

アレルギー食品使用予定献立表(令和8年7月1日~令和8年7月16日)

献立ブロック(小学生)

| 7月1日(水) | | 7月2日(木) | | 7月3日(金) | | 7月6日(月) | |
|--|-------|---|-------|--|------|--|-------|
| 御飯 牛乳 ポークハヤシ スペイン風オムレツ 海と畑のサラダ | | 黒糖パン 牛乳 わかめスープ たこ入り夏野菜のナポリタン ブロッコリーのサラダ | | わかめご飯 牛乳 じゃがいもの旨煮 お好み焼き パイナップル | | 御飯 牛乳 きのこの中華スープ ヤンニョムチキン 中華サラダ | |
| 食品名 | 分量 | 食品名 | 分量 | 食品名 | 分量 | 食品名 | 分量 |
| 米 | 1食 | 麦 コッペパン | 1こ | 米 | 1食 | 米 | 1食 |
| 牛乳 | 1本 | 黒糖 | 6.6g | わかめご飯の素 | 2g | 牛乳 | 1本 |
| 豚 豚肉スライス | 25g | 乳 牛乳 | 1本 | 豚肉スライス | 20g | 乳 えのきだけ | 10g |
| 玉ねぎ | 45g | わかめ | 0.6g | じゃがいも | 60g | しめじ | 10g |
| 人参 | 20g | 鶏 鶏肉むね皮つき | 20g | 玉ねぎ | 40g | 人参 | 15g |
| マッシュルーム | 5g | 玉ねぎ | 20g | 人参 | 25g | 豆腐 | 25g |
| グリーンピース | 5g | もやし | 20g | つきこんにゃく | 25g | わかめ | 0.6g |
| 麦豆豚 ハヤシルウ | 13g | 中華スープの素 | 1g | さつま揚げ | 15g | 麦豆 しょうゆ(薄口) | 3g |
| トマトケチャップ | 5g | 麦豆 しょうゆ(薄口) | 3g | 上白糖 | 3.5g | 麦豆鶏豚ご 中華スープの素 | 1g |
| り 中濃ソース | 2g | 水 | 130g | 麦豆 しょうゆ(濃口) | 4g | 食塩 | 0.1g |
| 白こしょう | 0.1g | 麦 小麦粉 | 11.7g | 麦豆 しょうゆ(薄口) | 3g | 水 | 125g |
| サラダ油 | 0.5g | 豚 ウィンナー | 3g | 水 | 30g | 鶏 鶏肉むね皮つき | 55g |
| ワイン(赤) | 1g | たこ | 13g | 豆 お好み焼き | 1こ | 食塩 | 0.2g |
| 水 | 75g | 玉ねぎ | 7g | てんぷら油 | 6g | 白こしょう | 0.04g |
| 卵 スペイン風オムレツ | 1こ | 人参 | 5g | り お好み焼きソース | 5g | 片栗粉 | 4g |
| キャベツ | 30g | なす | 5g | かつおぶし | 0.5g | 小麦粉 | 6g |
| 豆 ツナフレーク | 5g | ズッキーニ | 5g | パイナップル | 1こ | てんぷら油 | 6g |
| 枝豆 | 5g | ピーマン | 1.5g | | | おろしにんにく | 0.03g |
| 干しひじき | 0.5g | 食塩 | 0.1g | | | 上白糖 | 1.3g |
| サラダ油 | 1.5g | 白こしょう | 0.01g | | | 麦豆 しょうゆ(濃口) | 2.6g |
| 穀物酢 | 1g | トマトケチャップ | 5.3g | | | トマトケチャップ | 5.3g |
| 食塩 | 0.3g | り 中濃ソース | 1.7g | | | 豆 コチュジャン | 0.4g |
| 白こしょう | 0.02g | 上白糖 | 0.1g | | | 水 | 0.5g |
| 上白糖 | 0.7g | サラダ油 | 0.13g | | | はるぎめ | 6g |
| | | ブロッコリー | 40g | | | きゅうり | 20g |
| | | コーン | 10g | | | コーン | 10g |
| | | 麦豆 しょうゆ(薄口) | 0.3g | | | 麦豆 しょうゆ(薄口) | 3.3g |
| | | 麦豆ご ごまドレッシング | 10g | | | 穀物酢 | 3g |
| | | | | | | 上白糖 | 2g |
| | | | | | | ごま油 | 0.8g |
| | | | | | | 麦豆鶏豚ご 中華スープの素 | 0.1g |

市教委が決定した除去食対象者向け
 スペイン風オムレツ
 ↓
 ボイルウィンナーに変更
 (豚肉を含む)

麦:小麦 卵:卵 乳:牛乳 蕎:そば ピ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 肉:豚肉 肉:牛肉 肉:くま 肉:鮭:さけ 肉:鯖:さば 豆:大豆
 鶏:鶏肉 豚:豚肉 肉:もも 芋:やまいも 肉:りんご 肉:ゼラチン 肉:バナナ 肉:ごま 肉:カシューナッツ 肉:アーモンド 肉:マカダミアナッツ

アレルギー食品使用予定献立表(令和8年7月1日~令和8年7月16日)

献立ブロック(小学生)

| 7月13日(月) | | 7月14日(火) | | 7月15日(水) | | 7月16日(木) | |
|--|-------|---|-----------|---|------|--|--------|
| 御飯 野菜ジュース ミートボールカレー とうもろこし コールスローサラダ | | 御飯 牛乳 チンゲン菜のスープ 夏野菜のスタミナ丼 つぼ漬け和え もちクリームアイス | | 御飯 牛乳 もずくスープ 蒸しシューマイ 冷やし中華(ごまだれ) ふりかけ(おかか) | | クロワッサン 牛乳 フルーツ白玉 揚げ鶏の玉ねぎソースかけ ツナとゴーヤのサラダ | |
| 食品名 | 分量 | 食品名 | 分量 | 食品名 | 分量 | 食品名 | 分量 |
| 米 | 1食 | 米 | 1食 | 米 | 1食 | 卵乳麦豆 | クロワッサン |
| 野菜ジュース(アップル&キウイ) | 1本 | 牛乳 | 1本 | 牛乳 | 1本 | 牛乳 | 1本 |
| 肉だんご | 30g | チンゲン菜 | 15g | もずく | 10g | 白玉もち | 40g |
| じゃがいも | 30g | 人参 | 10g | 鶏肉むね皮つき | 15g | カットゼリー(みかん) | 20g |
| 玉ねぎ | 35g | 玉ねぎ | 30g | 人参 | 10g | パナップル缶 | 35g |
| 人参 | 15g | 豆腐 | 25g | 玉ねぎ | 30g | カットゼリー(ぶどう) | 15g |
| グリーンピース | 5g | 鶏肉むね皮つき | 15g | コーン | 5g | カットゼリー(サイダー) | 10g |
| サラダ油 | 0.3g | サラダ油 | 0.2g | 麦豆鶏豚ご | 1g | アロエ | 15g |
| ワイン(赤) | 1g | しょうゆ(薄口) | 3g | 水 | 130g | りんごジュース | 7g |
| カレールウ | 7g | 麦豆鶏豚ご | 1g | ホークシューマイ | 2g | 鶏肉むね皮つき | 55g |
| カレールウ(28品目不使用) | 7g | 豚ももひき肉 | 25g | 中華麺 | 20g | 食塩 | 0.2g |
| 水 | 90g | なす | 20g | もやし | 10g | 白こしょう | 0.04g |
| とうもろこし | 1こ | ズッキーニ | 10g | きゅうり | 10g | 片栗粉 | 4g |
| キャベツ | 30g | 人参 | 5g | 鶏ささみ | 10g | 小麦粉 | 6g |
| 人参 | 5g | おろしにんにく | 0.3g | 穀物酢 | 2.6g | てんぷら油 | 6g |
| 枝豆 | 5g | おろし生姜 | 0.3g | 上白糖 | 1.3g | 玉ねぎ | 5g |
| ノンエッグマヨネーズ | 6g | 食塩 | 0.1g | しょうゆ(薄口) | 2g | しょうゆ(濃口) | 3g |
| 穀物酢 | 1.5g | 白こしょう | 0.02g | 淡色みそ | 1.4g | 穀物酢 | 2g |
| 上白糖 | 1.2g | 料理酒 | 2g | ごま油 | 1g | 上白糖 | 3g |
| 食塩 | 0.1g | 上白糖 | 1.5g | 豆板醤 | 0.1g | 料理酒 | 0.5g |
| 白こしょう | 0.03g | しょうゆ(薄口) | 3g | すりごま | 1.5g | おろしにんにく | 0.4g |
| | | みりん | 1.5g | サラダ油 | 1g | サラダ油 | 0.2g |
| | | オイスターソース | 0.5g | ふりかけ(おかか) | 1こ | ツチブレーク | 7g |
| | | 一味唐辛子 | 0.01g | | | ゴーヤ | 12g |
| | | ごま油 | 0.2g | | | きゅうり | 28g |
| | | 片栗粉 | 0.5g | | | ノンエッグマヨネーズ | 2g |
| | | つぼ漬け | 6g | | | 穀物酢 | 2g |
| | | きゅうり | 30g | | | 上白糖 | 2g |
| | | すりごま | 1g | | | しょうゆ(薄口) | 2g |
| | | しょうゆ(薄口) | 0.7g | | | | |
| | | 乳豆 | もちクリームアイス | | | | |

表:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 北:えび 蟹:かに 鮑:あわび 効:いか ら:いくら 札:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆
鶏:鶏肉 豚:豚肉 苺:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン パ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マカダミナッツ

もちクリームアイス
↓
レモンゼリーに変更
(アレルギーなし)

クロワッサン
↓
コッペパンに変更
(小麦を含む)