

アレルギー食品使用予定献立表（令和5年4月11日～令和5年4月28日）

献立ブロック（小学校）

4月11日(火)			4月12日(水)			4月13日(木)			4月14日(金)		
御飯 牛乳 マーボー豆腐 揚げ餃子 春雨の酢の物			御飯 牛乳 若竹汁 豚肉の甘辛炒め 切干大根の和風サラダ			フルーツパン 牛乳 レタススープ ハムステーキ ほうれん草とコーンのマリネ			御飯 牛乳 肉じゃが 菜の花とかぶのおかかあえ 豆乳プリンタルト		
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量
乳	米	1食	乳	米	1食	麦	コッペパン	1こ	乳	米	1食
	牛乳(飲用普通牛乳)	1本		牛乳(飲用普通牛乳)	1本		ドライフルーツミックス	6g		牛乳(飲用普通牛乳)	1本
豆	冷凍豆腐	75g	豚	たけのこ(水煮)	20g	鶏	鶏むね皮つき	15g	牛	牛肉シュルダー	20g
	豚ももひき肉	20g		カットわかめ	0.4g		レタス	20g		じゃがいも	50g
豚	おろし生姜	0.7g	麦豆	えのき茸(根切り)	10g	麦牛豆	レタス	20g	麦豆	にんじん	25g
	たまねぎ	45g		にんじん	15g		にんじん	10g		こんにゃく	25g
豆	にんじん	20g	鯖	蒸しかまぼこ	10g	麦豆	たまねぎ	30g	麦豆	がんとどき	20g
	根深ねぎ	5g		しょうゆ(うすくち)	5g		ぶなしめじ	5g		豆	さつま揚げ
麦豆	なたねサラダ油	0.2g	豚	食塩	0.2g	鶏豚豆	なたねサラダ油	0.2g	麦豆	砂糖・上白糖	4g
	淡色辛みそ	6g		だしパック	2g		マギーブイヨン	1g		麦豆	しょうゆ(こいくち)
麦豆	砂糖・上白糖	1g	麦豆	水	130g	麦豆	しょうゆ(うすくち)	3g	麦豆	しょうゆ(うすくち)	2.5g
	しょうゆ(うすくち)	5g		豚スライス肉	30g		水	130g		水	40g
麦豆	料理酒	1.5g	麦豆	たまねぎ	40g	麦豆	ハムステーキ	1こ	麦豆	菜の花	10g
	じゃがいもでんぶん	1.2g		なたねサラダ油	0.3g		豆	ツナ袋		5g	麦豆
麦豆	唐辛子・一味	0.02g	麦豆	砂糖・上白糖	2g	麦牛豆	ほうれんそう	40g	麦豆	かつお節・花カット	1g
	水	25g		しょうゆ(こいくち)	2g		鶏	コーン・冷凍		5g	麦豆
麦豆	ぎょうぎ	2こ	麦豆	しょうゆ(うすくち)	1.5g	麦牛豆	酢・穀物酢	2.5g	麦豆	豆乳プリンタルト	1こ
	なたねてんぷら油	5g		切り干し天稈	4g		麦牛豆	砂糖・上白糖		1.5g	
麦豆	はるぎめ	6g	麦豆	にんじん	5g	麦牛豆	食塩	0.3g			
	にんじん	5g		キャベツ	20g		麦牛豆	オリーブオイル	1.2g		
麦豆	きゅうり	20g	麦豆	砂糖・上白糖	1.8g	麦牛豆	マギーブイヨン	0.15g			
	酢・穀物酢	3g		しょうゆ(うすくち)	2.5g		こしょう	0.05g			
麦豆	砂糖・上白糖	2g	麦豆	酢・穀物酢	2g						
	しょうゆ(うすくち)	4g		ごま油	0.5g						
麦豆	ごま油	0.8g									

表:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば 匕:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 効:いか ら:いくら 札:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆 鶏:鶏肉 豚:豚肉
マ:まつたけ 珉:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド

アレルギー食品使用予定献立表（令和5年4月11日～令和5年4月28日）

献立ブロック（小学校）

4月17日(月)			4月18日(火)			4月19日(水)			4月20日(木)		
カレーライス（じゃが減） 牛乳 ささみポテトカツ 春キャベツのコールスロー お祝いクレープ			御飯 牛乳 吉野汁 野菜豆腐ナゲット 焼き豚			たけのご御飯 牛乳 玉ねぎの味噌汁 鰯の生姜煮 おかひじきのごまあえ			黒糖パン 牛乳 ポトフ ハンバーグのケチャップソースかけ フルーツ白玉		
食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量	
米（麦御飯用）	1食		米	1食		米	1食		麦 コッペパン	1こ	
米粒麦	6g		牛乳（飲用普通牛乳）	1本		麦豆鶏豚	たけのご御飯の素	20g	黒砂糖	6.6g	
牛 牛肉ショルダー	20g		鶏 鶏むね皮つき	15g		牛乳（飲用普通牛乳）	1本		牛乳（飲用普通牛乳）	1本	
じゃがいも	30g		にんじん	10g		豚	じゃウエッセン	12g	豚 ジャウエッセン	12g	
たまねぎ	40g		豆 木綿豆腐	25g		にんじん	10g		大根	20g	
にんじん	20g		大根	15g		豆 冷凍ミニ厚揚げ	12g		たまねぎ	20g	
グリーンピース	5g		根深ねぎ	5g		豆 焼きちくわ	5g		にんじん	10g	
乳 脱脂粉乳	3g		干ししいたけ	0.4g		豆 根深ねぎ	5g		キャベツ	20g	
なたねサラダ油	0.3g		だしパック	2g		豆 淡色辛みそ	7.5g		なたねサラダ油	0.3g	
食塩	0.3g		麦豆 しょうゆ（うすくち）	4.5g		豆 和風だしの素	0.5g		食塩	0.3g	
こしょう	0.08g		食塩	0.2g		水	120g		こしょう	0.03g	
り ソース（中濃）	3g		じゃがいもでんぷん	1.2g		麦豆 いわしの生姜煮	1こ		麦牛豆 マギーブイヨン	1.2g	
ワイン（白）	1g		水	120g		おかひじき	15g		麦豆 しょうゆ（うすくち）	1.6g	
乳麦豆豚りハ	パーモントカレー	8g	麦豆 野菜豆腐ナゲット	2こ		鶏 鶏ささ身	5g		水	125g	
乳麦豆鶏豚りご	ジャワカレー	4g	豚 もも肉	45g		麦豆 砂糖・上白糖	0.5g		ハンバーグ	1こ	
水	110g		土しょうが	0.7g		麦豆 しょうゆ（うすくち）	2g		トマトケチャップ袋	6g	
牛乳（飲用普通牛乳）	1本		こしょう	0.03g		ご いりごま・すり	1.3g		り ソース（中濃）	2.5g	
豆鶏 ささみポテトカツ	1こ		砂糖・上白糖	1.5g					砂糖・上白糖	0.6g	
なたねてんぷら油	5g		みりん風調味料	3g					ワイン（白）	0.6g	
キャベツ	30g		麦豆 しょうゆ（こいくち）	5.2g					豆 冷凍白玉餅	15g	
にんじん	5g		水	10g					れ みかん缶詰	15g	
えだまめ	5g								パイナップル缶詰	20g	
豆 ノンエッグマヨネーズ	6g								り カットゼリー（ぶどう）	7g	
酢・穀物酢	1.5g								り カットゼリー（りんご）	7g	
砂糖・上白糖	1.2g								り カットゼリー（はちみつレモン）	7g	
食塩	0.1g								り カットゼリー（さくらんぼ）	7g	
こしょう	0.03g								り りんご飲料・果汁100%	3g	
豆 お祝いクレープ	1こ										
アレルギー除去食対応	カレーライス →①脱脂粉乳除去 ②カレールウ変更 (アレルギー：大豆、小麦)										

表:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば 豆:大豆 花生:花生 花:えび 蟹:かに 鮑:あわび 功:いか ら:いくら 乳:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆 鶏:鶏肉 豚:豚肉
マ:まつたけ 珉:もも 芋:やまいも り:りんご ゼ:ゼラチン ハ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド

アレルギー食品使用予定献立表 (令和5年4月11日～令和5年4月28日)

献立ブロック (小学校)

4月27日(木)			4月28日(金)								
アップルパン 牛乳 アスパラのミネストローネ おさつコロッケ ポテトサラダ			わかめ御飯 牛乳 すき焼きうどん (冷凍焼き豆腐) 千草あえ いちごプリン								
食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量	
麦	コッペパン	1こ	米	1食							
麦	ドライアップル	5.5 g	わかめ御飯の素	1 g							
乳	牛乳 (飲用普通牛乳)	1本	牛乳 (飲用普通牛乳)	1本							
豚	アスパラガス(グリーン)	7 g	うどん・冷凍	40 g							
豚	シャウエッセン	12 g	牛肉ショルダー	30 g							
麦	たまねぎ	15 g	冷凍焼き豆腐	40 g							
麦	キャベツ	25 g	たまねぎ	40 g							
麦	シェルマカロニ	4 g	根深ねぎ	8 g							
麦	なたねサラダ油	0.3 g	糸こんにゃく	40 g							
麦	食塩	0.2 g	砂糖・上白糖	3.5 g							
麦	こしょう	0.03 g	麦豆	しょうゆ (こいくち)	4.5 g						
麦	マギーブイヨン	1 g	麦豆	しょうゆ (うすくち)	3.5 g						
麦	トマト(缶詰) ダイスカット	8.5 g	豆	水	12 g						
麦	トマトケチャップ袋	11 g	豆	油あげ・刻み	3 g						
麦	砂糖・上白糖	0.5 g	豆	ほうれんそう	30 g						
麦	水	125 g	豆	にんじん	5 g						
麦	おさつコロッケ	1こ	麦豆	えのき茸	7 g						
豆	なたねてんぷら油	5 g	麦豆	砂糖・上白糖	1.1 g						
豆	じゃがいも	25 g	麦豆	しょうゆ (うすくち)	2.7 g						
豆	ツナ袋	5 g	麦豆	酢・穀物酢	0.7 g						
豆	たまねぎ	15 g	麦豆	なたねサラダ油	0.6 g						
豆	えだまめ	5 g	麦豆	いりごま・すり	1 g						
豆	ノンエッグマヨネーズ	7 g	麦豆	いちごプリン	1こ						
麦	中華スープの素	0.25 g									
麦	しょうゆ (うすくち)	0.3 g									
麦	黒こしょう(粒)	0.01 g									

表:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば 苳:落花生 珉:えび 蟹:かに 鮑:あわび 舛:いか ら:いくら 朧:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鱈:さば 豆:大豆 鶏:鶏肉 豚:豚肉
マ:まつたけ 珉:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン パ:パナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド