

ア レ ル ギ ー 食 品 使 用 予 定 献 立 表 (令和7年12月1日～令和7年12月22日)

献立ブロック (小学生)

12月1日(月)			12月2日(火)			12月3日(水)			12月4日(木)		
カレーピラフ 牛乳 ポトフ チキンナゲット こんにゃくサラダ			御飯 牛乳 もずくスープ 豚肉とレバーのスタミナ炒め わかめと大根の中華え			御飯 牛乳 筑前煮 ほっけの一夜干し みかん			減量ぶどうパン 牛乳 クリームシチュー ハンバーグのケチャップソースかけ ブロッコリーと大豆の塩こうじ和え		
食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量	
米	1 食		米	1 食		米	1 食		麦	1 こ	
カレーピラフの素	7 g		牛乳	1 本		牛乳	1 本		減量コッペパン		
乳			玉ねぎ	30 g		鶏肉むね・もも混皮つき	20 g		レーズン	4.95 g	
鶏			コーン	5 g		ちくわ	15 g		乳		
チキンウインナー	12 g		人参	15 g		ごぼう	20 g		鶏		
じゃがいも	30 g		もずく	10 g		れんこん	15 g		鶏肉むね皮つき	15 g	
玉ねぎ	35 g		鶏豚	25 g		板こんにゃく	25 g		玉ねぎ	30 g	
人参	20 g		肉だんご	1 g		人参	25 g		人参	15 g	
キャベツ	20 g		麦豆鶏豚ご	2.7 g		ミニ厚揚げ	10 g		じゃがいも	30 g	
サラダ油	0.5 g		麦豆	125 g		上白糖	3 g		シチュールウ(28品目不使用)	14 g	
食塩	0.3 g		水	15 g		粉末だし	0.4 g		パセリ(乾燥)	0.01 g	
白こしょう	0.03 g		豚肉スライス	15 g		しょうゆ(濃口)	3 g		サラダ油	0.3 g	
ブイヨン	1.2 g		鶏	15 g		しょうゆ(薄口)	3 g		ブイヨン	0.1 g	
麦豆			人参	20 g		みりん	1 g		白こしょう	0.02 g	
しょうゆ(薄口)	1.6 g		にら	6 g		サラダ油	0.5 g		ワイン(白)	1 g	
ワイン(白)	2 g		もやし	4 g		水	30 g		水	100 g	
水	100 g		おろしにんにく	0.3 g		ほっけ一夜干し	1 こ		豆鶏豚		
チキンナゲット	2 こ		おろし生姜	0.3 g		みかん	1 こ		鶏豚ハンバーグ	1 こ	
てんぷら油	5 g		食塩	0.1 g					トマトケチャップ	6 g	
茶ごんにゃく	20 g		白こしょう	0.02 g					り		
きゅうり	25 g		料理酒	2 g					中濃ソース	2.5 g	
ツナフレーク	5 g		上白糖	2 g					上白糖	0.6 g	
上白糖	1.7 g		しょうゆ(薄口)	3 g					ワイン(赤)	0.6 g	
麦豆			みりん	2 g					ブロッコリー	40 g	
穀物酢	2.5 g		オイスターソース	0.7 g					ゆで大豆	5 g	
ごま油	0.6 g		一味唐辛子	0.01 g					塩こうじ	3 g	
			ごま油	0.2 g					オリーブオイル	0.3 g	
			片栗粉	0.5 g					しょうゆ(薄口)	0.75 g	
			カットわかめ	0.5 g					穀物酢	0.15 g	
			大根	30 g							
			枝豆	5 g							
			麦豆	1.2 g							
			ごま油	1 g							
			いりごま	0.5 g							
			食塩	0.12 g							
市教委が決定した除去食対象者向け											

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 効:いか ら:いくら 乳:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆
 鶏:鶏肉 豚:豚肉 珥:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マカダミナッツ

ア レ ル ギ ー 食 品 使 用 予 定 献 立 表 (令和7年12月1日～令和7年12月22日)

献立ブロック (小学生)

12月5日(金)			12月8日(月)			12月9日(火)			12月10日(水)		
御飯 乳性飲料 マーボー豆腐 揚げ餃子 ひじきとかぶのナムル			御飯 牛乳 みぞれ汁 イカメンチカツ 白菜の和風サラダ			御飯 牛乳 豚じゃが 野菜の昆布和え ふわっと大福 (いちご)			御飯 牛乳 ワタンスープ ビビンバ つば漬け和え		
食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量	
米	1 食		米	1 食		米	1 食		米	1 食	
乳豆 乳性飲料(ミルージュ)	1 本		乳 牛乳	1 本		乳 牛乳	1 本		乳 牛乳	1 本	
豆 豆腐	70 g		豆 大根	25 g		豚 豚肉スライス	25 g		鶏 鶏肉むね皮つき	20 g	
豚 豚ももひき肉	30 g		豆 油揚げ	4 g		豚 じゃがいも	60 g		麦 タンメン	7 g	
おろし生姜	0.3 g		豆 豆腐	30 g		玉ねぎ	40 g		人参	10 g	
玉ねぎ	45 g		豆 さつま揚げ	7 g		人参	20 g		玉ねぎ	30 g	
人参	20 g		豆 人参	12 g		豆 がんもどき	20 g		干しいたけ	1 g	
根深ねぎ	5 g		根深ねぎ	5 g		つきこんにゃく	25 g		根深ねぎ	5 g	
サラダ油	0.2 g		鯖 だしパック	2 g		麦豆 しょうゆ(薄口)	5.5 g		麦豆鶏豚ご 中華スープの素	1 g	
豆 淡色みそ	4.5 g		麦豆 しょうゆ(薄口)	5.2 g		カレー粉	0.5 g		麦豆 しょうゆ(薄口)	3 g	
麦豆 上白糖	1.2 g		食塩	0.2 g		食塩	2 g		食塩	0.1 g	
麦豆 しょうゆ(薄口)	5 g		片栗粉	0.5 g		みりん	1 g		サラダ油	0.5 g	
料理酒	1.5 g		水	120 g		水	35 g		水	125 g	
片栗粉	1.5 g		麦幼豆 イカメンチカツ	1 こ		キャベツ	35 g		豚 豚肉スライス	20 g	
一味唐辛子	0.03 g		てんぷら油	6 g		もやし	15 g		ぜんまい	5 g	
麦豆豚 きょうざ	2 こ		白菜	45 g		麦豆ゼ 塩昆布	1.3 g		おろしにんにく	0.1 g	
てんぷら油	6 g		人参	5 g		麦豆 しょうゆ(薄口)	0.7 g		上白糖	1 g	
干しひじき	0.3 g		コーン	5 g		豆 ふわっと大福(いちご)	1 こ		麦豆 しょうゆ(濃口)	1 g	
かぶ	37 g		麦豆 減塩和風ドレッシング	10 g					料理酒	1 g	
枝豆	9 g								ご ごま油	1 g	
麦豆 しょうゆ(薄口)	1.2 g								人参	15 g	
ごま油	1.1 g								ほうれん草	10 g	
いりごま	0.6 g								もやし	15 g	
食塩	0.15 g								豆 豆板醤	0.1 g	
									麦豆りご 焼肉のたれ	2.5 g	
									上白糖	1.3 g	
									麦豆 しょうゆ(濃口)	2 g	
									ご ごま油	1 g	
									麦豆 つば漬け	6 g	
									きゅうり	30 g	
									すりごま	1 g	
									麦豆 しょうゆ(薄口)	0.5 g	

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 幼:いか ら:いくら 乳:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆
鶏:鶏肉 豚:豚肉 上:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン パ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マカダミナッツ

ア レ ル ギ ー 食 品 使 用 予 定 献 立 表 (令和7年12月1日～令和7年12月22日)

献立ブロック (小学生)

12月11日(木)			12月12日(金)			12月15日(月)			12月16日(火)		
アップルパン のむヨーグルト 大根のスープ キャベツときのこのスパゲティ フルーツ和え			御飯 牛乳 ポークハヤシ オムレツ 海と畑のサラダ			御飯 牛乳 ばち汁 淡路玉ねぎコロッケ ツナおから			御飯 牛乳 高野豆腐の煮物 鰯の生姜煮 小松菜のごまみそ和え		
食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量	
麦 リ 乳 鶏 鶏 大根 人参 玉ねぎ ほうれん草 サラダ油 食塩 白こしょう コンソメ 牛豆 麦豆 水 スパゲティ 豚 豚 キャベツ 玉ねぎ しめじ えのきたけ 人参 麦豆 しょうゆ(濃口) オリーブオイル ブイヨン 食塩 白こしょう パイナップル缶 アロエ カットゼリー(みかん)	1 こ 6.05 g 1 本 15 g 25 g 10 g 20 g 10 g 0.2 g 0.2 g 0.03 g 1 g 1.5 g 2 g 125 g 15 g 7.5 g 12.5 g 12.5 g 5 g 3.5 g 5 g 2 g 0.3 g 0.6 g 0.15 g 0.05 g 30 g 10 g 20 g		米 牛乳 豚肉スライス 玉ねぎ 人参 マッシュルーム グリーンピース ハヤシルウ トマトケチャップ 中濃ソース 白こしょう サラダ油 ワイン(赤) 水 オムレツ キャベツ ツナフレーク 枝豆 干しひじき サラダ油 穀物酢 食塩 白こしょう 上白糖	1 食 1 本 25 g 45 g 20 g 5 g 5 g 13 g 5 g 2 g 0.1 g 0.5 g 1 g 75 g 1 こ 30 g 5 g 5 g 5 g 0.5 g 1.5 g 1 g 0.3 g 0.02 g 0.7 g		米 牛乳 そうめんばち 油揚げ かまぼこ 玉ねぎ 人参 カットわかめ 粉末だし しょうゆ(薄口) 水 麦豆 淡路玉ねぎコロッケ てんぷら油 おから 豆 ツナフレーク つきこんにゃく ちくわ 人参 根深ねぎ 和風だしの素 上白糖 料理酒 しょうゆ(薄口) ごま油 水	1 食 1 本 6 g 5 g 5 g 30 g 10 g 0.5 g 0.5 g 4 g 135 g 1 こ 8 g 10 g 5 g 5 g 5 g 3 g 0.3 g 1.5 g 0.5 g 1.5 g 0.4 g 10 g		米 牛乳 高野豆腐 大根 ちくわ がんもどき 人参 グリーンピース 上白糖 しょうゆ(薄口) 粉末だし みりん 水 鰯の生姜煮 小松菜 人参 えのきたけ 淡色みそ 上白糖 ご すりごま みりん 麦豆 しょうゆ(薄口)	1 食 1 本 7 g 40 g 10 g 15 g 25 g 5 g 3.6 g 4.8 g 0.7 g 1.2 g 70 g 1 こ 40 g 5 g 10 g 1.5 g 1.5 g 1.1 g 0.9 g 1.5 g	
市教委が決定した除去食対象者向け			オムレツ ↓ グリルチキンに変更 (鶏肉・大豆を含む)								

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 鶏:鶏 蕎:そば ピ:落花生 上:えび 蟹:かに 鰯:あわび 肉:いか ら:いくら 乳:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆
鶏:鶏肉 豚:豚肉 上:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マカダミナッツ

ア レ ル ギ ー 食 品 使 用 予 定 献 立 表 (令和7年12月1日～令和7年12月22日)

献立ブロック (小学生)

12月17日(水)			12月18日(木)			12月19日(金)			12月22日(月)		
御飯 牛乳 かす汁 平つくねの照り焼きたれかけ ひじきとごぼうの炒め煮			減量キャロットピラフ 野菜ジュース コンソメスープ クリスピーチキン ブロッコリーのイタリアンサラダ クリスマスケーキ			御飯 牛乳 姫路おでん 鰹の塩こうじ焼き キャベツのおかか和え			減量菜めし 牛乳 カレーうどん なんきんとれんこんのマヨサラダ はちみつゆずゼリー		
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量
乳豚豆鶏鶏豚麦豆麦豆	米	1 食	豆鶏鶏牛豆麦豆鶏麦豆麦								

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 効:いか ら:いくら 札:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆
鶏:鶏肉 豚:豚肉 上:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン パ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マカダミナッツ