いで3歳頃から練習を始めたそうで、「大会では緊張したけど楽しかった。おじいちゃんから色々な話を聞きながら練習できておもしろいです。」と話していました。

(小野東小学校区 多鹿江利子さん・佐同美香さん)



**東条川** 菅根サイフォンの  
歴史

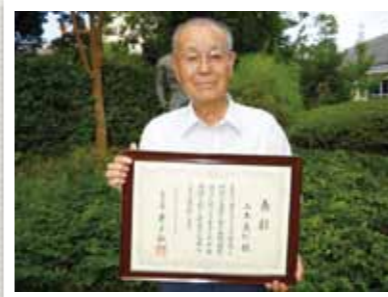


東条川に、鴨川ダム(東条湖)から送水されるサイフォンが架かっています。内径94cm長さが1087mあり、戦後の食料不足を補うため、開拓地である草加野(大開町)万勝寺地域に昭和33年に鴨川ダムから送水されました。

この地域では、サツマイモや豆などを栽培していましたが、送水によって農業生産量がアップしたそうです。

(下東条小学校区 藤原登代子さん)

知事表彰・県老連会長表彰  
を受けられました



知事表彰を受けられた山本義仁さん

9月13日、神戸市で開催された「兵庫県高齢者の集い」で、市老人クラブ連合会会長の山本義仁さん(上本町)が老人クラブ育成功労者として知事表彰を受けられました。

また、老人クラブ育成功労者として藤野貞夫さん(西本町)、優良老人クラブとして来住地区老人クラブ、優良市町老人クラブ連合会として市老人クラブ連合会が、県老人クラブ連合会会長表彰を受けられました。(高齢介護課)

来住 8/18・21 地元特産品販売  
ブース賑わう

関西オープンゴルフ選手権競技



8月18日から21日にかけて小野ゴルフ倶楽部(来住町)で「第77回関西オープンゴルフ選手権競技」(後援:小野市)が行われました。

競技では、趙珉珪(チョ・ミンギュ、韓国)選手の初優勝で幕を閉じましたが、市の特産品を販売したブースでは、「ぷらっときすみの」の巻き寿司を販売するなど多くの人で賑わいました。

(観光課)



まちの特派員による  
取材記事などを紹介



地元産の小麦「ふくほの香」を使用したプレミアム版焼酎「おの恋」1年分を贈りました

「ヤングジェネレーション  
フォーラム」参加者募集



自分たちのふるさとについて、市長と討論してみませんか?

- 日時 11月5日(土) 14:00~16:00
- 場所 うるおい交流館エクラハートフルサロン
- 対象 市内在住または在学の中学生・高校生・大学生、または同世代の勤労者および兵庫教育大学生
- 定員 20人程度
- ※当日、自由に観覧できます。
- 締め切り 10月14日(金)
- 申し込み・問い合わせ先 市民サービス課(☎63-1013)

古川 1 まちかど  
ふれあい懇談会開催  
7月30日

古川町公民館で、「いのちと人権」をテーマに、映画「クリームパン」の鑑賞とグループワークが行われました。グループワークでは、隣家のことすらわからない現代の風潮や隣保の大切さについての意見がでました。参加者34人にとって、有意義な懇談会になったと思います。

子どもの笑顔あふれる  
田んぼの復活を 8月18日

北播磨5市1町のうち小野市のモデル地区として古川町が7月に設置した水田魚道で、子ども会と環境学習会を開催しました。水田魚道は、地域の環境を守ることの大切さを考える機会づくりとして、子どもの笑顔あふれる田んぼの復活を目指して取り組んでいるものです。

(大部小学校区 藤原慎一さん)

きすみの 1 きすみの営農組合  
で女性が活躍中!



今年の4月、きすみの営農組合に女性組合員が誕生しました。

少ないながら6人が、大型トラクター、コンバインの操作・草刈り・畑仕事などあらゆる農作業に励んでいます。水稲、麦、黒豆、キャベツ、特に来住ならではの「きすみのソバ」栽培に力を入れ、炎天下のもと、日焼けを気にしながら農作業に励んでいます。一度、彼女たちの勇姿を見に来ませんか。(来住小学校区 京谷隆弘さん)

市内のALT(外国語指導助手)を紹介

英語に親しみ、英語が話せる環境づくりを推進するために市内の全小・中学校にALTを配置しています。8月から新たに着任した2人を含む7人の先生を紹介します。



NEW FACE

小野・河合中学校  
ベン ナイチンゲール

Hello. 私はニュージーランド出身です。小野市の皆さんに母国のことを教えられることが楽しみです。日本のことをたくさん学びたいです。よろしくお願いします。



小野小学校  
マリア マーチ



小野東小学校  
マーク レイン



河合・大部小学校  
ディアンナ カリ



NEW FACE

小野南・旭丘中学校  
ルイス アルバレス

小野市に来ることができて、とてもうれしいです。皆さんに頑張って教えてたいです。そして皆さんからたくさんのお話を学びたいです。よろしくお願いします。



来住・市場小学校  
ロバート ナガロ



中番・下東条小学校  
クリスティーン チェイス

王子 8/26・27 ヒマワリで元気に!  
東日本大震災復興支援



東日本大震災の被災地へヒマワリの種を届けようと、ボランティアがひまわりの丘公園前の農地で咲いた花から種を取り、メッセージを書いた小袋に詰めました。2日間で参加したボランティアは、市内外合わせて150人。かつて仙台に住んでいたことがあるという宝塚在住の家族らも新聞を見て駆けつけられました。思いを込めた種は、9月上旬に、宮城県南三陸町へ届けました。

(産業課)



## わが家の アイドル



かみおく  
**上奥 ここねちゃん**  
これから仲良く遊ぼうね。  
ここね大好き!!  
(兄 航大くん)

ほうらい まこと  
**蓬萊 誠人ちゃん**  
いないな〜いば! が得意  
いつも笑顔ありがとう  
(母 竹美さん)

かわかみ そうた  
**川上 颯大ちゃん**  
みんなのアイドル颯大。  
その笑顔が大好き  
(母 郁子さん)

やまもと こうだい  
**山本 倅大ちゃん**  
元気一杯、毎日が全力投球!  
大きくなってね。  
(母 友紀さん)

いまいずみ はると  
**今泉 陽大ちゃん**  
陽大の笑顔はみんなの癒し!!  
大好き♡  
(母 千紗さん)

さかみ このみ  
**酒見 心海ちゃん**  
ニコニコ このみちゃん♡  
元気にスクスク育ってね♡  
(母 鈴世さん)

みやざき みゆう  
**宮崎 心結ちゃん**  
ネエネ達と仲良く、元気に  
成長してね☆  
(父 敬規さん 母 千尋さん)

平成22年中に生まれられたお子さんを紹介しています。  
(毎年1月号に募集記事を掲載、2月に募集を締め切っています)

市では、皆さんと一緒に、より美しく健康で安全なまちづくりを目指す、「mam\*プロジェクト」に取り組んでいます。 ※mam(M:みんなの U:うつくしい M:まちづくり)  
毎月、ハーブの魅力や美しいまちづくりについてご紹介します。

### “おそうじスプレー”

油のとんだコンロ周辺、電子レンジ、冷蔵庫など台所のお掃除や、鏡の汚れ落としに、ハウスキープスプレーを使ってみませんか。スプレーを吹き掛け、ペーパーで拭くだけで、簡単に汚れが落ちます。また、洗濯しにくいルームマットに直接吹きかけると、消臭除菌だけでなく、部屋中に気持ちのよいハーブの香りが漂います。

- 【材料と作り方】  
①無水エタノール(薬局で購入) 60~100cc (30~50%)  
②精製水(薬局で購入) 100~140cc (50~70%)  
③ペパーミントオイル(ハーブ専門店・雑貨店などで購入) 1~2cc (0.5~1%)

スプレー式ボトルに①~③を入れ、軽く振って混ぜるだけ。(混ぜた際に多少熱を発生しますが、問題はありません。)

