

アレルギー食品使用予定献立表 (令和5年6月1日～令和5年6月30日)

献立ブロック (小学校)

| 6月1日(木) | | | 6月2日(金) | | | 6月5日(月) | | | 6月6日(火) | | |
|---|-------|--|---|---------------|------|---|--------|----|--|-------------|------|
| 減量コッペパン 牛乳 焼きそば ツナとコーンのサラダ さくらんぼゼリー | | | 御飯 牛乳 ビーフンスープ タコライス ボイルキャベツ | | | 御飯 牛乳 けんちん汁 野菜の豆腐寄せ 焼き豚 黒糖ビーンズ | | | 御飯 野菜ジュース ワントンスープ キムタク炒め 小松菜ともやしのナムル | | |
| 食品名 | 分量 | | 食品名 | 分量 | | 食品名 | 分量 | | 食品名 | 分量 | |
| 減量コッペパン | 1こ | | 米 | 1食 | | 米 | 1食 | | 米 | 1食 | |
| 牛乳(飲用普通牛乳) | 1本 | | 牛乳(飲用普通牛乳) | 1本 | | 牛乳(飲用普通牛乳) | 1本 | | 野菜ジュース | 1本 | |
| 焼きそば | 25g | | ビーフン | 6g | | にんじん | 15g | | ワントン | 10g | |
| 豚スライス肉 | 20g | | 鶏豚肉だんご(ポーク&チキン) | 15g | | ささがきごぼう | 15g | | にんじん | 15g | |
| いか・短冊切り | 15g | | たまねぎ | 20g | | つきこんにやく | 15g | | たまねぎ | 30g | |
| キャベツ | 40g | | にんじん | 7g | | 木綿豆腐 | 30g | | 茎わかめ | 4g | |
| たまねぎ | 30g | | ぶなしめじ(根切り) | 5g | | 油あげ・刻み | 4g | | 麦牛豆 | マギーブイヨン | 1g |
| にんじん | 10g | | ほうれんそう | 5g | | 青ねぎ | 5g | | 麦豆 | しょうゆ(うすくち) | 3.5g |
| 粉がつお | 0.6g | | しょうゆ(うすくち) | 3g | | ごま油 | 0.6g | | 水 | 130g | |
| こしょう | 0.05g | | 麦豆 | 中華スープの素 | 1g | 料理酒 | 5g | | 豚 | 豚スライス肉 | 25g |
| とんかつソース | 14g | | 水 | 130g | | しょうゆ(うすくち) | 2.8g | | | キムチ(はくさい) | 15g |
| ウスターソース | 4g | | 豚 | 豚ももひき肉 | 30g | 食塩 | 0.5g | | | たくあん漬け(千切り) | 15g |
| なたねサラダ油 | 0.4g | | | にんじん | 15g | 和風だしの素 | 0.6g | | | にら | 5g |
| ツナ袋(まぐろ油漬7-7) | 10g | | | たまねぎ | 20g | 水 | 130g | | 麦豆 | しょうゆ(こいくち) | 0.3g |
| きゅうり | 32g | | | おろしにんにく | 0.2g | 野菜の豆腐寄せ | 1こ | | | なたねサラダ油 | 0.2g |
| コーン・冷凍 | 7g | | | トマト(缶詰)ダイスカット | 8g | 豚もも肉 | 45g | | ご | ごま油 | 0.2g |
| なたねサラダ油 | 1.5g | | | トマトケチャップ袋 | 4g | 土しょうが | 0.7g | | ごまつな・冷凍 | 35g | |
| 酢・穀物酢 | 1g | | | ウスターソース | 2g | こしょう | 0.03g | | もやし(緑豆) | 20g | |
| 食塩 | 0.3g | | | 食塩 | 0.1g | 砂糖・上白糖 | 1.5g | | 麦豆 | しょうゆ(うすくち) | 1.3g |
| こしょう | 0.02g | | | カレー粉 | 0.1g | みりん風調味料 | 3g | | ご | ごま油 | 1g |
| 砂糖・上白糖 | 0.7g | | | なたねサラダ油 | 0.2g | しょうゆ(こいくち) | 5.2g | | ご | ごま(いりごま) | 0.5g |
| さくらんぼゼリー | 1こ | | | キャベツ | 30g | 水 | 10g | | 食塩 | 0.25g | |
| | | | | | | 麦豆 | 黒糖ビーンズ | 1こ | | | |
| アレルギー除去食対応 | | | | | | | | | | | |

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ビ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 効:いか ら:いくら 札:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆 鶏:鶏肉
豚:豚肉 マ:まつたけ 珥:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン パ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド

アレルギー食品使用予定献立表 (令和5年6月1日~令和5年6月30日)

献立ブロック (小学校)

| 6月7日(水) | | | 6月8日(木) | | | 6月9日(金) | | | 6月12日(月) | | |
|--|-------|--|--|--------|--|------------------------------------|--------|--|---|-------|--|
| しらす菜飯 牛乳 すいとん入り味噌汁 チキンコロッケ かみかみサラダ | | | アップルパン 牛乳 大豆のトマトスープ ささみポテトカツ 海と畑のサラダ | | | 中華丼 牛乳 春雨の酢の物 ヨーグルト | | | 御飯 牛乳 筑前煮 鯛の梅煮 ほうれんそうのきのこあえ | | |
| 食品名 | 分量 | | 食品名 | 分量 | | 食品名 | 分量 | | 食品名 | 分量 | |
| 米 | 1 食 | | 麦 コッペパン | 1 食 | | 米 | 1 食 | | 米 | 1 食 | |
| しらす菜飯の素 | 2.4 g | | ドライアップル | 5.5 g | | 豚 豚スライス肉 | 30 g | | 乳 牛乳(飲用普通牛乳) | 1 本 | |
| 牛乳(飲用普通牛乳) | 1 本 | | 牛乳(飲用普通牛乳) | 1 本 | | 豚 いか・短冊切り | 20 g | | 鶏 鶏もも皮つき(若鶏) | 20 g | |
| 冷凍すいとん | 18 g | | 豚 ジャウエッセン | 24 g | | 豚 冷凍むきえび | 20 g | | 焼きちくわ | 15 g | |
| 油あげ・刻み | 4 g | | 大豆 大豆(国産) ゆで | 15 g | | はくさい | 40 g | | ごぼう乱切り | 20 g | |
| 焼きちくわ | 5 g | | たまねぎ | 20 g | | たまねぎ | 45 g | | れんこん乱切り | 15 g | |
| にんじん | 10 g | | にんじん | 15 g | | 干ししいたけ | 1 g | | こんにやく(板) | 25 g | |
| たまねぎ | 25 g | | ブロックリー(冷凍) | 20 g | | なたねサラダ油 | 0.3 g | | にんじん | 25 g | |
| 青ねぎ | 5 g | | トマト(缶詰) ダイスカット | 8 g | | こしょう | 0.04 g | | 砂糖・上白糖 | 3 g | |
| 豆 淡色辛みそ | 7.5 g | | トマトケチャップ袋 | 10 g | | 中華スープの素 | 0.8 g | | 和風だしの素 | 0.4 g | |
| 和風だしの素 | 0.5 g | | バジル(粉) | 0.03 g | | しょうゆ(うすくち) | 4 g | | しょうゆ(こいくち) | 3 g | |
| 水 | 120 g | | 食塩 | 0.25 g | | みりん風調味料 | 1 g | | しょうゆ(うすくち) | 3 g | |
| 麦豆鶏 子キンコロッケ | 1 食 | | 麦牛豆 しょうゆ | 0.03 g | | 麦豆 中華スープの素 | 0.8 g | | 麦豆 しょうゆ(うすくち) | 3 g | |
| なたねてんぷら油 | 10 g | | 麦牛豆 マギーバイオン | 0.85 g | | 麦豆 しょうゆ(うすくち) | 4 g | | 麦豆 しょうゆ(うすくち) | 3 g | |
| さきいか | 3 g | | 砂糖・上白糖 | 0.4 g | | 乳 水 | 20 g | | 麦豆 なたねサラダ油 | 0.5 g | |
| 切り干し大根 | 3 g | | なたねサラダ油 | 0.3 g | | 乳 牛乳(飲用普通牛乳) | 1 本 | | 麦豆 鯛の梅煮(津田) | 1 食 | |
| キャベツ | 25 g | | 水 | 120 g | | 麦豆 はるさめ | 6 g | | ほうれんそう | 40 g | |
| にんじん | 5 g | | 豆鶏 ささみポテトカツ30 | 1 食 | | 麦豆 魚肉ハム | 2 g | | えのき茸(根切り) | 10 g | |
| 酢・穀物酢 | 2 g | | なたねてんぷら油 | 5 g | | きゅうり | 24 g | | ご いらごま・すり | 1.5 g | |
| 砂糖・上白糖 | 1.8 g | | キャベツ | 27 g | | 酢・穀物酢 | 3 g | | 麦豆 しょうゆ(うすくち) | 2.5 g | |
| しょうゆ(うすくち) | 2.5 g | | 豆 ツナ袋(まぐろ油漬7レク) | 5 g | | 砂糖・上白糖 | 2 g | | | | |
| ごま油 | 0.5 g | | コーン・冷凍 | 5 g | | しょうゆ(うすくち) | 4 g | | | | |
| | | | 干しひじき | 0.5 g | | ご しょうゆ(うすくち) | 0.8 g | | | | |
| | | | 豆 ノンエッグマヨネーズ | 4 g | | 乳ビ ヨーグルト | 1 食 | | | | |
| | | | ご いらごま・すり | 1.5 g | | | | | | | |
| | | | 麦豆 しょうゆ(うすくち) | 1.5 g | | | | | | | |
| | | | 酢・穀物酢 | 0.8 g | | | | | | | |
| アレルギー 除去食対応 | | | | | | ヨーグルト → オレンジゼリーに変更 (アレルギー：オレンジ) | | | | | |

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ビ:落花生 匕:えび 蟹:かに 鮑:あわび 効:いか ら:いくら 札:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆 鶏:鶏肉
 豚:豚肉 マ:まつたけ 珥:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン パ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド

アレルギー食品使用予定献立表（令和5年6月1日～令和5年6月30日）

献立ブロック（小学校）

| 6月13日(火) | | | 6月14日(水) | | | 6月15日(木) | | | 6月16日(金) | | |
|---|------------|--------|--|------------|-------|---|----------------|--------|---|------------|--------|
| 御飯 のむヨーグルト わかめスープ にらのスタミナ丼 ゆで枝豆 | | | ゆかり御飯 牛乳 冬瓜の味噌汁 さばの塩焼き かんぴょうの和風サラダ | | | フルーツパン 牛乳 ラタトゥイユ オムレツ ズッキーニのサラダ | | | 御飯 牛乳 レタスとえのきのスープ 鶏肉のごま酢かけ きゅうりとちくわのおかかあえ | | |
| | 食品名 | 分量 | | 食品名 | 分量 | | 食品名 | 分量 | | 食品名 | 分量 |
| 乳 | 米 | 1 食 | 米 | ゆかり御飯の素 | 1.5 g | 麦 | コッペパン | 1 個 | 乳 | 米 | 1 食 |
| | のむヨーグルト | 1 本 | 乳 | ゆかり御飯の素 | 1.5 g | | ドライフルーツミックス | 6 g | 麦豆鶏豚 | 牛乳（飲用普通牛乳） | 1 本 |
| | カットわかめ | 0.5 g | | 牛乳（飲用普通牛乳） | 1 本 | 豚 | 牛乳（飲用普通牛乳） | 1 本 | | 彩り野菜ミートボール | 20 g |
| 鶏 | 鶏むね皮つき(若鶏) | 15 g | 豆 | 木綿豆腐 | 30 g | | ベーコン(角) | 12 g | | レタス | 20 g |
| | にんじん | 15 g | 豆 | さつま揚げ | 7 g | | たまねぎ | 45 g | | にんじん | 10 g |
| | もやし(緑豆) | 10 g | 豆 | にんじん | 10 g | | なす | 25 g | | たまねぎ | 25 g |
| | たまねぎ | 20 g | 豆 | 淡色辛みそ | 8 g | | ピーマン | 5 g | | えのき茸(根切り) | 10 g |
| 麦豆鶏豚 | 中華スープの素 | 1 g | 豆 | 和風だしの素 | 0.5 g | | トマト(缶詰) ダイスカット | 35 g | 麦牛豆 | マギーブイヨン | 1 g |
| 麦豆 | しょうゆ(うすくち) | 3 g | | 水 | 130 g | 麦 | トマトケチャップ袋 | 8 g | 麦豆 | しょうゆ(うすくち) | 3 g |
| | 水 | 130 g | | 水 | 130 g | | マカロニデリカ | 5 g | | 水 | 130 g |
| 豚 | 豚ももひき肉 | 30 g | 鯖 | さば | 1 切 | 麦牛豆 | なたねサラダ油 | 0.5 g | 鶏 | 鶏むね皮つき(若鶏) | 55 g |
| | にんじん | 20 g | | かんぴょう(乾) | 1.5 g | | マギーブイヨン | 1.2 g | | 食塩 | 0.2 g |
| | にら | 10 g | | きゅうり | 30 g | | ワイン(白) | 2 g | | こしょう | 0.04 g |
| | おろしにんにく | 0.5 g | | にんじん | 5 g | | 食塩 | 0.15 g | | じゃがいもでんぷん | 4 g |
| | 土しよが | 0.5 g | 麦豆 | 砂糖・上白糖 | 1.8 g | | 砂糖・上白糖 | 0.3 g | 麦 | 小麦粉 | 5 g |
| | 食塩 | 0.2 g | | しょうゆ(うすくち) | 3 g | | 水 | 60 g | | なたねてんぷら油 | 6 g |
| | こしょう | 0.02 g | 麦豆 | 酢・穀物酢 | 2 g | 卵麦豆 | オムレツ | 1 個 | 麦 | ごま(いりごま) | 1.5 g |
| | 料理酒 | 2 g | ご | ごま油 | 0.5 g | 豆 | ツチ袋(まぐろ油漬アーク) | 10 g | 麦豆 | しょうゆ(こいくち) | 3 g |
| | 砂糖・上白糖 | 2 g | | 食塩 | 1 g | | ズッキーニ | 30 g | | 砂糖・上白糖 | 3 g |
| 麦豆 | しょうゆ(うすくち) | 4.5 g | | | | | コーン・冷凍 | 7 g | | 酢・穀物酢 | 2 g |
| | みりん風調味料 | 2 g | | | | | オリーブオイル | 1 g | | 水 | 2 g |
| | オイスターソース | 1 g | | | | | 酢・穀物酢 | 1 g | | きゅうり | 33 g |
| | 唐辛子・一味 | 0.01 g | | | | | 食塩 | 0.3 g | | 焼きちくわ | 7 g |
| ご | ごま油 | 0.2 g | | | | 麦豆 | しょうゆ(うすくち) | 0.5 g | | かつお節・花カット | 0.7 g |
| 豆 | えだまめ(ゆて) | 16 g | | | | | | | 麦豆 | しょうゆ(うすくち) | 2 g |
| アレルギー除去食対応 | | | | | | オムレツ → 鶏つくねに変更 (アレルギー：鶏肉、豚肉) | | | | | |

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば 苳:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 叻:いか ら:いくら 札:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆 鶏:鶏肉
豚:豚肉 マ:まつたけ 珉:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン パ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド

アレルギー食品使用予定献立表（令和5年6月1日～令和5年6月30日）

献立ブロック（小学校）

| 6月19日(月) | | | 6月21日(水) | | | 6月22日(木) | | | 6月23日(金) | | |
|---------------------------------------|-------|--|---|------|--|---|-------|--|--|-------|--|
| 御飯 牛乳 豚じゃが 野菜の甘酢あえ パイナップル | | | 御飯 牛乳 かぼちゃの味噌汁 わかさぎの天ぷら 冷しゃぶサラダ | | | 減量黒糖パン 牛乳 ビーフン炒め 中華風コースロー もちクリームアイス | | | 御飯 牛乳 チンゲン菜のスープ 新じゃがのオイスターソース炒め 鶏ささみのポン酢和え | | |
| 食品名 | 分量 | | 食品名 | 分量 | | 食品名 | 分量 | | 食品名 | 分量 | |
| 米 | 1食 | | 米 | 1食 | | 減量コッペパン | 1こ | | 米 | 1食 | |
| 牛乳(飲用普通牛乳) | 1本 | | 牛乳(飲用普通牛乳) | 1本 | | 黒砂糖 | 5.4g | | 牛乳(飲用普通牛乳) | 1本 | |
| 豚スライス肉 | 25g | | かぼちゃ | 20g | | 牛乳(飲用普通牛乳) | 1本 | | チンゲンサイ | 10g | |
| じゃがいも | 60g | | 油あげ・刻み | 4g | | ビーフン | 25g | | にんじん | 15g | |
| たまねぎ | 40g | | 木綿豆腐 | 30g | | 豚スライス肉 | 25g | | ぶなしめじ(根切り) | 7g | |
| にんじん | 20g | | 焼きちくわ | 5g | | にんじん | 20g | | はるさめ | 4g | |
| がんもどき | 20g | | たまねぎ | 25g | | たまねぎ | 40g | | 鶏豚肉だんご(ポーク&チキン) | 15g | |
| 糸こんにゃく | 25g | | ほうれんそう | 5g | | もやし(緑豆) | 20g | | しょうゆ(うすくち) | 3g | |
| しょうゆ(うすくち) | 5.5g | | 淡色辛みそ | 7g | | 青ねぎ | 5g | | 中華スープの素 | 1g | |
| 砂糖・上白糖 | 2g | | 和風だしの素 | 0.5g | | 干ししいたけ | 1g | | 水 | 130g | |
| カレー粉 | 0.3g | | 水 | 130g | | 土しよが | 1g | | 豚ももひき肉 | 20g | |
| みりん風調味料 | 1g | | わかさぎの天ぷら | 45g | | 食塩 | 0.3g | | 新じゃがいも | 30g | |
| 水 | 35g | | なたねてんぷら油 | 7g | | しょうゆ(うすくち) | 4.5g | | にんじん | 10g | |
| キャベツ | 30g | | 豚スライス肉 | 15g | | こしょう | 0.04g | | ピーマン | 5g | |
| にんじん | 5g | | カットわかめ | 0.5g | | なたねサラダ油 | 0.8g | | おろし生姜 | 0.5g | |
| 鶏ささ身 | 5g | | キャベツ | 20g | | ごま油 | 0.3g | | なたねサラダ油 | 0.2g | |
| 砂糖・上白糖 | 2.5g | | しょうゆ(うすくち) | 2g | | 料理酒 | 1g | | オイスターソース | 3g | |
| 酢・穀物酢 | 2.5g | | 酢・穀物酢 | 1g | | キャベツ | 30g | | 中華スープの素 | 0.3g | |
| 食塩 | 0.35g | | 砂糖・上白糖 | 1.8g | | ツナ袋(まぐろ油漬7レク) | 5g | | 砂糖・上白糖 | 0.5g | |
| スライスパイ | 1こ | | いりごま・すり | 2g | | にんじん | 7g | | 食塩 | 0.1g | |
| | | | ノンエッグマヨネーズ | 4g | | 干しひじき | 0.4g | | こしょう | 0.03g | |
| | | | | | | 食塩 | 0.3g | | ごま油 | 0.2g | |
| | | | | | | こしょう | 0.03g | | 鶏ささ身 | 5g | |
| | | | | | | ごま油 | 1.5g | | きゅうり | 35g | |
| | | | | | | 酢・穀物酢 | 0.7g | | ゆず(果汁) | 0.5g | |
| | | | | | | 砂糖・上白糖 | 0.15g | | 酢・穀物酢 | 2g | |
| | | | | | | 中華スープの素 | 0.15g | | 砂糖・上白糖 | 1.5g | |
| | | | | | | しょうゆ(うすくち) | 0.5g | | しょうゆ(うすくち) | 2g | |
| | | | | | | もちクリームアイス | 1こ | | | | |
| アレルギー除去食対応 | | | | | | もちクリームアイス→たい焼きに変更 (アレルギー：小麦) | | | | | |

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ビ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 叻:いか ら:いくら 札:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆 鶏:鶏肉
豚:豚肉 マ:まつたけ 珥:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン パ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド

アレルギー食品使用予定献立表（令和5年6月1日～令和5年6月30日）

献立ブロック（小学校）

| 6月26日(月) | | | 6月27日(火) | | | 6月28日(水) | | | 6月29日(木) | | | | |
|---|---|-------|---|--------------|------|---|------------|------------|---|---------------|---------------|---------------|-------|
| 夏野菜カレー のむヨーグルト ポイルシャウエッセン ポパイサラダ | | | 御飯 牛乳 すまし汁 和風おろしハンバーグ キャベツの昆布あえ | | | 御飯 牛乳 新じゃがといんげんの味噌汁 あじフライ いかときゅうりの酢の物 | | | コッペパン 牛乳 フルーツ白玉 タンドリーチキン アスパラのサラダ マーマレード | | | | |
| 食品名 | 分量 | | 食品名 | 分量 | | 食品名 | 分量 | | 食品名 | 分量 | | | |
| 米(麦御飯用) | 1食 | | 米 | 1食 | | 米 | 1食 | | 麦 | 1食 | | | |
| 米粒麦 | 6g | | 牛乳(飲用普通牛乳) | 1本 | | 牛乳(飲用普通牛乳) | 1本 | | 麦 | 1食 | | | |
| 豚ももひき肉 | 20g | | 大豆 | 30g | | 新じゃがいも | 30g | | 乳 | 牛乳(飲用普通牛乳) | 1本 | | |
| たまねぎ | 30g | | 木綿豆腐 | 5g | | たまねぎ | 20g | | 豆 | 冷凍白玉餅 | 30g | | |
| にんじん | 15g | | 蒸しかまぼこ | 5g | | にんじん | 10g | | 乳 | みかん缶詰 | 25g | | |
| じゃがいも | 20g | | にんじん | 15g | | 豆 | 冷凍ミニ厚揚げ | 12g | リ | ハッパル缶詰 | 25g | | |
| ズッキーニ | 15g | | 油あげ・刻み | 4g | | 豆 | 冷凍ミ厚揚げ | 12g | リ | りんごダイス・シロップ漬け | 10g | | |
| なす | 15g | | 青ねぎ | 5g | | 豆 | さやいんげん | 5g | リ | カットゼリー(ぶどう) | 10g | | |
| なたねサラダ油 | 0.4g | | 鯖 | だしパック | 2g | 豆 | 淡色辛みそ | 7.5g | リ | カットゼリー(りんご) | 10g | | |
| 食塩 | 0.3g | | 食塩 | 0.2g | | 豆 | 和風だしの素 | 0.5g | リ | カットゼリー(さくらんぼ) | 10g | | |
| こしょう | 0.08g | | 麦豆 | しょうゆ(うすくち) | 5g | 水 | 水 | 130g | リ | カットゼリー(サイダー) | 10g | | |
| 乳 | 脱脂粉乳 | 3g | 水 | 125g | | 麦豆豚 | あじフライ | 1こ | リ | りんご飲料・果汁100% | 7g | | |
| リ | ソース(中濃) | 3g | 豆鶏豚 | ハンバーグ50(マヨイ) | 1こ | | なたねてんぷら油 | 12g | 鶏 | 鶏むね皮つき(若鶏) | 55g | | |
| | ワイン(白) | 1g | 大豆 | 大根 | 12g | 豆 | 中濃ソース(個包装) | 1こ | | トマトケチャップ袋 | 3g | | |
| 乳麦豆豚リバ | バーモントカレー | 8g | 麦豆 | しょうゆ(こいくち) | 2.5g | 肉 | いが:短冊切り | 15g | リ | ソース(中濃) | 2g | | |
| 乳麦豆鶏豚リバ | ジャワカレー | 4g | | 酢・穀物酢 | 0.6g | | きゅうり | 20g | 麦豆 | しょうゆ(こいくち) | 1.5g | | |
| | 水 | 110g | | みりん風調味料 | 1.6g | | カットわかめ | 1g | | カレー粉 | 0.3g | | |
| 乳 | のむヨーグルト | 1本 | | 料理酒 | 2g | | 酢・穀物酢 | 2g | | オイスターソース | 0.7g | | |
| 豚 | シャウエッセン | 2こ | | じゃがいもでんぶん | 0.4g | | 砂糖・上白糖 | 2g | | おろしんにく | 0.5g | | |
| | ほうれんそう | 30g | | キャベツ | 30g | | 麦豆 | しょうゆ(うすくち) | 2g | | こしょう | 0.03g | |
| | にんじん | 7g | | にんじん | 5g | | | | | 豆 | ツチ袋(まぐろ油漬7-7) | 5g | |
| | コーン・冷凍 | 7g | | 鶏 | 鶏ささ身 | 5g | | | | | にんじん | 5g | |
| 豆 | ノンエッグマヨネーズ | 7g | 麦豆 | 塩こんぶ | 1.2g | | | | | | コーン・冷凍 | 5g | |
| | 食塩 | 0.1g | 麦豆 | しょうゆ(うすくち) | 0.6g | | | | | | アスパラガス(グリーン) | 30g | |
| | こしょう | 0.03g | | | | | | | | | ノンエッグマヨネーズ | 7g | |
| | | | | | | | | | | | 豆 | しょうゆ(うすくち) | 0.2g |
| | | | | | | | | | | | 麦豆 | 食塩 | 0.1g |
| | | | | | | | | | | | | こしょう | 0.03g |
| | | | | | | | | | | | 乳 | マーマレード(乳糖・低糖) | 1こ |
| アレルギー除去食対応 | 夏野菜カレー →①脱脂粉乳除去 ②カレールウ変更 (アレルギー:小麦、大豆) | | | | | | | | | | | | |

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば 苳:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 肉:いか ら:いくら 乳:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆 鶏:鶏肉
豚:豚肉 マ:まつたけ 苳:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン パ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド

アレルギー食品使用予定献立表 (令和5年6月1日～令和5年6月30日)

献立ブロック (小学校)

| 6月30日(金) | | | | | | | | | |
|----------------|-------------|--------|-----|----|-----|----|-----|----|--|
| 食品名 | | 分量 | 食品名 | 分量 | 食品名 | 分量 | 食品名 | 分量 | |
| 御飯 | | | | | | | | | |
| 牛乳 | | | | | | | | | |
| マーボー豆腐 | | | | | | | | | |
| 揚げ餃子 | | | | | | | | | |
| つば漬け和え | | | | | | | | | |
| 米 | | 1 食 | | | | | | | |
| 乳 | 牛乳(飲用普通牛乳) | 1 本 | | | | | | | |
| 豆 | 冷凍豆腐(精選とうふ) | 70 g | | | | | | | |
| 豚 | 豚ももひき肉 | 30 g | | | | | | | |
| | おろし生姜 | 0.7 g | | | | | | | |
| | たまねぎ | 45 g | | | | | | | |
| | にんじん | 20 g | | | | | | | |
| | 青ねぎ | 5 g | | | | | | | |
| | なたねサラダ油 | 0.2 g | | | | | | | |
| 豆 | 淡色辛みそ | 6 g | | | | | | | |
| | 砂糖・上白糖 | 1 g | | | | | | | |
| 麦豆 | しょうゆ(うすくち) | 5 g | | | | | | | |
| | 料理酒 | 1.5 g | | | | | | | |
| | じゃがいもでんぷん | 1.2 g | | | | | | | |
| | 唐辛子・一味 | 0.03 g | | | | | | | |
| | 水 | 25 g | | | | | | | |
| 麦豆豚 | 餃子 | 2 個 | | | | | | | |
| | なたねてんぷら油 | 7 g | | | | | | | |
| 麦豆 | つば漬け | 6 g | | | | | | | |
| | きゅうり | 30 g | | | | | | | |
| ご | いりごま・すり | 0.5 g | | | | | | | |
| アレルギー 除去食対応 | | | | | | | | | |

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ビ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 効:いか ら:いくら 札:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆 鶏:鶏肉
豚:豚肉 マ:まつたけ 珥:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド