

1月給食だより

1月のめあては
「感謝して食べよう」です。



がっこうきゅうしょく

エスディー・ジーズ

かんが

学校給食からSDGsを考えよう！

1月24日～30日の「全国学校給食週間」にちなみ、今年は1月26日～30日は「学校給食からSDGsを考えよう」をテーマに給食を提供します。SDGsとは、よりよい世界を作っていくための世界共通の目標です。

SDGsについて何ができるのかを考えることは少し難しいですが、「食育ピクトグラム」をヒントにしてみると、私たちにもできることが見えてくるかもしれませんね。

～食育ピクトグラム（作成：農林水産省）～

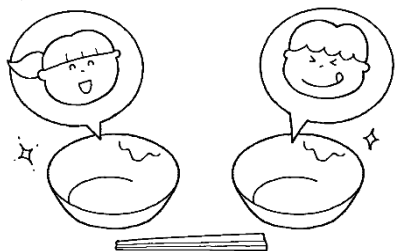
<p>1 みんなで楽しく食べよう</p>	<p>家族や友達と一緒に料理や食事を楽しみましょう。</p>	<p>2 朝ごはんを食べよう</p>	<p>毎日、朝ごはんをしっかり食べましょう。</p>	<p>3 バランスよく食べよう</p>	<p>お米やお肉、魚、野菜などバランスよく食べましょう。</p>
<p>4 太りすぎないやせすぎない</p>	<p>しっかり食べて身体を動かしましょう。</p>	<p>5 よくかんで食べよう</p>	<p>食事は、よくかんで食べましょう。</p>	<p>6 手を洗おう</p>	<p>食事の前や、外から帰ったら手を洗いましょう。</p>
<p>7 災害にそなえよう</p>	<p>災害に備えて、お家に食料品や飲料を準備しましょう。</p>	<p>8 食べ残しをなくそう</p>	<p>食べ物を残したり、捨てたりしないようにしましょう。</p>	<p>9 産地を応援しよう</p>	<p>地元でとれる野菜や果物を知り、食べましょう。</p>
<p>10 食・農の体験をしよう</p>	<p>お米や野菜作りなど農林漁業体験をしましょう。</p>	<p>11 和食文化を伝えよう</p>	<p>地域の郷土料理や伝統料理などを知りましょう。</p>	<p>12 食育を推進しよう</p>	<p>心も身体も健康にすごすため、食育に取り組みましょう。</p>

食育ピクトグラムを参考に、私たちができる食育に少しずつ取り組むことで、SDGsの目標達成にも繋がります。

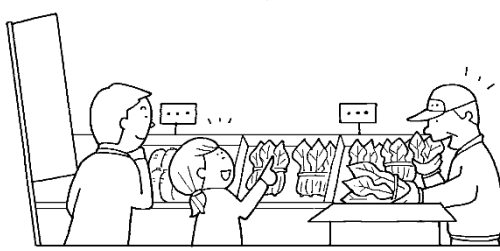


きょう 今日からどんなことができるかな？？

◎食事の食べ残しをなくそう！
食べ物を大切にしよう！



◎地元産の食べ物に興味を持とう！
地元産のものを食べよう！



◎ごみの分別をしよう！
エコバッグを持とう！

