

アレルギー食品使用予定献立表 (令和5年8月30日~令和5年9月29日)

献立ブロック (幼稚園)

8月30日(水)			8月31日(木)			9月1日(金)			9月6日(水)		
ポークカレー 牛乳 ごぼうとお豆のサラダ 冷凍みかん			減量黒糖パン 牛乳 フルーツ白玉 タンドリーチキン ブロッコリーとパプリカのサラダ			御飯 牛乳 ワンタンスープ 夏野菜のスタミナ丼 ゆで枝豆(さや付き)			ゆかり御飯 牛乳 タイピーエン(うずら無) 野菜豆腐ナゲット パンパンジー		
食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量	
米(麦御飯用)	1食		減量コッペパン	1こ		米	1食		米	1食	
米粒麦	4g		黒砂糖	4.32g		牛乳(飲用普通牛乳)	1本		ゆかり御飯の素	0.53g	
豚 豚スライス肉	16g		牛乳(飲用普通牛乳)	1本		ワンタン	9.6g		牛乳(飲用普通牛乳)	1本	
じゃがいも	24g		冷凍白玉餅	24g		にんじん	8g		春雨	3.2g	
たまねぎ	32g		みかん缶詰	20g		たまねぎ	24g		豚 豚スライス肉	8g	
にんじん	16g		パイン缶詰	20g		ぶなしめじ	8g		焼きちくわ	4g	
グリーンピース	4g		りんごダイス・シロップ漬け	8g		カットわかめ	0.24g		たまねぎ	16g	
乳 脱脂粉乳	2.4g		カットゼリー(ぶどう)	8g	麦牛豆	マギーブイヨン	0.8g		にんじん	8g	
なたねサラダ油	0.48g		カットゼリー(りんご)	8g	麦豆	しょうゆ(うすくち)	2.56g		はくさい	16g	
食塩	0.24g		カットゼリー(はちみつレモン)	8g		水	104g		もやし(緑豆)	4g	
こしょう	0.06g		カットゼリー(サイダー)	8g	豚	豚ももひき肉	20g	麦豆鶏豚ご	中華スープの素	0.8g	
り ソース(中濃)	2.4g		りんご飲料・果汁100%	5.6g		なす	12g	麦豆	しょうゆ(うすくち)	2.4g	
ワイン(白)	0.8g		鶏 鶏むね皮つき	44g		ズッキーニ	12g		食塩	0.08g	
乳麦豆豚りパ	バーモントカレー	6.4g	トマトケチャップ袋	2.4g		にんじん	4g		こしょう	0.01g	
乳麦豆鶏豚りご	ジャワカレー	3.2g	り ソース(中濃)	1.6g		おろしにんにく	0.4g		水	108g	
	水	80g	麦豆 しょうゆ(こいくち)	1.2g		おろし生姜	0.32g	麦豆	野菜豆腐ナゲット	2こ	
乳 牛乳(飲用普通牛乳)	1本		カレー粉	0.24g		食塩	0.16g		なたねてんぷら油	5g	
ごぼう	16g		オイスターソース	0.56g		こしょう	0.02g	鶏	鶏ささ身	8g	
きゅうり	12g		おろしにんにく	0.4g		料理酒	1.6g		きゅうり	28g	
ミックスビーンズ	4g		こしょう	0.02g		砂糖・上白糖	1.44g		ごま(すりごま)	0.8g	
豆 ノンエッグマヨネーズ	5.76g		ブロッコリー	28g	麦豆	しょうゆ(うすくち)	3.2g		ごま油	0.4g	
麦豆 しょうゆ(うすくち)	0.4g		赤ピーマン	4g		みりん風調味料	1.6g	麦豆	しょうゆ(うすくち)	0.8g	
冷凍みかん	1こ		パプリカ(黄)	4g		オイスターソース	0.48g		酢・穀物酢	0.64g	
			豆 ツナ袋	4g		唐辛子・一味	0.01g		砂糖・上白糖	0.48g	
			なたねサラダ油	1.2g		ごま油	0.16g	豆	淡色辛みそ	0.8g	
			酢・穀物酢	0.8g		豆 えだまめ	12.8g				
			食塩	0.26g							
			こしょう	0.02g							
			砂糖・上白糖	0.56g							
アレルギー 除去食対応	ポークカレー →①脱脂粉乳除去 ②カレールウ変更 (アレルギー:小麦、大豆)										

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ビ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 肉:いか 肉:いくら 乳:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 肉:くま 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆
 鶏:鶏肉 豚:豚肉 マ:まつたけ 苳:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン パ:パナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド

アレルギー食品使用予定献立表 (令和5年8月30日~令和5年9月29日)

献立ブロック (幼稚園)

9月15日(金)		9月20日(水)		9月21日(木)		9月22日(金)	
御飯 牛乳 マーボー豆腐 蒸しシューマイ たくあんのごまあえ		御飯 牛乳 たぬき汁 いわしの生姜煮 ほうれんそうのきのこあえ		フルーツパン 牛乳 コンソメスープ れんこんとエリンギのごま照り ブロッコリーと大豆のサラダ		わかめ御飯 牛乳 すき焼きうどん 千草あえ 豆乳プリンタルト	
食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量
米	1食	米	1食	麦 コッペパン	1こ	米	1食
牛乳 (飲用普通牛乳)	1本	牛乳 (飲用普通牛乳)	1本	ドライフルーツミックス	4.8 g	わかめ御飯の素	0.7 g
豆 冷凍豆腐	56 g	つきこんにゃく	16 g	牛乳 (飲用普通牛乳)	1本	牛乳 (飲用普通牛乳)	1本
豚 豚ももひき肉	24 g	にんじん	12 g	鶏 鶏むね皮つき	12 g	麦 うどん・冷凍	32 g
おろし生姜	0.56 g	たまねぎ	20 g	たまねぎ	24 g	牛 牛肉シュルダー	24 g
たまねぎ	36 g	豆 さつま揚げ	12 g	にんじん	12 g	豆 冷凍焼き豆腐	32 g
にんじん	16 g	青ねぎ	4 g	ほうれんそう	8 g	たまねぎ	32 g
青ねぎ	4 g	麦 土しよуг	0.4 g	麦 牛豆 マギーブイヨン	0.8 g	根深ねぎ	4 g
なたねサラダ油	0.16 g	なたねサラダ油	0.24 g	麦 豆 しようゆ (うすくち)	2.16 g	つきこんにゃく	32 g
豆 淡色辛みそ	4.8 g	麦 豆 しようゆ (うすくち)	3.36 g	水	96 g	砂糖・上白糖	2.8 g
砂糖・上白糖	0.8 g	じゃがいもでんぷん	0.4 g	れんこん	20 g	麦 豆 しようゆ (こいくち)	3.6 g
麦 豆 しようゆ (うすくち)	4 g	和風だしの素	0.4 g	エリンギ	12 g	麦 豆 しようゆ (うすくち)	2.8 g
料理酒	1.2 g	水	104 g	豚 ベーコン	8 g	水	9.6 g
じゃがいもでんぷん	0.96 g	麦 豆 いわしの生姜煮	32 g	バセリ	0.08 g	豆 油あげ	2.4 g
唐辛子・一味	0.02 g	ほうれんそう	8 g	麦 豆 しようゆ (うすくち)	3.2 g	ほうれんそう	24 g
水	20 g	えのき茸	1.2 g	砂糖・上白糖	1.36 g	にんじん	4 g
麦 豚 ボークシューマイ	2こ	ご ごま (すりごま)	1.6 g	豆 ノンエッグマヨネーズ	0.64 g	えのき茸	4 g
たくあん漬け	4.8 g	麦 豆 しようゆ (うすくち)		ご ごま (すりごま)	0.56 g	砂糖・上白糖	0.88 g
きゅうり	24 g			なたねサラダ油	0.24 g	麦 豆 しようゆ (うすくち)	2.16 g
ご ごま (すりごま)	0.4 g			ブロッコリー	28 g	酢・穀物酢	0.56 g
				豆 大豆	4 g	なたねサラダ油	0.48 g
				ワザンアイランド レシグ	5.6 g	ご ごま (すりごま)	0.8 g
						豆 豆乳プリンタルト	1こ

アレルギー
除去食対応

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば 苳:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 幼:いから いくら 乳:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆
鶏:鶏肉 豚:豚肉 マ:まつたけ 苳:もも 芋:やまいも リ:りんご ぜ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド

アレルギー食品使用予定献立表 (令和5年8月30日~令和5年9月29日)

献立ブロック (幼稚園)

9月27日(水)		9月28日(木)		9月29日(金)				
御飯 牛乳 もずくスープ ホイコーロー 小松菜のナムル		コッペパン 牛乳 マカロニスープ ポークミンチカツ キャベツのイタリアンサラダ 大豆チョコクリーム		御飯 牛乳 里芋の味噌煮 小松菜の豆腐寄せ いかときゅうりの酢の物 お月見団子				
	食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量
乳	米	1食	麦コッペパン	1こ	米	1食		
	牛乳(飲用普通牛乳)	1本	乳牛乳(飲用普通牛乳)	1本	乳牛乳(飲用普通牛乳)	1本		
鶏豚 麦豆鶏豚 麦豆	たまねぎ	24g	麦アルファベットマカロニ	3.2g	鶏鶏もも皮つき	20g		
	コーン	4g	にんじん	8g	里芋	36g		
	にんじん	9.6g	たまねぎ	21.6g	大根	24g		
	もずく	8g	ぶなしめじ	5.6g	にんじん	12g		
	肉だんご	9.6g	パセリ	0.08g	こんにゃく	12g		
	中華スープの素	0.8g	なたねサラダ油	0.16g	焼きちくわ	8g		
	しょうゆ(うすくち)	2.16g	食塩	0.24g	豆淡色辛みそ	4.8g		
	水	100g	こしょう	0.02g	砂糖・上白糖	1.76g		
	豚豚スライス肉	24g	麦牛豆マギーブイヨン	0.96g	麦豆しょうゆ(うすくち)	0.96g		
	キャベツ	24g	麦豆しょうゆ(うすくち)	1.28g	和風だしの素	0.32g		
赤ピーマン	4g	ワイン(白)	1.6g	水	24g			
食塩	0.08g	水	100g	豆小松菜の豆腐寄せ	1こ			
こしょう	0.02g	麦豚ポークミンチカツ40g	1こ	効いか	12g			
なたねサラダ油	0.24g	なたねてんぷら油	4g	きゅうり	16g			
豆赤色辛みそ	2.4g	キャベツ	24g	カットわかめ	0.8g			
麦豆しょうゆ(こいくち)	0.8g	豆ツナ袋	4g	酢・穀物酢	1.6g			
みりん風調味料	2g	豆えだまめ	4g	砂糖・上白糖	1.6g			
砂糖・上白糖	1.6g	麦豆豚イタリアンドレッシング	5.6g	麦豆しょうゆ(うすくち)	1.6g			
料理酒	1.6g	乳豆大豆チョコクリーム10g	1こ	お月見団子	1袋			
唐辛子・一味	0.01g							
こまつな	32g							
にんじん	8g							
麦豆しょうゆ(うすくち)	0.8g							
ごま油	0.8g							
ごま(いりごま)	0.4g							
食塩	0.16g							
アレルギー除去食対応		大豆チョコクリーム →マーガリン (アレルギー:大豆)						

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ビ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 効:いか から:いくら 札:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆
鶏:鶏肉 豚:豚肉 マ:まつたけ 苳:もも 芋:やまいも リ:りんご ぜ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド