

ア レ ル ギ ー 食 品 使 用 予 定 献 立 表 (令和8年8月28日～令和8年9月30日)

献立ブロック (中学生)

| 8月28日(金)                                              |        |  | 8月31日(月)                                      |         |  | 9月1日(火)                                                |            |  | 9月2日(水)                                          |         |  |
|-------------------------------------------------------|--------|--|-----------------------------------------------|---------|--|--------------------------------------------------------|------------|--|--------------------------------------------------|---------|--|
| 減量コーンピラフ<br>牛乳<br>フルーツ白玉<br>バーベキューポーク<br>ほうれん草と枝豆のサラダ |        |  | 減量わかめご飯<br>牛乳<br>焼きうどん<br>根菜のマヨサラダ<br>オレンジゼリー |         |  | 御飯<br>牛乳<br>冬瓜のすまし汁<br>竹輪の磯辺揚げ<br>冷しゃぶサラダ<br>ふりかけ(おかか) |            |  | 御飯<br>牛乳<br>タイピーエン<br>鶏肉の西京焼き<br>ブロッコリーとパプリカのサラダ |         |  |
| 食品名                                                   | 分量     |  | 食品名                                           | 分量      |  | 食品名                                                    | 分量         |  | 食品名                                              | 分量      |  |
| 米                                                     | 1 食    |  | 米                                             | 1 食     |  | 米                                                      | 1 食        |  | 米                                                | 1 食     |  |
| コーンピラフの素                                              | 6.24 g |  | わかめご飯の素                                       | 1.92 g  |  | 牛乳                                                     | 1 本        |  | 牛乳                                               | 1 本     |  |
| 牛乳                                                    | 1 本    |  | 牛乳                                            | 1 本     |  | 豆腐                                                     | 32.5 g     |  | 豆腐                                               | 32.5 g  |  |
| 白玉もち                                                  | 52 g   |  | うどん                                           | 65 g    |  | かまぼこ                                                   | 6.5 g      |  | ばるさめ                                             | 5.2 g   |  |
| カットゼリー(みかん)                                           | 26 g   |  | 豚肉スライス                                        | 26 g    |  | 人参                                                     | 19.5 g     |  | 豚肉スライス                                           | 13 g    |  |
| パイナップル缶                                               | 45.5 g |  | いか                                            | 19.5 g  |  | 冬瓜(カット)                                                | 19.5 g     |  | ちくわ                                              | 6.5 g   |  |
| カットゼリー(ぶどう)                                           | 19.5 g |  | 豆                                             | さつま揚げ   |  | 油揚げ                                                    | 9.1 g      |  | 玉ねぎ                                              | 26 g    |  |
| カットゼリー(サゲー)                                           | 13 g   |  | キャベツ                                          | 39 g    |  | 根深ねぎ                                                   | 6.5 g      |  | 人参                                               | 13 g    |  |
| アロエ                                                   | 19.5 g |  | 玉ねぎ                                           | 26 g    |  | 鯖                                                      | だしパック      |  | 白菜                                               | 26 g    |  |
| りんごジュース                                               | 9.1 g  |  | 人参                                            | 13 g    |  | 食塩                                                     | 0.26 g     |  | もやし                                              | 6.5 g   |  |
| 豚一口大カット                                               | 71.5 g |  | 粉がつお                                          | 0.65 g  |  | 麦豆                                                     | しょうゆ(薄口)   |  | 中華スープの素                                          | 1.3 g   |  |
| トマトケチャップ                                              | 7.8 g  |  | 白こしょう                                         | 0.05 g  |  | 水                                                      | 6.5 g      |  | しょうゆ(薄口)                                         | 3.9 g   |  |
| 中濃ソース                                                 | 7.8 g  |  | り                                             | とんかつソース |  | 麦豆                                                     | ちくわの磯辺揚げ   |  | 食塩                                               | 0.13 g  |  |
| 上白糖                                                   | 0.91 g |  | ウスターソース                                       | 3.25 g  |  | てんぷら油                                                  | 2 g        |  | 白こしょう                                            | 0.01 g  |  |
| ほうれん草                                                 | 42.9 g |  | 料理酒                                           | 1.3 g   |  | 豚肉スライス                                                 | 19.5 g     |  | 水                                                | 162.5 g |  |
| 人参                                                    | 9.1 g  |  | サラダ油                                          | 0.52 g  |  | わかめ                                                    | 0.65 g     |  | 鶏                                                | 鶏肉むね皮つき |  |
| 枝豆                                                    | 9.1 g  |  | ごぼう                                           | 26 g    |  | キャベツ                                                   | 26 g       |  | 豆                                                | 西京漬けのタレ |  |
| サラダ油                                                  | 1.95 g |  | れんこん                                          | 19.5 g  |  | 麦豆                                                     | しょうゆ(薄口)   |  | 塩こうじ                                             | 2.6 g   |  |
| 穀物酢                                                   | 1.3 g  |  | コーン                                           | 9.1 g   |  | 穀物酢                                                    | 1.3 g      |  | ブロッコリー                                           | 45.5 g  |  |
| 食塩                                                    | 0.39 g |  | ノンエッグマヨネーズ                                    | 2.6 g   |  | 上白糖                                                    | 2.08 g     |  | 赤パプリカ                                            | 6.5 g   |  |
| 白こしょう                                                 | 0.03 g |  | しょうゆ(薄口)                                      | 2.6 g   |  | ご                                                      | すりごま       |  | 黄パプリカ                                            | 6.5 g   |  |
| 上白糖                                                   | 0.91 g |  | 麦豆                                            | 穀物酢     |  | 豆                                                      | ノンエッグマヨネーズ |  | ツナフレーク                                           | 6.5 g   |  |
|                                                       |        |  |                                               |         |  |                                                        |            |  | サラダ油                                             | 1.95 g  |  |
|                                                       |        |  |                                               |         |  |                                                        |            |  | 穀物酢                                              | 1.3 g   |  |
|                                                       |        |  |                                               |         |  |                                                        |            |  | 食塩                                               | 0.43 g  |  |
|                                                       |        |  |                                               |         |  |                                                        |            |  | 白こしょう                                            | 0.03 g  |  |
|                                                       |        |  |                                               |         |  |                                                        |            |  | 上白糖                                              | 0.91 g  |  |

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 缶:いか ら:いくら 枝:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆  
 鶏:鶏肉 豚:豚肉 珥:もも 芋:やまいも り:りんご ぜ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マカダミナッツ

アレルギー食品使用予定献立表（令和8年8月28日～令和8年9月30日）

## 献立ブロック（中学生）

| 9月3日(木)                                    |                                                                                    |                                                               | 9月4日(金)                                   |                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                     | 9月7日(月)                                            |                                                                                          |                                                                   | 9月8日(火)                                        |                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                    |
|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ナン<br>牛乳<br>ポークカレー<br>チキンナゲット<br>コールスローサラダ |                                                                                    |                                                               | 御飯<br>牛乳<br>トックスープ<br>カオマンガイ<br>中華風ポテトサラダ |                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                     | 御飯<br>牛乳<br>玉ねぎの味噌汁<br>かぼちゃとさつまいものコロッケ<br>もやしのごま和え |                                                                                          |                                                                   | 御飯<br>乳性飲料<br>マーボー豆腐<br>蒸しシューマイ<br>冷やし中華(醤油だれ) |                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                    |
| 食品名                                        | 分量                                                                                 |                                                               | 食品名                                       | 分量                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                     | 食品名                                                | 分量                                                                                       |                                                                   | 食品名                                            | 分量                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                    |
| 麦<br>乳<br>豚                                | 1<br>1<br>19.5<br>39<br>39<br>19.5<br>4.88<br>0.3<br>0.98<br>6.83<br>6.83<br>87.75 | こ<br>本<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g | 米<br>乳<br>鶏                               | 1<br>1<br>26<br>19.5<br>32.5<br>13<br>0.39<br>19.5<br>1.3<br>3.25<br>0.13<br>0.26<br>162.5                                                                                                 | 食<br>本<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g                                                                                  | 米<br>乳<br>豆                                        | 1<br>1<br>39<br>13<br>26<br>6.5<br>6.5<br>9.75<br>2.6<br>162.5                           | 食<br>本<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g               | 乳<br>豆<br>豚                                    | 1<br>1<br>91<br>39<br>0.39<br>58.5<br>26<br>6.5<br>0.26<br>5.85<br>1.56<br>6.5<br>1.95<br>1.95<br>0.04<br>32.5                                                                                      | 食<br>本<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g                                                                                       |
| 麦豆<br>麦豆鶏                                  | てんぷら油<br>チキンナゲット                                                                   | 5<br>3                                                        | 麦豆鶏<br>麦豆                                 | しょうゆ(薄口)<br>食塩<br>サラダ油<br>水                                                                                                                                                                | 0.26<br>0.13<br>0.26<br>162.5                                                                                                                       | 麦豆豚<br>麦豆                                          | かぼちゃとさつまいものコロッケ<br>てんぷら油<br>もやし<br>きゅうり<br>鶏ささみ<br>穀物酢<br>しょうゆ(薄口)<br>上白糖<br>ごま油<br>すりごま | 1<br>6<br>45.5<br>13<br>13<br>3.25<br>2.6<br>1.56<br>0.39<br>1.56 | 麦豆<br>麦豚<br>麦<br>豆鶏<br>麦豆<br>ご                 | 乳性飲料(ミルージュ)<br>豆腐<br>豚ももひき肉<br>おろし生姜<br>玉ねぎ<br>人参<br>根深ねぎ<br>サラダ油<br>淡色みそ<br>上白糖<br>しょうゆ(薄口)<br>料理酒<br>片栗粉<br>一味唐辛子<br>水<br>ボーグシューマイ<br>中華麺<br>もやし<br>きゅうり<br>鶏ささみ<br>穀物酢<br>上白糖<br>しょうゆ(薄口)<br>ごま油 | 1<br>91<br>39<br>0.39<br>58.5<br>26<br>6.5<br>0.26<br>5.85<br>1.56<br>6.5<br>1.95<br>1.95<br>0.04<br>32.5<br>3<br>26<br>13<br>13<br>13<br>5.2<br>2.6<br>3.9<br>1.3 |
| 豆<br>豆                                     | 枝豆<br>ノンエッグマヨネーズ<br>穀物酢<br>上白糖<br>食塩<br>白こしょう                                      | 6.5<br>6.5<br>7.8<br>1.95<br>1.56<br>0.13<br>0.04             | 豆鶏<br>麦豆<br>ご<br>豆<br>麦豆鶏<br>麦豆<br>ご      | グリルチキン<br>根深ねぎ<br>おろし生姜<br>しょうゆ(濃口)<br>オイスターソース<br>上白糖<br>レモン果汁<br>ごま油<br>片栗粉<br>水<br>じゃがいも<br>ツナフレーク<br>玉ねぎ<br>グリーンピース<br>ノンエッグマヨネーズ<br>中華スープの素<br>しょうゆ(薄口)<br>穀物酢<br>上白糖<br>黒こしょう<br>ごま油 | 1<br>0.8<br>0.5<br>2.4<br>2.8<br>0.6<br>1<br>0.8<br>0.25<br>4<br>45.5<br>6.5<br>6.5<br>6.5<br>12.09<br>0.43<br>0.52<br>1.95<br>1.95<br>0.01<br>0.39 | 豆鶏<br>麦豆<br>ご<br>豆<br>麦豆<br>ご                      | きゅうり<br>鶏ささみ<br>穀物酢<br>しょうゆ(薄口)<br>上白糖<br>ごま油<br>すりごま                                    | 13<br>13<br>3.25<br>2.6<br>1.56<br>0.39<br>1.56                   | 麦豆<br>麦豚<br>麦<br>豆鶏<br>麦豆<br>ご                 | 乳性飲料(ミルージュ)<br>豆腐<br>豚ももひき肉<br>おろし生姜<br>玉ねぎ<br>人参<br>根深ねぎ<br>サラダ油<br>淡色みそ<br>上白糖<br>しょうゆ(薄口)<br>料理酒<br>片栗粉<br>一味唐辛子<br>水<br>ボーグシューマイ<br>中華麺<br>もやし<br>きゅうり<br>鶏ささみ<br>穀物酢<br>上白糖<br>しょうゆ(薄口)<br>ごま油 | 1<br>91<br>39<br>0.39<br>58.5<br>26<br>6.5<br>0.26<br>5.85<br>1.56<br>6.5<br>1.95<br>1.95<br>0.04<br>32.5<br>3<br>26<br>13<br>13<br>13<br>5.2<br>2.6<br>3.9<br>1.3 |
| 市教委が決定した除去食対象者向け                           |                                                                                    |                                                               |                                           |                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                     |                                                    |                                                                                          |                                                                   |                                                |                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                    |

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 止:えび 蟹:かに 鮑:あわび 飴:いか ら:いくら 柑:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆  
鶏:鶏肉 豚:豚肉 珥:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マカダミナッツ

ア レ ル ギ ー 食 品 使 用 予 定 献 立 表 (令和8年8月28日～令和8年9月30日)

献立ブロック (中学生)

| 9月9日(水)                              |        |  | 9月10日(木)                                                |        |  | 9月11日(金)                               |         |  | 9月14日(月)                                     |        |  |
|--------------------------------------|--------|--|---------------------------------------------------------|--------|--|----------------------------------------|---------|--|----------------------------------------------|--------|--|
| しそご飯<br>牛乳<br>豚じゃが<br>切干大根のごま和え<br>梨 |        |  | コッペパン<br>牛乳<br>ラタトゥイユ<br>ハンバーグの照り焼きソースかけ<br>大根のイタリアンサラダ |        |  | 御飯<br>牛乳<br>沢煮椀<br>鰯の味噌たれかけ<br>野菜の昆布和え |         |  | 御飯<br>野菜ジュース<br>ポークハヤシ<br>フライドポテト<br>海と畑のサラダ |        |  |
| 食品名                                  | 分量     |  | 食品名                                                     | 分量     |  | 食品名                                    | 分量      |  | 食品名                                          | 分量     |  |
| 米                                    | 1 食    |  | 麦 コッペパン                                                 | 1 こ    |  | 米                                      | 1 食     |  | 米                                            | 1 食    |  |
| しそご飯の素                               | 2.13 g |  | 乳 牛乳                                                    | 1 本    |  | 乳 牛乳                                   | 1 本     |  | 野菜ジュース(白ぶどう)                                 | 1 本    |  |
| 豚 豚肉スライス                             | 32.5 g |  | 豚 ワインナー                                                 | 13 g   |  | 豚 豚肉スライス                               | 19.5 g  |  | 豚 豚肉スライス                                     | 32.5 g |  |
| じゃがいも                                | 78 g   |  | 玉ねぎ                                                     | 45.5 g |  | 人参                                     | 19.5 g  |  | 玉ねぎ                                          | 58.5 g |  |
| 玉ねぎ                                  | 52 g   |  | なす                                                      | 32.5 g |  | ごぼう                                    | 13 g    |  | 人参                                           | 26 g   |  |
| 人参                                   | 26 g   |  | 人参                                                      | 19.5 g |  | 大根                                     | 32.5 g  |  | マッシュルーム                                      | 6.5 g  |  |
| 豆 がんもどき                              | 26 g   |  | ズッキーニ                                                   | 13 g   |  | 干しいたけ                                  | 0.65 g  |  | グリーンピース                                      | 6.5 g  |  |
| つきこんにゃく                              | 32.5 g |  | トマト缶                                                    | 45.5 g |  | 根深ねぎ                                   | 6.5 g   |  | ハヤシルウ                                        | 16.9 g |  |
| 麦豆 しょうゆ(薄口)                          | 7.15 g |  | トマトケチャップ                                                | 10.4 g |  | 鯖 だしパック                                | 2.6 g   |  | トマトケチャップ                                     | 6.5 g  |  |
| カレー粉                                 | 0.65 g |  | サラダ油                                                    | 0.65 g |  | 麦豆 食塩                                  | 0.39 g  |  | リ 中濃ソース                                      | 2.6 g  |  |
| 上白糖                                  | 2.6 g  |  | コンソメ                                                    | 1.56 g |  | しょうゆ(薄口)                               | 6.5 g   |  | 白こしょう                                        | 0.13 g |  |
| みりん                                  | 1.3 g  |  | ワイン(赤)                                                  | 2.6 g  |  | 水                                      | 162.5 g |  | サラダ油                                         | 0.65 g |  |
| 水                                    | 45.5 g |  | 食塩                                                      | 0.2 g  |  | あじ切り身                                  | 1 切     |  | ワイン(赤)                                       | 1.3 g  |  |
| 切り干し大根                               | 6.5 g  |  | 上白糖                                                     | 0.65 g |  | 豆 淡色みそ                                 | 2.5 g   |  | 水                                            | 104 g  |  |
| 人参                                   | 6.5 g  |  | 水                                                       | 78 g   |  | 麦豆 上白糖                                 | 2 g     |  | フライドポテト                                      | 65 g   |  |
| さやいんげん                               | 6.5 g  |  | 豆鶏豚 鶏豚ハンバーグ                                             | 1 こ    |  | 麦豆 しょうゆ(濃口)                            | 0.6 g   |  | てんぷら油                                        | 5 g    |  |
| 鶏ささみ                                 | 6.5 g  |  | 麦豆 上白糖                                                  | 1.5 g  |  | みりん                                    | 0.6 g   |  | 食塩                                           | 0.26 g |  |
| 麦豆 しょうゆ(薄口)                          | 3.9 g  |  | 麦豆 しょうゆ(濃口)                                             | 2 g    |  | 料理酒                                    | 0.6 g   |  | キャベツ                                         | 39 g   |  |
| 上白糖                                  | 1.3 g  |  | 料理酒                                                     | 1 g    |  | 片栗粉                                    | 0.2 g   |  | 豆 ツナフレーク                                     | 6.5 g  |  |
| すりごま                                 | 1.95 g |  | みりん                                                     | 0.5 g  |  | 水                                      | 5 g     |  | コーン                                          | 6.5 g  |  |
| 梨                                    | 1 個    |  | 片栗粉                                                     | 0.3 g  |  | キャベツ                                   | 45.5 g  |  | 干しひじき                                        | 0.65 g |  |
|                                      |        |  | 水                                                       | 5 g    |  | もやし                                    | 19.5 g  |  | サラダ油                                         | 1.95 g |  |
|                                      |        |  | 大根                                                      | 52 g   |  | 麦豆 塩昆布                                 | 1.95 g  |  | 穀物酢                                          | 1.3 g  |  |
|                                      |        |  | 枝豆                                                      | 6.5 g  |  | 麦豆 しょうゆ(薄口)                            | 1.3 g   |  | 食塩                                           | 0.39 g |  |
|                                      |        |  | 豆 ツナフレーク                                                | 6.5 g  |  |                                        |         |  | 白こしょう                                        | 0.03 g |  |
|                                      |        |  | 麦豆豚 イタリアンドレッシング                                         | 6.5 g  |  |                                        |         |  | 上白糖                                          | 0.91 g |  |

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 効:いか ら:いくら レ:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆  
鶏:鶏肉 豚:豚肉 珥:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マカミナツ

アレルギー食品使用予定献立表（令和8年8月28日～令和8年9月30日）

献立ブロック（中学生）

| 9月15日(火)                                                                    |       |  | 9月16日(水)                                               |        |  | 9月17日(木)                                                                 |       |  | 9月18日(金)                              |       |  |
|-----------------------------------------------------------------------------|-------|--|--------------------------------------------------------|--------|--|--------------------------------------------------------------------------|-------|--|---------------------------------------|-------|--|
| 御飯<br>牛乳<br>豚丼<br>厚焼き玉子<br>千草和え                                             |       |  | キャロットピラフ<br>牛乳<br>レタススープ<br>ポークハムカツ<br>かぼちゃとれんこんのマヨサラダ |        |  | コッペパン<br>牛乳<br>わかめスープ<br>れんこんとエリンギのごま照り<br>ブロッコリーのマリネ<br>いちごとりんごのミックスジャム |       |  | 御飯<br>牛乳<br>豚汁<br>鰯の生姜煮<br>キャベツのおかか和え |       |  |
| 食品名                                                                         | 分量    |  | 食品名                                                    | 分量     |  | 食品名                                                                      | 分量    |  | 食品名                                   | 分量    |  |
| 米                                                                           | 1食    |  | 米                                                      | 1食     |  | 麦コッペパン                                                                   | 1こ    |  | 米                                     | 1食    |  |
| 乳牛乳                                                                         | 1本    |  | 豆鶏キャロットピラフの素                                           | 31.46g |  | 乳牛乳                                                                      | 1本    |  | 乳牛乳                                   | 1本    |  |
| 豚豚肉スライス                                                                     | 39g   |  | 乳牛乳                                                    | 1本     |  | 鶏わかめ                                                                     | 0.65g |  | 豚豚肉スライス                               | 19.5g |  |
| 人参                                                                          | 32.5g |  | 鶏鶏肉むね皮つき                                               | 19.5g  |  | 鶏鶏肉むね皮つき                                                                 | 26g   |  | 豆油揚げ                                  | 5.2g  |  |
| 干しいたけ                                                                       | 0.91g |  | レタス                                                    | 26g    |  | 人参                                                                       | 13g   |  | ちくわ                                   | 6.5g  |  |
| 糸こんにゃく                                                                      | 39g   |  | 人参                                                     | 13g    |  | 玉ねぎ                                                                      | 26g   |  | つきこんにゃく                               | 15.6g |  |
| 玉ねぎ                                                                         | 78g   |  | 玉ねぎ                                                    | 39g    |  | もやし                                                                      | 26g   |  | 人参                                    | 19.5g |  |
| 上白糖                                                                         | 3.25g |  | しめじ                                                    | 13g    |  | 麦豆鶏豚ご中華スープの素                                                             | 1.3g  |  | 大根                                    | 39g   |  |
| みりん                                                                         | 2.6g  |  | パセリ(乾燥)                                                | 0.03g  |  | 麦豆しょうゆ(薄口)                                                               | 3.9g  |  | 根深ねぎ                                  | 6.5g  |  |
| 麦豆しょうゆ(濃口)                                                                  | 9.1g  |  | サラダ油                                                   | 0.26g  |  | 水                                                                        | 169g  |  | 豆淡色みそ                                 | 9.75g |  |
| 麦豆しょうゆ(薄口)                                                                  | 2.34g |  | 牛豆コンソメ                                                 | 1.3g   |  | れんこん                                                                     | 26g   |  | 粉未だし                                  | 0.65g |  |
| 片栗粉                                                                         | 1.95g |  | 麦豆しょうゆ(薄口)                                             | 3.9g   |  | エリンギ                                                                     | 16.9g |  | 水                                     | 156g  |  |
| 水                                                                           | 52g   |  | 水                                                      | 149.5g |  | 豚ベーコン                                                                    | 9.1g  |  | 麦豆鰯の生姜煮                               | 1こ    |  |
| 卵麦豆厚焼き玉子                                                                    | 1こ    |  | 麦豆豚ポークハムカツ                                             | 1こ     |  | グリンピース                                                                   | 6.5g  |  | キャベツ                                  | 39g   |  |
| 豆油揚げ                                                                        | 3.9g  |  | てんぷら油                                                  | 5g     |  | 麦豆しょうゆ(薄口)                                                               | 4.55g |  | 人参                                    | 13g   |  |
| ほうれん草                                                                       | 39g   |  | かぼちゃ                                                   | 32.5g  |  | 上白糖                                                                      | 1.95g |  | かつおぶし                                 | 1.3g  |  |
| 人参                                                                          | 6.5g  |  | れんこん                                                   | 10.4g  |  | 豆ノンエッグマヨネーズ                                                              | 1.04g |  | 麦豆しょうゆ(薄口)                            | 2.6g  |  |
| えのきたけ                                                                       | 6.5g  |  | 豆鶏鶏ささみ                                                 | 6.5g   |  | すりごま                                                                     | 0.91g |  |                                       |       |  |
| 上白糖                                                                         | 1.3g  |  | 豆ノンエッグマヨネーズ                                            | 5.2g   |  | サラダ油                                                                     | 0.39g |  |                                       |       |  |
| 麦豆しょうゆ(薄口)                                                                  | 3.25g |  | 麦豆しょうゆ(薄口)                                             | 1.3g   |  | ブロッコリー                                                                   | 45.5g |  |                                       |       |  |
| 穀物酢                                                                         | 0.91g |  | 上白糖                                                    | 1.95g  |  | コーン                                                                      | 13g   |  |                                       |       |  |
| サラダ油                                                                        | 0.65g |  |                                                        |        |  | 豆ツナフレーク                                                                  | 6.5g  |  |                                       |       |  |
| ごすりごま                                                                       | 1.3g  |  |                                                        |        |  | 穀物酢                                                                      | 3.51g |  |                                       |       |  |
|                                                                             |       |  |                                                        |        |  | 上白糖                                                                      | 2.21g |  |                                       |       |  |
|                                                                             |       |  |                                                        |        |  | 食塩                                                                       | 0.39g |  |                                       |       |  |
|                                                                             |       |  |                                                        |        |  | オリーブオイル                                                                  | 1.95g |  |                                       |       |  |
|                                                                             |       |  |                                                        |        |  | ブイヨン                                                                     | 0.26g |  |                                       |       |  |
|                                                                             |       |  |                                                        |        |  | 白こしょう                                                                    | 0.07g |  |                                       |       |  |
|                                                                             |       |  |                                                        |        |  | りいちごとりんごのミックスジャム                                                         | 1こ    |  |                                       |       |  |
| 市教委が決定した除去食対象者向け<br>厚焼き玉子<br>↓<br>キャベツ入り平つくねの<br>ソースかけに変更<br>(鶏肉・豚肉・りんごを含む) |       |  |                                                        |        |  |                                                                          |       |  |                                       |       |  |

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 効:いか ら:いくら レ:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆  
鶏:鶏肉 豚:豚肉 珥:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マカ ミ:ミナツ

アレルギー食品使用予定献立表（令和8年8月28日～令和8年9月30日）

献立ブロック（中学生）

| 9月24日(木)                                        |          |        | 9月25日(金)                                |       |       | 9月28日(月)                                |       |       | 9月29日(火)                                  |       |       |
|-------------------------------------------------|----------|--------|-----------------------------------------|-------|-------|-----------------------------------------|-------|-------|-------------------------------------------|-------|-------|
| 黒糖パン<br>牛乳<br>ビーフンスープ<br>チキンカツ<br>キャベツのアーリオオーリオ |          |        | 御飯<br>牛乳<br>筑前煮<br>さつまいももち<br>白菜の塩こうじ和え |       |       | 御飯<br>牛乳<br>中華丼<br>わかめと大根の中華和え<br>ヨーグルト |       |       | 御飯<br>牛乳<br>さつまいもの味噌汁<br>にらのスタミナ丼<br>ゆで枝豆 |       |       |
| 食品名                                             |          |        | 食品名                                     |       |       | 食品名                                     |       |       | 食品名                                       |       |       |
| 分量                                              |          |        | 分量                                      |       |       | 分量                                      |       |       | 分量                                        |       |       |
| 麦                                               | コッペパン    | 1こ     | 米                                       | 1食    | 1食    | 米                                       | 1食    | 1食    | 米                                         | 1食    | 1食    |
| 黒糖                                              |          | 8.58g  | 乳牛乳                                     | 1本    | 1本    | 乳牛乳                                     | 1本    | 1本    | 乳牛乳                                       | 1本    | 1本    |
| 乳                                               | 牛乳       | 1本     | 鶏鶏肉むね・もも混皮つき                            | 26g   | 26g   | 豚豚肉スライス                                 | 39g   | 39g   | 乳牛乳                                       | 1本    | 1本    |
|                                                 | ビーフン     | 7.8g   | ちくわ                                     | 19.5g | 19.5g | いか                                      | 26g   | 26g   | さつまいも                                     | 39g   | 39g   |
|                                                 | 玉ねぎ      | 32.5g  | ごぼう                                     | 26g   | 26g   | 白菜                                      | 52g   | 52g   | 玉ねぎ                                       | 26g   | 26g   |
|                                                 | 人参       | 13g    | れんこん                                    | 19.5g | 19.5g | 玉ねぎ                                     | 58.5g | 58.5g | 人参                                        | 19.5g | 19.5g |
|                                                 | 根深ねぎ     | 6.5g   | 板こんにゃく                                  | 32.5g | 32.5g | 人参                                      | 32.5g | 32.5g | 油揚げ                                       | 6.5g  | 6.5g  |
|                                                 | 干しいたけ    | 0.65g  | 人参                                      | 32.5g | 32.5g | 干しいたけ                                   | 1.3g  | 1.3g  | わかめ                                       | 0.39g | 0.39g |
| 麦豆                                              | しょうゆ(薄口) | 4.42g  | 豆ミニ厚揚げ                                  | 13g   | 13g   | サラダ油                                    | 0.39g | 0.39g | 豆淡色みそ                                     | 9.75g | 9.75g |
| 麦豆鶏豚ご                                           | 中華スープの素  | 1.69g  | 上白糖                                     | 3.9g  | 3.9g  | 白こしょう                                   | 0.05g | 0.05g | 粉末だし                                      | 0.65g | 0.65g |
|                                                 | 水        | 175.5g | 粉末だし                                    | 0.52g | 0.52g | 麦豆鶏豚ご中華スープの素                            | 1.04g | 1.04g | 水                                         | 169g  | 169g  |
| 麦豆鶏                                             | チキンカツ    | 1こ     | 麦豆しょうゆ(濃口)                              | 3.9g  | 3.9g  | 麦豆しょうゆ(薄口)                              | 5.2g  | 5.2g  | 豚豚ももひき肉                                   | 39g   | 39g   |
|                                                 | てんぷら油    | 5g     | 麦豆しょうゆ(薄口)                              | 3.9g  | 3.9g  | 料理酒                                     | 1.3g  | 1.3g  | 人参                                        | 26g   | 26g   |
| 豚                                               | ベーコン     | 9.1g   | 麦豆みりん                                   | 1.3g  | 1.3g  | 片栗粉                                     | 2.6g  | 2.6g  | にら                                        | 6.5g  | 6.5g  |
|                                                 | れんこん     | 19.5g  | サラダ油                                    | 0.65g | 0.65g | 水                                       | 32.5g | 32.5g | 玉ねぎ                                       | 6.5g  | 6.5g  |
|                                                 | キャベツ     | 26g    | 水                                       | 39g   | 39g   | わかめ                                     | 0.65g | 0.65g | おろしにんにく                                   | 0.26g | 0.26g |
| 豆                                               | 枝豆       | 6.5g   | 麦乳豆さつまいももち                              | 1こ    | 1こ    | 大根                                      | 39g   | 39g   | おろし生姜                                     | 0.26g | 0.26g |
|                                                 | おろしにんにく  | 0.39g  | てんぷら油                                   | 6g    | 6g    | 枝豆                                      | 6.5g  | 6.5g  | 食塩                                        | 0.13g | 0.13g |
|                                                 | チリパウダー   | 0.01g  | 白菜                                      | 58.5g | 58.5g | 麦豆しょうゆ(薄口)                              | 1.56g | 1.56g | 白こしょう                                     | 0.03g | 0.03g |
|                                                 | 食塩       | 0.2g   | 人参                                      | 6.5g  | 6.5g  | ごま油                                     | 1.3g  | 1.3g  | 料理酒                                       | 2.6g  | 2.6g  |
|                                                 | ブイヨン     | 0.26g  | コーン                                     | 3.25g | 3.25g | いりごま                                    | 0.65g | 0.65g | 上白糖                                       | 2.6g  | 2.6g  |
|                                                 | オリーブオイル  | 0.65g  | 豆鶏鶏ささみ                                  | 3.25g | 3.25g | 食塩                                      | 0.16g | 0.16g | 麦豆しょうゆ(薄口)                                | 2.6g  | 2.6g  |
|                                                 |          |        | 塩こうじ                                    | 3.12g | 3.12g | 乳ヨーグルト(プレーン)                            | 1こ    | 1こ    | みりん                                       | 2.6g  | 2.6g  |
|                                                 |          |        | サラダ油                                    | 0.31g | 0.31g |                                         |       |       | オイスターソース                                  | 0.52g | 0.52g |
|                                                 |          |        | 麦豆しょうゆ(薄口)                              | 0.78g | 0.78g |                                         |       |       | 一味唐辛子                                     | 0.01g | 0.01g |
|                                                 |          |        | 穀物酢                                     | 0.16g | 0.16g |                                         |       |       | ごま油                                       | 0.26g | 0.26g |
|                                                 |          |        |                                         |       |       |                                         |       |       | 片栗粉                                       | 0.65g | 0.65g |
|                                                 |          |        |                                         |       |       |                                         |       |       | 豆枝豆(さや付き)                                 | 20.8g | 20.8g |
| 市教委が決定した除去食対象者向け                                |          |        | さつまいももち                                 |       |       | ヨーグルト                                   |       |       |                                           |       |       |
|                                                 |          |        | ↓<br>お好み焼きに変更<br>(大豆・りんごを含む)            |       |       | ↓<br>りんごゼリーに変更<br>(りんごを含む)              |       |       |                                           |       |       |

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 効:いか ら:いくら 乳:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆  
鶏:鶏肉 豚:豚肉 珥:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マカダミアナッツ

ア レ ル ギ ー 食 品 使 用 予 定 献 立 表 (令和8年8月28日～令和8年9月30日)

献立ブロック (中学生)

| 9月30日(水)                                     |          |          |     |  |    |     |  |    |
|----------------------------------------------|----------|----------|-----|--|----|-----|--|----|
| 御飯<br>牛乳<br>もずくスープ<br>中華風から揚げ<br>小松菜ともやしのナムル |          |          |     |  |    |     |  |    |
| 食品名                                          |          | 分量       | 食品名 |  | 分量 | 食品名 |  | 分量 |
| 乳                                            | 米        | 1 食      |     |  |    |     |  |    |
|                                              | 牛乳       | 1 本      |     |  |    |     |  |    |
|                                              | 玉ねぎ      | 39 g     |     |  |    |     |  |    |
|                                              | コーン      | 6.5 g    |     |  |    |     |  |    |
|                                              | 人参       | 19.5 g   |     |  |    |     |  |    |
|                                              | もずく      | 13 g     |     |  |    |     |  |    |
| 豆鶏豚                                          | 肉だんご     | 32.5 g   |     |  |    |     |  |    |
| 麦豆鶏豚ご                                        | 中華スープの素  | 1.3 g    |     |  |    |     |  |    |
| 麦豆                                           | しょうゆ(薄口) | 3.51 g   |     |  |    |     |  |    |
|                                              | 水        | 162.5 g  |     |  |    |     |  |    |
| 鶏                                            | 鶏肉むね皮つき  | 71.5 g   |     |  |    |     |  |    |
|                                              | 食塩       | 0.26 g   |     |  |    |     |  |    |
|                                              | 白こしょう    | 0.05 g   |     |  |    |     |  |    |
|                                              | 片栗粉      | 5.2 g    |     |  |    |     |  |    |
| 麦                                            | 小麦粉      | 7.8 g    |     |  |    |     |  |    |
|                                              | てんぷら油    | 6 g      |     |  |    |     |  |    |
|                                              | 根深ねぎ     | 3.9 g    |     |  |    |     |  |    |
|                                              | おろし生姜    | 0.65 g   |     |  |    |     |  |    |
|                                              | 上白糖      | 3.9 g    |     |  |    |     |  |    |
|                                              | 麦豆       | しょうゆ(濃口) |     |  |    |     |  |    |
| 麦豆鶏豚ご                                        | 中華スープの素  | 0.13 g   |     |  |    |     |  |    |
|                                              | 穀物酢      | 2.6 g    |     |  |    |     |  |    |
| ご                                            | ごま油      | 0.65 g   |     |  |    |     |  |    |
|                                              | 小松菜      | 45.5 g   |     |  |    |     |  |    |
|                                              | もやし      | 23.4 g   |     |  |    |     |  |    |
|                                              | 麦豆       | しょうゆ(薄口) |     |  |    |     |  |    |
| ご                                            | ごま油      | 0.65 g   |     |  |    |     |  |    |
| ご                                            | いりごま     | 0.65 g   |     |  |    |     |  |    |
|                                              | 食塩       | 0.16 g   |     |  |    |     |  |    |
|                                              |          |          |     |  |    |     |  |    |
| 市教委が決定した除去食対象者向け                             |          |          |     |  |    |     |  |    |

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 匕:えび 蟹:かに 鮑:あわび 缶:いか ら:いくら 丸:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆  
鶏:鶏肉 豚:豚肉 珥:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マカダミアナッツ