

アレルギー食品使用予定献立表(令和8年6月1日~令和8年6月30日)

献立ブロック(中学生)

6月1日(月)		6月2日(火)		6月3日(水)		6月4日(木)		
御飯 牛乳 けんちん汁 鶏肉の黒蜜煮 玉ねぎときゅうりの酢の物		御飯 野菜ジュース 肉団子の酢豚風 揚げワントン 冷やし中華(醤油だれ)		御飯 牛乳 豚丼 厚焼き玉子 小松菜のごまみそ和え		コッペパン 牛乳 野菜スープ サモサ春巻 キャベツのアーリオオーリオ		
食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量	
米	1食	米	1食	米	1食	小麦	1こ	
牛乳	1本	野菜ジュース(百ぶどう)	1本	牛乳	1本	牛乳	1本	
人参	19.5g	豆鶏豚	52g	豚	豚肉スライス	39g	鶏	鶏肉むね皮つき
ごぼう	19.5g	肉だんご	58.5g	人参	32.5g	人参	19.5g	
つきこんにやく	19.5g	玉ねぎ	26g	干しいたけ	0.91g	玉ねぎ	39g	
豆腐	32.5g	人参	6.5g	糸こんにやく	39g	ブロッコリー	19.5g	
油揚げ	5.2g	グリーンピース	19.5g	玉ねぎ	78g	しめじ	13g	
青ねぎ	3.9g	れんこん	1.3g	食塩	3.25g	食塩	0.26g	
ごま油	0.65g	干しいたけ	0.52g	みりん	2.6g	白ごしょう	0.04g	
料理酒	6.5g	サラダ油	1.3g	しょうゆ(濃口)	9.1g	コンソメ	1.3g	
しょうゆ(薄口)	3.51g	中華スープの素	7.8g	しょうゆ(薄口)	2.34g	しょうゆ(薄口)	1.95g	
食塩	0.65g	しょうゆ(濃口)	7.8g	片栗粉	1.95g	ワイン(白)	2.6g	
粉末だし	0.65g	上白糖	7.8g	水	52g	サラダ油	0.26g	
水	162.5g	穀物酢	3.9g	卵麦豆	厚焼き玉子	1こ	水	156g
鶏	鶏肉むね皮つき	料理酒	2.6g	小松菜	52g	サモサ春巻	1こ	
黒糖	3.9g	片栗粉	1.95g	人参	6.5g	てんぷら油	5g	
みりん	2.6g	水	39g	えのきたけ	13g	豚	ベーコン	
しょうゆ(濃口)	1.95g	麦豆豚	肉包ワントン	淡色みそ	1.95g	れんこん	19.5g	
淡色みそ	1.3g	麦	てんぷら油	上白糖	1.95g	キャベツ	26g	
片栗粉	0.52g	中華麺	26g	ご	すりごま	1.43g	枝豆	6.5g
サラダ油	0.26g	もやし	13g	みりん	1.17g	おろしにんにく	0.39g	
水	9.75g	きゅうり	13g	しょうゆ(薄口)	1.95g	チリパウダー	0.01g	
玉ねぎ	19.5g	豆鶏	鶏ささみ			食塩	0.2g	
きゅうり	39g	穀物酢	5.2g			ブイヨン	0.26g	
ツナフレーク	6.5g	上白糖	2.6g			オリーブオイル	0.65g	
穀物酢	2.6g	しょうゆ(薄口)	3.9g					
上白糖	2.6g	ごま油	1.3g					
しょうゆ(薄口)	2.6g							
市教委が決定した除去食対象者向け				厚焼き玉子 ↓ グリルチキンの ソースかけに変更 (鶏肉・大豆を含む)				

表:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 肉:いか ら:いくら 札:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆  
鶏:鶏肉 豚:豚肉 豚:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン パ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マカダミナッツ



アレルギー食品使用予定献立表(令和8年6月1日~令和8年6月30日)

献立ブロック(中学生)

6月11日(木)		6月12日(金)		6月15日(月)		6月16日(火)	
アップルパン 牛乳 わかめスープ いわしフライ キャベツの梅サラダ		御飯 牛乳 マーボー豆腐 蒸しシューマイ チンゲン菜とちくわのナムル		御飯 牛乳 吉野汁 豆乳コロッケ キャベツの昆布和え		御飯 牛乳 ビーフンスープ タコライス かぼちゃとブロッコリーのマヨサラダ	
食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量
麦 コッペパン 1こ		米 1食		米 1食		米 1食	
麦 ドライアップル 8.23g		乳 牛乳 1本		乳 牛乳 1本		乳 牛乳 1本	
麦 牛乳 1本		豆 豆腐 91g		鶏 鶏肉むね皮つき 19.5g		麦豆 鶏肉むね皮つき 7.8g	
麦 わかめ 0.78g		豚 豚ももひき肉 39g		豆 人参 13g		麦豆 玉ねぎ 32.5g	
鶏 鶏肉むね皮つき 26g		おろし生姜 0.39g		豆 豆腐 32.5g		麦豆 人参 13g	
麦豆 人参 13g		玉ねぎ 58.5g		豆 大根 19.5g		麦豆 青ねぎ 3.9g	
麦豆 玉ねぎ 26g		人参 26g		麦豆 青ねぎ 3.9g		麦豆 干しいたけ 0.65g	
麦豆 もやし 26g		青ねぎ 3.9g		鯖 干しいたけ 0.78g		麦豆 しょうゆ(薄口) 4.42g	
麦豆 中華スープの素 1.3g		サラダ油 0.26g		麦豆 だしパック 2.6g		麦豆 中華スープの素 1.69g	
麦豆 しょうゆ(薄口) 3.9g		豆 淡色みそ 5.85g		麦豆 しょうゆ(薄口) 5.85g		麦豆 水 169g	
麦豆 水 169g		上白糖 1.56g		麦豆 食塩 0.26g		豚 豚ももひき肉 39g	
麦 いわしフライ 1こ		麦豆 しょうゆ(薄口) 6.5g		麦豆 片栗粉 1.56g		麦豆 人参 19.5g	
麦 てんぷら油 6g		麦豆 料理酒 1.95g		麦豆 水 162.5g		麦豆 玉ねぎ 26g	
麦 キャベツ 45.5g		麦豆 片栗粉 1.95g		麦豆 豆乳コロッケ 1こ		麦豆 おろしにんにく 0.26g	
豆 ツナフレーク 6.5g		麦豆 一味唐辛子 0.04g		麦豆 てんぷら油 6g		麦豆 トマト缶 10.4g	
麦豆 人参 6.5g		麦豆 水 32.5g		麦豆 キャベツ 39g		麦豆 トマトケチャップ 5.2g	
麦豆 しょうゆ(薄口) 2.08g		麦豚 ホーグシューマイ 3こ		麦豆 人参 13g		麦豆 ウスターソース 2.6g	
麦豆 練り梅 0.65g		麦豆 チンゲン菜 55.9g		麦豆 ツナフレーク 6.5g		麦豆 食塩 0.13g	
麦豆 減塩梅びしお 0.33g		麦豆 人参 9.1g		麦豆 塩昆布 1.56g		麦豆 カレー粉 0.13g	
麦豆 上白糖 1.3g		麦豆 ちくわ 9.1g		麦豆 しょうゆ(薄口) 0.78g		麦豆 チリパウダー 0.2g	
麦豆 乾燥カリカリ梅 0.13g		麦豆 しょうゆ(薄口) 1.3g				麦豆 サラダ油 0.26g	
		麦豆 ごま油 1.3g				麦豆 片栗粉 0.39g	
		麦豆 ごいりごま 0.65g				麦豆 かぼちゃ 26g	
		麦豆 食塩 0.13g				麦豆 ブロッコリー 26g	
						麦豆 鶏ささみ 6.5g	
						麦豆 ノンエッグマヨネーズ 5.2g	
						麦豆 しょうゆ(薄口) 1.3g	
						麦豆 穀物酢 1.3g	
						麦豆 上白糖 1.95g	
市教委が決定した除去食対象者向け							

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 功:いか ら:いくら 札:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆  
 鶏:鶏肉 豚:豚肉 豚:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン パ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マカダミナッツ

アレルギー食品使用予定献立表(令和8年6月1日~令和8年6月30日)

献立ブロック(中学生)

6月17日(水)		6月18日(木)		6月22日(月)		6月23日(火)	
御飯 牛乳 キムチチゲ風味噌汁 揚げ餃子 きのこの中華サラダ		コッペパン 牛乳 大根のコンソメスープ 焼きそば ブロッコリーのマリネ いちじくジャム		御飯 牛乳 キャベツの味噌汁 揚げたご焼き ポテトサラダ		御飯 乳性飲料 夏野菜カレー 豆腐ナゲット キャベツのイタリアンサラダ	
食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量
米	1食	麦 コッペパン	1こ	米	1食	米	1食
牛乳	1本	牛乳	1本	牛乳	1本	乳豆 乳性飲料(ミルージュ)	1本
豚 豚肉スライス	13g	鶏 鶏肉むね皮つき	19.5g	豆 豆腐	32.5g	豚 豚ももひき肉	26g
白菜キムチ	13g	大根	32.5g	キャベツ	26g	玉ねぎ	39g
もやし	13g	人参	13g	人参	13g	人参	19.5g
人参	26g	玉ねぎ	26g	玉ねぎ	26g	じゃがいも	39g
トック	15.6g	しめじ	13g	油揚げ	5.2g	ズッキーニ	13g
玉ねぎ	26g	サラダ油	0.26g	豆 淡色みそ	9.75g	なす	13g
青ねぎ	3.9g	食塩	0.26g	豆 粉末だし	0.65g	サラダ油	0.52g
サラダ油	0.26g	白こしょう	0.04g	水	162.5g	ワイン(赤)	1.3g
ごま油	0.26g	牛豆 コンソメ	1.3g	豆 米粉たご焼き	2こ	カレールウ	9.1g
豆 淡色みそ	9.75g	麦豆 しょうゆ(薄口)	1.95g	り てんぷら油	6g	カレールウ(28品目不使用)	9.1g
豆 粉末だし	0.65g	麦豆 ワイン(白)	2.6g	り お好み焼きソース	4.55g	水	117g
水	162.5g	水	162.5g	じゃがいも	32.5g	麦豆豚 豆腐ナゲット	3こ
麦豆豚 きょうざ	3こ	麦 焼きそばめん	10.79g	豆 ツナフレーク	6.5g	てんぷら油	5g
豚 てんぷら油	5g	豚 豚肉スライス	8.58g	玉ねぎ	13g	キャベツ	45.5g
豆 鶏ぎざみ	6.5g	キャベツ	17.29g	きゅうり	13g	コーン	9.1g
きゅうり	45.5g	玉ねぎ	13g	ノンエッグマヨネーズ	9.1g	麦豆豚 イタリアンドレッシング	6.5g
しめじ	6.5g	人参	6.5g	牛豆 コンソメ	0.33g		
麦豆 しょうゆ(薄口)	3.12g	豆 さつま揚げ	4.29g	麦豆 しょうゆ(薄口)	0.39g		
穀物酢	2.86g	粉がつお	0.26g	黒こしょう	0.01g		
上白糖	1.69g	白こしょう	0.13g				
ごま油	0.78g	り とんかつソース	5.98g				
		ウスターソース	1.3g				
		サラダ油	0.17g				
		ブロッコリー	52g				
		コーン	13g				
		豆 ツナフレーク	6.5g				
		穀物酢	3.51g				
		上白糖	2.21g				
		食塩	0.39g				
		オリーブオイル	1.95g				
		ブイヨン	0.26g				
		白こしょう	0.07g				
		いちじくジャム	1こ				
市教委が決定した除去食対象者向け							

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば 匕:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび ｲ:いか ら:いくら 札:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆  
 鶏:鶏肉 豚:豚肉 珉:もも 芋:やまいも リ:りんご ぜ:ゼラチン パ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マカ ミ:ミナツ

アレルギー食品使用予定献立表(令和8年6月1日~令和8年6月30日)

献立ブロック(中学生)

6月24日(水)		6月25日(木)		6月26日(金)		6月29日(月)	
御飯 牛乳 餃子スープ ピビンバ キムタク和え		減量キャロットパン 牛乳 フルーツ白玉 フライドポテト ズッキーニのサラダ		御飯 牛乳 大根の味噌汁 鱈の南蛮漬け ほうれん草のごまマヨ和え		御飯 牛乳 すいとん入り味噌汁 にらのスタミナ丼 ゆて枝豆	
食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量
米	1食	麦	1こ	米	1食	米	1食
乳牛乳	1本	豆	6.04g	乳牛乳	1本	乳牛乳	1本
麦豆鶏豚	39g	豆	32.5g	麦豆	32.5g	麦豆	39g
水きょうざ	19.5g	乳牛乳	6.5g	豆	6.5g	麦豆	19.5g
人参	32.5g	豆	6.5g	油揚げ	6.5g	麦豆	6.5g
白菜	9.1g	豆	13g	ちくわ	13g	麦豆	13g
しめじ	1.3g	豆	19.5g	人参	39g	麦豆	32.5g
麦豆鶏豚	3.64g	豆	19.5g	大根	0.78g	麦豆	0.39g
中華スープの素	162.5g	豆	16.9g	わかめ	9.75g	麦豆	9.75g
麦豆	26g	豆	9.1g	淡色みそ	0.65g	麦豆	0.65g
水	6.5g	豆	65g	粉末だし	156g	麦豆	156g
豚	0.13g	豆	5g	水	1こ	豚	39g
豚肉スライス	1.3g	豆	0.26g	あじ切り身(粉付)	5g	豚	26g
ぜんまい	1.3g	豆	19.5g	てんぷら油	5.2g	豚	7.8g
おろしにんにく	26g	豆	26g	玉ねぎ	5.85g	豚	5.2g
上白糖	13g	豆	13g	穀物酢	3.9g	豚	0.39g
麦豆	19.5g	豆	13g	しょうゆ(薄口)	0.26g	豚	0.39g
しょうゆ(濃口)	1.3g	豆	1.3g	上白糖	6.5g	豚	0.13g
料理酒	0.13g	豆	1.3g	片栗粉	0.39g	豚	0.03g
麦豆	0.65g	豆	0.26g	サラダ油	52g	豚	2.6g
ごま油	19.5g	豆	0.26g	ほうれん草	13g	豚	2.6g
人参	13g	豆	1.3g	人参	1.95g	豚	2.6g
ほうれん草	1.3g	豆	2.6g	えのきたけ	2.6g	豚	0.91g
もやし	0.13g	豆	2.6g	すりごま	2.6g	豚	0.01g
豆	3.25g	豆	2.6g	ノンエッグマヨネーズ	2.6g	豚	0.26g
豆板醤	1.69g	豆	2.6g	上白糖	2.6g	豚	0.65g
麦豆りご	2.6g	豆	0.65g	しょうゆ(薄口)	2.6g	豚	20.8g
焼肉のたれ	1.3g	豆	13g	枝豆(ぎや付き)			
上白糖	13g	豆	13g				
麦豆	13g	豆	6.5g				
しょうゆ(濃口)	1.56g	豆	0.39g				
ごま油	0.39g	豆					
白菜キムチ							
たくあん漬(刻み)							
たくあん漬(千切り)							
いりごま							
ごま油							

表:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 効:いか ら:いくら 札:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆  
 鶏:鶏肉 豚:豚肉 豚:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン パ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マカダミナッツ

アレルギー食品使用予定献立表(令和8年6月1日~令和8年6月30日)

献立ブロック(中学生)

6月30日(火)									
食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量
御飯									
牛乳									
小松菜のすまし汁									
ハンバーグの味噌たれかけ									
白菜のおひたし									
米	1食								
牛乳	1本								
豆腐	39g								
ちくわ	13g								
人参	19.5g								
小松菜	13g								
豆	油揚げ 7.8g								
鯖	だしパック 2.6g								
	食塩 0.26g								
麦豆	しょうゆ(薄口) 6.5g								
	水 169g								
豆鶏豚	鶏豚ハンバーグ 1こ								
豆	淡色みそ 2.8g								
	上白糖 2g								
麦豆	しょうゆ(濃口) 0.5g								
	料理酒 0.6g								
	みりん 0.6g								
	片栗粉 0.1g								
	水 3g								
	白菜 65g								
	人参 13g								
	かつおぶし 0.91g								
麦豆	しょうゆ(薄口) 3.25g								
市教委が決定した除去食対象者向け									

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 珥:えび 蟹:かに 鮑:あわび 飴:いか ら:いくら 札:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆  
 鶏:鶏肉 豚:豚肉 苺:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン パ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マカダミアナッツ