

アレルギー食品使用予定献立表(令和8年4月9日~令和8年4月30日)

献立ブロック(小学生)

4月15日(水)		4月16日(木)		4月17日(金)		4月20日(月)	
御飯 野菜ジュース ポークカレー 豆腐ナゲット 春キャベツのコールスロー お祝いゼリー(小・中学校)		コッペパン 牛乳 ミネストローネ ハンバーグの照り焼きソースかけ 大根のイタリアンサラダ		たけのこ御飯 牛乳 みぞれ汁 竹輪の磯辺揚げ 冷しゃぶサラダ		御飯 のむヨーグルト 春キャベツの味噌汁 ポークミンチカツ 茎わかめのきんぴら お祝いゼリー(支援学校)	
食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量
米	1食	麦 コッペパン	1こ	米	1食	米	1食
豚 野菜ジュース(百ぶどう)	1本	乳 牛乳	1本	麦豆 豚 筍ごはんの煮	20g	乳 ジョア・ブレン	1本
豚 豚肉スライス	20g	鶏 鶏肉むね皮つき	15g	乳 牛乳	1本	豆 豆腐	25g
豚 ジャがいも	40g	鶏 人参	10g	大豆 大豆	25g	豆 キャベツ	20g
豚 玉ねぎ	40g	鶏 玉ねぎ	25g	大豆 油揚げ	4g	豆 人参	10g
豚 人参	20g	鶏 キャベツ	20g	大豆 豆腐	30g	豆 玉ねぎ	20g
豚 グリンピース	5g	鶏 しめじ	10g	大豆 さつま揚げ	7g	豆 油揚げ	4g
豚 サラダ油	0.3g	鶏 食塩	0.2g	大豆 人参	12g	豆 淡色みそ	7.5g
豚 ワイン(赤)	1g	鶏 白こしょう	0.03g	豚 根深ねぎ	5g	豆 粉末だし	0.5g
麦豆 カレールウ	7g	牛豆 コンソメ	1g	鯖 だしパック	2g	水	125g
麦豆 カレールウ(28品目不使用)	7g	牛豆 トマト缶	8.5g	麦豆 しょうゆ(薄口)	5.2g	麦豆豚 ポークミンチカツ	1こ
麦豆 水	90g	牛豆 トマトケチャップ	11g	麦豆 食塩	0.2g	鶏 てんぷら油	6g
麦豆豚 豆腐ナゲット	2こ	牛豆 上白糖	0.5g	麦豆 片栗粉	0.5g	鶏 鶏肉むね皮つき	10g
麦豆豚 てんぷら油	5g	牛豆 サラダ油	0.3g	麦豆 水	120g	豆 ごぼう	20g
麦豆豚 キャベツ	30g	豆鶏豚 鶏豚ハンバーグ	1こ	麦豆 ちくわの磯辺揚げ	1こ	豆 つきこんやく	10g
麦豆豚 人参	5g	麦豆 上白糖	1.5g	豚 てんぷら油	6g	豆 人参	5g
麦豆豚 コーン	5g	麦豆 しょうゆ(濃口)	2g	豚 豚肉スライス	15g	豆 さつま揚げ	5g
麦豆豚 ノンエッグマヨネーズ	6g	麦豆 料理酒	1g	豚 わかめ	0.5g	豆 茎わかめ	5g
麦豆豚 穀物酢	1.5g	麦豆 みりん	0.5g	麦豆 キャベツ	20g	豆 サラダ油	0.3g
麦豆豚 上白糖	1.2g	麦豆 片栗粉	0.3g	麦豆 しょうゆ(薄口)	2g	豆 上白糖	2g
麦豆豚 食塩	0.1g	麦豆 水	5g	麦豆 穀物酢	1g	麦豆 しょうゆ(濃口)	2.8g
麦豆豚 白こしょう	0.03g	麦豆 大根	40g	麦豆 上白糖	1.6g	麦豆 みりん	0.8g
麦豆豚 きくらゼリー	1こ	麦豆 枝豆	5g	ご すりごま	1.5g	ご いらごま	0.8g
		麦豆 枝豆	5g	麦豆 ノンエッグマヨネーズ	4g	ご きくらゼリー	1こ
		麦豆 ツナフレーク	5g				
		麦豆豚 イタリアンドレッシング	5g				

表:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 肉:いから 丸:いくら 乳:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 小:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆
 鶏:鶏肉 豚:豚肉 豚:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン パ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マカダミナッツ

アレルギー食品使用予定献立表(令和8年4月9日~令和8年4月30日)

献立ブロック(小学生)

4月21日(火)		4月22日(水)		4月23日(木)		4月24日(金)	
御飯 牛乳 トックスープ ピビンバ 中華サラダ		御飯 牛乳 豆腐の味噌汁 揚げたご焼き ポテトサラダ		黒糖パン 乳性飲料 クリームシチュー オムレツ ほうれん草とコーンのサラダ		御飯 牛乳 中華丼 揚げシューマイ ヨーグルト	
食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量
米	1食	米	1食	麦	1こ	米	1食
牛乳	1本	牛乳	1本	黒糖	6.6g	牛乳	1本
鶏肉	20g	豆腐	30g	乳性飲料(ミルクジュ)	1本	豚肉スライス	30g
人参	15g	油揚げ	4g	鶏肉	15g	いか	20g
玉ねぎ	25g	わかめ	0.3g	玉ねぎ	30g	白菜	40g
しめじ	10g	ちくわ	5g	人参	15g	玉ねぎ	45g
わかめ	0.3g	人参	10g	じゃがいも	30g	人参	25g
トック	15g	玉ねぎ	20g	シチュールウ(28品目不使用)	14g	干しいたけ	1g
麦豆鶏豚ご	中華スープの素	豆	淡色みそ	パセリ(乾燥)	0.01g	サラダ油	0.3g
麦豆	しょうゆ(薄口)		粉末だし	サラダ油	0.3g	白ごしょう	0.04g
ご	食塩		水	ブイヨン	0.1g	麦豆鶏豚ご	中華スープの素
	ごま油		豆	ワイン(白)	1g	麦豆	しょうゆ(薄口)
	サラダ油		り	水	100g		料理酒
	水			卵豆鶏	オムレツ		片栗粉
豚	豚肉スライス		豆	ほうれん草	33g		水
	ぜんまい			人参	7g	麦豚	ポークシューマイ
	おろしにんにく			コーン	7g		てんぷら油
	上白糖			サラダ油	1.5g	乳	ヨーグルト(アレル)
麦豆	しょうゆ(濃口)		牛豆	穀物酢	1g		
ご	料理酒		麦豆	食塩	0.3g		
	ごま油			白ごしょう	0.02g		
	人参			上白糖	0.7g		
	ほうれん草						
	もやし						
豆	豆板醤						
麦豆りご	焼肉のたれ						
	上白糖						
麦豆	しょうゆ(濃口)						
ご	ごま油						
	はるぎめ						
	きゅうり						
	コーン						
麦豆	しょうゆ(薄口)						
	穀物酢						
	上白糖						
ご	ごま油						
麦豆鶏豚ご	中華スープの素						
市教委が決定した除去食対象者向け				オムレツ ↓ キャベツ入り平つくねの ケチャップかけに変更 (鶏肉・豚肉を含む)		ヨーグルト ↓ りんごゼリーに変更 (りんごを含む)	

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 肉:豚肉 肉:牛肉 肉:鶏肉 肉:さけ 肉:鯖 肉:さば 肉:大豆
鶏:鶏肉 豚:豚肉 肉:もも 芋:やまいも 肉:りんご 肉:ゼラチン 肉:バナナ 肉:ごま 肉:カシューナッツ 肉:アーモンド 肉:マカダミナッツ

アレルギー食品使用予定献立表(令和8年4月9日~令和8年4月30日)

献立ブロック(小学生)

4月27日(月)		4月28日(火)		4月30日(木)				
キャロットピラフ 牛乳 春キャベツのポトフ チキンカツ ブロッコリーのごまマヨサラダ		御飯 牛乳 マーボー豆腐 鰹の香味焼き きこの中華サラダ		コッペパン 牛乳 レタススープ パーベキューポーク ごぼうとお豆のサラダ				
食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量	
米	1食	米	1食	小麦 コッペパン	1こ			
豆鶏	キャロットピラフの素	22 g	乳牛乳	1本	牛乳	1本		
乳牛乳	1本	豆豆腐	70 g	鶏	鶏肉むね皮つき	15 g		
豚	ワインチー	10 g	豚	豚ももひき肉	30 g	レタス	20 g	
	じゃがいも	30 g		おろし生姜	0.3 g	人参	10 g	
	玉ねぎ	35 g		玉ねぎ	45 g	玉ねぎ	30 g	
	人参	20 g		人参	20 g	しめじ	10 g	
	キャベツ	20 g		根深ねぎ	5 g	パセリ(乾燥)	0.02 g	
	サラダ油	0.5 g		サラダ油	0.2 g	サラダ油	0.2 g	
	食塩	0.3 g	豆	淡色みそ	4.5 g	牛豆	コンソメ	1 g
	白こしょう	0.03 g		上白糖	1.2 g	麦豆	しょうゆ(薄口)	3 g
	ブイヨン	1.2 g	麦豆	しょうゆ(薄口)	5 g	水	115 g	
麦豆	しょうゆ(薄口)	1.6 g		料理酒	1.5 g	豚	豚一百天カット	55 g
	ワイン(白)	2 g		片栗粉	1.5 g		トマトケチャップ	6 g
	水	100 g		一味唐辛子	0.03 g	り	中濃ソース	6 g
麦豆鶏	チキンカツ	1こ		水	25 g		上白糖	0.7 g
	てんぷら油	5 g		おじ切り身	1切		ごぼう	20 g
	ブロッコリー	30 g		上白糖	1.3 g		きゅうり	15 g
	コーン	10 g		おろしにんにく	0.7 g		ミックスビーンズ	5 g
	ノンエッグマヨネーズ	2 g		おろし生姜	0.7 g		ノンエッグマヨネーズ	3 g
	上白糖	2 g	ご	ごま油	0.27 g	麦豆	しょうゆ(薄口)	1.5 g
麦豆	しょうゆ(薄口)	2 g	麦豆	しょうゆ(薄口)	5.3 g		穀物酢	1 g
	穀物酢	2 g		料理酒	2 g		上白糖	2 g
ご	すりごま	1.5 g	豆鶏	鶏ささみ	5 g			
				きゅうり	35 g			
				しめじ	5 g			
			麦豆	しょうゆ(薄口)	2.4 g			
				穀物酢	2.2 g			
				上白糖	1.3 g			
			ご	ごま油	0.6 g			

表:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 肉:いか ら:いくら 乳:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆
 鶏:鶏肉 豚:豚肉 豚:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン パ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マカミナツ