

アレルギー食品使用予定献立表 (令和5年4月12日～令和5年4月28日)

献立ブロック (幼稚園)

4月12日(水)		4月13日(木)		4月14日(金)		4月19日(水)	
御飯 牛乳 若竹汁 豚肉の甘辛炒め 切干大根の和風サラダ		フルーツパン 牛乳 レタススープ ハムステーキ ほうれん草とコーンのマリネ		御飯 牛乳 肉じゃが 菜の花とかぶのおかかあえ 豆乳プリンタルト		たけのご御飯 牛乳 玉ねぎの味噌汁 鰯の生姜煮 おかひじきのごまあえ	
食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量
米 (50g)	1食	麦 コッペパン (60g)	1こ	米 (50g)	1食	米 (50g)	1食
牛乳 (飲用普通牛乳)	1本	ドライフルーツミックス	4.8 g	牛乳 (飲用普通牛乳)	1本	麦豆鶏豚乳	14.3 g
たけのご	16 g	牛乳 (飲用普通牛乳)	1本	牛肉ショルダー	16 g	牛乳 (飲用普通牛乳)	1本
カットわかめ	0.32 g	鶏むね皮つき	12 g	じゃがいも	40 g	たまねぎ	24 g
えのき茸	8 g	レタス	16 g	にんじん	20 g	にんじん	8 g
にんじん	12 g	にんじん	8 g	こんにゃく(板)	20 g	豆 冷凍ミニ厚揚げ	9.6 g
蒸しかまぼこ	8 g	たまねぎ	24 g	がんとどき	16 g	焼きちくわ	4 g
しょうゆ (うすくち)	4 g	ぶなしめじ	4 g	さつま揚げ	12 g	根深ねぎ	4 g
食塩	0.16 g	なたねサラダ油	0.16 g	砂糖・上白糖	3.2 g	豆 淡色辛みそ	6 g
鯖 だしパック	1.6 g	マジープイオン	0.8 g	しょうゆ (こいくち)	2.4 g	和風だしの素	0.4 g
水	104 g	しょうゆ (うすくち)	2.4 g	しょうゆ (うすくち)	2 g	水	96 g
豚 豚スライス肉	24 g	水	104 g	水	32 g	麦豆 いわしの生姜煮	1こ
たまねぎ	32 g	鶏豚 ハムステーキ	1こ	菜の花	8 g	おかひじき	12 g
なたねサラダ油	0.24 g	豆 ツナ袋	4 g	かぶ	28 g	にんじん	8 g
砂糖・上白糖	1.6 g	ほうれんそう	32 g	かつお節・花カット	0.8 g	鶏 鶏ささ身	4 g
しょうゆ (こいくち)	1.6 g	コーン・冷凍	4 g	しょうゆ (うすくち)	1.6 g	砂糖・上白糖	0.4 g
しょうゆ (うすくち)	1.2 g	酢・穀物酢	2 g	豆乳プリンタルト	1こ	しょうゆ (うすくち)	1.6 g
切り干し天根	3.2 g	砂糖・上白糖	1.2 g			ご いりごま・すり	1.04 g
にんじん	4 g	食塩	0.24 g				
キャベツ	16 g	オリーブオイル	0.96 g				
砂糖・上白糖	1.44 g	マジープイオン	0.12 g				
しょうゆ (うすくち)	2 g	こしょう	0.04 g				
酢・穀物酢	1.6 g						
ごま油	0.4 g						

表:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ビ:落花生 It:えび 蟹:かに 鮑:あわび 飴:いか ら:いくら 札:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆 鶏:鶏肉 豚:豚肉  
マ:まつたけ 珉:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド

アレルギー食品使用予定献立表（令和5年4月12日～令和5年4月28日）

献立ブロック（幼稚園）

4月20日(木)			4月26日(水)			4月27日(木)			4月28日(金)			
黒糖パン 牛乳 ポトフ ハンバーグのケチャップソースかけ フルーツ白玉			ゆかり御飯 牛乳 チンゲン菜のスープ 肉巻きいなり きのこの中華サラダ			アップルパン 牛乳 アスパラのミネストローネ おさつコロッケ ポテトサラダ			わかめ御飯 牛乳 すき焼きうどん 千草あえ いちごプリン			
食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		
麦	コッペパン (60g)	1こ	米 (50g)	1食		麦	コッペパン (60g)	1こ	米 (50g)	1食		
	黒砂糖	5.28 g	ゆかり御飯の素	0.53 g		リ	ドライアップル	4.4 g	わかめ御飯の素	0.7 g		
乳	牛乳(飲用普通牛乳) (180g)	1本	牛乳(飲用普通牛乳) (180g)	1本		乳	牛乳(飲用普通牛乳) (180g)	1本	牛乳(飲用普通牛乳) (180g)	1本		
豚	ジャウエッセン	12 g	チンゲンサイ	8 g		豚	アスパラガス(グリーン)冷凍	5.6 g	うどん・冷凍	32 g		
	大根	16 g	にんじん	8 g			ジャウエッセン	12 g	牛肉ショルダー	24 g		
	たまねぎ	16 g	たまねぎ	24 g			たまねぎ	12 g	冷凍焼き豆腐	32 g		
	にんじん	8 g	はるさめ(緑豆)	2.4 g			キャベツ	20 g	たまねぎ	32 g		
	キャベツ	16 g	肉だんご(ボーク&チキン)	12 g		麦	シュルマカロニ	3.2 g	根深ねぎ	6.4 g		
	なたねサラダ油	0.24 g	しょうゆ(うすくち)	2.4 g			なたねサラダ油	0.24 g	糸こんにゃく	32 g		
	食塩	0.24 g	中華スープの素	0.8 g			食塩	0.16 g	砂糖・上白糖	2.8 g		
	こしょう	0.02 g	水	104 g			こしょう	0.02 g	麦豆	しょうゆ(こいくち)	3.6 g	
麦牛豆	マギーブイヨン	0.96 g	肉巻きいなり	1こ		麦牛豆	マギーブイヨン	0.8 g	麦豆	しょうゆ(うすくち)	2.8 g	
麦豆	しょうゆ(うすくち)	1.28 g	鶏	鶏ささ身	4 g		トマト(缶詰)ダイスカット	6.8 g	水	9.6 g		
	ワイン(白)	1.6 g		きゅうり	28 g		トマトケチャップ袋	8.8 g	豆	油あげ・刻み	2.4 g	
	水	100 g		ぶなしめじ	4 g		砂糖・上白糖	0.4 g		ほうれんそう	24 g	
	ハンバーグ	1こ	麦豆	しょうゆ(うすくち)	2.4 g		水	100 g		にんじん	4 g	
	トマトケチャップ袋	4.8 g		酢・穀物酢	2.4 g		麦	おさつコロッケ	1こ	えのき茸	5.6 g	
	ソース(中濃)	2 g		砂糖・上白糖	1.28 g			なたねてんぷら油	5 g	砂糖・上白糖	0.88 g	
	砂糖・上白糖	0.48 g	ご	ごま油	0.64 g			じゃがいも	20 g	麦豆	しょうゆ(うすくち)	2.16 g
	ワイン(白)	0.48 g					豆	ツナ袋	4 g		酢・穀物酢	0.56 g
豆	冷凍白玉餅	12 g						たまねぎ	12 g		なたねサラダ油	0.48 g
れ	みかん缶詰	12 g					豆	えだまめ・冷凍	4 g	ご	いりごま・すり	0.8 g
	パイナップル缶詰	16 g					麦豆鶏豚ご	中華スープの素	0.2 g		いちごプリン	1こ
	カットゼリー(ぶどう)	5.6 g				麦豆	しょうゆ(うすくち)	0.24 g				
	カットゼリー(りんご)	5.6 g					黒こしょう(粒)	0.01 g				
	カットゼリー(はちみつレモン)	5.6 g										
	カットゼリー(さくらんぼ)	5.6 g										
	りんご飲料・果汁100%	2.4 g										
アレルギー 除去食対応												

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ビ:落花生 北:えび 蟹:かに 鮑:あわび 働:いか ら:いくら 乳:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆 鶏:鶏肉 豚:豚肉  
マ:まつたけ 珉:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン パ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド