

アレルギー食品使用予定献立表(令和8年1月9日～令和8年1月30日)

献立ブロック(幼稚園)

1月9日(金)			1月13日(火)			1月14日(水)			1月15日(木)		
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量
御飯	減量チャーハン		御飯	御飯		コッペパン			コッペパン		
野菜ジュース	牛乳		牛乳	牛乳		のむヨーグルト			のむヨーグルト		
ミートボールカレー	長崎皿うどん		味噌おでん			クリームシチュー			クリームシチュー		
豆腐ナゲット	皿うどん麺		ほっけの一夜干し			グリルチキンの照り焼きソースかけ			グリルチキンの照り焼きソースかけ		
コールスローサラダ	もやしのゆず和え		キャベツとれんこんの梅和え			プロッコリーと大豆のサラダ			プロッコリーと大豆のサラダ		
	ミニフィッシュ										
り 鶏豚	米 野菜ジュース(アツアル&キャロット)	1食 1本	豆鶏豚ご 乳	米 チャーハンの素 牛乳	1食 12.26 g	乳 鶏豚	米 牛乳 肉だんご	1食 1本	麦 豆	コッペパン ショア・ストロベリー 豚肉スライス	1食 1本
肉だんご	24 g		豚	豚肉スライス	24 g	大根	20 g		豚	12 g	
じゃがいも	24 g		いか	いか	20 g	人参	32 g		玉ねぎ	24 g	
玉ねぎ	28 g		玉ねぎ	玉ねぎ	36 g	板こんにゃく	20 g		人参	12 g	
人参	12 g		人参	人参	20 g	豆厚揚げ	24 g		じゃがいも	12 g	
グリンピース	4 g		白菜	白菜	32 g	ちくわ	8 g		シチュールウ(28品目不使用)	11.2 g	
サラダ油	0.24 g		千ししいたけ	千ししいたけ	0.8 g	麦豆	しょうゆ(濃口)		パセリ(乾燥)	0.01 g	
ワイン(赤)	0.8 g		サラダ油	サラダ油	0.4 g	豆	淡色みそ		サラダ油	0.24 g	
カレールウ	5.6 g		麦豆鶏豚ご	中華スープの素	0.64 g	粉末だし	3.2 g		ブイヨン	0.08 g	
カレールウ(28品目不使用)	5.6 g		麦豆	しょうゆ(薄口)	3.2 g	上白糖	1.2 g		ワイン(白)	0.8 g	
水	72 g			白こしょう	0.03 g	みりん	0.8 g		水	80 g	
麦豆豚				片栗粉	2 g	水	32 g		豆鶏		
豆腐ナゲット	2 g			水	24 g	ほっけいちやほし	1切		アーリルチキン		
てんぶら油	5 g					キャベツ	24 g		上白糖	1.5 g	
キャベツ	24 g					豆	ツナフレーク		料理酒	2 g	
人参	4 g			皿うどん麺	1	麦豆	れんこん		みりん	0.8 g	
コーン	4 g			もやし	28 g		しょうゆ(薄口)		片栗粉	0.5 g	
豆 ノンエッグマヨネーズ	4.8 g			きゅうり	8 g		練り梅		水	0.2 g	
穀物酢	1.2 g			鶏ささみ	8 g		減塩梅びしお		プロッコリー	32 g	
上白糖	0.96 g			ゆず果汁	0.8 g		上白糖		ゆで大豆	4 g	
食塩	0.08 g			上白糖	1.6 g		しそご飯の素		サウザンドレッシング	8 g	
白こしょう	0.02 g			しょうゆ(薄口)	1.6 g						
				穀物酢	0.8 g						
				ミニフィッシュ	1						
市教委が決定した除去食対象者向け											

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 ヒ:えび 蟹:かに 鮑:あわび いか:いか ら:いくら オ:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆
 鶏:鶏肉 豚:豚肉 犬:もも 芋:やまいも り:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マカ:マカダミアナッツ

アレルギー食品使用予定献立表(令和8年1月9日～令和8年1月30日)

献立ブロック(幼稚園)

1月16日(金)			1月19日(月)			1月20日(火)			1月21日(水)			
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量	
御飯	御飯		御飯	御飯		御飯	御飯		御飯	御飯		
牛乳	牛乳		牛乳	牛乳		牛乳	牛乳		牛乳	牛乳		
チンゲン菜のスープ	じゃがいもの旨煮		もやしのごま和え	白菜と枝豆の青じそサラダ		ポークハヤシ	白菜と枝豆の青じそサラダ		紅白団子汁	鰯のゆず醤油がけ		
揚げ餃子	ふりかけ(おかか)		ヨーグルト			コーンたっぷりコロッケ			キャベツのごママヨサラダ	だいたいの豆乳ババロア		
中華サラダ												
米	米	食	米	米	食	米	米	食	米	米	食	
牛乳	牛乳	本	牛乳	牛乳	本	牛乳	牛乳	本	牛乳	牛乳	本	
チジゲン菜	豚肉スライス	12 g	豚肉スライス	豚肉スライス	16 g	豚肉スライス	豚肉スライス	20 g	百玉(紅)	百玉(紅)	12 g	
人参	じゃがいも	8 g	玉ねぎ	玉ねぎ	48 g	玉ねぎ	玉ねぎ	36 g	白玉(白)	白玉(白)	12 g	
豆	玉ねぎ	24 g	人参	玉ねぎ	32 g	人参	人参	16 g	人参	人参	8 g	
豆腐	豆腐	20 g	つきこんにゃく	つきこんにゃく	20 g	マッシュルーム	マッシュルーム	4 g	玉ねぎ	玉ねぎ	12 g	
鶏	チキンウインナー	8 g	さつま揚げ	さつま揚げ	12 g	グリンピース	グリンピース	4 g	えのきだけ	えのきだけ	8 g	
麦豆	しょうゆ(薄口)	2.4 g	上白糖	上白糖	2.8 g	ハヤシルウ	ハヤシルウ	10.4 g	かまぼこ	かまぼこ	6.4 g	
鶏豚ご	中華スープの素	0.8 g	麦豆	しょうゆ(濃口)	3.2 g	トマトケチャップ	トマトケチャップ	4 g	豆	豆	4 g	
水	水	100 g	麦豆	しょうゆ(薄口)	2.4 g	中濃ソース	中濃ソース	1.6 g	根深ねぎ	根深ねぎ	2.4 g	
麦豆豚	ぎょうざ	2 g	水	水	24 g	白こしょう	白こしょう	0.08 g	豆	豆	6 g	
てんぶら油	てんぶら油	5 g	麦豆	ワイン(赤)		サラダ油	サラダ油	0.4 g	粉末だし	粉末だし	0.4 g	
はるさめ	はるさめ	4.8 g	麦豆	水		ワイン(赤)	ワイン(赤)	0.8 g	水	水	100 g	
きゅうり	もやし	16 g	豆鶏	もやし	28 g	水	水	60 g	さわら切り身	さわら切り身	1切	
コーン	きゅうり	8 g	豆鶏	きゅうり	8 g	ゴーンコロッケ	ゴーンコロッケ	1 g	和風ゆずしょうゆドレッシング	和風ゆずしょうゆドレッシング	5 g	
しょうゆ(薄口)	鶏ささみ	2.64 g	豆豆	鶏ささみ	8 g	白菜	白菜	36 g	キャベツ	キャベツ	24 g	
穀物酢	穀物酢	2.8 g	麦豆	穀物酢	2 g	人参	人参	4 g	豆	豆	4 g	
上白糖	上白糖	1.44 g	豆豆	しょうゆ(薄口)	1.6 g	枝豆	枝豆	4 g	鶏	チキンウインナー	4 g	
ごま油	ごま油	0.64 g	豆豆	上白糖	0.96 g	豆豆	豆豆	4 g	ご	ご	1.2 g	
中華スープの素	ごすりごま	0.08 g	豆豆	ごま油	0.24 g	青じそドレッシング	青じそドレッシング	8 g	豆	ノンエッグマヨネーズ	1.6 g	
麦豆鶏豚ご	ふりかけ(おかか)		豆豆	ごすりごま	0.96 g				豆	上白糖	1.6 g	
	ヨーグルト(フレッシュ)								豆	しょうゆ(薄口)	1.6 g	
									豆	穀物酢	1.6 g	
									豆	だいたいの豆乳ババロア	1 c	
市教委が決定した除去食対象者向け	ヨーグルト ↓ さつま芋と栗のタルトに変更 (大豆を含む)											

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 ヒ:えび 蟹:かに 鮑:あわび 介:いか ら:いくら オ:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 豆:大豆
鶏:鶏肉 豚:豚肉 王:もも 芋:やまいも 里:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マカ:マカダミアナッツ

アレルギー食品使用予定献立表(令和8年1月9日～令和8年1月30日)

献立ブロック（幼稚園）

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 ハ:えび 蟹:かに 鮑:あわび 𩫓:いか ら:いくら れ:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮓:さけ 鰯:さば 豆:大豆 鶏:鶏肉 豚:豚肉 ハ:もも 芋:やまいも り:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マカ:マカダ ミナツ

アレルギー食品使用予定献立表(令和8年1月9日～令和8年1月30日)

