

アレルギー食品使用予定献立表(令和8年6月1日~令和8年6月30日)

献立ブロック(小学生)

6月1日(月)		6月2日(火)		6月3日(水)		6月4日(木)	
御飯 牛乳 けんちん汁 鶏肉の黒蜜煮 玉ねぎときゅうりの酢の物		御飯 野菜ジュース 肉団子の酢豚風 揚げワントン 冷やし中華(醤油だれ)		御飯 牛乳 豚丼 厚焼き玉子 小松菜のごまみそ和え		コッペパン 牛乳 野菜スープ サモサ春巻 キャベツのアーリオオーリオ	
食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量
米	1食	米	1食	米	1食	小麦 コッペパン	1こ
牛乳	1本	野菜ジュース(百ぶどう)	1本	牛乳	1本	牛乳	1本
人参	15g	豆鶏豚 肉だんご	40g	豚 豚肉スライス	30g	鶏 鶏肉むね皮つき	10g
ごぼう	15g	玉ねぎ	45g	人参	25g	人参	15g
つきこんにやく	15g	人参	20g	干しいたけ	0.7g	玉ねぎ	30g
豆腐	25g	グリーンピース	5g	糸こんにやく	30g	ブロッコリー	15g
油揚げ	4g	れんこん	15g	玉ねぎ	60g	しめじ	10g
青ねぎ	3g	干しいたけ	1g	上白糖	2.5g	食塩	0.2g
ごま油	0.5g	サラダ油	0.4g	みりん	2g	白ごしょう	0.03g
料理酒	5g	中華スープの素	1g	しょうゆ(濃口)	7g	コンソメ	1g
しょうゆ(薄口)	2.7g	しょうゆ(濃口)	6g	しょうゆ(薄口)	1.8g	しょうゆ(薄口)	1.5g
食塩	0.5g	上白糖	6g	片栗粉	1.5g	ワイン(白)	2g
粉末だし	0.5g	穀物酢	3g	水	40g	サラダ油	0.2g
水	125g	料理酒	2g	卵麦豆 厚焼き玉子	1こ	水	120g
鶏 鶏肉むね皮つき	55g	片栗粉	1.5g	小松菜	40g	麦ご 薩摩サ春巻	1こ
黒糖	3g	水	30g	人参	5g	てんぷら油	5g
みりん	2g	麦豆豚 肉包ワントン	30g	えのきたけ	10g	豚 ベーコン	7g
しょうゆ(濃口)	1.5g	てんぷら油	5g	豆 淡色みそ	1.5g	れんこん	15g
淡色みそ	1g	麦 中華麺	20g	上白糖	1.5g	キャベツ	20g
片栗粉	0.4g	もやし	10g	ご すりごま	1.1g	枝豆	5g
サラダ油	0.2g	きゅうり	10g	みりん	0.9g	おろしにんにく	0.3g
水	7.5g	豆鶏 鶏ささみ	10g	麦豆 しょうゆ(薄口)	1.5g	チリパウダー	0.01g
玉ねぎ	15g	穀物酢	4g			食塩	0.15g
きゅうり	30g	上白糖	2g			パイオン	0.2g
豆 ツナフレーク	5g	しょうゆ(薄口)	3g			オリーブオイル	0.5g
穀物酢	2g	ごま油	1g				
上白糖	2g						
麦豆 しょうゆ(薄口)	2g						
市教委が決定した除去食対象者向け				厚焼き玉子 ↓ グリルチキンの ソースかけに変更 (鶏肉・大豆を含む)			

表:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 肉:いか ら:いくら 札:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆
鶏:鶏肉 豚:豚肉 豚:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン パ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マカダミナッツ

アレルギー食品使用予定献立表(令和8年6月1日~令和8年6月30日)

献立ブロック(小学生)

