

ア レ ル ギ ー 食 品 使 用 予 定 献 立 表 (令和7年12月1日～令和7年12月22日)

献立ブロック (中学生)

12月1日(月)			12月2日(火)			12月3日(水)			12月4日(木)						
カレーピラフ 牛乳 ポトフ チキンナゲット こんにゃくサラダ			御飯 牛乳 もずくスープ 豚肉とレバーのスタミナ炒め わかめと大根の中華和え			御飯 牛乳 筑前煮 ほっけの一夜干し みかん			減量ぶどうパン 牛乳 クリームシチュー ハンバーグのケチャップソースかけ ブロッコリーと大豆の塩こうじ和え						
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量				
乳 鶏 麦豆 麦豆鶏 豆 麦豆 ご	米	1 食	乳 鶏 麦豆鶏 麦豆 豚 鶏 麦豆 ご	米	1 食	乳 鶏 豆 麦豆 麦豆	米	1 食	麦 乳 鶏 豆 鶏豚 り 豆 麦豆 ご	減量コッペパン	1 こ				
	カレーピラフの素	10.5 g		牛乳	1 本		牛乳	1 本		レーズン	6.04 g				
	牛乳	1 本		玉ねぎ	39 g		鶏肉むね・もも混皮つき	26 g		牛乳	1 本				
	チキンウインナー	15.6 g		コーン	6.5 g		ちくわ	19.5 g		鶏	鶏肉むね皮つき	19.5 g			
	じゃがいも	39 g		人参	19.5 g		ごぼう	26 g		玉ねぎ	39 g				
	玉ねぎ	45.5 g		もずく	13 g		れんこん	19.5 g		人参	19.5 g				
	人参	26 g		肉だんご	32.5 g		板こんにゃく	32.5 g		じゃがいも	39 g				
	キャベツ	26 g		中華スープの素	1.3 g		人参	32.5 g		シチュールウ(28品目不使用)		18.2 g			
	サラダ油	0.65 g		しょうゆ(薄口)	3.51 g		ミニ厚揚げ	13 g		パセリ(乾燥)	0.01 g				
	食塩	0.39 g		水	162.5 g		上白糖	3.9 g		サラダ油	0.39 g				
	白こしょう	0.04 g		豚 鶏 麦豆 ご	豚肉スライス		19.5 g	粉末だし		0.52 g	ブイヨン	0.13 g			
	ブイヨン	1.56 g			鶏レバー		19.5 g	しょうゆ(濃口)		3.9 g	白こしょう	0.03 g			
	しょうゆ(薄口)	2.08 g			人参		26 g	しょうゆ(薄口)		3.9 g	ワイン(白)	1.3 g			
	ワイン(白)	2.6 g			にら		7.8 g	みりん		1.3 g	水	130 g			
	水	130 g			もやし		5.2 g	サラダ油		0.65 g	豆鶏豚	鶏豚ハンバーグ	1 こ		
	チキンナゲット	3 こ			おろしにんにく		0.39 g	水		39 g		トマトケチャップ	6 g		
	てんぷら油	5 g			おろし生姜		0.39 g	ご		ほっけ一夜干し	1 こ	り	中濃ソース	2.5 g	
	茶ごんにゃく	26 g			食塩		0.13 g			みかん	1 こ			上白糖	0.6 g
	きゅうり	32.5 g			白こしょう		0.03 g						豆	ワイン(赤)	0.6 g
	ツナフレーク	6.5 g			料理酒		2.6 g							ブロッコリー	52 g
	上白糖	2.21 g			上白糖		2.6 g					麦豆	ゆで大豆	6.5 g	
	しょうゆ(薄口)	4.42 g			しょうゆ(薄口)		3.9 g						塩こうじ	3.9 g	
	穀物酢	3.25 g			みりん		2.6 g					麦豆	オリーブオイル	0.39 g	
	ごま油	0.78 g			オイスターソース		0.91 g						しょうゆ(薄口)	0.98 g	
市教委が決定した除去食対象者向け			ご	一味唐辛子	0.01 g										
				ごま油	0.26 g										
				片栗粉	0.65 g										
				カットわかめ	0.65 g										
				大根	39 g										
				枝豆	6.5 g										
				しょうゆ(薄口)	1.56 g										
				ごま油	1.3 g										
				いりごま	0.65 g										
				食塩	0.16 g										

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 肉:いか ら:いくら 柑:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆
鶏:鶏肉 豚:豚肉 肉:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マカダミナッツ

ア レ ル ギ ー 食 品 使 用 予 定 献 立 表 (令和7年12月1日～令和7年12月22日)

献立ブロック (中学生)

12月5日(金)			12月8日(月)			12月9日(火)			12月10日(水)		
御飯 乳性飲料 マーボー豆腐 揚げ餃子 ひじきとかぶのナムル			御飯 牛乳 みぞれ汁 イカメンチカツ 白菜の和風サラダ			御飯 牛乳 豚じゃが 野菜の昆布和え ふわっと大福 (いちご)			御飯 牛乳 ワントンスープ ビビンバ つば漬け和え		
食品名		分量	食品名		分量	食品名		分量	食品名		分量
乳豆	米	1 食	乳	米	1 食	乳	米	1 食	乳	米	1 食
	乳性飲料(ミルージュ)	1 本		牛乳	1 本		牛乳	1 本		牛乳	1 本
豆	豆腐	91 g	豆	大豆	32.5 g	豚	豚肉スライス	32.5 g	鶏	鶏肉むね皮つき	26 g
豚	豚ももひき肉	39 g	豆	油揚げ	5.2 g		じゃがいも	78 g	麦	タンメン	9.1 g
	おろし生姜	0.39 g	豆	豆腐	39 g		玉ねぎ	52 g		人参	13 g
	玉ねぎ	58.5 g	豆	さつま揚げ	9.1 g		人参	26 g		玉ねぎ	39 g
	人参	26 g		人参	15.6 g	豆	がんもどき	26 g		干ししいたけ	1.3 g
	根深ねぎ	6.5 g		根深ねぎ	6.5 g	麦豆	つきこんにゃく	32.5 g		根深ねぎ	6.5 g
	サラダ油	0.26 g	鯖	だしパック	2.6 g		しょうゆ(薄口)	7.15 g	麦豆鶏豚ご	中華スープの素	1.3 g
豆	淡色みそ	5.85 g	麦豆	しょうゆ(薄口)	6.76 g		カレー粉	0.65 g	麦豆	しょうゆ(薄口)	3.9 g
	上白糖	1.56 g		食塩	0.26 g		上白糖	2.6 g		食塩	0.13 g
麦豆	しょうゆ(薄口)	6.5 g		片栗粉	0.65 g		みりん	1.3 g		サラダ油	0.65 g
	料理酒	1.95 g		水	156 g		水	45.5 g		水	162.5 g
	片栗粉	1.95 g	麦幼豆	イカメンチカツ	1 こ		キャベツ	45.5 g	豚	豚肉スライス	26 g
	一味唐辛子	0.04 g		てんぷら油	6 g	麦豆	もやし	19.5 g		ぜんまい	6.5 g
麦豆豚	水	32.5 g		白菜	58.5 g	麦豆	塩昆布	1.69 g		おろしにんにく	0.13 g
	きょうざ	3 こ		人参	6.5 g	麦豆	しょうゆ(薄口)	0.91 g		上白糖	1.3 g
	てんぷら油	6 g	麦豆	コーン	6.5 g	豆	ふわっと大福(いちご)	1 こ	麦豆	しょうゆ(濃口)	1.3 g
	干しひじき	0.39 g	麦豆	減塩和風ドレッシング	13 g					料理酒	1.3 g
	かぶ	48.1 g							ご	ごま油	1.3 g
豆	枝豆	11.7 g								人参	19.5 g
麦豆	しょうゆ(薄口)	1.56 g								ほうれん草	13 g
ご	ごま油	1.43 g								もやし	19.5 g
ご	いりごま	0.78 g							豆	豆板醤	0.13 g
	食塩	0.2 g							麦豆りご	焼肉のたれ	3.25 g
										上白糖	1.69 g
									麦豆	しょうゆ(濃口)	2.6 g
									ご	ごま油	1.3 g
									麦豆	つば漬け	7.8 g
										きゅうり	39 g
									ご	すりごま	1.3 g
									麦豆	しょうゆ(薄口)	0.65 g
市教委が決定した除去食対象者向け											

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 幼:いか ら:いくら 乳:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆
鶏:鶏肉 豚:豚肉 上:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン パ:パナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マカダミナッツ

ア レ ル ギ ー 食 品 使 用 予 定 献 立 表 (令和7年12月1日～令和7年12月22日)

献立ブロック (中学生)

12月11日(木)			12月12日(金)			12月15日(月)			12月16日(火)		
アップルパン のむヨーグルト 大根のスープ キャベツときのこのスパゲティ フルーツ和え			御飯 牛乳 ポークハヤシ オムレツ 海と畑のサラダ			御飯 牛乳 ばち汁 淡路玉ねぎコロッケ ツナおから			御飯 牛乳 高野豆腐の煮物 鰯の生姜煮 小松菜のごまみそ和え		
食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量	
麦 コッペパン	1 こ		米 米	1 食		米 米	1 食		米 米	1 食	
乳 ドライアップル	8.23 g		乳 牛乳	1 本		乳 牛乳	1 本		乳 牛乳	1 本	
乳 ジョア・ブレイン	1 本		豚 豚肉スライス	32.5 g		豆 豆	7.8 g		豆 高野豆腐	9.1 g	
鶏 チキンワインデー	19.5 g		玉ねぎ	58.5 g		油揚げ	6.5 g		大根	52 g	
大根	32.5 g		人参	26 g		かまぼこ	6.5 g		ちくわ	13 g	
人参	13 g		マッシュルーム	6.5 g		玉ねぎ	39 g		豆 がんもどき	19.5 g	
玉ねぎ	26 g		グリーンピース	6.5 g		人参	13 g		人参	32.5 g	
ほうれん草	13 g		ハヤシルウ	16.9 g		カットわかめ	0.65 g		グリーンピース	6.5 g	
サラダ油	0.26 g		トマトケチャップ	6.5 g		粉末だし	0.65 g		上白糖	4.68 g	
食塩	0.26 g		り 中濃ソース	2.6 g		しょうゆ(薄口)	5.2 g		麦豆 しょうゆ(薄口)	6.24 g	
白こしょう	0.04 g		白こしょう	0.13 g		水	175.5 g		麦豆 粉末だし	0.91 g	
牛豆 コンソメ	1.3 g		サラダ油	0.65 g		麦豆 淡路玉ねぎコロッケ	1 こ		麦豆 みりん	1.56 g	
麦豆 しょうゆ(薄口)	1.95 g		ワイン(赤)	1.3 g		てんぷら油	8 g		水	91 g	
麦豆 ワイン(白)	2.6 g		水	97.5 g		豆 おから	13 g		麦豆 鰯の生姜煮	1 こ	
水	162.5 g		卵豆鶏 オムレツ	1 こ		豆 ツナフレーク	6.5 g		小松菜	52 g	
麦 スパゲティ	19.5 g		キャベツ	39 g		豆 つきこんにやく	6.5 g		人参	6.5 g	
豚 豚ももひき肉	9.75 g		豆 ツナフレーク	6.5 g		ちくわ	6.5 g		えのきたけ	13 g	
キャベツ	16.25 g		豆 枝豆	6.5 g		人参	6.5 g		豆 淡色みそ	1.95 g	
玉ねぎ	16.25 g		干しひじき	0.65 g		根深ねぎ	3.9 g		上白糖	1.95 g	
しめじ	6.5 g		サラダ油	1.95 g		和風だしの素	0.39 g		ご すりごま	1.43 g	
えのきたけ	4.55 g		穀物酢	1.3 g		上白糖	1.95 g		麦豆 みりん	1.17 g	
人参	6.5 g		食塩	0.39 g		料理酒	0.65 g		麦豆 しょうゆ(薄口)	1.95 g	
麦豆 しょうゆ(濃口)	2.6 g		白こしょう	0.03 g		麦豆 しょうゆ(薄口)	1.95 g				
オリーブオイル	0.39 g		上白糖	0.91 g		ごま油	0.52 g				
ブイヨン	0.78 g					水	13 g				
食塩	0.2 g										
白こしょう	0.07 g										
バイナッフル缶	39 g										
アロエ	13 g										
カットゼリー(みかん)	26 g										
市教委が決定した除去食対象者向け			オムレツ ↓ グリルチキンに変更 (鶏肉・大豆を含む)								

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 効:いか ら:いくら 乳:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆
鶏:鶏肉 豚:豚肉 上:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マカダミナッツ

ア レ ル ギ ー 食 品 使 用 予 定 献 立 表 (令和7年12月1日～令和7年12月22日)

献立ブロック (中学生)

12月17日(水)			12月18日(木)			12月19日(金)			12月22日(月)		
御飯 牛乳 かす汁 平つくねの照り焼きたれかけ ひじきとごぼうの炒め煮			減量キャロットピラフ 野菜ジュース コンソメスープ クリスピーチキン ブロッコリーのイタリアンサラダ クリスマスケーキ			御飯 牛乳 姫路おでん 鰹の塩こうじ焼き キャベツのおかか和え			減量菜めし 牛乳 カレーうどん なんきんとれんこんのマヨサラダ はちみつゆずゼリー		
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量
乳 豚 豆 豆 鶏豚 麦豆 麦豆 豆 麦豆	米	1 食	豆鶏 鶏 牛豆 麦豆 鶏 麦豆 麦豆鶏豚ご 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆 麦豆	米	1 食	乳 牛 豆 麦豆	米	1 食	乳 豚 麦豆	米	1 食
	牛乳	1 本		キャロットピラフの素	28.35 g		牛乳	1 本		菜めしの素	3.21 g
	豚肉スライス	19.5 g		野菜ジュース(百ぶどう)	1 本		牛肉ショルダー	26 g		牛乳	1 本
	油揚げ	5.2 g		チキンライオンデー	19.5 g		大根	58.5 g		豚肉スライス	39 g
	大根	19.5 g		玉ねぎ	39 g		人参	39 g		人参	13 g
	ちくわ	6.5 g		人参	19.5 g		板こんにゃく	26 g		玉ねぎ	26 g
	つきこんにゃく	19.5 g		ほうれん草	13 g		厚揚げ	39 g		根深ねぎ	6.5 g
	人参	13 g		バセリ(乾燥)	0.01 g		ちくわ	19.5 g		うどん	65 g
	根深ねぎ	6.5 g		コンソメ	1.3 g		おろし生姜	0.52 g		カレーウ	6.5 g
	淡色みそ	9.1 g		しょうゆ(薄口)	3.64 g		サラダ油	0.26 g		カレールウ(28品目不使用)	6.5 g
	酒粕	7.8 g		サラダ油	0.26 g		しょうゆ(薄口)	3.9 g		サラダ油	0.39 g
	粉末だし	0.65 g		水	162.5 g		しょうゆ(濃口)	3.25 g		ウスターソース	1.95 g
	水	162.5 g		鶏肉むね皮つき	71.5 g		上白糖	3.9 g		しょうゆ(濃口)	1.95 g
	キャベツ入り平つくね	1 食		しょうゆ(濃口)	1.95 g		料理酒	1.3 g		粉末だし	0.26 g
	上白糖	1.5 g		料理酒	1.56 g		水	45.5 g		水	110.5 g
	しょうゆ(濃口)	2 g		おろしにんにく	0.39 g		おろし生姜	0.65 g		かぼちゃ	32.5 g
	料理酒	1 g		中華スープの素	0.16 g		しょうゆ(濃口)	1.3 g		れんこん	10.4 g
	みりん	0.5 g		ごま油	0.39 g		あじ切り身	1 切		鶏ささみ	6.5 g
	片栗粉	0.3 g		食塩	0.26 g		塩こうじ	5.2 g		ノンエッグマヨネーズ	5.2 g
	水	5 g		白こしょう	0.05 g		キャベツ	39 g		しょうゆ(薄口)	1.3 g
	干しひじき	2.6 g		片栗粉	10.4 g		人参	13 g		穀物酢	1.3 g
	ごぼう	15.6 g		米粉	5.2 g		かつおぶし	1.3 g		上白糖	1.95 g
	人参	6.5 g		てんぷら油	9 g		しょうゆ(薄口)	2.6 g		はちみつゆずゼリー	1 食
	さつま揚げ	6.5 g		ブロッコリー	39 g						
	さやいんげん	3.9 g		ツナフレーク	13 g						
	しょうゆ(濃口)	3.25 g		人参	6.5 g						
上白糖	2.6 g	イタリアンドレッシング	6.5 g								
みりん	1.3 g	卵乳麦豆	クリスマスケーキ(チョコ)	1 食							
サラダ油	0.52 g										
粉末だし	0.39 g										
水	19.5 g										
市教委が決定した除去食対象者向け			クリスマスケーキ ↓ アレルギー対応用ケーキに変更 (大豆を含む)								

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 効:いか ら:いくら 札:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆
鶏:鶏肉 豚:豚肉 上:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン パ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マカダミナッツ