

アレルギー予定献立表 (令和4年12月 幼稚園)

献立ブロック (幼稚園)

12月1日(木)			12月2日(金)			12月7日(水)			12月8日(木)			
黒糖パン 牛乳 バターナッツかぼちゃのクリームシチュー おのっこポテトコロッケ きゅうりとコーンのサラダ			御飯 牛乳 さつまい 小松菜の豆腐寄せ 焼き豚			御飯 牛乳 マーボー豆腐 揚げワントン チンゲン菜ともやしのナムル			コッペパン 牛乳 マカロニスープ チリコンカン キャベツのイタリアンサラダ マーガリン			
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量	
麦	コッペパン (60g)	1 こ	米	米 (50g)	1 食	米	米 (50g)	1 食	麦	コッペパン (60g)	1 こ	
	黒砂糖	5.28 g	乳	牛乳 (飲用普通牛乳)	1 本	乳	牛乳 (飲用普通牛乳)	1 本	乳	牛乳 (飲用普通牛乳)	1 本	
乳	牛乳 (飲用普通牛乳)	1 本		さつまいも	32 g	豆	冷凍豆腐	56 g	豆鶏	彩り野菜ミートボール	12 g	
豚	シャウエッセン	12 g		にんじん	8 g	豚	豚ももひき肉	24 g	麦	アルファベットマカロニ	3.2 g	
	たまねぎ	20 g	豆	厚揚げ	9.6 g		おろし生姜	0.56 g		にんじん	12 g	
	にんじん	12 g		大根	20 g		たまねぎ	36 g		ほうれんそう	8 g	
	かぼちゃ	12 g		根深ねぎ	4 g		にんじん	16 g		えのき茸	8 g	
	ブロッコリー	8 g	豆	淡色辛みそ	5.6 g		根深ねぎ	4 g		食塩	0.24 g	
麦	マカロニデリカ	2.4 g		和風だしの素	0.4 g		なたねサラダ油	0.16 g		こしょう	0.02 g	
	乳麦豆鶏豚シチューミックス	8 g		水	88 g	豆	淡色辛みそ	4.8 g	麦牛豆	マジューブイオン	0.8 g	
	なたねサラダ油	0.24 g	豆	小松菜の豆腐寄せ	1 こ		砂糖・上白糖	0.8 g	麦豆	しょうゆ (うすくち)	1.28 g	
	乳 脱脂粉乳	2.4 g	豚	豚もも肉	36 g	麦豆	しょうゆ (うすくち)	4 g		ワイン (白)	1.6 g	
	食塩	0.16 g		土しょうが	0.56 g		料理酒	1.2 g		水	96 g	
	こしょう	0.02 g		こしょう	0.02 g		じゃがいもでんぷん	0.96 g	牛豚	谷びき肉	16 g	
	ワイン (白)	0.8 g		砂糖・上白糖	1.2 g		唐辛子・一味	0.02 g	豆	大豆	8 g	
	水	88 g		みりん風味調味料	2.4 g		水	20 g		たまねぎ	24 g	
麦豆豚	じゃがいもコロッケ	1 こ	麦豆	しょうゆ (こいくち)	4.16 g	麦豆豚	ワントン	32 g		トマト(缶詰)	12 g	
	なたねてんぷら油	5 g		水	8 g		なたねてんぷら油	4 g		トマトケチャップ	9.6 g	
豆	ハム(魚肉)	2.4 g					チンゲンサイ	24 g		ウスターソース	1.2 g	
	きゅうり	28 g					もやし	9.6 g		砂糖・上白糖	1.2 g	
	コーン	5.6 g				麦豆	しょうゆ (うすくち)	0.8 g	豆	バジルペースト	0.56 g	
	なたねサラダ油	1.2 g				ご	ごま油	0.8 g		チリパウダー	0.16 g	
	酢・穀物酢	0.8 g				ご	ごま (いりごま)	0.32 g		おろしにんにく	0.32 g	
	食塩	0.24 g					食塩	0.16 g		こしょう	0.02 g	
	こしょう	0.02 g								なたねサラダ油	0.4 g	
	砂糖・上白糖	0.56 g								キャベツ	24 g	
										豆	ツナ	4 g
										コーン	4 g	
										麦豆豚	イタリアンドレッシング	6 g
											マーガリン	1 こ
アレルギー除去食対応	バターナッツかぼちゃのクリームシチュー →①脱脂粉乳除去 ②ルウ変更 (アレルギー：無し)		/			/			/			

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば 苺:苺 花生:花生 苳:えび 蟹:かに 鮑:あわび 飴:いから くら:いくら 札:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆 鶏:鶏肉
豚:豚肉 マ:まつたけ 苳:もも 芋:やまいも リ:りんご 苳:ゼラチン 苳:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド

アレルギー予定献立表 (令和4年12月 幼稚園)

献立ブロック (幼稚園)

12月9日(金)			12月14日(水)			12月15日(木)			12月16日(金)		
御飯 牛乳 豚じゃが 水菜のおかかあえ 豆乳野菜マフィン			カレーライス 牛乳 大豆サラダ みかん			減量バイパン 牛乳 チキンと白菜のスープ もみの木ハンバーグ(ケチャップソース) ブロッコリーのマリネ クリスマスケーキ			御飯 牛乳 たぬき汁 鶏肉の米粉から揚げ(ゆずこしょう風味) 野菜の昆布あえ		
食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量	
米 (50g)	1 食		米 (麦御飯用) (40g)	1 食		減量コッペパン (56g)	1 こ		米 (50g)	1 食	
牛乳 (飲用普通牛乳)	1 本		米粒麦	4 g		ドライパン	3.6 g		牛乳 (飲用普通牛乳)	1 本	
豚スライス肉	20 g	牛	牛肉ショルダー	16 g		牛乳 (飲用普通牛乳)	1 本		つきこんにやく	16 g	
じゃがいも	48 g		じゃがいも	24 g		鶏むね皮つき	12 g		にんじん	12 g	
たまねぎ	32 g		たまねぎ	32 g		はくさい	20 g		たまねぎ	20 g	
にんじん	16 g		にんじん	16 g		にんじん	12 g		さつま揚げ	12 g	
小粒がんも	16 g		グリンピース	4 g		たまねぎ	20 g		根深ねぎ	4 g	
糸こんにやく	20 g		乳 脱脂粉乳	2.4 g		オクラ	5.6 g		おろし生姜	0.4 g	
しょうゆ (うすくち)	4.4 g		なたねサラダ油	0.24 g		なたねサラダ油	0.16 g		なたねサラダ油	0.24 g	
砂糖・上白糖	1.6 g		食塩	0.24 g		麦牛豆 マギーブイヨン	0.8 g		しょうゆ (うすくち)	2.88 g	
カレー粉	0.24 g		こしょう	0.06 g		麦豆 しょうゆ (うすくち)	2.16 g		じゃがいもでんぶん	0.4 g	
みりん風調味料	0.8 g		り ソース (中濃)	2.4 g		水	96 g		和風だしの素	0.4 g	
水	28 g		ワイン (白)	0.8 g		豆鶏豚 もみの木ハンバーグ	1 こ		水	96 g	
水菜	16 g		乳麦豆豚りば パーモントカレー	6.4 g		トマトケチャップ	4.8 g		鶏 鶏むね皮つき	44 g	
焼きちくわ	5.6 g		乳麦豆鶏豚りご ジャワカレー	3.2 g		り ソース (中濃)	2 g		米粉	4 g	
きゅうり	12 g		水	88 g		砂糖・上白糖	0.48 g		なたねてんぷら油	5 g	
かつお節・花カット	0.8 g		乳牛乳 (飲用普通牛乳)	1 本		ワイン (白)	0.48 g		料理酒	1.6 g	
しょうゆ (うすくち)	1.6 g		豆大豆	5.6 g		ブロッコリー	24 g		麦豆 しょうゆ (うすくち)	1.6 g	
豆乳野菜マフィン	1 こ		豆たまねぎ	8 g		コーン	4 g		食塩	0.08 g	
			豆キャベツ	22.4 g		豆 ツナ	4 g		ゆずこしょう	0.16 g	
			豆ノンエッグマヨネーズ	5.6 g		豆 酢・穀物酢	2.16 g		おろしにんにく	0.16 g	
			食塩	0.08 g		豆 砂糖・上白糖	1.36 g		キャベツ	24 g	
			乳みかん(温州)	1 こ		豆 食塩	0.24 g		にんじん	4 g	
						豆 オリーブオイル	1.2 g		枝豆	4 g	
						麦牛豆 マギーブイヨン	0.16 g		麦豆セ 塩こんぶ	0.96 g	
						豆 しょうゆ	0.04 g		麦豆 しょうゆ (うすくち)	0.48 g	
						豆 クリスマスケーキ	1 こ				
アレルギー除去食対応			カレーライス →①脱脂粉乳除去 ②ルウ変更 (アレルギー:大豆、小麦)								

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 竹:いか から:いくら 乳:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆 鶏:鶏肉
豚:豚肉 マ:まつたけ 苺:もも 芋:やまいも リ:りんご ぜ:ゼラチン パ:パナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド