

ア レ ル ギ ー 食 品 使 用 予 定 献 立 表 (令和8年10月1日～令和8年10月30日)

献立ブロック (中学生)

10月1日(木)			10月2日(金)			10月5日(月)			10月6日(火)		
コッペパン 牛乳 ミネストローネ 焼きそば ほうれん草とコーンのマリネ			御飯 牛乳 じゃがいもの旨煮 小松菜のごまみそ和え ふりかけ(のり)			御飯 牛乳 みぞれ汁 鶏肉の味噌マヨ焼き 白菜とコーンの青じそサラダ			すし飯 牛乳 さつま汁 手巻用ボイルウインナー ツナマヨ和え 手巻きのり		
食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量	
麦 コッペパン	1	こ	米	1	食	米	1	食	米	1	食
乳 牛乳	1	本	乳 牛乳	1	本	乳 牛乳	1	本	麦豆 すし酢	12.86	g
鶏 鶏肉むね皮つき	19.5	g	豚 豚肉スライス	26	g	豆 大豆	32.5	g	乳 牛乳	1	本
人参	13	g	じゃがいも	78	g	豆 油揚げ	5.2	g	豚 豚肉スライス	13	g
玉ねぎ	32.5	g	玉ねぎ	52	g	豆腐	39	g	さつまいも	39	g
ブロッコリー	26	g	人参	32.5	g	豆 さつま揚げ	9.1	g	玉ねぎ	32.5	g
しめじ	9.1	g	つきこんにゃく	32.5	g	人参	13	g	人参	13	g
食塩	0.26	g	豆 さつま揚げ	19.5	g	根深ねぎ	3.9	g	豆 油揚げ	6.5	g
白こしょう	0.04	g	上白糖	4.55	g	鯖 だしパック	2.6	g	わかめ	0.39	g
コンソメ	1.3	g	麦豆 しょうゆ(濃口)	5.2	g	麦豆 しょうゆ(薄口)	6.76	g	豆 淡色みそ	9.1	g
トマト缶	11.05	g	麦豆 しょうゆ(薄口)	3.9	g	食塩	0.26	g	粉未だし	0.65	g
トマトケチャップ	14.3	g	水	39	g	片栗粉	0.65	g	水	156	g
上白糖	0.65	g	小松菜	52	g	水	156	g	鶏 手巻用ウインナー	3	本
サラダ油	0.39	g	人参	6.5	g	鶏 鶏肉むね皮つき	71.5	g	豆 ツナフレーク	19.5	g
水	136.5	g	えのきたけ	13	g	豆 淡色みそ	3.9	g	きゅうり	39	g
麦 焼きそばめん	11.7	g	豆 淡色みそ	1.95	g	みりん	3.9	g	コーン	19.5	g
豚 豚肉スライス	9.1	g	上白糖	1.95	g	上白糖	2.21	g	豆 ノンエッグマヨネーズ	5.2	g
キャベツ	18.2	g	ご すりごま	1.43	g	料理酒	1.43	g	麦豆 しょうゆ(薄口)	0.39	g
玉ねぎ	13	g	みりん	1.17	g	麦豆 しょうゆ(濃口)	0.78	g	麦 穀物酢	0.39	g
人参	6.5	g	麦豆 しょうゆ(薄口)	1.95	g	豆 ノンエッグマヨネーズ	1.82	g	食塩	0.13	g
ちくわ	4.55	g	ふりかけ(のり)	1	こ	白菜	58.5	g	白こしょう	0.03	g
粉がつお	0.26	g				人参	6.5	g	手巻きのり	1	袋
白こしょう	0.01	g				コーン	6.5	g			
り とんかつソース	5.98	g				麦豆 青じそドレッシング	13	g			
ウスターソース	1.3	g									
サラダ油	0.17	g									
豆 ツナフレーク	6.5	g									
ほうれん草	52	g									
コーン	9.1	g									
麦 穀物酢	3.25	g									
上白糖	1.95	g									
食塩	0.39	g									
サラダ油	1.56	g									
ブイヨン	0.2	g									
白こしょう	0.07	g									
市教委が決定した除去食対象者向け									手巻きのりには「えび・かに」の生息域で採取している食材を使用しています。		

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ビ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 缶:いか ら:いくら レ:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆
 鶏:鶏肉 豚:豚肉 珥:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マカダミアナッツ ピ:ピスタチオ

ア レ ル ギ ー 食 品 使 用 予 定 献 立 表 (令和8年10月1日～令和8年10月30日)

献立ブロック (中学生)

10月7日(水)			10月8日(木)			10月9日(金)			10月13日(火)		
御飯 牛乳 味噌おでん 鯖の照り焼きたれかけ キャベツの和風サラダ			減量ぶどうパン 牛乳 ポトフ カレーボール フルーツ和え			御飯 のむヨーグルト ほうれん草の味噌汁 かぼちゃコロッケ ブロッコリーのおかか和え			御飯 牛乳 ハ宝菜 揚げワントン みかんゼリー		
食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量	
米	1 食		麦	1 こ		米	1 食		米	1 食	
牛乳	1 本		減量コッペパン			ジョア・ブルーベリー	1 本		牛乳	1 本	
豆鶏豚	26 g		レーズン	6.04 g		ほうれん草	13 g		豚肉スライズ	39 g	
肉だんご	52 g		牛乳	1 本		ミニ厚揚げ	26 g		いか	26 g	
大根	32.5 g		ウインナー	13 g		人参	13 g		玉ねぎ	58.5 g	
人参	32.5 g		じゃがいも	45.5 g		玉ねぎ	39 g		人参	32.5 g	
板こんにゃく	39 g		玉ねぎ	45.5 g		ちくわ	6.5 g		白菜	52 g	
厚揚げ	13 g		人参	26 g		淡色みそ	9.75 g		干しいたけ	1.3 g	
ちくわ	1.3 g		キャベツ	39 g		粉末だし	0.65 g		サラダ油	0.39 g	
しょうゆ(濃口)	5.2 g		サラダ油	0.39 g		水	162.5 g		中華スープの素	1.04 g	
淡色みそ	1.3 g		食塩	0.26 g		かぼちゃコロッケ	1 こ		しょうゆ(薄口)	5.2 g	
粉末だし	1.95 g		白こしょう	0.01 g		てんぷら油	6 g		白こしょう	0.05 g	
上白糖	1.3 g		ブイヨン	1.56 g		アロワックス	52 g		片栗粉	2.99 g	
みりん	52 g		しょうゆ(薄口)	2.08 g		人参	6.5 g		料理酒	1.3 g	
水	1 切		ワイン(白)	2.6 g		コーン	6.5 g		水	32.5 g	
さわら切り身	1 g		パセリ(乾燥)	0.01 g		かつおぶし	1.3 g		肉包ワントン	39 g	
上白糖	3 g		水	117 g		上白糖	1.04 g		てんぷら油	5 g	
しょうゆ(濃口)	3 g		カレーボール	2 こ		しょうゆ(薄口)	2.6 g		みかんゼリー	1 こ	
みりん	2.5 g		てんぷら油	5 g							
料理酒	0.3 g		パイナップル缶	39 g							
片栗粉	39 g		ナタデココ	13 g							
キャベツ	13 g		カットゼリー(みかん)	26 g							
きゅうり	0.65 g										
わかめ	3.9 g										
上白糖	3.9 g										
しょうゆ(薄口)	3.9 g										
穀物酢	0.39 g										
ごま油	0.65 g										
オリーブオイル	0.65 g										
すりごま											

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 肉:いか ら:いくら オ:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆
鶏:鶏肉 豚:豚肉 牛:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マカダミナッツ ビ:ビスタチオ

アレルギー食品使用予定献立表（令和8年10月1日～令和8年10月30日）

献立ブロック（中学生）

10月14日(水)			10月15日(木)			10月16日(金)			10月19日(月)		
御飯 野菜ジュース 高野豆腐の煮物 鯖の味噌煮 ほうれん草とたくあんのごま和え			コッペパン 牛乳 白菜のスープ グリルチキンのゆず醤油かけ さつまいものサラダ			御飯 牛乳 コンソメスープ ドライカレー スパゲティサラダ			御飯 牛乳 白菜の味噌汁 豚肉の生姜焼き風 わかめときゅうりの酢の物		
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量
米	野菜ジュース(アップル&キャロット)	1食本	麦乳	コッペパン	1こ	米	牛乳	1食本	米	牛乳	1食本
豆	高野豆腐	7.1 g	乳	牛乳	1本	鶏	鶏肉むね皮つき	19.5 g	豆	豆腐	32.5 g
	大根	52 g		白菜	39 g		玉ねぎ	45.5 g		白菜	26 g
	ちくわ	13 g		人参	19.5 g		人参	13 g		人参	13 g
豆	がんもどき	19.5 g	豆鶏豚	肉だんご	26 g		ブロッコリー	13 g		玉ねぎ	26 g
	人参	32.5 g	牛豆	コンソメ	1.43 g	牛豆	コンソメ	1.3 g	豆	油揚げ	5.2 g
	さいいんげん	6.5 g	麦豆	しょうゆ(薄口)	3.64 g	麦豆	しょうゆ(薄口)	3.64 g	豆	淡色みそ	9.75 g
	上白糖	4.68 g		水	156 g		サラダ油	0.26 g		粉末だし	0.65 g
麦豆	しょうゆ(薄口)	6.24 g	豆鶏	グリルチキン	1こ		水	162.5 g		水	162.5 g
	粉末だし	0.91 g	麦豆	和風ゆずしょうゆドレッシング	5 g	豚鶏	豚ももひき肉	26 g	豚	豚肉スライス	39 g
	みりん	1.56 g		さつまいも	32.5 g		鶏ひき肉	13 g		玉ねぎ	65 g
	水	91 g	豆	ツナフレーク	6.5 g		人参	13 g	麦豆	生姜焼きのたれ	12.35 g
鯖豆	さばの味噌煮	1こ		玉ねぎ	13 g		玉ねぎ	45.5 g		サラダ油	0.39 g
	ほうれん草	45.5 g	豆	きゅうり	13 g		グリーンピース	3.9 g		きゅうり	39 g
	たくあん漬け(刻み)	13 g	豆	ノンエッグマヨネーズ	9.1 g		食塩	0.26 g		わかめ	1.56 g
ご	すりごま	1.3 g	牛豆	コンソメ	0.33 g		白こしょう	0.03 g	麦	穀物酢	3.25 g
麦豆	しょうゆ(濃口)	1.82 g	麦豆	しょうゆ(薄口)	0.39 g		おろしにんにく	0.39 g		上白糖	3.51 g
				黒こしょう	0.01 g		カレー粉	0.52 g	麦豆	しょうゆ(薄口)	3.25 g
							トマトケチャップ	3.12 g			
							ウスターソース	3.12 g			
							とんかつソース	1.56 g			
							しょうゆ(濃口)	0.65 g			
							ワイン(赤)	0.65 g			
							サラダ油	0.26 g			
							片栗粉	0.65 g			
						麦	スパゲティ	19.5 g			
							きゅうり	6.5 g			
							コーン	3.9 g			
						豆	ツナフレーク	6.5 g			
							サラダ油	1.69 g			
						麦	穀物酢	0.91 g			
						麦豆	しょうゆ(薄口)	0.91 g			
							食塩	0.22 g			
							白こしょう	0.01 g			
						豆	ノンエッグマヨネーズ	5.85 g			
市教委が決定した除去食対象者向け											

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ビ:落花生 生:えび 蟹:かに 鮑:あわび 飴:いか ら:いくら 柑:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆
鶏:鶏肉 豚:豚肉 珥:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マダミナッツ ピ:スピスタチオ

ア レ ル ギ ー 食 品 使 用 予 定 献 立 表 (令和8年10月1日～令和8年10月30日)

献立ブロック (中学生)

10月21日(水)			10月22日(木)			10月23日(金)			10月26日(月)		
減量チャーハン 牛乳 ワンタンスープ 大学いも 中華サラダ			コッペパン 牛乳 チンゲン菜のスープ キャベツときのこのスパゲティ 大根のサウザンサラダ チョコクリーム			御飯 牛乳 キムチチゲ風味噌汁 かぼちゃ春巻き チンゲン菜とちくわの中華和え			御飯 のむヨーグルト 田舎汁 鶏肉のレモン和え ブロッコリーの昆布和え		
食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量	
米	1 食		麦	1 こ		米	1 食		米	1 食	
豆鶏豚ご	24.51 g		乳	1 本		乳	1 本		乳	1 本	
牛乳	1 本		豚	19.5 g		豚	13 g		鶏	32.5 g	
鶏肉むね皮つき	26 g		チンゲン菜	13 g		豚肉スライス	13 g		じゃがいも	26 g	
タンメン	9.1 g		人参	39 g		白菜キムチ	13 g		人参	13 g	
人参	13 g		玉ねぎ	32.5 g		もやし	13 g		根深ねぎ	3.9 g	
玉ねぎ	39 g		豆腐	9.1 g		トック	15.6 g		油揚げ	6.5 g	
干しいたけ	1.3 g		鶏豚	3.9 g		玉ねぎ	32.5 g		豆	0.65 g	
根深ねぎ	3.9 g		麦豆	1.3 g		わかめ	0.39 g		豆	0.65 g	
中華スープの素	1.3 g		麦豆鶏豚ご	162.5 g		サラダ油	0.26 g		粉末だし	0.65 g	
しょうゆ(薄口)	3.9 g		水	15.6 g		ごま油	0.26 g		水	169 g	
食塩	0.13 g		スパゲティ	6.5 g		ご豆	0.65 g		鶏	78 g	
サラダ油	0.65 g		豚	11.7 g		水	162.5 g		食塩	0.26 g	
水	162.5 g		玉ねぎ	11.7 g		淡色みそ	9.1 g		白こしょう	0.05 g	
ぎつまいも	78 g		しめじ	4.55 g		粉末だし	0.65 g		片栗粉	5.2 g	
てんぷら油	3 g		えのきたけ	3.25 g		麦豆	2 こ		小麦粉	7.8 g	
上白糖	7.8 g		人参	5.2 g		かぼちゃ春巻き	4 g		麦	6 g	
黒ごま	0.65 g		麦豆	1.95 g		チンゲン菜	45.5 g		てんぷら油	6 g	
しょうゆ(薄口)	1.04 g		しょうゆ(濃口)	0.26 g		ちくわ	13 g		麦豆	3.9 g	
水	3.9 g		オリーブオイル	0.65 g		上白糖	1.56 g		しょうゆ(濃口)	3.9 g	
はるさめ	7.8 g		粉末だし	0.13 g		麦豆	2.6 g		麦	1.3 g	
きゅうり	26 g		食塩	0.04 g		しょうゆ(薄口)	2.08 g		麦	1.3 g	
コーン	6.5 g		白こしょう	52 g		麦	0.62 g		レモン果汁	39 g	
麦豆	4.29 g		大根	6.5 g		ごま油			ブロッコリー	6.5 g	
麦	3.9 g		枝豆	6.5 g					ツナフレーク	13 g	
麦	2.6 g		ツナフレーク	9.1 g					人参	1.56 g	
麦	1.04 g		サウザンドレッシング	1 こ					麦豆	0.78 g	
麦	0.13 g		乳麦						麦豆		
麦豆鶏豚ご									麦豆		
中華スープの素											

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび いか:いか ら:いくら オ:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆
鶏:鶏肉 豚:豚肉 珥:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マカダミナッツ ビ:ビスタチオ

アレルギー食品使用予定献立表（令和8年10月1日～令和8年10月30日）

献立ブロック（中学生）

[illegible]

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 匕:えび 蟹:かに 鮑:あわび 飴:いか ら:いくら 柑:オレンジ キ:キウイフルーツ ツ:牛 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆
鶏:鶏肉 豚:豚肉 珥:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マカダミナッツ ビ:ビスパチオ