

子育てするならおの！をサポート★



市民福祉部健康増進課

藤本 沙耶

ある一日の業務

- 8：30 出勤
- 8：45 メールチェックなど
- 10：00 1歳6か月健診のカンファレンス
- 11：00 会場の準備・確認
- 12：15 昼休み
- 13：00 1歳6か月健診
- 15：30 ミーティング、健診の片付け
- 16：30 事務作業
- 17：30 退庁

◆現在の仕事内容

私は保健師として母子保健に関する業務を行っています。主な仕事内容は、母子手帳交付や新生児訪問、乳幼児健診などです。ほかにも妊娠・子育てで悩んでいるお母さん、お父さんからの相談を受けて、アドバイスをしたり、必要な支援を行ったりしています。

他にも健康増進課では成人保健分野で、町ぐるみ検診やレディース健診の準備・受診勧奨・実施・精密検査の勧奨などを行っています。

◆仕事のやりがいや魅力

お母さんから子育てに関する悩みや不安を聞き、一緒に解決策を考えていく中で、お母さんの表情が和らいでいく姿をみることができたときに、とても嬉しく感じます。母子保健は、妊娠期から、新生児訪問、乳幼児健診、就学前まで長期にわたり関わりをもてるため、お子さんの成長を見守ることができ、また自分自身も一緒に成長できます。

◆職場の雰囲気

困ったことや不安なことがあれば、知識、経験が豊富な先輩に相談しやすい環境です。また、保健師だけでなく臨床心理士や言語聴覚士などの先生もおられ、さまざまな視点からのアドバイスももらえるため、とても勉強になります。