

ア レ ル ギ ー 食 品 使 用 予 定 献 立 表 (令和8年11月2日～令和8年11月30日)

献立ブロック (中学生)

11月2日(月)			11月4日(水)			11月5日(木)			11月6日(金)		
御飯 牛乳 タイビーエン 油淋鶏 わかめと大根の中華和え			御飯 牛乳 かす汁 焼いも 海と畑のサラダ ふりかけ(おかか)			コッペパン 牛乳 ビーフンスープ チリコンカン ブロッコリーとコーンのツナマヨサラダ			御飯 牛乳 すいとん入り味噌汁 鰯の生姜煮 小松菜とたくあんのごま和え		
食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量	
米	1食		米	1食		麦コッペパン	1こ		米	1食	
乳牛乳	1本		乳牛乳	1本		乳牛乳	1本		乳牛乳	1本	
豚ばるぎめ	5.2 g		豚豚肉スライス	19.5 g		麦ビーフン	7.8 g		乳すいとん	39 g	
豚豚肉スライス	13 g		豆油揚げ	5.2 g		麦玉ねぎ	32.5 g		豆ミニ厚揚げ	19.5 g	
ちくわ	6.5 g		大根	19.5 g		人参	13 g		ちくわ	6.5 g	
玉ねぎ	26 g		ちくわ	6.5 g		根深ねぎ	6.5 g		人参	13 g	
人参	13 g		つきこんにゃく	19.5 g		干しいたけ	0.65 g		玉ねぎ	32.5 g	
白菜	26 g		人参	13 g		麦しょうゆ(薄口)	4.42 g		わかめ	0.39 g	
もやし	6.5 g		根深ねぎ	6.5 g		麦中華スープの素	1.69 g		豆淡色みそ	9.75 g	
麦豆鶏豚ご中華スープの素	1.3 g		豆淡色みそ	9.1 g		水	182 g		豆粉末だし	0.65 g	
麦豆しょうゆ(薄口)	3.9 g		鯖酒粕	7.8 g		豚ももひき肉	26 g		水	156 g	
食塩	0.13 g		鯖だしパック	2.6 g		豆ゆで大豆	13 g		麦豆鰯の生姜煮	1こ	
白こしょう	0.01 g		水	162.5 g		豆玉ねぎ	39 g		小松菜	39 g	
水	162.5 g		焼いも	1こ		トマト缶	15.6 g		人参	6.5 g	
鶏鶏肉むね皮つき	71.5 g		豆キャベツ	39 g		トマトケチャップ	19.5 g		たくあん漬け(刻み)	13 g	
食塩	0.26 g		豆ツナフレーク	6.5 g		ウスターソース	1.95 g		ごすりごま	1.3 g	
白こしょう	0.05 g		コーン	6.5 g		上白糖	0.65 g		麦豆しょうゆ(薄口)	1.82 g	
片栗粉	5.2 g		干しひじき	0.65 g		バジル(乾燥)	0.23 g				
小麦粉	7.8 g		豆ノンエッグマヨネーズ	5.2 g		チリパウダー	0.26 g				
てんぷら油	6 g		麦豆しょうゆ(薄口)	1.56 g		おろしにんにく	0.52 g				
根深ねぎ	2.6 g		麦穀物酢	1.3 g		白こしょう	0.03 g				
おろしにんにく	0.13 g		ふりかけ(おかか)	1こ		サラダ油	0.39 g				
おろし生姜	0.13 g					片栗粉	0.65 g				
上白糖	2.6 g					ブロッコリー	39 g				
麦豆しょうゆ(濃口)	2.6 g					豆ツナフレーク	9.1 g				
麦穀物酢	2.6 g					コーン	13 g				
ごま油	0.26 g					豆ノンエッグマヨネーズ	5.2 g				
わかめ	0.65 g					麦豆しょうゆ(薄口)	1.56 g				
大根	39 g					麦穀物酢	1.3 g				
枝豆	6.5 g										
麦豆しょうゆ(薄口)	1.56 g										
ごま油	1.3 g										
いりごま	0.65 g										
食塩	0.16 g										
市教委が決定した除去食対象者向け											

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ビ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 缶:いか ら:いくら 上:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば
豆:大豆 鶏:鶏肉 豚:豚肉 芋:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マカダミナッツ ビス:ビスタチオ

ア レ ル ギ ー 食 品 使 用 予 定 献 立 表 (令和8年11月2日～令和8年11月30日)

献立ブロック (中学生)

11月9日(月)			11月10日(火)			11月11日(水)			11月12日(木)		
揚げパン(きなこ) 牛乳 ミネストローネ かぼちゃとブロッコリーのマヨサラダ ヨーグルト			御飯 牛乳 キムチチゲ風味噌汁 春巻き ひじきと大根のナムル			御飯 牛乳 マーボー豆腐 鰯の香味焼き きのこの中華サラダ			キャロットピラフ 牛乳 クリームシチュー ポイルウインナー キャベツとコーンのマリネ		
食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量	
麦 コッペパン	1 こ		米 米	1 食		米 米	1 食		米 米	1 食	
豆 てんぷら油	8 g		乳 牛乳	1 本		乳 牛乳	1 本		豆 鶏	キャロットピラフの素	31.46 g
豆 きな粉	10 g		豚 豚肉スライス	13 g		豆 豆腐	91 g		乳 牛乳	1 本	
上白糖	5 g		白菜キムチ	13 g		豚 豚ももひき肉	39 g		鶏 鶏肉むね皮つき	19.5 g	
食塩	0.14 g		もやし	13 g		おろし生姜	0.39 g		玉ねぎ	39 g	
牛乳	1 本		人参	26 g		玉ねぎ	58.5 g		人参	19.5 g	
豚 ウインナー	15.6 g		トック	15.6 g		人参	26 g		じゃがいも	39 g	
人参	13 g		玉ねぎ	26 g		根深ねぎ	6.5 g		シチュールウ(28品目不使用)	18.2 g	
玉ねぎ	32.5 g		根深ねぎ	6.5 g		サラダ油	0.26 g		パセリ(乾燥)	0.01 g	
キャベツ	26 g		サラダ油	0.26 g		豆 淡色みそ	5.85 g		サラダ油	0.39 g	
しめじ	13 g		ごま油	0.26 g		上白糖	1.56 g		ワイン(白)	1.3 g	
サラダ油	0.39 g		ご 淡色みそ	9.75 g		麦豆 しょうゆ(薄口)	6.5 g		水	130 g	
食塩	0.26 g		粉未だし	0.65 g		料理酒	1.95 g		豚 ウインナー	2 本	
白こしょう	0.04 g		水	162.5 g		片栗粉	1.95 g		豆 ツナフレーク	6.5 g	
コンソメ	1.3 g		麦豆鶏ご	1 こ		一味唐辛子	0.03 g		キャベツ	45.5 g	
トマト缶	11.05 g		てんぷら油	5 g		水	32.5 g		コーン	9.1 g	
トマトケチャップ	14.3 g		きしひじき	0.39 g		きわら切り身	1 切		麦 穀物酢	3.25 g	
上白糖	0.65 g		大根	48.1 g		上白糖	1.3 g		上白糖	1.95 g	
水	136.5 g		枝豆	11.7 g		おろしにんにく	0.7 g		食塩	0.39 g	
かぼちゃ	26 g		麦豆 しょうゆ(薄口)	1.56 g		おろし生姜	0.7 g		サラダ油	1.56 g	
ブロッコリー	26 g		ごま油	1.43 g		ごま油	0.27 g		ブイヨン	0.2 g	
豆 鶏ささみ	6.5 g		ご いりごま	0.78 g		麦豆 しょうゆ(薄口)	5.3 g		白こしょう	0.07 g	
豆 ノンエッグマヨネーズ	5.2 g		ご 食塩	0.2 g		料理酒	2 g				
麦豆 しょうゆ(薄口)	1.3 g					豆 鶏ささみ	6.5 g				
麦 穀物酢	1.3 g					きゅうり	45.5 g				
上白糖	1.95 g					しめじ	6.5 g				
乳ビ ヨーグルト(アレル)	1 こ					麦豆 しょうゆ(薄口)	3.12 g				
						麦 穀物酢	2.86 g				
						上白糖	1.69 g				
						ごま油	0.78 g				
市教委が決定した除去食対象者向け	ヨーグルト ↓ オレンジゼリーに変更 (アレルゲンなし)										

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ビ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 飴:いか ら:いくら 上:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば
豆:大豆 鶏:鶏肉 豚:豚肉 上:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マダミナッツ ビス:ピスタチオ

ア レ ル ギ ー 食 品 使 用 予 定 献 立 表 (令和8年11月2日～令和8年11月30日)

献立ブロック (中学生)

11月13日(金)			11月16日(月)			11月17日(火)			11月18日(水)		
御飯 牛乳 大根の味噌汁 ささみフライ ひじきとごぼうの炒め煮			御飯 牛乳 すまし汁 鶏肉の西京焼き 根菜のマヨサラダ			御飯 牛乳 ポークカレー オムレツ ほうれん草と枝豆のマリネ			御飯 のむヨーグルト 味噌おでん 揚げたこ焼き 白菜のゆずドレッシング和え		
食品名		分量	食品名		分量	食品名		分量	食品名		分量
乳 豆 豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆	米	1 食	乳 豆 豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆	米	1 食	乳 豚 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆	米	1 食	乳 豆 豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆	米	1 食
	牛乳	1 本		牛乳	1 本		牛乳	1 本		米	1 食
	豆腐	32.5 g		豆腐	42.9 g		豚肉スライス	26 g		肉だんご	26 g
	油揚げ	6.5 g		かまぼこ	6.5 g		じゃがいも	52 g		大根	52 g
	ちくわ	6.5 g		人参	19.5 g		玉ねぎ	52 g		人参	32.5 g
	人参	13 g		油揚げ	9.1 g		人参	26 g		板こんにゃく	32.5 g
	大根	39 g		根深ねぎ	6.5 g		グリーンピース	6.5 g		がんもどき	39 g
	根深ねぎ	6.5 g		鯖	2.6 g		サラダ油	0.39 g		ちくわ	13 g
	淡色みそ	9.75 g		食塩	0.26 g		ワイン(赤)	1.3 g		しょうゆ(濃口)	1.3 g
	粉末だし	0.65 g		麦豆	6.5 g		カレールウ	9.1 g		淡色みそ	5.2 g
	水	156 g		水	175.5 g		カレールウ(28品目不使用)	9.1 g		粉末だし	1.3 g
	ささみフライ	1 食		鶏	71.5 g		水	117 g		上白糖	1.95 g
	てんぷら油	6 g		豆	5.2 g		オムレツ	1 食		みりん	1.3 g
	干しひじき	2.6 g		西京漬けのタレ	3.9 g		豆	6.5 g		水	52 g
	ごぼう	15.6 g		塩こうじ	26 g		ツナフレーク	52 g		豆	2 食
麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆	人参	6.5 g	麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆	れんこん	19.5 g	麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆	ほうれん草	9.1 g	麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆	米	6.5 g
	さつま揚げ	6.5 g		コーン	9.1 g		枝豆	9.1 g		豆	6.5 g
	さやいんげん	3.9 g		ノンエッグマヨネーズ	5.2 g		麦	3.25 g		リ	4.55 g
	しょうゆ(濃口)	3.25 g		しょうゆ(薄口)	1.95 g		穀物酢	1.95 g		お好み焼きソース	6 g
	上白糖	2.6 g		麦	1.3 g		上白糖	0.39 g		白菜	65 g
	みりん	1.3 g		麦	2.6 g		食塩	1.56 g		人参	13 g
	サラダ油	0.52 g		麦	2.6 g		サラダ油	0.2 g		豆鶏	6.5 g
	粉末だし	0.39 g		麦	2.6 g		ブイヨン	0.07 g		麦豆	13 g
	水	19.5 g		麦	2.6 g		白こしょう	0.07 g		和風ゆずしょうゆドレッシング	13 g
市教委が決定した除去食対象者向け			市教委が決定した除去食対象者向け			市教委が決定した除去食対象者向け			市教委が決定した除去食対象者向け		

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ビ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 肉:いか ら:いくら 赤:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば
豆:大豆 鶏:鶏肉 豚:豚肉 芋:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マカダミナッツ ビス:ビスタチオ

ア レ ル ギ ー 食 品 使 用 予 定 献 立 表 (令和8年11月2日～令和8年11月30日)

献立ブロック (中学生)

11月19日(木)			11月20日(金)			11月24日(火)			11月25日(水)		
減量パインパン 牛乳 ポトフ 豆腐ナゲット こんにゃくサラダ			減量わかめご飯 牛乳 焼きうどん 小松菜ともやしのごま和え りんごゼリー			古代米入りご飯 牛乳 さつま汁 かますの蒲焼き 切干大根のごま和え			御飯 牛乳 けんちん汁 鶏肉の黒蜜煮 ほうれん草とコーンのサラダ		
食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量	
麦 減量コッペパン	1 こ		米 米	1 食		米 古代米 (ミックス)	4.5 g		乳 牛乳	1 本	
乳 ドライパイン	6.04 g		乳 わかめご飯の素	1.92 g		乳 牛乳	1 本		乳 牛乳	1 本	
豚 ヴァインチー	13 g		麦 うどん	65 g		豚 豚肉スライス	13 g		豆 ごぼう	19.5 g	
じゃがいも	45.5 g		豚 豚肉スライス	26 g		さつまいも	39 g		つきこんにゃく	19.5 g	
玉ねぎ	45.5 g		缶 いか	19.5 g		玉ねぎ	32.5 g		豆腐	32.5 g	
人参	32.5 g		豆 さつま揚げ	13 g		人参	13 g		豆 油揚げ	5.2 g	
キャベツ	32.5 g		キャベツ	39 g		豆 油揚げ	6.5 g		根深ねぎ	6.5 g	
サラダ油	0.39 g		玉ねぎ	26 g		わかめ	0.39 g		ご ごま油	0.65 g	
食塩	0.26 g		人参	13 g		豆 淡色みそ	9.1 g		料理酒	6.5 g	
白こしょう	0.01 g		粉がつお	0.65 g		豆 粉末だし	0.65 g		麦豆 しょうゆ(薄口)	3.51 g	
ブイヨン	1.56 g		白こしょう	0.05 g		水	156 g		食塩	0.65 g	
麦豆 しょうゆ(薄口)	2.08 g		り とんかつソース	15.6 g		がまず開き(粉付)	1 枚		粉末だし	0.65 g	
ワイン(白)	2.6 g		ウスターソース	3.25 g		てんぷら油	6 g		水	162.5 g	
パセリ(乾燥)	0.01 g		料理酒	1.3 g		上白糖	2 g		鶏 鶏肉むね皮つき	71.5 g	
水	117 g		サラダ油	0.52 g		麦豆 しょうゆ(濃口)	2 g		黒糖	3.9 g	
麦豆 豆腐ナゲット	3 こ		小松菜	45.5 g		みりん	0.8 g		みりん	2.6 g	
てんぷら油	5 g		もやし	19.5 g		水	4 g		麦豆 しょうゆ(濃口)	1.95 g	
糸こんにゃく	26 g		ご いりごま	1.95 g		切り干し大根	6.5 g		豆 淡色みそ	1.3 g	
きゅうり	32.5 g		麦豆 しょうゆ(薄口)	2.21 g		人参	6.5 g		片栗粉	0.52 g	
豆鶏 鶏ささみ	6.5 g		ご ごま油	0.39 g		さやいんげん	6.5 g		サラダ油	0.26 g	
上白糖	2.21 g		り りんごゼリー	1 こ		豆鶏 鶏ささみ	6.5 g		水	9.75 g	
麦豆 しょうゆ(薄口)	4.42 g					麦豆 しょうゆ(薄口)	3.9 g		ほうれん草	42.9 g	
麦 穀物酢	3.25 g					上白糖	1.3 g		人参	9.1 g	
ご ごま油	0.78 g					ご すりごま	1.95 g		コーン	9.1 g	
									サラダ油	1.95 g	
									麦 穀物酢	1.3 g	
									食塩	0.39 g	
									白こしょう	0.03 g	
									上白糖	0.91 g	

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ビ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 缶:いか ら:いくら オ:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば
豆:大豆 鶏:鶏肉 豚:豚肉 缶:もも 芋:やまいも り:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マダミナッツ ビス:ピスタチオ

ア レ ル ギ ー 食 品 使 用 予 定 献 立 表 (令和8年11月2日～令和8年11月30日)

献立ブロック (中学生)

11月26日(木)			11月27日(金)			11月30日(月)					
コッペパン 牛乳 コンソメスープ 切干大根のカレー炒め ブロッコリーと大豆の塩こうじ和え 黒ごまクリーム			御飯 乳性飲料 ポークハヤシ 野菜コロッケ バンバンジー			しそご飯 牛乳 豚じゃが 野菜の昆布和え ミニフィッシュ					
食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量	
麦 コッペパン	1 こ		米 1食	1 食		米 1食	1 食				
乳 牛乳	1 本		乳豆 乳性飲料(ミルージュ)	1 本		乳 牛乳	2.13 g				
鶏 鶏肉むね皮つき	19.5 g		豚 豚肉スライス	32.5 g		豚 豚肉スライス	32.5 g				
	45.5 g			58.5 g			じゃがいも	78 g			
	6.5 g			26 g			玉ねぎ	52 g			
	19.5 g			6.5 g			人参	26 g			
	13 g			6.5 g			がんもどき	26 g			
	0.26 g		麦豆豚 ハヤシルウ	16.9 g		豆 かつこんにゃく	32.5 g				
牛豆 コンソメ	1.3 g			6.5 g		麦豆 しょうゆ(薄口)	7.15 g				
麦豆 しょうゆ(薄口)	1.95 g		り 中濃ソース	2.6 g			カレー粉	0.65 g			
	162.5 g			0.13 g			上白糖	2.6 g			
	3.9 g			0.65 g			みりん	1.3 g			
豚 切り干し大根	13 g			1.3 g			水	45.5 g			
	6.5 g			104 g			キャベツ	45.5 g			
	13 g		麦豆 野菜コロッケ	1 こ		麦豆 じゃがいも	19.5 g				
	3.9 g			6 g		麦豆 塩昆布	1.95 g				
麦豆 しょうゆ(薄口)	2.6 g			23.4 g		麦豆 しょうゆ(薄口)	1.3 g				
	1.3 g			22.1 g			ミニフィッシュ	1 こ			
	1.3 g			6.5 g							
	0.26 g		豆鶏 鶏ささみ	19.5 g							
	0.13 g		ご すりごま	1.3 g							
	0.01 g		ご ごま油	0.65 g							
	0.26 g		麦豆 しょうゆ(薄口)	2.03 g							
	52 g		麦 穀物酢	2.6 g							
豆 ゆで大豆	6.5 g			2.08 g							
	2.6 g		豆 淡色みそ	1.38 g							
	0.26 g		豆 豆板醤	0.1 g							
麦豆 しょうゆ(薄口)	0.65 g										
麦 穀物酢	0.13 g										
ご 黒ごまクリーム	1 こ										
市教委が決定した除去食対象者向け											

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ビ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび ｲ:いか ら:いくら ｵ:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 ｸ:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば
豆:大豆 鶏:鶏肉 豚:豚肉 ｷ:もも 芋:やまいも ｴ:りんご ｾ:ゼラチン ﾊﾞ:バナナ ｺ:ごま ｶ:カシューナッツ ア:アーモンド ｻ:ﾏｶﾞﾐﾅﾂﾋﾞｽ:ﾋﾞｽﾀﾁｵ