

アレルギー食品使用予定献立表（令和5年8月30日～令和5年9月29日）

献立ブロック (小学校)

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 北:えび 蟹:かに 鮑:あわび 仙:いか ら:いくら 札:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆 鶏:鶏肉 豚:豚肉 マツ:まつたけ 王:もも 苜:やまいも り:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま 力:カシューナッツ ア:アーモンド

アレルギー食品使用予定献立表（令和5年8月30日～令和5年9月29日）

献立ブロック (小学校)

9月5日(火)		9月6日(水)		9月7日(木)		9月8日(金)	
食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量
御飯 牛乳 高野豆腐の味噌汁 焼き魚（さんま） ひじきとごぼうの炒め煮		ゆかり御飯 牛乳 タイピーエン（うずら無） 野菜豆腐ナゲット パンバンジー		メロンパン 牛乳 夏野菜のナボリタン キャベツと玉ねぎのマリネ ミニフィッシュ		御飯 牛乳 けんちん汁 鶏肉の黒蜜煮 いんげんとちくわのごま和え	
米 牛乳（飲用普通牛乳）	1食 1本	米 ゆかり御飯の素 牛乳（飲用普通牛乳）	1食 0.75 g 1本	乳麦 メロンパン40 牛乳（飲用普通牛乳）	1こ 1本	米 牛乳（飲用普通牛乳）	1食 1本
豆 高野豆腐（極小） にんじん たまねぎ 焼きちくわ こまつな 豆 淡色辛みそ 和風だしの素 水	2 g 10 g 25 g 7 g 7 g 7.5 g 0.5 g 125 g	乳 春雨 豚 豚スライス肉 焼きちくわ たまねぎ にんじん はくさい もやし（緑豆）	4 g 10 g 5 g 20 g 10 g 20 g 5 g	麦 スパゲティ（乾） 豚 ベーコン たまねぎ にんじん なす ズッキーニ パプリカ（黄） 食塩 こしょう トマトケチャップ袋 ソース（中濃） なたねサラダ油	35 g 15 g 20 g 20 g 15 g 15 g 0.3 g 0.04 g 16 g 5 g 0.5 g	豆 木綿豆腐 豆 油あげ・刻み 青ねぎ ご ごま油 料理酒	15 g 15 g 15 g 30 g 4 g 5 g 0.5 g 5 g
豆 さんま 干しひじき ごぼう にんじん 豆 さつま揚げ さやいんげん しょうゆ（こいくち） 砂糖・上白糖 みりん風調味料 なたねサラダ油 和風だしの素 水	1切 2 g 12 g 5 g 5 g 3 g 3 g 2 g 1 g 0.4 g 0.3 g 15 g	麦豆 鶏豚ご 中華スープの素 麦豆 しょうゆ（うすくち） 食塩 こしょう 水 麦豆 野菜豆腐ナゲット なたねてんぷら油	1 g 3 g 0.1 g 0.01 g 135 g 2 こ 5 g	豆 ツナ袋 キャベツ たまねぎ コーン・冷凍 酢・穀物酢 きゅうり ごま（すりごま） ごま油 しょうゆ（うすくち） 酢・穀物酢 砂糖・上白糖 豆 淡色辛みそ	5 g 25 g 15 g 5 g 2.7 g 1 g 0.5 g 0.5 g 125 g	豆 鶏むね皮つき 黒砂糖 みりん風調味料 豆 しょうゆ（こいくち） 豆 淡色辛みそ 豆 じやがいもでんぶん なたねサラダ油 水	55 g 3 g 2 g 1.5 g 1 g 0.4 g 0.2 g 7.5 g
麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 豆		鶏 鶏ささ身 きゅうり ごま（すりごま） ごま油 しょうゆ（うすくち） 酢・穀物酢 砂糖・上白糖 豆 淡色辛みそ	10 g 35 g 1 g 0.5 g 1 g 0.8 g 0.6 g 1 g	麦牛豆 マギーブイヨン こしょう ミニフィッシュ	0.2 g 0.05 g 1 こ	豆 さやいんげん 焼きちくわ にんじん ご ごま（すりごま） 豆 しょうゆ（うすくち） 砂糖・上白糖	30 g 5 g 7 g 1.5 g 2 g 0.5 g
アレルギー 除去食対応				メロンパン →ソフトカンパニーニュ (アレルゲン：小麦)			

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 薺:そばビ:落花生 北:えび 蟹:かに 鮑:あわび 仙:いか ら:いくら 札:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆 鶏:鶏肉 豚:豚肉 マツ:まつだけ 王:もも 苜:やまいもり:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま 力:カシューナッツ ア:アーモンド

アレルギー食品使用予定献立表（令和5年8月30日～令和5年9月29日）

献立ブロック (小学校)

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 瓜:えび 蟹:かに 鮑:あわび 仙:いか ら:いくら 鮯:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮓:さけ 鰐:さば 豆:大豆 鶏:鶏肉 豚:豚肉 マ:まつかけ 王:もも 苜:やまいも り:りんご ゼ:ゼラチン パ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド

アレルギー食品使用予定献立表（令和5年8月30日～令和5年9月29日）

献立ブロック（小学校）

9月15日(金)			9月19日(火)			9月20日(水)			9月21日(木)		
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量
御飯	御飯		御飯	御飯		御飯	御飯		フルーツパン		
牛乳	のむヨーグルト		牛乳	牛乳		牛乳	牛乳		牛乳		
マー婆豆腐	豚汁		たぬき汁	たぬき汁		いわしの生姜煮	いわしの生姜煮		コンソメスープ		
蒸しシューマイ	おのっこボテトコロッケ		ほうれんそうのきのこあえ	ほうれんそうのきのこあえ					れんこんとエリンギのごま照り		
たくあんのごまあえ	白菜のおひたし								ブロッコリーと大豆のサラダ		
米	米	1食	米	米	1食	米	米	1食	コッペパン	1こ	
牛乳（飲用普通牛乳）	のむヨーグルト（ブルーベリー）	1本	牛乳（飲用普通牛乳）	牛乳（飲用普通牛乳）	1本	牛乳（飲用普通牛乳）	牛乳（飲用普通牛乳）	1本	ドライフルーツミックス	6g	
豆	豚スライス肉	10g	豚	豚スライス肉	10g	豆	つきこんにゃく	20g	牛乳（飲用普通牛乳）	1本	
豆	さつまいも	40g	豆	さつまいも	40g	豆	にんじん	15g	鶏むね皮つき	15g	
豆	大根	30g	豆	大根	30g	豆	たまねぎ	25g	たまねぎ	30g	
豆	にんじん	10g	豆	にんじん	10g	豆	さつま揚げ	15g	にんじん	15g	
豆	カットわかめ	0.3g	豆	カットわかめ	0.3g	豆	青ねぎ	5g	ほうれんそう	10g	
豆	淡色辛みそ	7g	豆	淡色辛みそ	7g	豆	土しうが	0.5g	マギーブイヨン	1g	
豆	和風だしの素	0.5g	豆	和風だしの素	0.5g	豆	なたねサラダ油	0.3g	麦豆	じょうゆ（うすくち）	2.7g
豆	水	120g	豆	水	120g	豆	じょうゆ（うすくち）	4.2g	水	120g	
豆	じやがいもコロッケ	1g	豆	じやがいもコロッケ	1g	豆	じゃがいもでんぶん	0.5g	れんこん	25g	
豆	なたねてんぷら油	5g	豆	なたねてんぶら油	5g	豆	和風だしの素	0.5g	エリンギ	15g	
豆	はくさい	50g	豆	はくさい	50g	豆	水	130g	ベーコン	10g	
豆	にんじん	10g	豆	にんじん	10g	豆	いわしの生姜煮	1g	パセリ	0.1g	
豆	かつお節・花カット	0.7g	豆	かつお節・花カット	0.7g	豆	ほうれんそう	40g	麦豆	じょうゆ（うすくち）	4g
豆	しょうゆ（うすくち）	4g	豆	しょうゆ（うすくち）	4g	豆	えのき茸	10g	砂糖・上白糖	1.7g	
豆	麦豆豚		豆	麦豆豚		豆	ごま（すりごま）	1.5g	ノンエッグマヨネーズ	0.8g	
豆	豚		豆	豚		豆	しょうゆ（うすくち）	2g	ごま（すりごま）	0.7g	
豆	麦豚		豆	麦豚		豆	なたねサラダ油		なたねサラダ油	0.3g	
豆	ボーグシューマイ	2g	豆	ボーグシューマイ	2g	豆	ブロッコリー		ブロッコリー	35g	
豆	たくあん漬け	6g	豆	たくあん漬け	6g	豆	大豆		大豆	5g	
豆	きゅうり	30g	豆	きゅうり	30g	豆	サザンアイランドトマトレッシング		サザンアイランドトマトレッシング	7g	
豆	ごま（すりごま）	0.5g	豆	ごま（すりごま）	0.5g	豆					
アレルギー除去食対応											

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 及:えび 蟹:かに 鮑:あわび 仔:いか ら:いくら オレンジ:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆
鶏:鶏肉 豚:豚肉 マツ:まつたけ 玉:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド

アレルギー 食品 使用 予定 献立 表 (令和5年8月30日～令和5年9月29日)

献立ブロック (小学校)

9月22日(金)			9月25日(月)			9月26日(火)			9月27日(水)		
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量
わかめ御飯 牛乳 すき焼きうどん 千草あえ 豆乳プリンタルト	ハヤシライス 牛乳 チキンコロッケ コールスローサラダ		御飯 野菜ジュース なめこの味噌汁 ますの塩こうじ焼き 鶏とさつま芋のバター醤油炒め			御飯 牛乳 もずくスープ ホイコーロー ¹ 小松菜のナムル					
米 わかめ御飯の素 牛乳(飲用普通牛乳) 麦 うどん・冷凍 牛 牛肉ショルダー 豆 冷凍焼き豆腐 たまねぎ 根深ねぎ つきこんにゃく 砂糖・上白糖 麦豆 しょうゆ(こいくち) 麦豆 しょうゆ(うすくち) 水 豆 油あげ ほれんそう にんじん えのき茸 砂糖・上白糖 麦豆 しょうゆ(うすくち) 酢・穀物酢 なたねサラダ油 ごま(すりごま) 豆 豆乳プリンタルト	米(麦御飯用) 米粒麦 牛 牛肉ショルダー たまねぎ にんじん マッシュルーム グリンピース 麦豆豚 ハヤシルウ トマトケチャップ袋 ソース(中濃) 食塩 こしょう なたねサラダ油 ワイン(白) 水 牛乳(飲用普通牛乳) チキンコロッケ なたねてんぷら油 キャベツ にんじん コーン ノンエッグマヨネーズ 酢・穀物酢 砂糖・上白糖 食塩 こしょう	1食 1g 1本 40g 30g 40g 40g 5g 40g 3.5g 4.5g 3.5g 12g 3g 30g 5g 5g 1.1g 2.7g 0.7g 0.6g 1g 1c	米 野菜ジュース(白ぶどう) 木綿豆腐 油あげ カットわかめ にんじん たまねぎ なめこ 淡色辛みそ 和風だしの素 水 さくらます 塩こうじ 鶏むね皮つき さつまいも にんじん アバカラス なたねサラダ油 しょうゆ(うすくち) 砂糖・上白糖 マーガリン 黒ごま(いりごま)	1食 125cc 30g 4g 0.3g 10g 30g 7g 7g 0.5g 120g 40g 4g 15g 25g 7g 5g 0.2g 2.2g 0.5g 0.8g 0.4g	米 牛乳(飲用普通牛乳) たまねぎ コーン にんじん もずく 鶏豚 麦豆鶏豚ご 麦豆 水 豚スライス肉 キャベツ 赤ピーマン 食塩 こしょう なたねサラダ油 豆 赤色辛みそ 麦豆 しょうゆ(こいくち) みりん風調味料 砂糖・上白糖 料理酒 唐辛子・一味 ごまつな にんじん しょうゆ(うすくち) ごま油 ごま(いりごま) 食塩	1食 1本 30g 5g 12g 10g 12g 1g 2.7g 125g 30g 30g 5g 0.1g 0.03g 0.3g 3g 1g 2.5g 2g 2g 0.01g 40g 10g 1g 1g 0.5g 0.2g					
アレルギー除去食対応											

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 生:えび 蟹:かに 鮑:あわび ひ:いか ら:いくら オレンジ:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆
鶏:鶏肉 豚:豚肉 マツ:まつたけ モモ:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ゴ:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド

アレルギー食品使用予定献立表（令和5年8月30日～令和5年9月29日）

献立ブロック（小学校）

9月28日(木)			9月29日(金)								
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量
コッペパン 牛乳 マカロニスープ ポークミンチカツ キャベツのイタリアンサラダ 大豆チョコクリーム			御飯 牛乳 里芋の味噌煮 小松菜の豆腐寄せ いかときゅうりの酢の物 お月見団子								
麦	コッペパン	1 こ	米	牛乳（飲用普通牛乳）	1 食						
乳	牛乳（飲用普通牛乳）	1 本	乳	牛乳（飲用普通牛乳）	1 本						
麦	アルファベットマカロニ	4 g	鶏	鶏もも皮つき	25 g						
にんじん		10 g	里芋		45 g						
たまねぎ		27 g	大根		30 g						
ぶなしめじ		7 g	にんじん		15 g						
パセリ		0.1 g	こんにゃく		15 g						
なたねサラダ油		0.2 g	焼きちくわ		10 g						
食塩		0.3 g	豆	淡色辛みそ	6 g						
こしょう		0.03 g	豆	砂糖・上白糖	2.2 g						
麦牛豆	マギーブイヨン	1.2 g	麦豆	しょうゆ（うすくち）	1.2 g						
麦豆	しょうゆ（うすくち）	1.6 g	豆	和風だしの素	0.4 g						
ワイン（白）		2 g	豆	水	30 g						
水		125 g	豆	小松菜の豆腐寄せ	1 こ						
麦豚	ポークミンチカツ40g	1 こ	魚	いか	15 g						
	なたねてんぷら油	4 g	魚	きゅうり	20 g						
キヤベツ		30 g	魚	カットわかめ	1 g						
豆	ツナ袋	5 g	魚	酢・穀物酢	2 g						
豆	えだまめ	5 g	豆	砂糖・上白糖	2 g						
麦豆豚	イタリアンドレッシング	7 g	麦豆	しょうゆ（うすくち）	2 g						
乳豆	大豆チョコクリーム10g	1 こ	豆	お月見団子	1 袋						
アレルギー除去食対応	大豆チョコクリーム →マーガリン (アレルゲン：大豆)										

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 生:えび 蟹:かに 鮑:あわび 仔:いか ら:いくら オレンジ:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆
鶏:鶏肉 豚:豚肉 マ:まつたけ 玉:もも 芋:やまいも り:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド