

アレルギー食品使用予定献立表(令和8年7月1日~令和8年7月16日)

献立ブロック(中学生)

7月1日(水)		7月2日(木)		7月3日(金)		7月6日(月)	
御飯 牛乳 ポークハヤシ スペイン風オムレツ 海と畑のサラダ		黒糖パン 牛乳 わかめスープ たこ入り夏野菜のナポリタン ブロッコリーのサラダ		わかめご飯 牛乳 じゃがいもの旨煮 お好み焼き パイナップル		御飯 牛乳 きのこの中華スープ ヤンニョムチキン 中華サラダ	
食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量
米	1食	麦	1こ	米	1食	米	1食
牛乳	1本	黒糖	8.58g	わかめご飯の素	2.86g	牛乳	1本
豚		乳		豚		乳	
豚肉スライス	32.5g	わかめ	0.78g	豚肉スライス	26g	えのきだけ	13g
玉ねぎ	58.5g	鶏		じゃがいも	78g	しめじ	13g
人参	26g	鶏肉むね皮つき	26g	玉ねぎ	52g	人参	19.5g
マッシュルーム	6.5g	玉ねぎ	13g	人参	52g	豆腐	32.5g
グリーンピース	6.5g	もやし	26g	つきこんにゃく	32.5g	わかめ	0.78g
ハヤシルウ	16.9g	中華スープの素	1.3g	さつま揚げ	32.5g	麦豆	
トマトケチャップ	6.5g	しょうゆ(薄口)	3.9g	水	19.5g	しょうゆ(薄口)	3.9g
中濃ソース	2.6g	水	169g	上白糖	4.55g	中華スープの素	1.3g
白こしょう	0.13g	小麦		しょうゆ(濃口)	5.2g	食塩	0.13g
サラダ油	0.65g	スバゲティ	15.21g	水	3.9g	水	162.5g
ワイン(赤)	1.3g	ウィンナー	3.9g	麦豆		鶏	
水	97.5g	たこ	16.9g	水	39g	鶏肉むね皮つき	71.5g
卵		玉ねぎ	9.1g	豆		食塩	0.26g
スペイン風オムレツ	1こ	人参	6.5g	お好み焼き	1こ	白こしょう	0.05g
キャベツ	39g	なす	6.5g	てんぷら油	6g	片栗粉	5.2g
豆		ズッキーニ	6.5g	お好み焼きソース	5g	小麦粉	7.8g
ツナフレーク	6.5g	ピーマン	1.95g	かつおぶし	0.5g	麦	
枝豆	6.5g	食塩	0.13g	パイナップル	1こ	てんぷら油	6g
干しひじき	0.65g	白こしょう	0.02g			おろしにんにく	0.04g
サラダ油	1.95g	トマトケチャップ	6.89g			上白糖	1.69g
穀物酢	1.3g	中濃ソース	2.21g			麦豆	
食塩	0.39g	上白糖	0.13g			しょうゆ(濃口)	3.38g
白こしょう	0.03g	サラダ油	0.17g			トマトケチャップ	6.89g
上白糖	0.91g	ブロッコリー	52g			豆	
		コーン	13g			コチュジャン	0.52g
		麦豆				水	0.65g
		しょうゆ(薄口)	0.39g			はるさめ	7.8g
		ごまドレッシング	13g			きゅうり	26g
						コーン	13g
						麦豆	
						しょうゆ(薄口)	4.29g
						穀物酢	3.9g
						上白糖	2.6g
						ごま油	1.04g
						麦豆鶏豚ご	
						中華スープの素	0.13g

表:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 肉:肉 小:小 大:大 魚:魚 鶏:鶏肉 豚:豚肉 牛:牛肉 豆:大豆
 卵:卵 乳:乳 蕎:そば 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 肉:肉 小:小 大:大 魚:魚 鶏:鶏肉 豚:豚肉 牛:牛肉 豆:大豆
 卵:卵 乳:乳 蕎:そば 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 肉:肉 小:小 大:大 魚:魚 鶏:鶏肉 豚:豚肉 牛:牛肉 豆:大豆

市教委が決定した除去食対象者向け
 ↓
 スペイン風オムレツ
 ↓
 ボイルウィンナーに変更
 (豚肉を含む)

アレルギー食品使用予定献立表(令和8年7月1日~令和8年7月16日)

献立ブロック(中学生)

7月7日(火)		7月8日(水)		7月9日(木)		7月10日(金)	
減量ちらし寿司 牛乳 ばち汁 星のコロッケ 冷しゃぶサラダ 七タゼリー		御飯 牛乳 マーボー豆腐 グリルチキンの中華あんかけ わかめと大根の中華和え		コッペパン 牛乳 ミネストローネ ハンバーグの照り焼きソースかけ もやしのごま和え		御飯 牛乳 夏野菜の味噌汁 いわしの蒲焼き かぼちゃサラダ	
食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量
米	1食	米	1食	小麦	1こ	米	1食
麦豆	ちらし寿司の素	乳	牛乳	乳	牛乳	乳	牛乳
麦	1本	豆	豆腐	鶏	鶏肉むね皮つき	豆	なす
乳	そうめんばち	豚	豚ももひき肉		人参	豆	ミニ厚揚げ
豆	油揚げ		おろし生姜		玉ねぎ	豆	人参
	かまぼこ		玉ねぎ		キャベツ	豆	玉ねぎ
	玉ねぎ		人参		しめじ	豆	ズッキーニ
	人参		青ねぎ		食塩	豆	淡色みそ
	青ねぎ		サラダ油		白ごしょう		粉末だし
	鯖		豆		コンソメ		水
	だしパック		淡色みそ		トマト缶		いわし開き(粉付)
麦豆	しょうゆ(薄口)		上白糖		トマトケチャップ		てんぷら油
	水	麦豆	しょうゆ(薄口)		上白糖		上白糖
麦鶏豚	星のコロッケ		料理酒		サラダ油		麦豆
豚	てんぷら油		片栗粉		水		しょうゆ(濃口)
	豚肉スライス		一味唐辛子		豆鶏豚		みりん
	わかめ		水		鶏豚ハンバーグ		水
	キャベツ		豆鶏		上白糖		かぼちゃ
麦豆	しょうゆ(薄口)		グリルチキン		麦豆		豆
	穀物酢		おろしにんにく		しょうゆ(濃口)		ツナフレーク
	上白糖		おろし生姜		料理酒		玉ねぎ
ご	すりごま		上白糖		みりん		きゅうり
	ノンエッグマヨネーズ		しょうゆ(濃口)		片栗粉		ノンエッグマヨネーズ
豆	七タゼリー		穀物酢		水		牛豆
			ごま油		もやし		コンソメ
			片栗粉		きゅうり		麦豆
			水		豆鶏		しょうゆ(薄口)
			わかめ		鶏ささみ		黒ごしょう
			大根		穀物酢		
			枝豆		しょうゆ(薄口)		
			しょうゆ(薄口)		上白糖		
			ごま油		ごま油		
			いりごま		すりごま		
			食塩				

表:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 肉:いかり 肉:いくら 乳:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 肉:くま 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆
鶏:鶏肉 豚:豚肉 肉:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン パ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マカダミナッツ

ちらし寿司には「筍」が入っています

市教委が決定した除去食対象者向け

アレルギー食品使用予定献立表(令和8年7月1日~令和8年7月16日)

献立ブロック(中学生)

7月13日(月)		7月14日(火)		7月15日(水)		7月16日(木)	
御飯 野菜ジュース ミートボールカレー とうもろこし コールスローサラダ		御飯 牛乳 チンゲン菜のスープ 夏野菜のスタミナ丼 つぼ漬け和え もちクリームアイス		御飯 牛乳 もずくスープ 蒸しシューマイ 冷やし中華(ごまだれ) ふりかけ(おかか)		クロワッサン 牛乳 フルーツ白玉 揚げ鶏の玉ねぎソースかけ ツナとゴーヤのサラダ	
食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量
米	1食	米	1食	米	1食	卵乳麦豆	クロワッサン
野菜ジュース(アップル&キウイ)	1本	牛乳	1本	牛乳	1本	牛乳	1本
肉だんご	39g	チンゲン菜	19.5g	もずく	13g	白玉もち	52g
豆鶏豚	39g	人参	13g	鶏肉むね皮つき	19.5g	カットゼリー(みかん)	26g
じゃがいも	39g	玉ねぎ	39g	人参	13g	パインアップル缶	45.5g
玉ねぎ	45.5g	豆腐	32.5g	玉ねぎ	39g	カットゼリー(ぶどう)	19.5g
人参	19.5g	鶏肉むね皮つき	19.5g	コーン	6.5g	カットゼリー(サイダー)	13g
グリーンピース	6.5g	サラダ油	0.26g	麦豆鶏豚ご	1.3g	アロエ	19.5g
サラダ油	0.39g	麦豆	3.9g	水	169g	りんごジュース	9.1g
ワイン(赤)	1.3g	麦豆鶏豚ご	1.3g	中華麺	26g	鶏肉むね皮つき	71.5g
カレールウ	9.1g	豚ももひき肉	32.5g	中華麺	26g	食塩	0.26g
カレールウ(28品目不使用)	9.1g	なす	26g	もやし	13g	白こしょう	0.05g
水	117g	ズッキーニ	13g	きゅうり	13g	片栗粉	5.2g
とうもろこし	1こ	人参	6.5g	豆鶏	13g	小麦粉	7.8g
キャベツ	39g	おろしにんにく	0.39g	鶏ささみ	13g	てんぷら油	6g
人参	6.5g	おろし生姜	0.39g	麦豆	3.38g	玉ねぎ	6.5g
枝豆	6.5g	食塩	0.13g	しょうゆ(薄口)	1.69g	しょうゆ(濃口)	3.9g
ノンエッグマヨネーズ	7.8g	白こしょう	0.03g	淡色みそ	2.6g	穀物酢	2.6g
穀物酢	1.95g	料理酒	2.6g	ごま油	1.82g	上白糖	3.9g
上白糖	1.56g	上白糖	1.95g	豆板醤	1.3g	料理酒	0.65g
食塩	0.13g	しょうゆ(薄口)	3.9g	すりごま	0.13g	おろしにんにく	0.52g
白こしょう	0.04g	みりん	1.95g	サラダ油	1.95g	サラダ油	0.26g
		オイスターソース	0.65g	ふりかけ(おかか)	1こ	ツチブレーク	9.1g
		一味唐辛子	0.01g			ゴーヤ	15.6g
		ごま油	0.26g			きゅうり	36.4g
		片栗粉	0.65g			ノンエッグマヨネーズ	2.6g
		つぼ漬け	7.8g			穀物酢	2.6g
		きゅうり	39g			上白糖	2.6g
		すりごま	1.3g			しょうゆ(薄口)	2.6g
		しょうゆ(薄口)	0.91g				
		乳豆	もちクリームアイス				

表:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 肉:いかり 肉:いくら 乳:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 肉:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆
 鶏:鶏肉 豚:豚肉 肉:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン パ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マカダミナッツ

もちクリームアイス
↓
レモンゼリーに変更
(アレルギーなし)

クロワッサン
↓
コッペパンに変更
(小麦を含む)