

アレルギー予定献立表 (令和5年5月 幼稚園)

献立ブロック (幼稚園)

5月10日(水)			5月11日(木)			5月12日(金)		
御飯 牛乳 もずくスープ 鶏肉のレモンあえ ほうれん草のおひたし			減量パインパン 牛乳 春野菜のナポリタン ブロッコリーと大豆のサラダ アセロラゼリー			ハヤシライス のむヨーグルト トマトオムレツ キャベツとコーンのマリネ		
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量
乳 大根 コーン にんじん もずく 鶏豚 肉だんご 麦豆鶏豚ご 麦豆 水 鶏 鶏むね皮つき 食塩 こしょう じゃがいもでんぷん 小麦 小麥粉 なたねてんぷら油 麦豆 しょうゆ(こいくち) 砂糖・上白糖 酢・穀物酢 レモン(果汁) ほうれんそう もやし かつお節・花カット 麦豆 しょうゆ(うすくち)	米	1 食	麦	減量コッペパン	1 こ	牛	米(麦御飯用)	1 食
	牛乳(飲用普通牛乳)	1 本		ドライパイン	3.6 g		米粒麦	4.8 g
		12 g	乳	牛乳(飲用普通牛乳)	1 本		牛肉ショルダー	20 g
		4 g	麦	スパゲティ(乾)	29.6 g		たまねぎ	36 g
		8 g	豚	ベーコン	8 g		にんじん	16 g
		8 g		たまねぎ	24 g		マッシュルーム	4 g
		9.6 g		アスパラガス	6.4 g	麦豆豚	グリーンピース	4 g
		0.8 g		菜の花	6.4 g		ハヤシルウ	9.6 g
		2.4 g		にんじん	16 g	り	トマトケチャップ袋	6.4 g
		104 g		食塩	0.24 g		ソース(中濃)	2.4 g
		48 g		こしょう	0.032 g		食塩	0.24 g
		0.16 g		トマトケチャップ袋	12.8 g		こしょう	0.08 g
		0.032 g	り	ソース(中濃)	4 g		なたねサラダ油	0.4 g
		3.2 g		なたねサラダ油	0.32 g		ワイン(白)	0.8 g
		4 g		ブロッコリー	24 g		水	76 g
		4.8 g	豆	大豆	8 g	乳	のむヨーグルト	1 本
		2.4 g		コーン	4 g	卵豆鶏	トマトオムレツ	1 こ
		2.4 g	豆	ノンエッグマヨネーズ	5.6 g	豆	ツナ	4 g
		0.8 g		食塩	0.08 g		キャベツ	24 g
		0.8 g		アセロラゼリー	1 こ		コーン	8 g
	24 g					酢・穀物酢	2.16 g	
	12 g					砂糖・上白糖	1.36 g	
	0.56 g					食塩	0.24 g	
	1.6 g				麦牛豆	オリーブオイル	1.2 g	
						マギーブイヨン	0.16 g	
						こしょう	0.04 g	
アレルギー 除去食対応						トマトオムレツ → もみの木ハンバーグ (アレルギー：大豆、鶏肉、豚肉)		

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 飴:いか ら:いくら 札:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆 鶏:鶏肉 豚:豚肉 マ:まつたけ 苺:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド

アレルギー予定献立表 (令和5年5月 幼稚園)

献立ブロック (幼稚園)

5月17日(水)			5月18日(木)			5月19日(金)		
御飯 牛乳 新じゃがのうま煮 白菜の和風サラダ パインゼリー			コッペパン 牛乳 ポークビーンズ チキンカツ ポイルキャベツ・ソース			豆御飯 牛乳 春キャベツの味噌汁 カツオコロッケ(気仙沼産) たけのこと山菜のきんぴら		
食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量	
米	1 食		小麦 コッペパン	1 こ		米	1 食	
牛乳	1 本		牛乳 (飲用普通牛乳)	1 本		豆御飯の素	2 g	
牛肉	16 g		豚 豚スライス肉	20 g	牛乳	牛乳 (飲用普通牛乳)	1 本	
じゃがいも	48 g		食塩	0.08 g	キャベツ	16 g		
たまねぎ	32 g		こしょう	0.02 g	にんじん	8 g		
にんじん	20 g		豆 大豆	16 g	たまねぎ	16 g		
糸こんにゃく	24 g		じゃがいも	24 g	豆 油あげ	3.2 g		
厚揚げ	12 g		たまねぎ	24 g	豆 木綿豆腐	20 g		
砂糖・上白糖	2.8 g		にんじん	12 g	豆 淡色辛みそ	6.4 g		
麦豆 しょうゆ(こいくち)	3.2 g		パセリ	0.05 g	和風だしの素	0.4 g		
麦豆 しょうゆ(うすくち)	2.8 g		なたねサラダ油	0.4 g	水	104 g		
水	24 g		麦牛豆 マギーブイヨン	0.96 g	麦豆 カツオコロッケ	1 こ		
はくさい	32 g		砂糖・上白糖	0.8 g	なたねてんぷら油	4 g		
にんじん	4 g		ワイン(白)	1.6 g	豚 豚スライス肉	8 g		
豆 えだまめ	4 g		トマトケチャップ袋	12.8 g	たけのこ	16 g		
砂糖・上白糖	1.44 g		ウスターソース	1.36 g	にんじん	5.6 g		
麦豆 しょうゆ(うすくち)	2 g		水	56 g	豆 さつま揚げ	5.6 g		
酢・穀物酢	1.6 g		麦豆鶏 チキンカツ	1 こ	山菜ミックス	5.6 g		
ごま油	0.4 g		なたねてんぷら油	4 g	なたねサラダ油	0.24 g		
パインゼリー	1 こ		キャベツ	32 g	砂糖・上白糖	1.6 g		
			豆り 中濃ソース	1 こ	麦豆 しょうゆ(こいくち)	2.24 g		
					みりん風調味料	0.64 g		
					ごま(いりごま)	0.64 g		
					ご 唐辛子・七味	0.01 g		
アレルギー 除去食対応								

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 効:いか ら:いくら 乳:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆 鶏:鶏肉
豚:豚肉 マ:まつたけ 苺:もも 芋:やまいも リ:りんご せ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド

アレルギー予定献立表（令和5年5月 幼稚園）

献立ブロック（幼稚園）

5月24日(水)			5月25日(木)			5月26日(金)			5月31日(水)		
ゆかり御飯 牛乳 白菜の中華スープ 揚げワントン もやしときゅうりのナムル			黒糖パン 牛乳 フルーツ白玉 バーベキューポーク アスパラと大根のイタリアンサラダ			御飯 牛乳 高野豆腐の煮物 いわしのおかか煮 野菜のゆずあえ			御飯 牛乳 すまし汁 和風おろしハンバーグ 野菜の昆布和え		
							食品名	分量			
麦豆鶏豚ご 麦豆 麦豆豚 麦豆 ご ご	米	1 食	麦	コッペパン	1 こ	乳	米	1 食	乳	米	1 食
	ゆかりご飯の素	1.2 g		黒砂糖	5.28 g	豆	牛乳（飲用普通牛乳）	1 本	乳	牛乳（飲用普通牛乳）	1 本
	牛乳（飲用普通牛乳）	1 本	乳	牛乳（飲用普通牛乳）	1 本	豆	高野豆腐	5.6 g	豆	木綿豆腐	24 g
	はくさい	20 g	豆	冷凍白玉餅	24 g		大根	32 g		蒸しかまぼこ	4 g
	にんじん	8 g	札	みかん缶詰	20 g	豆	焼きちくわ	8 g	豆	にんじん	12 g
	ぶなしめじ	5.6 g	り	パッパル缶詰	20 g	豆	がんもどき	12 g	豆	油あげ	3.2 g
	はるさめ	2.4 g	り	りんごダイス	8 g	豆	にんじん	20 g	鯖	青ねぎ	4 g
	中華スープの素	0.8 g	り	カットゼリー（ぶどう）	8 g	豆	えだまめ	4 g		だしパック	1.6 g
	しょうゆ（うすくち）	2.4 g	り	カットゼリー（りんご）	8 g	麦豆	砂糖・上白糖	2.4 g	麦豆	食塩	0.16 g
	水	104 g	り	カットゼリー（はちみつ）	8 g		しょうゆ（うすくち）	3.2 g		しょうゆ（うすくち）	4 g
	ワントン	32 g	り	カットゼリー（サイダー）	8 g	麦豆	和風だしの素	0.48 g	豆鶏豚	水	100 g
	なたねてんぷら油	3.2 g	り	りんごジュース	5.6 g		みりん風調味料	0.8 g		ハンバーグ	1 こ
	もやし	12 g	豚	豚肉（一口大カット）	44 g	麦豆	水	32 g	麦豆	大根	9.6 g
	きゅうり	24 g		トマトケチャップ袋	4 g		いわしのおかか煮	1 こ	麦豆	しょうゆ（こいくち）	2 g
	しょうゆ（うすくち）	0.96 g	り	ソース（中濃）	4 g	鶏	キャベツ	24 g		酢・穀物酢	0.48 g
ごま油	0.8 g		砂糖・上白糖	0.48 g		にんじん	4 g		みりん風調味料	1.28 g	
ごま（いりごま）	0.4 g		アスパラガス	8 g	鶏	鶏ささ身	4 g		料理酒	1.6 g	
食塩	0.08 g	豆	大根	24 g		ゆず(果汁)	0.8 g		じゃがいもでんぷん	0.32 g	
		豆	ツナ	4 g	麦豆	砂糖・上白糖	1.6 g		キャベツ	24 g	
		麦豆豚	コーン	4 g		しょうゆ（うすくち）	1.6 g		にんじん	4 g	
			イタリアンドレッシング	6 g		酢・穀物酢	0.8 g		鶏	鶏ささ身	4 g
								麦豆	塩こんぶ	0.96 g	
								麦豆	しょうゆ（うすくち）	0.48 g	
アレルギー 除去食対応											

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 七:えび 蟹:かに 鮑:あわび 飴:いか ら:いくら 札:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆 鶏:鶏肉
豚:豚肉 マ:まつたけ 苳:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン パ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド