

アレルギー食品使用予定献立表(令和8年3月2日~令和8年3月19日)

献立ブロック(幼稚園)

3月6日(金)		3月9日(月)		3月10日(火)		3月11日(水)		
御飯 牛乳 みぞれ汁 かぼちゃひき肉フライ 小松菜のおひたし		しそご飯 牛乳 じゃがいもの旨煮 わかめときゅうりの酢の物 ミニフィッシュ		御飯 牛乳 中華スープ ホイコーロー 中華サラダ		御飯 牛乳 チキンカレー オムレツ 海と畑のサラダ		
食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量	
米	1食	米	1食	米	1食	米	1食	
牛乳	1本	しそご飯の素	1.07g	牛乳	1本	牛乳	1本	
大豆	20g	豚肉スライス	16g	鶏豚	肉だんご	20g	鶏	
油揚げ	3.2g	じゃがいも	48g	玉ねぎ	24g	鶏肉むね皮つき	16g	
豆腐	24g	玉ねぎ	32g	人参	8g	じゃがいも	32g	
さつま揚げ	5.6g	人参	20g	根深ねぎ	4g	玉ねぎ	32g	
根深ねぎ	4g	つきこんにやく	20g	しょうゆ(薄口)	2.4g	人参	16g	
鯖	1.6g	さつま揚げ	12g	中華スープの素	0.8g	グリーンピース	4g	
だしパック	1.6g	上白糖	2.8g	水	104g	サラダ油	0.24g	
小麦	4.16g	小麦	3.2g	豚肉スライス	24g	ワイン(赤)	0.8g	
食塩	0.16g	小麦	2.4g	キャベツ	24g	カレールウ	5.6g	
片栗粉	0.4g	小麦	24g	赤パプリカ	4g	カレールウ(28品目不使用)	5.6g	
水	96g	水	24g	食塩	0.08g	水	72g	
小麦	1こ	きゅうり	24g	白こしょう	0.02g	卵	1こ	
てんぷら油	8g	カットわかめ	0.96g	サラダ油	0.24g	キャベツ	24g	
小松菜	32g	穀物酢	2g	赤味噌	2.4g	豆	ツナフレーク	4g
もやし	12g	上白糖	2.16g	しょうゆ(濃口)	0.8g	コーン	4g	
かつおぶし	0.56g	小麦	2.2g	みりん	2g	干しひじき	0.32g	
しょうゆ(濃口)	1.6g	ミニフィッシュ	1こ	上白糖	1.6g	きざみのり	0.03g	
				料理酒	1.6g	サラダ油	1.2g	
				一味唐辛子	0.01g	穀物酢	0.8g	
				ぼろぎめ	4.8g	食塩	0.24g	
				きゅうり	16g	白こしょう	0.02g	
				コーン	8g	上白糖	0.56g	
				小麦	2.64g			
				穀物酢	2.8g			
				上白糖	1.44g			
				ごま油	0.64g			
				小麦	0.08g			
				中華スープの素				

オムレツ
↓
ウインナーに変更
(豚肉を含む)

表:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 肉:いから 肉:いくら 乳:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 肉:くま 肉:さけ 肉:さば 豆:大豆
鶏:鶏肉 豚:豚肉 肉:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ 油:ごま油 カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マカダミナッツ

アレルギー食品使用予定献立表(令和8年3月2日~令和8年3月19日)

献立ブロック(幼稚園)

3月12日(木)		3月13日(金)		3月16日(月)		3月17日(火)	
コッペパン 牛乳 タイピーエン グリルチキンの味噌マヨたれかけ ブロッコリーと大豆のサラダ キャラメルクリーム		減量赤飯 野菜ジュース 大根の味噌汁 一ロステーキ 小松菜ともやしのごま和え ふわっと大福(いちご)		御飯 牛乳 沢煮椀 揚げ鶏の玉ねぎソースかけ キャベツの昆布和え		揚げパン(きなこ) 牛乳 かぼちゃシチュー ブロッコリーのサラダ ヨーグルト	
食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量
麦 コッペパン 1こ 牛乳 牛乳 1本 豚 ぼろぎめ 3.2g 豚肉スライス 8g ちくわ 4g 玉ねぎ 16g 人参 8g 白菜 16g もやし 4g 麦豆鶏豚ご 中華スープの素 0.8g 麦豆 しょうゆ(薄口) 2.4g 食塩 0.08g 白こしょう 0.01g 水 100g 豆鶏 グリルチキン 1こ 豆 淡色みそ 3g みりん 3g 上白糖 1.7g 料理酒 1.1g 麦豆 しょうゆ(濃口) 0.6g 豆 ノンエッグマヨネーズ 1.4g 片栗粉 0.2g ブロッコリー 32g 豆 ゆて大豆 4g サウザンドレッシング 8g 乳 キャラメルクリーム 1こ		アルファ米赤飯 1食 豆 野菜ジュース(アップル&キウイ) 1本 豆腐 20g 豆 油揚げ 4g ちくわ 4g 人参 8g 大根 24g 根深ねぎ 4g 豆 淡色みそ 5.6g 鯖 だしパック 1.6g 水 96g 牛 牛肉(ロース) 20g 豚 豚一口大カット 24g 食塩 0.16g 白こしょう 0.02g セロリ 1.6g 玉ねぎ 12g サラダ油 0.56g 麦豆りご 焼肉のたれ 9.6g 小松菜 28g もやし 12g ご いらりごま 1.2g 麦豆 しょうゆ(薄口) 1.36g ご ごま油 0.24g 豆 ふわっと大福(いちご) 1こ		米 米 1食 牛乳 牛乳 1本 豚 豚肉スライス 12g 人参 12g ごぼう 8g 大根 20g 干しいたけ 0.4g 根深ねぎ 4g 鯖 だしパック 1.6g 食塩 0.24g 麦豆 しょうゆ(薄口) 4g 水 100g 鶏 鶏肉むね皮つき 44g 食塩 0.16g 白こしょう 0.03g 片栗粉 3.2g 小麦粉 4.8g てんぷら油 6g 玉ねぎ 4g 麦豆 しょうゆ(濃口) 2.4g 穀物酢 1.6g 上白糖 2.4g 料理酒 0.4g おろしにんにく 0.32g サラダ油 0.16g キャベツ 24g 人参 8g 豆 ツナフレーク 4g 麦豆 塩昆布 0.96g 麦豆 しょうゆ(薄口) 0.48g		麦 コッペパン 1こ てんぷら油 8g 豆 きな粉 10g 上白糖 5g 食塩 0.14g 牛乳 牛乳 1本 鶏 鶏肉むね皮つき 12g 玉ねぎ 24g 人参 12g かぼちゃ 24g シチュールウ(28品目不使用) 11.2g パセリ(乾燥) 0.01g サラダ油 0.24g プイヨン 0.08g ワイン(白) 0.8g 水 72g ブロッコリー 32g コーン 8g 麦豆 しょうゆ(薄口) 0.24g 麦豆ご ごまドレッシング 8g 乳 麦豆 ヨーグルト(アレー) 1こ	
市教委が決定した除去食対象者向け キャラメルクリーム ↓ チョコクリームに変更 (アレルギーなし)		/		/		ヨーグルト ↓ オレンジゼリーに変更 (アレルギーなし)	

表:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 肉:いから 肉:いくら 乳:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 肉:くま 肉:さけ 肉:さば 豆:大豆
 鶏:鶏肉 豚:豚肉 肉:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン パ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マカダミナッツ

