

アレルギー食品使用予定献立表 (令和5年6月1日～令和5年6月30日)

献立ブロック (幼稚園)

| 6月1日(木) | | 6月2日(金) | | 6月7日(水) | | 6月8日(木) | |
|---|--------|---|--------|--|--------|--|--------|
| 減量コッペパン 牛乳 焼きそば ツナとコーンのサラダ さくらんぼゼリー | | 御飯 牛乳 ビーフンスープ タコライス ポイルキャベツ | | しらす菜飯 牛乳 すいとん入り味噌汁 チキンコロッケ かみかみサラダ | | アップルパン 牛乳 大豆のトマトスープ ささみポテトカツ 海と畑のサラダ | |
| 食品名 | 分量 | 食品名 | 分量 | 食品名 | 分量 | 食品名 | 分量 |
| 減量コッペパン (56g) | 1こ | 米 (50g) | 1食 | 米 (50g) | 1食 | コッペパン (60g) | 1こ |
| 牛乳 (飲用普通牛乳) (180g) | 1本 | 牛乳 (飲用普通牛乳) (180g) | 1本 | しらす菜飯の素 | 1.92 g | ドライアップル | 4.4 g |
| 焼きそば麺 | 20 g | 鶏豚 | 4.8 g | 牛乳 (飲用普通牛乳) (180g) | 1本 | 牛乳 (飲用普通牛乳) (180g) | 1本 |
| 豚スライス肉 | 16 g | ビーフン | 12 g | 冷凍すいとん | 14.4 g | シヤウエッセン | 12 g |
| いか・短冊切り | 12 g | たまねぎ | 16 g | 油あげ・刻み | 3.2 g | 大豆 (国産) ゆで | 12 g |
| キャベツ | 32 g | にんじん | 5.6 g | 焼きちくわ | 4 g | たまねぎ | 16 g |
| たまねぎ | 24 g | ぶなしめじ (根切り) | 4 g | にんじん | 8 g | にんじん | 12 g |
| にんじん | 8 g | ほうれんそう | 4 g | たまねぎ | 20 g | ブロッコリー (冷凍) | 16 g |
| 粉がつお | 0.48 g | しょうゆ (うすくち) | 2.4 g | 青ねぎ | 4 g | トマト (缶詰) ダイスカット | 6.4 g |
| こしょう | 0.04 g | 麦豆 中華スープの素 | 0.8 g | 淡色辛みそ | 6 g | トマトケチャップ袋 | 8 g |
| とんかつソース | 11.2 g | 水 | 104 g | 和風だしの素 | 0.4 g | バジル (粉) | 0.02 g |
| ウスターソース | 3.2 g | 豚 | 24 g | 水 | 96 g | 食塩 | 0.2 g |
| なたねサラダ油 | 0.32 g | 豚ももひき肉 | 24 g | 麦豆鶏 子キンコロッケ | 1こ | こしょう | 0.02 g |
| ツナ袋 (まぐろ油漬7-7) | 8 g | にんじん | 12 g | なたねてんぷら油 | 10 g | 麦牛豆 マギーブイヨン | 0.68 g |
| きゅうり | 25.6 g | たまねぎ | 16 g | ざきいか | 2.4 g | 砂糖・上白糖 | 0.32 g |
| コーン・冷凍 | 5.6 g | おろしにんにく | 0.16 g | 切り干し大根 | 2.4 g | なたねサラダ油 | 0.24 g |
| なたねサラダ油 | 1.2 g | トマト (缶詰) ダイスカット | 6.4 g | キャベツ | 20 g | 水 | 96 g |
| 酢・穀物酢 | 0.8 g | トマトケチャップ袋 | 3.2 g | にんじん | 4 g | 豆鶏 ささみポテトカツ30 | 1こ |
| 食塩 | 0.24 g | ウスターソース | 1.6 g | 酢・穀物酢 | 1.6 g | なたねてんぷら油 | 5 g |
| こしょう | 0.02 g | 食塩 | 0.08 g | 砂糖・上白糖 | 1.44 g | キャベツ | 21.6 g |
| 砂糖・上白糖 | 0.56 g | カレー粉 | 0.08 g | しょうゆ (うすくち) | 2 g | ツナ袋 (まぐろ油漬7-7) | 4 g |
| さくらんぼゼリー | 1こ | なたねサラダ油 | 0.16 g | ごま油 | 0.4 g | コーン・冷凍 | 4 g |
| | | キャベツ | 24 g | | | 干しひじき | 0.4 g |
| | | | | | | ノンエッグマヨネーズ | 3.2 g |
| | | | | | | いりごま・すり | 1.2 g |
| | | | | | | しょうゆ (うすくち) | 1.2 g |
| | | | | | | 酢・穀物酢 | 0.64 g |

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ビ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 効:いか ら:いくら 札:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆 鶏:鶏肉
豚:豚肉 マ:まつたけ 珥:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン パ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド

アレルギー食品使用予定献立表（令和5年6月1日～令和5年6月30日）

献立ブロック（幼稚園）

| 6月9日(金) | | | 6月14日(水) | | | 6月15日(木) | | | 6月16日(金) | | | |
|------------------------------|------------------------------------|-------|--|------------------|------------|---|---------------------------------|---------------|---|------------------|------------|-------|
| 中華丼 牛乳 春雨の酢の物 ヨーグルト | | | ゆかり御飯 牛乳 冬瓜の味噌汁 さばの塩焼き かんぴょうの和風サラダ | | | フルーツパン 牛乳 ラタトゥイユ オムレツ ズッキーニのサラダ | | | 御飯 牛乳 レタスとえのきのスープ 鶏肉のごま酢かけ きゅうりとちくわのおかかあえ | | | |
| | 食品名 | 分量 | | 食品名 | 分量 | | 食品名 | 分量 | | 食品名 | 分量 | |
| | 米(50g) | 1食 | | 米(50g) | 1食 | 麦 | コッペパン(60g) | 1こ | | 米(50g) | 1食 | |
| 豚 | 豚スライス肉 | 24g | | ゆかり御飯の素 | 1.05g | 乳 | ドライフルーツミックス | 4.8g | 乳 | 牛乳(飲用普通牛乳)(180g) | 1本 | |
| 肉 | いか・短冊切り | 16g | | 牛乳(飲用普通牛乳)(180g) | 1本 | 乳 | 牛乳(飲用普通牛乳)(180g) | 1本 | 麦豆豚豚 | 彩り野菜ミートボール | 16g | |
| 北 | 冷凍むきえび | 16g | | カツトどうがん | 8g | 豚 | ベーコン(角) | 9.6g | | レタス | 16g | |
| | はくさい | 32g | | 木綿豆腐 | 24g | | たまねぎ | 36g | | にんじん | 8g | |
| | たまねぎ | 36g | | さつま揚げ | 5.6g | | なす | 20g | | たまねぎ | 20g | |
| | にんじん | 20g | | にんじん | 8g | | ピーマン | 4g | | えのき茸(根切り) | 8g | |
| | 干しいたけ | 0.8g | | 淡色辛みそ | 6.4g | | トマト(缶詰)ダイスカット | 28g | | マギーブイヨン | 0.8g | |
| | なたねサラダ油 | 0.24g | | 和風だしの素 | 0.4g | | トマトケチャップ袋 | 6.4g | 麦牛豆 | しょうゆ(うすくち) | 2.4g | |
| | こしょう | 0.03g | | 水 | 104g | 麦 | マカロニデリカ | 4g | 麦豆 | 水 | 104g | |
| 麦豆豚豚 | 中華スープの素 | 0.64g | | 鯖 | さば | 1切 | なたねサラダ油 | 0.4g | 鶏 | 鶏むね皮つき(若鶏) | 44g | |
| 麦豆 | しょうゆ(うすくち) | 3.2g | | | かんぴょう(乾) | 1.2g | 麦牛豆 | マギーブイヨン | 0.96g | | 食塩 | 0.16g |
| | みりん風調味料 | 0.8g | | | きゅうり | 24g | | ワイン(白) | 1.6g | | こしょう | 0.03g |
| | じゃがいもでんぷん | 2g | | | にんじん | 4g | | 食塩 | 0.12g | | じゃがいもでんぷん | 3.2g |
| | 水 | 16g | | | 砂糖・上白糖 | 1.44g | | 砂糖・上白糖 | 0.24g | 麦 | 小麦粉 | 4g |
| | 牛乳(飲用普通牛乳)(180g) | 1本 | | | しょうゆ(うすくち) | 2.4g | | 水 | 48g | 麦 | なたねてんぷら油 | 6g |
| | はるさめ | 4.8g | | 麦豆 | ごま油 | 1.6g | 卵麦豆 | オムレツ | 1こ | ご | ごま(いりごま) | 1.2g |
| 麦豆 | 魚肉ハム | 1.6g | | ご | 酢・穀物酢 | 0.4g | | ツチ袋(まぐろ油漬アーク) | 8g | 麦豆 | しょうゆ(こいくち) | 2.4g |
| | きゅうり | 19.2g | | | 食塩 | 0.8g | | ズッキーニ | 24g | | 砂糖・上白糖 | 2.4g |
| | 酢・穀物酢 | 2.4g | | | | | | コーン・冷凍 | 5.6g | | 酢・穀物酢 | 1.6g |
| | 砂糖・上白糖 | 1.6g | | | | | | オリーブオイル | 0.8g | | 水 | 1.6g |
| 麦豆 | しょうゆ(うすくち) | 3.2g | | | | | | 酢・穀物酢 | 0.8g | | きゅうり | 26.4g |
| ご | ごま油 | 0.64g | | | | | | 食塩 | 0.24g | | 焼きちくわ | 5.6g |
| 乳 | ヨーグルト | 1こ | | | | | | しょうゆ(うすくち) | 0.4g | 麦豆 | かつお節・花カット | 0.56g |
| | | | | | | | | | | | しょうゆ(うすくち) | 1.6g |
| アレルギー 除去食対応 | ヨーグルト → オレンジゼリーに変更 (アレルギー：オレンジ) | | | | | | オムレツ → 鶏つくねに変更 (アレルギー：鶏肉、豚肉) | | | | | |

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば 苺:いちご 花生:ピーナツ 北:えび 蟹:かに 鮑:あわび 肉:豚肉 豚:豚肉 マツ:まつたけ 苳:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン パ:バナナ 小:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド

アレルギー食品使用予定献立表 (令和5年6月1日～令和5年6月30日)

献立ブロック (幼稚園)

| 6月21日(水) | | 6月22日(木) | | 6月23日(金) | | 6月28日(水) | |
|---|--------|---|--------|--|--------|---|-------|
| 御飯 牛乳 かぼちゃの味噌汁 わかさぎの天ぷら 冷しゃぶサラダ | | 減量黒糖パン 牛乳 ビーファン炒め 中華風コールスロー もちクリームアイス | | 御飯 牛乳 チンゲン菜のスープ 新じゃがのオイスターソース炒め 鶏ささみのポン酢和え | | 御飯 牛乳 新じゃがといんげんの味噌汁 あじフライ いかときゅうりの酢の物 | |
| 食品名 | 分量 | 食品名 | 分量 | 食品名 | 分量 | 食品名 | 分量 |
| 米 (50g) | 1 食 | 減量コッペパン (56g) | 1 こ | 米 (50g) | 1 食 | 米 (50g) | 1 食 |
| 牛乳 (飲用普通牛乳) (180g) | 1 本 | 黒砂糖 | 4.32 g | 牛乳 (飲用普通牛乳) (180g) | 1 本 | 牛乳 (飲用普通牛乳) (180g) | 1 本 |
| かぼちゃ | 16 g | ビーファン | 20 g | チンゲンサイ | 8 g | 新じゃがいも | 24 g |
| 油あげ・刻み | 3.2 g | 豚スライス肉 | 20 g | にんじん | 12 g | たまねぎ | 16 g |
| 木綿豆腐 | 24 g | にんじん | 16 g | ぶなしめじ (根切り) | 5.6 g | にんじん | 8 g |
| 焼きちくわ | 4 g | たまねぎ | 32 g | はるさめ | 3.2 g | 冷凍ミニ厚揚げ | 9.6 g |
| たまねぎ | 20 g | もやし (緑豆) | 16 g | 鶏豚 肉だんご (ボーク&チキン) | 12 g | ざやいんげん | 4 g |
| ほうれんそう | 4 g | 青ねぎ | 4 g | 麦豆 しょうゆ (うすくち) | 2.4 g | 豆 淡色辛みそ | 6 g |
| 淡色辛みそ | 5.6 g | 干ししいたけ | 0.8 g | 麦豆鶏豚ご 中華スープの素 | 0.8 g | 和風だしの素 | 0.4 g |
| 和風だしの素 | 0.4 g | 土ししようが | 0.8 g | 豚 水 | 104 g | 水 | 104 g |
| 水 | 104 g | 食塩 | 0.24 g | 豚 ももひき肉 | 16 g | 麦豆豚 あじフライ | 1 こ |
| わかさぎの天ぷら | 36 g | 麦豆 しょうゆ (うすくち) | 3.6 g | 新じゃがいも | 24 g | なたねてんぷら油 | 12 g |
| なたねてんぷら油 | 7 g | こしょう | 0.03 g | にんじん | 8 g | 豆り 中濃ソース (個包装) | 1 こ |
| 豚スライス肉 | 12 g | なたねサラダ油 | 0.64 g | ビーマン | 4 g | 幼 いが:短冊切り | 12 g |
| カットわかめ | 0.4 g | ごま油 | 0.24 g | おろし生姜 | 0.4 g | きゅうり | 16 g |
| キャベツ | 16 g | 料理酒 | 0.8 g | なたねサラダ油 | 0.16 g | カットわかめ | 0.8 g |
| 麦豆 しょうゆ (うすくち) | 1.6 g | キャベツ | 24 g | オイスターソース | 2.4 g | 酢・穀物酢 | 1.6 g |
| 酢・穀物酢 | 0.8 g | 豆 ツナ袋 (まぐろ油漬フレ) | 4 g | 麦豆鶏豚ご 中華スープの素 | 0.24 g | 砂糖・上白糖 | 1.6 g |
| 砂糖・上白糖 | 1.44 g | にんじん | 5.6 g | 砂糖・上白糖 | 0.4 g | 麦豆 しょうゆ (うすくち) | 1.6 g |
| いりごま・すり | 1.6 g | 干しひじき | 0.32 g | 食塩 | 0.08 g | | |
| 豆 ノンエッグマヨネーズ | 3.2 g | 食塩 | 0.24 g | こしょう | 0.02 g | | |
| | | こしょう | 0.02 g | ごま油 | 0.16 g | | |
| | | ごま油 | 1.2 g | 鶏 鶏ささ身 | 4 g | | |
| | | 酢・穀物酢 | 0.56 g | きゅうり | 28 g | | |
| | | 砂糖・上白糖 | 0.12 g | ゆず(果汁) | 0.4 g | | |
| | | 麦豆鶏豚ご 中華スープの素 | 0.12 g | 酢・穀物酢 | 1.6 g | | |
| | | 麦豆 しょうゆ (うすくち) | 0.4 g | 砂糖・上白糖 | 1.2 g | | |
| | | 乳豆 もちクリームアイス | 1 こ | 麦豆 しょうゆ (うすくち) | 1.6 g | | |
| | | | | | | | |
| アレルギー除去食対応 | | もちクリームアイス→ たい焼きに変更 (アレルギー:小麦) | | | | | |

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ビ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 幼:いか ら:いくら 札:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆 鶏:鶏肉
豚:豚肉 マ:まつたけ 珥:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン パ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド

アレルギー食品使用予定献立表 (令和5年6月1日～令和5年6月30日)

献立ブロック (幼稚園)

| 6月29日(木) | | | 6月30日(金) | | | | | | | | |
|---|-------|--|--------------------------------------|-------|--|-----|----|--|-----|----|--|
| コッペパン 牛乳 フルーツ白玉 タンドリーチキン アスパラのサラダ マーメラード | | | 御飯 牛乳 マーボー豆腐 揚げ餃子 つば漬け和え | | | | | | | | |
| 食品名 | 分量 | | 食品名 | 分量 | | 食品名 | 分量 | | 食品名 | 分量 | |
| 麦 コッペパン (60g) | 1こ | | 米 (50g) | 1食 | | | | | | | |
| 乳 牛乳(飲用普通牛乳) (180g) | 1本 | | 乳 牛乳(飲用普通牛乳) (180g) | 1本 | | | | | | | |
| 豆 冷凍白玉餅 | 24g | | 豆 冷凍豆腐(精選とうふ) | 56g | | | | | | | |
| れ みかん缶詰 | 20g | | 豚 豚ももひき肉 | 24g | | | | | | | |
| り パイナップル缶詰 | 20g | | おろし生姜 | 0.56g | | | | | | | |
| り りんごダイス・シロップ漬け | 8g | | たまねぎ | 36g | | | | | | | |
| り カットゼリー(ぶどう) | 8g | | にんじん | 16g | | | | | | | |
| り カットゼリー(りんご) | 8g | | 青ねぎ | 4g | | | | | | | |
| り カットゼリー(さくらんぼ) | 8g | | なたねサラダ油 | 0.16g | | | | | | | |
| り カットゼリー(サイダー) | 8g | | 豆 淡色辛みそ | 4.8g | | | | | | | |
| り りんご飲料・果汁100% | 5.6g | | 砂糖・上白糖 | 0.8g | | | | | | | |
| 鶏 鶏むね皮つき(若鶏) | 44g | | 麦豆 しょうゆ(うすくち) | 4g | | | | | | | |
| り トマトケチャップ袋 | 2.4g | | 料理酒 | 1.2g | | | | | | | |
| り ソース(中濃) | 1.6g | | じゃがいもでんぷん | 0.96g | | | | | | | |
| 麦豆 しょうゆ(こいくち) | 1.2g | | 唐辛子・一味 | 0.02g | | | | | | | |
| カレー粉 | 0.24g | | 水 | 20g | | | | | | | |
| オイスターソース | 0.56g | | 麦豆豚 餃子 | 2こ | | | | | | | |
| おろしにんにく | 0.4g | | なたねてんぷら油 | 7g | | | | | | | |
| こしょう | 0.02g | | 麦豆 つば漬け | 4.8g | | | | | | | |
| 豆 マツ袋(まぐろ油漬7-7) | 4g | | きゅうり | 24g | | | | | | | |
| にんじん | 4g | | いりごま・すり | 0.4g | | | | | | | |
| コーン・冷凍 | 4g | | | | | | | | | | |
| アスパラガス(グリーン) | 24g | | | | | | | | | | |
| 豆 ノンエッグマヨネーズ | 5.6g | | | | | | | | | | |
| 麦豆 しょうゆ(うすくち) | 0.16g | | | | | | | | | | |
| 食塩 | 0.08g | | | | | | | | | | |
| こしょう | 0.02g | | | | | | | | | | |
| れ マーメラード(乳糖・低糖) | 1こ | | | | | | | | | | |

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば 苳:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 飴:いか ら:いくら 乳:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆 鶏:鶏肉
 豚:豚肉 マ:まつたけ 珉:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン パ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド