

アレルギー食品使用予定献立表(令和8年4月9日~令和8年4月30日)

献立ブロック(幼稚園)

4月9日(木)		4月10日(金)		4月13日(月)		4月14日(火)	
アップルパン 牛乳 コンソメスープ 焼きそば フルーツ和え		御飯 のむヨーグルト ポークハヤシ かぼちゃコロッケ ポパイサラダ		御飯 牛乳 餃子スープ じゃがいものオイスターソース炒め もやしのごま和え		御飯 牛乳 小松菜のすまし汁 いわしのおかか煮 白菜の塩こうじ和え	
食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量
麦 コッペパン 1こ		米 1食		米 1食		米 1食	
麦 ドライアップル 3.87g		乳 ジョア:ストロベリー 1本		乳 牛乳 1本		乳 牛乳 1本	
乳 牛乳 1本		豚 豚肉スライス 20g		麦豆 鶏豚ご 水きょうぎ 24g		豆 豆腐 24g	
鶏 鶏肉むね皮つき 12g		玉ねぎ 36g		人参 12g		ちくわ 8g	
玉ねぎ 24g		人参 16g		白菜 20g		人参 12g	
人参 12g		マッシュルーム 4g		小松菜 8g		小松菜 8g	
ブロッコリー 8g		グリーンピース 4g		油揚げ 4.8g		油揚げ 4.8g	
牛豆 コンソメ 0.8g		ハヤシルウ 10.4g		麦豆 中華スープの素 0.8g		だしパック 1.6g	
麦豆 しょうゆ(薄口) 2.24g		トマトケチャップ 4g		麦豆 しょうゆ(薄口) 2.24g		食塩 0.16g	
サラダ油 0.16g		り 中濃ソース 1.6g		豚 豚ももひき肉 16g		麦豆 しょうゆ(薄口) 4g	
水 100g		白こしょう 0.08g		水 24g		水 100g	
麦 焼きそばめん 8g		サラダ油 0.4g		人参 8g		麦豆 いわしのおかか煮 1こ	
豚 豚肉スライス 8g		ワイン(赤) 0.8g		グリーンピース 4g		白菜 36g	
キャベツ 16g		水 60g		おろし生姜 0.24g		人参 4g	
玉ねぎ 12g		麦豆 かぼちゃコロッケ 1こ		サラダ油 0.4g		コーン 2g	
人参 4g		てんぷら油 6g		オイスターソース 2.4g		豆鶏 鶏ささみ 2g	
ちくわ 4g		ほうれん草 24g		麦豆 中華スープの素 0.24g		塩こうじ 1.92g	
粉がつお 0.24g		人参 5.6g		上白糖 0.4g		オリブオイル 0.19g	
白こしょう 0.02g		枝豆 5.6g		食塩 0.08g		麦豆 しょうゆ(薄口) 0.48g	
り とんかつソース 4.8g		ノンエッグマヨネーズ 3.2g		白こしょう 0.02g		穀物酢 0.1g	
ウスターソース 0.8g		麦豆 しょうゆ(薄口) 0.96g		ごま油 0.16g			
サラダ油 0.16g		穀物酢 0.8g		ごやし 28g			
パイナップル缶 24g		上白糖 0.8g		きゅうり 8g			
ナタデココ 8g		食塩 0.08g		豆鶏 鶏ささみ 8g			
カットゼリー(ぶどう) 16g		白こしょう 0.02g		穀物酢 2g			
				麦豆 しょうゆ(薄口) 1.6g			
				上白糖 0.96g			
				ごま油 0.24g			
				すりごま 0.96g			

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 肉:いから 丸:いくら 札:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆  
 鶏:鶏肉 豚:豚肉 豚:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン パ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マカダミナッツ

アレルギー食品使用予定献立表(令和8年4月9日~令和8年4月30日)

献立ブロック(幼稚園)

4月15日(水)		4月16日(木)		4月17日(金)		4月20日(月)	
御飯 野菜ジュース ポークカレー 豆腐ナゲット 春キャベツのコールスロー		コッペパン 牛乳 ミネストローネ ハンバーグの照り焼きソースかけ 大根のイタリアンサラダ		たけのこ御飯 牛乳 みぞれ汁 竹輪の磯辺揚げ 冷しゃぶサラダ		御飯 のむヨーグルト 春キャベツの味噌汁 ポークミンチカツ 茎わかめのきんぴら	
食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量
米	1食	麦 コッペパン	1こ	米	1食	米	1食
野菜ジュース(百ぶどう)	1本	牛乳	1本	麦豆鶏豚	14.3g	乳	1本
豚 豚肉スライス	16g	鶏 鶏肉むね皮つき	12g	牛乳	1本	豆	20g
じゃがいも	32g	人参	8g	大根	20g	豆腐	16g
玉ねぎ	32g	玉ねぎ	20g	豆 油揚げ	3.2g	キャベツ	16g
人参	16g	キャベツ	16g	豆 豆腐	24g	人参	8g
グリーンピース	4g	しめじ	8g	豆 さつま揚げ	5.6g	豆 油揚げ	3.2g
サラダ油	0.24g	食塩	0.16g	人参	9.6g	豆 淡色みそ	6g
ワイン(赤)	0.8g	白こしょう	0.02g	根深ねぎ	4g	豆 粉末だし	0.4g
麦豆 カレールウ	5.6g	コンソメ	0.8g	鯖 だしパック	1.6g	水	100g
カレールウ(28品目不使用)	5.6g	トマト缶	6.8g	麦豆 しょうゆ(薄口)	4.16g	麦豆豚	1こ
水	72g	トマトケチャップ	8.8g	食塩	0.16g	ポークミンチカツ	1こ
麦豆豚 豆腐ナゲット	2こ	上白糖	0.4g	片栗粉	0.4g	てんぷら油	6g
てんぷら油	5g	サラダ油	0.24g	水	96g	鶏 鶏肉むね皮つき	8g
キャベツ	24g	水	92g	麦豆 ちくわの磯辺揚げ	1こ	ごぼう	16g
人参	4g	豆鶏豚 鶏豚ハンバーグ	1こ	てんぷら油	6g	つきこんにやく	8g
コーン	4g	上白糖	1.5g	豚 豚肉スライス	12g	人参	4g
ノンエッグマヨネーズ	4.8g	麦豆 しょうゆ(濃口)	2g	わかめ	0.4g	豆 さつま揚げ	4g
穀物酢	1.2g	料理酒	1g	キャベツ	16g	茎わかめ	4g
上白糖	0.96g	みりん	0.5g	しょうゆ(薄口)	1.6g	サラダ油	0.24g
食塩	0.08g	片栗粉	0.3g	麦豆 しょうゆ(薄口)	1.6g	上白糖	1.6g
白こしょう	0.02g	水	5g	穀物酢	0.8g	麦豆 しょうゆ(濃口)	2.24g
		大根	32g	上白糖	1.28g	みりん	0.64g
		枝豆	4g	ご すりごま	1.2g	ご いりごま	0.64g
		豆 ツナフレーク	4g	ノンエッグマヨネーズ	3.2g		
		麦豆豚 イタリアンドレッシング	4g				

表:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 肉:いから 丸:いくら 札:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆  
 鶏:鶏肉 豚:豚肉 肉:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン パ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マカダミナッツ

アレルギー食品使用予定献立表(令和8年4月9日~令和8年4月30日)

献立ブロック(幼稚園)

4月21日(火)		4月22日(水)		4月23日(木)		4月24日(金)	
御飯 牛乳 トックスープ ピビンバ 中華サラダ お祝いゼリー		御飯 牛乳 豆腐の味噌汁 揚げたご焼き ポテトサラダ		黒糖パン 乳性飲料 クリームシチュー オムレツ ほうれん草とコーンのサラダ		御飯 牛乳 中華丼 揚げシューマイ ヨーグルト	
食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量
米	1食	米	1食	麦	1こ	米	1食
牛乳	1本	牛乳	1本	黒糖	5.28g	牛乳	1本
鶏肉	16g	豆腐	24g	乳性飲料(ミルクジュ)	1本	豚肉スライス	24g
人参	12g	油揚げ	3.2g	鶏肉	12g	いか	16g
玉ねぎ	20g	わかめ	0.24g	玉ねぎ	24g	白菜	32g
しめじ	8g	ちくわ	4g	人参	12g	玉ねぎ	36g
わかめ	0.24g	人参	8g	じゃがいも	24g	人参	20g
トック	12g	玉ねぎ	16g	シチュールウ(28品目不使用)	11.2g	干しいたけ	0.8g
麦豆鶏豚ご	中華スープの素	豆	淡色みそ	パセリ(乾燥)	0.01g	サラダ油	0.24g
麦豆	しょうゆ(薄口)	豆	粉末だし	サラダ油	0.24g	白ごしょう	0.03g
ご	食塩	豆	水	ワイン(白)	0.08g	麦豆鶏豚ご	中華スープの素
ご	ごま油	豆	米粉たご焼き	水	80g	麦豆	しょうゆ(薄口)
ご	サラダ油	り	てんぷら油	卵豆鶏	オムレツ	麦豆	料理酒
ご	水	り	お好み焼きソース	ほうれん草	1こ	麦豆	片栗粉
豚	豚肉スライス	豆	じゃがいも	人参	26.4g	麦豚	水
豚	ぜんまい	豆	ツナフレーク	コーン	5.6g	麦豚	ポークシューマイ
豚	おろしにんにく	豆	玉ねぎ	コーン	5.6g	麦豚	てんぷら油
豚	上白糖	豆	きゅうり	サラダ油	1.2g	乳	ヨーグルト(アレー)
麦豆	しょうゆ(濃口)	豆	ノンエッグマヨネーズ	穀物酢	0.8g		
麦豆	料理酒	牛豆	コンソメ	食塩	0.24g		
麦豆	ごま油	麦豆	しょうゆ(薄口)	白ごしょう	0.02g		
麦豆	人参	麦豆	黒ごしょう	上白糖	0.56g		
麦豆	ほうれん草						
麦豆	もやし						
麦豆	豆板醤						
麦豆	焼肉のたれ						
麦豆	上白糖						
麦豆	しょうゆ(濃口)						
麦豆	ごま油						
麦豆	はるぎめ						
麦豆	きゅうり						
麦豆	コーン						
麦豆	しょうゆ(薄口)						
麦豆	穀物酢						
麦豆	上白糖						
麦豆	ごま油						
麦豆	中華スープの素						
麦豆	さくらゼリー						
市教委が決定した除去食対象者向け				オムレツ ↓ キャベツ入り平つくねの ケチャップかけに変更 (鶏肉・豚肉を含む)		ヨーグルト ↓ りんごゼリーに変更 (りんごを含む)	

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば 苳:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 肉:から いくら 乳:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆  
鶏:鶏肉 豚:豚肉 肉:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン パ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マカ ミ:ミナツ