献立ブロック(幼稚園)

1月28日(水)			1月29日(木)			1月30日(金)					
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量
御飯	黒糖パン		御飯	黒糖パン		御飯	黒糖パン				
牛乳	牛乳		牛乳	牛乳		牛乳	牛乳				
トックスープ	キャベツのコンソメスープ		トマサバナボリタン	トマサバナボリタン		さつまいもの味噌汁	さつまいもの味噌汁				
ヤンニヨムチキン	プロッコリーのサラダ		かぼちゃひき肉フライ	かぼちゃひき肉フライ		卯の花炒め	卯の花炒め				
小松菜ともやしのナムル											
米	コッペパン	1食	米	コッペパン	1食	米	コッペパン	1食			
牛乳	黒糖	5.28 g	牛乳	黒糖	5.28 g	牛乳	黒糖	5.28 g			
牛	牛乳	1本	牛	牛乳	1本	牛	牛乳	1本			
牛肉	牛肉	8 g	牛	牛肉	8 g	牛	牛肉	8 g			
人参	チキンワインナー	12 g	人参	チキンワインナー	12 g	人参	チキンワインナー	12 g			
玉ねぎ	キャベツ	20 g	玉ねぎ	キャベツ	20 g	玉ねぎ	キャベツ	20 g			
干しこじたけ	人参	0.4 g	干しこじたけ	人参	0.4 g	干しこじたけ	人参	0.4 g			
根深ねぎ	玉ねぎ	2.4 g	根深ねぎ	玉ねぎ	2.4 g	根深ねぎ	玉ねぎ	2.4 g			
トック	サラダ油	12 g	トック	サラダ油	12 g	トック	サラダ油	12 g			
麦豆鶏豚ご	中華スープの素	0.8 g	麦豆	中華スープの素	0.8 g	豆	中華スープの素	0.8 g			
麦豆	しょうゆ(薄口)	2 g	麦豆	しょうゆ(薄口)	2 g	麦豆	しょうゆ(薄口)	2 g			
食塩	水	0.08 g	水	水	0.08 g	水	水	0.08 g			
サラダ油		0.16 g	麦	スパゲティ	0.16 g	麦	スパゲティ	0.16 g			
水		100 g	鯖	さばの水煮	13.6 g	鯖	さばの水煮	13.6 g			
鶏	鶏肉むね皮つき	44 g	鶏	鶏肉むね皮つき	44 g	鶏	鶏肉むね皮つき	44 g			
食塩		0.16 g	白こしょう	玉ねぎ	0.16 g	白こしょう	玉ねぎ	0.16 g			
白こしょう		0.03 g	片栗粉	人参	0.03 g	片栗粉	人参	0.03 g			
片栗粉	バセリ(乾燥)	2.4 g	米	バセリ(乾燥)	2.4 g	米	バセリ(乾燥)	2.4 g			
米粉	食塩	1.6 g	米粉	食塩	1.6 g	米粉	食塩	1.6 g			
てんぷら油		6 g	てんぷら油		6 g	てんぷら油		6 g			
おろしにんにく		0.02 g	おろしにんにく		0.02 g	おろしにんにく		0.02 g			
麦豆	上白糖	0.02 g	豆	トマトケチャップ	0.02 g	豆	トマトケチャップ	0.02 g			
しょうゆ(濃口)	トマトケチャップ	1.04 g	豆	中濃ソース	1.04 g	豆	中濃ソース	1.04 g			
豆	コチュジャン	2.08 g	豆	サラダ油	2.08 g	豆	サラダ油	2.08 g			
小松菜	ブロッコリー	4.24 g	小松菜	ブロッコリー	4.24 g	小松菜	ブロッコリー	4.24 g			
もやし	コーン	0.32 g	もやし	コーン	0.32 g	もやし	コーン	0.32 g			
麦豆	ごま油	28 g	麦豆	ごま油	28 g	麦豆	ごま油	28 g			
ご	いりごま	14.4 g	ご	いりごま	14.4 g	ご	いりごま	14.4 g			
ご	食塩	0.96 g	ご	食塩	0.96 g	ご	食塩	0.96 g			
市教委が決定した除去食対象者向け		0.4 g	麦豆	ごまドレッシング	0.4 g	麦豆	ごまドレッシング	0.4 g			
		0.4 g	麦豆	ごまドレッシング	0.4 g	麦豆	ごまドレッシング	0.4 g			
		0.12 g			8 g			8 g			

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 ピ:えび 蟹:かに 鮑:あわび 介:いか ら:いくら オ:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鮯:さば 豆:大豆
鶏:鶏肉 豚:豚肉 王:もも 芋:やまいも り:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マカダミアナッツ