

アレルギー食品使用予定献立表(令和8年3月2日~令和8年3月19日)

献立ブロック(中学生)

3月2日(月)		3月3日(火)		3月4日(水)		3月5日(木)	
御飯 牛乳 たぬき汁 お好み焼き ポテトサラダ		減量ちらし寿司 牛乳 ばち汁 和風おろしハンバーグ ほうれん草のごまみそ和え ひなあられ		御飯 のむヨーグルト マーボー豆腐 春巻き キムタク和え		キャロットパン 牛乳 わかめスープ スパゲティナポリタン キャベツのイタリアンサラダ ミルメーク(ココア)	
食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量
米	1食	米	1食	米	1食	小麦	1こ
牛乳	1本	麦豆	30.86g	乳	1本	豆	8.23g
つきごんにやぐ	26g	乳	1本	豆腐	91g	牛乳	1本
人参	19.5g	麦	7.8g	豚	39g	カットわかめ	0.78g
玉ねぎ	39g	豆	6.5g	豚	39g	鶏	26g
さつま揚げ	13g	油揚げ	6.5g	おろし生姜	0.39g	鶏肉むね皮つき	19.5g
根深ねぎ	6.5g	かまぼこ	6.5g	玉ねぎ	58.5g	玉ねぎ	13g
おろし生姜	0.39g	玉ねぎ	39g	人参	26g	えのきたけ	13g
サラダ油	0.39g	人参	13g	根深ねぎ	6.5g	もやし	26g
麦豆	5.46g	根深ねぎ	6.5g	サラダ油	0.26g	麦豆鶏豚ご	中華スープの素
しょうゆ(薄口)	5.46g	鯖	2.6g	豆	5.85g	麦豆	しょうゆ(薄口)
片栗粉	0.65g	だしパック	2.6g	淡色みそ	1.56g	水	169g
粉末だし	0.65g	しょうゆ(薄口)	5.2g	麦豆	1.56g	麦	スパゲティ
水	169g	水	175.5g	しょうゆ(薄口)	6.5g	豚	ベーコン
豆	1こ	豆鶏豚	鶏豚ハンバーグ	料理酒	1.95g		玉ねぎ
お好み焼き	7g	大豆	12g	片栗粉	1.95g		人参
てんぷら油	7g	麦豆	2g	一味唐辛子	0.04g		ピーマン
お好み焼ソース	5g	しょうゆ(濃口)	0.6g	春巻き	32.5g		食塩
かつおぶし	0.5g	みりん	1.6g	てんぷら油	5g		白ごしょう
じゃがいも	32.5g	料理酒	2g	白菜辛子	13g		トマトケチャップ
豆	6.5g	片栗粉	0.4g	たくあん漬け(刻み)	13g		中濃ソース
ツナフレーク	6.5g	ほうれん草	52g	たくあん漬け(千切り)	6.5g		サラダ油
玉ねぎ	13g	人参	6.5g	いりごま	1.56g		キャベツ
きゅうり	13g	えのきたけ	13g	ごま油	0.39g		コーン
ノンエッグマヨネーズ	9.1g	豆	2.6g				イタリアンドレッシング
牛豆	0.33g	淡色みそ	2.6g				ミルメークココア
コンソメ	0.39g	上白糖	2.6g				
麦豆	0.01g	すりごま	1.95g				
		みりん	1.56g				
		麦豆	しょうゆ(薄口)				
		麦豆	ひなあられ				
市教委が決定した除去食対象者向け		ちらし寿司には「筍」が入っています				ミルメークは、牛乳提供中止の児童・生徒・園児の分も提供になります(副食費に含まれるため)	

表:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 肉:いかり 肉:いくら 乳:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 肉:くま 肉:さけ 肉:さば 豆:大豆 鶏:鶏肉 豚:豚肉 肉:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン パ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マカダミアナッツ

アレルギー食品使用予定献立表(令和8年3月2日~令和8年3月19日)

献立ブロック(中学生)

3月6日(金)		3月9日(月)		3月10日(火)		3月11日(水)	
御飯 牛乳 みぞれ汁 かぼちゃひき肉フライ 小松菜のおひたし		しそご飯 牛乳 じゃがいもの旨煮 わかめときゅうりの酢の物 黒糖ビーンズ		御飯 牛乳 中華スープ ホイコーロー 中華サラダ		御飯 牛乳 チキンカレー オムレツ 海と畑のサラダ	
食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量
米	1食	米	1食	米	1食	米	1食
牛乳	1本	しそご飯の素	2.13g	牛乳	1本	牛乳	1本
大豆	32.5g	豚肉スライス	26g	鶏豚	32.5g	鶏肉むね皮つき	26g
油揚げ	5.2g	じゃがいも	78g	玉ねぎ	39g	じゃがいも	52g
豆腐	39g	玉ねぎ	52g	人参	13g	玉ねぎ	52g
さつま揚げ	9.1g	人参	32.5g	根深ねぎ	6.5g	人参	26g
根深ねぎ	6.5g	つきこんにゃく	32.5g	しょうゆ(薄口)	3.9g	グリーンピース	6.5g
鯖	2.6g	さつま揚げ	19.5g	中華スープの素	1.3g	サラダ油	0.39g
麦豆	6.76g	上白糖	4.55g	水	169g	ワイン(赤)	1.3g
食塩	0.26g	麦豆	5.2g	豚肉スライス	39g	麦豆	9.1g
片栗粉	0.65g	麦豆	3.9g	キャベツ	39g	カレールウ	9.1g
水	156g	麦豆	3.9g	赤パプリカ	6.5g	カレールウ(28品目不使用)	9.1g
麦豆豚肉	1こ	水	39g	食塩	0.13g	卵豆鶏	1こ
かぼちゃフライ	1こ	きゅうり	39g	白こしょう	0.04g	キャベツ	39g
てんぷら油	8g	カットわかめ	1.56g	サラダ油	0.39g	豆	6.5g
小松菜	52g	穀物酢	3.25g	赤味噌	3.9g	ツナフレーク	6.5g
もやし	19.5g	上白糖	3.51g	麦豆	1.3g	コーン	6.5g
かつおぶし	0.91g	しょうゆ(薄口)	3.25g	みりん	3.25g	干しひじき	0.52g
麦豆	2.6g	黒糖ビーンズ	1こ	上白糖	2.6g	きざみのり	0.05g
				料理酒	2.6g	サラダ油	1.95g
				一味唐辛子	0.01g	穀物酢	1.3g
				ぼろぎめ	7.8g	食塩	0.39g
				きゅうり	26g	白こしょう	0.03g
				コーン	13g	上白糖	0.91g
				麦豆	4.29g		
				しょうゆ(薄口)	4.55g		
				穀物酢	2.34g		
				上白糖	1.04g		
				ごま油	0.13g		
				麦豆鶏豚ご	0.13g		
				中華スープの素			
市教委が決定した除去食対象者向け						オムレツ ↓ ウインナーに変更 (豚肉を含む)	

表:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 功:いか ら:いくら 札:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆
鶏:鶏肉 豚:豚肉 苺:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン パ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マカダミナッツ

アレルギー食品使用予定献立表(令和8年3月2日~令和8年3月19日)

献立ブロック(中学生)

3月12日(木)		3月13日(金)		3月16日(月)		3月17日(火)	
コッペパン 牛乳 タイピーエン グリルチキンの味噌マヨたれかけ ブロッコリーと大豆のサラダ キャラメルクリーム		減量赤飯 野菜ジュース 大根の味噌汁 一ロステーキ 小松菜ともやしのごま和え ふわっと大福(いちご)		御飯 牛乳 沢煮椀 揚げ鶏の玉ねぎソースかけ キャベツの昆布和え		揚げパン(きなこ) 牛乳 かぼちゃシチュー ブロッコリーのサラダ ヨーグルト	
食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量
麦 コッペパン	1こ	アルファ米赤飯	1食	米	1食	麦 コッペパン	1こ
牛乳 牛乳	1本	豆 野菜ジュース(アップル&キウイ)	1本	乳 牛乳	1本	牛乳 牛乳	1本
豚 ぼろぎめ	5.2g	豆 豆腐	32.5g	豚 豚肉スライス	19.5g	豆 きな粉	10g
豚 豚肉スライス	13g	豆 油揚げ	6.5g	人参 人参	19.5g	上白糖	5g
ちくわ	6.5g	人参 ちくわ	6.5g	ごぼう	13g	食塩	0.14g
玉ねぎ	26g	大根 人参	13g	大根	32.5g	牛乳	1本
人参	13g	大根 大根	39g	干しいたけ	0.65g	鶏 鶏肉むね皮つき	19.5g
白菜	26g	根深ねぎ	6.5g	根深ねぎ	6.5g	玉ねぎ	39g
もやし	6.5g	豆 淡色みそ	9.1g	鯖 だしパック	2.6g	人参	19.5g
麦豆鶏豚ご 中華スープの素	1.3g	鯖 だしパック	2.6g	食塩	0.39g	かぼちゃ	39g
麦豆 しょうゆ(薄口)	3.9g	水	156g	麦豆 しょうゆ(薄口)	6.5g	シチュールウ(28品目不使用)	18.2g
食塩	0.13g	牛 牛肉(コース)	32.5g	水	162.5g	パセリ(乾燥)	0.01g
白こしょう	0.01g	豚 豚一口大カット	39g	鶏 鶏肉むね皮つき	71.5g	サラダ油	0.39g
水	162.5g	食塩	0.26g	食塩	0.26g	プイヨン	0.13g
豆鶏 グリルチキン	1こ	白こしょう	0.04g	白こしょう	0.05g	ワイン(白)	1.3g
豆 淡色みそ	3g	セロリ	2.6g	片栗粉	5.2g	水	117g
みりん	3g	玉ねぎ	19.5g	麦 小麦粉	7.8g	ブロッコリー	52g
上白糖	1.7g	サラダ油	0.91g	てんぷら油	6g	コーン	13g
料理酒	1.1g	麦豆りご 焼肉のたれ	15.6g	玉ねぎ	6.5g	しょうゆ(薄口)	0.39g
麦豆 しょうゆ(濃口)	0.6g	小松菜	45.5g	しょうゆ(濃口)	3.9g	麦豆ご ごまドレッシング	13g
豆 ノンエッグマヨネーズ	1.4g	もやし	19.5g	麦豆 穀物酢	2.6g	乳ビ ヨーグルト(アレー)	1こ
片栗粉	0.2g	ご いらいごま	1.95g	上白糖	3.9g		
ブロッコリー	52g	麦豆 しょうゆ(薄口)	2.21g	料理酒	0.65g		
豆 ゆて大豆	6.5g	ご ごま油	0.39g	おろしにんにく	0.52g		
サウザンドレッシング	13g	豆 ふわっと大福(いちご)	1こ	サラダ油	0.26g		
乳 キャラメルクリーム	1こ			キャベツ	39g		
				人参	13g		
				豆 ツナフレーク	6.5g		
				麦豆ビ 塩昆布	1.56g		
				麦豆 しょうゆ(薄口)	0.78g		
市教委が決定した除去食対象者向け	キャラメルクリーム ↓ チョコクリームに変更 (アレルギーなし)					ヨーグルト ↓ オレンジゼリーに変更 (アレルギーなし)	

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ビ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 肉:いか ら:いくら 乳:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆
鶏:鶏肉 豚:豚肉 肉:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン パ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マカダミナッツ

