

ア レ ル ギ ー 食 品 使 用 予 定 献 立 表 (令和8年11月2日～令和8年11月30日)

献立ブロック (小学生)

11月2日(月)			11月4日(水)			11月5日(木)			11月6日(金)		
御飯 牛乳 タイビーエン 油淋鶏 わかめと大根の中華和え			御飯 牛乳 かす汁 焼いも 海と畑のサラダ ふりかけ(おかか)			コッペパン 牛乳 ビーフンスープ チリコンカン ブロッコリーとコーンのツナマヨサラダ			御飯 牛乳 すいとん入り味噌汁 鰯の生姜煮 小松菜とたくあんのごま和え		
食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量	
米	1 食		米	1 食		麦 コッペパン	1 こ		米	1 食	
乳 牛乳	1 本		乳 牛乳	1 本		乳 牛乳	1 本		乳 牛乳	1 本	
豚 ばるぎめ	4 g		豚 豚肉スライス	15 g		麦豆 ビーフン	6 g		麦豆 すいとん	30 g	
豚 豚肉スライス	10 g		豆 油揚げ	4 g		麦豆 玉ねぎ	25 g		豆 ミニ厚揚げ	15 g	
ちくわ	5 g		大根	15 g		人参	10 g		ちくわ	5 g	
玉ねぎ	20 g		ちくわ	5 g		根深ねぎ	5 g		人参	10 g	
人参	10 g		つきこんにゃく	15 g		干しいたけ	0.5 g		玉ねぎ	25 g	
白菜	20 g		人参	10 g		麦豆 しょうゆ(薄口)	3.4 g		わかめ	0.3 g	
もやし	5 g		根深ねぎ	5 g		麦豆鶏豚ご 中華スープの素	1.3 g		豆 淡色みそ	7.5 g	
麦豆鶏豚ご 中華スープの素	1 g		豆 淡色みそ	7 g		水	140 g		粉末だし	0.5 g	
麦豆 しょうゆ(薄口)	3 g		酒粕	6 g		豚 ももひき肉	20 g		水	120 g	
食塩	0.1 g		鯖 だしパック	2 g		豆 ゆで大豆	10 g		麦豆 鰯の生姜煮	1 こ	
白こしょう	0.01 g		水	125 g		玉ねぎ	30 g		小松菜	30 g	
水	125 g		焼いも	1 こ		トマト缶	12 g		人参	5 g	
鶏 鶏肉むね皮つき	55 g		キャベツ	30 g		トマトケチャップ	15 g		たくあん漬け(刻み)	10 g	
食塩	0.2 g		豆 ツナフレーク	5 g		ウスターソース	1.5 g		すりごま	1 g	
白こしょう	0.04 g		コーン	5 g		上白糖	0.5 g		麦豆 しょうゆ(薄口)	1.4 g	
片栗粉	4 g		干しひじき	0.5 g		バジル(乾燥)	0.18 g				
小麦粉	6 g		ノンエッグマヨネーズ	4 g		チリパウダー	0.2 g				
てんぷら油	6 g		しょうゆ(薄口)	1.2 g		おろしにんにく	0.4 g				
根深ねぎ	2 g		麦豆 穀物酢	1 g		白こしょう	0.02 g				
おろしにんにく	0.1 g		麦 ぶりかけ(おかか)	1 こ		サラダ油	0.3 g				
おろし生姜	0.1 g					片栗粉	0.5 g				
上白糖	2 g					ブロッコリー	30 g				
麦豆 しょうゆ(濃口)	2 g					豆 ツナフレーク	7 g				
麦 穀物酢	2 g					コーン	10 g				
麦ご ごま油	0.2 g					豆 ノンエッグマヨネーズ	4 g				
わかめ	0.5 g					麦豆 しょうゆ(薄口)	1.2 g				
大根	30 g					麦 穀物酢	1 g				
枝豆	5 g										
麦豆 しょうゆ(薄口)	1.2 g										
麦ご ごま油	1 g										
麦ご いりごま	0.5 g										
食塩	0.12 g										
市教委が決定した除去食対象者向け											

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ビ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 缶:いか ら:いくら オ:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば
豆:大豆 鶏:鶏肉 豚:豚肉 苳:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マカダミナッツ ビス:ビスタチオ

ア レ ル ギ ー 食 品 使 用 予 定 献 立 表 (令和8年11月2日～令和8年11月30日)

献立ブロック (小学生)

11月9日(月)			11月10日(火)			11月11日(水)			11月12日(木)		
揚げパン(きなこ) 牛乳 ミネストローネ かぼちゃとブロッコリーのマヨサラダ ヨーグルト			御飯 牛乳 キムチチゲ風味噌汁 春巻き ひじきと大根のナムル			御飯 牛乳 マーボー豆腐 鰯の香味焼き きのこの中華サラダ			キャロットピラフ 牛乳 クリームシチュー ボイルウインナー キャベツとコーンのマリネ		
食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量	
麦 コッペパン	1 こ		米 米	1 食		米 米	1 食		米 米	1 食	
豆 てんぷら油	8 g		乳 牛乳	1 本		乳 牛乳	1 本		豆 鶏	キャロットピラフの素	22 g
豆 きな粉	10 g		豚 豚肉スライス	10 g		豆 豆腐	70 g		乳 牛乳	1 本	
上白糖	5 g		白菜キムチ	10 g		豚 豚もひき肉	30 g		鶏 鶏肉むね皮つき	15 g	
食塩	0.14 g		もやし	10 g		おろし生姜	0.3 g		玉ねぎ	30 g	
牛乳	1 本		人参	20 g		玉ねぎ	45 g		人参	15 g	
豚 ウインナー	12 g		トック	12 g		人参	20 g		じゃがいも	30 g	
人参	10 g		玉ねぎ	20 g		根深ねぎ	5 g		シチュールウ(28品目不使用)	14 g	
玉ねぎ	25 g		根深ねぎ	5 g		サラダ油	0.2 g		パセリ(乾燥)	0.01 g	
キャベツ	20 g		サラダ油	0.2 g		豆 淡色みそ	4.5 g		サラダ油	0.3 g	
しめじ	10 g		ごま油	0.2 g		上白糖	1.2 g		ワイン(白)	1 g	
サラダ油	0.3 g		ごま油	7.5 g		麦豆 しょうゆ(薄口)	5 g		水	100 g	
食塩	0.2 g		粉末だし	0.5 g		料理酒	1.5 g		豚 ウインナー	2 本	
白こしょう	0.03 g		水	125 g		片栗粉	1.5 g		豆 ツナフレーク	5 g	
コンソメ	1 g		麦豆鶏ご	1 こ		水	25 g		キャベツ	35 g	
トマト缶	8.5 g		春巻き	5 g		さわら切り身	1 切		コーン	7 g	
トマトケチャップ	11 g		てんぷら油	0.3 g		上白糖	1.3 g		麦 穀物酢	2.5 g	
上白糖	0.5 g		大根	37 g		おろしにんにく	0.7 g		上白糖	1.5 g	
水	105 g		枝豆	9 g		おろし生姜	0.7 g		食塩	0.3 g	
かぼちゃ	20 g		麦豆	1.2 g		ごま油	0.27 g		サラダ油	1.2 g	
ブロッコリー	20 g		麦豆	1.1 g		麦豆 しょうゆ(薄口)	5.3 g		ブイヨン	0.15 g	
豆 鶏ささみ	5 g		ごま	0.6 g		料理酒	2 g		白こしょう	0.05 g	
豆 ノンエッグマヨネーズ	4 g		ごま	0.15 g		豆 鶏ささみ	5 g				
麦豆 しょうゆ(薄口)	1 g					きゅうり	35 g				
麦 穀物酢	1 g					しめじ	5 g				
上白糖	1.5 g					麦豆 しょうゆ(薄口)	2.4 g				
乳ビ ヨーグルト(アレル)	1 こ					麦 穀物酢	2.2 g				
						上白糖	1.3 g				
						ごま油	0.6 g				
ヨーグルト ↓ みかんゼリーに変更 (アレルゲンなし)											

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ビ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 飴:いか ら:いくら オ:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば
豆:大豆 鶏:鶏肉 豚:豚肉 苳:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マカ ミ:ミナツ ビ:ビスタチオ

ア レ ル ギ ー 食 品 使 用 予 定 献 立 表 (令和8年11月2日～令和8年11月30日)

献立ブロック (小学生)

11月13日(金)			11月16日(月)			11月17日(火)			11月18日(水)		
御飯 牛乳 大根の味噌汁 ささみフライ ひじきとごぼうの炒め煮			御飯 牛乳 すまし汁 鶏肉の西京焼き 根菜のマヨサラダ			御飯 牛乳 ポークカレー オムレツ ほうれん草と枝豆のマリネ			御飯 のおヨーグルト 味噌おでん 揚げたこ焼き 白菜のゆずドレッシング和え		
食品名			食品名			食品名			食品名		
乳 豆 豆 豆 豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆	米	1 食	乳 豆 豆 豆 豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆	米	1 食	乳 豚 豚 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆	米	1 食	乳 豆 豚 豆 豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆	米	1 食
	牛乳	1 本		牛乳	1 本		牛乳	1 本		肉だんご	20 g
	豆腐	25 g		豆腐	33 g		豚肉スライス	20 g		大根	40 g
	油揚げ	5 g		かまぼこ	5 g		じゃがいも	40 g		人参	25 g
	ちくわ	5 g		人参	15 g		玉ねぎ	40 g		板こんにゃく	25 g
	人参	10 g		油揚げ	7 g		人参	20 g		がんもどき	30 g
	大根	30 g		根深ねぎ	5 g		グリーンピース	5 g		ちくわ	10 g
	根深ねぎ	5 g		鯖	2 g		サラダ油	0.3 g		しょうゆ(濃口)	1 g
	淡色みそ	7.5 g		食塩	0.2 g		ワイン(赤)	1 g		淡色みそ	4 g
	粉末だし	0.5 g		しょうゆ(薄口)	5 g		カレールウ	7 g		粉末だし	1 g
	水	120 g		水	135 g		カレールウ(28品目不使用)	7 g		上白糖	1.5 g
	ささみフライ	1 こ		鶏肉むね皮つき	55 g		オムレツ	1 こ		みりん	1 g
	てんぷら油	6 g		西京漬けのタレ	4 g		ツナフレーク	5 g		水	40 g
	干しひじき	2 g		塩こうじ	3 g		ほうれん草	40 g		米粉たこ焼き	2 こ
	ごぼう	12 g		ごぼう	20 g		枝豆	7 g		てんぷら油	6 g
人参	5 g	れんこん	15 g	穀物酢	2.5 g	お好み焼きソース	3.5 g				
さつま揚げ	5 g	コーン	7 g	上白糖	1.5 g	白菜	50 g				
さやいんげん	3 g	ノンエッグマヨネーズ	4 g	食塩	0.3 g	人参	10 g				
しょうゆ(濃口)	2.5 g	しょうゆ(薄口)	1.5 g	サラダ油	1.2 g	鶏ささみ	5 g				
上白糖	2 g	穀物酢	1 g	ブイヨン	0.15 g	和風ゆずしょうゆドレッシング	10 g				
みりん	1 g	上白糖	2 g	白こしょう	0.05 g						
サラダ油	0.4 g										
粉末だし	0.3 g										
水	15 g										
						オムレツ ↓ グリルチキンの ソースかけに変更 (鶏肉・大豆を含む)					
市教委が決定した除去食対象者向け											

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ビ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 飴:いか ら:いくら 上:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば
豆:大豆 鶏:鶏肉 豚:豚肉 苳:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マカダミナッツ ビス:ビスタチオ

ア レ ル ギ ー 食 品 使 用 予 定 献 立 表 (令和8年11月2日～令和8年11月30日)

献立ブロック (小学生)

11月19日(木)			11月20日(金)			11月24日(火)			11月25日(水)		
減量パインパン 牛乳 ポトフ 豆腐ナゲット こんにゃくサラダ			減量わかめご飯 牛乳 焼きうどん 小松菜ともやしのごま和え りんごゼリー			古代米入りご飯 牛乳 さつま汁 かますの蒲焼き 切干大根のごま和え			御飯 牛乳 けんちん汁 鶏肉の黒蜜煮 ほうれん草とコーンのサラダ		
食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量	
麦 減量コッペパン	1 こ		米 米	1 食		米 古代米 (ミックス)	1 食		米 米	1 食	
乳 ドライパイン	4.95 g		乳 わかめご飯の素	1.71 g		乳 牛乳	3 g		乳 牛乳	1 本	
豚 ヴァインチー	10 g		豚 うどん	50 g		豚 豚肉スライス	10 g		豚 豚肉スライス	15 g	
じゃがいも	35 g		豚 豚肉スライス	20 g		さつまいも	30 g		ごぼう	15 g	
玉ねぎ	35 g		缶 いか	15 g		玉ねぎ	25 g		つきこんにゃく	15 g	
人参	25 g		豆 さつま揚げ	10 g		人参	10 g		豆腐	25 g	
キャベツ	25 g		豆 キャベツ	30 g		油揚げ	5 g		油揚げ	4 g	
サラダ油	0.3 g		玉ねぎ	20 g		わかめ	0.3 g		根深ねぎ	5 g	
食塩	0.2 g		人参	10 g		淡色みそ	7 g		ごま油	0.5 g	
白こしょう	0.01 g		粉がつお	0.5 g		粉末だし	0.5 g		料理酒	5 g	
ブイヨン	1.2 g		白こしょう	0.04 g		水	120 g		しょうゆ(薄口)	2.7 g	
麦豆 しょうゆ(薄口)	1.6 g		り とんかつソース	12 g		がまず開き(粉付)	1 枚		食塩	0.5 g	
ワイン(白)	2 g		ウスターソース	2.5 g		てんぷら油	6 g		粉末だし	0.5 g	
パセリ(乾燥)	0.01 g		料理酒	1 g		上白糖	2 g		水	125 g	
水	90 g		サラダ油	0.4 g		麦豆 しょうゆ(濃口)	2 g		鶏 鶏肉むね皮つき	55 g	
麦豆 豆腐ナゲット	2 こ		小松菜	35 g		みりん	0.8 g		黒糖	3 g	
てんぷら油	5 g		もやし	15 g		水	4 g		みりん	2 g	
糸こんにゃく	20 g		いりごま	1.5 g		切り干し大根	5 g		麦豆 しょうゆ(濃口)	1.5 g	
きゅうり	25 g		麦豆 しょうゆ(薄口)	1.7 g		人参	5 g		淡色みそ	1 g	
豆鶏 鶏ささみ	5 g		ごま油	0.3 g		さやいんげん	5 g		片栗粉	0.4 g	
上白糖	1.7 g		り りんごゼリー	1 こ		豆鶏 鶏ささみ	5 g		サラダ油	0.2 g	
麦豆 しょうゆ(薄口)	3.4 g					麦豆 しょうゆ(薄口)	3 g		水	7.5 g	
麦 穀物酢	2.5 g					上白糖	1 g		ほうれん草	33 g	
ごま油	0.6 g					ごすりごま	1.5 g		人参	7 g	
									コーン	7 g	
									サラダ油	1.5 g	
									麦 穀物酢	1 g	
									食塩	0.3 g	
									白こしょう	0.02 g	
									上白糖	0.7 g	

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ビ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 缶:いか ら:いくら オ:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば
豆:大豆 鶏:鶏肉 豚:豚肉 缶:もも 芋:やまいも り:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マダミナッツ ビス:ピスタチオ

ア レ ル ギ ー 食 品 使 用 予 定 献 立 表 (令和8年11月2日～令和8年11月30日)

献立ブロック (小学生)

11月26日(木)			11月27日(金)			11月30日(月)					
コッペパン 牛乳 コンソメスープ 切干大根のカレー炒め ブロッコリーと大豆の塩こうじ和え 黒ごまクリーム			御飯 乳性飲料 ポークハヤシ 野菜クロック パンパンジー			しそご飯 牛乳 豚じゃが 野菜の昆布和え ミニフィッシュ					
食品名		分量	食品名		分量	食品名		分量	食品名		分量
麦	コッペパン	1 こ	米		1 食		米	1 食			
乳	牛乳	1 本	乳豆	乳性飲料(ミルージュ)	1 本		乳	しそご飯の素	1.5 g		
鶏	鶏肉むね皮つき	15 g	豚	豚肉スライス	25 g		豚	豚肉スライス	25 g		
	じゃがいも	35 g		玉ねぎ	45 g			じゃがいも	60 g		
	人参	5 g		人参	20 g			玉ねぎ	40 g		
	玉ねぎ	15 g		マッシュルーム	5 g			人参	20 g		
	ほうれん草	10 g		グリーンピース	5 g		豆	がんもどき	20 g		
	サラダ油	0.2 g	麦豆豚	ハヤシルウ	13 g			つきこんにゃく	25 g		
牛豆	コンソメ	1 g		トマトケチャップ	5 g		麦豆	しょうゆ(薄口)	5.5 g		
麦豆	しょうゆ(薄口)	1.5 g	リ	中濃ソース	2 g			カレー粉	0.5 g		
	水	125 g		白こしょう	0.1 g			上白糖	2 g		
	切り干し大根	3 g		サラダ油	0.5 g			みりん	1 g		
豚	豚ももひき肉	10 g		ワイン(赤)	1 g			水	35 g		
	人参	5 g		水	80 g			キャベツ	35 g		
	玉ねぎ	10 g	麦豆	野菜クロック	1 こ		麦豆	もやし	15 g		
	ピーマン	3 g		てんぷら油	6 g			塩昆布	1.5 g		
麦豆	しょうゆ(薄口)	2 g		キャベツ	18 g		麦豆	しょうゆ(薄口)	1 g		
	料理酒	1 g		もやし	17 g			ミニフィッシュ	1 こ		
	上白糖	1 g		人参	5 g						
	カレー粉	0.2 g	豆鶏	鶏ささみ	15 g						
	食塩	0.1 g	ご	すりごま	1 g						
	白こしょう	0.01 g	ご	ごま油	0.5 g						
	サラダ油	0.2 g	麦豆	しょうゆ(薄口)	1.56 g						
	ブロッコリー	40 g	麦	穀物酢	2 g						
豆	ゆて大豆	5 g		上白糖	1.6 g						
	塩こうじ	2 g	豆	淡色みそ	1.06 g						
	サラダ油	0.2 g	豆	豆板醤	0.08 g						
麦豆	しょうゆ(薄口)	0.5 g									
麦	穀物酢	0.1 g									
ご	黒ごまクリーム	1 こ									
市教委が決定した除去食対象者向け											

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ビ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 缶:いか ら:いくら 橙:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば
豆:大豆 鶏:鶏肉 豚:豚肉 苳:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マダミナッツ ビス:ビスタチオ