

アレルギー食品使用予定献立表 (令和5年12月1日~令和5年12月21日)

献立ブロック (幼稚園)

12月1日(金)		12月6日(水)		12月7日(木)		12月8日(金)	
御飯 牛乳 吉野汁 おのっこポテトコロッケ 焼き豚		御飯 牛乳 マーボー豆腐 春巻 チンゲン菜ともやしのナムル		黒糖パン 牛乳 かぼちゃのクリームシチュー 小松菜の豆腐寄せ きゅうりとコーンのサラダ		御飯 牛乳 豚じゃが ほうれんそうのおかかあえ 豆乳プリンタルト	
食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量
米	1食	米	1食	麦	1こ	米	1食
牛乳(飲用普通牛乳)	1本	牛乳(飲用普通牛乳)	1本	黒砂糖	5.28g	牛乳(飲用普通牛乳)	1本
鶏むね皮つき	12g	冷凍豆腐	56g	牛乳(飲用普通牛乳)	1本	豚スライス肉	20g
にんじん	8g	豚ももひき肉	24g	鶏むね皮つき	9.6g	じゃがいも	48g
木綿豆腐	20g	おろし生姜	0.56g	たまねぎ	20g	たまねぎ	32g
大根	12g	たまねぎ	36g	にんじん	12g	にんじん	16g
根深ねぎ	4g	にんじん	16g	かぼちゃ(カット)	12g	がんとどき	16g
干しいたけ	0.48g	根深ねぎ	4g	ブロッコリー	8g	糸こんにゃく	20g
和風だしの素	0.4g	なたねサラダ油	0.16g	マカロニデリカ	2.4g	しょうゆ(こいくち)	2.4g
しょうゆ(うすくち)	3.6g	淡色辛みそ	4.8g	シチューミックス	9.6g	しょうゆ(うすくち)	2g
食塩	0.16g	砂糖・上白糖	0.8g	なたねサラダ油	0.24g	砂糖・上白糖	1.6g
じゃがいもでんぷん	0.96g	しょうゆ(うすくち)	4g	食塩	0.24g	みりん風調味料	0.8g
水	104g	料理酒	1.2g	こしょう	0.02g	水	28g
じゃがいもコロッケ	1こ	じゃがいもでんぷん	1.44g	ワイン(白)	0.8g	ほうれんそう	32g
なたねてんぷら油	5g	唐辛子・一味	0.02g	水	88g	にんじん	12g
豚もも肉	36g	水	20g	小松菜の豆腐寄せ	1こ	花かつお・カット	0.56g
土しょうが	0.4g	春巻	1こ	煮肉ハム	2.4g	しょうゆ(うすくち)	1.2g
こしょう	0.02g	なたねてんぷら油	5g	きゅうり	28g	豆乳プリンタルト	1こ
砂糖・上白糖	1.6g	チンゲン菜	24g	コーン	5.6g		
みりん風調味料	2.4g	もやし(緑豆)	12g	なたねサラダ油	1.2g		
しょうゆ(こいくち)	3.6g	にんじん	4g	酢・穀物酢	0.8g		
水	8g	しょうゆ(うすくち)	0.96g	食塩	0.24g		
		ごま油	0.4g	こしょう	0.02g		
		ごま(いりごま)	0.4g	砂糖・上白糖	0.56g		
		食塩	0.12g				

シチューミックス
→シチュールウ変更
(アレルゲン：なし)

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば 苳:落花生 苳:えび 蟹:かに 鮑:あわび 飴:いか ら:いくら 朧:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆
鶏:鶏肉 豚:豚肉 マ:まつたけ 珉:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド

アレルギー食品使用予定献立表 (令和5年12月1日～令和5年12月21日)

献立ブロック (幼稚園)

12月13日(水)			12月14日(木)			12月15日(金)		
カレーライス 牛乳 大豆サラダ みかん			減量パン 牛乳 白菜のスープ 鶏肉の米粉から揚げ ブロッコリーのマリネ クリスマスケーキ			御飯 牛乳 きのこの中華スープ 揚げ餃子 春雨の酢の物		
食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量	
米(麦御飯用)	1食		減量コッペパン	1こ		米	1食	
米粒麦	4g		ドライパン	3.6g		牛乳(飲用普通牛乳)	1本	
牛肉シヨルダー	16g		牛乳(飲用普通牛乳)	1本		えのき茸	6.4g	
じゃがいも	32g		はくさい	24g		ぶなしめじ	8g	
たまねぎ	32g		にんじん	12g		にんじん	8g	
にんじん	16g		たまねぎ	20g		木綿豆腐	24g	
グリーンピース	4g		オクラ	5.6g		カットわかめ	0.48g	
乳 脱脂粉乳	2.4g		なたねサラダ油	0.16g		麦豆 しょうゆ(うすくち)	2.4g	
なたねサラダ油	0.24g		麦牛豆 マギーブイオン	0.8g		麦豆鶏豚ご 中華スープの素	0.8g	
食塩	0.24g		麦豆 しょうゆ(うすくち)	2.16g		食塩	0.08g	
こしょう	0.06g		水	96g		水	100g	
ソース(中濃)	2.4g		鶏 鶏むね皮つき	44g		麦豆豚 ぎょうざ	2こ	
ワイン(白)	0.8g		米粉	4g		なたねてんぷら油	5g	
乳麦豆豚りハ	7.2g		なたねてんぷら油	5g		はるぎめ	4.8g	
乳麦豆鶏豚りご	4g		料理酒	1.6g		にんじん	4.8g	
水	72g		麦豆 しょうゆ(うすくち)	1.6g		きゅうり	16g	
牛乳(飲用普通牛乳)	1本		食塩	0.16g		酢・穀物酢	2.4g	
ゆで大豆	5.6g		おろしにんにく	0.16g		砂糖・上白糖	1.6g	
たまねぎ	8g		こしょう	0.03g		麦豆 しょうゆ(うすくち)	3.2g	
キャベツ	22.4g		ブロッコリー	32g		ごま油	0.64g	
ノンエッグマヨネーズ	5.6g		コーン	8g				
食塩	0.08g		豆 ツナ	4g				
みかん(温州)	1こ		酢・穀物酢	2.16g				
			砂糖・上白糖	1.36g				
			食塩	0.24g				
			麦牛豆 オリーブオイル	1.2g				
			麦牛豆 マギーブイオン	0.16g				
			こしょう	0.04g				
			豆ゼ クリスマスケーキ	1こ				

アレルギー
除去食対応

カレーライス
→①脱脂粉乳除去
②カレールウ変更
(アレルギーン：小麦、大豆)

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば 皮:落花生 比:えび 蟹:かに 鮑:あわび 勿:いか ち:いくら 乳:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆
鶏:鶏肉 豚:豚肉 マ:まつたけ 珉:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド