

アレルギー食品使用予定献立表(令和8年4月9日~令和8年4月30日)

献立ブロック(中学生)

4月9日(木)		4月10日(金)		4月13日(月)		4月14日(火)			
アップルパン 牛乳 コンソメスープ 焼きそば フルーツ和え		御飯 のむヨーグルト ポークハヤシ かぼちゃコロッケ ポパイサラダ		御飯 牛乳 餃子スープ じゃがいものオイスターソース炒め もやしのごま和え		御飯 牛乳 小松菜のすまし汁 いわしのおかか煮 白菜の塩こうじ和え			
食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量		
麦 コッペパン	1こ	米	1食	米	1食	米	1食		
麦 ドライアップル	8.23g	乳 ジョア:ストロベリー	1本	乳 牛乳	1本	乳 牛乳	1本		
乳 牛乳	1本	豚 豚肉スライス	32.5g	麦豆鶏豚ご	水きょうぎ	39g	豆 豆腐	39g	
鶏 鶏肉むね皮つき	19.5g	玉ねぎ	58.5g	人参	19.5g	ちくわ	13g		
玉ねぎ	39g	人参	26g	白菜	32.5g	人参	19.5g		
人参	19.5g	マッシュルーム	6.5g	しめじ	9.1g	小松菜	13g		
ブロッコリー	13g	グリーンピース	6.5g	麦豆鶏豚ご	中華スープの素	1.3g	豆 油揚げ	7.8g	
牛豆 コンソメ	1.3g	麦豆豚	ハヤシルウ	16.9g	麦豆	しょうゆ(薄口)	3.64g	鯖 だしパック	2.6g
麦豆 しょうゆ(薄口)	3.64g	トマトケチャップ	6.5g	水	162.5g	食塩	0.26g		
サラダ油	0.26g	り	中濃ソース	2.6g	豚	豚ももひき肉	26g	麦豆 しょうゆ(薄口)	6.5g
水	162.5g	白こしょう	0.13g	人参	39g	水	162.5g	麦豆	162.5g
麦 焼きそばめん	13g	サラダ油	0.65g	人参	13g	麦豆	いわしのおかか煮	1こ	
豚 豚肉スライス	13g	ワイン(赤)	1.3g	グリーンピース	6.5g	白菜	58.5g		
キャベツ	26g	水	97.5g	おろし生姜	0.39g	人参	6.5g		
玉ねぎ	19.5g	麦豆	かぼちゃコロッケ	1こ	サラダ油	0.65g	コーン	3.25g	
人参	6.5g	てんぷら油	6g	オイスターソース	3.9g	豆鶏	鶏ささみ	3.25g	
ちくわ	6.5g	ほうれん草	39g	麦豆鶏豚ご	中華スープの素	0.39g	塩こうじ	3.12g	
粉がつお	0.39g	人参	9.1g	上白糖	0.65g	オリブオイル	0.31g		
白こしょう	0.03g	枝豆	9.1g	食塩	0.13g	麦豆	しょうゆ(薄口)	0.78g	
り	とんかつソース	7.8g	ノンエッグマヨネーズ	5.2g	白こしょう	0.04g	穀物酢	0.16g	
ウスターソース	1.3g	麦豆	しょうゆ(薄口)	1.56g	ご	ごま油	0.26g		
サラダ油	0.26g	穀物酢	1.3g	もやし	45.5g	きゅうり	13g		
パイナップル缶	39g	上白糖	1.3g	豆鶏	鶏ささみ	13g	穀物酢	3.25g	
ナタデココ	13g	食塩	0.13g	麦豆	しょうゆ(薄口)	2.6g	しょうゆ(薄口)	1.56g	
カットゼリー(ぶどう)	26g	白こしょう	0.04g	ご	ごま油	0.39g	すりごま	1.56g	

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 肉:いから 肉:いくら 乳:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 肉:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆
 鶏:鶏肉 豚:豚肉 肉:もも 芋:やまいも 肉:りんご 肉:ゼラチン パ:バナナ 肉:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マカダミアナッツ

アレルギー食品使用予定献立表(令和8年4月9日~令和8年4月30日)

献立ブロック(中学生)

4月15日(水)		4月16日(木)		4月17日(金)		4月20日(月)	
御飯 野菜ジュース ポークカレー 豆腐ナゲット 春キャベツのコールスロー お祝いゼリー(小・中学校)		コッペパン 牛乳 ミネストローネ ハンバーグの照り焼きソースかけ 大根のイタリアンサラダ		たけのこ御飯 牛乳 みぞれ汁 竹輪の磯辺揚げ 冷しゃぶサラダ		御飯 のむヨーグルト 春キャベツの味噌汁 ポークミンチカツ 茎わかめのきんぴら お祝いゼリー(支援学校)	
食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量
米	1食	麦 コッペパン	1こ	米	1食	米	1食
豚 野菜ジュース(百ぶどう)	1本	乳 牛乳	1本	麦豆 豚 筍ごはんの素	28.5g	乳 ジョア・ブレン	1本
豚 豚肉スライス	26g	鶏 鶏肉むね皮つき	19.5g	乳 牛乳	1本	豆 豆腐	32.5g
豚 ジャがいも	52g	鶏 人参	13g	豆 大根	32.5g	豆 キャベツ	26g
豚 玉ねぎ	52g	鶏 玉ねぎ	32.5g	豆 油揚げ	5.2g	豆 人参	13g
豚 人参	26g	鶏 キャベツ	26g	豆 豆腐	39g	豆 玉ねぎ	26g
豚 グリンピース	6.5g	鶏 しめじ	13g	豆 さつま揚げ	9.1g	豆 油揚げ	5.2g
豚 サラダ油	0.39g	鶏 食塩	0.26g	豆 人参	15.6g	豆 淡色みそ	9.75g
豚 ワイン(赤)	1.3g	鶏 白こしょう	0.04g	豚 根深ねぎ	6.5g	豆 粉末だし	0.65g
麦豆 カレールウ	9.1g	牛豆 コンソメ	1.3g	豚 だしパック	2.6g	水	162.5g
麦豆 カレールウ(28品目不使用)	9.1g	牛豆 トマト缶	11.05g	麦豆 しょうゆ(薄口)	6.76g	麦豆豚 ポークミンチカツ	1こ
麦豆 水	117g	牛豆 トマトケチャップ	14.3g	豚 食塩	0.26g	鶏 てんぷら油	6g
麦豆豚 豆腐ナゲット	2こ	豚 上白糖	0.65g	麦豆 片栗粉	0.65g	鶏 鶏肉むね皮つき	13g
豚 てんぷら油	5g	豚 サラダ油	0.39g	麦豆 水	156g	豚 ごぼう	26g
豚 キャベツ	39g	水	149.5g	麦豆 ちくわの磯辺揚げ	2こ	豚 つきこんにやく	13g
豚 人参	6.5g	豆鶏豚 鶏豚ハンバーグ	1こ	豚 てんぷら油	6g	豚 人参	6.5g
豚 コーン	6.5g	豚 上白糖	1.5g	豚 豚肉スライス	19.5g	豆 さつま揚げ	6.5g
豚 ノンエッグマヨネーズ	7.8g	麦豆 しょうゆ(濃口)	2g	豚 わかめ	0.65g	豚 茎わかめ	6.5g
豚 穀物酢	1.95g	豚 料理酒	1g	豚 キャベツ	26g	豚 サラダ油	0.39g
豚 上白糖	1.56g	豚 みりん	0.5g	麦豆 しょうゆ(薄口)	2.6g	豚 上白糖	2.6g
豚 食塩	0.13g	豚 片栗粉	0.3g	麦豆 穀物酢	1.3g	麦豆 しょうゆ(濃口)	3.64g
豚 白こしょう	0.04g	豚 水	5g	豚 上白糖	2.08g	麦豆 みりん	1.04g
豚 きくらせりー	1こ	豚 大根	52g	ご すりごま	1.95g	ご いりごま	1.04g
		豆 枝豆	6.5g	豚 ノンエッグマヨネーズ	5.2g	豚 きくらせりー	1こ
		豆 ツナフレーク	6.5g				
		麦豆豚 イタリアンドレッシング	6.5g				

表:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 功:いか ら:いくら 札:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆
 鶏:鶏肉 豚:豚肉 豚:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン パ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マカダミナッツ

アレルギー食品使用予定献立表(令和8年4月9日~令和8年4月30日)

献立ブロック(中学生)

4月27日(月)		4月28日(火)		4月30日(木)			
キャロットピラフ 牛乳 春キャベツのポトフ チキンカツ ブロッコリーのごまマヨサラダ		御飯 牛乳 マーボー豆腐 鰯の香味焼き きのこの中華サラダ		コッペパン 牛乳 レタススープ パーベキューポーク ごぼうとお豆のサラダ			
食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量
米	1食	米	1食	小麦 コッペパン	1こ		
豆鶏 キャロットピラフの素	31.46 g	乳牛乳	1本	乳牛乳	1本		
牛乳	1本	豆豆腐	91 g	鶏 鶏肉むね皮つき	19.5 g		
豚 ワインチー	13 g	豚 豚ももひき肉	39 g	レタス	26 g		
じゃがいも	39 g	おろし生姜	0.39 g	人参	13 g		
玉ねぎ	45.5 g	玉ねぎ	58.5 g	玉ねぎ	39 g		
人参	26 g	人参	26 g	しめじ	13 g		
キャベツ	26 g	根深ねぎ	6.5 g	パセリ(乾燥)	0.03 g		
サラダ油	0.65 g	サラダ油	0.26 g	サラダ油	0.26 g		
食塩	0.39 g	豆 淡色みそ	5.85 g	牛豆 コンソメ	1.3 g		
白こしょう	0.04 g	上白糖	1.56 g	麦豆 しょうゆ(薄口)	3.9 g		
ブイヨン	1.56 g	麦豆 しょうゆ(薄口)	6.5 g	水	149.5 g		
麦豆 しょうゆ(薄口)	2.08 g	料理酒	1.95 g	豚 豚二百天カット	71.5 g		
ワイン(白)	2.6 g	片栗粉	1.95 g	トマトケチャップ	7.8 g		
水	130 g	一味唐辛子	0.04 g	り 中濃ソース	7.8 g		
麦豆鶏 チキンカツ	1こ	水	32.5 g	上白糖	0.91 g		
てんぷら油	5 g	おじ切り身	1切	ごぼう	26 g		
ブロッコリー	39 g	上白糖	1.3 g	きゅうり	19.5 g		
コーン	13 g	おろしにんにく	0.7 g	ミックスビーンズ	6.5 g		
ノンエッグマヨネーズ	2.6 g	おろし生姜	0.7 g	ノンエッグマヨネーズ	3.9 g		
上白糖	2.6 g	ごま油	0.27 g	しょうゆ(薄口)	1.95 g		
麦豆 しょうゆ(薄口)	2.6 g	麦豆 しょうゆ(薄口)	5.3 g	穀物酢	1.3 g		
穀物酢	2.6 g	料理酒	2 g	上白糖	2.6 g		
ご すりごま	1.95 g	豆鶏 鶏ささみ	6.5 g				
		きゅうり	45.5 g				
		しめじ	6.5 g				
		麦豆 しょうゆ(薄口)	3.12 g				
		穀物酢	2.86 g				
		上白糖	1.69 g				
		ごま油	0.78 g				

表:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 肉:いから 肉:いくら 乳:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 肉:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆
 鶏:鶏肉 豚:豚肉 豚:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン パ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マカミナツ