

ア レ ル ギ ー 食 品 使 用 予 定 献 立 表 (令和8年2月2日～令和8年2月27日)

献立ブロック (中学生)

2月2日(月)			2月3日(火)			2月4日(水)			2月5日(木)			
キャロットピラフ のむヨーグルト ポトフ ミニ揚げパン(きなこ) ブロッコリーと大豆の塩こうじ和え			御飯 牛乳 高野豆腐の煮物 鰯の生姜煮 小松菜のごまマヨ和え 節分豆			減量わかめご飯 牛乳 焼きうどん 千草和え もちクリームアイス			減量コッペパン 野菜ジュース フルーツ白玉 ハンバーグの照り焼きソースかけ 海と畑のサラダ			
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量	
豆鶏乳鶏	米	1 食	乳豆	米	1 本	乳麦	米	1 食	麦	減量コッペパン	1 こ	
	キャロットピラフの素	31.46 g		牛乳	1 本		わかめご飯の素	1.92 g		豆	野菜ジュース(白ぶどう)	1 本
	ジョア・ラルーベリー	1 本		高野豆腐	9.1 g		牛乳	1 本		白玉もち	52 g	
	チキンウインデー	13 g		大根	52 g		うどん	65 g		みかん缶	32.5 g	
	じゃがいも	45.5 g		ちくわ	13 g		豚肉スライス	26 g		パイナップル缶	39 g	
	玉ねぎ	45.5 g		がんもどき	19.5 g		いか	19.5 g		カットゼリー(ぶどう)	13 g	
	人参	32.5 g		グリーンピース	6.5 g		キャベツ	52 g		カットゼリー(りんご)	13 g	
	キャベツ	32.5 g		上白糖	4.68 g		玉ねぎ	26 g		カットゼリー(はちみつレモン)	13 g	
	サラダ油	0.39 g		しょうゆ(薄口)	6.24 g		人参	13 g		カットゼリー(サイダー)	13 g	
	食塩	0.26 g		粉末だし	0.91 g		粉がつお	0.78 g		りんごジュース	9.1 g	
麦豆	白こしょう	0.01 g	麦豆	みりん	1.56 g	り	白こしょう	0.05 g	豆鶏豚	鶏豚ハンバーグ	1 こ	
	ブイヨン	1.56 g		水	91 g		とんかつソース	16.9 g		上白糖	1.5 g	
	しょうゆ(薄口)	2.08 g		鰯の生姜煮	1 こ		ウスターソース	3.9 g		しょうゆ(濃口)	2 g	
	ワイン(白)	2.6 g		小松菜	52 g		料理酒	1.3 g		料理酒	1 g	
	パセリ(乾燥)	0.01 g		人参	13 g		サラダ油	0.52 g		みりん	0.5 g	
	水	130 g		ノンエッグマヨネーズ	2.6 g		油揚げ	3.9 g		片栗粉	0.3 g	
	ミニ揚げパン(きなこ)	1 こ		すりごま	1.95 g		ほうれん草	39 g		水	5 g	
	ブロッコリー	52 g		しょうゆ(薄口)	2.6 g		人参	6.5 g		キャベツ	39 g	
	ゆで大豆	6.5 g		穀物酢	2.6 g		えのきたけ	6.5 g		ツナフレーク	6.5 g	
	塩こうじ	3.12 g		上白糖	2.6 g		しょうゆ(薄口)	3.25 g		人参	6.5 g	
麦豆	オリーブオイル	0.31 g	豆	節分豆	1 こ	麦豆	しょうゆ(薄口)	0.78 g		干しひじき	0.65 g	
	穀物酢	0.16 g					穀物酢	0.91 g		サラダ油	1.95 g	
						ご	すりごま	1.3 g		穀物酢	1.3 g	
				乳豆	もちクリームアイス		1 こ	食塩		0.39 g		
										白こしょう	0.03 g	
										上白糖	0.91 g	
市教委が決定した除去食対象者向け	ミニ揚げパン(きなこ)					もちクリームアイス						
	↓ ヨーグルト風クレープに変更 (大豆を含む)			↓ ふわっと大福(苺)に変更 (大豆を含む)								

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 肉:いくら 乳:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 小:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆
 鶏:鶏肉 豚:豚肉 肉:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マカダミナッツ

ア レ ル ギ ー 食 品 使 用 予 定 献 立 表 (令和8年2月2日～令和8年2月27日)

献立ブロック (中学生)

2月6日(金)			2月9日(月)			2月10日(火)			2月12日(木)		
御飯 牛乳 筑前煮 揚げたご焼き もやしのごま和え			御飯 のむヨーグルト カレー ささみポテトカツ ブロッコリーのマリネ いよかんゼリー			御飯 牛乳 豆腐チゲスープ 鰹の香味焼き チンゲン菜とちくわの中華和え			減量黒糖パン 牛乳 野菜スープ キャベツときのこのスパゲティ 大根のイタリアンサラダ		
食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量	
米	1 食		米	1 食		米	1 食		麦	1 こ	
牛乳	1 本		ジョア・プレーン	1 本		牛乳	1 本		減量コッペパン	7.02 g	
鶏	鶏肉むね・もも混皮つき	26 g	豚	豚肉スライス	26 g	豚	豚肉スライス	13 g	牛乳	1 本	
	ちくわ	19.5 g		じゃがいも	52 g		白菜キムチ	13 g	鶏	チキンワイシナー	13 g
	ごぼう	26 g		玉ねぎ	52 g		人参	26 g		人参	19.5 g
	れんこん	19.5 g		人参	26 g	豆	豆腐	32.5 g		玉ねぎ	39 g
	板こんにゃく	32.5 g		グリーンピース	6.5 g		玉ねぎ	26 g		ブロッコリー	19.5 g
	人参	32.5 g		サラダ油	0.39 g		にら	6.5 g		コーン	6.5 g
豆	ミニ厚揚げ	13 g		ワイン(赤)	1.3 g		サラダ油	0.26 g		食塩	0.26 g
	上白糖	3.9 g	麦豆	カレールウ	9.1 g		ごま油	0.26 g		白こしょう	0.04 g
	粉末だし	0.52 g		カレールウ(28品目不使用)	9.1 g	ご	淡色みそ	9.1 g	牛豆	コンソメ	1.3 g
麦豆	しょうゆ(濃口)	3.9 g		水	117 g	麦豆鶏豚ご	中華スープの素	1.3 g	麦豆	しょうゆ(薄口)	1.95 g
麦豆	しょうゆ(薄口)	3.9 g	豆鶏	ささみポテトカツ	1 こ	ご	すりごま	0.65 g		ワイン(白)	2.6 g
	みりん	1.3 g		てんぷら油	5 g	ご	水	162.5 g		サラダ油	0.26 g
	サラダ油	0.65 g		ブロッコリー	39 g		あじ切り身	1 切		水	156 g
	水	39 g	豆	ツナフレーク	13 g		上白糖	1.3 g	麦	スパゲティ	19.5 g
豆	米粉たご焼き	2 こ		人参	6.5 g		おろしにんにく	0.7 g	豚	豚ももひき肉	9.75 g
	てんぷら油	6 g		穀物酢	3.25 g		おろし生姜	0.7 g		キャベツ	16.25 g
り	お好み焼ソース	4.55 g		上白糖	1.95 g	ご	ごま油	0.27 g		玉ねぎ	16.25 g
	もやし	45.5 g		食塩	0.39 g	麦豆	しょうゆ(薄口)	5.3 g		しめじ	6.5 g
	きゅうり	13 g		オリーブオイル	1.56 g		料理酒	2 g		えのきたけ	4.55 g
豆鶏	鶏ささみ	13 g		ブイヨン	0.2 g		チンゲン菜	45.5 g		人参	6.5 g
	穀物酢	3.25 g		白こしょう	0.07 g		ちくわ	13 g	麦豆	しょうゆ(濃口)	2.6 g
麦豆	しょうゆ(薄口)	2.6 g		いよかんゼリー	1 こ	麦豆	上白糖	1.95 g		オリーブオイル	0.39 g
	上白糖	1.56 g					しょうゆ(薄口)	3.25 g		ブイヨン	0.78 g
ご	ごま油	0.39 g					穀物酢	2.6 g		食塩	0.2 g
ご	すりごま	1.56 g					ごま油	0.78 g		白こしょう	0.07 g
市教委が決定した除去食対象者向け									大豆豚 枝豆 ツナフレーク イタリアンドレッシング		

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 効:いか ら:いくら 乳:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆
鶏:鶏肉 豚:豚肉 上:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マカダミナッツ

ア レ ル ギ ー 食 品 使 用 予 定 献 立 表 (令和8年2月2日～令和8年2月27日)

献立ブロック (中学生)

2月13日(金)			2月16日(月)			2月17日(火)			2月18日(水)		
減量コーンピラフ 牛乳 ミネストローネ ハートのコロッケ ブロッコリーと大豆のサラダ チョコクレープ			御飯 牛乳 ポークハヤシ チキンナゲット 白菜のゆずドレッシング和え			御飯 牛乳 マーボー豆腐 揚げシューマイ つば漬け和え			御飯 牛乳 豚丼 厚焼き玉子 ほうれん草のごまマヨ和え		
食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量	
米	1 食		米	1 食		米	1 食		米	1 食	
コーンピラフの素	6.24 g		牛乳	1 本		牛乳	1 本		牛乳	1 本	
鶏肉むね皮つき	19.5 g		豚肉スライズ	32.5 g		豆腐	91 g		豚肉スライズ	39 g	
人参	13 g		玉ねぎ	58.5 g		豚ももひき肉	39 g		人参	32.5 g	
玉ねぎ	32.5 g		人参	26 g		おろし生姜	0.39 g		干しいたけ	0.91 g	
キャベツ	26 g		マッシュルーム	6.5 g		玉ねぎ	58.5 g		糸こんにゃく	39 g	
しめじ	13 g		グリーンピース	6.5 g		人参	26 g		玉ねぎ	78 g	
食塩	0.26 g		ハヤシルウ	16.9 g		根深ねぎ	6.5 g		上白糖	3.25 g	
白こしょう	0.04 g		トマトケチャップ	6.5 g		サラダ油	0.26 g		みりん	2.6 g	
コンソメ	1.3 g		り中濃ソース	2.6 g		豆 淡色みそ	5.85 g		麦豆 しょうゆ(濃口)	9.1 g	
トマト缶	11.05 g		白こしょう	0.13 g		麦豆 上白糖	1.56 g		麦豆 しょうゆ(薄口)	2.34 g	
トマトケチャップ	14.3 g		サラダ油	0.65 g		麦豆 しょうゆ(薄口)	6.5 g		片栗粉	1.95 g	
上白糖	0.65 g		ワイン(赤)	1.3 g		料理酒	1.95 g		水	52 g	
サラダ油	0.39 g		水	97.5 g		片栗粉	1.95 g		卵麦豆 厚焼き玉子	1 食	
水	149.5 g		麦豆鶏 チキンナゲット	2 食		一味唐辛子	0.04 g		ほうれん草	52 g	
麦鶏豚 ハートのコロッケ	1 食		てんぷら油	5 g		麦豚 ポークシューマイ	3 食		人参	6.5 g	
てんぷら油	5 g		白菜	65 g		てんぷら油	3.6 g		鶏 チキンウインナー	6.89 g	
ブロッコリー	52 g		人参	13 g		麦豆 つば漬け	7.8 g		すりごま	1.95 g	
豆 ゆで大豆	6.5 g		豆鶏 鶏ささみ	6.5 g		麦豆 きゅうり	39 g		豆 ノンエッグマヨネーズ	2.6 g	
豆 ノンエッグマヨネーズ	2.6 g		麦豆 和風ゆずしょうゆドレッシング	13 g		ご すりごま	1.3 g		麦豆 上白糖	2.6 g	
上白糖	2.6 g					麦豆 しょうゆ(薄口)	0.91 g		麦豆 しょうゆ(薄口)	2.6 g	
麦豆 しょうゆ(薄口)	2.6 g								穀物酢	2.6 g	
穀物酢	2.6 g										
豆 チョコクレープ	1 食										
市教委が決定した除去食対象者向け									厚焼き玉子 (卵・小麦・大豆)		
									※小麦と大豆は醤油の原料		
									↓		
									キャベツ入り平つくねに変更		
									(鶏肉・豚肉を含む)		

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 効:いか ら:いくら 乳:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆
鶏:鶏肉 豚:豚肉 上:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マカダミナッツ

アレルギー食品使用予定献立表（令和8年2月2日～令和8年2月27日）

献立ブロック（中学生）

[illegible]

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 生:えび 蟹:かに 鮑:あわび 飴:いか ら:いくら 杓:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆
鶏:鶏肉 豚:豚肉 珥:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マダミナッツ

アレルギー食品使用予定献立表（令和8年2月2日～令和8年2月27日）

献立ブロック（中学生）

2月27日（金）											
御飯 牛乳 姫路おでん ほうれん草ともやしの甘酢和え 焼きプリンタルト											
食品名		分量	食品名		分量	食品名		分量	食品名		分量
乳牛	米	1 食									
	牛乳	1 本									
牛	牛肉ショルダー	26 g									
	大根	58.5 g									
豆	人参	39 g									
	板こんにゃく	26 g									
豆	厚揚げ	39 g									
	ちくわ	19.5 g									
麦豆	おろし生姜	0.52 g									
	サラダ油	0.26 g									
麦豆	しょうゆ(薄口)	3.9 g									
	しょうゆ(濃口)	3.25 g									
麦豆	上白糖	3.9 g									
	料理酒	1.3 g									
麦豆	水	45.5 g									
	おろし生姜	0.65 g									
麦豆	しょうゆ(濃口)	1.3 g									
	ほうれん草	45.5 g									
豆鶏	もやし	13 g									
	鶏ささみ	3.9 g									
豆鶏	上白糖	2.6 g									
	穀物酢	2.6 g									
卵乳麦豆	食塩	0.36 g									
	焼きプリンタルト	1 個									
市教委が決定した除去食対象者向け	焼きプリンタルト										
	↓ さつま芋と栗のタルトに変更 (大豆を含む)										

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 肉:いか ら:いくら 乳:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆
鶏:鶏肉 豚:豚肉 苺:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マカダミアナッツ