

アレルギー食品使用予定献立（令和6年2月1日～令和6年2月29日）

献立ブロック（中学生）

2月7日(水)			2月8日(木)			2月9日(金)			2月13日(火)		
御飯 牛乳 マーボー豆腐 揚げ餃子 小松菜ともやしのナムル			減量コッペパン 牛乳 焼きそば ごぼうとお豆のサラダ			御飯 牛乳 しめじの味噌汁 豚肉の甘辛炒め ほうれん草のごまあえ			御飯 野菜ジュース キムチスープ 鶏肉のピビンパ ゆで枝豆		
食品名	分量	食	食品名	分量	食	食品名	分量	食	食品名	分量	食
米		1	減量コッペパン		1	米		1	野菜ジュース(アップル&キャロット)		1
牛乳		1本	牛乳		1本	牛乳		1本	豚肉スライス		19.5g
冷凍豆腐	91g		焼きそばめん	32.5g		しめじ	19.5g		白菜キムチ	15.6g	
豚ももひき肉	39g		豚肉スライス	26g		木綿豆腐	52g		もやし	13g	
おろし生姜	0.91g		いか	19.5g		油揚げ	5.2g		玉ねぎ	32.5g	
玉ねぎ	58.5g		さつまあげ	13g		人参	13g		カットわかめ	0.39g	
人参	26g		キャベツ	52g		カットわかめ	0.78g		春雨(スープ用)	3.9g	
根深ねぎ	6.5g		玉ねぎ	39g		淡色みそ	10.4g		淡色みそ	6.5g	
サラダ油	0.26g		人参	13g		和風だしの素	0.78g		中華スープの素	0.65g	
淡色みそ	7.8g		粉がつお	0.78g		水	156g		料理酒	1.3g	
上白糖	1.3g		こしょう	0.07g		豚肉スライス	32.5g		しょうゆ(薄口)	1.95g	
しょうゆ(薄口)	6.5g		とんかつソース	18.2g		玉ねぎ	39g		ごま油	0.65g	
料理酒	1.95g		ウスターソース	5.2g		人参	9.1g		水	156g	
でんぶん	2.34g		サラダ油	0.52g		上白糖	0.26g		鶏ひき肉	19.5g	
一味唐辛子	0.04g		ごぼう	26g		上白糖	2.21g		玉ねぎ	26g	
水	32.5g		きゅうり	19.5g		しょうゆ(濃口)	2.21g		人参	13g	
ぎょうざ	3	こ	ミックスビーンズ	6.5g		しょうゆ(薄口)	1.69g		小松菜・冷凍	13g	
天ぷら油	5g		マヨネーズ	9.36g		ほうれん草	58.5g		コーン	6.5g	
小松菜	45.5g		しょうゆ(薄口)	0.65g		すりごま	1.95g		ガーリックパウダー	0.03g	
もやし	19.5g					しょうゆ(薄口)	2.6g		食塩	0.13g	
しょうゆ(薄口)	1.56g								しょうゆ(濃口)	2.08g	
ごま油	0.65g								しょうゆ(薄口)	2.08g	
いりごま	0.65g								上白糖	2.34g	
食塩	0.2g								ごま油	0.13g	
									いりごま	0.39g	
									サラダ油	0.26g	
									ゆで枝豆(ぎや付き)	20.8g	

表:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば 苳:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 仝:いか ら:いくら 乳:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆
鶏:鶏肉 豚:豚肉 マ:まつたけ 苳:もも 芋:やまいも リ:りんご ぜ:ゼラチン パ:パナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド

アレルギー食品使用予定献立（令和6年2月1日～令和6年2月29日）

献立ブロック（中学生）

2月21日(水)		2月22日(木)		2月26日(月)		2月27日(火)		
御飯 牛乳 きのこの中華スープ 春巻き チンゲン菜ともやしのナムル		減量パン 牛乳 クリームシチュー コーンコロッケ ポパイサラダ		御飯 牛乳 ビーフンスープ キムタク炒め 中華風コースロー		ゆかりごはん のおヨーグルト 大根の味噌汁 鶏肉のごま酢かけ ほうれんそうのおかかあえ		
食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量	
米	1 食	麦	1 食	米	1 食	米	1 食	
牛乳	1 本	減量コッペパン	1 食	牛乳	1 本	ゆかりごはんの素	1.07 g	
えのきたけ	10.4 g	ドライパン	5.85 g	ビーフン	7.8 g	シヨア・ブレージ	1 本	
しめじ	13 g	牛乳	1 本	玉ねぎ	32.5 g	木綿豆腐	32.5 g	
人参	13 g	鶏肉むね皮つき	19.5 g	人参	13 g	油揚げ	5.2 g	
木綿豆腐	39 g	玉ねぎ	39 g	小松菜	6.5 g	焼きちくわ	6.5 g	
カットわかめ	0.78 g	人参	26 g	干しいたけ	0.65 g	人参	13 g	
しょうゆ(薄口)	3.9 g	ブロッコリー	19.5 g	しょうゆ(薄口)	4.29 g	大根	39 g	
中華スープの素	1.3 g	マカロニ	7.8 g	中華スープの素	1.56 g	根深ねぎ	6.5 g	
食塩	0.13 g	乳麦豆鶏豚	シチューミックス	9.1 g	水	169 g	淡色みそ	9.1 g
水	162.5 g	シチュールウ(アレルギー対応)	6.5 g	豚	豚肉スライス	32.5 g	和風だしの素	0.65 g
春巻	1 食	サラダ油	0.39 g	白菜キムチ	13 g	水	169 g	
天ぷら油	5 g	食塩	0.26 g	たくあん(千切り)	9.1 g	鶏肉むね皮つき	71.5 g	
チンゲンサイ	39 g	こしょう	0.04 g	根深ねぎ	6.5 g	食塩	0.26 g	
もやし	19.5 g	ワイン(白)	1.3 g	しょうゆ(濃口)	0.26 g	こしょう	0.05 g	
人参	6.5 g	水	143 g	サラダ油	0.26 g	でんぷん	5.2 g	
しょうゆ(薄口)	1.56 g	ゴーンコロッケ(60g)	1 食	ごま油	0.26 g	小麦粉	6.5 g	
ごま油	0.65 g	天ぷら油	5 g	キャベツ	39 g	天ぷら油	6 g	
いりごま	0.65 g	ほうれん草	39 g	まぐろ油漬7レク	13 g	いりごま	1.95 g	
食塩	0.2 g	人参	9.1 g	人参	13 g	しょうゆ(濃口)	3.9 g	
		枝豆	9.1 g	干しひじき	0.52 g	上白糖	3.9 g	
		マヨネーズ	6.5 g	食塩	0.39 g	穀物酢	2.6 g	
		食塩	0.13 g	こしょう	0.04 g	水	2.6 g	
		こしょう	0.04 g	ごま油	1.95 g	ほうれん草	58.5 g	
				穀物酢	0.91 g	人参	13 g	
				上白糖	0.2 g	花かつお・カット	0.91 g	
				中華スープの素	0.2 g	しょうゆ(薄口)	2.6 g	
				しょうゆ(薄口)	0.65 g			
アレルギー 除去食対応		シチューミックス →シチュールウ変更 (アレルギー：なし)						

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 比:えび 蟹:かに 鮑:あわび 仝:いか ら:いくら 乳:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆
鶏:鶏肉 豚:豚肉 マ:まつたけ 苺:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン パ:パナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド

アレルギー食品使用予定献立 (令和6年2月1日~令和6年2月29日)

献立ブロック (中学生)

2月28日(水)			2月29日(木)								
ポークカレー (麦御飯) 牛乳 小松菜の豆腐寄せ ささみとコーンのサラダ デコボン			黒糖パン 牛乳 白菜のスープ 鶏肉のマーマレード焼き ブロッコリーと大豆のマリネ								
食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量	
米	1 食		麦	1 食							
米粒麦	9 g		黒砂糖	8.58 g							
豚			乳	1 本							
豚肉スライス	26 g		牛乳	39 g							
じゃがいも	52 g		白菜	19.5 g							
玉ねぎ	52 g		人参	32.5 g							
人参	26 g		玉ねぎ	26 g							
グリーンピース	6.5 g		鶏豚	肉だんご	0.26 g						
乳			サラダ油	0.26 g							
脱脂粉乳	3.9 g		脱脂粉乳	1.3 g							
サラダ油	0.39 g		麦牛豆	アイヨン	3.51 g						
食塩	0.39 g		麦豆	しょうゆ (薄口)	1.56 g						
こしょう	0.1 g		水	71.5 g							
り			鶏	鶏肉むね皮つき	0.13 g						
中濃ソース	3.9 g		食塩	0.01 g							
ワイン (白)	1.3 g		こしょう	6.5 g							
乳麦豆豚り			乳	マーマレード	2.21 g						
バーモントカレー	11.7 g		麦豆	しょうゆ (濃口)	0.13 g						
ジャワカレー	3.9 g		みりん	45.5 g							
麦豆			ブロッコリー	6.5 g							
カレールウ(アレルギー対応)	2.6 g		ゆて大豆	6.5 g							
水	117 g		まぐる油漬ルー	3.25 g							
乳			穀物酢	1.95 g							
牛乳	1 本		上白糖	0.39 g							
小松菜の豆腐寄せ	1 食		食塩	1.95 g							
鶏			麦牛豆	アイヨン	0.26 g						
鶏ささ身	19.5 g		こしょう	0.07 g							
きゅうり	39 g										
コーン	13 g										
豆											
マヨネーズ	9.1 g										
食塩	0.13 g										
デコボン	1 食										
アレルギー 除去食対応											
カレーライス →①脱脂粉乳除去 ②カレールウ変更 (アレルギー：小麦、大豆)											

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば 苳:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 仂:いか ら:いくら 乳:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆
 鶏:鶏肉 豚:豚肉 マ:まつたけ 苳:もも 芋:やまいも リ:りんご ぜ:ゼラチン パ:パナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド