

ア レ ル ギ 一 食 品 使 用 予 定 献 立 表 (令和8年2月2日～令和8年2月27日)

献立ブロック（中学生）

2月2日(月)		2月3日(火)		2月4日(水)		2月5日(木)	
キャロットピラフ のむヨーグルト ボトル ミニ揚げパン(きなこ) プロッコリーと大豆の塩こうじ和え		御飯 牛乳 高野豆腐の煮物 鰯の生姜煮 小松菜のごママヨ和え 節分豆		減量わかめご飯 牛乳 焼きうどん 千草和え もちクリームアイス		減量コッペパン 野菜ジュース フルーツ白玉 ハンバーグの照り焼きソースかけ 海と畑のサラダ	
豆	米	分量	食品名	分量	食品名	分量	食品名
鶏	キャロットピラフの素	31.46 g	米	1食	米	1食	米
乳	ジョアーブルーベリー	1本	乳	1本	乳	1本	減量コッペパン
鶏	チキンライシチー	13 g	豆	高野豆腐	9.1 g	豆	野菜ジュース(百ぶどう)
	じゃがいも	45.5 g	豆	大根	52 g	豆	百宝もち
	玉ねぎ	45.5 g	豆	ちくわ	13 g	豆	みかん缶
	人参	32.5 g	豆	がんもどき	19.5 g	豆	パイナップル缶
麦	キャベツ	32.5 g	豆	豚肉スライス	32.5 g	豆	カットゼリー(ぶどう)
	サラダ油	0.39 g	豆	いか	19.5 g	豆	カットゼリー(りんご)
	食塩	0.26 g	豆	さつま揚げ	13 g	豆	カットゼリー(はちみつレモン)
	白こしょう	0.01 g	豆	キャベツ	52 g	豆	カットゼリー(サイア)
麦	ブイヨン	1.56 g	豆	玉ねぎ	26 g	豆	りんごジュース
	しょうゆ(薄口)	2.08 g	豆	人参	13 g	豆	鶏豚ハンバーグ
	ワイン(白)	2.6 g	豆	粉がつお	0.78 g	豆	上白糖
	パセリ(乾燥)	0.01 g	豆	白こしょう	0.05 g	豆	しょうゆ(濃口)
	水	130 g	豆	りんかつソース	16.9 g	豆	料理酒
乳	ミニ揚げパン(きなこ)	1こ	豆	ウスターソース	3.9 g	豆	みりん
豆	プロッコリー	52 g	豆	料理酒	1.3 g	豆	片栗粉
	ゆで大豆	6.5 g	豆	サラダ油	0.52 g	豆	水
	塩こうじ	3.12 g	豆	油揚げ	3.7 g	豆	キャベツ
麦	オリーブオイル	0.31 g	豆	ほうれん草	39 g	豆	ツナフレーク
	しょうゆ(薄口)	0.78 g	豆	人参	6.5 g	豆	人参
	穀物酢	0.16 g	豆	えのきたけ	6.5 g	豆	干しひじき
			豆	上白糖	1.3 g	豆	サラダ油
			豆	しょうゆ(薄口)	3.25 g	豆	穀物酢
			豆	穀物酢	0.91 g	豆	サラダ油
			豆	ごすりごま	0.65 g	豆	穀物酢
			豆	もちグリームアイス	1.3 g	豆	食塩
市教委が決定した除去食対象者向け	ミニ揚げパン(きなこ)			もちクリームアイス			
	↓			↓			
	ヨーグルト風クレープに変更 (大豆を含む)			ふわっと大福(苺)に変更 (大豆を含む)			

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 ピ:えび 蟹:かに 鮑:あわび 介:いか ら:いくら オ:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆 鶏:鶏肉 豚:豚肉 モ:もも 芋:やまいも り:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューなツツ ア:アーモンド マカ:マカダミアナツツ

アレルギー食品使用予定献立表(令和8年2月2日～令和8年2月27日)

献立ブロック（中学生）

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 ピ:えび 蟹:かに 鮑:あわび 介:いか ら:いくら オ:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆 鶏:鶏肉 豚:豚肉 五:もも 芋:やまいも り:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マカ:マカダミアナッツ

アレルギー食品使用予定献立表(令和8年2月2日～令和8年2月27日)

献立ブロック(中学生)

2月13日(金)			2月16日(月)			2月17日(火)			2月18日(水)		
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量
減量コーンピラフ	御飯	1食	牛乳	牛乳	1本	御飯	牛乳	1食	御飯	牛乳	1食
牛乳	牛乳	6.24 g	豚	豚肉スライス	32.5 g	牛乳	牛乳	1本	牛乳	牛乳	1本
ミネストローネ	玉ねぎ	19.5 g	豚	玉ねぎ	58.5 g	豆	豆腐	91.9 g	豚	豚肉スライス	39 g
ハートのコロッケ	人参	13 g	豆	人参	26 g	豚	豚ももひき肉	39 g	乳	牛乳	1本
プロッコリーと大豆のサラダ	玉ねぎ	32.5 g	豆	マッシュルーム	6.5 g	豚	おろし生姜	0.39 g	豆	豆腐	91.9 g
チョコクレープ	キャベツ	26 g	豆	グリンピース	6.5 g	豚	玉ねぎ	58.5 g	豚	豚ももひき肉	39 g
	しめじ	13 g	豆	ハヤシルウ	16.9 g	豆	人参	26 g	豆	豆腐	91.9 g
	食塩	0.26 g	豆	トマトケチャップ	6.5 g	豆	根深ねぎ	6.5 g	豚	おろし生姜	0.39 g
牛豆	白こしょう	0.04 g	豆	中濃ソース	2.6 g	豆	サラダ油	0.26 g	豆	豚ももひき肉	39 g
	コンソメ	1.3 g	豆	白こしょう	0.13 g	豆	淡色みそ	5.85 g	豆	豆腐	91.9 g
	トマト缶	11.05 g	豆	サラダ油	0.65 g	豆	上白糖	1.56 g	豆	豚ももひき肉	39 g
	トマトケチャップ	14.3 g	豆	ワイン(赤)	1.3 g	豆	しょうゆ(薄口)	6.5 g	豆	豆腐	91.9 g
	上白糖	0.65 g	豆	水	97.5 g	豆	料理酒	1.95 g	豆	豚ももひき肉	39 g
	サラダ油	0.39 g	豆	チキンナゲット	2 g	豆	片栗粉	1.95 g	豆	豆腐	91.9 g
	水	149.5 g	豆	てんぶら油	5 g	豆	一味唐辛子	0.04 g	豆	豚ももひき肉	39 g
麦鶏豚	ハートのコロッケ	1 g	豆	白菜	65 g	豆	水	32.5 g	豆	豆腐	91.9 g
	てんぶら油	5 g	豆	人参	13 g	豆	ボーリングューマイ	3 g	豆	豚ももひき肉	39 g
	ブロッコリー	52 g	豆	鶏ささみ	6.5 g	豆	てんぶら油	3.6 g	豆	豆腐	91.9 g
豆	ゆで大豆	6.5 g	豆	和風ゆずしょうゆドレッシング	13 g	豆	つば漬け	7.8 g	豆	豚ももひき肉	39 g
	ノンエッグマヨネーズ	2.6 g				豆	きゅうり	39 g	豆	豆腐	91.9 g
	上白糖	2.6 g				豆	ご	1.3 g	豆	豚ももひき肉	39 g
麦豆	しょうゆ(薄口)	2.6 g				豆	すりごま	0.91 g	豆	豆腐	91.9 g
	穀物酢	2.6 g				豆	しょうゆ(薄口)		豆	豚ももひき肉	39 g
豆	チョコクレープ	1 g							豆	豆腐	91.9 g

市教委が決定した除去食対象者向け

厚焼き玉子(卵・小麦・大豆)
※小麦と大豆は醤油の原料
↓
キャベツ入り平つくねに変更
(鶏肉・豚肉を含む)

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 ピ:えび 蟹:かに 鮑:あわび 介:いか ら:いくら オ:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 豆:大豆
鶏:鶏肉 豚:豚肉 王:もも 芋:やまいも り:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マカダミアナッツ

アレルギー食品使用予定献立表(令和8年2月2日～令和8年2月27日)

献立ブロック（中学生）

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 ピ:えび 蟹:かに 鮑:あわび 介:いか ら:いくら オ:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆 鶏:鶏肉 豚:豚肉 モ:もも 芋:やまいも り:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューなツツ ア:アーモンド マカ:マカダミアナツツ

アレルギー食品使用予定献立表(令和8年2月2日～令和8年2月27日)

献立ブロック(中学生)

2月27日(金)											
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量
御飯		1食									
牛乳		1本									
姫路おでん											
ほうれん草ともやしの甘酢和え											
焼きプリンタルト											
米		1食									
牛乳		1本									
牛	牛丼ショルダーブレ	26.9g									
大根		58.5g									
人参		39.9g									
板こんにゃく		26.9g									
豆	厚揚げ	39.9g									
ちくわ		19.5g									
おろし生姜		0.52g									
麦豆	サラダ油	0.26g									
麦豆	しょうゆ(薄口)	3.9g									
麦豆	しょうゆ(濃口)	3.25g									
	上白糖	3.9g									
	料理酒	1.3g									
	水	45.5g									
麦豆	おろし生姜	0.65g									
麦豆	しょうゆ(濃口)	1.3g									
	ほうれん草	45.5g									
	もやし	13g									
豆鶏	鶏ささみ	3.9g									
	上白糖	2.6g									
	穀物酢	2.6g									
	食塩	0.36g									
卵乳麦豆	焼きプリンタルト	1g									
市教委が決定した除去食対象者向け	焼きプリンタルト ↓ さつま芋と栗のタルトに変更 (大豆を含む)										

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 ピ:えび 蟹:かに 鮑:あわび いか:いか ら:いくら オ:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ さ:さば 豆:大豆
鶏:鶏肉 豚:豚肉 ま:もも 芋:やまいも り:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マカダミナッツ