

ア レ ル ギ ー 食 品 使 用 予 定 献 立 表 (令和8年10月1日～令和8年10月30日)

献立ブロック (幼稚園)

10月1日(木)			10月2日(金)			10月5日(月)			10月6日(火)		
コッペパン 牛乳 ミネストローネ 焼きそば ほうれん草とコーンのマリネ			御飯 牛乳 じゃがいもの旨煮 小松菜のごまみそ和え ふりかけ(のり)			御飯 牛乳 みぞれ汁 鶏肉の味噌マヨ焼き 白菜とコーンの青じそサラダ			すし飯 牛乳 さつま汁 手巻用ボイルウインナー ツナマヨ和え 手巻きのり		
食品名			分量			食品名			分量		
麦乳鶏	コッペパン	1こ	豚乳	米	1食	豆	米	1食	麦豆	米	1食
	牛乳	1本		牛乳	1本		牛乳	1本			
	鶏肉むね皮つき	12g		豚肉スライス	16g		大豆	20g			
	人参	8g		じゃがいも	48g		油揚げ	3.2g			
	玉ねぎ	20g		玉ねぎ	32g		豆腐	24g			
	ブロッコリー	16g		人参	20g		さつま揚げ	5.6g			
	しめじ	5.6g		つきこんにゃく	20g		人参	8g			
	食塩	0.16g		さつま揚げ	12g		根深ねぎ	2.4g			
	白こしょう	0.02g		上白糖	2.8g		だしパック	1.6g			
	コンソメ	0.8g		麦豆	しょうゆ(濃口)		3.2g	麦豆		しょうゆ(薄口)	4.16g
トマト缶	6.8g	しょうゆ(薄口)	2.4g		食塩	0.16g	淡色みそ		5.6g		
トマトケチャップ	8.8g	水	24g		片栗粉	0.4g	粉末だし		0.4g		
上白糖	0.4g	小松菜	32g		水	96g	水		96g		
サラダ油	0.24g	人参	4g		鶏肉むね皮つき	44g	手巻用ウインナー		2本		
水	84g	えのきたけ	8g		豆	44g	ツナフレーク		12g		
麦豚	焼きそばめん	7.2g	豆		1.2g	豆	2.4g		きゅうり	24g	
	豚肉スライス	5.6g	淡色みそ		1.2g	みりん	2.4g		コーン	12g	
	キャベツ	11.2g	上白糖		1.2g	上白糖	1.36g		ノンエッグマヨネーズ	3.2g	
	玉ねぎ	8g	すりごま		0.88g	料理酒	0.88g		しょうゆ(薄口)	0.24g	
	人参	4g	みりん	0.72g	麦豆	0.48g	穀物酢	0.24g			
	ちくわ	2.8g	麦豆	1.2g	豆	1.12g	食塩	0.08g			
	粉がつお	0.16g	ふりかけ(のり)	1こ	白菜	36g	白こしょう	0.02g			
	白こしょう	0.01g			人参	4g	手巻きのり	1袋			
	り	とんかつソース	3.68g			コーン	4g				
	ウスターソース	0.8g			麦豆	8g					
豆	サラダ油	0.1g									
	ツナフレーク	4g									
	ほうれん草	32g									
	コーン	5.6g									
	麦	穀物酢	2g								
	上白糖	1.2g									
	食塩	0.24g									
	サラダ油	0.96g									
	ブイヨン	0.12g									
	白こしょう	0.04g									
市教委が決定した除去食対象者向け									手巻きのりには「えび・かに」の生息域で採取している食材を使用しています。		

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ビ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 缶:いか ら:いくら レ:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆
 鶏:鶏肉 豚:豚肉 珥:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マカダミアナッツ ピ:ピスタチオ

ア レ ル ギ ー 食 品 使 用 予 定 献 立 表 (令和8年10月1日～令和8年10月30日)

献立ブロック (幼稚園)

10月7日(水)			10月8日(木)			10月9日(金)			10月13日(火)				
御飯 牛乳 味噌おでん 鯖の照り焼きたれかけ キャベツの和風サラダ			減量ぶどうパン 牛乳 ポトフ カレーボール フルーツ和え			御飯 のおヨーグルト ほうれん草の味噌汁 かぼちゃコロッケ ブロッコリーのおかか和え			御飯 牛乳 ハ宝菜 揚げワントン みかんゼリー				
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		
乳 豆鶏豚	米	1 食	麦 豚	減量コッペパン	1 こ	乳 豆	米	1 食	乳 豚 肉	米	1 食		
	牛乳	1 本		レーズン	3.86 g		ジョア・ブルーベリー	1 本		牛乳	1 本		
	肉だんご	16 g		牛乳	1 本		ほうれん草	8 g		豚肉スライス	24 g		
	大根	32 g		ウインナー	8 g		ミニ厚揚げ	16 g		いか	16 g		
	人参	20 g		じゃがいも	28 g		人参	8 g		玉ねぎ	36 g		
	板こんにゃく	20 g		玉ねぎ	28 g		人参	24 g		人参	20 g		
	厚揚げ	24 g		人参	16 g		ちくわ	4 g		白菜	32 g		
	ちくわ	8 g		キャベツ	24 g		淡色みそ	6 g		干しいたけ	0.8 g		
	しょうゆ(濃口)	0.8 g		サラダ油	0.24 g		粉末だし	0.4 g		サラダ油	0.24 g		
	豆	淡色みそ		3.2 g	食塩		0.16 g	水		100 g	麦豆鶏豚ご	中華スープの素	0.64 g
麦豆	粉末だし	0.8 g	麦豆	白こしょう	0.01 g	麦豆	かぼちゃコロッケ	1 こ	麦豆	しょうゆ(薄口)	3.2 g		
	上白糖	1.2 g		ブイヨン	0.96 g		てんぷら油	6 g		白こしょう	0.03 g		
	みりん	0.8 g		しょうゆ(薄口)	1.28 g		ブロッコリー	32 g		片栗粉	1.84 g		
	水	32 g		ワイン(白)	1.6 g		人参	4 g		料理酒	0.8 g		
	ざわら切り身	1 切		パセリ(乾燥)	0.01 g		コーン	4 g		水	20 g		
	上白糖	1 g		水	72 g		かつおぶし	0.8 g		麦豆豚	肉包ワントン	24 g	
	しょうゆ(濃口)	3 g		麦豆鶏豚り	カレーボール		1 こ	上白糖		0.64 g	てんぷら油	5 g	
	みりん	3 g			てんぷら油		5 g	しょうゆ(薄口)		1.6 g	みかんゼリー	1 こ	
	料理酒	2.5 g			パイナップル缶		24 g						
	片栗粉	0.3 g			ナタデココ		8 g						
麦豆	キャベツ	24 g		カットゼリー(みかん)	16 g								
	きゅうり	8 g											
	わかめ	0.4 g											
	上白糖	2.4 g											
	しょうゆ(薄口)	2.4 g											
	穀物酢	2.4 g											
	ごま油	0.24 g											
	オリーブオイル	0.4 g											
	すりごま	0.4 g											
市教委が決定した除去食対象者向け													

ア レ ル ギ ー 食 品 使 用 予 定 献 立 表 (令和8年10月1日～令和8年10月30日)

献立ブロック (幼稚園)

10月14日(水)			10月15日(木)			10月16日(金)			10月19日(月)		
御飯 野菜ジュース 高野豆腐の煮物 鯖の味噌煮 ほうれん草とたくあんのごま和え			コッペパン 牛乳 白菜のスープ グリルチキンのゆず醤油がけ さつまいものサラダ			御飯 牛乳 コンソメスープ ドライカレー スパゲティサラダ			御飯 牛乳 白菜の味噌汁 豚肉の生姜焼き風 わかめときゅうりの酢の物		
食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量	
米	1 食		麦 コッペパン	1 こ		米	1 食		米	1 食	
り 野菜ジュース(アップル&キウイ)	1 本		乳 牛乳	1 本		乳 牛乳	1 本		乳 牛乳	1 本	
豆 高野豆腐	5.6 g			24 g		鶏 鶏肉むね皮つき	12 g		豆 豆腐	20 g	
大根	32 g			12 g		玉ねぎ	28 g		白菜	16 g	
ちくわ	8 g			20 g		人参	8 g		人参	8 g	
豆 がんもどき	12 g		豆鶏豚 肉だんご	16 g		ブロッコリー	8 g		玉ねぎ	16 g	
人参	20 g		牛豆 コンソメ	0.88 g		牛豆 コンソメ	0.8 g		豆 油揚げ	3.2 g	
さやいんげん	4 g		麦豆 しょうゆ(薄口)	2.24 g		麦豆 しょうゆ(薄口)	2.24 g		豆 淡色みそ	6 g	
上白糖	2.88 g		水	96 g		サラダ油	0.16 g		粉末だし	0.4 g	
麦豆 しょうゆ(薄口)	3.84 g		豆鶏 グリルチキン	1 こ		水	100 g		水	100 g	
粉末だし	0.56 g		麦豆 和風ゆずしょうゆドレッシング	5 g		豚 ももひき肉	16 g		豚 豚肉スライス	24 g	
みりん	0.96 g		豆 さつまいも	20 g		鶏 鶏ひき肉	8 g		玉ねぎ	40 g	
水	56 g		豆 ツナフレーク	4 g		人参	8 g		人参	8 g	
鯖豆 さばの味噌煮	1 こ			8 g		玉ねぎ	28 g		麦豆 生姜焼きのたれ	7.6 g	
ほうれん草	28 g			8 g		グリーンピース	2.4 g		サラダ油	0.24 g	
たくあん漬け(刻み)	8 g		豆 ノンエッグマヨネーズ	5.6 g		食塩	0.16 g		きゅうり	24 g	
ご すりごま	0.8 g		牛豆 コンソメ	0.2 g		白こしょう	0.02 g		わかめ	0.96 g	
麦豆 しょうゆ(濃口)	1.12 g		麦豆 しょうゆ(薄口)	0.24 g		おろしにんにく	0.24 g		麦 穀物酢	2 g	
			麦豆 黒こしょう	0.01 g		カレー粉	0.32 g		上白糖	2.16 g	
						トマトケチャップ	1.92 g		麦豆 しょうゆ(薄口)	2 g	
						ウスターソース	1.92 g				
						り とんかつソース	0.96 g				
						麦豆 しょうゆ(濃口)	0.4 g				
						麦豆 ワイン(赤)	0.4 g				
						サラダ油	0.16 g				
						片栗粉	0.4 g				
						麦 スパゲティ	12 g				
						きゅうり	4 g				
						コーン	2.4 g				
						豆 ツナフレーク	4 g				
						サラダ油	1.04 g				
						麦 穀物酢	0.56 g				
						麦豆 しょうゆ(薄口)	0.56 g				
						食塩	0.14 g				
						白こしょう	0.01 g				
						豆 ノンエッグマヨネーズ	3.6 g				
市教委が決定した除去食対象者向け											

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ビ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 効:いか ら:いくら レ:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆
 鶏:鶏肉 豚:豚肉 珥:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マカダミナッツ ピ:ピスタチオ

ア レ ル ギ ー 食 品 使 用 予 定 献 立 表 (令和8年10月1日～令和8年10月30日)

献立ブロック (幼稚園)

10月21日(水)			10月22日(木)			10月23日(金)			10月26日(月)		
減量チャーハン 牛乳 ワンタンスープ 大学いも 中華サラダ			コッペパン 牛乳 チンゲン菜のスープ キャベツときのこのスパゲティ 大根のサウザンサラダ チョコクリーム			御飯 牛乳 キムチチゲ風味噌汁 かぼちゃ春巻き チンゲン菜とちくわの中華和え			御飯 のおヨーグルト 田舎汁 鶏肉のレモン和え ブロッコリーの昆布和え		
食品名			分量			食品名			分量		
豆鶏豚ご乳鶏鶏麦	米	1 食	麦乳	コッペパン	1 こ	乳豚	米	1 食	乳	米	1 食
	チャーハンの素	12.26 g		牛乳	1 本		ジョア・ブレーン	1 本			
	牛乳	1 本		チンゲン菜	12 g		豚肉スライス	8 g			
	鶏肉むね皮つき	16 g		人参	8 g		白菜キムチ	8 g			
	タンメン	5.6 g		玉ねぎ	24 g		もやし	8 g			
	人参	8 g		豆腐	20 g		人参	8 g			
	玉ねぎ	24 g		チキン&ボークハム	5.6 g		根深ねぎ	2.4 g			
	干ししいたけ	0.8 g		しょうゆ(薄口)	2.4 g		トック	9.6 g			
	根深ねぎ	2.4 g		中華スープの素	0.8 g		玉ねぎ	20 g			
	麦豆鶏豚ご麦豆	中華スープの素		0.8 g	水		100 g	ご豆		サラダ油	0.16 g
しょうゆ(薄口)	2.4 g	スパゲティ	9.6 g	ごま油	0.16 g	水	104 g				
食塩	0.08 g	豚ももひき肉	4 g	淡色みそ	5.6 g	鶏肉むね皮つき	48 g				
サラダ油	0.4 g	キャベツ	7.2 g	粉末だし	0.4 g	食塩	0.16 g				
水	100 g	玉ねぎ	7.2 g	水	100 g	白こしょう	0.03 g				
ぎつまいも	48 g	しめじ	2.8 g	麦豆	かぼちゃ春巻き	2 こ	片栗粉		3.2 g		
てんぷら油	3 g	えのきたけ	2 g		てんぷら油	4 g	小麦粉		4.8 g		
上白糖	4.8 g	人参	3.2 g		チンゲン菜	28 g	てんぷら油		6 g		
黒ごま	0.4 g	しょうゆ(濃口)	1.2 g		ちくわ	8 g	しょうゆ(濃口)		2.4 g		
しょうゆ(薄口)	0.64 g	オリーブオイル	0.16 g		上白糖	0.96 g	上白糖		2.4 g		
水	2.4 g	粉末だし	0.4 g		しょうゆ(薄口)	1.6 g	穀物酢	0.8 g			
はるさめ	4.8 g	食塩	0.08 g		麦	1.28 g	レモン果汁	0.8 g			
きゅうり	16 g	白こしょう	0.02 g		麦	0.38 g	ブロッコリー	24 g			
コーン	4 g	大根	32 g		麦	豆	ツナフレーク	4 g			
しょうゆ(薄口)	2.64 g	枝豆	4 g			人参	8 g				
穀物酢	2.4 g	ツナフレーク	4 g	塩昆布		0.96 g					
上白糖	1.6 g	サウザンドレッシング	5.6 g	しょうゆ(薄口)		0.48 g					
ごま油	0.64 g	乳麦	チョコクリーム	1 こ							
中華スープの素	0.08 g										
市教委が決定した除去食対象者向け			チョコクリーム								
			↓								
			チョコクリームに変更								
			(アレルゲンなし)								

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび ｲ:いか ら:いくら ｵ:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 ｸ:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆
鶏:鶏肉 豚:豚肉 ｷ:もも 芋:やまいも リ:りんご ｾ:ゼラチン ﾊﾞ:バナナ ｺ:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド ｽ:ｽﾀｰﾐﾅｯﾂ ｳ:ﾋﾞｽﾀﾁｵ

ア レ ル ギ ー 食 品 使 用 予 定 献 立 表 (令和8年10月1日～令和8年10月30日)

献立ブロック (幼稚園)

10月27日(火)			10月28日(水)			10月29日(木)			10月30日(金)		
御飯 牛乳 ボークハヤシ オムレツ キャベツとれんこんの梅和え			御飯 牛乳 じゃがいもの味噌汁 鰯のおかか煮 卵の花炒め			減量スーパー大麦とひじきの五目ご飯 牛乳 カレーうどん ポパイサラダ りんご			まるパン 牛乳 かぼちゃシチュー ボークミンチカツ ソース(小袋) キャベツときゅうりのサラダ		
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量
乳 豚 麦豆豚 り 卵豆鶏	米	1 食	乳 豚 豆 麦豆 鶏 豆 麦豆	米	1 食	麦豆 乳 豚 麦豆 麦豆 麦豆 豆 麦豆 り	米	1 食	麦乳 鶏 麦豆豚 麦 麦	まるパン	1 こ
	牛乳	1 本		牛乳	1 本		五目ご飯の素(大麦とひじき)	13.71 g		牛乳	1 本
	豚肉スライス	20 g		じゃがいも	20 g		牛乳	1 本		鶏肉むね皮つき	12 g
	玉ねぎ	36 g		玉ねぎ	20 g		豚肉スライス	24 g		玉ねぎ	28 g
	人参	16 g		人参	8 g		人参	8 g		人参	8 g
	マッシュルーム	4 g		ちくわ	8 g		玉ねぎ	16 g		かぼちゃ	24 g
	グリーンピース	4 g		わかめ	0.24 g		根深ねぎ	2.4 g		シチュールウ(28品目不使用)	11.2 g
	ハヤシルウ	10.4 g		淡色みそ	5.6 g		うどん	40 g		パセリ(乾燥)	0.01 g
	トマトケチャップ	4 g		粉末だし	0.4 g		カレーうどん	4 g		サラダ油	0.24 g
	中濃ソース	1.6 g		水	100 g		カレーうどん(28品目不使用)	4 g		ワイン(白)	0.8 g
	白こしょう	0.08 g		いわしのおかか煮	1 こ		サラダ油	0.24 g		水	80 g
	サラダ油	0.4 g		おから	8 g		ウスターソース	1.2 g		ボークミンチカツ	1 こ
	ワイン(赤)	0.8 g		鶏肉むね皮つき	8 g		しょうゆ(濃口)	1.2 g		てんぷら油	6 g
	水	64 g		人参	4 g		粉末だし	0.16 g		どんかつソース	1 こ
	卵豆鶏	オムレツ		1 こ	ごぼう		4 g	水		68 g	キャベツ
豆 麦豆 り 卵豆鶏	キャベツ	24 g	豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 り	つきこんにゃく	4 g	麦豆 鶏 豆 麦豆 麦豆 麦豆 豆 麦豆 麦豆 り	ほうれん草	24 g	麦豆豚 麦 麦	きゅうり	4 g
	ツナフレーク	4 g		油揚げ	1.6 g		人参	5.6 g		サラダ油	0.96 g
	れんこん	8 g		根深ねぎ	2.4 g		コーン	5.6 g		穀物酢	0.56 g
	しょうゆ(薄口)	1.28 g		上白糖	1.6 g		ノンエッグマヨネーズ	3.2 g		食塩	0.16 g
	練り梅	0.4 g		しょうゆ(薄口)	1.6 g		しょうゆ(薄口)	0.96 g		白こしょう	0.02 g
	減塩梅びしお	0.2 g		みりん	0.4 g		穀物酢	0.8 g		上白糖	0.4 g
	上白糖	0.8 g		粉末だし	0.4 g		上白糖	0.8 g			
	しそご飯の素	0.08 g		サラダ油	0.24 g		食塩	0.08 g			
				水	9.6 g		白こしょう	0.02 g			
							カットりんご	1 こ			
	市教委が決定した除去食対象者向け						五目ご飯の素には「えび・かに」の生息域で採取している食材を使用しています。				
オムレツ ↓ ボイルウインナーに変更 (豚肉を含む)											

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび いか:いか ら:いくら オ:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆
鶏:鶏肉 豚:豚肉 珥:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マカダミナッツ ビ:ビスタチオ