

アレルギー食品使用予定献立表

献立ブロック (幼稚園)

4月11日(木)		4月12日(金)		4月17日(水)		4月18日(木)	
減量コッペパン 牛乳 白菜のスープ コロッケ 根菜のごまマヨサラダ		御飯 牛乳 肉じゃが ほうれん草のおかかあえ オレンジゼリー		御飯 牛乳 玉ねぎの味噌汁 鰯の生姜煮 ほうれん草のごまあえ		御飯 牛乳 若竹汁 豚肉の甘辛炒め ゆで枝豆	
食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量
麦 減量コッペパン (56g)   1こ		米 (50g)   1食		米 (50g)   1食		米 (50g)   1食	
乳 牛乳 (180g)   1本		乳 牛乳 (180g)   1本		乳 牛乳 (180g)   1本		乳 牛乳 (180g)   1本	
白菜 24 g		牛肉ショルダー 20 g		玉ねぎ 24 g		たげのご水煮 12 g	
人参 12 g		じゃがいも 48 g		人参 8 g		カットわかめ 0.32 g	
玉ねぎ 20 g		玉ねぎ 32 g		豆 ミニ厚揚げ 12 g		豆 木綿豆腐 20 g	
鶏豚 肉だんご 16 g		人参 16 g		焼きちくわ 4 g		えのきたけ 8 g	
サラダ油 0.16 g		豆 かんもどき 16 g		カットわかめ 0.48 g		人参 12 g	
牛豆 コンソメ 0.8 g		豆 つきこんにやく 20 g		豆 淡色みそ 6 g		蒸しかまぼこ 4 g	
麦豆 しょうゆ(薄口) 2.16 g		麦豆 しょうゆ(薄口) 4.4 g		和風だしの素 0.4 g		麦豆 しょうゆ(薄口) 4 g	
水 96 g		上白糖 1.6 g		水 96 g		食塩 0.24 g	
麦豆 淡路玉ねぎコロッケ   1こ		みりん 0.8 g		麦豆 鰯の生姜煮   1こ		和風だしの素 0.4 g	
てんぷら油 6 g		水 28 g		麦豆 ほうれん草 36 g		水 100 g	
ごぼう 16 g		ほうれん草 36 g		ご すりごま 1.2 g		豚 豚肉スライス 20 g	
れんこん・スライス 12 g		人参 8 g		麦豆 しょうゆ(薄口) 1.6 g		玉ねぎ 24 g	
コーン 5.6 g		かつおぶし 0.56 g				人参 5.6 g	
豆 ノンエッグマヨネーズ 3.2 g		麦豆 しょうゆ(薄口) 1.6 g				サラダ油 0.16 g	
ご すりごま 1.28 g		オレンジゼリー   1こ				上白糖 1.36 g	
麦豆 しょうゆ(薄口) 0.96 g						麦豆 しょうゆ(濃口) 1.36 g	
穀物酢 0.8 g						麦豆 しょうゆ(薄口) 1.04 g	
						豆 枝豆(さや付き) 12.8 g	
アレルギー 除去食対応							

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ビ:落花生 匕:えび 蟹:かに 鮑:あわび 缶:いか ら:いくら 札:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆 鶏:鶏肉  
豚:豚肉 マツ:まつたけ 珥:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド

アレルギー食品使用予定献立表

献立ブロック (幼稚園)

4月19日(金)			4月24日(水)			4月25日(木)			4月26日(金)		
中華丼 牛乳 小松菜ともやしのナムル 豆乳プリンタルト			御飯 牛乳 マーボー豆腐 揚げ餃子 春雨の酢の物			減量コッペパン 牛乳 野菜スープ ハンバーグのケチャップソースかけ ブロッコリーのサラダ			減量わかめご飯 牛乳 鶏すきうどん 千草あえ いちごプリン		
食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量	
米 (50g)	1 食		米 (50g)	1 食		減量コッペパン (56g)	1 食		米 (45g)	1 食	
豚肉スライス	24 g		牛乳 (180g)	1 本		牛乳 (180g)	1 本		わかめご飯の素	0.7 g	
いかに	16 g		豆腐	56 g		鶏肉むね皮つき	12 g		牛乳 (180g)	1 本	
ちゃんぽんかまぼこ	8 g		豚ももひき肉	24 g		キャベツ	16 g		鶏肉むね皮つき	20 g	
白菜	32 g		おろし生姜	0.56 g		人参	12 g		うどん	32 g	
玉ねぎ	36 g		玉ねぎ	36 g		玉ねぎ	20 g		つきこんにやく	24 g	
人参	20 g		人参	16 g		枝豆	4 g		焼き豆腐	32 g	
干しいたけ	0.8 g		青ねぎ	4 g		食塩	0.16 g		玉ねぎ	32 g	
サラダ油	0.24 g		サラダ油	0.16 g		こしょう	0.02 g		青ねぎ	6.4 g	
こしょう	0.03 g		豆	4.8 g		コンソメ	0.8 g		上白糖	2.8 g	
中華スープの素	0.64 g		淡色みそ	0.8 g		しょうゆ(薄口)	1.2 g		サラダ油	0.16 g	
しょうゆ(薄口)	3.2 g		上白糖	0.8 g		ワイン(白)	1.6 g		しょうゆ(濃口)	3.6 g	
みりん	0.8 g		しょうゆ(薄口)	4 g		サラダ油	0.16 g		しょうゆ(薄口)	2.8 g	
片栗粉	2 g		料理酒	1.2 g		水	96 g		水	9.6 g	
水	16 g		一味唐辛子	0.02 g		ハンバーグ	1 食		油揚げ	2.4 g	
牛乳 (180g)	1 本		水	20 g		トマトケチャップ	4.8 g		ほうれん草	24 g	
小松菜	28 g		水	20 g		中濃ソース	2 g		人参	4 g	
もやし	12 g		ぎょうざ	2 食		上白糖	0.48 g		えのきたけ	4 g	
しょうゆ(薄口)	0.96 g		てんぷら油	5 g		ワイン(白)	0.48 g		上白糖	0.88 g	
ごま油	0.4 g		はるぎめ	4.8 g		ブロッコリー	32 g		しょうゆ(薄口)	2.16 g	
ごま	0.4 g		人参	4.8 g		コーン	8 g		穀物酢	0.56 g	
いりごま	0.4 g		きゅうり	16 g		人参	4 g		サラダ油	0.48 g	
食塩	0.12 g		穀物酢	2.4 g		しょうゆ(薄口)	0.4 g		すりごま	0.8 g	
豆乳プリンタルト	1 食		上白糖	1.6 g		ごまドレッシング	8 g		いちごプリン	1 食	
			しょうゆ(薄口)	3.2 g							
			ごま油	0.64 g							

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ビ:落花生 匕:えび 蟹:かに 鮑:あわび 仂:いかに ら:いくら 札:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆 鶏:鶏肉  
豚:豚肉 マ:まつたけ 珥:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド