

令和8年

# 1月給食だより

がっこうきゅうしょく

## 学校給食からSDGsを考えよう！

1月のめあては

「感謝して食べよう」です。



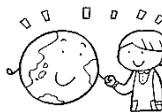
1月24日～30日の「全国学校給食週間」にちなみ、今年は1月26日～30日は「学校給食からSDGsを考えよう」をテーマに給食を提供します。SDGsとは、よりよい世界を作っていくための世界共通の目標です。

SDGsについて何ができるのかを考えることは少し難しいですが、「食育ピクトグラム」をヒントにしてみると、私たちにもできることが見えてくるかもしれませんね。

～食育ピクトグラム（作成：農林水産省）～

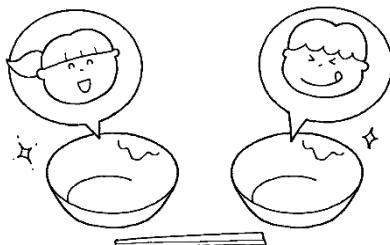
<p>1 みんなで楽しく食べよう</p>	<p>2 朝ごはんを食べよう</p>	<p>3 バランスよく食べよう</p>
<p>4 太りすぎないやせすぎない</p>	<p>5 よくかんで食べよう</p>	<p>6 手を洗おう</p>
<p>7 災害にそなえよう</p>	<p>8 食べ残しがなくそう</p>	<p>9 産地を応援しよう</p>
<p>10 食・農の体験をしよう</p>	<p>11 和食文化を伝えよう</p>	<p>12 食育を推進しよう</p>

食育ピクトグラムを参考に、私たちができる食育に少しずつ取り組むことで、SDGsの目標達成にも繋がります。

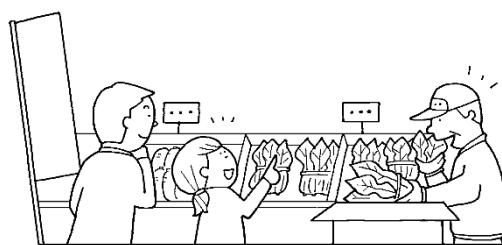


今日からどんなことができるかな？？

◎食事の食べ残しをなくそう！  
食べ物を大切にしよう！



◎地元産の食べ物に興味を持とう！  
地元産のものを食べよう！



◎ごみの分別をしよう！  
エコバッグを持とう！

