

アレルギー食品使用予定献立表（令和7年11月4日～令和7年11月28日）

献立ブロック（幼稚園）

11月4日(火)			11月5日(水)			11月6日(木)			11月7日(金)			
御飯 牛乳 キムチチゲ風味噌汁 揚げシューマイ ひじきと大根のナムル			御飯 牛乳 マーボー豆腐 鰹の香味焼き きのこの中華サラダ			コッペパン のおヨーグルト 白菜シチュー オムレツ ごぼうとお豆のサラダ			しそご飯 牛乳 じゃがいもの旨煮 ブロッコリーの昆布和え ミニフィッシュ			
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量	
乳豚	米	1食	乳豚	米	1食	麦乳鶏	コッペパン	1こ	乳豚	米	1食	
	牛乳	1本		牛乳	1本		しそご飯の素	1.07g				
	豚肉スライス	8g		豆腐	56g		牛乳	1本				
	白菜キムチ	8g		豚ももひき肉	24g		豚肉スライス	16g				
	もやし	8g		おろし生姜	0.24g		じゃがいも	48g				
	人参	16g		玉ねぎ	36g		玉ねぎ	28g				
	トック	9.6g		人参	16g		人参	24g				
	玉ねぎ	16g		根深ねぎ	2.4g		つきこんにゃく	20g				
	カットわかめ	0.24g		サラダ油	0.16g		パセリ(乾燥)	0.01g				
	サラダ油	0.16g		淡色みそ	3.6g		サラダ油	0.24g				
	ごま油	0.16g		上白糖	0.96g		ブイヨン	0.08g				
	淡色みそ	5.6g		しょうゆ(薄口)	4g		白こしょう	0.02g				
	粉末だし	0.4g		料理酒	1.2g		ワイン(白)	0.8g				
	水	100g		片栗粉	1.2g		水	72g				
	麦豚	ポークシューマイ		2こ	麦豆		一味唐辛子	0.02g		卵豆鶏	オムレツ	1こ
てんぷら油		3.6g	水	20g		ごぼう	16g	ツナフレーク	4g			
平じひじき		0.24g	あじ切り身	1切		きゅうり	12g	人参	8g			
大根		29.6g	上白糖	1.3g		ミックスピーズ	4g	塩昆布	0.96g			
枝豆		7.2g	おろしにんにく	0.7g		ノンエッグマヨネーズ	2.4g	しょうゆ(薄口)	0.48g			
しょうゆ(薄口)		0.96g	おろし生姜	0.7g		しょうゆ(薄口)	1.2g	ミニフィッシュ	1こ			
ごま油		0.88g	ごま油	0.27g		穀物酢	1.2g					
いりごま		0.48g	しょうゆ(薄口)	5.3g		上白糖	1.2g					
食塩		0.12g		2g								
			豆鶏	鶏ささみ		4g						
				きゅうり		28g						
				しめじ		4g						
			麦豆	しょうゆ(薄口)		1.92g						
				穀物酢		1.76g						
				上白糖		1.04g						
		ご	ごま油	0.48g								
市教委が決定した除去食対象者向け						オムレツ ↓ キャベツ入り平つくねに変更 (鶏肉・豚肉を含む)						

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 生:えび 蟹:かに 鮑:あわび 飴:いか ら:いくら 柑:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆
鶏:鶏肉 豚:豚肉 珥:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マダミナッツ

アレルギー食品使用予定献立表（令和7年11月4日～令和7年11月28日）

献立ブロック（幼稚園）

11月10日(月)			11月11日(火)			11月12日(水)			11月13日(木)		
御飯 牛乳 タイピーエン 油淋鶏 わかめと大根の中華和え			御飯 野菜ジュース ミートボールカレー ポイルウインナー 白菜のゆずドレッシング和え			御飯 牛乳 けんちん汁 和風おろしハンバーグ さつまいものサラダ			コッペパン 牛乳 ビーフンスープ チリコンカン キャベツとコーンのマリネ ミルメーク（コーヒー）		
食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量	
米	1食		米	1食		米	1食		麦	1こ	
牛乳	1本		牛乳	1本		牛乳	1本		牛乳	1本	
はるさめ	3.2 g		野菜ジュース(アップル&キウイ)	1本		大根	12 g		ビーフン	4.8 g	
豚肉スライス	8 g		肉だんご	32 g		ごぼう	12 g		玉ねぎ	16 g	
ちくわ	4 g		じゃがいも	32 g		つきこんにゃく	12 g		人参	12 g	
玉ねぎ	12 g		玉ねぎ	24 g		豆腐	20 g		根深ねぎ	2.4 g	
人参	12 g		人参	16 g		油揚げ	3.2 g		干しいたけ	0.4 g	
白菜	16 g		グリーンピース	4 g		根深ねぎ	2.4 g		しょうゆ(薄口)	2.72 g	
もやし	4 g		サラダ油	0.24 g		ごま油	0.4 g		中華スープの素	1.04 g	
麦豆鶏豚ご	中華スープの素	0.8 g	ワイン(赤)	0.8 g		料理酒	4 g		水	104 g	
麦豆	しょうゆ(薄口)	2.4 g	カレールウ	5.6 g		しょうゆ(薄口)	2.16 g		豚ももひき肉	16 g	
	食塩	0.08 g	カレールウ(28品目不使用)	5.6 g		食塩	0.4 g		ゆで大豆	8 g	
	白こしょう	0.01 g	水	72 g		粉末だし	0.4 g		玉ねぎ	24 g	
	水	100 g	ウイシマニ	2本		水	100 g		トマト缶	9.6 g	
鶏	鶏肉むね皮つき	44 g	白菜	40 g		豆鶏豚	鶏豚ハンバーグ	1こ	トマトケチャップ	12 g	
	食塩	0.16 g	人参	8 g			大根	12 g	ウスターソース	1.2 g	
	白こしょう	0.03 g	鶏ささみ	4 g		麦豆	しょうゆ(濃口)	2.5 g	上白糖	0.4 g	
麦	片栗粉	3.2 g	ゆず果汁	0.8 g			穀物酢	0.6 g	バジル(乾燥)	0.14 g	
	小麦粉	4 g	上白糖	1.6 g			みりん	1.6 g	チリパウダー	0.16 g	
	てんぷら油	6 g	麦豆	しょうゆ(薄口)	1.6 g		料理酒	2 g	おろしにんにく	0.32 g	
	根深ねぎ	1.6 g		穀物酢	0.8 g		片栗粉	0.4 g	白こしょう	0.02 g	
	おろしにんにく	0.08 g				さつまいも	20 g		サラダ油	0.24 g	
	おろし生姜	0.08 g				豆	ツナフレーク	4 g	片栗粉	0.4 g	
麦豆	上白糖	1.6 g					玉ねぎ	8 g	豆	ツナフレーク	4 g
	しょうゆ(濃口)	1.6 g					きゅうり	8 g		キャベツ	28 g
	穀物酢	1.6 g					ノンエッグマヨネーズ	5.6 g		コーン	5.6 g
ご	ごま油	0.16 g				牛豆	コンソメ	0.2 g		穀物酢	2 g
	水	4 g				麦豆	しょうゆ(薄口)	0.24 g		上白糖	1.2 g
	ガットわかめ	0.4 g					黒こしょう	0.01 g		食塩	0.24 g
	大根	24 g								オリーブオイル	0.96 g
豆	枝豆	4 g								ブイヨン	0.12 g
麦豆	しょうゆ(薄口)	0.96 g								白こしょう	0.04 g
ご	ごま油	0.8 g								ミルメークコーヒー	1こ
ご	いりごま	0.4 g									
	食塩	0.1 g									
市教委が決定した除去食対象者向け											

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 効:いか ら:いくら 柑:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆
 鶏:鶏肉 豚:豚肉 上:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マカダミナッツ

ア レ ル ギ ー 食 品 使 用 予 定 献 立 表 (令和7年11月4日～令和7年11月28日)

献立ブロック (幼稚園)

11月14日(金)			11月17日(月)			11月18日(火)			11月19日(水)		
御飯 牛乳 豚丼 ささみポテトカツ 小松菜ともやしのごま和え			御飯 牛乳 すまし汁 鶏肉の味噌マヨ焼き キャベツとれんこんの梅和え			減量わかめご飯 牛乳 鶏すきうどん 千草和え さつまいもと栗のタルト			御飯 牛乳 かす汁 いわしのおかか煮 キャベツの塩こうじ和え		
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量
乳 豚 <											

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ビ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 効:いか ら:いくら 乳:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆
鶏:鶏肉 豚:豚肉 上:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マカダミナッツ

ア レ ル ギ ー 食 品 使 用 予 定 献 立 表 (令和7年11月4日～令和7年11月28日)

献立ブロック (幼稚園)

11月20日(木)			11月21日(金)			11月25日(火)			11月26日(水)		
黒糖パン 乳性飲料 ポトフ グリルチキンのゆず醤油がけ こんにゃくサラダ			御飯 牛乳 さつま汁 寒ぼらの照り揚げ 切干大根のごま和え			御飯 のむヨーグルト ポークハヤシ 野菜コロッケ パンパンジー			御飯 牛乳 すいとん入り味噌汁 れんこんとエリンギのごま照り ほうれん草ともやしの甘酢和え		
食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量	
麦 コッペパン	1 こ		米 米	1 食		米 ジョア・ブルーベリー	1 食		米 米	1 食	
乳豆 黒糖	5.28 g		乳牛乳	1 本		豚 豚肉スライス	20 g		乳牛乳	1 本	
豚 ヲインナー	8 g		豚 豚肉スライス	8 g		麦豆豚 玉ねぎ	32 g		麦豆 玉ねぎ	24 g	
キャベツ	28 g		豆 さつまいも	24 g		マッシュルーム	20 g		豆 ミニ厚揚げ	12 g	
サラダ油	24 g		豆 玉ねぎ	16 g		グリーンピース	4 g		豆 ちくわ	4 g	
麦豆 ブイヨン	24 g		豆 油揚げ	4 g		水 ハヤシルウ	4 g		豚 人参	8 g	
しょうゆ(薄口)	20 g		豆 カットわかめ	0.24 g		麦豆豚 トマトケチャップ	10.4 g		豆 カットわかめ	0.24 g	
ワイン(白)	0.24 g		豆 淡色みそ	5.6 g		り 中濃ソース	6.4 g		豆 淡色みそ	6 g	
パセリ(乾燥)	0.96 g		水 粉末だし	0.4 g		水 白こしょう	2.4 g		豆 粉末だし	0.4 g	
水	1.28 g		麦豆 寒ぼら	96 g		麦豆 水	0.08 g		豚 れんこん	96 g	
豆鶏 グリルチキン	1 こ		麦豆 てんぷら油	40 g		野菜コロッケ	0.4 g		豆 エリンギ	16 g	
和風ゆずしょうゆドレッシング	80 g		麦豆 上白糖	6 g		水 てんぷら油	0.8 g		豚 ベーコン	10.4 g	
茶ごんにゃく	5 g		麦豆 しょうゆ(濃口)	2 g		豆 野菜コロッケ	6 g		麦豆 グリンピース	5.6 g	
きゅうり	16 g		水 みりん	0.32 g		麦豆 キャベツ	14.4 g		豆 しょうゆ(薄口)	4 g	
豆 ツナフレーク	20 g		麦豆 切り干し大根	4 g		豆鶏 もやし	13.6 g		麦豆 上白糖	2.8 g	
上白糖	4 g		豆 人参	4 g		麦豆 すりごま	4 g		豆 ノンエッグマヨネーズ	1.2 g	
麦豆 しょうゆ(薄口)	1.36 g		豆鶏 さやいんげん	4 g		豆鶏 鶏ささみ	12 g		豆 すりごま	0.64 g	
ご 穀物酢	2.72 g		麦豆 鶏ささみ	4 g		麦豆 すりごま	0.8 g		豆 サラダ油	0.56 g	
ご 油	2 g		麦豆 しょうゆ(薄口)	2.4 g		豆 油	0.4 g		豆 ほうれん草	0.24 g	
	0.48 g		麦豆 上白糖	0.8 g		豆 しょうゆ(薄口)	0.85 g		豆鶏 もやし	28 g	
			ご すりごま	1.2 g		豆 穀物酢	0.4 g		豆鶏 鶏ささみ	8 g	
						豆 上白糖	1.25 g		豆鶏 上白糖	2.4 g	
						豆 淡色みそ	1.6 g		豆鶏 穀物酢	1.6 g	
						豆 豆板醤	1.28 g		豆鶏 食塩	0.22 g	
							0.06 g				
市教委が決定した除去食対象者向け											

