

アレルギー食品使用予定献立表(令和8年1月9日～令和8年1月30日)

献立ブロック（中学生）

1月9日(金)			1月13日(火)			1月14日(水)			1月15日(木)		
御飯 野菜ジュース ミートボールカレー 豆腐ナゲット コールスローサラダ			減量チャーハン 牛乳 長崎皿うどん 皿うどん麺 もやしのゆず和え ミニフィッシュ			御飯 牛乳 味噌おでん ほっけの一晩干し キャベツとれんこんの梅和え			コッペパン のむヨーグルト クリームシチュー グリルチキンの照り焼きソースかけ プロコッコリーと大豆のサラダ		
食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量
米	1食 1本	米	1食 1本	米	1食 1本	米	1食 1本	米	1食 1本	米	1食 1本
り 鶏豚	野菜ジュース(アッパル&キャロット)	豆鶏豚ご 肉だんご	39 g	豆鶏豚ご チャーハンの素	24.51 g	乳 牛乳	1本	乳 牛乳	1本	乳 豚肉スライス	19.5 g
肉	じゃがいも	乳 豚肉スライス	39 g	乳 豚肉スライス	39 g	鶏豚	肉だんご	鶏豚	肉だんご	玉ねぎ	39 g
玉ねぎ	45.5 g	豆 いか	19.5 g	豆 人参	32.5 g	大根	52 g	豆 人参	32.5 g	人参	19.5 g
人参	6.5 g	豆 玉ねぎ	58.5 g	豆 白菜	32.5 g	板こんにゃく	32.5 g	豆 厚揚げ	39 g	じゃがいも	39 g
グリンピース	0.39 g	豆 白菜	52 g	豆 厚揚げ	39 g	豆 ちくわ	13 g	豆 板こんにゃく	32.5 g	シチュールウ(28品目不使用)	18.2 g
サラダ油	1.3 g	豆 干ししいたけ	1.3 g	豆 豆板	1.3 g	豆 豆板	1.3 g	豆 豆板	1.3 g	パセリ(乾燥)	0.01 g
ワイン(赤)	9.1 g	豆 サラダ油	0.65 g	豆 豆板	5.2 g	豆 豆板	5.2 g	豆 豆板	5.2 g	サラダ油	0.39 g
カレールウ	9.1 g	豆 中華スープの素	1.04 g	豆 豆板	5.2 g	豆 豆板	5.2 g	豆 豆板	5.2 g	ブイヨン	0.13 g
カレールウ(28品目不使用)	9.1 g	豆 豆板	5.2 g	豆 豆板	5.2 g	豆 豆板	5.2 g	豆 豆板	5.2 g	ワイン(白)	1.3 g
水	117 g	豆 豆板	5.2 g	豆 豆板	5.2 g	豆 豆板	5.2 g	豆 豆板	5.2 g	水	130 g
麦豆豚	豆腐ナゲット	豆 豆板	5.2 g	豆 豆板	5.2 g	豆 豆板	5.2 g	豆 豆板	5.2 g	豆 アーモンドギン	1 g
豆	てんぷら油	豆 豆板	5 g	豆 豆板	5 g	豆 豆板	5 g	豆 豆板	5 g	豆 上白糖	1.5 g
豆	キャベツ	豆 豆板	39 g	豆 豆板	39 g	豆 豆板	39 g	豆 豆板	39 g	豆 豆板	2 g
豆	人参	豆 豆板	6.5 g	豆 豆板	45.5 g	豆 豆板	6.5 g	豆 豆板	6.5 g	豆 豆板	1.3 g
豆	コーン	豆 豆板	6.5 g	豆 豆板	13 g	豆 豆板	13 g	豆 豆板	13 g	豆 豆板	0.5 g
豆	ノンエッグマヨネーズ	豆 豆板	7.8 g	豆 豆板	13 g	豆 豆板	2.08 g	豆 豆板	2.08 g	豆 豆板	0.2 g
豆	穀物酢	豆 豆板	1.95 g	豆 豆板	1.3 g	豆 豆板	0.65 g	豆 豆板	0.65 g	豆 豆板	5 g
豆	上白糖	豆 豆板	1.56 g	豆 豆板	2.6 g	豆 豆板	0.33 g	豆 豆板	0.33 g	豆 豆板	52 g
豆	食塩	豆 豆板	0.13 g	豆 豆板	2.6 g	豆 豆板	1.3 g	豆 豆板	1.3 g	豆 豆板	6.5 g
豆	白こしょう	豆 豆板	0.04 g	豆 豆板	1.3 g	豆 豆板	0.13 g	豆 豆板	0.13 g	豆 豆板	13 g
市教委が決定した除去食対象者向け											

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 北:えび 蟹:かに 鮑:あわび 介:いか ら:いくら 丸:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鰯:さば 豆:大豆 鶏:鶏肉 豚:豚肉 环:もも 芋:やまいも 里:りんご ゼ:ゼラチン パ:バナナ ご:ごま 力:カシューナッツ ア:アーモンド マカ:マカダミアナッツ

アレルギー食品使用予定献立表(令和8年1月9日～令和8年1月30日)

献立ブロック(中学生)

1月16日(金)			1月19日(月)			1月20日(火)			1月21日(水)		
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量
御飯	御飯		御飯	御飯		御飯	御飯		御飯	御飯	
牛乳	牛乳		牛乳	牛乳		牛乳	牛乳		牛乳	牛乳	
チンゲン菜のスープ	じゃがいもの旨煮		もやしのごま和え	白菜と枝豆の青じそサラダ		ポークハヤシ	白菜と枝豆の青じそサラダ		紅白団子汁	鰯のゆず醤油がけ	
揚げ餃子	ふりかけ(おかか)		ヨーグルト			コーンたっぷりコロッケ			キャベツのごまマヨサラダ	だいだいの豆乳ババロア	
中華サラダ											
乳	米	1食	乳	米	1食	乳	米	1食	乳	米	1食
牛乳	牛乳	1本	牛乳	牛乳	1本	牛乳	牛乳	1本	牛乳	牛乳	1本
チジゲン菜	豚肉スライス	19.5 g	豚肉スライス	豚肉スライス	26 g	豚肉スライス	豚肉スライス	32.5 g	百玉(紅)	百玉(紅)	19.5 g
人参	じゃがいも	13 g	玉ねぎ	じゃがいも	78 g	玉ねぎ	玉ねぎ	58.5 g	白玉(白)	白玉(白)	19.5 g
豆	玉ねぎ	39 g	豆	玉ねぎ	52 g	人参	人参	26 g	人参	人参	13 g
豆腐	豆	32.5 g	豆	豆	32.5 g	マッシュルーム	マッシュルーム	6.5 g	玉ねぎ	玉ねぎ	19.5 g
鶏	チキンウインナー	13 g	つきこんにゃく	つきこんにゃく	32.5 g	グリンピース	グリンピース	6.5 g	えのきだけ	えのきだけ	13 g
麦豆	しょうゆ(薄口)	3.9 g	さつま揚げ	さつま揚げ	19.5 g	ハヤシルウ	ハヤシルウ	16.9 g	かまぼこ	かまぼこ	10.4 g
鶏豚ご	中華スープの素	1.3 g	上白糖	上白糖	4.55 g	トマトケチャップ	トマトケチャップ	6.5 g	豆	豆	6.5 g
麦豆鶏豚ご	水	162.5 g	麦豆	しょうゆ(濃口)	5.2 g	中濃ソース	中濃ソース	2.6 g	油揚げ	油揚げ	6.5 g
麦豆豚	ぎょうざ	3 g	麦豆	しょうゆ(薄口)	3.9 g	白こしょう	白こしょう	0.13 g	根深ねぎ	根深ねぎ	3.9 g
てんぶら油	てんぶら油	5 g	水	水	39 g	サラダ油	サラダ油	0.65 g	豆	豆	9.75 g
はるさめ	はるさめ	7.8 g	もやし	もやし	45.5 g	ワイン(赤)	ワイン(赤)	1.3 g	粉末だし	粉末だし	0.65 g
きゅうり	きゅうり	26 g	豆鶏	きゅうり	13 g	水	水	97.5 g	水	水	162.5 g
コーン	豆鶏	13 g	鶏ささみ	鶏ささみ	13 g	ゴーンコロッケ	ゴーンコロッケ	1 g	さわら切り身	さわら切り身	1切
しょうゆ(薄口)	穀物酢	4.29 g	穀物酢	穀物酢	3.25 g	白菜	白菜	59.5 g	和風ゆずしょうゆドレッシング	和風ゆずしょうゆドレッシング	5 g
穀物酢	豆	4.55 g	豆	豆	2.6 g	人参	人参	6.5 g	キャベツ	キャベツ	39 g
ご	上白糖	2.34 g	上白糖	上白糖	1.56 g	豆	豆	6.5 g	豆	豆	6.5 g
ごま油	ごま油	1.04 g	ごま油	ごま油	0.39 g	枝豆	枝豆	6.5 g	枝豆	枝豆	6.5 g
中華スープの素	ごすりごま	0.13 g	ごすりごま	ごすりごま	1.56 g	青じそドレッシング	青じそドレッシング	13 g	ごすりごま	ごすりごま	1.95 g
麦豆鶏豚ご	ふりかけ(おかか)	1 g	ヨーグルト(フレッシュ)	ヨーグルト(フレッシュ)	1 g				ノンエッグマヨネーズ	ノンエッグマヨネーズ	2.6 g
									上白糖	上白糖	2.6 g
									しょうゆ(薄口)	しょうゆ(薄口)	2.6 g
									穀物酢	穀物酢	2.6 g
									だいだいの豆乳ババロア	だいだいの豆乳ババロア	1 g
市教委が決定した除去食対象者向け	ヨーグルト ↓ さつま芋と栗のタルトに変更 (大豆を含む)										

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:ピーナッツ:落花生 ハ:えび 蟹:かに 鮑:あわび 介:いか ら:いくら オ:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 豆:大豆
鶏:鶏肉 豚:豚肉 玉:もも 芋:やまいも 里:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューなツツ ア:アーモンド マカ:マカダミアナツツ

アレルギー食品使用予定献立表（令和8年1月9日～令和8年1月30日）

献立ブロック（中学生）

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 ハ:えび 蟹:かに 鮑:あわび 伊:いか ら:いくら オ:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆 鶏:鶏肉 豚:豚肉 爪:もも 芋:やまいもり:りんご ゼ:ゼラチン パ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マカダミアナッツ

アレルギー食品使用予定献立表(令和8年1月9日～令和8年1月30日)

献立ブロック(中学生)

1月28日(水)			1月29日(木)			1月30日(金)					
御飯	黒糖パン	御飯	黒糖パン	御飯	黒糖パン	御飯	黒糖パン	御飯	黒糖パン	御飯	黒糖パン
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
トックスープ	キャベツのコンソメスープ	トマサバナボリタン	トマサバナボリタン	かぼちゃひき肉フライ							
ヤンニヨムチキン	プロッコリーのサラダ	卯の花炒め	卯の花炒め	卯の花炒め	卯の花炒め	卯の花炒め	卯の花炒め	卯の花炒め	卯の花炒め	卯の花炒め	卯の花炒め
米	1食	米	1食	米	1食	米	1食	米	1食	米	1食
牛乳	1本	牛乳	8.58 g	牛乳	1本	牛乳	1本	牛乳	1本	牛乳	1本
牛	牛肉ショルダー	牛	牛	牛	牛	牛	牛	牛	牛	牛	牛
人	人参	人	人参	人	人参	人	人参	人	人参	人	人参
玉	ねぎ	玉	ねぎ	玉	ねぎ	玉	ねぎ	玉	ねぎ	玉	ねぎ
干	ししいたけ	干	ししいたけ	干	ししいたけ	干	ししいたけ	干	ししいたけ	干	ししいたけ
根	深ねぎ	根	深ねぎ	根	深ねぎ	根	深ねぎ	根	深ねぎ	根	深ねぎ
ト	ック	ト	ック	ト	ック	ト	ック	ト	ック	ト	ック
麦	豆鶏豚ご	麦	豆鶏豚ご	麦	豆鶏豚ご	麦	豆鶏豚ご	麦	豆鶏豚ご	麦	豆鶏豚ご
豆	中華スープの素	豆	中華スープの素	豆	中華スープの素	豆	中華スープの素	豆	中華スープの素	豆	中華スープの素
食	塩	食	塩	食	塩	食	塩	食	塩	食	塩
サ	ラダ油	サ	ラダ油	サ	ラダ油	サ	ラダ油	サ	ラダ油	サ	ラダ油
水	162.5 g	水	156 g	水	156 g	水	156 g	水	156 g	水	156 g
鶏	鶏肉むね皮つき	鶏	鶏肉むね皮つき	鶏	鶏肉むね皮つき	鶏	鶏肉むね皮つき	鶏	鶏肉むね皮つき	鶏	鶏肉むね皮つき
食	塩	食	塩	食	塩	食	塩	食	塩	食	塩
白	こしょう	白	こしょう	白	こしょう	白	こしょう	白	こしょう	白	こしょう
片	栗粉	片	栗粉	片	栗粉	片	栗粉	片	栗粉	片	栗粉
米	粉	米	粉	米	粉	米	粉	米	粉	米	粉
てん	ぶら油	てん	ぶら油	てん	ぶら油	てん	ぶら油	てん	ぶら油	てん	ぶら油
おろ	しにんにく	おろ	しにんにく	おろ	しにんにく	おろ	しにんにく	おろ	しにんにく	おろ	しにんにく
麦	豆	麦	豆	麦	豆	麦	豆	麦	豆	麦	豆
豆	しょうゆ(濃口)	豆	しょうゆ(濃口)	豆	しょうゆ(濃口)	豆	しょうゆ(濃口)	豆	しょうゆ(濃口)	豆	しょうゆ(濃口)
ト	マトケチャップ	ト	マトケチャップ	ト	マトケチャップ	ト	マトケチャップ	ト	マトケチャップ	ト	マトケチャップ
コ	チュジャン	コ	チュジャン	コ	チュジャン	コ	チュジャン	コ	チュジャン	コ	チュジャン
麦	小松菜	麦	小松菜	麦	小松菜	麦	小松菜	麦	小松菜	麦	小松菜
豆	もやし	豆	もやし	豆	もやし	豆	もやし	豆	もやし	豆	もやし
麦	しょうゆ(薄口)	麦	しょうゆ(薄口)	麦	しょうゆ(薄口)	麦	しょうゆ(薄口)	麦	しょうゆ(薄口)	麦	しょうゆ(薄口)
ご	ごま油	ご	ごま油	ご	ごま油	ご	ごま油	ご	ごま油	ご	ごま油
ご	いりごま	ご	いりごま	ご	いりごま	ご	いりごま	ご	いりごま	ご	いりごま
食	塩	食	塩	食	塩	食	塩	食	塩	食	塩
市教委が決定した除去食対象者向け											

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 ピ:えび 蟹:かに 鮑:あわび 介:いか ら:いくら オ:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鮪:さば 豆:大豆
鶏:鶏肉 豚:豚肉 玉:もも 芋:やまいも 里:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マカダミアナッツ