

アレルギー食品使用予定献立（令和6年2月1日～令和6年2月29日）

献立ブロック（幼稚園）

2月1日(木)		2月2日(金)		2月7日(水)		2月8日(木)	
減量アップルパン 牛乳 スパゲティナポリタン ほうれん草とコーンのマリネ アセロラゼリー		御飯 牛乳 高野豆腐の煮物 鱈の生姜煮 いかときゅうりの酢の物 豆乳プリンタルト		御飯 牛乳 マーボー豆腐 揚げ餃子 小松菜ともやしのナムル		減量コッペパン 牛乳 焼きそば ごぼうとお豆のサラダ	
食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量
減量コッペパン	1こ	米	1食	米	1食	減量コッペパン	1こ
ドライりんご	3.6g	牛乳	1本	牛乳	1本	牛乳	1本
牛乳	1本	高野豆腐	5.6g	冷凍豆腐	56g	焼きそばめん	20g
スパゲティ	28g	大根	32g	豚ももひき肉	24g	豚肉スライス	16g
ベーコン	8g	さつまあげ	8g	おろし生姜	0.56g	いか	12g
玉ねぎ	28g	がんとどき	12g	玉ねぎ	36g	さつまあげ	8g
人参	20g	人参	20g	人参	16g	キャベツ	32g
ピーマン	4g	さやいんげん	4g	根深ねぎ	4g	玉ねぎ	24g
食塩	0.24g	上白糖	2.4g	サラダ油	0.16g	人参	8g
こしょう	0.03g	しょうゆ(薄口)	3.2g	淡色みそ	4.8g	粉がつお	0.48g
ケチャップ	12.8g	和風だしの素	0.48g	上白糖	0.8g	こしょう	0.04g
中濃ソース	4g	みりん	0.8g	しょうゆ(薄口)	4g	とんかつソース	11.2g
サラダ油	0.4g	水	32g	料理酒	1.2g	ウスターソース	3.2g
まぐろ油漬ルー	4g	鱈の生姜煮	1こ	てんぷん	1.44g	サラダ油	0.32g
ほうれん草	32g	いか	8g	一味唐辛子	0.02g	ごぼう	16g
コーン	5.6g	きゅうり	20g	水	20g	きゅうり	12g
穀物酢	2g	カットわかめ	0.8g	きょうざ	2こ	ミックスビーンズ	4g
上白糖	1.2g	穀物酢	1.6g	天ぶら油	5g	マヨネーズ	5.76g
食塩	0.24g	上白糖	1.6g	小松菜	28g	しょうゆ(薄口)	0.4g
オリーブオイル	0.96g	しょうゆ(薄口)	1.6g	もやし	12g		
アイヨン	0.12g	豆乳プリンタルト	1こ	しょうゆ(薄口)	0.96g		
こしょう	0.04g			ごま油	0.4g		
アセロラゼリー	1こ			いりごま	0.4g		
				食塩	0.12g		
アレルギー 除去食対応							

表:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 E:えび 蟹:かに 鮑:あわび 尙:いか ら:いくら 札:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆
鶏:鶏肉 豚:豚肉 マ:まつたけ 珉:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド

アレルギー食品使用予定献立（令和6年2月1日～令和6年2月29日）

献立ブロック（幼稚園）

2月21日(水)			2月22日(木)			2月28日(水)			2月29日(木)		
御飯 牛乳 きのこの中華スープ 春巻き チンゲン菜ともやしのナムル			減量パインパン 牛乳 クリームシチュー コーンコロッケ ポパイサラダ			ポークカレー（麦御飯） 牛乳 小松菜の豆腐寄せ ささみとコーンのサラダ デコボン			黒糖パン 牛乳 白菜のスープ 鶏肉のマーマレード焼き ブロッコリーと大豆のマリネ		
食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量	
米	1食		麦 減量コッペパン	1こ		米	1食		麦 コッペパン	1こ	
牛乳	1本		ドライパイン	3.6g		米粒麦	4g		黒砂糖	5.28g	
えのきだけ	6.4g		牛乳	1本		豚肉スライス	16g		牛乳	1本	
しめじ	8g		鶏肉むね皮つき	12g		じゃがいも	32g		白菜	24g	
人参	8g		玉ねぎ	24g		玉ねぎ	32g		人参	12g	
木綿豆腐	24g		人参	16g		人参	16g		玉ねぎ	20g	
カットわかめ	0.48g		ブロッコリー	12g		グリーンピース	4g		肉だんご	16g	
麦豆 しょうゆ（薄口）	2.4g		マカロニ	4.8g		乳 脱脂粉乳	2.4g		サラダ油	0.16g	
麦豆鶏豚ご 中華スープの素	0.8g		乳麦豆鶏豚 シチューミックス	5.6g		サラダ油	0.24g		麦牛豆 アイロン	0.8g	
食塩	0.08g		シチューールウ(アレルギー対応)	4g		食塩	0.24g		麦豆 しょうゆ（薄口）	2.16g	
水	100g		サラダ油	0.24g		こしょう	0.06g		水	96g	
麦豆鶏ご 春巻	1こ		食塩	0.16g		り 中濃ソース	2.4g		鶏 鶏肉むね皮つき	44g	
天ぶら油	5g		こしょう	0.02g		ワイン（白）	0.8g		食塩	0.08g	
チンゲンサイ	24g		ワイン（白）	0.8g		乳麦豆豚りハ バーモントカレー	7.2g		こしょう	0.01g	
もやし	12g		水	88g		乳麦豆鶏豚りご ジャワカレー	2.4g		マーマレード	4g	
人参	4g		麦豆 コーンコロッケ（40g）	1こ		麦豆 カレールウ(アレルギー対応)	1.6g		しょうゆ（濃口）	1.36g	
麦豆 しょうゆ（薄口）	0.96g		天ぶら油	5g		水	72g		みりん	0.08g	
ごま油	0.4g		ほうれん草	24g		牛乳	1本		ブロッコリー	28g	
いりごま	0.4g		人参	5.6g		小松菜の豆腐寄せ	1こ		ゆて大豆	4g	
食塩	0.12g		枝豆	5.6g		鶏 ささ身	12g		まぐろ油漬フレーク	4g	
			マヨネーズ	4g		きゅうり	24g		穀物酢	2g	
			食塩	0.08g		コーン	8g		上白糖	1.2g	
			こしょう	0.02g		マヨネーズ	5.6g		食塩	0.24g	
						食塩	0.08g		オリーブオイル	1.2g	
						デコボン	1こ		麦牛豆 アイロン	0.16g	
									こしょう	0.04g	
アレルギー除去食対応			シチューミックス →シチューールウ変更 (アレルギー：なし)			カレーライス →①脱脂粉乳除去 ②カレールウ変更 (アレルギー：小麦、大豆)					

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 E:えび 蟹:かに 鮑:あわび ｲ:いか ら:いくら 札:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆
鶏:鶏肉 豚:豚肉 マ:まつたけ 珉:もも 芋:やまいも リ:りんご ぜ:ゼラチン ぱ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド