

2月給食だより

2月のめあては

「食事のマナーを考えよう」です。



食事のマナーを守れていますか？

2月4日は「立春」、春の足音が間近に迫ってきています。今のクラスで給食を食べるのもあとわずかですね。そこで、クラス全員が気持ちよく過ごせるよう、食事のマナーを復習しましょう。

次の絵のうち、正しいと思うものに○をつけましょう。答えは右の説明の中にありますよ。



食器の並べ方

左にご飯やパン、右に汁物を置きます。3文字同士で「ごはん」は「ひだり」と覚えましょう。



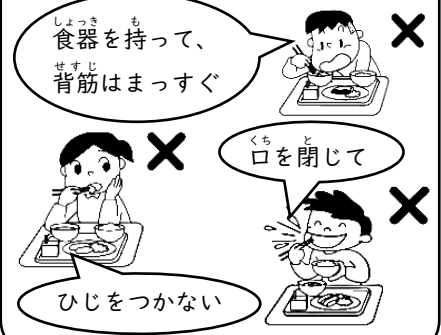
食事のときの挨拶

いただく命や作ってくれた人への感謝を込めて「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶をしましょう。



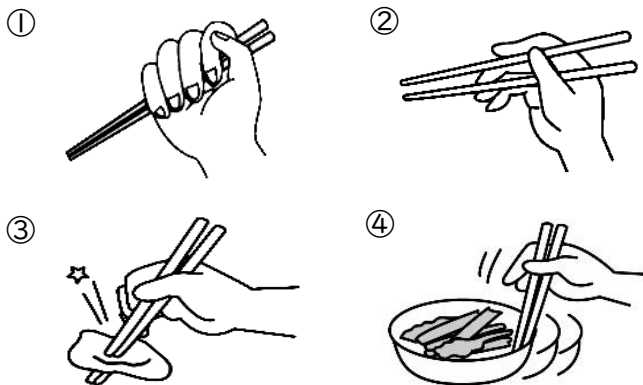
食べるときの姿勢

食べるときは、口を閉じ、よく噛んで食べよう



目指せ★おはし名人

皆さんはおはしを上手に使えていますか？次の4つの絵を見て、正しいと思うものには○を、間違っていると思うものには×をつけましょう。



間違ったおはしの使い方は、①、②、③、④、⑤、⑥、⑦、⑧、⑨、⑩、⑪、⑫、⑬、⑭、⑮、⑯、⑰、⑱、⑲、⑳、㉑、㉒、㉓、㉔、㉕、㉖、㉗、㉘、㉙、㉚、㉛、㉜、㉝、㉞、㉟、㊱、㊲、㊳、㊴、㊵、㊶、㊷、㊸、㊹、㊺、㊻、㊼、㊽、㊾、㊿、

じかんてつく おうち時間de作ってみよう

＜材料は2つだけ！簡単生チョコ＞



材料 (10個分)

板チョコレート 100g
生クリーム 50cc
粉砂糖 適量

作り方

- 生クリームを小鍋で温め、まわりがプツプツしてきたら火を止める。(沸騰させないように！)
- 包丁で細かく刻んだ板チョコレートを①に入れ、ゆっくり混ぜながら滑らかになるまでよく溶かす。
- サランラップを敷いたバットに②を流し入れ、冷蔵庫で一晩冷やす。
- 温めた包丁で好きな大きさに切り、お好みで粉砂糖をまぶせば完成！

♡板チョコを細かく刻むほど滑らかな仕上がりに♡