

アレルギー食品使用予定献立表

献立ブロック (中学校)

4月10日(水)		4月11日(木)		4月12日(金)		4月15日(月)		
御飯 牛乳 えのきの味噌汁 焼き豚 キムタク和え		減量コッペパン 牛乳 白菜のスープ コロッケ 根菜のごまマヨサラダ		御飯 牛乳 肉じゃが ほうれんそうのおかかあえ オレンジゼリー		たけのこ御飯 牛乳 チンゲン菜のスープ 肉詰いなり わかめともやしのナムル		
食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量	
米 (100g)	100 g	減量コッペパン (88g)	88 g	米 (100g)	100 g	米 (100g)	100 g	
牛乳	1本	牛乳	1本	牛乳	1本	麦豆鶏豚乳	1本	
えのきたけ	13 g	白菜	39 g	牛肉ショルダー	32.5 g	鶏豚乳	1本	
豆		人参	19.5 g	じゃがいも	78 g	チンゲン菜	13 g	
ミニ厚揚げ	19.5 g	玉ねぎ	32.5 g	玉ねぎ	52 g	人参	13 g	
玉ねぎ	39 g	鶏豚	26 g	人参	26 g	玉ねぎ	39 g	
人参	13 g	肉だんご	26 g	がんとどき	26 g	はるさめ	3.9 g	
青ねぎ	6.5 g	サラダ油	0.26 g	つきこんにやく	32.5 g	麦豆	魚肉ハム	19.5 g
豆		牛豆	1.3 g	しょうゆ(薄口)	7.15 g	麦豆	しょうゆ(薄口)	3.9 g
淡色みそ	9.75 g	麦豆	3.51 g	上白糖	2.6 g	麦豆鶏豚ご	中華スープの素	1.3 g
和風だしの素	0.65 g	水	156 g	みりん	1.3 g	麦豆鶏豚ご	水	169 g
水	162.5 g	麦豆	6 g	水	45.5 g	麦豆鶏豚	肉詰いなり	1本
豚		淡路玉ねぎコロッケ	6 g	ほうれん草	58.5 g	麦豆鶏豚	カットわかめ	0.78 g
豚肉もも	71.5 g	ごぼう	26 g	人参	13 g	もやし	26 g	
おろし生姜	0.78 g	れんこん・スライス	19.5 g	かつおぶし	0.91 g	きゅうり	19.5 g	
ごしょう	0.05 g	コーン	9.1 g	しょうゆ(薄口)	2.6 g	麦豆	しょうゆ(薄口)	1.56 g
上白糖	3.9 g	豆	5.2 g	オレンジゼリー	1本	麦豆	ごま油	0.65 g
みりん	4.81 g	ごりごま	2.08 g			ご	いりごま	0.65 g
麦豆		麦豆	1.56 g			ご	食塩	0.2 g
しょうゆ(濃口)	7.15 g	穀物酢	1.3 g					
水	15.6 g							
白菜キムチ	13 g							
たくあん(千切り)	26 g							
上白糖	0.39 g							
麦豆								
しょうゆ(薄口)	0.65 g							
ご								
いりごま	1.56 g							
ごま油	0.39 g							

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 北:えび 蟹:かに 鮑:あわび 尙:いか ら:いくら 札:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆 鶏:鶏肉
豚:豚肉 マ:まつたけ 珉:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン パ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド

アレルギー食品使用予定献立表

献立ブロック (中学校)

4月16日(火)			4月17日(水)			4月18日(木)			4月19日(金)		
ハヤシライス (麦御飯) のむヨーグルト ボイルウインナー 海と畑のサラダ お祝いゼリー			御飯 牛乳 玉ねぎの味噌汁 鰯の生姜煮 ほうれん草のごまあえ			御飯 牛乳 若竹汁 豚肉の甘辛炒め ゆで枝豆			中華丼 牛乳 小松菜ともやしのナムル 豆乳プリンタルト		
食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量	
米 (90g)	1 食		米 (100g)	1 食		米 (100g)	1 食		米 (100g)	1 食	
米粒麦	9 g		牛乳	1 本		牛乳	1 本		豚肉スライス	39 g	
牛肉シュルダー	32.5 g		玉ねぎ	39 g		たげのご水煮	19.5 g		いか	26 g	
玉ねぎ	58.5 g		人参	13 g		カットわかめ	0.52 g		ちゃんぽんかまぼこ	13 g	
人参	26 g		ミニ厚揚げ	19.5 g		木綿豆腐	32.5 g		白菜	52 g	
マッシュルーム	6.5 g		焼きちくわ	6.5 g		えのきたけ	13 g		玉ねぎ	58.5 g	
グリーンピース	6.5 g		カットわかめ	0.78 g		人参	19.5 g		人参	32.5 g	
ハヤシルウ	16.9 g		淡色みそ	9.75 g		蒸しかまぼこ	6.5 g		干しいたけ	1.3 g	
トマトケチャップ	10.4 g		和風だしの素	0.65 g		しょうゆ(薄口)	6.5 g		サラダ油	0.39 g	
中濃ソース	3.9 g		水	156 g		食塩	0.39 g		こしょう	0.05 g	
食塩	0.39 g		鰯の生姜煮	1 食		和風だしの素	0.65 g		中華スープの素	1.04 g	
こしょう	0.13 g		ほうれん草	58.5 g		水	162.5 g		しょうゆ(薄口)	5.2 g	
サラダ油	0.65 g		すりごま	1.95 g		豚肉スライス	32.5 g		みりん	1.3 g	
ワイン(白)	1.3 g		しょうゆ(薄口)	2.6 g		玉ねぎ	39 g		片栗粉	3.25 g	
水	97.5 g					人参	9.1 g		水	26 g	
ジョア・アレニシ	1 本					サラダ油	0.26 g		牛乳	1 本	
ジャワエッセン	2.6 本					上白糖	2.21 g		小松菜	45.5 g	
キャベツ	39 g					しょうゆ(濃口)	2.21 g		もやし	19.5 g	
まぐろ油漬フレーク	6.5 g					しょうゆ(薄口)	1.69 g		しょうゆ(薄口)	1.56 g	
枝豆	6.5 g					枝豆(さや付き)	20.8 g		ごま油	0.65 g	
干しひじき	0.65 g								いりごま	0.65 g	
サラダ油	1.95 g								食塩	0.2 g	
穀物酢	1.3 g								豆乳プリンタルト	1 食	
食塩	0.39 g										
こしょう	0.03 g										
上白糖	0.91 g										
さくらゼリー	1.3 g										
アレルギー 除去食対応											

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 珪:えび 蟹:かに 鮑:あわび 尙:いか ら:いくら 札:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆 鶏:鶏肉 豚:豚肉 マ:まつたけ 珪:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン パ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド

アレルギー食品使用予定献立表

献立ブロック (中学校)

4月26日(金)			4月30日(火)								
減量わかめご飯 牛乳 鶏すきうどん 千草あえ いちごプリン			ポークカレー (麦御飯) のおヨーグルト チキンナゲット 春キャベツのコールスロー								
食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量	
米 (90g)	1 食		米 (90g)	1 食							
わかめご飯の素	1.42 g		米粒麦	9 g							
牛乳	1 本		豚肉スライス	26 g							
鶏肉むね皮つき	32.5 g		じゃがいも	52 g							
うどん	52 g		玉ねぎ	52 g							
つきこんにゃく	39 g		人参	26 g							
焼き豆腐	52 g		グリーンピース	6.5 g							
玉ねぎ	52 g		サラダ油	0.39 g							
青ねぎ	10.4 g		ワイン(白)	1.3 g							
上白糖	4.55 g		麦豆 カレールウ	18.2 g							
サラダ油	0.26 g		水	117 g							
しょうゆ(濃口)	5.85 g		乳 ジョア:ストロベリー	1 本							
しょうゆ(薄口)	4.55 g		麦豆鶏 チキンナゲット	3 個							
水	15.6 g		水	5 g							
油揚げ	3.9 g		キャベツ	39 g							
ほうれん草	39 g		人参	6.5 g							
人参	6.5 g		枝豆	6.5 g							
えのきたけ	6.5 g		ノンエッグマヨネーズ	7.8 g							
上白糖	1.43 g		穀物酢	1.95 g							
しょうゆ(薄口)	3.51 g		上白糖	1.56 g							
穀物酢	0.91 g		食塩	0.13 g							
サラダ油	0.78 g		こしょう	0.04 g							
すりごま	1.3 g										
いちごプリン	1 個										
アレルギー 除去食対応			今年度のカレーのルウは アレルギー対応で提供します								

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 北:えび 蟹:かに 鮑:あわび 仂:いか ら:いくら 札:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆 鶏:鶏肉 豚:豚肉 マツ:まつたけ 珥:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン パ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド