

アレルギー食品使用予定献立表(令和8年7月1日~令和8年7月16日)

献立ブロック(幼稚園)

7月1日(水)		7月2日(木)		7月3日(金)		7月6日(月)	
御飯 牛乳 ポークハヤシ スペイン風オムレツ 海と畑のサラダ		黒糖パン 牛乳 わかめスープ たこ入り夏野菜のナポリタン ブロッコリーのサラダ		わかめご飯 牛乳 じゃがいもの旨煮 お好み焼き パイナップル		御飯 牛乳 きのこの中華スープ ヤンニョムチキン 中華サラダ	
食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量
米	1食	麦 コッペパン	1こ	米	1食	米	1食
乳 牛乳	1本	黒糖	5.28g	わかめご飯の素	1.44g	乳 牛乳	1本
豚 豚肉スライス	20g	乳 牛乳	1本	豚肉スライス	16g	えのきだけ	8g
玉ねぎ	36g	わかめ	0.48g	じゃがいも	48g	しめじ	8g
人参	16g	鶏 鶏肉むね皮つき	16g	玉ねぎ	32g	人参	12g
マッシュルーム	4g	玉ねぎ	8g	人参	20g	豆腐	20g
グリーンピース	4g	もやし	16g	つきこんにゃく	20g	わかめ	0.48g
麦豆豚 ハヤシルウ	10.4g	中華スープの素	0.8g	さつま揚げ	12g	麦豆 しょうゆ(薄口)	2.4g
トマトケチャップ	4g	しょうゆ(薄口)	2.4g	水	2.8g	麦豆鶏豚ご 中華スープの素	0.8g
り 中濃ソース	1.6g	水	104g	麦豆 上白糖	2.8g	食塩	0.08g
白こしょう	0.08g	麦 小麦粉	9.36g	麦豆 しょうゆ(濃口)	3.2g	水	100g
サラダ油	0.4g	豚 ウィンナー	2.4g	麦豆 しょうゆ(薄口)	2.4g	鶏 鶏肉むね皮つき	44g
ワイン(赤)	0.8g	たこ	10.4g	水	24g	食塩	0.16g
水	60g	玉ねぎ	5.6g	豆 お好み焼き	1こ	白こしょう	0.03g
卵 スペイン風オムレツ	1こ	人参	4g	り てんぷら油	6g	片栗粉	3.2g
キャベツ	24g	なす	4g	り お好み焼きソース	5g	小麦粉	4.8g
豆 ツナフレーク	4g	ズッキーニ	4g	かつおぶし	0.5g	てんぷら油	6g
枝豆	4g	ピーマン	1.2g	パイナップル	1こ	おろしにんにく	0.02g
干しひじき	0.4g	食塩	0.08g			上白糖	1.04g
サラダ油	1.2g	白こしょう	0.01g			麦豆 しょうゆ(濃口)	2.08g
穀物酢	0.8g	トマトケチャップ	4.24g			トマトケチャップ	4.24g
食塩	0.24g	り 中濃ソース	1.36g			豆 コチュジャン	0.32g
白こしょう	0.02g	上白糖	0.08g			水	0.4g
上白糖	0.56g	サラダ油	0.1g			はるさめ	4.8g
		ブロッコリー	32g			きゅうり	16g
		コーン	8g			コーン	8g
		麦豆 しょうゆ(薄口)	0.24g			麦豆 しょうゆ(薄口)	2.64g
		麦豆ご ごまドレッシング	8g			穀物酢	2.4g
						上白糖	1.6g
						ごま油	0.64g
						麦豆鶏豚ご 中華スープの素	0.08g

市教委が決定した除去食対象者向け  
 スペイン風オムレツ  
 ↓  
 ボイルウィンナーに変更  
 (豚肉を含む)

表:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 肉:いから 肉:いくら 乳:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 肉:くま 肉:さけ 肉:鯖 肉:さば 豆:大豆  
 鶏:鶏肉 豚:豚肉 肉:もも 芋:やまいも 肉:りんご 肉:ゼラチン 肉:バナナ 肉:ごま 肉:カシューナッツ 肉:アーモンド 肉:マカダミナッツ

アレルギー食品使用予定献立表(令和8年7月1日~令和8年7月16日)

献立ブロック(幼稚園)

7月7日(火)		7月8日(水)		7月9日(木)		7月10日(金)	
減量ちらし寿司 牛乳 ばち汁 星のコロッケ 冷しゃぶサラダ 七タゼリー		御飯 牛乳 マーボー豆腐 グリルチキンの中華あんかけ わかめと大根の中華和え		コッペパン 牛乳 ミネストローネ ハンバーグの照り焼きソースかけ もやしのごま和え		御飯 牛乳 夏野菜の味噌汁 いわしの蒲焼き かぼちゃサラダ	
食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量
米	1食	米	1食	麦	1こ	米	1食
麦豆	ちらし寿司の素	乳	牛乳	乳	牛乳	乳	牛乳
麦	1本	乳	豆腐	乳	鶏肉むね皮つき	豆	なす
麦	そうめんばち	豚	豚ももひき肉	鶏	人参	豆	ミニ厚揚げ
豆	油揚げ		おろし生姜		玉ねぎ		人参
	かまぼこ		玉ねぎ		キャベツ		玉ねぎ
	玉ねぎ		人参		しめじ		ズッキーニ
	人参		青ねぎ		食塩		豆
	青ねぎ		サラダ油		白ごしょう		淡色みそ
	鯖		豆		コンソメ		粉末だし
	だしパック		淡色みそ		トマト缶		水
麦豆	しょうゆ(薄口)		上白糖		トマトケチャップ		いわし開き(粉付)
	水	麦豆	しょうゆ(薄口)		上白糖		てんぷら油
麦鶏豚	星のゴロッケ		料理酒		サラダ油		上白糖
豚	てんぷら油		片栗粉		水		麦豆
	豚肉スライス		水		豆鶏豚		しょうゆ(濃口)
	わかめ	豆鶏	グリルチキン		鶏豚ハンバーグ		みりん
	キャベツ		おろしにんにく		上白糖		水
麦豆	しょうゆ(薄口)		おろし生姜		麦豆		かぼちゃ
	穀物酢		上白糖		しょうゆ(濃口)		豆
	上白糖		しょうゆ(濃口)		料理酒		ツナフレーク
ご	すりごま	麦豆	穀物酢		みりん		玉ねぎ
	ノンエッグマヨネーズ	ご	ごま油		片栗粉		きゅうり
豆	七タゼリー	ご	片栗粉		水		ノンエッグマヨネーズ
			水		もやし		牛豆
			わかめ		きゅうり		麦豆
			大根		鶏ささみ		しょうゆ(薄口)
			枝豆		穀物酢		黒ごしょう
			しょうゆ(薄口)		麦豆		
			ごま油		上白糖		
			いりごま		ごま油		
			食塩		ご		
					ご		
					すりごま		
市教委が決定した除去食対象者向け	ちらし寿司には「筍」が入っています						

表:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 肉:いかり 肉:いくら 乳:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 肉:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆  
 鶏:鶏肉 豚:豚肉 肉:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン パ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マカダミナッツ

アレルギー食品使用予定献立表(令和8年7月1日~令和8年7月16日)

献立ブロック(幼稚園)

7月13日(月)		7月14日(火)		7月15日(水)		7月16日(木)			
御飯 野菜ジュース ミートボールカレー とうもろこし コールスローサラダ		御飯 牛乳 チンゲン菜のスープ 夏野菜のスタミナ丼 つぼ漬け和え もちクリームアイス		御飯 牛乳 もずくスープ 蒸しシューマイ 冷やし中華(ごまだれ) ふりかけ(おかか)		クロワッサン 牛乳 フルーツ白玉 揚げ鶏の玉ねぎソースかけ ツナとゴーヤのサラダ			
食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量		
米	1食	米	1食	米	1食	卵乳麦豆	クロワッサン		
野菜ジュース(アップル&キウイ)	1本	牛乳	1本	牛乳	1本	牛乳	1本		
肉だんご	24g	チンゲン菜	12g	もずく	8g	白玉もち	32g		
豆鶏豚	24g	人参	8g	鶏肉むね皮つき	12g	カットゼリー(みかん)	16g		
じゃがいも	24g	玉ねぎ	24g	人参	8g	パインアップル缶	28g		
玉ねぎ	28g	豆腐	20g	玉ねぎ	24g	カットゼリー(ぶどう)	12g		
人参	12g	鶏肉むね皮つき	12g	コーン	4g	カットゼリー(サイダー)	8g		
グリーンピース	4g	サラダ油	0.16g	麦豆鶏豚ご	中華スープの素	0.8g	アロエ	12g	
小麦	0.24g	麦豆	しょうゆ(薄口)	2.4g	麦豆	しょうゆ(薄口)	2.4g	りんごジュース	5.6g
ワイン(赤)	0.8g	麦豆鶏豚ご	中華スープの素	0.8g	水	104g	鶏肉むね皮つき	44g	
カレールウ	5.6g	豚	豚ももひき肉	20g	麦豚	ホークシューマイ	2こ	食塩	0.16g
カレールウ(28品目不使用)	5.6g	なす	16g	麦	中華麺	16g	白こしょう	0.03g	
水	72g	ズッキーニ	8g	もやし	8g	片栗粉	3.2g		
とうもろこし	1こ	人参	4g	きゅうり	8g	小麦粉	4.8g		
キャベツ	24g	おろしにんにく	0.24g	豆鶏	鶏ささみ	8g	小麦	4.8g	
人参	4g	おろし生姜	0.24g	麦豆	穀物酢	2.08g	てんぷら油	6g	
枝豆	4g	食塩	0.08g	麦豆	しょうゆ(薄口)	1.6g	玉ねぎ	4g	
ノンエッグマヨネーズ	4.8g	白こしょう	0.02g	豆	淡色みそ	1.12g	麦豆	しょうゆ(濃口)	2.4g
穀物酢	1.2g	料理酒	1.6g	豆	ごま油	0.8g	麦豆	穀物酢	1.6g
上白糖	0.96g	上白糖	1.2g	豆	豆板醤	0.08g	麦豆	上白糖	2.4g
食塩	0.08g	しょうゆ(薄口)	2.4g	豆	すりごま	1.2g	麦豆	料理酒	0.4g
白こしょう	0.02g	みりん	1.2g	豆	サラダ油	0.8g	麦豆	おろしにんにく	0.32g
		オイスターソース	0.4g	豆	ふりかけ(おかか)	1こ	豆	サラダ油	0.16g
		一味唐辛子	0.01g				豆	ツナブレーク	5.6g
		ごま油	0.16g				豆	ゴーヤ	9.6g
		片栗粉	0.4g				豆	きゅうり	22.4g
		つぼ漬け	4.8g				豆	ノンエッグマヨネーズ	1.6g
		きゅうり	24g				豆	穀物酢	1.6g
		すりごま	0.8g				豆	上白糖	1.6g
		しょうゆ(薄口)	0.56g				豆	しょうゆ(薄口)	1.6g
		乳豆	もちクリームアイス	1こ					

市教委が決定した除去食対象者向け

もちクリームアイス  
↓  
レモンゼリーに変更  
(アレルギーなし)

クロワッサン  
↓  
コッペパンに変更  
(小麦を含む)

表:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 肉:いかり 肉:いくら 乳:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 肉:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆  
鶏:鶏肉 豚:豚肉 肉:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン パ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マカダミナッツ