

アレルギー食品使用予定献立表(令和8年3月2日~令和8年3月19日)

献立ブロック(小学生)

| 3月6日(金) | | 3月9日(月) | | 3月10日(火) | | 3月11日(水) | |
|--|------|--|------|--------------------------------------|----------|---------------------------------------|----------------|
| 御飯 牛乳 みぞれ汁 かぼちゃひき肉フライ 小松菜のおひたし | | しそご飯 牛乳 じゃがいもの旨煮 わかめときゅうりの酢の物 黒糖ビーンズ | | 御飯 牛乳 中華スープ ホイコーロー 中華サラダ | | 御飯 牛乳 チキンカレー オムレツ 海と畑のサラダ | |
| 食品名 | 分量 | 食品名 | 分量 | 食品名 | 分量 | 食品名 | 分量 |
| 米 | 1食 | 米 | 1食 | 米 | 1食 | 米 | 1食 |
| 牛乳 | 1本 | しそご飯の素 | 1.5g | 牛乳 | 1本 | 牛乳 | 1本 |
| 大豆 | 25g | 豚肉スライス | 20g | 鶏豚 | 肉だんご | 25g | 鶏 |
| 大豆 | 4g | じゃがいも | 60g | 豚 | 玉ねぎ | 30g | 鶏肉むね皮つき |
| 大豆 | 30g | 玉ねぎ | 40g | 人参 | 人参 | 10g | じゃがいも |
| 大豆 | 7g | 人参 | 25g | 根深ねぎ | 根深ねぎ | 5g | 玉ねぎ |
| 大豆 | 12g | つきこんにゃく | 25g | しょうゆ(薄口) | しょうゆ(薄口) | 3g | 人参 |
| 大豆 | 5g | さつま揚げ | 15g | 中華スープの素 | 中華スープの素 | 1g | グリーンピース |
| 鯖 | 2g | 上白糖 | 3.5g | 水 | 水 | 130g | サラダ油 |
| 小麦 | 5.2g | しょうゆ(濃口) | 4g | 豚肉スライス | 豚肉スライス | 30g | ワイン(赤) |
| 小麦 | 0.2g | しょうゆ(薄口) | 3g | キャベツ | キャベツ | 30g | カレールウ |
| 小麦 | 0.5g | 水 | 30g | 赤パプリカ | 赤パプリカ | 5g | カレールウ(28品目不使用) |
| 小麦 | 120g | きゅうり | 30g | 食塩 | 食塩 | 0.1g | 水 |
| 小麦 | 1g | カットわかめ | 1.2g | 白こしょう | 白こしょう | 0.03g | 卵豆鶏 |
| 小麦 | 8g | 穀物酢 | 2.5g | サラダ油 | サラダ油 | 0.3g | キャベツ |
| 小麦 | 40g | 上白糖 | 2.7g | 赤味噌 | 赤味噌 | 3g | ツナフレーク |
| 小麦 | 15g | しょうゆ(薄口) | 2.5g | みりん | みりん | 2.5g | コーン |
| 小麦 | 0.7g | 黒糖ビーンズ | 1g | 上白糖 | 上白糖 | 2g | 干しひじき |
| 小麦 | 2g | | | 料理酒 | 料理酒 | 2g | きざみのり |
| | | | | 一味唐辛子 | 一味唐辛子 | 0.01g | サラダ油 |
| | | | | ぼろぎめ | ぼろぎめ | 6g | 穀物酢 |
| | | | | きゅうり | きゅうり | 20g | 食塩 |
| | | | | コーン | コーン | 10g | 白こしょう |
| | | | | しょうゆ(薄口) | しょうゆ(薄口) | 3.3g | 上白糖 |
| | | | | 穀物酢 | 穀物酢 | 3.5g | |
| | | | | 上白糖 | 上白糖 | 1.8g | |
| | | | | ごま油 | ごま油 | 0.8g | |
| | | | | 中華スープの素 | 中華スープの素 | 0.1g | |

オムレツ
↓
ウインナーに変更
(豚肉を含む)

表:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 功:いか ら:いくら 札:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆
鶏:鶏肉 豚:豚肉 苺:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン パ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マカダミナッツ

アレルギー食品使用予定献立表(令和8年3月2日~令和8年3月19日)

献立ブロック(小学生)

| 3月12日(木) | | 3月13日(金) | | 3月16日(月) | | 3月17日(火) | |
|--|---|---|-------|--|-------|--|-------|
| コッペパン 牛乳 タイピーエン グリルチキンの味噌マヨたれかけ ブロッコリーと大豆のサラダ キャラメルクリーム | | 減量赤飯 野菜ジュース 大根の味噌汁 一ロステーキ 小松菜ともやしのごま和え ふわっと大福(いちご) | | 御飯 牛乳 沢煮椀 揚げ鶏の玉ねぎソースかけ キャベツの昆布和え | | 揚げパン(きなこ) 牛乳 かぼちゃシチュー ブロッコリーのサラダ ヨーグルト | |
| 食品名 | 分量 | 食品名 | 分量 | 食品名 | 分量 | 食品名 | 分量 |
| 麦 コッペパン | 1こ | アルファ米赤飯 | 1食 | 米 | 1食 | 麦 コッペパン | 1こ |
| 牛乳 牛乳 | 1本 | リ 野菜ジュース(アップル&キウイ) | 1本 | 乳 牛乳 | 1本 | 牛乳 牛乳 | 1本 |
| 豚 ぼろぎめ | 4g | 豆 豆腐 | 25g | 豚 豚肉スライス | 15g | 豆 きな粉 | 10g |
| 豚 豚肉スライス | 10g | 豆 油揚げ | 5g | 人参 人参 | 15g | 上白糖 | 5g |
| ちくわ | 5g | ちくわ | 5g | ごぼう | 10g | 食塩 | 0.14g |
| 玉ねぎ | 20g | 人参 | 10g | 大根 | 25g | 牛乳 | 1本 |
| 人参 | 10g | 大根 | 30g | 干しいたけ | 0.5g | 鶏 鶏肉むね皮つき | 15g |
| 白菜 | 20g | 根深ねぎ | 5g | 根深ねぎ | 5g | 玉ねぎ | 30g |
| もやし | 5g | 豆 淡色みそ | 7g | 鯖 だしパック | 2g | 人参 | 15g |
| 麦豆鶏豚ご 中華スープの素 | 1g | 鯖 だしパック | 2g | 食塩 | 0.3g | かぼちゃ | 30g |
| 麦豆 しょうゆ(薄口) | 3g | 水 | 120g | 麦豆 しょうゆ(薄口) | 5g | シチュールウ(28品目不使用) | 14g |
| 食塩 | 0.1g | 牛 牛肉(ロース) | 25g | 水 | 125g | パセリ(乾燥) | 0.01g |
| 白こしょう | 0.01g | 豚 豚一口大カット | 30g | 鶏 鶏肉むね皮つき | 55g | サラダ油 | 0.3g |
| 水 | 125g | 食塩 | 0.2g | 食塩 | 0.2g | プイヨン | 0.1g |
| 豆鶏 グリルチキン | 1こ | 白こしょう | 0.03g | 白こしょう | 0.04g | ワイン(白) | 1g |
| 豆 淡色みそ | 3g | セロリ | 2g | 片栗粉 | 4g | 水 | 90g |
| みりん | 3g | 玉ねぎ | 15g | 麦 小麦粉 | 6g | ブロッコリー | 40g |
| 上白糖 | 1.7g | サラダ油 | 0.7g | てんぷら油 | 6g | コーン | 10g |
| 料理酒 | 1.1g | 麦豆りご 焼肉のたれ | 12g | 玉ねぎ | 5g | しょうゆ(薄口) | 0.3g |
| 麦豆 しょうゆ(濃口) | 0.6g | 小松菜 | 35g | しょうゆ(濃口) | 3g | 麦豆ご ごまドレッシング | 10g |
| 豆 ノンエッグマヨネーズ | 1.4g | もやし | 15g | 麦豆 穀物酢 | 2g | 乳ビ ヨーグルト(アレー) | 1こ |
| 片栗粉 | 0.2g | ご いらごま | 1.5g | 上白糖 | 3g | | |
| ブロッコリー | 40g | 麦豆 しょうゆ(薄口) | 1.7g | 料理酒 | 0.5g | | |
| ゆで大豆 | 5g | ご ごま油 | 0.3g | おろしにんにく | 0.4g | | |
| サウザンドレッシング | 10g | 豆 ふわっと大福(いちご) | 1こ | サラダ油 | 0.2g | | |
| 乳 キャラメルクリーム | 1こ | | | キャベツ | 30g | | |
| | | | | 人参 | 10g | | |
| | | | | 豆 ツナフレーク | 5g | | |
| | | | | 麦豆ビ 塩昆布 | 1.2g | | |
| | | | | 麦豆 しょうゆ(薄口) | 0.6g | | |
| 市教委が決定した除去食対象者向け | キャラメルクリーム ↓ チョコクリームに変更 (アレルギーなし) | / | | / | | ヨーグルト ↓ オレンジゼリーに変更 (アレルギーなし) | |

表:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ビ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 効:いか ら:いくら 札:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆
鶏:鶏肉 豚:豚肉 珉:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン パ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マカダミナッツ

