

ア レ ル ギ ー 食 品 使 用 予 定 献 立 表 (令和8年1月9日～令和8年1月30日)

献立ブロック (幼稚園)

1月9日(金)			1月13日(火)			1月14日(水)			1月15日(木)		
御飯 野菜ジュース ミートボールカレー 豆腐ナゲット コールスローサラダ			減量チャーハン 牛乳 長崎血うどん 血うどん麺 もやしのゆず和え ミニフィッシュ			御飯 牛乳 味噌おでん ほっけの一夜干し キャベツとれんこんの梅和え			コッペパン のおヨーグルト クリームシチュー グリルチキンの照り焼きソースかけ ブロッコリーと大豆のサラダ		
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量
鶏豚 <											

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ビ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 効:いか ら:いくら 乳:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆
鶏:鶏肉 豚:豚肉 上:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マカダミナッツ

ア レ ル ギ ー 食 品 使 用 予 定 献 立 表 (令和8年1月9日～令和8年1月30日)

献立ブロック (幼稚園)

1月16日(金)			1月19日(月)			1月20日(火)			1月21日(水)			
御飯 牛乳 チンゲン菜のスープ 揚げ餃子 中華サラダ			御飯 牛乳 じゃがいもの旨煮 もやしのごま和え ふりかけ(おかか) ヨーグルト			御飯 牛乳 ポークハヤシ コーンたっぷりコロッケ 白菜と枝豆の青じそサラダ			御飯 牛乳 紅白団子汁 鯖のゆず醤油がけ キャベツのごまマヨサラダ だいだいの豆乳パバロア			
食品名			食品名			食品名			食品名			
乳	米	1食	乳豚	米	1食	乳豚	米	1食	乳	米	1食	
	牛乳	1本		牛乳	1本		牛乳	1本		牛乳	1本	
	チンゲン菜	12g		豚肉スライス	16g		豚肉スライス	20g		白玉(紅)	12g	
	人参	8g		じゃがいも	48g		玉ねぎ	36g		白玉(白)	12g	
	玉ねぎ	24g		玉ねぎ	32g		人参	16g		人参	8g	
	豆腐	20g		人参	20g		マッシュルーム	4g		玉ねぎ	12g	
	鶏	チキンウインナー		8g	つきこんにゃく		20g	グリーンピース		4g	えのきたけ	8g
	麦豆	しょうゆ(薄口)		2.4g	さつま揚げ		12g	ハヤシルウ		10.4g	かまぼこ	6.4g
	麦豆鶏豚ご	中華スープの素		0.8g	上白糖		2.8g	トマトケチャップ		4g	油揚げ	4g
	麦豆豚	水		100g	麦豆		しょうゆ(濃口)	3.2g		り	中濃ソース	1.6g
	きょうざ	2g	麦豆	しょうゆ(薄口)	2.4g		白こしょう	0.08g	豆	淡色みそ	6g	
	てんぷら油	5g		水	24g		サラダ油	0.4g		粉末だし	0.4g	
	はるぎめ	4.8g		もやし	28g		ワイン(赤)	0.8g		水	100g	
	きゅうり	16g		きゅうり	8g	麦豆	水	60g		ざわら切り身	1切	
	コーン	8g	豆鶏	鶏ささみ	8g		コーンコロッケ	1g	麦豆	和風ゆずしょうゆドレッシング	5g	
	麦豆	しょうゆ(薄口)	2.64g	麦豆	穀物酢	2g		てんぷら油	5g		キャベツ	24g
		穀物酢	2.8g	麦豆	しょうゆ(薄口)	1.6g		白菜	36g	豆	枝豆	4g
		上白糖	1.44g		上白糖	0.96g		人参	4g	鶏	チキンウインナー	4g
		ごま油	0.64g	ご	ごま油	0.24g		枝豆	4g	ご	すりごま	1.2g
	麦豆鶏豚ご	中華スープの素	0.08g	ご	すりごま	0.96g	麦豆	青じそドレッシング	8g	豆	ノンエッグマヨネーズ	1.6g
					ふりかけ(おかか)	1g				麦豆	上白糖	1.6g
					ヨーグルト(プレーン)	1g				麦豆	しょうゆ(薄口)	1.6g
										豆	穀物酢	1.6g
											だいだいの豆乳パバロア	1g
市教委が決定した除去食対象者向け			ヨーグルト ↓ さつま芋と栗のタルトに変更 (大豆を含む)									

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ビ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 効:いか ら:いくら 乳:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆
鶏:鶏肉 豚:豚肉 上:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マカダミナッツ

ア レ ル ギ ー 食 品 使 用 予 定 献 立 表 (令和8年1月9日～令和8年1月30日)

献立ブロック (幼稚園)

1月22日(木)			1月23日(金)			1月26日(月)			1月27日(火)		
コッペパン のむヨーグルト 中華スープ ピーマン炒め ひじきと大根のナムル いちごとりんごのミックスジャム			御飯 牛乳 白菜の和風スープ いわしのおかか煮 ごぼうとお豆のサラダ			御飯 牛乳 かす汁 ポークミンチカツ ブロッコリーのおかか和え			御飯 牛乳 わかめスープ かんぱちそばろのドライカレー ポテトサラダ		
食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量	
麦 コッペパン	1 こ		米 米	1 食		米 米	1 食		米 米	1 食	
乳 ジョア・マスカット	1 本		乳 牛乳	1 本		乳 牛乳	1 本		乳 牛乳	1 本	
鶏豚 肉だんご	20 g		豆 白菜	20 g		豚 豚肉スライス	12 g		鶏 カットわかめ	0.48 g	
玉ねぎ	24 g		人参	8 g		油揚げ	3.2 g		鶏 鶏肉むね皮つき	16 g	
人参	8 g		豆 ミニ厚揚げ	9.6 g		大根	12 g		人参	12 g	
ほうれん草	4 g		干ししいたけ	0.24 g		ちくわ	4 g		えのきたけ	8 g	
麦豆 しょうゆ(薄口)	2.4 g		もやし	8 g		つきこんにゃく	12 g		もやし	16 g	
麦豆鶏豚ご	中華スープの素	0.8 g	根深ねぎ	2.4 g		人参	8 g		麦豆鶏豚ご	中華スープの素	0.8 g
水	104 g		料理酒	4 g		根深ねぎ	2.4 g		麦豆 しょうゆ(薄口)	2.4 g	
豚 ビニラン	6.64 g		麦豆 しょうゆ(薄口)	2 g		豆 淡色みそ	5.6 g		水	104 g	
豚 豚肉スライス	6.64 g		食塩	0.32 g		酒粕	4.8 g		豚 ももひき肉	16 g	
人参	5.36 g		粉末だし	0.32 g		粉末だし	0.4 g		かんぱちそばろ	8 g	
玉ねぎ	10.64 g		水	100 g		水	100 g		人参	8 g	
もやし	5.36 g		麦豆 いわしのおかか煮	1 こ		麦豆豚 ポークミンチカツ	1 こ		玉ねぎ	28 g	
根深ねぎ	1.36 g		ごぼう	16 g		てんぷら油	6 g		グリーンピース	2.4 g	
干ししいたけ	0.24 g		きゅうり	12 g		ブロッコリー	32 g		食塩	0.16 g	
おろし生姜	0.14 g		ミックスビーンズ	4 g		人参	4 g		白こしょう	0.02 g	
食塩	0.08 g		豆 ノンエッグマヨネーズ	2.4 g		コーン	4 g		おろしにんにく	0.24 g	
麦豆 しょうゆ(薄口)	1.2 g		麦豆 しょうゆ(薄口)	1.2 g		かつおぶし	0.8 g		カレー粉	0.32 g	
白こしょう	0.01 g		穀物酢	0.8 g		上白糖	0.64 g		トマトケチャップ	1.92 g	
サラダ油	0.16 g		上白糖	1.6 g		麦豆 しょうゆ(薄口)	1.6 g		ウスターソース	1.92 g	
ごま油	0.08 g								り とんかつソース	0.96 g	
料理酒	0.24 g								麦豆 しょうゆ(濃口)	0.4 g	
干しひじき	0.24 g								ワイン(赤)	0.4 g	
大根	29.6 g								サラダ油	0.16 g	
枝豆	7.2 g								片栗粉	0.4 g	
麦豆 しょうゆ(薄口)	0.96 g								豆 じゃがいも	20 g	
ごま油	0.88 g								豆 ツナフレーク	4 g	
いりごま	0.48 g								玉ねぎ	8 g	
食塩	0.12 g								きゅうり	8 g	
り いちごとりんごのミックスジャム	1 こ								豆 ノンエッグマヨネーズ	5.6 g	
									牛豆 コンソメ	0.2 g	
									麦豆 しょうゆ(薄口)	0.24 g	
									黒こしょう	0.01 g	
市教委が決定した除去食対象者向け											

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ビ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 缶:いか ら:いくら オ:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆
 鶏:鶏肉 豚:豚肉 枝:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マダミナツ

ア レ ル ギ ー 食 品 使 用 予 定 献 立 表 (令和8年1月9日～令和8年1月30日)

献立ブロック (幼稚園)

1月28日(水)			1月29日(木)			1月30日(金)					
御飯 牛乳 トックスープ ヤンニョムチキン 小松菜ともやしのナムル			黒糖パン 牛乳 キャベツのコンソメスープ トマサバナポリタン ブロッコリーのサラダ			御飯 牛乳 さつまいもの味噌汁 かぼちゃひき肉フライ 卵の花炒め					
食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量	
米	1 食		麦 コッペパン	1 こ		米	1 食				
牛乳	1 本		黒糖	5.28 g		牛乳	1 本				
牛 牛肉ショルダー	8 g		乳 牛乳	1 本		乳 牛乳	24 g				
人参	12 g		鶏 チキンウインナー	8 g		玉ねぎ	16 g				
玉ねぎ	20 g		キャベツ	20 g		人参	12 g				
干しいたけ	0.4 g		人参	8 g		ちくわ	4 g				
根深ねぎ	2.4 g		玉ねぎ	28 g		カットわかめ	0.24 g				
トック	12 g		サラダ油	0.24 g		豆 淡色みそ	6 g				
麦豆鶏豚ご	中華スープの素	0.8 g	牛豆 コンソメ	0.8 g		豆 粉末だし	0.4 g				
麦豆	しょうゆ(薄口)	2 g	麦豆 しょうゆ(薄口)	1.6 g		水	104 g				
食塩	0.08 g		水	96 g		麦豆豚り	かぼちゃフライ	1 こ			
サラダ油	0.16 g		麦 スパゲティ	13.6 g		豆 てんぷら油	6 g				
水	100 g		鯖 さばの水煮	4 g		豆 おから	8 g				
鶏 鶏肉むね皮つき	44 g		玉ねぎ	16 g		鶏 鶏肉むね皮つき	8 g				
食塩	0.16 g		人参	8 g		人参	4 g				
白こしょう	0.03 g		バセリ(乾燥)	0.01 g		ごぼう	4 g				
片栗粉	2.4 g		食塩	0.08 g		つきこんにゃく	4 g				
米粉	1.6 g		白こしょう	0.02 g		豆 油揚げ	1.6 g				
てんぷら油	6 g		おろしにんにく	0.08 g		根深ねぎ	2.4 g				
おろしにんにく	0.02 g		トマトケチャップ	6.4 g		上白糖	1.6 g				
上白糖	1.04 g		り 中濃ソース	1.6 g		麦豆 しょうゆ(薄口)	1.6 g				
麦豆 しょうゆ(濃口)	2.08 g		サラダ油	0.16 g		みりん	0.4 g				
トマトケチャップ	4.24 g		ブロッコリー	32 g		粉末だし	0.4 g				
豆 コチュジャン	0.32 g		コーン	12 g		サラダ油	0.24 g				
小松菜	28 g		麦豆 しょうゆ(薄口)	0.4 g		水	9.6 g				
もやし	14.4 g		麦豆ご	8 g							
麦豆 しょうゆ(薄口)	0.96 g										
ごま油	0.4 g										
いりごま	0.4 g										
食塩	0.12 g										
市教委が決定した除去食対象者向け											

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ビ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 肉:いか ら:いくら 柑:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆
 鶏:鶏肉 豚:豚肉 上:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マカダミアナッツ