6月5日(金)		6月8日(月)		6月9日(火)		6月10日(水)	
減量菜めし 牛乳 焼きうどん 千草和え ヨーグルト		御飯 牛乳 筑前煮 イカメンチカツ 海と畑のサラダ		御飯 牛乳 玉ねぎの味噌汁 焼き豚 ごぼうとお豆のサラダ		御飯 牛乳 豚じゃが 切干大根のごま和え ミニフィッシュ	
食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量
米	1食	米	1食	米	1食	米	1食
菜めしの素	2.14g	牛乳	1本	牛乳	1本	牛乳	1本
乳		鶏		乳		豚	
牛乳	1本	鶏肉むね・もも混皮つき	20g	玉ねぎ	30g	豚肉スライス	25g
うどん	50g	ちくわ	15g	人参	10g	じゃがいも	60g
豚		ごぼう	20g	豆	15g	玉ねぎ	40g
肉スライス	20g	れんこん	15g	ちくわ	5g	人参	20g
いか	15g	板こんにゃく	25g	青ねぎ	3g	豆	
さつま揚げ	10g	人参	25g	豆	7.5g	がんもどき	20g
キャベツ	40g	豆	10g	淡色みそ	0.5g	つきこんにゃく	25g
玉ねぎ	20g	ミニ厚揚げ	10g	粉末だし	125g	しょうゆ(薄口)	5.5g
人参	10g	上白糖	3g	水	55g	カレー粉	0.5g
粉がつお	0.6g	粉末だし	0.4g	豚肉もも	0.2g	上白糖	2g
白こしょう	0.04g	しょうゆ(濃口)	3g	おろし生姜	0.04g	みりん	1g
り		しょうゆ(薄口)	3g	白こしょう	4g	水	35g
うどんかつソース	3g	みりん	1g	みりん	4g	切干し大根	5g
ウスターソース	1g	サラダ油	0.5g	水	4g	人参	5g
料理酒	0.4g	水	30g	麦豆	5g	さやいんげん	5g
サラダ油	3g	麦		しょうゆ(濃口)	12g	豆鶏	5g
豆		麦		水	20g	麦豆	
油揚げ	3g	麦		ごぼう	15g	しょうゆ(薄口)	3g
ほうれん草	30g	麦		きゅうり	5g	上白糖	1g
人参	5g	麦		ミックスピーズ	3g	ご	
えのきたけ	5g	麦		ノンエッグマヨネーズ	1.5g	すりごま	1.5g
上白糖	1g	豆		しょうゆ(薄口)	1g	ミニフィッシュ	1g
麦豆		枝豆	5g	穀物酢	2g		
しょうゆ(薄口)	2.5g	干しひじき	0.5g	上白糖			
穀物酢	0.7g	サラダ油	1.5g				
サラダ油	0.5g	穀物酢	1g				
ご		食塩	0.3g				
乳		白こしょう	0.02g				
ヨーグルト(プレーン)	1g	上白糖	0.7g				

市教委が決定した除去食対象者向け

ヨーグルト
↓
りんごゼリーに変更
(りんごを含む)

表:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 肉:鶏肉 豚:豚肉 魚:さけ 鯖:さば 豆:大豆
鶏:鶏肉 豚:豚肉 肉:もも 芋:やまいも り:りんご ゼ:ゼラチン パ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マカダミナッツ

アレルギー食品使用予定献立表(令和8年6月1日~令和8年6月30日)

献立ブロック(小学生)

6月11日(木)		6月12日(金)		6月15日(月)		6月16日(火)	
アップルパン 牛乳 わかめスープ いわしフライ キャベツの梅サラダ		御飯 牛乳 マーボー豆腐 蒸しシューマイ チンゲン菜とちくわのナムル		御飯 牛乳 吉野汁 豆乳コロッケ キャベツの昆布和え		御飯 牛乳 ビーフンスープ タコライス かぼちゃとブロッコリーのマヨサラダ	
食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量
麦 コッペパン	1こ	米	1食	米	1食	米	1食
麦 リンドライアップル	6.05g	乳 牛乳	1本	乳 牛乳	1本	乳 牛乳	1本
麦 牛乳	1本	豆 豆腐	70g	鶏 鶏肉むね皮つき	15g	麦豆 ビーフン	6g
麦 わかめ	0.6g	豚 豚ももひき肉	30g	豆 人参	10g	麦豆 玉ねぎ	25g
鶏 鶏肉むね皮つき	20g	おろし生姜	0.3g	豆 豆腐	25g	麦豆 人参	10g
麦 人参	10g	玉ねぎ	45g	豆 大根	15g	麦豆 青ねぎ	3g
麦 玉ねぎ	20g	人参	20g	麦 青ねぎ	3g	麦豆 干しいたけ	0.5g
麦 もやし	20g	青ねぎ	3g	麦 干しいたけ	0.6g	麦豆 しょうゆ(薄口)	3.4g
麦豆 中華スープの素	1g	サラダ油	0.2g	麦 だしパック	2g	麦豆 中華スープの素	1.3g
麦豆 しょうゆ(薄口)	3g	豆 淡色みそ	4.5g	麦豆 しょうゆ(薄口)	4.5g	麦豆 水	130g
麦 水	130g	麦豆 上白糖	1.2g	麦豆 食塩	0.2g	豚 豚ももひき肉	30g
麦 いわしフライ	1こ	麦豆 しょうゆ(薄口)	5g	麦豆 片栗粉	1.2g	麦豆 人参	15g
麦 てんぷら油	6g	麦豆 料理酒	1.5g	麦豆 水	125g	麦豆 玉ねぎ	20g
麦 キャベツ	35g	麦豆 片栗粉	1.5g	麦豆 豆乳コロッケ	1こ	麦豆 おろしにんにく	0.2g
豆 ツナフレーク	5g	麦豆 一味唐辛子	0.03g	麦豆 てんぷら油	6g	麦豆 トマト缶	8g
麦豆 人参	5g	麦豆 水	25g	麦豆 キャベツ	30g	麦豆 トマトケチャップ	4g
麦豆 しょうゆ(薄口)	1.6g	麦豚 ホーグシューマイ	2こ	麦豆 人参	10g	麦豆 ウスターソース	2g
麦 練り梅	0.5g	麦豆 チンゲン菜	43g	麦豆 ツナフレーク	5g	麦豆 食塩	0.1g
麦豆 減塩梅びしお	0.25g	麦豆 人参	7g	麦豆 塩昆布	1.2g	麦豆 カレー粉	0.1g
麦豆 上白糖	1g	麦豆 ちくわ	7g	麦豆 しょうゆ(薄口)	0.6g	麦豆 チリパウダー	0.15g
麦豆 乾燥カリカリ梅	0.1g	麦豆 しょうゆ(薄口)	1g	麦豆 水	0.6g	麦豆 サラダ油	0.2g
		麦豆 ごま油	1g			麦豆 片栗粉	0.3g
		麦豆 ごいりごま	0.5g			麦豆 かぼちゃ	20g
		麦豆 食塩	0.1g			麦豆 ブロッコリー	20g
						麦豆 鶏ささみ	5g
						麦豆 ノンエッグマヨネーズ	4g
						麦豆 しょうゆ(薄口)	1g
						麦豆 穀物酢	1g
						麦豆 上白糖	1.5g

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ビ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 肉:いから 肉:いくら 乳:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 肉:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆
 鶏:鶏肉 豚:豚肉 肉:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マカダミナッツ

アレルギー食品使用予定献立表(令和8年6月1日~令和8年6月30日)

献立ブロック(小学生)

6月17日(水)		6月18日(木)		6月22日(月)		6月23日(火)	
御飯 牛乳 キムチチゲ風味噌汁 揚げ餃子 きのこの中華サラダ		コッペパン 牛乳 大根のコンソメスープ 焼きそば ブロッコリーのマリネ いちじくジャム		御飯 牛乳 キャベツの味噌汁 揚げたご焼き ポテトサラダ		御飯 乳性飲料 夏野菜カレー 豆腐ナゲット キャベツのイタリアンサラダ	
食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量
米	1食	麦 コッペパン	1こ	米	1食	米	1食
牛乳	1本	牛乳	1本	牛乳	1本	乳豆 乳性飲料(ミルージュ)	1本
豚 豚肉スライス	10g	鶏 鶏肉むね皮つき	15g	豆 豆腐	25g	豚 豚ももひき肉	20g
白菜キムチ	10g	大根	25g	キャベツ	20g	玉ねぎ	30g
もやし	10g	人参	10g	人参	10g	人参	15g
人参	20g	玉ねぎ	20g	玉ねぎ	20g	じゃがいも	30g
トック	12g	しめじ	10g	豆 油揚げ	4g	ズッキーニ	10g
玉ねぎ	20g	サラダ油	0.2g	豆 淡色みそ	7.5g	なす	10g
青ねぎ	3g	食塩	0.2g	豆 粉末だし	0.5g	サラダ油	0.4g
サラダ油	0.2g	白こしょう	0.03g	水	125g	ワイン(赤)	1g
ごま油	0.2g	牛豆 白こしょう	1g	豆 米粉たご焼き	2g	麦豆 カレールウ	7g
豆 淡色みそ	7.5g	麦豆 しょうゆ(薄口)	1.5g	り てんぷら油	6g	カレールウ(28品目不使用)	7g
豆 粉末だし	0.5g	麦豆 ワイン(白)	2g	り お好み焼きソース	3.5g	水	90g
水	125g	水	125g	豆 じゃがいも	25g	麦豆豚 豆腐ナゲット	2こ
麦豆豚 きょうざ	2g	麦 焼きそばめん	8.3g	豆 ツナフレーク	5g	てんぷら油	5g
豚 てんぷら油	5g	豚 豚肉スライス	6.6g	玉ねぎ	10g	キャベツ	35g
豆 鶏ぎざみ	5g	キャベツ	13.3g	きゅうり	10g	コーン	7g
きゅうり	35g	玉ねぎ	10g	ノンエッグマヨネーズ	7g	麦豆豚 イタリアンドレッシング	5g
しめじ	5g	人参	5g	牛豆 コンソメ	0.25g		
麦豆 しょうゆ(薄口)	2.4g	豆 さつま揚げ	3.3g	麦豆 しょうゆ(薄口)	0.3g		
穀物酢	2.2g	粉がつお	0.2g	黒こしょう	0.01g		
上白糖	1.3g	白こしょう	0.1g				
ごま油	0.6g	り とんかつソース	4.6g				
		ウスターソース	1g				
		サラダ油	0.13g				
		ブロッコリー	40g				
		コーン	10g				
		豆 ツナフレーク	5g				
		穀物酢	2.7g				
		上白糖	1.7g				
		食塩	0.3g				
		オリーブオイル	1.5g				
		ブイヨン	0.2g				
		白こしょう	0.05g				
		いちじくジャム	1こ				
市教委が決定した除去食対象者向け							

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば 匕:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび ｲ:いか ら:いくら 札:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆
 鶏:鶏肉 豚:豚肉 珉:もも 芋:やまいも リ:りんご ぜ:ゼラチン パ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マカ ミ:ミナツ

アレルギー食品使用予定献立表(令和8年6月1日~令和8年6月30日)

献立ブロック(小学生)

6月24日(水)		6月25日(木)		6月26日(金)		6月29日(月)	
御飯 牛乳 餃子スープ ピビンバ キムタク和え		減量キャロットパン 牛乳 フルーツ白玉 フライドポテト ズッキーニのサラダ		御飯 牛乳 大根の味噌汁 鱈の南蛮漬け ほうれん草のごまマヨ和え		御飯 牛乳 すいとん入り味噌汁 にらのスタミナ丼 ゆて枝豆	
食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量
米	1食	麦 減量コッペパン	1こ	米	1食	米	1食
乳 牛乳	1本	豆 クリスタルキャロット	4.95g	乳 牛乳	1本	乳 牛乳	1本
麦豆鶏豚ご		乳 牛乳	1本	豆 豆腐	25g	麦豆	
水きょうざ	30g	豆 白玉もち	45g	豆 油揚げ	5g	麦豆	
人参	15g	みかん缶	8.5g	ちくわ	5g	すいとん	30g
白菜	25g	パイナップル缶	25g	人参	5g	ミニ厚揚げ	15g
しめじ	7g	カットゼリー(ぶどう)	15g	大根	10g	ちくわ	5g
麦豆鶏豚ご		カットゼリー(サイダー)	15g	わかめ	30g	人参	10g
中華スープの素	1g	カットゼリー(みかん)	15g	わかめ	0.6g	大根	25g
麦豆		アロエ	13g	淡色みそ	7.5g	わかめ	0.3g
しょうゆ(薄口)	2.8g	りんごジュース	7g	粉末だし	0.5g	豆 淡色みそ	7.5g
水	125g	フライドポテト	50g	水	120g	粉末だし	0.5g
豚 豚肉スライス	20g	てんぷら油	5g	あじ切り身(粉付)	1こ	豚 豚ももひき肉	30g
ぜんまい	5g	食塩	0.2g	てんぷら油	5g	人参	20g
おろしにんにく	0.1g	豆 ツナフレーク	15g	玉ねぎ	4g	にら	6g
上白糖	1g	ズッキーニ	10g	穀物酢	4.5g	玉ねぎ	4g
麦豆		コーン	10g	しょうゆ(薄口)	3g	おろしにんにく	0.3g
しょうゆ(濃口)	1g	オリーブオイル	1g	上白糖	3g	おろし生姜	0.3g
料理酒	1g	穀物酢	1g	片栗粉	0.2g	食塩	0.1g
ごま油	0.5g	食塩	0.2g	サラダ油	0.3g	白ごしょう	0.02g
人参	15g	麦豆		ほうれん草	40g	料理酒	2g
ほうれん草	10g	しょうゆ(薄口)	0.5g	人参	5g	上白糖	2g
もやし	15g			えのきたけ	10g	麦豆	
豆 豆板醤	0.1g			すりごま	1.5g	しょうゆ(薄口)	3g
麦豆りご				ノンエッグマヨネーズ	2g	みりん	2g
焼肉のたれ	2.5g			上白糖	2g	オイスターソース	0.7g
上白糖	1.3g			麦豆		一味唐辛子	0.01g
麦豆				しょうゆ(薄口)	2g	ごま油	0.2g
しょうゆ(濃口)	2g			穀物酢	2g	片栗粉	0.5g
ごま油	1g					豆 枝豆(さや付き)	16g
白菜キムチ	10g						
たくあん漬(刻み)	10g						
たくあん漬(千切り)	5g						
ごいりごま	1.2g						
ごま油	0.3g						
市教委が決定した除去食対象者向け		市教委が決定した除去食対象者向け		市教委が決定した除去食対象者向け		市教委が決定した除去食対象者向け	

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 肉:いか ら:いくら 乳:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆
 鶏:鶏肉 豚:豚肉 肉:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン パ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マカダミナッツ

アレルギー食品使用予定献立表(令和8年6月1日~令和8年6月30日)

献立ブロック(小学生)

6月30日(火)									
食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量
御飯									
牛乳									
小松菜のすまし汁									
ハンバーグの味噌たれかけ									
白菜のおひたし									
米	1食								
牛乳	1本								
豆腐	30g								
ちくわ	10g								
人参	15g								
小松菜	10g								
豆	6g								
油揚げ	2g								
鯖	0.2g								
だしパック	5g								
食塩	130g								
しょうゆ(薄口)									
水									
鶏豚	1こ								
鶏豚ハンバーグ									
豆	2.8g								
淡色みそ	2g								
上白糖	0.5g								
しょうゆ(濃口)	0.6g								
料理酒	0.6g								
みりん	0.1g								
片栗粉	3g								
水									
白菜	50g								
人参	10g								
かつおぶし	0.7g								
しょうゆ(薄口)	2.5g								
麦豆									
市教委が決定した除去食対象者向け									

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ビ:落花生 珥:えび 蟹:かに 鮑:あわび 飴:いか ら:いくら 札:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆
 鶏:鶏肉 豚:豚肉 苺:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン パ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マカダミナッツ