※木製品、アクリル、プラスチックなどは変色の恐れがあります。また、火元での使用は避けてください。



◆問い合わせ先  
観光課景観整備係 ☎63-2182

## みんなの美しいまちづくり ~mumプロジェクト~

## ひまわり見聞録

身近な観光情報を発信



## ふれあいひろば

### 紅葉を見に行こう! ~先取り紅葉スポット~

秋といえば、読書の秋、スポーツの秋、食欲の秋…。そして、紅葉。真っ赤に色づいた葉は、必見。そんな市内の紅葉スポットを紹介します。



#### かわい快適の森 河合中町ほか

ハイキングコースを整備して、コース内各所に紅葉が植栽されています。11月3日には里山フェスタ(9時からハイキング、12時からは夢の森公園で各種催し物)を開催します。



#### 県立自然公園鴨池 来住町1224-1

市の南西部、加古川市との市境に連なる小野アルプス周辺に位置します。池に映る紅葉は、一見の価値あり。

#### 小野ハケ池自然公園 河合中町942

龍翔ドームの横に広がる芝生広場付近には、たくさんの紅葉が植樹されています。子ども用遊具や親水池を完備しているため、親子で楽しめます。



#### こだまの森 万勝寺町1314

県内でも珍しい日本グラウンドゴルフ協会認定のコースを完備。スポーツをしながら紅葉が楽しめます。また、おだ子午線の森にも隣接し、自然の中で1日ゆっくり過ごせます。



#### 好古館・柳風亭 西本町477

好古館に隣接する茶室・柳風亭。わび・さびの世界に溶け込む、日本の伝統的な秋を体感できます。

小野市観光協会 ☎63-1929

## 小野市文化連盟活動だより



### ダンスおの



◆問い合わせ先  
藤田博文 ☎63-2824  
(080-3855-4086)

### ~五感を働かせ、体いきいき~

昼間とは別人の気分になってワルツを踊り、蝶のように舞い、風とたわむれる小鳥のように体を動かして、しなやかに優雅にダンスを楽しんでいます。

メンバーは、踊るのが好きで、朗らかで屈託のない前向き思考の人ばかりです。

社交ダンスは、れっきとしたスポーツです。汗もたっぷりかきます。姿勢もよくなり若返りには最適です。音楽を聞いて体を動かすと五感が働き、体がいきいきと活性化されます。なによりも踊ればそこには別の人格を持った自分を見ることができます。日常生活や行動から離れた世界を楽しむことができます。

【練習日時】 毎週月曜日 19:30~21:30  
【練習場所】 コミセンおの





休日救急当番医 (診療日時 日曜・祝日の9:00~18:00)

平日時間外内科系救急当番医 (診療時間 18:00~21:00)

最新情報は  
http://www.onokato-med.or.jp/

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
診療時間 9:00~18:00						
診療時間 18:00~21:00 (祝日は9:00~18:00)						
						1 依藤診療所 本町 63-0028
2 【内科】 緑駿病院 復井町 66-2020 【外科】 小野市民病院 中町 63-2020	3 ひまわりクリニック 神明町 62-7209	4 復井診療所 復井町 66-7318	5 岡田内科医院 市場町 62-7366	6 東条診療所 加東市新定 0795-46-0048	7 土井病院 復井町 66-2119	8 青山医院 加東市吉井 0795-46-0321
9 【内科】・【外科】 加東市民病院 加東市家原 0795-42-5511	10 【内科】 曾野医院 加東市東古瀬 0795-42-6299 【外科】 福岡クリニック 神明町 63-1600	11 ますむら医院 加東市上滝野 0795-48-0704	12 松尾内科 黒川町 64-0880	13 小島クリニック 王子町 64-2727	14 兵庫青野原病院 南青野 66-2233	15 曾野医院 加東市東古瀬 0795-42-6299
16 【内科】 赤羽目医院 加東市北野 0795-48-5058 【外科】 小野市民病院 中町 63-2020	17 清水内科クリニック 敷地町 62-1005	18 神 医院 加東市森 0795-47-0144	19 吉川医院 加東市社 0795-42-0105	20 篠原医院 粟生町 65-2810	21 つばた小児科医院 西本町 62-2752	22 復井診療所 復井町 66-7318
23 【内科】 小野市民病院 中町 63-2020 【外科】 加東市民病院 加東市家原 0795-42-5511	24 まつい子どもクリニック 敷地町 63-7366	25 松本小児科医院 加東市社 0795-42-5105	26 ふるもとクリニック 加東市社 0795-40-0202	27 伊佐治医院 神明町 63-7887	28 岡村医院 敷地町 62-4300	29 柏木医院 船木町 67-0199
30 【内科】 東条診療所 加東市新定 0795-46-0048 【内科】 ふるもとクリニック 加東市社 0795-40-0202	31 嬉野診療所 加東市山国 0795-42-8477	11/1 井岡医院 菅田町 67-2367	2 桂 医院 加東市大門 0795-43-0252	3 【内科】 育が丘クリニック 櫻山町 62-8112 【外科】 伊佐治医院 神明町 63-7887	4 ままだクリニック 大島町 64-0771	5 土井病院 復井町 66-2119
6 【内科】 青山医院 加東市吉井 0795-46-0321 【外科】 小野市民病院 中町 63-2020	7 山口内科医院 本町 64-0202	8 井上医院 加東市沢部 0795-42-1190	9 田淵医院 加東市新町 0795-48-0160	10 福岡クリニック 神明町 63-1600	北播磨小児科救急	

曜 日	診療時間
第 1 土曜日	12:00~18:00
第 3 土曜日	10:30~18:00
第2・4土曜日に続く日曜日	9:00~17:00

※小児(15歳以下)は、事前に医療機関に問い合わせたうえ受診してください。

※当番医は変更することがありますので、新聞、消防テレフォンサービス(☎63-7119)または、消防署(☎63-0119)で確認してください。

詳しくは、ホームページ「北播磨いきいき情報」をご覧ください  
当番病院は、消防署(☎63-0119)で確認のうえ受診してください

健康カレンダー (保健センター ☎63-3977) 会場はすべて伝統産業会館です

内 容	対 象	日 程	時 間	
BCG予防接種	平成23年4月15日から平成23年7月14日生まれで未接種の乳児 平成23年5月12日から平成23年8月11日生まれで未接種の乳児	10月13日(木) 11月10日(木)	13:30~14:30	
健康診査	4か月児健康診査	平成23年6月生まれの乳児	10月24日(月)	
	1歳6か月児健康診査	平成22年3月生まれの幼児	10月3日(月)	
	3歳児健康診査	平成22年4月生まれの幼児 平成20年8月生まれの幼児 平成20年9月生まれの幼児	11月7日(月) 10月11日(火) 11月8日(火)	13:00~14:30
教室	2歳児教室	平成21年10月生まれの幼児	10月25日(火)	9:30~11:00※
母子健康手帳交付	平日、窓口で行います。妊娠届出書(または妊娠連絡票)と印かんを持参ください。 妊婦健康診査助成券(上限75,000円分)をお渡しします。		9:00~16:30	
ネコの引き取り	月1回実施します。引き取りを希望される方は、市健康課(☎63-3977)へご連絡ください。 (保健センターが一時移転しているため、申出者へ日時・場所をお知らせします。)			

※教室には、開始時刻までにお越しください。○各教室・健診にお越しの際は、母子健康手帳をご持参ください。

各種相談(予約制) 加東健康福祉事務所

- HIV(エイズ)抗体検査・肝炎ウイルス検査・相談(☎0795-42-9436)  
10月3日(月)・17日(月)・11月7日(月)13:30~14:30  
※無料・匿名で受けられます
- 専門栄養相談(食事療法が必要な方の相談) (☎0795-42-9365)  
10月7日(金)・11月4日(金)13:30~15:00
- こころのケア相談 (☎0795-42-9367)  
10月17日(月)13:30~

まちの動き  
9月1日現在

人 口	50,563人 (前月比+30)
男	24,650人
女	25,913人
世帯数	18,789世帯
面積	93.84km <sup>2</sup>