

アレルギー食品使用予定献立表(令和8年6月1日~令和8年6月30日)

献立ブロック(幼稚園)

6月1日(月)		6月2日(火)		6月3日(水)		6月4日(木)	
御飯 牛乳 けんちん汁 鶏肉の黒蜜煮 玉ねぎときゅうりの酢の物		御飯 野菜ジュース 肉団子の酢豚風 揚げワントン 冷やし中華(醤油だれ)		御飯 牛乳 豚丼 厚焼き玉子 小松菜のごまみそ和え		コッペパン 牛乳 野菜スープ サモサ春巻 キャベツのアーリオオーリオ	
食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量
米	1食	米	1食	米	1食	小麦 コッペパン	1こ
牛乳	1本	野菜ジュース(百ぶどう)	1本	牛乳	1本	牛乳	1本
人参	12g	豆鶏豚 肉だんご	32g	豚 豚肉スライス	24g	鶏 鶏肉むね皮つき	8g
ごぼう	12g	玉ねぎ	36g	人参	20g	人参	12g
つきこんにやく	12g	人参	16g	干しいたけ	0.56g	玉ねぎ	24g
豆腐	20g	グリーンピース	4g	糸こんにやく	24g	ブロッコリー	12g
油揚げ	3.2g	れんこん	12g	玉ねぎ	48g	しめじ	8g
青ねぎ	2.4g	干しいたけ	0.8g	上白糖	2g	食塩	0.16g
ごま油	0.4g	サラダ油	0.32g	みりん	1.6g	白ごしょう	0.02g
料理酒	4g	中華スープの素	0.8g	しょうゆ(濃口)	5.6g	コンソメ	0.8g
しょうゆ(薄口)	2.16g	しょうゆ(濃口)	4.8g	しょうゆ(薄口)	1.44g	しょうゆ(薄口)	1.2g
食塩	0.4g	上白糖	4.8g	片栗粉	1.2g	ワイン(白)	1.6g
粉末だし	0.4g	穀物酢	2.4g	水	32g	サラダ油	0.16g
水	100g	料理酒	1.6g	卵麦豆 厚焼き玉子	1こ	水	96g
鶏 鶏肉むね皮つき	44g	片栗粉	1.2g	小松菜	32g	麦ご 薩摩サ春巻	1こ
黒糖	2.4g	水	24g	人参	4g	てんぷら油	5g
みりん	1.6g	麦豆豚 肉包ワントン	24g	えのきたけ	8g	豚 ベーコン	5.6g
しょうゆ(濃口)	1.2g	てんぷら油	5g	豆 淡色みそ	1.2g	れんこん	12g
淡色みそ	0.8g	麦 中華麺	16g	上白糖	1.2g	キャベツ	16g
片栗粉	0.32g	もやし	8g	ご すりごま	0.88g	枝豆	4g
サラダ油	0.16g	きゅうり	8g	みりん	0.72g	おろしにんにく	0.24g
水	6g	豆鶏 鶏ささみ	8g	麦豆 しょうゆ(薄口)	1.2g	チリパウダー	0.01g
玉ねぎ	12g	穀物酢	3.2g			食塩	0.12g
きゅうり	24g	上白糖	1.6g			パイオン	0.16g
豆 ツナフレーク	4g	しょうゆ(薄口)	2.4g			オリーブオイル	0.4g
穀物酢	1.6g	ごま油	0.8g				
上白糖	1.6g						
麦豆 しょうゆ(薄口)	1.6g						
市教委が決定した除去食対象者向け				厚焼き玉子 ↓ グリルチキンの ソースかけに変更 (鶏肉・大豆を含む)			

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 肉:いか ら:いくら 札:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆
鶏:鶏肉 豚:豚肉 豚:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン パ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マカダミナッツ

アレルギー食品使用予定献立表(令和8年6月1日~令和8年6月30日)

献立ブロック(幼稚園)

6月5日(金)		6月8日(月)		6月9日(火)		6月10日(水)	
減量菜めし 牛乳 焼きうどん 千草和え ヨーグルト		御飯 牛乳 筑前煮 イカメンチカツ 海と畑のサラダ		御飯 牛乳 玉ねぎの味噌汁 焼き豚 ごぼうとお豆のサラダ		御飯 牛乳 豚じゃが 切干大根のごま和え ミニフィッシュ	
食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量
米	1食	米	1食	米	1食	米	1食
菜めしの素	1.43g	牛乳	1本	牛乳	1本	牛乳	1本
牛乳	1本	鶏	鶏肉むね・もも混皮つき	鶏	鶏肉むね・もも混皮つき	豚	豚肉スライス
うどん	40g	ちくわ	12g	ちくわ	12g	じゃがいも	48g
豚	豚肉スライス	ごぼう	16g	ごぼう	16g	玉ねぎ	32g
い	いか	れんこん	12g	れんこん	12g	人参	16g
豆	さつま揚げ	板こんにゃく	20g	板こんにゃく	20g	かんもどき	16g
	キャベツ	人参	20g	人参	20g	つきこんにゃく	20g
	玉ねぎ	豆	ミニ厚揚げ	豆	ミニ厚揚げ	しょうゆ(薄口)	4.4g
	人参	白糖	8g	白糖	8g	カレー粉	0.4g
	粉がつお	粉末だし	2.4g	粉末だし	2.4g	上白糖	1.6g
	白こしょう	麦豆	0.32g	麦豆	0.32g	みりん	0.8g
り	とんかつソース	しょうゆ(濃口)	2.4g	しょうゆ(濃口)	2.4g	水	28g
	ウスターソース	しょうゆ(薄口)	2.4g	しょうゆ(薄口)	2.4g	切り干し大根	4g
	料理酒	みりん	0.8g	みりん	0.8g	人参	4g
	サラダ油	サラダ油	0.4g	サラダ油	0.4g	さやいんげん	4g
豆	油揚げ	水	24g	水	24g	鶏	鶏ささみ
	ほうれん草	麦	1こ	麦	1こ	麦豆	しょうゆ(薄口)
	人参	てんぷら油	6g	てんぷら油	6g	上白糖	0.8g
	えのきたけ	豆	24g	豆	24g	ご	すりごま
	上白糖	ツナフレーク	4g	ツナフレーク	4g	ミニフィッシュ	1こ
麦豆	しょうゆ(薄口)	枝豆	4g	枝豆	4g		
	穀物酢	干しひじき	0.4g	干しひじき	0.4g		
	サラダ油	サラダ油	1.2g	サラダ油	1.2g		
ご	すりごま	穀物酢	0.8g	穀物酢	0.8g		
乳	ヨーグルト(プレーン)	食塩	0.24g	食塩	0.24g		
		白こしょう	0.02g	白こしょう	0.02g		
		上白糖	0.56g	上白糖	0.56g		
市教委が決定した除去食対象者向け	ヨーグルト ↓ りんごゼリーに変更 (りんごを含む)						

表:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 肉:肉 魚:魚 鶏:鶏肉 豚:豚肉 豆:大豆
 鶏:鶏肉 豚:豚肉 肉:肉 芋:やまいも 梨:りんご ゼ:ゼラチン パ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マカダミナッツ

アレルギー食品使用予定献立表(令和8年6月1日~令和8年6月30日)

献立ブロック(幼稚園)

6月11日(木)		6月12日(金)		6月15日(月)		6月16日(火)	
アップルパン 牛乳 わかめスープ いわしフライ キャベツの梅サラダ		御飯 牛乳 マーボー豆腐 蒸しシューマイ チンゲン菜とちくわのナムル		御飯 牛乳 吉野汁 豆乳コロッケ キャベツの昆布和え		御飯 牛乳 ビーフンスープ タコライス かぼちゃとブロッコリーのマヨサラダ	
食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量
麦 コッペパン 1こ		米 1食		米 1食		米 1食	
麦 リンドライアップル 3.87g		乳 牛乳 1本		乳 牛乳 1本		乳 牛乳 1本	
麦 牛乳 1本		豆 豆腐 56g		鶏 鶏肉むね皮つき 12g		麦豆 麦豆鶏豚ご 4.8g	
麦 わかめ 0.48g		豚 豚ももひき肉 24g		豆 人参 8g		麦豆 玉ねぎ 20g	
鶏 鶏肉むね皮つき 16g		おろし生姜 0.24g		豆 豆腐 20g		麦豆 人参 8g	
麦豆 人参 8g		玉ねぎ 36g		豆 大根 12g		麦豆 青ねぎ 2.4g	
麦豆 玉ねぎ 16g		人参 16g		麦豆 青ねぎ 2.4g		麦豆 干しいたけ 0.4g	
麦豆 もやし 16g		青ねぎ 2.4g		鯖 干しいたけ 0.48g		麦豆 しょうゆ(薄口) 2.72g	
麦豆 中華スープの素 0.8g		サラダ油 0.16g		麦豆 だしパック 1.6g		麦豆 中華スープの素 1.04g	
麦豆 しょうゆ(薄口) 2.4g		豆 淡色みそ 3.6g		麦豆 しょうゆ(薄口) 3.6g		麦豆 水 104g	
麦豆 水 104g		麦豆 上白糖 0.96g		麦豆 食塩 0.16g		豚 豚ももひき肉 24g	
麦 いわしフライ 1こ		麦豆 しょうゆ(薄口) 4g		麦豆 片栗粉 0.96g		麦豆 人参 12g	
麦 てんぷら油 6g		麦豆 料理酒 1.2g		麦豆 水 100g		麦豆 玉ねぎ 16g	
麦 キャベツ 28g		麦豆 片栗粉 1.2g		麦豆 豆乳コロッケ 1こ		麦豆 おろしにんにく 0.16g	
豆 ツナフレーク 4g		麦豆 一味唐辛子 0.02g		麦豆 てんぷら油 6g		麦豆 トマト缶 6.4g	
麦豆 人参 4g		麦豆 水 20g		麦豆 キャベツ 24g		麦豆 トマトケチャップ 3.2g	
麦豆 しょうゆ(薄口) 1.28g		麦豚 ホーグシューマイ 2こ		麦豆 人参 8g		麦豆 ウスターソース 1.6g	
麦豆 練り梅 0.4g		麦豆 チンゲン菜 34.4g		麦豆 ツナフレーク 4g		麦豆 食塩 0.08g	
麦豆 減塩梅びしお 0.2g		麦豆 人参 5.6g		麦豆 塩昆布 0.96g		麦豆 カレー粉 0.08g	
麦豆 上白糖 0.8g		麦豆 ちくわ 5.6g		麦豆 しょうゆ(薄口) 0.48g		麦豆 チリパウダー 0.12g	
麦豆 乾燥カリカリ梅 0.08g		麦豆 しょうゆ(薄口) 0.8g				麦豆 サラダ油 0.16g	
		麦豆 ごま油 0.8g				麦豆 片栗粉 0.24g	
		麦豆 ごいりごま 0.4g				麦豆 かぼちゃ 16g	
		麦豆 食塩 0.08g				麦豆 ブロッコリー 16g	
						麦豆 鶏ささみ 4g	
						麦豆 ノンエッグマヨネーズ 3.2g	
						麦豆 しょうゆ(薄口) 0.8g	
						麦豆 穀物酢 0.8g	
						麦豆 上白糖 1.2g	
市教委が決定した除去食対象者向け							

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 肉:いから 肉:いくら 乳:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 肉:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆
 鶏:鶏肉 豚:豚肉 肉:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン パ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マカダミナッツ

アレルギー食品使用予定献立表(令和8年6月1日~令和8年6月30日)

献立ブロック(幼稚園)

6月17日(水)		6月18日(木)		6月22日(月)		6月23日(火)	
御飯 牛乳 キムチチゲ風味噌汁 揚げ餃子 きのこの中華サラダ		コッペパン 牛乳 大根のコンソメスープ 焼きそば ブロッコリーのマリネ いちじくジャム		御飯 牛乳 キャベツの味噌汁 揚げたご焼き ポテトサラダ		御飯 乳性飲料 夏野菜カレー 豆腐ナゲット キャベツのイタリアンサラダ	
食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量
米	1食	麦	1こ	米	1食	米	1食
牛乳	1本	牛乳	1本	牛乳	1本	乳豆	1本
豚		鶏		豆		豚	
豚肉スライス	8g	鶏肉むね皮つき	12g	豆腐	20g	豚ももひき肉	16g
白菜キムチ	8g	大根	20g	キャベツ	16g	玉ねぎ	24g
もやし	8g	人参	8g	人参	8g	人参	12g
人参	16g	玉ねぎ	16g	玉ねぎ	16g	じゃがいも	24g
トック	9.6g	しめじ	8g	油揚げ	3.2g	ズッキーニ	8g
玉ねぎ	16g	サラダ油	0.16g	豆	6g	なす	8g
青ねぎ	2.4g	食塩	0.16g	粉末だし	0.4g	サラダ油	0.32g
サラダ油	0.16g	白こしょう	0.02g	水	100g	ワイン(赤)	0.8g
ごま油	0.16g	コンソメ	0.8g	米粉たご焼き	2こ	麦豆	
豆		しょうゆ(薄口)	1.2g	てんぷら油	6g	カレールー	5.6g
淡色みそ	6g	麦豆		り	2.8g	カレールー(28品目不使用)	5.6g
粉末だし	0.4g	ワイン(白)	1.6g	お好み焼きソース	2.8g	水	72g
水	100g	水	100g	じゃがいも	20g	麦豆豚	
麦豆豚		麦		豆		豆腐ナゲット	2こ
ぎょうざ	2こ	焼きそばめん	6.64g	ツナフレーク	4g	てんぷら油	5g
てんぷら油	5g	豚肉スライス	5.28g	玉ねぎ	8g	キャベツ	28g
豆		鶏肉スライス	10.64g	きゅうり	8g	コーン	5.6g
鶏		キャベツ	10.64g	ノンエッグマヨネーズ	5.6g	麦豆豚	
鶏ぎざみ	4g	玉ねぎ	8g	コンソメ	0.2g	イタリアンドレッシング	4g
きゅうり	28g	人参	4g	しょうゆ(薄口)	0.24g		
しめじ	4g	豆		黒こしょう	0.01g		
麦豆		さつま揚げ	2.64g				
しょうゆ(薄口)	1.92g	粉がつお	0.16g				
穀物酢	1.76g	白こしょう	0.08g				
上白糖	1.04g	り					
ご		とんかつソース	3.68g				
		ウスターソース	0.8g				
		サラダ油	0.1g				
		ブロッコリー	32g				
		コーン	8g				
		豆					
		ツナフレーク	4g				
		穀物酢	2.16g				
		上白糖	1.36g				
		食塩	0.24g				
		オリーブオイル	1.2g				
		ブイヨン	0.16g				
		白こしょう	0.04g				
		いちじくジャム	1こ				
市教委が決定した除去食対象者向け							

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば 匕:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび ｲ:いか ら:いくら 札:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆
 鶏:鶏肉 豚:豚肉 珉:もも 芋:やまいも リ:りんご ぜ:ゼラチン パ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マカ ミ:ミナツ

アレルギー食品使用予定献立表(令和8年6月1日~令和8年6月30日)

献立ブロック(幼稚園)

6月24日(水)		6月25日(木)		6月26日(金)		6月29日(月)		
御飯 牛乳 餃子スープ ピビンバ キムタク和え		減量キャロットパン 牛乳 フルーツ白玉 フライドポテト ズッキーニのサラダ		御飯 牛乳 大根の味噌汁 鱈の南蛮漬け ほうれん草のごまマヨ和え		御飯 牛乳 すいとん入り味噌汁 にらのスタミナ丼 ゆて枝豆		
食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量	
米	1食	麦 減量コッペパン	1こ	米	1食	米	1食	
乳 牛乳	1本	豆 クリスタルキャロット	3.86g	乳 牛乳	1本	乳 牛乳	1本	
麦豆鶏豚ご	水きようざ	24g	豆 牛乳	1本	麦豆	すいとん	24g	
人参	12g	豆 白玉もち	36g	豆 油揚げ	4g	豆	ミニ厚揚げ	
白菜	20g	みかん缶	6.8g	ちくわ	4g	ちくわ	4g	
しめじ	5.6g	パイナップル缶	20g	人参	8g	人参	8g	
麦豆鶏豚ご	中華スープの素	0.8g	カットゼリー(ぶどう)	12g	大根	24g	大根	
麦豆	しょうゆ(薄口)	2.24g	カットゼリー(サゲー)	12g	わかめ	0.48g	わかめ	
水	100g	カットゼリー(みかん)	12g	豆 淡色みそ	6g	豆 淡色みそ	6g	
豚 豚肉スライス	16g	アロエ	10.4g	粉未だし	0.4g	粉未だし	0.4g	
ぜんまい	4g	りんごジュース	5.6g	水	96g	水	96g	
おろしにんにく	0.08g	フライドポテト	40g	あじ切り身(粉付)	1こ	豚 豚ももひき肉	24g	
上白糖	0.8g	てんぷら油	5g	てんぷら油	5g	人参	16g	
麦豆	しょうゆ(濃口)	0.8g	食塩	0.16g	玉ねぎ	3.2g	にら	
料理酒	0.8g	豆 ツナフレーク	12g	穀物酢	3.6g	玉ねぎ	3.2g	
ご	ごま油	0.4g	ズッキーニ	8g	麦豆	しょうゆ(薄口)	2.4g	おろしにんにく
人参	12g	コーン	8g	上白糖	2.4g	おろし生姜	0.24g	
ほうれん草	8g	オリーブオイル	0.8g	片栗粉	0.16g	食塩	0.08g	
もやし	12g	穀物酢	0.8g	サラダ油	0.24g	白ごしょう	0.02g	
豆 豆板醤	0.08g	食塩	0.16g	ほうれん草	32g	料理酒	1.6g	
麦豆りご	焼肉のたれ	2g	麦豆	しょうゆ(薄口)	0.4g	上白糖	1.6g	
上白糖	1.04g	ご	すりごま	1.2g	麦豆	しょうゆ(薄口)	2.4g	
麦豆	しょうゆ(濃口)	1.6g	ノンエッグマヨネーズ	1.6g	みりん	1.6g		
ご	ごま油	0.8g	上白糖	1.6g	オイスターソース	0.56g		
白菜キムチ	8g	ご	しょうゆ(薄口)	1.6g	一味唐辛子	0.01g		
たくあん漬(刻み)	8g	麦豆	穀物酢	1.6g	ご	ごま油		
たくあん漬(千切り)	4g	ご			豆	片栗粉		
いりごま	0.96g	ご				枝豆(さや付き)		
ごま油	0.24g							
市教委が決定した除去食対象者向け								

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 効:いか ら:いくら 札:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆
 鶏:鶏肉 豚:豚肉 豚:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン パ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マカダミナッツ

アレルギー食品使用予定献立表(令和8年6月1日~令和8年6月30日)

献立ブロック(幼稚園)

6月30日(火)									
食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量
御飯									
牛乳									
小松菜のすまし汁									
ハンバーグの味噌たれかけ									
白菜のおひたし									
米	1食								
牛乳	1本								
豆腐	24g								
ちくわ	8g								
人参	12g								
小松菜	8g								
豆	油揚げ 4.8g								
鯖	だしパック 1.6g								
	食塩 0.16g								
麦豆	しょうゆ(薄口) 4g								
	水 104g								
豆鶏豚	鶏豚ハンバーグ 1こ								
豆	淡色みそ 2.8g								
	上白糖 2g								
麦豆	しょうゆ(濃口) 0.5g								
	料理酒 0.6g								
	みりん 0.6g								
	片栗粉 0.1g								
	水 3g								
	白菜 40g								
	人参 8g								
	かつおぶし 0.56g								
麦豆	しょうゆ(薄口) 2g								
市教委が決定した除去食対象者向け									

表:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 珥:えび 蟹:かに 鮑:あわび 飴:いか ら:いくら 札:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆
 鶏:鶏肉 豚:豚肉 苺:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン パ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マカダミナッツ