

アレルギー食品使用予定献立表(令和8年2月2日～令和8年2月27日)

献立ブロック（幼稚園）

2月2日(月)		2月3日(火)		2月4日(水)		2月5日(木)	
キャロットピラフ のむヨーグルト ボトル ミニ揚げパン(きなこ) プロッコリーと大豆の塩こうじ和え		御飯 牛乳 高野豆腐の煮物 鰯の生姜煮 小松菜のごママヨ和え 豆乳プリン		減量わかめご飯 牛乳 焼きうどん 千草和え もちクリームアイス		減量コッペパン 野菜ジュース フルーツ白玉 ハンバーグの照り焼きソースかけ 海と畑のサラダ	
豆	米	食品名	分量	米	食品名	分量	米
鶏	キャロットピラフの素	1食	15.62 g	乳	米	1食	減量コッペパン
乳	ジョアーブルーベリー	1本		牛乳	米	1.15 g	野菜ジュース(百ぶどう)
鶏	チキンライシチニ	8 g		豆	高野豆腐	5.6 g	フルーツ白玉
豆	じゃがいも	28 g		大根	大根	32 g	ハンバーグの照り焼きソースかけ
豆	玉ねぎ	28 g		豆	ちくわ	8 g	海と畑のサラダ
豆	人参	20 g		豆	がんもどき	12 g	
豆	キャベツ	20 g		豆	人参	20 g	
豆	サラダ油	0.24 g		豆	グリーンピース	4 g	
豆	食塩	0.16 g		豆	上白糖	2.88 g	
豆	白こしょう	0.01 g		豆	しょうゆ(薄口)	3.84 g	
豆	ブイヨン	0.96 g		豆	粉末だし	0.56 g	
豆	しょうゆ(薄口)	1.28 g		豆	みりん	0.96 g	
豆	ワイン(白)	1.6 g		豆	水	56 g	
豆	パセリ(乾燥)	0.01 g		豆	鰯の生姜煮	1 g	
豆	水	80 g		豆	小松菜	32 g	
豆	ミニ揚げパン(きなこ)	1 g		豆	ノンエッグマヨネーズ	1.6 g	
豆	プロッコリー	32 g		豆	ごま	1.2 g	
豆	ゆで大豆	4 g		豆	しょうゆ(薄口)	1.6 g	
豆	塩こうじ	1.92 g		豆	穀物酢	1.6 g	
豆	オリーブオイル	0.19 g		豆	上白糖	1.6 g	
豆	しょうゆ(薄口)	0.48 g		豆	豆乳プリン	1 g	
豆	穀物酢	0.1 g					
市教委が決定した除去食対象者向け		ミニ揚げパン(きなこ) ↓ ヨーグルト風クレープに変更 (大豆を含む)		もちクリームアイス ↓ ふわっと大福(苺)に変更 (大豆を含む)			

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 北:えび 蟹:かに 鮑:あわび 仔:いか ら:いくら れ:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鰯:さば 豆:大豆 鶏:鶏肉 豚:豚肉 王:もも 芋:やまいも り:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま 力:カシューナッツ ア:アーモンド マカ:マカダ ミナッツ

アレルギー食品使用予定献立表(令和8年2月2日～令和8年2月27日)

献立ブロック(幼稚園)

2月6日(金)			2月9日(月)			2月10日(火)			2月12日(木)		
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量
御飯	御飯		牛乳	のむヨーグルト		牛乳	御飯		牛乳	減量黒糖パン	
牛乳			カレー			豆腐チゲスープ			野菜スープ		
筑前煮			ささみポテトカツ			鯵の香味焼き			キャベツときのこのスパゲティ		
揚げたこ焼き			プロッコリーのマリネ			チンゲン菜とちくわの中華和え			大根のイタリアンサラダ		
もやしのごま和え			いよかんゼリー								
米	米	1食	乳	米	1食	乳	米	1食	麦	減量コッペパン	1食
牛乳	ジョア・ブレーン	1本	豚	豚肉スライス	16 g	牛乳	豚肉スライス	8 g	牛乳	黒糖	4.32 g
鶏	鶏肉むね・もも混皮つき	16 g	豚	じゃがいも	32 g	豚	白菜キムチ	8 g	鶏	チキンワインナー	8 g
	ちくわ	12 g	白	玉ねぎ	32 g	豆	人参	16 g	人参	人参	12 g
ごぼう		16 g	豆	グリンピース	4 g	豆	豆腐	20 g	玉ねぎ	玉ねぎ	24 g
れんこん		12 g	麦	サラダ油	0.24 g	豆	玉ねぎ	16 g	プロッコリー	プロッコリー	12 g
板こんにゃく		20 g	豆	ワイン(赤)	0.8 g	豆	にら	4 g	コーン	コーン	4 g
人参		20 g	豆	カレールウ	5.6 g	豆	サラダ油	0.16 g	食塩	食塩	0.16 g
ミニ厚揚げ		8 g	豆	カレールウ(28品目不使用)	5.6 g	豆	ごま油	0.16 g	白こしょう	白こしょう	0.02 g
上白糖		2.4 g	豆	水	72 g	豆	淡色みそ	5.6 g	コンソメ	コンソメ	0.8 g
麦豆	粉末だし	0.32 g	豆	ささみポテトカツ	1 g	豆	中華スープの素	0.8 g	しょうゆ(薄口)	しょうゆ(薄口)	1.2 g
麦豆	しょうゆ(濃口)	2.4 g	豆	てんぶら油	5 g	豆	ごりごま	0.4 g	ワイン(白)	ワイン(白)	1.6 g
	豆	みりん	豆	フロッコリー	24 g	豆	水	100 g	サラダ油	サラダ油	0.16 g
	サラダ油	0.8 g	豆	ツナフレーク	8 g	豆	あじ切り身	1切	水	水	96 g
	水	24 g	豆	人参	4 g	豆	上白糖	1.3 g	麦	スパゲティ	12 g
豆	米粉たこ焼き	2 g	豆	穀物酢	2 g	豆	おろしにんにく	0.7 g	豚	豚ももひき肉	6 g
	てんぶら油	6 g	豆	上白糖	1.2 g	豆	おろし生姜	0.7 g	キャベツ	キャベツ	10 g
リ	お好み焼ソース	2.8 g	豆	食塩	0.24 g	豆	ごま油	0.27 g	玉ねぎ	玉ねぎ	10 g
	もやし	28 g	豆	オリーブオイル	0.96 g	豆	しょうゆ(薄口)	5.3 g	しめじ	しめじ	4 g
豆鶏	きゅうり	8 g	豆	ブイヨン	0.12 g	豆	料理酒	2 g	えのきだけ	えのきだけ	2.8 g
	鶏ささみ	8 g	豆	白こしょう	0.04 g	豆	チンゲン菜	28 g	麦	人参	4 g
麦豆	穀物酢	2 g	豆	いよかんゼリー	1食	豆	ちくわ	8 g	豆	しょうゆ(濃口)	1.6 g
	しょうゆ(薄口)	1.6 g				豆	上白糖	1.2 g	豆	オリーブオイル	0.24 g
	上白糖	0.96 g				豆	しょうゆ(薄口)	2 g	豆	ブイヨン	0.48 g
ご	ごま油	0.24 g				豆	穀物酢	1.6 g	豆	食塩	0.12 g
ご	すりごま	0.96 g				豆	ごま油	0.48 g	豆	白こしょう	0.04 g
									豆	大根	32 g
									豆	枝豆	4 g
									豆	ソナフレーク	4 g
									豆	イタリアンドレッシング	4 g
市教委が決定した除去食対象者向け											

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 ピ:えび 蟹:かに 鮑:あわび 付:いか ら:いくら オ:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 豆:大豆
鶏:鶏肉 豚:豚肉 王:もも 芋:やまいも り:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マカダミアナッツ

アレルギー食品使用予定献立表(令和8年2月2日～令和8年2月27日)

献立ブロック(幼稚園)

2月13日(金)			2月16日(月)			2月17日(火)			2月18日(水)		
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量
減量コーンピラフ	御飯	1食	乳	御飯	1食	乳	御飯	1食	乳	御飯	1食
牛乳	牛乳	1本	牛乳	牛乳	1本	牛乳	牛乳	1本	牛乳	牛乳	1本
ミネストローネ	ポークハヤシ		豚	豚肉スライス	20 g	豆	豆腐	56 g	豚	豚肉スライス	24 g
ハートのコロッケ	チキンナゲット		玉ねぎ	玉ねぎ	36 g	豚	豚ももひき肉	24 g	人	人参	20 g
プロッコリーと大豆のサラダ	白菜のゆずドレッシング和え		人参	人参	16 g	豚	おろし生姜	0.24 g	千	千ししいたけ	0.56 g
チョコクレープ			マッシュルーム	マッシュルーム	4 g	玉ねぎ	玉ねぎ	36 g	糸	糸こんにゃく	24 g
			グリンピース	グリンピース	4 g	人	人参	16 g	玉	玉ねぎ	48 g
			ハヤシルウ	ハヤシルウ	10.4 g	根	根深ねぎ	4 g	上	上白糖	2 g
			トマトケチャップ	トマトケチャップ	4 g	サ	サラダ油	0.16 g	み	みりん	1.6 g
牛豆	白こしょう	0.02 g	リ	中濃ソース	1.6 g	豆	淡色みそ	3.6 g	しょ	しょうゆ(濃口)	5.6 g
	コンソメ	0.8 g	白	白こしょう	0.08 g	麦	上白糖	0.96 g	う	しょうゆ(薄口)	1.44 g
	トマト缶	6.8 g	サ	サラダ油	0.4 g	豆	しょうゆ(薄口)	4 g	片	片栗粉	1.2 g
	トマトケチャップ	8.8 g	ワイン(赤)	ワイン(赤)	0.8 g	料	料理酒	1.2 g	水	水	32 g
	上白糖	0.4 g	水	水	60 g	片	片栗粉	1.2 g		卵麦豆	厚焼き玉子
	サラダ油	0.24 g	麦豆鶏	チキンナゲット	2 g	一味	一味唐辛子	0.02 g		ほ	うれん草
	水	92 g		てんぶら油	5 g	水	水	20 g		参	32 g
麦鶏豚	ハートのコロッケ	1 g	豆鶏	百菜	40 g	麦	ボーグシューマイ	2 g	鶏	人参	4.24 g
	てんぶら油	5 g	麦豆	人参	8 g	豚	てんぶら油	3.6 g	ご	チキンウインナー	1.2 g
豆	ブロッコリー	32 g		鶏ささみ	4 g	麦	つぼ漬け	4.8 g	豆	ノンエッグマヨネーズ	1.6 g
豆	ゆで大豆	4 g		和風ゆずしょうゆドレッシング	8 g	ご	きゅうり	24 g	上	上白糖	1.6 g
豆	ノンエッグマヨネーズ	1.6 g				麦	すりごま	0.8 g	しょ	しょうゆ(薄口)	1.6 g
麦豆	上白糖	1.6 g				豆	しょうゆ(薄口)	0.56 g	穀	穀物酢	1.6 g
豆	しょうゆ(薄口)	1.6 g									
	穀物酢	1.6 g									
	チョコクレープ	1 g									

市教委が決定した除去食対象者向け

厚焼き玉子(卵・小麦・大豆)
※小麦と大豆は醤油の原料
↓
キャベツ入り平つくねに変更
(鶏肉・豚肉を含む)

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 ヒ:えび 蟹:かに 鮑:あわび 伊:いか ら:いくら オ:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆
鶏:鶏肉 豚:豚肉 王:もも 芋:やまいも り:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マカダミアナッツ

アレルギー食品使用予定献立表(令和8年2月2日～令和8年2月27日)

献立ブロック(幼稚園)

2月19日(木)			2月24日(火)			2月25日(水)			2月26日(木)			
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量	
麦	コッペパン	1 こ	米	御飯	1 食	米	御飯	1 食	乳麦豆	ピタパン	1 こ	
乳豆	乳性飲料(ミルージュ)	1 本	牛乳	牛乳	1 本	牛乳	牛乳	1 本	乳	牛乳	1 本	
鶏	鶏肉むね皮つき	12.9 g	じやがいも	じやがいもの味噌汁	20 g	鶏	鶏肉むね皮つき	12.9 g	牛	ベーコン	12.9 g	
玉ねぎ		24 g	玉ねぎ		20 g	人参		8 g	豚	じゃがいも	28 g	
人参		12 g	人参		12 g	豆腐		20 g		人参	4 g	
かぼちゃ		24 g	豆	油揚げ	3.2 g	大根		12 g		玉ねぎ	12 g	
シチュールウ(28品目不使用)		11.2 g	豆	カットわかめ	0.24 g	根深ねぎ		4 g		プロッコリー	8 g	
パセリ(乾燥)		0.01 g	豆	淡色みそ	6 g	千ししいたけ		0.48 g		パセリ(乾燥)	0.02 g	
サラダ油		0.24 g	豆	粉末だし	0.4 g	粉末だし		0.4 g		サラダ油	0.16 g	
ブイヨン		0.08 g	鶏	鶏肉むね皮つき	48 g	しょうゆ(薄口)		3.6 g		コンソメ	0.8 g	
白こしょう		0.02 g	鶏	食塩	0.16 g	食塩		0.16 g		しょうゆ(薄口)	1.2 g	
ワイン(白)		0.8 g	水	片栗粉	0.96 g	片栗粉		0.96 g		水	100 g	
水		72 g	麦豆	野菜コロッケ	1 g	水		100 g		豚肉スライス	24 g	
豚	ポーベン	1 本	麦豆	片栗粉	3.2 g	麦豆	野菜コロッケ	1 g		玉ねぎ	24 g	
	ポーベン	1 本	麦豆	小麦粉	4.8 g	麦豆	てんぷら油	6 g		人参	8 g	
	トマトケチャップ	1 こ	麦豆	てんぶら油	6 g	豆	半しひじき	1.6 g		上白糖	2.4 g	
ギャベツ		28 g	麦豆	しょうゆ(濃口)	2.4 g	豆	ごぼう	9.6 g		豆	コチュジャン	4 g
人参		4 g	麦豆	上白糖	2.4 g	豆	人参	4 g		豆	しょうゆ(濃口)	2.4 g
サラダ油		1.2 g	麦豆	穀物酢	0.8 g	豆	さつま揚げ	4 g		ご	ごま油	1.06 g
穀物酢		0.8 g	麦豆	レモン果汁	0.8 g	豆	さやいんげん	2.4 g		穀物酢	0.64 g	
食塩		0.16 g	麦豆	切り干し大根	3.2 g	豆	しょうゆ(濃口)	2 g		おろしにんにく	0.08 g	
白こしょう		0.02 g	麦豆	人参	4 g	豆	上白糖	1.6 g		片栗粉	0.24 g	
上白糖		0.56 g	麦豆	キャベツ	16 g	豆	みりん	0.8 g		キャベツ	32 g	
カレー粉		0.12 g	麦豆	上白糖	1.2 g	豆	サラダ油	0.32 g		きゅうり	8 g	
			麦豆	しょうゆ(薄口)	2 g	豆	粉末だし	0.24 g		コーン	4 g	
			麦豆	穀物酢	1.6 g	豆	水	12 g		穀物酢	2 g	
			麦豆	ごま油	0.4 g					上白糖	1.2 g	
										食塩	0.24 g	
										オリーブオイル	0.96 g	
										ブイヨン	0.12 g	
										白こしょう	0.04 g	
									乳	スライスチーズ	1 枚	
市教委が決定した除去食対象者向け												

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 ヒ:えび 蟹:かに 鮑:あわび 付:いか ら:いくら オ:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 豆:大豆
鶏:鶏肉 豚:豚肉 王:もも 芋:やまいも り:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マカダミアナッツ

ピタパン→コッペパンに変更
(小麦を含む)

スライスチーズ→ミニフィッシュに変更
(アレルゲンなし)

アレルギー食品使用予定献立表(令和8年2月2日～令和8年2月27日)

献立ブロック(幼稚園)

2月27日(金)											
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量
御飯		1食									
牛乳		1本									
姫路おでん											
ほうれん草ともやしの甘酢和え											
焼きプリンタルト											
米		1食									
牛乳		16 g									
牛丼肉ショルダーブラシ		36 g									
大根		24 g									
人参		16 g									
板こんにゃく		24 g									
豆厚揚げ		12 g									
ちくわ		0.32 g									
おろし生姜		0.16 g									
サラダ油		2.4 g									
麦豆	しょうゆ(薄口)	2 g									
麦豆	しょうゆ(濃口)	2.4 g									
上白糖		0.8 g									
料理酒		28 g									
水		0.4 g									
麦豆	おろし生姜	0.8 g									
豆鶏	しょうゆ(濃口)	28 g									
ぼうれん草		8 g									
もやし		2.4 g									
豆鶏	鶏ささみ	1.6 g									
上白糖		1.6 g									
穀物酢		1.6 g									
食塩		0.22 g									
卵乳麦豆	焼きプリンタルト	1食									
市教委が決定した除去食対象者向け	焼きプリンタルト ↓ さつま芋と栗のタルトに変更 (大豆を含む)										

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 ヒ:えび 蟹:かに 鮑:あわび 伊:いか ら:いくら オ:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 豆:大豆
鶏:鶏肉 豚:豚肉 王:もも 芋:やまいもり:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マカ:マカダミナッツ