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ビ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 肉:いか ら:いくら 乳:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆
鶏:鶏肉 豚:豚肉 上:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン パ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マカダミナッツ

ア レ ル ギ ー 食 品 使 用 予 定 献 立 表 (令和7年11月4日～令和7年11月28日)

献立ブロック (幼稚園)

11月27日(木)			11月28日(金)								
コッペパン 牛乳 コンソメスープ 切干大根のカレー炒め ブロッコリーと大豆のマリネ キャラメルクリーム			御飯 牛乳 味噌おでん お好み焼き もやしのごま和え								
食品名			分量			食品名			分量		
麦 乳 鶏	コッペパン 牛乳 鶏肉むね皮つき じゃがいも 人参 玉ねぎ ほうれん草 サラダ油 コンソメ しょうゆ(薄口) 水	1 こ 1 本 12 g 28 g 8 g 8 g 8 g 0.16 g 0.8 g 1.2 g 100 g	乳 豚	米 牛乳 肉だんご 大根 人参 板こんにゃく	1 食 1 本 20 g 36 g 20 g 20 g						
牛豆 麦豆	厚揚げ ちくわ しょうゆ(濃口) 淡色みそ 粉末だし 上白糖 みりん 水	24 g 8 g 0.8 g 3.2 g 0.8 g 1.2 g 0.8 g 32 g	豆 麦豆 豆	お好み焼き てんぷら油 お好み焼ソース	1 こ 6 g 5 g						
豚	切り干し大根 豚ももひき肉 人参 玉ねぎ ピーマン しょうゆ(薄口)	2.4 g 8 g 4 g 8 g 2.4 g 1.6 g	豆 鶏	もやし きゅうり 鶏ささみ 穀物酢	28 g 8 g 8 g 2 g						
麦豆	料理酒 上白糖 カレー粉 食塩 白こしょう サラダ油	0.8 g 0.8 g 0.16 g 0.08 g 0.01 g 0.16 g	麦豆	しょうゆ(薄口) 上白糖 ごま油 すりごま	1.6 g 0.96 g 0.24 g 0.96 g						
豆 豆	ブロッコリー ゆて大豆 ツナフレーク 穀物酢 上白糖 食塩 オリーブオイル ブイヨン 白こしょう	28 g 4 g 4 g 1.6 g 1.2 g 0.24 g 1.2 g 0.16 g 0.04 g	ご ご								
乳	キャラメルクリーム	1 こ									
市教委が決定した除去食対象者向け	キャラメルクリーム ↓ チョコクリームに変更 (アレルギーなし)										

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 肉:いか ら:いくら 乳:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆
鶏:鶏肉 豚:豚肉 肉:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マカダミアナッツ