

アレルギー食品使用予定献立表 (令和5年10月2日~令和5年10月31日)

献立ブロック (幼稚園)

10月4日(水)		10月5日(木)		10月6日(金)		10月11日(水)		
御飯 牛乳 チンゲン菜のスープ 鶏肉のレモンあえ わかめともやしのナムル		減量コッペパン 牛乳 クリームシチュー 大学芋 キャベツとコーンのマリネ		御飯 牛乳 もずくスープ 和風キャベ丼 小松菜の納豆あえ		御飯 牛乳 吉野汁 豚肉の生姜焼き風 きゅうりの梅昆布あえ		
食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量	
米 (50g)	1食	減量コッペパン (56g)	1こ	米 (50g)	1食	米 (50g)	1食	
牛乳 (飲用普通牛乳) (180g)	1本	牛乳 (飲用普通牛乳) (180g)	1本	牛乳 (飲用普通牛乳) (180g)	1本	牛乳 (飲用普通牛乳) (180g)	1本	
チンゲンサイ	8g	鶏むね皮つき	12g	たまねぎ	24g	鶏むね皮つき	12g	
にんじん	8g	たまねぎ	24g	コーン	4g	にんじん	8g	
たまねぎ	24g	にんじん	16g	にんじん	9.6g	木綿豆腐	20g	
はるさめ	2.4g	プロッコリー	12g	もずく	8g	大根	12g	
麦豆	魚肉ハム	マカロニデリカ	4.8g	鶏豚	肉だんご	9.6g	青ねぎ	4g
麦豆	しょうゆ (うすくち)	乳麦豆鶏豚	シチューミックス	8g	中華スープの素	0.8g	干ししいたけ	0.48g
麦豆鶏豚ご	中華スープの素	なたねサラダ油	0.24g	麦豆	しょうゆ (うすくち)	2.16g	鯖	だしパック
鶏	水	食塩	0.16g	食塩	100g	麦豆	しょうゆ (うすくち)	
鶏むね皮つき	48g	こしょう	0.02g	キャベツ	20g	食塩	0.16g	
食塩	0.16g	ワイン (白)	0.8g	たまねぎ	20g	じゃがいもでんぷん	0.96g	
こしょう	0.03g	水	88g	にんじん	8g	水	104g	
じゃがいもでんぷん	3.2g	ぎつまいも	56g	ツナ袋	8g	豚	豚スライス肉	
小麦粉	4g	なたねてんぷら油	3g	食塩	0.08g	たまねぎ	32g	
小麦	なたねてんぷら油	砂糖・上白糖	4.8g	和風だしの素	0.12g	麦豆	しょうが焼きのたれ	
麦豆	しょうゆ (こいくち)	黒ごま (いりごま)	0.4g	麦豆	塩こんぶ	0.8g	なたねサラダ油	
麦豆	砂糖・上白糖	しょうゆ (うすくち)	0.64g	麦豆	しょうゆ (うすくち)	0.8g	きゅうり	
酢・穀物酢	0.8g	水	2.4g	酢・穀物酢	0.8g	豆	えだまめ	
レモン(果汁)	0.8g	キャベツ	24g	なたねサラダ油	0.16g	にんじん	4g	
カットわかめ	0.48g	コーン	8g	ごまつな	32g	豆	ツナ袋	
もやし(緑豆)	16g	ツナ袋	4g	にんじん	8g	麦豆	しょうゆ (うすくち)	
きゅうり	12g	酢・穀物酢	2.16g	挽きわり納豆	2.4g	梅びしお	0.4g	
麦豆	しょうゆ (うすくち)	砂糖・上白糖	1.36g	麦豆	しょうゆ (うすくち)	2g	り	
ごま油	0.4g	食塩	0.24g	かつお節・花カット	0.64g	減塩梅びしお	0.24g	
ごま (いりごま)	0.4g	オリーブオイル	1.2g	ごま油	0.8g	砂糖・上白糖	0.64g	
食塩	0.12g	マジープイオン	0.16g			乾燥カリカリ梅	0.12g	
		こしょう	0.04g			牛豆豚	ふりかけ昆布	
							0.4g	
アレルギー 除去食対応		シチューミックス →シチュールウ変更 (アレルギー:なし)						

表:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ビ:落花生 生:えび 蟹:かに 鮑:あわび 苳:いか から:いくら 乳:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆  
鶏:鶏肉 豚:豚肉 マ:まつたけ 苳:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン パ:パナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド



アレルギー食品使用予定献立表（令和5年10月2日～令和5年10月31日）

献立ブロック（幼稚園）

10月25日(水)			10月26日(木)			10月27日(金)				
御飯 牛乳 冬瓜の和風スープ 鶏肉の味噌マヨ焼き キャベツとちくわの磯あえ			減量コッペパン 牛乳 焼きそば 根菜のごまマヨサラダ りんごゼリー			御飯 牛乳 いもたき いわしのおかか煮 白菜と大豆の甘酢あえ				
食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量
米 (50g)	1食		減量コッペパン (56g)	1こ		米 (50g)	1食			
牛乳 (飲用普通牛乳) (180g)	1本		牛乳 (飲用普通牛乳) (180g)	1本		牛乳 (飲用普通牛乳) (180g)	1本			
とうがん	12 g		焼きそば麺	20 g		鶏もも皮つき	20 g			
にんじん	9.6 g		豚スライス肉	16 g		里芋	24 g			
冷凍ミニ厚揚げ	9.6 g		いか	12 g		こんにゃく	16 g			
干しいたけ	0.24 g		豆	8 g		にんじん	16 g			
もやし	12 g		キャベツ	32 g		厚揚げ	13.6 g			
えだまめ	4 g		たまねぎ	24 g		焼きちくわ	9.6 g			
料理酒	4 g		にんじん	8 g		砂糖・上白糖	2.24 g			
麦豆	2 g		粉がとお	0.48 g		麦豆	4.24 g			
食塩	0.32 g		こしょう	0.04 g		麦豆	0.8 g			
和風だしの素	0.32 g		ソース (濃厚)	11.2 g		鯖	0.96 g			
水	100 g		ウスターソース	3.2 g		水	48 g			
鶏	44 g		なたねサラダ油	0.32 g		麦豆	1こ			
豆	2.4 g		ごぼう	16 g		はくざい	24 g			
みりん風調味料	2.4 g		れんこん	12 g		大豆	5.6 g			
砂糖・上白糖	1.36 g		コーン	5.6 g		にんじん	4 g			
料理酒	0.88 g		豆	3.2 g		ツナ袋	3.2 g			
麦豆	0.48 g		ノンエッグマヨネーズ	3.2 g		砂糖・上白糖	2 g			
豆	1.12 g		ごま (すりごま)	1.28 g		酢・穀物酢	2 g			
キャベツ	24 g		麦豆	0.96 g		食塩	0.32 g			
焼きちくわ	5.6 g		酢・穀物酢	0.8 g						
麦豆	1.6 g		りんごゼリー	0.8 g						
しょうゆ (うすくち)	0.24 g									
刻みのり	0.24 g									
かつお節・花カット	0.12 g									

表:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ビ:落花生 It:えび 蟹:かに 鮑:あわび 尙:いか ら:いくら 乳:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆  
鶏:鶏肉 豚:豚肉 マ:まつたけ 珉:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン パ:パナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド