

アレルギー予定献立表 (令和5年1月 幼稚園)

献立ブロック (幼稚園)

1月11日(水)			1月12日(木)			1月13日(金)			1月18日(水)		
カレーライス 牛乳 チキンカツ コールスローサラダ			減量パン 牛乳 焼きそば ブロッコリーと大豆のマリネ 型抜きチーズ			御飯 牛乳 みぞれ汁 豆腐ハンバーグ(和風あんかけ) ほうれん草ともやしの甘酢あえ			御飯 牛乳 マーボー豆腐 蒸しシューマイ チンゲン菜とちくわのナムル		
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量
	米(麦御飯用)(40g)	1食	麦	減量コッペパン(56g)	1こ		米(50g)	1食		米(50g)	1食
	米粒麦	4g		ドライパン	3.6g	乳	牛乳(飲用普通牛乳)	1本	乳	牛乳(飲用普通牛乳)	1本
牛	牛肉ショルダー	16g		牛乳(飲用普通牛乳)	1本		大根	20g	豆	冷凍豆腐	60g
	じゃがいも	24g	麦	焼きそば麺	24g	鶏	鶏むね皮つき	12g	鶏	鶏ひき肉	16g
	たまねぎ	32g	豚	ベーコン	9.6g	豆	木綿豆腐	24g		おろし生姜	0.56g
	にんじん	16g		キャベツ	33.6g		ちゃんぽん用かまぼこ	6.4g		たまねぎ	36g
	グリーンピース	4g		たまねぎ	24g		にんじん	9.6g		にんじん	16g
	乳 脱脂粉乳	2.4g		にんじん	9.6g		根深ねぎ(白)	4g		根深ねぎ(白)	4g
	なたねサラダ油	0.24g	豆	さつま揚げ	11.2g	鯖	だしパック	1.6g		なたねサラダ油	0.16g
	食塩	0.24g		粉がつお	0.48g	麦豆	しょうゆ(うすくち)	4g	豆	淡色辛みそ	4.8g
	こしょう	0.06g		粉がつお	0.04g		食塩	0.16g		砂糖・上白糖	0.8g
り	ソース(中濃)	2.4g	り	とんかつソース	11.2g		じゃがいもでんぷん	0.4g	麦豆	しょうゆ(うすくち)	4g
	ワイン(白)	0.8g		ウスターソース	3.2g		水	96g		料理酒	1.2g
	乳麦豆豚りバ	6.4g		なたねサラダ油	0.32g	豆鶏豚	豆腐ハンバーグ	1こ		じゃがいもでんぷん	0.96g
	乳麦豆鶏豚りご	3.2g		ブロッコリー	28g		料理酒	0.64g		唐辛子・一味	0.02g
	水	88g	豆	大豆	4g	麦豆	しょうゆ(うすくち)	0.64g	麦豆豚ご	シューマイ	2こ
乳	牛乳(飲用普通牛乳)	1本	豆	ツナ	4g		みりん風調味料	0.64g		チンゲンサイ	32g
麦豆鶏	チキンカツ	1こ		酢・穀物酢	2g		砂糖・上白糖	0.24g		焼きちくわ	5.6g
	なたねてんぷら油	5g		砂糖・上白糖	1.2g		じゃがいもでんぷん	0.12g	麦豆	しょうゆ(うすくち)	0.8g
	キャベツ	24g		食塩	0.24g		水	2.4g	ご	ごま油	0.8g
	にんじん	4g		オリーブオイル	1.2g		ほうれんそう	28g	ご	ごま(いりごま)	0.4g
	コーン	4g	麦牛豆	マギーブイヨン	0.16g		もやし	8g		食塩	0.16g
豆	ノンエッグマヨネーズ	4.8g		こしょう	0.04g		砂糖・上白糖	2g			
	酢・穀物酢	1.2g		乳 型抜きチーズ	1こ		酢・穀物酢	2g			
	砂糖・上白糖	0.96g					食塩	0.28g			
	食塩	0.08g									
	こしょう	0.02g									
アレルギー 除去食対応	カレーライス →①脱脂粉乳除去 ②カレールウ変更 (アレルギー:大豆、小麦)		型抜きチーズ →無塩アーモンドに変更 (アレルギー:アーモンド)								

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 比:えび 蟹:かに 鮑:あわび 効:いから いら:いくら 札:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆 鶏:鶏肉  
豚:豚肉 マ:まつたけ 珉:もも 芋:やまいも り:りんご ぜ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド

アレルギー予定献立表（令和5年1月 幼稚園）

献立ブロック（幼稚園）

1月19日(木)			1月20日(金)			1月25日(水)			1月26日(木)		
アップルパン 牛乳 キャベツのクリームシチュー ポイルシャウエッセン スイスチャードのサラダ			わかめ御飯 牛乳 鶏すきうどん 野菜のゆずあえ みかん			御飯 牛乳 なめこの味噌汁 鶏肉のしっとり甘酒焼き 玉ねぎときゅうりの酢の物			黒糖パン 牛乳 塩こうじポトフ チーズオムレツ ナタデココたっぷりフルーツあえ		
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量
麦	コッペパン (60g)	1 こ	米	米 (50g)	1 食	乳	米 (50g)	1 食	麦	コッペパン (60g)	1 こ
リ	ドライアップル	4.4 g		わかめ御飯の素	0.7 g	乳	牛乳 (飲用普通牛乳)	1 本		黒砂糖	5.28 g
乳	牛乳 (飲用普通牛乳)	1 本	乳	牛乳 (飲用普通牛乳)	1 本	豆	木綿豆腐	24 g	乳	牛乳 (飲用普通牛乳)	1 本
豚	ベーコン	12 g	鶏	鶏むね皮つき	20 g	豆	油あげ	3.2 g	豚	シャウエッセン	8 g
	たまねぎ	24 g	麦	うどん・冷凍	32 g		根深ねぎ (白)	4 g		ブロッコリー	12 g
	にんじん	12 g		つきこんにやく	32 g		にんじん	9.6 g		たまねぎ	20 g
	キャベツ	16 g	豆セ	冷凍焼き豆腐	32 g		焼きちくわ	4 g		にんじん	9.6 g
麦	マカロニデリカ	2.4 g		たまねぎ	32 g	豆	なめこ (水煮)	8 g		キャベツ	12 g
乳麦豆鶏豚	シチューミックス	6.8 g		根深ねぎ (白)	6.4 g	豆	淡色辛みそ	5.6 g		ぶなしめじ	4 g
	なたねサラダ油	0.24 g		砂糖・上白糖	2.8 g		和風だしの素	0.4 g		なたねサラダ油	0.24 g
乳	脱脂粉乳	2.4 g		なたねサラダ油	0.16 g		水	96 g		塩こうじ	3.2 g
	食塩	0.16 g	麦豆	しょうゆ (こいくち)	3.6 g	鶏	鶏むね皮つき	44 g		こしょう	0.02 g
	こしょう	0.02 g	麦豆	しょうゆ (うすくち)	2.8 g		甘酒	2.88 g	麦牛豆	マギーブイヨン	0.96 g
	ワイン (白)	0.8 g		水	9.6 g		砂糖・上白糖	1.6 g	麦豆	しょうゆ (うすくち)	0.8 g
	水	88 g		キャベツ	24 g	麦豆	食塩	0.16 g		ワイン (白)	1.6 g
豚	シャウエッセン	2 こ		にんじん	4 g		しょうゆ (うすくち)	1.92 g		水	96 g
	スイスチャード	24 g	豆	ツナ	4 g		おろし生姜	0.4 g	麦卵乳豆	チーズオムレツ	1 こ
	コーン	4 g		ゆず(果汁)	0.8 g		たまねぎ	12 g		ナタデココ	16 g
	たまねぎ	8 g		砂糖・上白糖	1.6 g		きゅうり	20 g	リ	白玉こんにやく	8 g
	なたねサラダ油	1.2 g	麦豆	しょうゆ (うすくち)	1.6 g	豆	ツナ	4 g	札	みかん缶詰	12 g
	酢・穀物酢	0.8 g		酢・穀物酢	0.8 g		酢・穀物酢	1.6 g		パイナップル缶詰	12 g
	食塩	0.24 g	札	みかん(温州)	1 こ	麦豆	砂糖・上白糖	1.6 g			
	こしょう	0.02 g					しょうゆ (うすくち)	1.6 g			
	砂糖・上白糖	0.56 g									
アレルギー 除去食対応	キャベツのクリームシチュー →①脱脂粉乳除去 ②ルウ変更 (アレルギー：無し)		/			/			チーズオムレツ →野菜グラタンに変更 (アレルギー：大豆)		

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 匕:えび 蟹:かに 鮑:あわび 佻:いか ら:いくら 札:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆 鶏:鶏肉  
豚:豚肉 マ:まつたけ 苳:もも 芋:やまいも リ:りんご ぜ:ゼラチン パ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド

アレルギー予定献立表 (令和5年1月 幼稚園)

献立ブロック (幼稚園)

1月27日(金)										
	食品名	分量								
御飯	米 (50g)	1 食								
牛乳	牛乳 (飲用普通牛乳)	1 本								
味噌おでん	牛肉シュルダー	16 g								
白菜のおかかあえ	じゃがいも	40 g								
ヨーグルト	大根	32 g								
	にんじん	16 g								
	厚揚げ	12 g								
	糸こんにゃく	12 g								
	しょうゆ (うすくち)	0.8 g								
	しょうゆ (こいくち)	0.8 g								
	赤色辛みそ	4 g								
	料理酒	0.8 g								
	砂糖・上白糖	2.16 g								
	水	28 g								
	はくさい	40 g								
	にんじん	5.6 g								
	かつお節・花カット	0.8 g								
	しょうゆ (うすくち)	2.4 g								
ヨーグルト	ヨーグルト	1 こ								
アレルギー 除去食対応	ヨーグルト →りんごタルトに変更 (アレルゲン：りんご、大豆)									

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 珥:えび 蟹:かに 鮑:あわび 佻:いか ら:いくら 札:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆 鶏:鶏肉  
豚:豚肉 マツ:まつたけ 珥:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド