

ア レ ル ギ ー 食 品 使 用 予 定 献 立 表 (令和8年8月28日～令和8年9月30日)

献立ブロック (幼稚園)

8月28日(金)			8月31日(月)			9月1日(火)			9月2日(水)		
減量コーンピラフ 牛乳 フルーツ白玉 バーベキューポーク ほうれん草と枝豆のサラダ			減量わかめご飯 牛乳 焼きうどん 根菜のマヨサラダ オレンジゼリー			御飯 牛乳 冬瓜のすまし汁 竹輪の磯辺揚げ 冷しゃぶサラダ ふりかけ(おかか)			御飯 牛乳 タイピーエン 鶏肉の西京焼き ブロッコリーとパプリカのサラダ		
食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量	
米	1 食		米	1 食		米	1 食		米	1 食	
コーンピラフの素	3.84 g		わかめご飯の素	1.15 g		牛乳	1 本		牛乳	1 本	
牛乳	1 本		牛乳	1 本		豆腐	20 g		豆腐	20 g	
白玉もち	32 g		うどん	40 g		かまぼこ	4 g		ばるさめ	3.2 g	
カットゼリー(みかん)	16 g		豚肉スライス	16 g		人参	12 g		豚肉スライス	8 g	
パイナップル缶	28 g		いか	12 g		冬瓜(カット)	12 g		ちくわ	4 g	
カットゼリー(ぶどう)	12 g		さつま揚げ	8 g		油揚げ	5.6 g		玉ねぎ	16 g	
カットゼリー(サゲー)	8 g		キャベツ	24 g		根深ねぎ	4 g		人参	8 g	
アロエ	12 g		玉ねぎ	16 g		鯖	1.6 g		白菜	16 g	
りんごジュース	5.6 g		人参	8 g		だしパック	0.16 g		もやし	4 g	
豚一口大カット	44 g		粉がつお	0.4 g		食塩	4 g		中華スープの素	0.8 g	
トマトケチャップ	4.8 g		白こしょう	0.03 g		しょうゆ(薄口)	4 g		しょうゆ(薄口)	2.4 g	
中濃ソース	4.8 g		り とんかつソース	9.6 g		水	104 g		食塩	0.08 g	
上白糖	0.56 g		ウスターソース	2 g		ちくわの磯辺揚げ	1 g		白こしょう	0.01 g	
ほうれん草	26.4 g		料理酒	0.8 g		てんぷら油	6 g		水	100 g	
人参	5.6 g		サラダ油	0.32 g		豚肉スライス	12 g		鶏	44 g	
枝豆	5.6 g		ごぼう	16 g		わかめ	0.4 g		豆	4 g	
サラダ油	1.2 g		れんこん	12 g		キャベツ	16 g		塩こうじ	1.6 g	
穀物酢	0.8 g		コーン	5.6 g		しょうゆ(薄口)	1.6 g		ブロッコリー	28 g	
食塩	0.24 g		ノンエッグマヨネーズ	1.6 g		穀物酢	0.8 g		赤パプリカ	4 g	
白こしょう	0.02 g		豆	1.6 g		上白糖	1.28 g		黄パプリカ	4 g	
上白糖	0.56 g		麦豆	1.6 g		すりごま	1.2 g		ツナフレーク	4 g	
			穀物酢	1.6 g		ノンエッグマヨネーズ	3.2 g		サラダ油	1.2 g	
			上白糖	1.6 g		ふりかけ(おかか)	1 g		穀物酢	0.8 g	
			オレンジゼリー	1 g					食塩	0.26 g	
									白こしょう	0.02 g	
									上白糖	0.56 g	

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 缶:いか ら:いくら 上:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆
 鶏:鶏肉 豚:豚肉 上:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン パ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マカミナツ

ア レ ル ギ ー 食 品 使 用 予 定 献 立 表 (令和8年8月28日～令和8年9月30日)

献立ブロック (幼稚園)

9月3日(木)			9月4日(金)			9月7日(月)			9月8日(火)		
ナン 牛乳 ポークカレー チキンナゲット コールスローサラダ			御飯 牛乳 トックスープ カオマンガイ 中華風ポテトサラダ			御飯 牛乳 玉ねぎの味噌汁 かぼちゃとさつまいものコロッケ もやしのごま和え			御飯 乳性飲料 マーボー豆腐 蒸しシューマイ 冷やし中華(醤油だれ)		
食品名		分量	食品名		分量	食品名		分量	食品名		分量
麦乳豚	ナン	1こ	乳鶏	米	1食	乳鶏	米	1食	乳豆	米	1食
	牛乳	1本		牛乳	1本		牛乳	1本			
	豚肉スライス	12g		鶏	鶏肉むね皮つき		16g	豆		玉ねぎ	24g
	じゃがいも	24g		人參	人參		8g	豚		豆腐	56g
	玉ねぎ	24g		玉ねぎ	玉ねぎ		20g	豆		豚ももひき肉	24g
	人參	12g		しめじ	しめじ		8g	豆		おろし生姜	0.24g
	グリーンピース	3g		わかめ	わかめ		0.24g	豆		玉ねぎ	36g
	サラダ油	0.18g		トック	トック		12g	豆		人參	16g
	ワイン(赤)	0.6g		麦豆鶏豚ご	中華スープの素		0.8g	鯖		根深ねぎ	4g
	カレールウ	4.2g		麦豆	しょうゆ(薄口)		2g	水		サラダ油	0.16g
カレールウ(28品目不使用)	4.2g		食塩	0.08g	麦豆豚	かぼちゃとさつまいものコロッケ	1こ	豆	淡色みそ	3.6g	
水	54g		サラダ油	0.16g		てんぷら油	6g	麦豆	上白糖	0.96g	
麦豆鶏	チキンナゲット	2こ		水	100g		もやし	28g		しょうゆ(薄口)	4g
	てんぷら油	5g	豆鶏	グリルチキン	1こ		きゅうり	8g		料理酒	1.2g
	キャベツ	24g		根深ねぎ	0.8g	豆鶏	鶏ささみ	8g		片栗粉	1.2g
	人參	4g		おろし生姜	0.5g		穀物酢	2g		一味唐辛子	0.02g
豆	枝豆	4g	麦豆	しょうゆ(濃口)	2.4g	麦豆	しょうゆ(薄口)	1.6g	麦豚	ポークシューマイ	2こ
	ノンエッグマヨネーズ	4.8g		オイスターソース	2.8g		上白糖	0.96g	麦	中華麺	16g
	穀物酢	1.2g		レモン果汁	0.6g	ご	ごま油	0.24g		もやし	8g
	上白糖	0.96g	ご	ごま油	0.8g	ご	すりごま	0.96g	豆鶏	きゅうり	8g
	食塩	0.08g		片栗粉	0.25g					鶏ささみ	8g
	白こしょう	0.02g		水	4g					穀物酢	3.2g
				じゃがいも	28g					上白糖	1.6g
			豆	ツナフレーク	4g				麦豆	しょうゆ(薄口)	2.4g
				玉ねぎ	4g				ご	ごま油	0.8g
				グリーンピース	4g						
		豆	ノンエッグマヨネーズ	7.44g							
		麦豆鶏豚ご	中華スープの素	0.26g							
		麦豆	しょうゆ(薄口)	0.32g							
			穀物酢	1.2g							
			上白糖	1.2g							
			黒こしょう	0.01g							
			ごま油	0.24g							
市教委が決定した除去食対象者向け											

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび ｲ:いか ら:いくら ｻ:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 ｸ:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆
鶏:鶏肉 豚:豚肉 ｴ:もも 芋:やまいも リ:りんご ｾ:ゼラチン ｾﾞ:バナナ ｺ:ごま ｶ:カシューナッツ ア:アーモンド ｻ:マカダミアナッツ

ア レ ル ギ ー 食 品 使 用 予 定 献 立 表 (令和8年8月28日～令和8年9月30日)

献立ブロック (幼稚園)

9月9日(水)			9月10日(木)			9月11日(金)			9月14日(月)		
しそご飯 牛乳 豚じゃが 切干大根のごま和え 梨			コッペパン 牛乳 ラタトゥイユ ハンバーグの照り焼きソースかけ 大根のイタリアンサラダ			御飯 牛乳 沢煮椀 鰯の味噌たれかけ 野菜の昆布和え			御飯 野菜ジュース ポークハヤシ フライドポテト 海と畑のサラダ		
食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量	
米	1 食		麦 コッペパン	1 こ		米	1 食		米	1 食	
しそご飯の素	1.07 g		乳 牛乳	1 本		乳 牛乳	1 本		野菜ジュース(白ぶどう)	1 本	
豚 豚肉スライス	20 g		豚 ワインナー	8 g		豚 豚肉スライス	12 g		豚 豚肉スライス	20 g	
じゃがいも	48 g		玉ねぎ	28 g		人参	12 g		玉ねぎ	36 g	
玉ねぎ	32 g		なす	20 g		ごぼう	8 g		人参	16 g	
人参	16 g		人参	12 g		大根	20 g		マッシュルーム	4 g	
豆 がんもどき	16 g		ズッキーニ	8 g		干しいたけ	0.4 g		グリーンピース	4 g	
つきこんにゃく	20 g		トマト缶	28 g		根深ねぎ	4 g		ハヤシルウ	10.4 g	
麦豆 しょうゆ(薄口)	4.4 g		トマトケチャップ	6.4 g		鯖 だしパック	1.6 g		トマトケチャップ	4 g	
カレー粉	0.4 g		サラダ油	0.4 g		麦豆 食塩	0.24 g		リ 中濃ソース	1.6 g	
上白糖	1.6 g		コンソメ	0.96 g		水	4 g		白こしょう	0.08 g	
みりん	0.8 g		ワイン(赤)	1.6 g		あじ切り身	100 g		サラダ油	0.4 g	
水	28 g		食塩	0.12 g		豆 淡色みそ	2.5 g		ワイン(赤)	0.8 g	
切り干し大根	4 g		上白糖	0.4 g		麦豆 上白糖	2 g		水	64 g	
人参	4 g		水	48 g		上白糖(濃口)	0.6 g		フライドポテト	40 g	
豆 鶏ささみ	4 g		豆鶏豚 鶏豚ハンバーグ	1 こ		みりん	0.6 g		てんぷら油	5 g	
麦豆 しょうゆ(濃口)	2.4 g		麦豆 上白糖	1.5 g		料理酒	0.6 g		食塩	0.16 g	
上白糖	0.8 g		しょうゆ(薄口)	2 g		片栗粉	0.2 g		キャベツ	24 g	
すりごま	1.2 g		みりん	0.5 g		水	5 g		豆 ツナフレーク	4 g	
梨	1 こ		片栗粉	0.3 g		キャベツ	28 g		コーン	4 g	
			水	5 g		もやし	12 g		干しひじき	0.4 g	
			大根	32 g		麦豆 塩昆布	1.2 g		サラダ油	1.2 g	
			枝豆	4 g		麦豆 しょうゆ(薄口)	0.8 g		穀物酢	0.8 g	
			豆 ツナフレーク	4 g					食塩	0.24 g	
			麦豆豚 イタリアンドレッシング	4 g					白こしょう	0.02 g	
									上白糖	0.56 g	
市教委が決定した除去食対象者向け											

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 缶:いか ら:いくら レ:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆
鶏:鶏肉 豚:豚肉 珥:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マカダミナッツ

ア レ ル ギ ー 食 品 使 用 予 定 献 立 表 (令和8年8月28日～令和8年9月30日)

献立ブロック (幼稚園)

9月15日(火)			9月16日(水)			9月17日(木)			9月18日(金)		
御飯 牛乳 豚丼 厚焼き玉子 千草和え			キャロットピラフ 牛乳 レタススープ ポークハムカツ かぼちゃとれんこんのマヨサラダ			コッペパン 牛乳 わかめスープ れんこんとエリンギのごま照り ブロッコリーのマリネ いちごとりんごのミックスジャム			御飯 牛乳 豚汁 鰯の生姜煮 キャベツのおかか和え		
食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量	
米	1 食		米	1 食		麦 コッペパン	1 こ		米	1 食	
乳 牛乳	1 本		豆 鶏 キャロットピラフの素	15.62 g		乳 牛乳	1 本		乳 牛乳	1 本	
豚 豚肉スライス	24 g		乳 牛乳	1 本		鶏 わかめ	0.4 g		豚 豚肉スライス	12 g	
人参	20 g		鶏 鶏肉むね皮つき	12 g		鶏 鶏肉むね皮つき	16 g		豆 油揚げ	3.2 g	
干しいたけ	0.56 g		レタス	16 g		人参	8 g		ちくわ	4 g	
糸こんにゃく	24 g		人参	8 g		玉ねぎ	16 g		つきこんにゃく	9.6 g	
玉ねぎ	48 g		玉ねぎ	24 g		もやし	16 g		人参	12 g	
上白糖	2 g		しめじ	8 g		麦豆 鶏豚ご 中華スープの素	0.8 g		大根	24 g	
みりん	1.6 g		パセリ(乾燥)	0.02 g		麦豆 しょうゆ(薄口)	2.4 g		根深ねぎ	4 g	
麦豆 しょうゆ(濃口)	5.6 g		サラダ油	0.16 g		水	104 g		豆 淡色みそ	6 g	
麦豆 しょうゆ(薄口)	1.44 g		牛豆 コンソメ	0.8 g		れんこん	16 g		粉末だし	0.4 g	
片栗粉	1.2 g		麦豆 しょうゆ(薄口)	2.4 g		エリンギ	10.4 g		水	96 g	
水	32 g		水	92 g		豚 ベーコン	5.6 g		麦豆 鰯の生姜煮	1 こ	
卵 厚焼き玉子	1 こ		麦豆 豚 ポークハムカツ	1 こ		グリンピース	4 g		キャベツ	24 g	
豆 油揚げ	2.4 g		てんぷら油	5 g		麦豆 しょうゆ(薄口)	2.8 g		人参	8 g	
ほうれん草	24 g		かぼちゃ	20 g		上白糖	1.2 g		かつおぶし	0.8 g	
人参	4 g		れんこん	6.4 g		豆 ご ノンエッグマヨネーズ	0.64 g		麦豆 しょうゆ(薄口)	1.6 g	
えのきたけ	4 g		豆 鶏 ささみ	4 g		すりごま	0.56 g				
上白糖	0.8 g		豆 ノンエッグマヨネーズ	3.2 g		サラダ油	0.24 g				
麦豆 しょうゆ(薄口)	2 g		麦豆 しょうゆ(薄口)	0.8 g		ブロッコリー	28 g				
穀物酢	0.56 g		上白糖	1.2 g		コーン	8 g				
サラダ油	0.4 g					豆 ツナフレーク	4 g				
ご すりごま	0.8 g					穀物酢	2.16 g				
						上白糖	1.36 g				
						食塩	0.24 g				
						オリーブオイル	1.2 g				
						ブイヨン	0.16 g				
						白こしょう	0.04 g				
						り いちごとりんごのミックスジャム	1 こ				
市教委が決定した除去食対象者向け 厚焼き玉子 ↓ キャベツ入り平つくねの ソースかけに変更 (鶏肉・豚肉・りんごを含む)											

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 効:いか ら:いくら 上:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆
 鶏:鶏肉 豚:豚肉 珥:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マカ ミ:ミナツ

アレルギー食品使用予定献立表（令和8年8月28日～令和8年9月30日）

献立ブロック（幼稚園）

9月24日(木)			9月25日(金)			9月28日(月)			9月29日(火)		
黒糖パン 牛乳 ビーフンスープ チキンカツ キャベツのアーリオオーリオ			御飯 牛乳 筑前煮 さつまいもいももち 白菜の塩こうじ和え			御飯 牛乳 中華丼 わかめと大根の中華和え ヨーグルト			御飯 牛乳 さつまいもの味噌汁 にらのスタミナ丼 ゆで枝豆		
食品名		分量	食品名		分量	食品名		分量	食品名		分量
麦	コッペパン	1 こ	米	1 食	食	米	1 食	食	米	1 食	食
黒糖		5.28 g	乳牛乳	1 本	本	乳牛乳	1 本	本	乳牛乳	1 本	本
乳	牛乳	1 本	鶏鶏肉むね・もも混皮つき	16 g	g	豚豚肉スライス	24 g	g	乳牛乳	1 本	本
	ビーフン	4.8 g	ちくわ	12 g	g	いか	16 g	g	さつまいも	24 g	g
	玉ねぎ	20 g	ごぼう	16 g	g	白菜	32 g	g	玉ねぎ	16 g	g
	人参	8 g	れんこん	12 g	g	玉ねぎ	36 g	g	人参	12 g	g
	根深ねぎ	4 g	板こんにゃく	20 g	g	人参	20 g	g	油揚げ	4 g	g
	干しいたけ	0.4 g	人参	20 g	g	干しいたけ	0.8 g	g	わかめ	0.24 g	g
麦豆	しょうゆ(薄口)	2.72 g	豆ミニ厚揚げ	8 g	g	サラダ油	0.24 g	g	豆淡色みそ	6 g	g
麦豆鶏豚ご	中華スープの素	1.04 g	上白糖	2.4 g	g	白こしょう	0.03 g	g	粉末だし	0.4 g	g
水		108 g	粉末だし	0.32 g	g	麦豆鶏豚ご中華スープの素	0.64 g	g	水	104 g	g
麦豆鶏	子キンカツ	1 こ	麦豆しょうゆ(濃口)	2.4 g	g	麦豆しょうゆ(薄口)	3.2 g	g	豚豚ももひき肉	24 g	g
	てんぷら油	5 g	麦豆しょうゆ(薄口)	2.4 g	g	料理酒	0.8 g	g	人参	16 g	g
豚	ベーコン	5.6 g	麦豆みりん	0.8 g	g	片栗粉	1.6 g	g	にら	4 g	g
	れんこん	12 g	サラダ油	0.4 g	g	水	20 g	g	玉ねぎ	4 g	g
	キャベツ	16 g	水	24 g	g	わかめ	0.4 g	g	おろしにんにく	0.16 g	g
豆	枝豆	4 g	麦乳豆さつまいもいももち	1 こ	こ	大根	24 g	g	おろし生姜	0.16 g	g
	おろしにんにく	0.24 g	てんぷら油	6 g	g	枝豆	4 g	g	食塩	0.08 g	g
	チリパウダー	0.01 g	白菜	36 g	g	麦豆しょうゆ(薄口)	0.96 g	g	白こしょう	0.02 g	g
	食塩	0.12 g	人参	4 g	g	ごま油	0.8 g	g	料理酒	1.6 g	g
	ブイヨン	0.16 g	コーン	2 g	g	いりごま	0.4 g	g	上白糖	1.6 g	g
	オリーブオイル	0.4 g	豆鶏鶏ささみ	2 g	g	食塩	0.1 g	g	麦豆しょうゆ(薄口)	1.6 g	g
			塩こうじ	1.92 g	g	乳ヨーグルト(プレーン)	1 こ	こ	みりん	1.6 g	g
			麦豆サラダ油	0.19 g	g				オイスターソース	0.32 g	g
			麦豆しょうゆ(薄口)	0.48 g	g				一味唐辛子	0.01 g	g
			麦豆穀物酢	0.1 g	g				ごま油	0.16 g	g
									片栗粉	0.4 g	g
									豆枝豆(さや付き)	12.8 g	g
市教委が決定した除去食対象者向け			さつまいもいももち			ヨーグルト					
			↓ お好み焼きに変更 (大豆・りんごを含む)			↓ りんごゼリーに変更 (りんごを含む)					

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 効:いか ら:いくら 乳:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆
鶏:鶏肉 豚:豚肉 珥:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マカダミナッツ

ア レ ル ギ ー 食 品 使 用 予 定 献 立 表 (令和8年8月28日～令和8年9月30日)

献立ブロック (幼稚園)

9月30日(水)												
御飯 牛乳 もずくスープ 中華風から揚げ 小松菜ともやしのナムル												
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量	
乳	米	1 食										
	牛乳	1 本										
	玉ねぎ	24 g										
	コーン	4 g										
	人参	12 g										
	もずく	8 g										
	豆鶏豚	肉だんご										20 g
	麦豆鶏豚	中華スープの素										0.8 g
	麦豆	しょうゆ(薄口)										2.16 g
	水	100 g										
	鶏	鶏肉むね皮つき										44 g
	食塩	0.16 g										
	白こしょう	0.03 g										
	片栗粉	3.2 g										
	麦	小麦粉										4.8 g
	てんぷら油	6 g										
	根深ねぎ	2.4 g										
	おろし生姜	0.4 g										
	上白糖	2.4 g										
	麦豆	しょうゆ(濃口)										2.4 g
	麦豆鶏豚	中華スープの素										0.08 g
	穀物酢	1.6 g										
	ご	ごま油										0.4 g
小松菜	28 g											
もやし	14.4 g											
麦豆	しょうゆ(薄口)	0.96 g										
ご	ごま油	0.4 g										
ご	いりごま	0.4 g										
食塩	0.1 g											
市教委が決定した除去食対象者向け												

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 匕:えび 蟹:かに 鮑:あわび 缶:いか ら:いくら 札:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆
 鶏:鶏肉 豚:豚肉 珥:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マカダミアナッツ